

**УТВЕРЖДАЮ**  
Министр спорта  
Вологодской области

\_\_\_\_\_ А. В. Мурогин  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 года

**УТВЕРЖДАЮ**  
Председатель Региональной  
физкультурно-спортивной общественной  
организации «Федерация триатлона  
Вологодской области»

\_\_\_\_\_ В. В. Ефимов  
«23» апреля 2025 года



**СОГЛАСОВАНО**  
Председатель комитета  
по физической культуре и спорту мэрии  
города Череповца

\_\_\_\_\_ С. А. Малиновский  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 года

**СОГЛАСОВАНО**  
Директор Муниципального автономного  
образовательного учреждения  
дополнительного образования «Спортивная  
школа «Спортивный клуб Череповец»

\_\_\_\_\_ С. Н. Назаров  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении III Фестиваля триатлона  
«Энергия Русского Севера»

Череповец, 2025 г.

## **I. Общие положения**

III Фестиваль триатлона «Энергия Русского Севера» (далее – Соревнования) проводится в целях:

- выявления сильнейших триатлетов Вологодской области;
- вовлечения населения и гостей Вологодской области к регулярным занятиям триатлоном;
- популяризации циклических видов спорта;
- популяризации физической культуры и спорта среди населения и гостей Вологодской области;
- популяризации здорового образа жизни;
- развития и укрепления спортивных связей между муниципалитетами и организациями Вологодской области;
- повышения туристической привлекательности Вологодской области, знакомства гостей с культурными и духовно-нравственными ценностями региона.

## **II. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся 19-21 июня 2025 года по адресу: Вологодская область, город Череповец, Макаринская роща, акватория реки Шексны (Архангельский мост).

Выдача стартовых пакетов:

19 июня с 15:00 до 20:00;

20 июня с 10:00 до 23:00.

21 июня с 9:00-11:00 (только участники «Лига триатлона. Дети»)

## **III. Организаторы мероприятия**

Общее руководство и проведение соревнований осуществляет Министерство спорта Вологодской области, Автономное учреждение дополнительного образования Вологодской области «Спортивная школа олимпийского резерва «Витязь», Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация триатлона Вологодской области» (далее – РФСОО «ФТВО»), Комитет по физической культуре и спорту города Череповца, Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Спортивный клуб Череповец» (далее – МАОУ ДО «СШ «Спортивный клуб Череповец»), при поддержке Общероссийской общественной организации «Федерация триатлона России».

Организация мероприятия возлагается на РФСОО «ФТВО». Проведение соревнований поручается главной судейской коллегии (далее – ГСК). Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на оргкомитет под руководством Шестакова О.С.

## **IV. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

К участию в Соревнованиях по бегу в дисциплине «Детский забег» (0,5 км, 1 км) допускаются дети от 5 до 12 лет включительно. Сопровождение взрослыми детей в зоне старта недопустимо.

К участию в Соревнованиях по бегу в дисциплине «Женский забег» (5 км) допускаются девушки и женщины старше 13 лет.

К участию в Соревнованиях по плаванию на открытой воде в дисциплине «0,75 км» допускаются граждане старше 13 лет.

К участию в Соревнованиях по плаванию на открытой воде в дисциплине «1,9 км» допускаются граждане старше 16 лет.

К участию в Соревнованиях в спортивной дисциплине «Триатлон-спринт» (0,75 км плавание + 20 км велогонка + 5 км бег) допускаются граждане старше 13 лет.

К участию в «Эстафете триатлон-спринт» (0,75 км плавание + 20 км велогонка + 5 км бег), допускаются граждане старше 13 лет, участие принимают два или три уникальных человека в трёх этапах гонки.

К участию в Соревнованиях в спортивной дисциплине «Триатлон-стандарт» (1,5 км плавание + 40 км велогонка + 10 км бег) допускаются граждане старше 18 лет.

К участию в «Эстафете триатлон-стандарт» (1,5 км плавание + 40 км велогонка + 10 км бег) допускаются граждане старше 16 лет, участие принимают два или три уникальных человека в трёх этапах гонки.

К участию в Соревнованиях в спортивной дисциплине «Триатлон – средняя дистанция» (1,9 км плавание + 90 км велогонка + 21,1 км бег) допускаются граждане старше 18 лет.

К участию в «Эстафете триатлон – средняя дистанция» (1,9 км плавание + 90 км велогонка + 21,1 км бег) допускаются граждане старше 18 лет, участие принимают два или три уникальных человека в трёх этапах гонки.

Возраст участников определяется на 31 декабря 2025 года.

