

УТВЕРЖДАЮ
Глава
городского округа Жигулевск
Самарской области

« ____ » _____ 2026 года

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта
Самарской области

_____ Л.А. Рогожинская
« ____ » _____ 2026 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор Федерального
государственного бюджетного
учреждения «Национальный парк
«Самарская Лука»

_____ Е.Г. Берёзкин
« ____ » _____ 2026 года

УТВЕРЖДАЮ
Председатель
Автономной некоммерческой
организации «Центр организации и
проведения спортивных
мероприятий «Волгамэн»

_____ А.В. Сирота
« ____ » _____ 2026 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о велоэезде и забеге по пересеченной местности Лука Ультра Трейл энд Байк

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Велозаезд и забег по пересеченной местности Лука Ультра Трейл энд Байк (далее – соревнования) проводится в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Самарской области на 2026 год, утвержденного министерством спорта Самарской области (далее – министерство).

Соревнования являются физкультурным мероприятием и проводятся в целях популяризации идей охраны природы, общественной поддержки особо охраняемых природных территорий и Национального парка «Самарская Лука», развития бега, велоспорта, велотриала и трейлраннинга в России.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 11 и 12 июля 2026 года адресу: Самарская область, городской округ Жигулевск, с. Ширяево, ул. Рабочая, 15, дом культуры «Родник» (место старта и финиша).

Заседание главной судейской коллегии в день соревнований. Регистрация участников каждого вида группы соревнований, в соответствии с разделами IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА, X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ настоящего положения.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Забега осуществляется министерством, автономной некоммерческой организацией «Центр организации и проведения спортивных мероприятий «Волгамэн» (далее – Организатор), Федеральным государственным бюджетным учреждением «Национальный парк «Самарская Лука» (далее – ФГБУ «Национальный парк «Самарская Лука»), отделом по физической культуре и спорту управления социального развития администрации городского округа Жигулевск, муниципальным автономным учреждением «Центр развития физической культуры и спорта» (далее – МАУ «ЦРФКиС»).

Непосредственное проведение Забега возлагается на Организатора и главную судейскую коллегию.

Главный судья Забега – Сирота А.В.

Полномочия министерства как организатора соревнований осуществляет государственное автономное учреждение Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий» (далее – ГАУ СО «ОЦСМ»).

Организатор вправе изменять, указанные в разделах: IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА и V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ настоящего положения, виды и количество возрастных групп, в зависимости от количества, пола и возраста

участников; место, сроки проведения, начало стартов соревнований, количество и место расположения пунктов питания, контрольного времени в большую сторону, а также в связи с форс-мажорными обстоятельствами или причинами, которые препятствуют проведению соревнований в ранее определенное время, в выбранном месте или отменить проведение соревнований.

Информация об изменениях или отмене соревнования публикуется на официальном сайте Забега <https://lukaultrail.ru>, в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге.

Подробная информация о соревновании размещена на сайте <https://lukaultrail.ru>.

Информационным партнером соревнований является интернет ресурс <https://russiarunning.com/>.

За информацию на других информационных ресурсах Организатор соревнований ответственности не несет

Отметка о командировании будет выставляться Организатором на командировочных удостоверениях только при получении стартового пакета участника с 10.07.2026 по 12.07.2026.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются участники в следующих дистанциях возрастных группах:

Веломарафон:

100 К (103,47 км) – с 18-ти лет;

50 К (56,23 км) – с 18-ти лет;

30 К (30,68 км) – с 18-ти лет;

15 К (16,56 км) – с 16-ти лет;

5 К (6,58 км) – с 11-ти лет;

1К (1км) – до 10-ти лет включительно.

Велопрогулка от 5 до 40 км – с 11-ти лет.

Забег по пересеченной местности:

100 К (103,47 км) – 18 лет;

50 К (56,23 км) – с 18-ти лет;

30 К (30,68 км) – с 18-ти лет;

15 К (16,56 км) – с 16-ти лет;

10 К (11,6 км) – с 14-ти лет;

5 К (6,58 км) – с 11-ти лет;

5 К (6,58 км) корпоративный забег – с 11-ти лет;

детский забег (1 км) - возраст с 5 до 10-ти лет включительно;

детский забег (500 м) - возраст с 1 до 4-х лет включительно.

