Утверждаю
Президент ПКОО «Федерация триатлона Пермского края
_____/Шкурко Н.В.

Утверждаю:
Руководитель World Class
_____/_____

ПОЛОЖЕНИЕ

INDOOR TRIATHLON PERM

1. **Цели и задачи.** Состязания проводятся в целях популяризации здорового образа жизни, развития современного вида спорта триатлон, а также выявления сильнейших спортсменов региона.

2. Руководство. Общее руководство проведением мероприятия осуществляет компания TRIATHLON TIME совместно с Фитнес-клубом WORLD CLASS. Непосредственно организация мероприятия возлагается судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Кобелева Валерия Владимировна

3. Место и время проведения INDOOR TRIATHLON PERM

3.1. Место проведения**.** Фитнес-клубе WORLD CLASS в г. Пермь по адресу ул. Пермская, 33

4. Спортивные дистанции INDOOR TRIATHLON PERM

4.1.

Indoor Triathlon Perm состоится 19 декабря 2026 г. включает в себя следующие этапы:

Этап	**Время**
1. Плавание в бассейне (25 м)	12 минут
Транзитная зона 1	7 минут
2. Велостанок	15 минут

Транзитная зона 2	3 минуты
3. Бег на беговой дорожке	12 минут
Общее время	49 минут

4.2. Победителем считается участник, преодолевший максимальное расстояние за фиксированное время. Также участникам начисляются очки см пункт 4.4.1

4.3. Зачет ведется по следующим группам:

- Мужчины абсолют 6 мест
- Женщины абсолют 6 мест
- Эстафеты абсолют 3 места

4.4. **Indoor Triathlon Perm** в сезоне 2026-2027 гг. проводится как этап TriathlonPermCup КУБОК ПЕРСКОГО КРАЯ ПО ТРИАТЛОНУ. В зачет Кубка идут результаты, показанные на соревнованиях в течение сезона 2026-2027. Победителем Кубка признается участник, набравший максимальное количество очков.

- **1 этап Indoor Triathlon Perm 19 декабря 2026 г.**
- **2 этап Indoor Triathlon Perm февраль 2027 г.**
- **3 этап Indoor Triathlon Perm март 2027 г.**

Точный формат второго и последующих этапов кубка Пермского края по триатлону будет определен организаторами за 3 недели до начала каждого мероприятия

Организатор оставляет за собой право изменять количество этапов.

4.4.1 Распределение очков на каждом этапе представлено в таблице

место	очки	место	очки	место	очки	место	очки	место	очки
1	100	8	32	15	16	22	9	29	2
2	80	9	29	16	15	23	8	30	1
3	60	10	26	17	14	24	7	31	0
4	50	11	24	18	13	25	6	…..	0
5	45	12	22	19	12	26	5	….	0
6	40	13	20	20	11	27	4	…	0
7	36	14	18	21	10	28	3	И т.д	0

4.4.2 Зачет Кубка ведется по следующим группам:

- Мужчины абсолют
- Женщины абсолют
- Эстафеты (участники команд не имеют права переходить из одной команды в другую в ходе сезона. Команда должна принять участие во всех стартах сезона и иметь одинаковое название)

5. Общие условия участия

5.1. Выполняя регистрацию на соревнование, спортсмен принимает положения и правила, изложенные в настоящем положении. Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия в **Indoor Triathlon Perm**. Если указанные в настоящем положении правила противоречат в какой- либо части правилам проведения иных соревнований по триатлону (ФТР, WTC, ITU), то приоритет отдается правилам, указанным в настоящем положении. Основные условия участия будут также озвучены на предстартовом брифинге.

5.2. Основными принципами **Indoor Triathlon Perm** являются справедливость и соблюдение правил. Спортсменам запрещается получать преимущество перед другими спортсменами с нарушением правил. Спортсмены не могут препятствовать или угрожать другим участникам соревнований, либо мешать работе организаторов гонки. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, волонтерам, судьям и медицинским работникам. Спортсмены обязаны соблюдать правила посещения спортивного комплекса.

5.3. Каждый спортсмен сам отвечает за степень своей физической подготовки к соревнованиям. Организаторы предупреждают всех участников, что **Indoor Triathlon Perm** – серьезное испытание, предъявляющее особые требования к участникам в плане их физической подготовки и соблюдения спортивной дисциплины.

5.4. Использование допинга запрещено.

5.5. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в настоящее положение, касающиеся проведения соревнования в любой момент времени. В случае принятия изменений, об этом будет сообщено на странице в контакте **Indoor Triathlon Perm https://vk.com/marafonperm** , официальных страницах **Indoor Triathlon Perm** в социальных сетях - это будет являться официальным уведомлением.

5.6. Для участия в соревнованиях при регистрации спортсмены обязаны предъявить медицинскую справку. Отказ участника от предоставления справки ведет к автоматическому запрету его участия в старте. Стартовый взнос не возвращается.

5.7. Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на организаторов соревнований.

6. Условия прохождения дистанции Indoor Triathlon Perm (19 декабря 2026)

6.1. Плавательный этап проводится в закрытом бассейне 25 м на 2-х дорожках. На каждой дорожке старт дается двум участникам одновременно. Участники на одной дорожке плывут каждый на своей части дорожке, указанной судьей перед стартом. На каждой дорожке находится судья, фиксирующий число «проплывов» каждого из участников. При развороте касание бортика является обязательным. Считается только количество полных "проплывов". (Если на момент завершения плавательного этапа участник проплыл половину дорожки или не успел коснуться бортика, данный «проплыв» не засчитывается).