**Для получения стартового пакета зарегистрированным участникам необходимо предоставить:**

- документ, удостоверяющий личность (оригинал);
- копию медицинской справки (при предъявлении оригинала);
- согласие об отказе от претензий/освобождение от ответственности (Приложение №1);
- согласие на обработку персональных данных;
- лицензию Федерации триатлона России (далее ФТР) для спортивных дисциплин триатлона (приобретение – <https://rustriathlon.ru/license>). Для остальных дисциплин наличие страхового полиса по виду спорта, в котором спортсмен принимает участие (плавание, велоспорт, лёгкая атлетика) на дату проведения Соревнования.
- согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего (до 18 лет) ребёнка в мероприятии (Приложение №2).

**Требования к медицинской справке:**

- Содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника.
- Содержит заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по триатлону, плаванию на открытой воде и/или бегу на дистанции не меньше той, которую он собирается преодолеть. Дистанция должна быть чётко указана. Например: триатлон – средняя дистанция: 1,9 км плавание, 90 км велогонка, 21,1 км бег.
- Действует в момент проведения соревнований. Справка действительна в течение 6 месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное.

Медицинская справка оформляется заранее, самостоятельно. В зоне выдачи стартовых номеров зарегистрированным участникам, услуги оформления справок НЕ БУДЕТ!

**При получении стартового пакета необходимо предъявить оригинал и копию медицинской справки (копия справки не возвращается).**

Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- копию паспорта участника Соревнования;

- паспорт доверенного лица (человека, получающего стартовый пакет);
- оригинал и копию медицинской справки, лицензии ФТР (спортивные дисциплины триатлона), страховка (заплывы, забеги, эстафеты) на имя участника;
- оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной в свободной форме, с собственноручной подписью участника мероприятия.

При отсутствии удостоверения личности, медицинской справки, лицензии ФТР (спортивные дисциплины триатлона), страховки (заплывы, забеги, эстафеты) участник к Соревнованиям не допускается, стартовый номер и стартовый пакет участника Соревнований не выдаётся.

## **V. Программа соревнований:**

### **19 июня (четверг)**

С 15:00 до 20:00 – выдача стартовых пакетов для участников соревнований всех дисциплин.

### **20 июня (пятница)**

С 10:00 до 14:00 – выдача стартовых пакетов для участников соревнований по плаванию на открытой воде.

С 10:00 до 16:00 – выдача стартовых пакетов для участников дисциплины «Детский забег».

С 10:00 до 17:00 – выдача стартовых пакетов для участников дисциплины «Женский забег».

С 10:00 до 22:00 – выдача стартовых пакетов для участников дисциплин: «Триатлон-спринт», «Эстафета триатлон-спринт», «Триатлон-стандарт», «Эстафета триатлон-стандарт», «Триатлон – средняя дистанция», «Эстафета триатлон – средняя дистанция», «Лига триатлона. Дети».

16:00 – 22:00 – открытие/закрытие транзитной зоны для участников дисциплин: «Триатлон-спринт», «Эстафета триатлон-спринт», «Триатлон-стандарт», «Эстафета триатлон-стандарт», «Триатлон – средняя дистанция», «Эстафета триатлон – средняя дистанция» (работа технической зоны).

15:00 – старт Соревнования: плавание на открытой воде «1,9 км».

15:30 – старт Соревнования: плавание на открытой воде «0,75 км».

16:30 – церемония награждения победителей и призёров заплывов.

17:00 – старт Соревнования: «Детский забег» 0,5 км, девочки 5-6 лет.

17:05 – старт Соревнования: «Детский забег» 0,5 км, мальчики 5-6 лет.

17:10 – старт Соревнования: «Детский забег» 0,5 км, девочки 7-8 лет.

17:15 – старт Соревнования: «Детский забег» 0,5 км, мальчики 7-8 лет.

17:20 – старт Соревнования: «Детский забег» 1 км, девочки 9-10 лет.

17:30 – старт Соревнования: «Детский забег» 1 км, мальчики 9-10 лет.

17:40 – старт Соревнования: «Детский забег» 1 км, девочки 11-12 лет.

17:50 – старт Соревнования: «Детский забег» 1 км, мальчики 11-12 лет.

18:00 – старт Соревнования: «Женский забег» 5 км.

18:00 – 19:00 – просмотр трасс «Лига триатлона. Дети».

18:00 – 21:00 – паста-пати.

19:00 – церемония награждения победителей и призёров дисциплин «Детский забег», «Женский забег».

20:00–21:00 – брифинг для участников III Фестиваля триатлона «Энергия Русского Севера», Чемпионата и Первенства Вологодской области по триатлону.

## **21 июня (суббота)**

06:00 – 06:45 – работа транзитной зоны и стартового городка, работа технической зоны.

06:30 – начало работы сцены.

06:45 – торжественное открытие Соревнований, приветствие официальных лиц.

07:00 – старт Кубка России по триатлону: «Триатлон – средняя дистанция», мужчины.