Кани-кросс – 5 К;

Кани-кросс – 10 К;

Скандинавская ходьба – 5 К;

Скандинавская ходьба – 10 К;

Хайкинг – 10 К;

Хайкинг – 15 К;

Возраст участников определяется по состоянию на дату проведения соревнований – 11.07-12.07.2026 года.

Корпоративный забег 5x5 К.

К участию допускается не более 100 человек (20 команд). Возраст участников от 14 лет.

Регистрация команд в рамках корпоративного забега производится путем подачи заявки на почту info@samaramarathon.ru таблицы с данными столбцами:

- правильное название организации;
- творческое название команды (при наличии);
- ФИО и возраст участников (полная дата рождения);
- e-mail участника;
- город проживания;
- телефон для связи;
- экстренный телефон для связи с родственниками.

Заявка отправляется на почту: info@samaramarathon.ru не позднее 10.07.2026 года 23.59 час.

Для участия в забеге и вело-заезде необходимо предоставить медицинскую справку о допуске к выбранной дистанции не старше 6 месяцев на момент проведения соревнования, оформить страховку (обязательно для дистанций 100К, 50К) и получить стартовый пакет. Указание дистанции и дисциплины в справке обязательно! Для вело-заезда также необходимо иметь технически-исправный велосипед. Наличие велосипедного шлема обязательно.

Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки и определяет, в каком забеге или вело-заезде он участвует, а также несёт ответственность за своё физическое здоровье и медицинский контроль своего здоровья.

Для контроля за соблюдением участниками установленных настоящим Положением правил, обеспечения корректности результатов веломарафона, а также обеспечения определенных норм безопасности при проведении физкультурных массовых мероприятий Организаторы привлекают к работе спортивных судей.

Выдача номеров:

10 июля пятница, с 15.00 до 20.00 на месте старта в ДК «Родник» с. Ширяево по адресу: Самарская область, г. о. Жигулевск, с. Ширяево, ул. Рабочая, 15

11 июля суббота, с 08.00 до 20.00 на месте старта в ДК «Родник» с. Ширяево по адресу: Самарская область, село Ширяево, ул. Рабочая, 15. **Выдача номеров прекращается за 30 минут до старта соответствующих дистанций.**

12 июля воскресенье, с 5.00 до 12.00 на месте старта в ДК «Родник» с. Ширяево по адресу: Самарская область, село Ширяево, ул. Рабочая, 15. **Выдача номеров прекращается за 30 минут до старта соответствующих дистанций.**

Участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может

повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем, а также смерть участника.

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие включает в себя несколько видов забегов и вело-заездов и кросс-походов на различные дистанции и сопутствующие культурно-массовые мероприятия для участников и гостей. Культурно-массовые мероприятия проводятся с целью создания условий для неформального отдыха участников и гостей и включают в себя мастер-классы, познавательные и интерактивные площадки, концертную программу на сцене.

РАСПИСАНИЕ СТАРТОВ:

ЛУКА УЛЬТРА БАЙК 11.07.2026: (Вело-заезд)

Предварительное время стартов.

09:00 Старт на дистанции 100 К; 50 К;

09:30 Старт на дистанции 30 К;

10:00 Велопрогулка на дистанции от 5 до 30 км без зачета по времени;

10:15 Старт детского старта на 1 К и 500 м;

10:30 Старт на дистанции 5 К;

11:00 Старт на дистанции 15 К;

21:30 Ночной забег 5 К;

Награждение среди мужчин и женщин (мальчиков и девочек):

В разработке:

ЛУКА УЛЬТРА ТРЕЙЛ 12.07.2026 (Забег)

05:30 Открытие стартового городка и проверка снаряжения участников;

06:00 Старт на дистанции 100 К; 50 К;

08:00 Торжественное открытие соревнований;

08:30 Старт на дистанции 30 К;

09:00 Старт на дистанции 5 К, Каникросс 5 К, Корпоративный забег 5 К, Скандинавская Ходьба 5 К, Кросс-поход 5 К (кросс-поход вне зачета по времени);

09:15 Старт на дистанции 1 К детский забег, 500 К детский забег;

09:40 Старт на дистанции 10 К, Каникросс – 10 К, Скандинавская Ходьба 10 К, Кросс-поход 10 К (кросс-поход вне зачета).

09:50 Старт на дистанции 15 К.

