Положение о спортивном мероприятии «Каштак TRAIL- Весна 2025»

27 апреля 2025 года

Настоящее Положение разработано в соответствии с Правилами проведения соревнований по легкой атлетике.

1. Цели проведения мероприятия

1.1. Трейловый забег «Каштак TRAIL» (далее – «Соревнование») проводится с целью:

- пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни
- популяризации бега по пересеченной местности (кроссового, трейлового, горного бега)
- развития массового спорта
- стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции
- повышения спортивного мастерства участников

2. Организаторы соревнований

- Клуб «I Run»
- АНСО «Развитие спорта Южного Урала»

2.2. Контакты Организаторов:

- email: info@irunclub.ru
- Телеграмм-чат: https://t.me/ultramarafonTaganayTurgoyak
- Официальный сайт соревнования https://kashtaktrail.ru
- Официальная группа соревнования «ВКонтакте» https://vk.com/iruncup

3. Дата и место проведения

3.1. Дата проведения Соревнования: 27 апреля 2025 года.

3.2. Место проведения: г. Челябинск, Лыжная база «Металлург», ул. 60 лет Октября, 32а/1.

Название дистанции	Протяженность, км
«Вокруг бора»	20
«Березовая роща»	10
«Северная (скандинавская) ходьба»	10
«Детский забег» (от 1-6 лет)	0,4
«Детский забег» (от 7-13 лет)	0,8
«Лучше вместе»	0,4
Онлайн-забег	10

4. Программа соревнования

4.1. Расписание:

27 апреля 2025 года

08:30 - 09:30	Регистрация участников, выдача стартовых пакетов
10:00	Старт участников детских забегов
10:30	Общий старт всех взрослых дистанций
13:00	Награждение победителей
13:30	Закрытие дистанции

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу мероприятия. Любые изменения будут опубликованы в группе соревнования: https://vk.com/iruncup

4.2. Контрольное время

Общее контрольное время - 3 часа.

Участники Соревнования, не уложившиеся в контрольное время, снимаются с дистанции, и им присуждается статус «не финишировал».

Контрольное время на прохождение дистанции «Вокруг бора» – 3 часа. Контрольное время на прохождение дистанции «Березовая роща» – 2 часа.

Контрольное время на прохождение дистанции «Скандинавская ходьба», 10 км – 3 часа.

Каждый участник фактом регистрации на Соревнование подтверждает свои физические возможности преодоления заявленной дистанции в установленное Положением контрольное время.

5. Лимит участников на Соревнованиях

5.1. Максимальное число участников Соревнования - 300 человек

5.2. Максимальное число участников дистанции «Вокруг бора», 20 км - 100 человек.

5.3. Максимальное число участников на дистанции «Березовая роща», 10 км – 150 человек.

5.4. Максимальное число участников на дистанции «Скандинавская ходьба», 10 км – 50 человек.

5.5. Максимальное число участников на дистанции «Лучше вместе», АНСО спортивной реабилитации для детей с ОВЗ – 20 человек.

5.6. Максимальное число участников детских дистанций – 100 человек.

6. Требования к участникам соревнования

6.1. К участию в Соревновании допускаются все желающие старше 18 лет и младше 70 лет, имеющие необходимый уровень физической подготовки.

6.2. К участию в прохождении дистанции «Вокруг бора», 20 км допускаются все желающие старше 18 лет, имеющие необходимый уровень физической подготовки.

6.3. К участию в прохождении дистанции «Берёзовая роща», 10 км допускаются все желающие, имеющие необходимый уровень физической подготовки.

6.4. К участию в прохождении дистанции «Северная (скандинавская) ходьба» допускаются все желающие, имеющие необходимый уровень физической подготовки.

6.5. К участию в детском забеге допускаются дети в возрасте до 14 лет в присутствии родителей (законных представителей).

6.6. Стартовый номер участника должен быть прикреплён впереди, на уровне груди. Стартовый номер не должен закрываться экипировкой и должен быть отчётливо виден и читаем на протяжении всего Соревнования.

6.7. Принимая участие в Соревновании, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Соревновании для его здоровья, не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Соревновании, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

6.8. Участник Соревнования обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путём предоставления медицинской справки формы 1144н, выданной по результатам проведённого медицинского обследования состояния здоровья физкультурно - спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу и/или северной (скандинавской) ходьбе (для участников дистанции «Северная (скандинавская) ходьба») на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник.