07:03 – старт Кубка России по триатлону: «Триатлон – средняя дистанция», женщины.

07:20 – старт спортивной дисциплины «Триатлон – средняя дистанция».

07:30 – старт дисциплины «Эстафета триатлон – средняя дистанция».

08:20 – 09:05 – открытие транзитной зоны для участников дисциплин: «Триатлон-спринт», «Эстафета триатлон-спринт», «Триатлон-стандарт», «Эстафета триатлон-стандарт».

09:20 – старт спортивной дисциплины «Триатлон-стандарт».

09:30 – старт дисциплины «Эстафета триатлон-стандарт».

11:00 – старт спортивной дисциплины «Триатлон-спринт».

11:10 – старт дисциплины «Эстафета триатлон-спринт».

12:30 – открытие транзитной зоны для выдачи инвентаря.

12:30 – открытие «Лига триатлона. Дети». Мастер-класс от Чемпиона.

13:00 – церемония награждения победителей и призёров Кубка России по триатлону.

13:20 – церемония награждения победителей и призёров **в абсолюте** «Триатлон-спринт», «Триатлон-стандарт», «Триатлон – средняя дистанция».

14:30 – церемония награждения победителей и призёров «Эстафета триатлон-спринт», «Эстафета триатлон-стандарт», «Эстафета триатлон – средняя дистанция».

15:00 – церемония награждения победителей и призёров в возрастных группах «Триатлон-спринт», «Триатлон-стандарт», «Триатлон – средняя дистанция», Чемпионата и Первенства Вологодской области по триатлону

### **«Лига триатлона. Дети».**

09:00 – 11:00 – выдача стартовых пакетов для участников «Лига триатлона. Дети».

11:30 – 12:30 – открытие/закрытие транзитной зоны для участников.

13:40 – старт Соревнования: «Триатлон», мальчики 11-12 лет.

13:40 – старт Соревнования: «Триатлон», девочки 11-12 лет.

13:50 – старт Соревнования: «Триатлон», мальчики 9-10 лет.

13:50 – старт Соревнования: «Триатлон», девочки 9-10 лет.

14:00 – старт велосегмента «Триатлон», мальчики 11-12 лет.

14:00 – старт велосегмента «Триатлон», девочки 11-12 лет.

14:40 – старт велосегмента «Триатлон», мальчики 9-10 лет.

14:40 – старт велосегмента «Триатлон», девочки 9-10 лет.

15:10 – старт Соревнования: «Дуатлон», девочки 7-8 лет.

15:10 – старт Соревнования: «Дуатлон», мальчики 7-8 лет.

15:30 – старт Соревнования: «Дуатлон», девочки 5-6 лет.

15:30 – старт Соревнования: «Дуатлон», мальчики 5-6 лет.

16:30 – награждение «Лига триатлона. Дети».

17:00 – окончание мероприятия.

**Дистанции и категории участников в дисциплине  
«Детский забег»**

<b>Возрастные группы</b>	<b>Дистанции (км)</b>
Мальчики, девочки 5-6 лет (2019-2020 г.р.)	0,5
Мальчики, девочки 7-8 лет (2017 - 2018 г.р.)	0,5
Мальчики, девочки 9-10 лет (2016 - 2015 г.р.)	1
Мальчики, девочки 11-12 лет (2014 -2013 г.р.)	1

**Лимиты времени на дистанции:** 0,5 км: 5 минут. 1 км: 10 минут.

**Дистанция и категории участников в дисциплине  
«Женский забег»**

<b>Возрастные группы</b>	<b>Дистанция (км)</b>
Девушки, женщины 13 лет и старше	5

**Лимиты времени на дистанции:** 60 минут.

**Дистанция и категории участников в дисциплине  
плавание на открытой воде, дисциплина «0,75 км»**

<b>Возрастные группы, мужчины и женщины</b>	<b>Дистанция (км)</b>
13 лет и старше	0,75

**Лимиты времени на дистанции:** 45 минут.

**Дистанция и категории участников в дисциплине  
плавание на открытой воде, дисциплина «1,9 км»**

<b>Возрастные группы, мужчины и женщины</b>	<b>Дистанция (км)</b>
16 лет и старше	1,9

**Лимиты времени на дистанции:** 1 час 30 минут.

**Дистанции и категории участников в спортивной дисциплине  
«Триатлон-спринт»**

Возрастные группы, мужчины	Дистанция (км)		
	Плавание	Велогонка	Бег
13-17 лет	0,75	20	5
18-39 лет			
40-49 лет			
50-59 лет			
60-69 лет			
70 лет и старше			
Возрастные группы, женщины	Дистанция (км)		
	Плавание	Велогонка	Бег
13-17 лет	0,75	20	5
18-39 лет			
40-49 лет			
50 лет и старше			

**Лимиты времени на дистанции:** Плавание и велогонка: 2 часа.

Общий лимит: 3 часа с момента старта.