Награждение среди мужчин и женщин (мальчиков и девочек):

В разработке:

Место старта Вело-заезда и Забега: пропускной пункт винный ключ в Национальный парк (200 метров от Дома Культуры в селе Ширяево в сторону Каменной чаши). Место старта будет одновременно являться и местом финиша.

Начало работы стартового городка:

11 июля в 7:00, закрытие в 21:00 час.

12 июля в 5:00, закрытие в 23:00 часа.

Место проведения Вело-заезда и Забега: Ширяевский овраг от села Ширяево, через Каменную чашу в сторону урочища Чурокайка, через горы в село Терновое, вдоль гор до села Подгоры и далее до турбазы Полет. Короткие дистанции будут проложены в сторону Каменной чаши и обратно.

Поверхность трассы: проселочные дороги, земляное покрытие, местами могут быть поваленные деревья. А также часть трассы, примерно 1 км, пролегает по селу Ширяево и рядом с селом Подгоры. Возможен брод. Присутствуют встречные направления движения участников. В данном случае участники вело-заезда и забега должны держаться правой стороны во избежание столкновения.

Временные лимиты. На трассе установлены следующие лимиты на преодоление дистанции:

Для веломарафона «Лука Ультра Байк»:

9 часов для дистанции 100 К;

5 часов для дистанции 50 К;

4 часа для дистанции 30 К;

3 часа для дистанции 15 К;

2 часа для дистанции 10 К;

1 час для дистанции 5К;

1 К – лимитов нет

Велопрогулка – 8 часов (световой день).

Для забега «Лука Ультра Трейл»:

17 часов для дистанции 100 К. Контрольное время на 75 км – 13 часов;

9 часов для дистанции 50 К;

6 часов для дистанции 30 К;

3 часа для дистанции 15 К;

2 часа 30 минут для дистанции 10 К, кани-кросс 10 К, скандинавская ходьба 10 К

1 час 30 минут для дистанции 5К – ночной забег;

1 час 30 минут для дистанции 5К на, кани-кросс 5 К, скандинавская ходьба 5 К

На кросс-поход лимитов нет.

Защита окружающей среды:

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. Мы рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора. Также обязательно промаркировать все питание маркером с указанием своего номера. Использованное питание необходимо выкидывать на пунктах питания. Участникам категорически запрещается выбрасывать мусор на трассе вне пунктов питания. Мусор разрешено выбрасывать в зоне пунктов питания (отмеченным табличками «НАЧАЛО ЗОНЫ ПИТАНИЯ» и «КОНЕЦ ЗОНЫ ПИТАНИЯ»). За нарушение участник мероприятия будет дисквалифицирован.

Ограничения, запреты:

К участию в веломарафоне не допускаются участники без стартовых номеров соответствующего заезда.

К участию не допускается (в том числе дисквалифицируется) участник, находящийся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Медицинский работник, сопровождающий Мероприятие, имеет право не допустить участника до старта либо снять с дистанции на основании визуального осмотра (по согласованию с Главным судьей).

Запрещена полная замена велосипеда во время гонки. Оказание технической помощи допускается только на пунктах питания и в технической зоне стартового городка. Самостоятельный ремонт разрешён в любом месте, но только при отсутствии помех для других участников.

Если участник не вышел на старт в установленном положением, время старта заезда, ему присваивается статус DNS (Did not start) в итоговом протоколе.

Если участник не пересёк финишный створ (сошёл с дистанции), ему присваивается статус DNF (Did not finish) в итоговом протоколе.

В случае дисквалификации участника ему присваивается статус DQ (Disqualified) в итоговом протоколе с указанием пункта Положения, требования которого были нарушены.

Участник может быть дисквалифицирован, а его результаты аннулированы как во время заезда, так и после, по решению Главного судьи, с указанием причины дисквалификации в итоговом протоколе.

Дисквалификация:

Движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);

Нахождение на трассе участника без номера или участие под номером другого участника;

Отсутствие одной или нескольких меток хронометража для дистанций 100К, 50К, 30К;

Нарушение требований п. «Защита окружающей среды».

Срыв и порча разметки;

Другие причины, которые организаторы и/или судьи сочтут достаточно вескими для дисквалификации.

