

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о проведении соревнований по акватлону памяти Игоря Сысоева**

### **1. Цели и задачи**

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие клубного движения спортивной экосистемы «Циклон»;
- совершенствование соревновательных навыков спортсменов-любителей.

### **2. Руководство**

- коллектив тренеров спортивной экосистемы «Циклон»;
- ООО «РС Энергетика».

Общая координация соревнований – Михаил Кульков;

Приём и обработка вопросов, связанных с соревнованиями – Анна Калашникова;

Главный судья – Алексей Соколов;

Старший судья плавательного этапа - Дмитрий Носарев;

Старший судья бегового этапа - Любовь Харламова.

### **3. Сроки и место проведения**

22 декабря 2024 года с 12:00 до 14:00 по адресу: СК «Москвич», ул. Люблинская, дом 15/46, строение 7; метро Текстильщики

### **4. Программа и регламент соревнований**

Соревнования проходят в дисциплине – акватлон: 500 м плавание + 3000 м бег.

Общее количество участников – 64 человека.

#### **Программа соревнований:**

11:30 Сбор участников соревнований, получение стартовых номеров и чипов хронометража;

12:00-12:15 Вход в раздевалки бассейна

12:15-12:30 Разминка участников соревнований

12:30-12:40 Первый заплыв

12:45-12:55 Второй заплыв

13:00-13:20 Первый забег

13:20-13:40 Второй забег

13:45-14:00 Подведение итогов соревнований

**Возрастные группы:** М 18-29; М 30-34; М 35-39; М 40-44; М 45-49; М50+; Ж 18-29; Ж 30-34; Ж 35-39; Ж40-44; Ж 45-49; Ж50+

**Временные лимиты:** плавание 500 м - 12 минут; бег 3000 м - 17 минут.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие подготовку позволяющие преодолеть плавательную и беговую дистанцию в рамках временных лимитов, не имеющие медицинских противопоказаний к участию в соревнованиях и оплатившие стартовый взнос в выбранной дисциплине.

Стартовый взнос расходуется на организацию и проведение соревнований.

**Размер стартового взноса 4000 рублей.**

Регистрация на соревнования осуществляется только в формате онлайн на сайте: <https://russiarunning.ru/> до 23.59 часов 19 декабря 2024 года.

Для получения стартового номера необходимо:

- предъявить документ, удостоверяющий личность, пол и возраст;
- предъявить оригинальную медицинскую справку (ее копию оставить в секретариате, в случае отсутствия копии – оставляется оригинал до окончания соревнований) или заявление о персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований.

При отсутствии возможности стартовать после оплаченной заявки – стартовый взнос не возвращается. Возможна перерегистрация другого участника, для этого необходимо направить заявку до 19 декабря в свободной форме на адрес электронной почты [info@cycleon.team](mailto:info@cycleon.team) с указанием фамилий имён и годов рождения обоих участников (того, кто передаёт право участия и того, кто вместо него примет участие в соревнованиях).

## **6. Определение победителей и призеров**

Соревнования личные. Награждаются участники занявшие 1-3 места в абсолютном первенстве, а так же участники занявшие 1-3 место в своих возрастных группах. В случае если участник занял призовое место в абсолютном первенстве, награждение в возрастной группе не производится. Победители и призеры определяются по наилучшей сумме времени на дистанциях плавания и бега в каждой возрастной группе. Отдельно награждаются участники, показавшие абсолютное лучшее время на дистанции плавательного этапа и отдельно на дистанции бегового этапа.

Все спортсмены, финишировавшие в акватлоне, награждаются памятной медалью

## **7. Финансирование**

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований, несут организаторы соревнований. Все расходы, связанные с участием в соревнованиях несут участники соревнований

## **8. Условия отмены соревнований**

В случае отмены соревнований по независящим от организаторов причинам в результате обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор) – организаторы не возвращают стартовый взнос, а перенаправят собранные средства родственникам Игоря Сысоева для обустройства мемориала.

**Данное положение является официальным приглашением на соревнования.**