**Дистанции и категории участников в дисциплине  
«Эстафета триатлон-спринт»**

Возрастные группы мужчины/женщины/смешанные команды	Дистанция (км)		
	Плавание	Велогонка	Бег
13 лет и старше	0,75	20	5

**Лимиты времени на дистанции:** Плавание и велогонка: 2 часа.

Общий лимит: 3 часа с момента старта.

**Условия передачи эстафеты:** пловец передаёт электронный чип велосипедисту в зоне передачи эстафеты (транзитная зона). Велосипедист может ожидать пловца в велообуви. Велошлем должен находиться на велосипеде в транзитной зоне.

Велошлем после велоэтапа должен находиться в индивидуальной корзине в транзитной зоне у велосипеда.

Велосипедист передаёт электронный чип бегуну. Бегун находится в нагрудном номере в зоне передачи эстафеты, на выходе транзитной зоны на беговой этап.

**Дистанции и категории участников в спортивной дисциплине  
«Триатлон-стандарт»**

Возрастные группы мужчины	Дистанция (км)		
	Плавание	Велогонка	Бег
18-39 лет	1,5	40	10
40-49 лет			
50-59 лет			
60-69 лет			
70 лет и старше			

Возрастные группы женщины	Дистанция (км)		
	Плавание	Велогонка	Бег
18-39 лет	1,5	40	10
40-49 лет			
50 лет и старше			

**Лимиты времени на дистанции:** Плавание и велогонка: 3 часа 00 минут.  
Общий лимит: 4 часа с момента старта.

#### Дистанции и категории участников в дисциплине «Эстафета триатлон-стандарт»

Возрастные группы мужчины/женщины/смешанные команды	Дистанция (км)		
	Плавание	Велогонка	Бег
18 лет и старше	1,5	40	10

**Лимиты времени на дистанции:** Плавание и велогонка: 3 часа.  
Общий лимит: 4 часа 00 минут с момента старта.

**Условия передачи эстафеты:** пловец передаёт электронный чип велосипедисту в зоне передачи эстафеты (транзитная зона). Велосипедист может ожидать пловца в велообуви. Велошлем должен находиться на велосипеде в транзитной зоне. Велошлем после велоэтапа должен находиться в индивидуальной корзине в транзитной зоне у велосипеда. Велосипедист передаёт электронный чип бегуну. Бегун находится в нагрудном номере в зоне передачи эстафеты, на выходе транзитной зоны на беговой этап.

#### Дистанции и категории участников в спортивной дисциплине «Триатлон – средняя дистанция»

Возрастные группы мужчины	Дистанция (км)		
	Плавание	Велогонка	Бег
18-39 лет	1,9	90	21,1
40-49 лет			
50-59 лет			
60-69 лет			
70 лет и старше			
Возрастные группы женщины	Дистанция (км)		
	Плавание	Велогонка	Бег
18-39 лет	1,9	90	21,1
40-49 лет			
50 лет и старше			

**Лимиты времени на дистанции:** Плавание и велогонка: 5 часов 30 минут. Общий лимит: 8 часов с момента старта.



**Дистанции и категории участников в дисциплине  
«Эстафета триатлон – средняя дистанция»**

Возрастные группы мужчины/женщины/смешанные команды	Дистанция (км)		
	Плавание	Велогонка	Бег
18 лет и старше	1,9	90	21,1

**Лимиты времени на дистанции:** Плавание и велогонка: 5 часов.

Общий лимит: 7 часов 50 минут с момента старта.

**Условия передачи эстафеты:** пловец передаёт электронный чип велосипедисту в зоне передачи эстафеты (транзитная зона). Велосипедист может ожидать пловца в велообуви. Велошлем должен находиться на велосипеде в транзитной зоне.

Велошлем после велоэтапа должен находиться в индивидуальной корзине в транзитной зоне у велосипеда.

Велосипедист передаёт электронный чип бегуну. Бегун находится в нагрудном номере в зоне передачи эстафеты, на выходе транзитной зоны на беговой этап.

**Дистанции и категории участников в дисциплинах  
«Лига триатлона. Дети»**

Дисциплина	Возрастные группы	Дистанции (м)			
		Бег	Плавание	Велогонка	Бег
Дуатлон (бег+вело+бег)	Мальчики, девочки 5-6 лет (2020-2019 г.р.)	100	-	500	100
Дуатлон (бег+вело+бег)	Мальчики, девочки 7-8 лет (2018-2017 г.р.)	200	-	1500	500
Триатлон	Мальчики, девочки 9-10 лет (2015-2016 г.р.)		100	3000	1000
Триатлон	Мальчики, девочки 11-12 лет (2014-2013 г.р.)		200	4000	2000

**Правила Соревнований (общие положения).**

Представленный ниже набор правил предназначен для ознакомления участниками спортивных дисциплин «Триатлон-спринт», «Триатлон-стандарт», «Триатлон – средняя дистанция» и «Эстафета триатлон-спринт», «Эстафета триатлон – стандарт», «Эстафета триатлон – средняя дистанция» с особенностями проведения соревнований с целью обеспечения безопасности участников на дистанции и гарантии справедливого судейства.