Участник начал заезд до официального старта;

Участник сократил дистанцию;

Участник преодолел дистанцию без личного стартового номера, полученного при регистрации;

Участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован;

Участник использовал для преодоления дистанции технически неисправный велосипед или велосипед не отвечающим требованиям и правилам соревнований для вело-заезда и любое транспортное средство для забега,

Использование электро- и прочих механизмов для передвижения на велосипеде, а также тяговых устройств;

Участник преодолел дистанцию более чем с одним номером (номером, присвоенным участнику в стартовом протоколе, и номером другого участника);

Участник передал стартовый номер, присвоенный ему в стартовом протоколе, другому участнику (включая те случаи, когда данный участник участвует с несколькими стартовыми номерами одновременно);

Отсутствие данных о прохождении контрольных точек участником;

Отказ участника предоставить документ, подтверждающий личность и возраст;

Неспортивное или неприличное поведение участника.

Победители всех дистанций, должны по запросу организаторов предоставить записанный трек дистанции для решения спорных вопросов. Если трек не предоставлен, решение остается за Главным Судьей.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение победителей и призеров соревнований происходит по факту прихода на финиш в велозаезде и в соответствии с правилами, разработанными международной федерацией трейлраннинга в забеге.

Победители и призеры на дистанциях определяются по наилучшему результату в личном зачете среди мужчин и женщин, а также в возрастных категориях.

Возрастные категории:

Забег:

500 м – 0-4 года

1 К – 5-6 лет, 7-8 лет, 9-10 лет.

5 К – 11 – 12 лет, 13-14 лет, 15-17 лет, 18-29 лет, 30 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 – 59 лет, 60 – 69 лет, 70 +

10 К – 14-17 лет, 18-29 лет, 30 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 – 59 лет, 60 – 69 лет, 70 +

15 К – 16-17 лет, 18-29 лет, 30 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 – 59 лет, 60 – 69 лет, 70 +

30 К – 18-29 лет, 30 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 – 59 лет, 60 - 69 лет, 70 +

50 К – 18-29 лет, 30 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 – 59 лет, 60 – 69 лет, 70 +

100 К – 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60+

Скандинавская ходьба – абсолют;

Кани-кросс – абсолют;

Кросс-поход – не награждается (только медаль финишера)

Вело-заезд:

5 К – 11 – 12 лет, 13-14 лет, 15-17 лет, 18-29 лет, 30 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 – 59 лет, 60 +

15 К – 16-17 лет, 18-29 лет, 30 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 – 59 лет, 60 +

30 К – 18-29 лет, 30 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 – 59 лет, 60 +

50 К – 18-29 лет, 30 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 – 59 лет, 60 +

100 К – 18-29 лет, 30 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 – 59 лет, 60 +

Велопрогулка – не награждается (только медаль или значок финишера).

Результат участника соревнований фиксируется электронной системой хронометража или ручной записью прихода судьями.

Победители всех дистанций, должны по запросу организаторов предоставить записанный трек дистанции для решения спорных вопросов.

ГСК в течение 3-х дней после окончания соревнований представляет итоговые протоколы официальных результатов соревнований и отчет главного судьи соревнований с сопроводительным письмом на бумажном носителе в отдел физической культуры и спорта по адресу: г. Жигулевск, ул. Мира, д. 3, каб. 431 или в электронном виде на адрес электронной почты: zhig.sport@mail.ru.

Участник вправе подать протест или претензию, которые рассматриваются судьейской коллегией, в состав которой входят главный судья, старший судья стартово-финишной зоны и главный секретарь.

К протестам и претензиям могут относиться:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник пробежал дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

Остальные претензии могут быть проигнорированы комиссией в силу их незначительности (сюда относятся опечатки, некорректные анкетные данные и другое).

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии (в чем состоит претензия);
- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы). Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

Претензии принимаются только от участников Забега или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

Сроки подачи протестов и претензий, а также способ их подачи: протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются организатором в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено судьейской коллегией только при выявлении фактов нарушения

победителем действующих правил, если выявление нарушений было невозможно до церемонии награждения. Решение о пересмотре призовых мест принимается организатором.

По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию в период с момента окончания Забега до 22:00 12.07.2026. Протест или претензия должны быть направлены в письменной форме на адрес электронной почты: info@samaramarathon.ru.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники на всех дистанциях, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачете среди мужчин и женщин, а также в возрастных категориях награждаются дипломами, медалями, призами от партнеров.