6.9. Справка должна быть оформлена в соответствии с пунктами 12.1., и 12.5. настоящего Положения.

6.10. Медицинская справка с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу необходима для участия в Соревновании на любой дистанции, в том числе это касается и детского забега.

6.11. Возраст участника определяется по году проведения соревнования – на 31.12.2025 г.

6.12. Без медицинской справки участники не будут допущены к Соревнованиям.

6.13. Участники освобождают Организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки и перед выдачей стартовых пакетов заполняют «Соглашение об освобождении от ответственности и компенсации ущерба».

7. «Северная (скандинавская) ходьба»

7.1. Участники дисциплины «Северная (скандинавская) ходьба» должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Во время движения участника по дистанции темляки должны быть застёгнуты на руках и пристёгнуты к ручкам палок.

7.2. Общее наблюдение и контроль за прохождением дистанции, согласно утверждённым правилам, осуществляет Организатор соревнований в лице команды судейства. Судьи-контролёры могут менять свои позиции в пределах отведённого им участка заявленной дистанции.

7.3. Перечень нарушений техники «Северная (скандинавская) ходьба»

N	Название нарушения	Система оценки
1.	Ошибка движения рук – отсутствие выноса локтя перед корпусом при постановке палки и/или заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	Устное замечание
2.	Ошибка отталкивания – отсутствие синхронной постановки и/или завершения отталкивания палкой и ногой / волочение палок	Предупреждение (жёлтая карточка)
3.	Ошибка движения ног – перекрещивание или движение на полусогнутых ногах	Предупреждение (жёлтая карточка)
4.	Переход на бег или прыжки	Предупреждение (жёлтая карточка)
5.	Неспортивное поведение – сокращение дистанции, игнорирование требований Судей, создание помех для соперников, агрессия, оскорбления в отношении организаторов, участников, зрителей.	Красная карточка

7.4. Дисквалификацией (и лишение статуса призёра) наказываются следующие нарушения: 5 (пять) устных замечаний – красная карточка; 3 (три) предупреждения – красная карточка; неспортивное поведение – красная карточка.

8. Регистрация участников Соревнования

8.1. Электронная регистрация для участников Соревнования будет открыта на сайте https://kashtaktrail.ru

8.2. Электронная регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа участников Соревнования, предусмотренного в п.5. настоящего Положения.

8.3. 27 апреля 2025 года зарегистрироваться можно в зоне регистрации с 08:00 до 09:30.

8.4. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

8.5. Регистрация участника аннулируется, если участник указал ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются.

8.6. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

8.7. Независимо от того, когда был предварительно зарегистрирован участник, стоимость участия рассчитывается на день оплаты.

8.8. Регистрация без оплаты не считается действительной. Проверить прохождение оплаты можно по email: info@irunclub.ru

8.9. Если участник не допущен к Соревнованию по причинам, обозначенным в п.14 настоящего Положения, стартовый взнос не возвращается.

9. Изменение дистанции

9.1. Дистанция оплаченной регистрации на Соревнование может быть изменена до закрытия электронной регистрации 18:00 25 апреля 2025 года при наличии свободных мест (стартовых комплектов).

9.2. Изменение дистанции происходит через согласование с Организаторами.

9.3. Изменение дистанции оплачивается дополнительно к оплаченному регистрационному взносу. Стоимость изменения дистанции складывается из сервисного сбора 300 рублей и доплаты разницы в стоимости регистрационного взноса на выбранных дистанциях.

9.4. Разница в стоимости регистрационного взноса рассчитывается в день изменения дистанции.

9.5. Изменение дистанции после окончания электронной регистрации 18:00 25 апреля 2025 года и на Экспо 27 апреля 2025 года не производится.

10. **Расходы по командированию** участников, тренеров, представителей несут командирующие организации (проезд, суточные в пути, страхование участников).

11. Стартовый пакет

11.1. Стартовый пакет участника всех оффлайн-дистанций Соревнования включает:

- питание на дистанции и на финише
- стартовый номер участника с символикой гонки
- финишная медаль Соревнования (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию)
- подарки от партнеров и спонсоров

11.2. Стартовый пакет участника онлайн-забега включает:

- Электронный диплом участника
- Финишная медаль Соревнования (только для участников, предоставивших трек на email: info@irunclub.ru с доказательством преодоления дистанции 10 км).