Выполняя регистрацию на Соревнования, спортсмен принимает положения и правила, изложенные в настоящем документе. Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия в Соревнованиях. Если указанные в настоящем документе правила противоречат международным правилам, то приоритет отдаётся «правилам», указанным в настоящем документе. Основные положения данного документа будут также озвучены на предстартовом брифинге.

Основными принципами Соревнований являются справедливость и соблюдение правил. Спортсменам запрещается получать преимущество перед другими участниками с нарушением правил. Спортсмены не могут препятствовать или угрожать другим участникам Соревнований, либо мешать работе Организаторов и

судей. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, Организаторам, добровольцам, судьям и медицинским работникам. Спортсмены обязаны соблюдать правила дорожного движения и следовать указаниям Организаторов, судей и медицинских работников.

Спортсмены должны проявлять уважение к окружающей среде и избегать её загрязнения.

Любой участник, который представляет опасность для других участников, снимается с Соревнований решением Главного Судьи.

Использование допинга запрещено.

Участники соревнований, не уложившиеся в лимит на одном из этапов дистанции, автоматически дисквалифицируются.

Драфтинг запрещён.

Разрешено использование МТВ, циклокроссовых, шоссейных групповых или разделочных (ТТ) велосипедов. Разрешено использование шлемов «капля», дисковых колёс (при усилении ветра за час до старта будет принято решение об использовании дисковых колёс, поэтому участникам с дисковыми колёсами рекомендуется иметь с собой запасное колесо со спицами), рулевых насадок, выступающих за ручки руля, велокомпьютера.

Запрещено использование навесного оборудования (крылья, подножки и прочее дополнительное оборудование).

Использование видеозаписывающих устройств разрешено только по согласованию с организатором соревнования, копия видеозаписи передаётся организатору.

**Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в правила и положение, касающиеся проведения Соревнования в любой момент времени.** В случае принятия изменений, об этом будет сообщено в официальной группе социальной сети ВКонтакте РФСОО «ФТВО» ([vk.com/rustriathlon35](https://vk.com/rustriathlon35)) и официальном телеграмм-канале Соревнований: [https://t.me/triathlon\\_35](https://t.me/triathlon_35).

Остальные правила вида спорта «Триатлон» указаны в приказе Министерства спорта Российской Федерации от 28 января 2025 № 62.

Оргкомитет Соревнований и судьи на дистанции имеют право снять спортсмена с Соревнования при наличии достаточных доказательств того, что дальнейшее участие может нанести непоправимый вред его здоровью.

Обеспечение медицинской помощью участников Соревнования возлагается на Оргкомитет Соревнования.

Участников будут сопровождать лодки. В случае возникновения непредвиденной ситуации (судорога, захлёбывание, общее ухудшение самочувствия) участник должен остановиться, поднять руку над головой и голосом привлечь внимание ближайшей лодки сопровождения.

Если участник попадает в лодку сопровождения, это не ведёт к его автоматической дисквалификации. В лодке он может передохнуть, набраться сил и продолжить участие, если судьи в лодке решат, что дальнейшее плавание не повредит его здоровью.

Гидрокостюмы при температуре воды выше 24 градусов Цельсия запрещены. Финальное решение об отмене гидрокостюмов остаётся за главной судьей Соревнования и будет принято за час до старта.

Судейство в дисциплинах «Детский забег», «Женский забег» осуществляется по действующим Правилам вида спорта «Лёгкая атлетика» (приказ Министерства спорта Российской Федерации от 09 марта 2023 года №153).

Судейство соревнований по плаванию на открытой воде в дисциплинах «0,75 км», «1,9 км» осуществляется по действующим Правилам вида спорта «Плавание» (приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2023 года №806). Соревнование проводится с применением участниками индивидуального сигнального буйа. Желательно наличие у участника собственного буйа, в случае отсутствия Организатор готов его предоставить (об этом необходимо сообщить во время регистрации на заплыв).

### **Штрафы за нарушение правил соревнования**

В случае несоблюдения участниками вышеизложенных правил проведения Соревнований на них накладывается штраф.

Номера участников, получивших штраф, передаются судьям в специальную штрафную зону, которая располагается в беговом сегменте. Номера участников, получивших штраф, вывешиваются на специальной доске в штрафной зоне.

Участник, получивший, но не отбывший штраф в штрафной зоне (на месте нахождения судьи), получает дисквалификацию.

