

УТВЕРЖДАЮ

Президент Региональной
физкультурно-спортивной
общественной организации
«Федерация Многоборья Готов к
труду и обороне в городе
Москве»



В.В.Черток

« 15 » мая 2026 года

**Положение о проведении мероприятия «Забег в кокошниках»
22 августа 2026 года**

Москва 2026

1. Общие положения о проведении Мероприятия

1.1. Основания для проведения Мероприятия

Мероприятие «Забег в кокошниках» (далее - Мероприятие) проводится в рамках ежегодного XV Межрегионального творческого фестиваля славянского искусства «Русское поле».

1.2. Цели и задачи проведения Мероприятия

Основные цели и задачи проведения Мероприятия:

- повышение эффективности использования физической культуры для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- сохранение, популяризация и развитие нематериального культурного наследия, национальных традиций регионов России и славянских народностей;
- представление культурных традиций Российской Федерации, народов славянской культуры;
- популяризация здорового образа жизни, укрепления семейных и культурных традиций, а также развития массового спорта и творческого потенциала участников.

2. Организатор Мероприятия

2.1. Общее руководство организацией и проведением Мероприятия осуществляет Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация Многоборья Готов к труду и обороне в городе Москве» (далее - Организатор), а также судейская коллегия, утвержденная Организатором.

2.2. Контактное лицо, ответственное за проведение Мероприятия: Черток Валерия Владимировна, +7 963 636 22 32, msk@gto.com.ru

2.3. В соответствии с пунктом 3 части 4 статьи 26.2 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

2.4. Ответственность за соблюдение правил проведения Мероприятия и соответствие квалификации участников настоящему Положению возлагается на главного судью Мероприятия.

3. Общие сведения о проведении Мероприятия

3.1. Мероприятие проводится 22 августа 2026 года на территории Парка Победы на Поклонной горе (город Москва, площадь Победы, д. 3, стр. 2).

3.2. Время проведения Мероприятия: с 08:00 до 13:00 час.

3.3. Планируемое количество участников и зрителей Мероприятия – до 2000 человек.

4. Требования к участникам Мероприятия и условия их допуска

4.1. Требования к участникам и (или) командам

К участию в Мероприятии допускаются все желающие, систематически занимающиеся физической культурой и спортом и не имеющие противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом.

Головной убор для женщин - кокошник или его стилизованный аналог, головной убор для мужчин – картуз или его стилизованный аналог.

Дистанции соревнований и возрастные группы участников (возраст спортсмена – количество лет определяется на день проведения соревнований):

- индивидуальный забег среди мальчиков и девочек от 6 до 16 лет;
- индивидуальный забег мужчины и женщины от 17 лет и старше;
- командный забег (мама и дочка) женщины - преодолевают дистанцию вместе;

Группа	Дистанция	Стартовый взнос
мальчики и девочки от 6 до 16 лет	500 м	Бесплатно
мужчины и женщины с 17 лет	5000 м	3000 руб. до 31.07.2026/ 5000 руб. С 01.08.2026
Мама и дочка	1000 м	4000 руб. до 31.07.2026/ 5000 руб. С 01.08.2026

4.2. Условия, определяющие допуск участников и (или) команд к участию.

Все участники Мероприятия проходят обязательное медицинское обследование, по результатам которого получают медицинское заключение в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой

и спортом (в том числе, при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

К участию в Мероприятии не допускаются:

- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к участникам Мероприятия;
- лица, у которых отсутствует документ, удостоверяющий личность участника;
- лица, у которых отсутствует медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса, выданное медицинским учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н;
- лица без спортивной формы и обуви.

4.3. Состав стартового пакета: Футболка ,кокошник (для женщин), подарки от партнеров, стартовый номер, медаль, фото с забега

4.4. Участники несут личную ответственность за соблюдение порядка и правил проведения Мероприятия, за нарушение общественного порядка. Участник, допустивший нарушение, может быть отстранен от участия в Мероприятии лицом, ответственным за организацию и проведение Мероприятия.

4.5. При проведении Мероприятия осуществляется обработка персональных данных.

Регистрируясь на Мероприятие, участник даёт согласие на обработку персональных данных в объёме, необходимом для организации и проведения Мероприятия, включая формирование стартовых списков, подготовку результатов и выдачу стартовых пакетов.

Участник соглашается на фото- и видеосъёмку в рамках Мероприятия на использование полученных материалов Организатором для информационного освещения, отчётности и продвижения деятельности.