12. Условия получения стартового пакета

12.1. При получении стартового пакета участник обязан предоставить оригиналы документов:

- Оригинал удостоверения личности;
- Оригинал медицинской справки участника Соревнования формы 1144н, в том числе участники детских забегов, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и

печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу и/или северной (скандинавской) ходьбе (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу и/или северной (скандинавской) ходьбе) на дистанцию забега или большую. Срок действия такой справки формы 1144н, 1 год.

• Оригинал медицинской справки в свободной форме, которая подтверждает наличие у участника 1 или 2 групп здоровья, содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, информацию о дате выдачи. Срок действия такой справки 6 месяцев.

• Оригинал соглашения об освобождении от ответственности и компенсации ущерба (образец размещён в Приложении 1 настоящего Положения)

• оригинал соглашения об освобождении от ответственности и компенсации ущерба (образец размещён на сайте https://kashtaktrail.ru)

• для участников в возрасте до 18 лет дополнительно: оригинал соглашения представителя несовершеннолетнего участника соревнования от родителей (законных представителей) (образец размещён на сайте https://kashtaktrail.ru/)

12.2. Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо.

Доверенное лицо участника обязано предоставить:

• копию удостоверения личности участника Соревнования;
• удостоверение личности доверенного лица;

• Оригинал медицинской справки участника Соревнования формы 1144н, в том числе участники детских забегов, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу и/или северной (скандинавской) ходьбе (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу и/или северной (скандинавской) ходьбе) на дистанцию забега или большую. Срок действия такой справки формы 1144н, 1 год.

• Оригинал медицинской справки в свободной форме, которая подтверждает наличие у участника 1 или 2 групп здоровья, содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, информацию о дате выдачи. Срок действия такой справки 6 месяцев.

• для участников в возрасте до 18 лет дополнительно: оригинал соглашения представителя несовершеннолетнего участника соревнования от родителей (законных представителей) (образец размещён в Приложении 2 настоящего Положения и на сайте https://kashtaktrail.ru) или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета;

12.3. Копия медицинской справки формы 1144н принимается Организаторами только при предъявлении оригинала.

12.4. Оригинал справки можно будет забрать после финиша дистанции Соревнования.

12.5. Справка формы 1144н действительна в течение одного года со дня выдачи (справка должна быть выдана не ранее 28.04.2025 года), если в ней не указано иное.

12.6. При отсутствии хотя бы одного документа из п. 12.1 или 12.2 стартовый пакет

участника не выдаётся.

12.7. При отсутствии медицинской справки участник может получить только стартовый пакет без номера.

13. К участию в соревновании не допускаются

13.1. Участники без стартового номера.

13.2. Участники с механическими средствами передвижения, а также в экипировке, со снаряжением или предметами, которые могут помешать или нанести вред другим участникам.

13.3. Участники с детьми в колясках, рюкзаках и других приспособлениях для переноски детей.

13.4. Участники с животными.

13.5. Участники в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения.

14. Оплата регистрационного взноса

14.1. Регистрационный взнос на дистанцию «Вокруг бора», 20 км:

- при регистрации до 1.04.2025 - 2400 рублей;
- при регистрации с 2.04.2025 по 25.04.2025 - 2500 рублей;
- при регистрации 27.04.2025 - 2600 рублей.

14.2. Регистрационный взнос на дистанцию «Березовая роща», 10 км:

- при регистрации до 1.04.2025 - 2300 рублей;
- при регистрации с 2.04.2025 по 25.04.2025 - 2400 рублей;
- при регистрации 27.04.2025 - 2500 рублей.

14.3. На дистанцию «Скандинавская ходьба», 10 км:

- при регистрации до 1.04.2025 - 2300 рублей;
- при регистрации с 2.04.2025 по 25.04.2025 - 2400 рублей;
- при регистрации 27.04.2025 - 2500 рублей.

14.4. На дистанцию «Детская» - 700 рублей.

14.5. Размер регистрационного взноса на дистанцию «Лучше Вместе»: при регистрации до 26.04.2025 - 700 рублей.

14.6. Размер регистрационного взноса на онлайн-забег: 2000 рублей.

14.7. Оплата регистрационного взноса осуществляется электронным платежом до 25.04.2025 на сайте https://kashtaktrail.ru
В стоимость регистрационного взноса включена комиссия за перевод денежных средств.

14.8. Оплата регистрационного взноса во время дополнительной регистрации 27 апреля 2025 года осуществляется на Экспо Соревнования.