Все участники, завершившие свою дистанцию (финишировавшие) в пределах контрольного времени, награждаются медалью финишера.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование Соревнований осуществляется:

- Министерством из средств областного бюджета, предусмотренных ГАУ СО «ОЦСМ» в рамках государственного задания на 2026 год и плановый период 2026 и 2027 годов (выполнение государственной работы «Организация и проведение физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятий, в том числе официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятий»), в том числе расходы на оплату услуг по медицинскому обеспечению.

Расходы, связанные с проведением соревнований, осуществляются за счет организаторов и других источников.

Расходы, связанные с проездом к месту проведения соревнований и обратно, питанием, размещением и страхованием участников, тренеров, осуществляются за счет командирующих организаций и собственных средств участников.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение соревнований возлагается на Организатора

Организатор соревнований предупреждает участников, что соревнования являются очень травмоопасным видом спорта.

Все участники соревнования лично несут ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье.

Организатор не несет ответственности за жизнь и здоровье участников.

Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в соревнованиях, и принять эти риски на себя.

Отправляя заявку на участие в соревнованиях, участники гарантируют,

что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Отправляя заявку на участие в соревнованиях, участники подтверждают, что снимают с Организатора забега и вело-заезда любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных ими во время забега.

На сайте регистрации объявлены дистанции и общая информация по подъемам и спускам на трассе.

Трасса измерена и всем участникам будет отправлена на почту и выложена на сайте russiagunning.com электронная карта с указаниями профиля трассы и подробного описания технических сложностей, с которым участники могут столкнуться во время бега.

Организатор может потребовать или рекомендовать обязательное оборудование для безопасности с учетом реальных и ожидаемых условий, с которыми могут столкнуться участники во время забега и велозаезда. Данное оборудование сможет позволить спортсменам избежать проблемных ситуаций или в случае несчастного случая подать сигнал тревоги и ожидать прибытия помощи в безопасных условиях.

Свисток, телефон, запас воды и питания – это минимальное оснащение каждого стартующего участника для забега или вело-заезда.

Технически исправный **ГОРНЫЙ** велосипед, наличие велосипедного шлема обязательно. Запрещено использовать бензо и электро варианты. Передвижение возможно, используя только мышечную силу участника. Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь, а также необходимый перечень оборудования:

Обязательное снаряжение для дистанции 100 К; 50 К;

Заполненный гидратор или другая емкость с водой/изотоником (объемом минимум 1 л для дистанции 100 К, и 0,5л для дистанций 50К);

Часы или другое устройство с загруженным треком выбранной дистанции;

Непромокаемая, ветро-защитная куртка;

Заряженный телефон с записанными телефонами организаторов;

Аптечка (бинт, биндаж или эластичный бинт, лейкопластырь в рулоне, перекись водорода, обезболивающие таблетки);

Налобный фонарь – обязательно для дистанции 100 К и 50 К;

Спас-одеяло – обязательно для дистанции 100 К и 50 К;

Свисток – обязательно для всех дистанций выше 15 К;

Запасные носки - обязательно для дистанции 100 К.

Для заброски на дистанции 100 К участник может предоставить сменную обувь и носки. Заброска будет находиться в селе Терновое на пункте питания у Серпа и Молота. Обувь необходимо предоставить в пакете не позднее 11 июля 20.00 (для забега).

Рекомендуемое снаряжение для всех дистанций забега:

Рюкзак или жилетка;

Заполненный гидратор или другая емкость с водой/изотоником (объемом минимум 0,5 л);

Часы или другое устройство с загруженным треком выбранной дистанции.

Полностью заряженный телефон с записанными телефонами организаторов;

Фонарь (отдельное устройство, не телефон)

Обязательное снаряжение для всех дистанций вело-заезда кроме дистанции 1 К:

Технически исправный ГОРНЫЙ велосипед с исправными тормозами;

Вело-шлем;

Задний фонарь или катафот;

Заполненный гидратор или другая емкость с водой/изотоником (объемом минимум 0,5 л);

Часы или другое устройство с загруженным треком выбранной дистанции;

Полностью заряженный телефон с записанными телефонами организаторов 89164750401, 89277174899, (звонить только во время велосипедной гонки по вопросам эвакуации, разметки дистанции)

Вело-аптечка (бинт, бандаж или эластичный бинт, лейкопластырь в рулоне, перекись водорода, обезболивающие таблетки).