6.2. По завершению времени плавательного этапа (12 минут) дается отсечка времени на переход к второму этапу продолжительностью 7 (семь) минут. Это время является достаточным и необходимым для безопасного перехода в вело-зону спортивного клуба с учетом прохождения пункта питания. Переодевание после плавательного этапа происходит СТРОГО в раздевалке Спортивного комплекса. Вещи оставляются в шкафчике согласно браслету, выданного при входе в клуб. Велообувь одевается непосредственно возле велосипеда. Зачетное время велосипедного этапа начнется ровно через 7 минут после завершения плавания, даже в случае, если участник задержится при переходе по любой причине.

6.3. Велосипедный этап проходится на велостанках. Высота седла может быть выставлена под каждого участника индивидуально самим участником и в рамках имеющегося у участника времени на переход или в зачетное время велоэтапа. Все велостанки являются идентичными по настройкам сопротивления и системам учета расстояния и отличаются только размерами рам велосипеда.

6.4. По завершению участником велосипедного этапа (15 минут) фиксируется точное расстояние, пройденное участниками в рамках данного этапа, и дается отсечка времени на переход к третьему этапу продолжительностью 3 минут. Велообувь снимается и обувается непосредственно возле велосипеда. Время перехода от велосипедного этапа к беговому – 3 (три) минуты, является достаточным для безопасного перехода в беговую зону с учетом прохождения пункта питания. В любом случае зачетное время бегового этапа начнется ровно через 3 (три) минут после завершения велосипедного, даже в случае, если участник задержится по любой причине.

6.5. Беговой этап проводится на беговых дорожках с одинаковым наклоном и техническими характеристиками и составляет 12 минут.

6.6 Старт проводится волнами по 5 человек, начиная с 7:30 минут. Волны стартуют каждые 30 минут. Распределение по волнам осуществляется организатором за 4-5 дней до дня соревнований.

7. Требования к участникам

7.1. К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 18 лет. В исключительных случаях при согласовании с оргкомитетом соревнований возможно участие спортсменов, моложе 18 лет, при наличии письменного разрешения на участие со стороны родителей (законных представителей) и наличия у участника достаточного спортивного опыта для преодоления дистанции. Возраст спортсменов определяется по состоянию на 31 декабря текущего года.

8. Требования к снаряжению участников

8.1. Перечень обязательного снаряжения:

Сланцы; Средства гигиены (гель, шампунь, мочалка); Плавки (или стартовый костюм); Плавательная Шапочка; Плавательные очки; Обувь для велоэтапа (контактные велоботинки или кроссовки), Обувь для бега (кроссовки); Велоформа, стартовый костюм или спортивный костюм (на велосипедном и беговом этапах участие в плавках запрещено).

8.2. Перечень запрещенного снаряжения:

гидрокостюм; гидрошорты.

8.3. Участник гарантирует бережную и безопасную эксплуатацию предоставленного оборудования. В случае намеренной порчи оборудования участник возмещает стоимость поврежденного оборудования или его ремонта. Участник использует предоставленные полотенца клубом в соответствии с назначением, в количестве не более 1.

8.5. Во время соревнований запрещается использовать технические устройства, которые могут в любом случае быть охарактеризованы как «средства общения и развлечения». К ним относятся мобильные телефоны, коммуникаторы, mp3-плееры, видеокамеры, колонки и т.п. Невыполнение этого требования может привести к дисквалификации участника.

9. Регистрация на соревнования и стартовые взносы

9.1. Регистрация участников производится на сайте **WWW.RUSSIARUNNING.COM**:

9.2. Лимит участников – 70 человек (индивидуальное участие и Эстафеты) или 14 волн. Регистрация может быть закрыта при достижении лимита по числу участников.

9.3. Участие в **Indoor Triathlon Perm** платное. Собранные средства направляются на покрытие организационных расходов и награждение победителей и призеров. Ответственность за прием и расходование стартовых взносов несут организаторы соревнований.

9.4. Стоимость участия в соревнованиях. Ценовая политика - многоуровневая. Как только слоты по текущей цене будут выкуплены, цена повысится:

9.4.1. Личное участие:

Уровень 1: Первые 5 слотов – 3300 рублей

Уровень 2: 6-15 слоты – 3600 рублей

Уровень 3: 16-30 слоты – 3900 рублей

Уровень 4: 31-60 слоты – 4100 рублей

9.4.2. Командное участие (эстафета)

Уровень 1: Первый слот – 5400 рублей

Уровень 2: 2-4 слоты – 6000 рублей

Уровень 3: 5-10 слоты – 6300 рублей

9.4.3. Переоформление

Переоформление слота на другого участника платное. Стоимость 700 рублей.

9.6. Для получения стартового пакета спортсменам необходимо предоставить**:**

документ, удостоверяющий личность;

справку о состоянии здоровья.

10. Награждение победителей и призеров.

10.1. Победители и призеры (6 первых мест) награждаются памятными призами. Организатор оставляет за собой право выделить дополнительные категории для награждения.

11. Контактные данные.

11.1. По всем вопросам, связанным с соревнованиями можно писать в сообщениях группы **https://vk.com/marafonperm** или обращаться лично к организатору:

- Шкурко Наталья Валерьевна, +79024711219, shkurkon@mail.ru

Данное положение является официальным вызовом!