15. Отмена регистрации

15.1. Отмена регистрации на Соревнование невозможна, регистрационный взнос не возвращается согласно Договору публичной оферты, принимаемому участником при регистрации. Стартовые взносы участников идут на оплату работы судейской коллегии, питание, изготовление наградной и сувенирной атрибутики, медаль, аренду транспорта, техническое оснащение дистанции, аренду звукового оборудования, на формирование призового фонда соревнований и др.
15.2. Слот может быть передан другому участнику до 25 апреля 2025 года включительно.

16. Регистрация результатов

16.1. Результаты участников Соревнования фиксируются:
- системой хронометража
- системой видеорегистрации

16.2. Предварительные результаты публикуются в телеграмм канале https://t.me/taganayultra, на сайте https://kashtaktrail.ru в течение 48 часов после окончания Соревнования, не позднее 29.04.2025 г.
16.3. Организаторы Соревнования не гарантируют получение личного результата участником, если:
- электронный чип хронометража поврежден;
- стартовый номер размещен не на груди;
- стартовый номер утерян;
- участник дисквалифицирован;
- участник не уложился в установленный лимит времени, 3 часа с момента личного старта;
- участник принял участие в детском забеге.

17. Порядок подведения итогов и награждения

17.1. Победители определяются, исходя из личного времени, потраченного на прохождение дистанции с момента общего старта.
17.2. Награждение на дистанции «Вокруг бора», 20км проводится в четырех категориях: абсолютная, 18-39, 40-49 и 50-65 лет для первых трех мест у мужчин и женщин.
17.3. Награждение на дистанциях «Березовая роща», 10 км проводится в четырех категориях: абсолютная, 18-39, 40-49 и 50-65 лет для первых трех мест у мужчин и женщин.
17.4. Награждение на дистанции «Северная (скандинавская) ходьба» проводится для первых трех мест у мужчин и женщин.
17.5. Награждение на дистанциях «Детская» и «Лучше вместе» производится с 1 по 3 место у мальчиков и девочек в абсолютном первенстве.
17.6. Призы предоставляются партнерами соревнования.
17.7. Призёрам Соревнования, не явившимся на церемонию награждения, наградные комплекты не вручаются.

18. Протесты и претензии

18.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Организаторов
18.1.1. К протестам и претензиям относятся:

• Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
• Протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
• Протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

18.1.2. Остальные претензии могут быть проигнорированы Организаторами в силу их незначительности.

18.2. При подаче претензии необходимо указать:
• Фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
• Суть претензии;
• Дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

18.3. Претензии принимаются только от участников Соревнования или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

18.4. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Организаторами в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Организаторами только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

18.5. Организаторы вправе запросить у победителей и призеров всех дистанций записанный трек дистанции для решения спорных вопросов. В случае отказа от предоставления трека решение принимается организаторами.

19. Дисквалификация и статусы участников

19.1. Участник может быть дисквалифицирован:
• Если участник изменил стартовый номер,
• Если участник стартовал до официального старта Соревнования или после закрытия старта,
• Если участник забега использовал механические средства передвижения,
• Если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке по дистанции,
• Если участник вышел на старт под стартовым номером, зарегистрированным на другого человека,
- Если участник пробежал не ту дистанцию, на которую зарегистрировался,
- Если участник использовал экипировку, снаряжение или предметы, которые могли помешать или нанести вред другим участникам Соревнования,
- Если участник проявил неспортивное поведение на Соревновании,
- Если участник оставил мусор на трассе,
- Если участник срывает или портит разметку,
- Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах.

19.2. Решение о дисквалификации принимается Организаторами Соревнования

19.3. Участнику присваивается статус не стартовавшего в случае, если участник пересек линию старта до официального времени старта забега или после закрытия старта.
19.4. Участнику присваивается статус не финишировавшего в случае, если участник пересек линию финиша после ее официального закрытия.
19.5. Участнику присваивается статус не финишировавшего в случае, если участник не уложился в лимит прохождения промежуточных точек на дистанции.
19.6. Участник, не уложившийся в контрольное время, обязан прекратить соревнование и направиться к финишу в сопровождении волонтёров.
19.7. Дисквалифицированному участнику стартовый взнос не возвращается.

20. Безопасность и медицинское обеспечение

20.1. Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержд. 31.07.2020г. Министром спорта РФ и главным государственным санитарным врачом РФ.
20.2. Во время Соревнования будет обеспечено дежурство бригады скорой медицинской помощи.
20.3. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу или организаторам.
20.4. Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

20.5. Заявляясь на Соревнование, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии собственного здоровья, пределах своих физических возможностей и уровне технических навыков.