Участник сам несёт ответственность за отбывание штрафного времени в штрафной зоне. Участник может остановиться в штрафной зоне на любом круге бегового сегмента. После того, как участник провёл в штрафной зоне отведённое штрафное время, его номер убирается судьями из списка штрафных номеров.

В случае если спортсмен не отбыл наказание в штрафной зоне, он получает дисквалификацию.

Система штрафов на Соревнованиях следующая: устное предупреждение – никак не карается, служит для коррекции действий спортсменов при незначительных нарушениях.

Градация штрафов по степени серьёзности на Соревнованиях следующая:

Плавательный сегмент:

- штраф (жёлтая карточка): фальстарт, неиспользование плавательной шапочки, надевание стартового номера под гидрокостюм (средняя дистанция – 30 секунд, стандартная дистанция – 15 секунд, триатлон-спринт – 10 секунд);
- штраф (красная карточка): срезание дистанции, не оплывание буйков, использование запрещённых подручных средств для плавания (ласты, нарукавники, перчатки, лопатки и т.п.), умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, Организаторам, зрителям, добровольцам, судьям, игнорирование требований судей (дисквалификация).

Велосипедный сегмент:

- штраф (синяя карточка): нарушение правил о запрете драфтинга – 5 минут (средняя дистанция), 2 минуты (стандартная дистанция), 1 минута (триатлон-спринт).
- штраф (жёлтая карточка): нахождение в транзитной зоне на велосипеде, нахождение на велосегменте с голым торсом, нахождение на велосипеде, либо с велосипедом в руках с расстёгнутым шлемом, использование телефона, плеера, наушников, сброс мусора вне пунктов питания (средняя дистанция – 30 секунд, стандартная дистанция – 15 секунд, триатлон-спринт – 10 секунд);
- штраф (красная карточка): срезание дистанции или выезд на встречную полосу, нахождение на велосегменте без шлема, игнорирование требований судей, использование несогласованной Организаторами технической и иной помощи, использование запрещённого оборудования, умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, добровольцам, судьям (дисквалификация).

Беговой сегмент:

- штраф (жёлтая карточка): использование телефона, плеера, наушников, нахождение на беговом сегменте с голым торсом, использование несогласованной с Организаторами помощи (средняя дистанция – 30 секунд, стандартная дистанция – 15 секунд, триатлон-спринт – 10 секунд);

- штраф (красная карточка): срезание дистанции, игнорирование требований судей, умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, добровольцам, судьям (дисквалификация).

Транзитная зона:

- штраф (спринт – 10 секунд, стандарт – 15 секунд, средняя дистанция – 30 секунд в транзитной зоне): обнажение тела запрещается, езда в транзитной зоне на велосипеде; нахождение вещей вне индивидуальной корзины участника, движение в расстёгнутом шлеме после снятия и до постановки велосипеда в транзитную зону;

- штраф (красная карточка): игнорирование требований судей, умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, Организаторам, зрителям, добровольцам, судьям (дисквалификация).

### **Условия подачи протеста**

Протесты подаются в апелляционную комиссию в течение 15 минут после опубликования предварительных протоколов.

Протест может быть представлен в устной, письменной форме, а также посредством электронной почты [vologda@rustriathlon.ru](mailto:vologda@rustriathlon.ru)

Протест должен быть адресован Главному судье.

В протесте должны быть указаны обстоятельства, на которых участник основывает свои требования, и доказательства, подтверждающие эти обстоятельства.

К протесту прилагается сумма 5000 рублей. Все связанные с Соревнованиями протесты рассматривает судейская комиссия Соревнований. В случае удовлетворения протеста сумма 5000 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворён, деньги не возвращаются.

Официальные результаты Соревнований публикуются в группе РФСОО «ФТВО» в социальной сети ВКонтакте: [vk.com/rustriathlon35](https://vk.com/rustriathlon35) и официальном телеграмм-канале Соревнования: [https://t.me/triathlon\\_35](https://t.me/triathlon_35).

Официальные результаты Соревнований являются окончательными и не могут быть оспорены.

### **VI. Условия подведения итогов**

Определение победителей и призёров Соревнований программы стартов первого дня (20 июня) осуществляется по наименьшему финишному времени в каждой категории участников. Победители и призёры абсолюта исключаются из возрастных категорий.

Победители и призёры Соревнований в спортивных дисциплинах «Триатлон-спринт» (0,75 км плавание + 20 км велогонка + 5 км бег), «Триатлон-стандарт» (1,5 км плавание + 40 км велогонка + 10 км бег), «Триатлон – средняя дистанция» (1,9 км плавание + 90 км велогонка + 21,1 км бег), «Лига триатлона. Дети» определяются по трём лучшим результатам среди мужчин и женщин (мальчиков и девочек, юношей и девушек, юниоров и юниорок).