Обязательное снаряжение для дистанций 1 К вело-заезда:

Технически исправный ГОРНЫЙ велосипед с исправными тормозами;

Вело-шлем.

Организатор имеет право проводить проверку обязательного снаряжения непосредственно перед стартом, а также на любой точке дистанции на протяжении всего вело-заезда. Участник обязан предъявить снаряжение для проверки по требованию организаторов. Отсутствие у участника обязательного снаряжения, или отказ участника от проверки, является основанием для отказа в допуске к вело-заезду или дисквалификации участника. Каждый участник обязан иметь все предметы обязательного снаряжения при себе на протяжении всей гонки.

Безопасность и травмы:

Участие в соревнованиях связано с повышенным риском. В ходе соревнований могут произойти травмы и нарушения здоровья, или произойти смерть в результате несчастного случая. Участие в соревнованиях может вызвать гипотермию, гипертермию, обезвоживание, гипогликемию, гипонатриемию, дезориентацию, психическое и физическое истощение.

Примеры опасностей, которые могут повлечь травмы, нарушения здоровья или смерть:

Опасности, связанные с передвижением по местности:

- участник может заблудиться;
- участник может стать жертвой нападения дикого животного, домашнего животного (собаки и т.д.), хулиганов, скота или получить укусы змей;
- участник может укубить или ужалить насекомое; есть люди, у которых

укус насекомого может вызвать резкую аллергическую реакцию, опасную для жизни; кроме того: насекомые (например, клещи) могут передать человеку опасные инфекционные заболевания;

- участник может попасть в зону охоты даже вне зоны территории охотничьих хозяйств;

- участник может получить повреждения от веток деревьев или от упавших деревьев;

- передвигаясь по местности, участник может получить травмы, приводящие к потере способности двигаться;

- участник, передвигаясь по местности, также может встретить людей, продвигающихся на снегоходах, которые могут совершить наезд на участника.

Опасности, связанные с сооружениями и с отходами человеческой деятельности:

- участник может получить ранение от осколков стекла, колючей проволоки, гвоздей, мусора и т.д.

Опасности, связанные с передвижением по автомобильным дорогам:

- Во время проведения соревнований дороги не будут перекрыты и движение не будет регулироваться. Может произойти наезд на участника.

Опасности, связанные с водоемами:

- При пересечении ручья, канавы, болота или озера участник может утонуть

- вследствие перехода водного препятствия участник может получить гипотермию (переохлаждение организма);

- участник может провалиться в болото, увязнуть и утонуть.

Опасности, связанные с длительностью соревнований:

- сердечно-сосудистая система участника подвергается большой нагрузке во время соревнований; у участника может возникнуть проблемы с сердцем;

- участник может получить повреждения мышц, связок, суставов и кожи вызванные перегрузкой;

- у участника может произойти обезвоживание организма;

- в организме участника может возникнуть недостаток углеводов;

- у участника может возникнуть переохлаждение или перегрев организма.

Соревнование является очень изнурительными. В результате недостатка сна, замедления реакции, участник может при нахождении за рулем автомобиля после соревнований попасть в ДТП.

Опасности, связанные с велосипедом:

- участник может упасть с велосипеда, получить соответствующие травмы с потерей способности передвижения;

- велосипед может прийти в неисправное состояние.

Другие опасности соревнований:

Участник может попасть в непредвиденную ситуацию, не описанную выше.

Сумерки, ночь, а также плохие погодные условия (дождь, ветер и низкая температура воздуха) существенно усугубляют многие вышеназванные опасности.

Природа и Фауна: Забег проходит по Ширяевскому оврагу, в котором обитают следующие животные: кабаны, лисы, лоси, косули. При встрече с дикими животными необходимо быть предельно осторожными. Участник берет на себя полную ответственность за встречу с дикими животными и последствия такой встречи.

Защита окружающей природной среды

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

Мы рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора. Также необходимо промаркировать все питание маркером с указанием своего номера. Использованное питание необходимо выкидывать на пунктах питания. За несоблюдение правил участнику грозит дисквалификация.

Предотвращение опасностей и уменьшение риска их возникновения

Участник обязан сам оценивать опасность и риск, а также свои способности справляться с этими опасностями при прохождении дистанции.