21. Техническая характеристика дистанций

Маршрут Соревнования проходит по территории Каштакского бора, ботанического памятника природы, на территории которого соседствуют сосновый бор и берёзовые рощи. Трасса, не имея больших перепадов высоты, позволяет участникам проявить как свои скоростные качества, так и силовую выносливость на тягунах.
Основная часть дистанции проходит по поросшим молодой зеленью тропам, частично переходя на участок грунтовой дороги.

21.1. «Вокруг бора»

Протяженность дистанции 20 км (2 круга по 10 км).
Участники бегут два повторяющие друг друга круга и финишируют в зоне старта.
21.2. «Березовая роща»
Протяженность дистанции 10 км (1 круг 10 км).
Участники бегут один круг, финишируя в зоне старта.
21.3. «Северная (скандинавская ходьба», 10 км
Протяженность дистанции 10 км (1 круг 10 км). Участники идут один круг, финишируя в зоне старта.
21.4. «Детская дистанция» 400 м и 800 м. Трасса проходит по тропам Берёзовой рощи рядом со стартовой поляной.

22. Обязательное снаряжение

22.1. Обязательное снаряжение на дистанции:

- беговая обувь с протектором
- головной убор
- сотовый телефон с полным зарядом батареи с номерами телефонов Организаторов в адресной книге.
- палки для скандинавской ходьбы (для участников СХ).

23. Охрана окружающей среды

23.1. На трассе забега запрещается выбрасывать мусор и причинять вред окружающей среде.

23.2. Весь мусор оставляется на пунктах питания или специально отведенных для этого местах.

23.3. Организаторы мероприятия обязуются очистить пункты питания, зоны стартового-финишного городка от мусора и разметки на дистанции согласно трека.

24. Изменение или отмена соревнования

24.1. Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения пунктов питания в любой момент.

24.2. Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения:

- При наличии неблагоприятных погодных условий непосредственно перед Соревнованием (в течение недели, предшествующей Событию) или во время него, которые ставят под сомнение безопасность проведения мероприятия и безопасность участников. Решение об отмене соревнований, изменении маршрута или дистанции гонки принимаемся организатором.

- По причине возникновения неблагоприятных, чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры

государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;

- При возникновении других, не зависящих от воли Организаторов обстоятельства. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению стартовые взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации или другим удобным способом.

24.3. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций или ухудшения погодных условий, для обеспечения безопасности участников организаторы оставляют за собой право изменить дистанцию гонки. При этом стоимость регистрации не возвращается.

25. Фото- и видео съемка

25.1. Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.
25.2. В ходе проведения соревнования будет организована фотосъемка при поддержке проекта.

26. Информационные источники

26.1. Подробная информация о Соревновании размещена на сайте https://kashtaktrail.ru
26.2. За информацию на других информационных ресурсах Организаторы ответственности не несут.

27. Изменения в положении

27.1. Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.
27.2. Настоящее положение является **официальным приглашением-вызовом для участия в соревнованиях!**

Приложение 1

Уважаемый участник легкоатлетического забега «КаштакTRAIL»! Маловероятно, что какие-то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее, мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействие.

Организатору легкоатлетического забега «КаштакTRAIL» АНСО «Развитие спорта Южного Урала»
(Далее – Организатору)

СОГЛАШЕНИЕ ОБ ОСВОБОЖДЕНИИ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И КОМПЕНСАЦИИ УЩЕРБА

Я, _____,

дата рождения _____, ***тел.*** _____, ***тел. ближайшего родственника для экстренных случаев*** _____, ***паспортные данные: серия*** _____ ***номер*** _____ ***в связи с моим участием в легкоатлетическом забеге «КаштакTRAIL»,*** _____ ***2025 г, дистанция*** _____

ОРГАНИЗАТОР, принимая во внимание существующие и понятные мне риски, связанные с участием, подтверждаю, признаю и от своего имени соглашаюсь с нижеследующим:

1. Указанные соревнования предполагают наличие рисков получения травм, ухудшения состояния здоровья, возможности возникновения аллергических реакций (в том числе на укусы насекомых), а также риски возникновения прочих последствий несчастных случаев, включая особо тяжкие последствия и смерть. Несмотря на то, что состояние моего здоровья, соблюдение определённых правил и личная дисциплина снижают эти риски, тем не менее, опасность возникновения последствий остаётся. Я подтверждаю, что моя психическая, физическая форма и подготовка соответствуют требованиям, предъявляемым к участникам соревнований. Я осознаю, что погодные условия (в том числе высокая температура воздуха) могут привести к ухудшению состояния моего здоровья различной степени тяжести и даже смерти.
2. Я СОЗНАТЕЛЬНО И ДОБРОВОЛЬНО БЕРУ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЭТИ РИСКИ, как известные, так и неизвестные, в том числе риски, возникшие по причине моей халатности, или халатности иных лиц, и принимаю на себя полную ответственность за мое участие в соревнованиях.
3. Я добровольно соглашаюсь соблюдать все официально утверждённые и общепринятые требования, технические нормы и условия участия. Тем не менее, если во время моего присутствия или участия в соревнованиях я обнаружу нестандартную существенную угрозу, я обязуюсь прекратить свое участие в таких соревнованиях и незамедлительно довести информацию о такой угрозе до сведения должностного лица, находящегося в ближайшей доступности.
4. Я, от своего имени и имени своих наследников, правопреемников, личных представителей и ближайших родственников НАСТОЯЩИМ ОСВОБОЖДАЮ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И СУДЕБНОГО ПРЕСЛЕДОВАНИЯ ОРГАНИЗАТОРА СОРЕВНОВАНИЙ, их служащих, должностных лиц, агентов, и/или сотрудников, других участников, финансирующие организации, спонсоров, рекламодателей, и в соответствующих случаях владельцев и арендодателей помещений, в которых проводится соревнование («ОСВОБОЖДАЕМЫЕ ЛИЦА»), В СЛУЧАЕ ПРИЧИНЕНИЯ ЛЮБОЙ ТРАВМЫ, НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ, СМЕРТИ, ущерба или повреждения, причиняемого лицу или имуществу, ПО ПРИЧИНЕ СОБСТВЕННОЙ ХАЛАТНОСТИ, ИЛИ ИНОЙ ПРИЧИНЕ в полной мере, разрешённой законом.
5. Настоящим, я даю согласие ОРГАНИЗАТОРУ СОРЕВНОВАНИЙ на фотосъемку и запись моего голоса и выступлений, а также использование (в том числе тиражирования, распространение) на территории РФ и всех стран мира на неограниченный срок моих фотографий, силуэтных изображений и других материалов, предполагающих воспроизведение моего внешнего облика и голоса, для маркетинговых целей в рамках данных соревнований, которые будут проводиться в последующие годы. А также даю согласие на передачу третьим лицам выше указанных материалов. Настоящее согласие может быть отозвано по собственноручному заявлению, поданному лично по адресу местонахождения ОРГАНИЗАТОРА СОРЕВНОВАНИЙ.
6. Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъемка моего выступления, и, давая согласие на фотосъемку и/или видеосъемку, я безвозмездно и бесплатно передаю права, перечисленные в п.5 выше, ОРГАНИЗАТОРАМ СОРЕВНОВАНИЙ.
7. Медицинские противопоказания к участию в соревнованиях:

- клинически выраженная недостаточность кровообращения;
- обострение хронической коронарной недостаточности;
- инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад);
- аневризма сердца и аорты;
- угроза тромбоэмболических осложнений;
- угроза кровотечений;
- органические заболевания нервной системы с нарушением ее функций;
- заболевания крови;
- злокачественные новообразования;
- желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми болевыми приступами;
- миокардиты любой этиологии;
- большинство пороков сердца;
- острые инфекционные заболевания и их обострения;
- артериальная гипертензия;
- гипертрофия сердца;
- легочная недостаточность с уменьшением ЖЕЛ;
- беременность более 22 недель;
- ожирение 3-4 степени;

8. С настоящим соглашением об отказе от претензий/освобождении ответственности и принятии рисков ОЗНАКОМЛЕН.

Я полностью понимаю смысл и значение всех условий и осознаю, что, подписывая данный документ, я отказываюсь от прав в указанной части. Я ПОДПИСЫВАЮ НАСТОЯЩИЙ ДОКУМЕНТ ДОБРОВОЛЬНО И БЕЗ КАКОГО-ЛИБО ПРИНУЖДЕНИЯ.