Абсолютные победители и призёры в дисциплинах «Эстафета триатлон-спринт» (0,75 км плавание + 20 км велогонка + 5 км бег), «Эстафета триатлон-стандарт» (1,5 км плавание + 40 км велогонка + 10 км бег), «Эстафета триатлон – средняя дистанция»

(1,9 км плавание + 90 км велогонка + 21,1 км бег) определяются по наименьшему финишному времени команд.

## **VII. Награждение победителей и призёров**

Участники Соревнований в дисциплине «Детский забег», занявшие 1-3 места у мальчиков и девочек в возрастных категориях на 0,5 км и 1 км, награждаются дипломами и памятными призами.

Участницы дисциплины «Женский забег», занявшие 1-3 места, награждаются дипломами и памятными призами.

Участники соревнований по плаванию на открытой воде в дисциплинах «0,75 км», «1,9 км» среди мужчин и женщин, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами и памятными призами.

Участники спортивных дисциплин «Триатлон-спринт», «Триатлон-стандарт» и «Триатлон – средняя дистанция», занявшие 1-3 места в абсолюте у мужчин и женщин, награждаются дипломами, памятными и денежными призами. Победители и призёры возрастных категорий награждаются дипломами и памятными призами.

Участники дисциплин «Эстафета триатлон-спринт», «Эстафета триатлон-стандарт» и «Эстафета триатлон – средняя дистанция», занявшие 1-3 места среди мужчин, женщины, смешанных команд, награждаются дипломами и памятными призами.

Участники Соревнований «Лига триатлона. Дети», занявшие 1-3 места у мальчиков и девочек в возрастных категориях, награждаются дипломами и памятными призами.

Все финишировавшие участники Соревнования получают медаль финишёра.

Участники спортивных дисциплин «Триатлон-спринт», «Триатлон-стандарт», «Триатлон – средняя дистанция» и дисциплин «Эстафета триатлон-спринт», «Эстафета триатлон-стандарт», «Эстафета триатлон – средняя дистанция» получают футболку финишёра.

## **VIII. Условия финансирования**

Министерство спорта Вологодской области, Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация триатлона Вологодской области», Комитет по физической культуре и спорту города Череповца, Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Спортивный клуб Череповец» обеспечивают долевое участие в финансировании Соревнований по согласованию.

Оргкомитет Соревнований может привлекать внебюджетные средства в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Министерство спорта Вологодской области осуществляет финансовое обеспечение Соревнований в соответствии с Порядком финансирования за счёт средств областного бюджета и Нормами расходов средств на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Вологодской области.

Полномочия Министерства спорта Вологодской области по финансовому обеспечению соревнований в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) осуществляется АУ ДО ВО «СШОР «Витязь».

Расходы по командированию участников (проезд, суточные, размещение в дни соревнований, страховка) осуществляется за счёт средств участников или командирующих организаций.

## **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Место проведения соревнований отвечает требованиям обеспечения общественного порядка, безопасности участников и зрителей.

Обязательным условием проведения соревнований является наличие в местах проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала.

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Каждый спортсмен самостоятельно отвечает за состояние и техническую безопасность своего спортивного инвентаря и должен гарантировать, что другие спортсмены, Организаторы, добровольцы, судьи и зрители не будут подвержены угрозе при его использовании.

Если оборудование спортсмена не соответствует требованиям безопасности, то спортсмен не допускается к Соревнованиям. Либо ему будет необходимо устранить указанное несоответствие до начала Соревнования и постановки оборудования в транзитную зону.

Во время Соревнования запрещается использовать технические устройства, которые могут в любом случае быть охарактеризованы как «средства общения и развлечения». К ним относятся мобильные телефоны, коммуникаторы, пейджеры, mp3-плееры, часы с обратной связью и т.п. Невыполнение этого требования может привести к дисквалификации спортсмена.

Оргкомитет Соревнования и судьи на дистанции имеют право снять спортсмена с Соревнования при наличии достаточных доказательств того, что дальнейшее участие может нанести непоправимый вред его здоровью.

Обеспечение медицинской помощью участников Соревнований возлагается на Оргкомитет Соревнований.

## **X. Подача заявок на участие в соревнованиях**

Регистрация участников во всех дисциплинах осуществляется на сайте <https://russiarunning.com/event/energy2025> и завершается не позднее 16 июня 2025 года, или по достижению общего количества участников 1300 человек.

Зарегистрированным считается участник, который прошёл процедуру онлайн-регистрации, заполнил анкету об ответственности за собственное здоровье и оплатил стартовый взнос.

Регистрируясь, участник соглашается с Положением о Соревнованиях и публичной офертой.