Участник обязан отказаться от прохождения дистанции, если ему покажется, что этот участок невозможно пройти достаточно безопасно. Оценивая риск, участник должен исходить из реальной ситуации на местности, а не из показаний на карте сайта или трека информации, так как карта может неадекватно отражать опасности, связанные с конкретными участками.

Перед тем как предпринять прохождение опасного участка дистанции участник должен учесть, что площадь района соревнований очень велика и что при травмах или несчастных случаях прибытие помощи может занять длительное время.

Участнику рекомендуется иметь с собой достаточный запас воды.

Участнику рекомендуется иметь с собой достаточный запас богатой углеводами пищи.

Участнику рекомендуется одеваться в соответствии с погодой, а также иметь с собой дополнительную одежду, которая может понадобиться, а также непромокаемую одежду.

Для вело-заезда рекомендуется иметь рем набор, аптечку.

Для всех дистанций рекомендуется иметь полностью заряженный телефон с записанными телефонами организаторов.

Перед поездкой обратно домой участнику рекомендуется достаточно отдохнуть.

Участнику рекомендуется иметь медицинскую страховку, распространяющуюся на спортивные соревнования.

Спортивная страховка:

Велозаезд – обязательна для дистанций:

100К, 50К, 30К, 15 К, 5 К.

Забег – обязательна для дистанций:

100К, 50К, 30К.

При несчастных случаях, нарушениях здоровья или травмах, лишаящих участника способности передвигаться и/или требующих

срочной медицинской помощи:

- первую помощь должны оказать участники соревнований, которые вероятно первыми успеют прибыть к месту происшествия;
- участники соревнования должны как можно быстрее сообщить о происшествии организаторам соревнования;
- участникам в обязательном порядке следует носить мобильный телефон в непромокаемом пакете, в который занесены контактные телефоны организаторов соревнований, а также следует учесть, что не на всех участках трассы мобильная сеть доступна.

В случае если участник не сможет связаться с организаторами:

Один из участников должен вернуться или добежать к пункту питания и связаться по рации с организаторами.

В зависимости от обстоятельств организаторы:

- организуют прибытие на место медицинского работника и/или скорой помощи к потерпевшему;
- организуют транспортировку потерпевшего к месту старта;
- участник должен учесть, что, так как, до некоторых участков очень трудно добраться, то прибытие организаторов и медицинской помощи может занять длительное время.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Электронная регистрация участников осуществляется на официальном сайте www.russiarunning.com в разделе События и на сайте www.lukaultra-trail.ru. Заявка участника может быть аннулирована модератором при предоставлении ложных или неточных сведений и иных причин, указанных в регламенте.

При получении стартового пакета в сроки и в порядке указанного в пункте 4 настоящего положения участник должен представить следующие документы в качестве заявки Организатору соревнования:

- удостоверение личности оригинал;
- медицинскую справку, оригинал и копию, установленного образца не старше 6 месяцев на день старта (Приложение № 1, копия справки остается у организатора соревнований и не возвращается. При отсутствии копии справки оригинал изымается у участника на время проведения соревнования, по окончании оригинал справки может быть возвращен участнику);
- расписку, подписанную собственноручно участником соревнования (Приложение № 3);
- спортивную страховку для дистанций 100К, 50К, 30К – бег
- спортивную страховку для дистанций 100К, 50К, 30К, 15 К, 5 К – вело
- полис обязательного медицинского страхования.

Для лиц, не достигших 18 лет, необходимо предоставить письменное согласие родителя или законного представителя на участие с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение № 2);

При получении стартового пакета через доверенное лицо в сроки и в порядке указанного в пункте 4 настоящего положения участник должен

представить следующие документы в качестве заявки организатору соревнования:

- копию удостоверения личности доверителя оригинал;
- медицинскую справку о здоровье доверителя, оригинал и копию, установленного образца не старше 6 месяцев на день старта (Приложение № 1, копия справки остается у Организатора соревнования и не возвращается. При отсутствии копии справки оригинал изымается у участника на время проведения соревнования, по окончании оригинал справки может быть возвращен участнику);
- для лиц, не достигших 18 лет, необходимо предоставить письменное согласие родителя или законного представителя на участие с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение № 2);
- расписку, подписанную собственноручно участником соревнования (Приложение №3);
- спортивную страховку для дистанций 100К, 50К, 30К – бег
- спортивную страховку для дистанций 100К, 50К, 30К, 15 К, 5 К – вело
- оригинал доверенности на имя доверенного лица.