ФИО (полностью) _____

Подпись: _____/_____ **Дата: «** _____**»** _____**2025 г**

Приложение 2

Уважаемый участник легкоатлетического забега «КаштакTRAIL»! Маловероятно, что какие-то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее, мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействие.
Организатору легкоатлетического забега «КаштакTRAIL-Весна» АНСО «Развитие спорта Южного Урала»» (Далее – Организатору)

СОГЛАШЕНИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО УЧАСТНИКА СОРЕВНОВАНИЯ

Я,_____, мать/отец/законный представитель

(ФИО родителя/законного представителя полностью) (нужное подчеркнуть)

несовершеннолетнего (ей) _____ *(далее – «Участник»)*
(ФИО несовершеннолетнего участника полностью)

Дата рождения: _____, на основании Свидетельства о рождении серия _____номер _____,
Выданного_____отделом ЗАГС г._____
_____

*(Строка заполняется в том случае, если лицо, дающее согласие на участие несовершеннолетнего в Соревновании не является отцом или матерью несовершеннолетнего. Номер и дата постановления о назначении опекуном/попечителем, договора о передаче на воспитание приёмным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребёнка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребёнка)

Зарегистрированный по адресу:

_____

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка(опекаемого) в легкоатлетическом забеге «КаштакTRAIL» на дистанции _____м _____.2025 года, (далее — Соревнование), и подтверждаю, что ознакомлен с Положением о Соревновании и согласен его исполнять.

ОРГАНИЗАТОР, принимая во внимание существующие и понятные мне риски, связанные с участием, подтверждаю, признаю и от своего имени соглашаюсь с нижеследующим:

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде соревнований при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни
2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнований на указанную дистанцию.
3. Я принимаю всю ответственность за травмы, полученные мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу Соревнования не по вине Организаторов (включая, но не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнования и неосторожного поведения участника во время Соревнования), и не имею права требовать требовать какой - либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнования.
4. Если во время Соревнования с ребёнком (опекаемым) произойдёт несчастный случай, прошу сообщить об этом

_____
(ФИО и номер телефона)

5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнования, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Соревнованию.
6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнования вне камер хранения, и в случае его утери не имею права требовать компенсации от Организаторов Соревнования.
7. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Соревнования.
8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Соревнования ознакомлены.
9. Настоящим, я даю согласие Организатору Соревнований на фотосъемку и запись голоса и выступлений моего и/или моего ребёнка (опекаемого), а также использование (в том числе тиражирования, распространение) на территории РФ и всех стран мира на неограниченный срок полученных фотографий, силуэтных изображений и других материалов, предполагающих воспроизведение внешнего облика и голоса моего и/или моего ребёнка (опекаемого), для маркетинговых целей в рамках данных соревнований, которые будут проводиться в последующие годы. А также даю согласие на передачу третьим лицам выше указанных материалов. Настоящее согласие может быть отозвано по собственноручному заявлению, поданному лично по адресу местонахождения Организаторам Соревнований.

Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъемка моего выступления, и, давая согласие на фотосъемку и/или видеосъемку, я безвозмездно и бесплатно передаю права, перечисленные в п.9 выше, Организатора Соревнований.

10. Я выражаю согласие на обработку Организаторами Соревнования персональных данных моего ребенка (опекаемого), переданных мной при регистрации на Соревнование, то есть совершение всех действий (операций), с персональными данными (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных законодательством.
11. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) в Соревновании принято мной осознанно, без какого- либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учётом потенциальной опасности данного вида спорта.

ФИО (полностью) _____

Подпись: _____/_____ **Дата: «** _____**»** _____**2025 г**

Образец медицинской справки формы 1144н о допуске к участию в соревнованиях



Приложение № 2
к приказу Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от 23 октября 2020 г. № 1144н

Название медицинской организации, штамп

Телефон, электронная почта

Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____
Имя _____
Отчество (при наличии) _____
Дата рождения _____
Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____
Дата выдачи, название выдавшего органа _____
Название мероприятия _____
Вид спорта (при наличии) _____
Спортивная дисциплина (при наличии) _____
Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН
комиссией (вычеркнуть лишнее)

— к тренировочным мероприятиям
— к участию в спортивных соревнованиях
— к участию в физкультурных мероприятиях
— к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)
Описать: _____
_____
_____
_____

Дата выдачи медицинского заключения _____
Медицинское заключение действительно до (указать _____

Ответственное лицо медицинской организаци _____ / _____ /
Фамилия, инициалы

Печать медици ии