Комиссия по допуску осуществляет проверку предоставляемых документов и выдаёт стартовые пакеты на территории проведения Соревнования 19-21 июня 2025 года согласно расписанию мероприятий.

Участники, не прошедшие электронную регистрацию, могут быть допущены по решению ГСК с уплатой штрафа 5 000 рублей.

Контактный телефон: Шестаков Олег Сергеевич +79212542823  
электронная почта: vologda@rustriathlon.ru

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**

**ЗАЯВЛЕНИЕ ОБ ОТКАЗЕ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ / ОСВОБОЖДЕНИИ ОТ  
ОТВЕТСТВЕННОСТИ**

Я, \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ года рождения, паспорт  
серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_, зарегистрированный по адресу:  
\_\_\_\_\_

В связи с моим участием в III Фестивале триатлона «Энергия Русского Севера», который организован Региональной физкультурно-спортивной общественной организацией «Федерация триатлона Вологодской области» и будет проводиться по адресу Вологодская область, г. Череповец, акватория реки Шексны у Архангельского моста, для предоставления мне допуска к участию я, нижеподписавшийся, подтверждаю, признаю и от своего имени соглашаюсь с нижеследующим:

1. Указанное мероприятие предполагает наличие существенных рисков получения травм, включая возможный постоянный паралич и смерть. Несмотря на то, что соблюдение определённых правил, технических норм, использование специального оборудования и личная дисциплина могут снизить эти риски, опасность получения серьезных травм остаётся. Я осознаю, что III Фестиваль триатлона «Энергия Русского Севера» является тем видом активности, который может повлечь получение серьезных травм.

2. Я сознательно и добровольно беру на себя ответственность за эти риски – как известные, так и неизвестные, в том числе риски, возникшие по причине халатности со стороны лиц, освобождённых от ответственности или иных лиц, и принимаю на себя полную ответственность за мое участие в III Фестивале триатлона «Энергия Русского Севера».

3. Я добровольно ознакомлен и соглашаюсь с Положением о проведении III Фестиваля триатлона «Энергия Русского Севера», правилами участия и обязуюсь соблюдать все общепринятые требования и условия участия.

4. Я от своего имени и имени своих наследников, правопреемников, личных представителей и ближайших родственников настоящим освобождаю от ответственности и судебного преследования Региональную физкультурно-спортивную общественную организацию «Федерация триатлона Вологодской области», её служащих, должностных лиц, агентов и/или сотрудников, соорганизаторов, других участников, финансирующие организации, спонсоров, рекламодателей и, в соответствующих случаях, владельцев и арендодателей помещений, в которых проводятся мероприятия («освобождаемые лица»), в случае причинения любой травмы, нетрудоспособности, смерти, ущерба или повреждения, причиняемого лицу или имуществу по причине халатности лиц, освобождённых от ответственности, или причине в полной мере, разрешённой законом.

5. Настоящим я даю согласие организаторам мероприятия на фото- и видеосъемку и запись моего голоса и выступлений, а также использование моих фотографий, силуэтных изображений и других материалов, предполагающих воспроизведение моего внешнего облика и голоса, для маркетинговых целей в рамках данного мероприятия и мероприятий, которые будут проводиться в последующие годы.



6. Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъемка моего участия, и, давая согласие на фотосъемку и/или видеосъемку, я безвозмездно и бесплатно передаю права, перечисленные в п.5 выше, организаторам мероприятия.

7. Я, в соответствии с частью 4 статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», даю согласие Организаторам на обработку моих персональных данных, включая их сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

**С настоящим Соглашением об отказе от претензий/освобождении от ответственности и принятии рисков ознакомлен.**

**Я полностью осознаю, что, подписывая данный документ, я отказываюсь от определённых прав.**

**Я подписываю настоящий документ добровольно и без какого-либо принуждения.**

Подпись: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ дата: \_\_\_\_\_

**Приложение №2 к Положению о проведении III Фестиваля триатлона «Энергия Русского Севера»: Согласие родителей на участие ребенка в соревнованиях**

Я,

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителя/законного представителя полностью)

родитель/законный

представитель

(нужное

подчеркнуть)

\_\_\_\_\_  
(ФИО участника полностью)

\_\_\_\_\_  
(далее – «участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_,

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в III Фестивале триатлона «Энергия Русского Севера» (далее – соревнование) и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную моим ребенком (опекаемым) по ходу соревнования, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба с организаторов соревнования.

2. В случае если во время соревнования с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом

\_\_\_\_\_  
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

3. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям организаторов соревнования, связанным с вопросами безопасности.

4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения соревнования, и в случае его утери не имею право требовать компенсации.

5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами соревнования.

6. С Положением о проведении соревнования и правилами вида спорта «триатлон» ознакомлен.

7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без компенсации в отношении этих материалов.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(ФИО родителя/законного представителя)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.