При отсутствии медицинской справки участник может получить стартовый пакет участника за исключением нагрудного номера с чипом хронометража. Выход на старт не допускается.

Главный врач соревнований имеет право не допустить до участия в соревнованиях, если сомневается в достоверности предоставленной справки.

Справка

Дана _____

в том, что он(а) «_____» _____ 20__ г. прошел(ла) медицинское обследование, необходимое для участия в соревнованиях.

Заключение терапевта: соматическая патология выявлена, НЕ выявлена.
(нужное подчеркнуть)

Противопоказания к занятиям _____ легкая атлетика (бег), трейлраннинг
(нужное подчеркнуть)

Заниматься Легкой атлетикой (бегом), трейлраннингом не противопоказано.
(нужное подчеркнуть)

Обследуемый допущен к старту на _____ км

Справка действительна в течение 6 месяцев

Врач _____ / _____ /
(подпись) (ФИО)

Дата _____ МП медицинского учреждения

Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в соревновании

Я, _____

(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель (нужное подчеркнуть)

(ФИО несовершеннолетнего участника соревнования полностью)

(далее – «Участник»), _____ года рождения, на основании свидетельства о рождении серия _____ номер _____, выданный «__» _____ г.

ОЗАГС г. _____,

_____ (номер и дата постановления о назначении опекуном/попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка)

зарегистрированный по адресу: _____

_____, добровольно соглашаюсь на участие моего ребёнка (опекаемого) в **трейлранниговом забеге (заезде) «Лука ультра трейл энд байк»** на дистанции **15К /5 К/ детский забег/ вело заезд (500м, 1000 м)** (нужное подчеркнуть), далее по тексту – «Соревновании», проводимом АНО ЦОСПМ «ВОЛГАМЭН», **11 июля 2026 года, 12 июля 2026 года (нужное подчеркнуть):**

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде соревнований, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.

2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнований, что подтверждается прилагаемой справкой о допуске к вышеуказанному забегу на дистанцию **15К/ 5 К/ детский забег/ вело заезд (500м, 1000 м)** (нужное подчеркнуть).

3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу Соревнования не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнования и неосторожного поведения участника во время Соревнования), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнования.

4. Если во время Соревнования с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____.

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнования, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Соревнованиям.

6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнования, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.

7. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Соревнований.

8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Соревнования ознакомлены.

9. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

10. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

_____/

(ФИО родителя / законного представителя)

(подпись)

«__» _____ 202__ г.

Я _____

▪ ФИО участника

Данным документом подтверждаю, что нахожусь в хорошей физической форме, прошел(шла) медицинское освидетельствование и не имею медицинских противопоказаний для участия в

« _____ »

_____ 202__ года

Я нахожусь в здравом уме и твердой памяти и подтверждаю все риски, сопряженные с участием в соревновании (бег/ вело заезд на пересеченной местности) осознаю все риски, связанные с данным событием и понимаю, что забег/ вело-заезд требует серьезной спортивной подготовки.

Я осознаю, что в результате моего участия могут наступить неблагоприятные последствия для моего здоровья. Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время забега/ вело-заезда, в т.ч. и особо тяжкие последствия. Ответственность за собственную безопасность здоровья несу самостоятельно.

При несчастном случае во время или после соревнований, получении травмы или получения физического ущерба, я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных и иных претензий и требований к организаторам открытого легкоатлетического забега/вело заезда. Данный отказ от претензий распространяется на моих возможных наследников и опекунов.

Я подтверждаю, что ответственность за любые возможные травмы, приступы нездоровья и смерть, произошедшие во время спортивных мероприятий, возлагаю на себя.

Я выражаю согласие на обработку АНО «ЦОПСМ ВОЛГАМЭН» своих персональных данных, то есть совершение в том числе следующих действий: обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), переданных мной при регистрации при регистрации на мероприятие, при этом общее описание вышеуказанных способов обработки данных приведено в ФЗ №152 от 27.07.2006 г., а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных нормативными документами вышестоящих органов и законодательством

Я ознакомлен(а) с положением и регламентом забега, и осознаю, что при их нарушении могу быть дисквалифицирован(а)

Я ознакомился(ась) с данным документом и понял(а) его смысл

Дата заполнения « _____ » _____ 202__ г.

Личная подпись _____ / _____ /