

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАУ ЛО

«Центр развития и мониторинга
физической культуры и спорта»

О.С. Решитько

«10»  2026 г.



РЕГЛАМЕНТ
проведения 4 этапа
Мультиспортивной детской лиги Липецкой области. Сезон 3.0

Соревнования по плаванию.

I. МЕСТО, СРОКИ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

1.1. 4 этап Мультиспортивной детской лиги Липецкой области. Сезон 3.0 (далее МДСЛ, этап, мероприятие, соревнования, Лига) проводится 24 января 2026 года в плавательном бассейне МАОУДО "СШ № 3 "Лидер"" по адресу: г. Липецк, ул. А.Г. Стаханова, д.10а.

II. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет министерство физической культуры и спорта Липецкой области (далее – МФКС Липецкой области).

Полномочия МФКС Липецкой области, как организатора Фестиваля, осуществляются ГАУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, главный судья – Мозгунова Людмила Константиновна.

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «плавание», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2023 г. № 806

2.2. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу проведения соревнования.

III. СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА

3.1. Участники 2019-2020, 2017-2018 годов рождения.

Стиль плавания – вольный.

Дистанция – 25 метров (один бассейн).

Участники 2015-2016, 2013-2014, 2011-2012 годов рождения.

Стиль плавания – вольный.

Дистанция – 50 метров (два бассейна).

3.2. Каждый участник имеет право стартовать только в одном заплыве, согласно стартовому протоколу, в соответствии со своей возрастной категорией. В случаях старта не в свое время, участник исключается из общего зачета.

3.2.1. Участники обязаны знать номера своих заплывов и номера дорожек.

3.3. Участники без начальных навыков плавания, любых возрастов, принимают участие в заплывах в малом бассейне (6х8 метров, глубина чаши малого бассейна 60 см).

Для участников 2015-2020 годов рождения возможен вариант преодоления дистанции с доской для плавания (предоставляется организатором).

3.4. Участники с уверенными навыками плавания принимают участие в большом бассейне.

3.5. Плавательная экипировка должна соответствовать правилам вида спорта «плавание». Каждому участнику необходимо иметь при себе:

- купальник/плавки/плавательная шапочка;
- очки для плавания;
- полотенце;
- сменную обувь (сланцы).

3.5.1. Плавательная шапочка выдается на месте проведения соревнований комиссией по допуску.

Использование своих плавательных шапочек – разрешено.

Старт в плавательной шапочке – обязателен.

3.6. Запрещено использование дополнительного плавательного инвентаря (доски для плавания/колобашки/лопатки/нарукавники/круги/ласты и т.д.), за исключением случаев, указанных в п.3.3. настоящего Регламента.

IV. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Допуск к участию в соревнованиях осуществляется при наличии полиса обязательного медицинского страхования и полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (для вида спорта «плавание»), которые в оригинальной, в том числе цифровой форме, должны быть представлены в Комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

V. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

5.1. Личный зачет подводится отдельно среди мальчиков и девочек в каждой возрастной категории МДСЛ:

- 5-6 лет (2019-2020 г.р.)
- 7-8 лет (2017-2018 г.р.)
- 9-10 лет (2015-2016 г.р.)
- 11-12 лет (2013-2014 г.р.)
- 13-14 лет (2011 – 2012 г.р.)

5.2. Заплывы проводятся по правилу одного старта.

5.3. Победители в каждой возрастной категории определяются по наименьшему времени, затраченному на преодолении дистанции.

5.4. Участники без начальных навыков плавания, принимавших участие в малом бассейне, исключаются из общего зачета.

VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Мальчики/девочки 2015-2016 г.р. (50 метров)	
8:15 – 8:45	начало регистрации участников
9:00	официальное открытие соревнований
9:15 – 10:30	соревнования
10:30 – 10:45	подведение итогов/награждение
Мальчики/девочки 2013-2014 г.р. (50 метров)	
10:45 – 11:15	начало регистрации участников
11:30	официальное открытие соревнований
11:45 – 12:45	соревнования
12:45 – 13:00	подведение итогов/награждение
Мальчики/девочки 2011-2012 г.р. (50 метров)	
13:00 – 13:20	начало регистрации участников
13:30	официальное открытие соревнований
13:40 – 14:40	соревнования
14:40 – 14:50	подведение итогов/награждение
Мальчики/девочки 2017-2018 г.р. (25 метров)	
14:50 – 15:20	начало регистрации участников
15:30	официальное открытие соревнований
15:40 – 16:30	соревнования
16:30 – 16:45	подведение итогов/награждение
Мальчики/девочки 2019-2020 г.р. (25 метров)	
16:40 – 17:00	начало регистрации участников
17:10	официальное открытие соревнований
17:20 – 18:00	соревнования
18:00 – 18:15	подведение итогов/награждение