5. Условия финансирования Мероприятия

5.1. Финансирование расходов по проведению Мероприятия осуществляется за счёт внебюджетных средств и привлечённых средств Региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация Многоборья Готов к труду и обороне в городе Москве».

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей Мероприятия

6.1. Общие требования по обеспечению безопасности участников и зрителей.

Обеспечение безопасности участников и зрителей Мероприятия осуществляется в соответствии с нормативными актами и распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении Мероприятий, действующими на момент проведения Мероприятия, включая Правила посещения объекта, на котором проводится Мероприятие.

6.2. Общие требования по медицинскому обеспечению участников.

В период проведения Мероприятия Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация Многоборья Готов к труду и обороне в городе Москве» обеспечивает присутствие квалифицированного медицинского персонала для оказания медицинской помощи.

7. Подача заявок на участие в Мероприятии

Электронная регистрация участников осуществляется на сайте: <https://reg.russiarunning.com/>

Стартовый взнос устанавливается с учётом комиссии платёжной системы.

Стоимость участия на дистанции 5 км - 3000 руб. до 31.07.2026/ 5000 руб. С 01.08.2026, на дистанции 1 км женский командный забег - 4000 руб. до 31.07.2026/ 5000 руб. С 01.08.2026.

Участник считается зарегистрированным при одновременном выполнении следующих условий:

- заполнена заявка на сайте и получено подтверждение о регистрации на email, указанный при регистрации;
- участник соответствует условиям допуска.

Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении суммарного лимита участников Мероприятия.

Заявка участника может быть аннулирована комиссией по допуску участников в случае предоставления ложных или неточных сведений.

Комиссия по допуску участников формируется Региональной физкультурно-спортивной общественной организацией «Федерация Многоборья Готов к труду и обороне в городе Москве» из числа ее сотрудников с включением в состав представителя Главной судейской коллегии.

Возврат стартовых взносов не осуществляется.

Возможна перерегистрация участников.

Для перерегистрации участникам необходимо написать на электронную почту организатора msk@gto.com.ru письмо с текстом: «Перерегистрация на «Забеги в кокошниках». В тексте письма указать ФИО и дистанцию участника и ниже указать ФИО, дату рождения, клуб, мобильный телефон и электронную почту

нового участника. Заявления о перерегистрации не принимаются от незарегистрированных участников.

8. Программа Мероприятия

8.1. Порядок проведения Мероприятия.

Забег проводится в личном зачёте на дистанции 5000 м среди мужчин и женщин. Для детей проводится забег на дистанции 500 м.

8.2. Расписание Мероприятия.

8:00-10:30 регистрация участников, выдача стартовых пакетов, номеров;

10:30 Зарядка со "звездами"

10:45 праздничное шествие в стилизованных головных уборах, символизирующих русский национальный костюм, шествие с флагами Российской Федерации

Все желающие, кто придёт с флагами РФ могут участвовать в шествии

11:00 Торжественное открытие

11:30 старт забегов (взрослые, дети, команды мама+ дочка, забег ветеранов/людей с ограниченными возможностями).

Расписание забегов будет объявлено дополнительно

13:00 церемония закрытия, подведение итогов, награждение победителей и призеров.

9. Условия подведения итогов Мероприятия

9.1. Электронный хронометраж с использованием чипов не проводится. Фиксация прохождения дистанции и определение призеров осуществляются организаторами в ручном режиме.

9.2. Победители и призёры на дистанции 5000 м среди мужчин и женщин определяются по очередности пересечения финишной ленты.

9.3. Победители и призёры на дистанции 1000 м среди женских команд «мама+дочка» определяются по очередности пересечения финишной ленты.

9.3. Награждение проводится только среди победителей и призёров взрослого забега на дистанции 5000 м и 1000 м (женские команды). Детский забег на дистанции 500 м проводится без награждения победителей и призёров.

10. Награждение победителей и призеров Мероприятия

Награждение победителей и призеров проводится в абсолютном зачете на дистанции 5 км, среди мужчин и женщин, а также среди женских команд «мама и дочка» на 1000 м.

Участники, финишировавшие в пределах лимита времени, получают медаль финишера.

Дополнительно учреждаются специальные номинации:

- среди женщин — «Самый креативный кокошник»;
- среди мужчин — «Самый креативный картуз»;
- среди детей — «Самый креативный старинный головной убор».

Победители в специальных номинациях определяются организаторами забега.

11. Заключительные положения

Примечание: организатор Мероприятия оставляет за собой право вносить изменения или дополнения в структуру и регламент проведения Мероприятия.