

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта
Самарской области

_____ Л.А. Рогожинская
«____» _____ 2026 года

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Департамента
физической культуры и спорта
Администрации
городского округа Самара

_____ Д.В. Чеканов
«____» _____ 2026 года

УТВЕРЖДАЮ
Председатель
общественной организации
«Самарская областная федерация
легкой атлетики»

_____ С.К. Каргин
«____» _____ 2026 года

УТВЕРЖДАЮ
Председатель
Автономной некоммерческой
организации «Центр организации и
проведения спортивных мероприятий
«Волгамэн»

_____ А.В. Сирота
«____» _____ 2026 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Самарского легкоатлетического забега,
посвященного Дню космонавтики
в 2026 году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Самарский легкоатлетический забег, посвященный Дню космонавтики, (далее – Забег) является официальным физкультурным мероприятием и проводится в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Самарской области на 2026 год, утверждённого министерством спорта Самарской области (далее – Министерство спорта) и календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий городского округа Самара на 2026 год, утверждённого Департаментом физической культуры и спорта Администрации городского округа Самара (далее – Департамент спорта).

Основными целями и задачами Забега являются:

- популяризация бега в городском округе Самара и Самарской области;
- привлечение населения к регулярным занятиям бегом;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- пропаганда здорового образа жизни.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Забег проводится 19 апреля 2026 года на улицах города Самары, старт и финиш Забега на II-ой очереди набережной реки Волга, около бассейна ЦСК ВВС.

Дистанции:

- детский забег – 300 м;
- детский забег – 600 м;
- инклюзивный старт – 600 м;
- «Самарская миля» – 1 586 м;
- 3 км;
- 5 км;
- 10 км;
- 21,1 км;
- корпоративный забег 5х3 км.

Дистанции соревнований по северной ходьбе:

- 3 км;
- 10 км.

Карта трассы приведена в Приложении № 1.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Забега осуществляется Министерством спорта, Департаментом спорта и общественной организацией «Самарская областная федерация легкой атлетики» (далее – Федерация).

Полномочия Департамента спорта осуществляются муниципальным автономным учреждением городского округа Самара «Центр развития физической культуры и спорта» (далее – МАУ «ЦФКС»).

Полномочия Министерства спорта осуществляются государственным автономным учреждением Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий» (далее – ГАУ СО «ОЦСМ»).

Непосредственное проведение Забега возлагается на Федерацию, автономную некоммерческую организацию «Центр организации и проведения спортивных мероприятий «Волгамэн» (далее – АНО «Волгамэн», Организатор), МАУ «ЦФКС» и главную судейскую коллегию (далее – ГСК), назначаемую Федерацией.

Директор организационного комитета Забега – Сирота А.В., директор АНО «Волгамэн».

Распределение прав и обязанностей между Федерацией и иными организаторами Забега (за исключением Министерства спорта и Департамента спорта), включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, отражаются в Регламенте конкретного мероприятия, утверждаемого Федерацией и иными организаторами (за исключением Министерства спорта и Департамента спорта) и (или) договоре между ними.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Забеге допускаются спортсмены и любители легкой атлетики, выполнившие условия допуска, указанные в настоящем положении:

- от 1-го года до 4-х лет включительно – детский забег 300 м вместе с родителями;
- от 5 лет до 10 лет включительно – детский забег 600 м;
- от 5 лет – инклюзивный старт (возможно с сопровождением) дистанция 600 м;
- от 11 лет – «Самарская миля» 1 586 м, 3 км, корпоративный забег 5*3 км;
- от 12 лет – 5 км;
- от 14 лет – 10 км;
- от 16 лет – 21,1 км.

К участию в соревнованиях по северной ходьбе в рамках Забега допускаются участники:

- от 11 лет на дистанцию северная ходьба 3 км;
- от 14 лет на дистанцию северная ходьба 10 км.

К участию в полумарафоне допускаются спортсмены и любители выполнившие условия допуска, указанные в настоящем положении.

Допуск к участию в полумарафоне осуществляется только при наличии следующих документов:

- паспорт или свидетельство о рождении (оригинал);
 - медицинская справка (оригинал), (является обязательной на всех дистанциях, для всех участников, включая участников дистанции «Самарская миля» и «Сопровождение спортсмена» на дистанции «Инклюзивный старт») должна соответствовать требованиям Приказа Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне". Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись и печать врача, печать медучреждения, как правило, треугольная «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу о ДОПУСКЕ К УЧАСТИЮ В ЗАБЕГЕ с указанием дистанции. Срок действия справки не должен превышать 6 (шесть) месяцев. (Приложение 2)

Мы примем справку любой формы от терапевта или педиатра, в которой будет указано, что участник здоров и может выступать на соревнованиях по бегу на заявленную дистанцию (дистанция должна быть указана не меньше той, на которую заявился участник). Такая справка должна быть заверена личной подписью и печатью врача, а также печатью организации, выдавшей справку и печатью «для справок».

Ксерокопия медицинского заключения принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справки участникам не возвращаются.

- для лиц, не достигших 18 лет, необходимо предоставить письменное согласие родителя или законного представителя на участие с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение № 3);
- расписку, подписанную собственноручно участником Забега (Приложение № 4).

Участник без стартового номера к участию в Забеге не допускается.

Участие на дистанции «Самарская миля» 1 586 м бесплатное. Участник без стартового номера Забега к участию на дистанции «Самарская миля» 1586 м не допускается.

В стартовый пакет участника на бесплатный забег на 1 586 м («Самарская миля») включаются:

- стартовый номер с чипом электронного хронометража.

Участие на дистанции «Инклюзивный старт 600 м» бесплатное. К участию допускаются участники с ОВЗ. Участник без стартового номера Соревнований к участию на дистанции «Инклюзивный старт 600 м» не допускаются. Для регистрации на данной дистанции, необходимо предоставить на электронную почту: info@samaramarathon.ru подтверждение инвалидности, получить промо-код и пройти регистрацию на сайте <http://russiarunning.com>.

Участие в качестве «Сопровождение спортсмена» (для сопровождения участников с ОВЗ) - бесплатное. Участник без отличительного знака Забега «Сопровождение спортсмена» на дистанцию не допускается.

В стартовый пакет участника на дистанции «Инклюзивный старт 600 м» включаются:

- стартовый номер с чипом электронного хронометража;
- медаль на финише (не вручается «Сопровождению спортсмена»).

Стартовый взнос является обязательным условием для получения стартового пакета участника и участия в Забеге на дистанциях 300 м, 600 м, 3 км, корпоративный забег 5*3 км, 5 км, 10 км, 21,1 км, на дистанциях по северной ходьбе 3 км и 10 км.

В стартовый пакет участника на дистанциях 300 м, 600 м, 3 км, корпоративный забег 5*3 км, 5 км, 10 км, 21,1 км, на дистанциях по северной ходьбе 3 км и 10 км включаются:

- стартовый номер с чипом электронного хронометража;
- медаль на финише (для участников, преодолевших заявленную дистанцию, кроме дистанции 1 586 м «Самарская Миля»);
- сертификат участника (электронный);
- подарки от партнёров (при наличии).

При получении стартового пакета для участия в забегах на дистанциях 300 м, 600 м, 3 км, корпоративный забег 5*3 км, 5 км, 10 км, 21,1 км, дистанциях по северной ходьбе на 3 км и 10 км, и при получении стартового номера для участия в бесплатном забеге на дистанции 1 586 м (Самарская миля), стартового номера для участия в бесплатном забеге на дистанции «Инклюзивный старт» - 600 м, а так же, для получения опознавательного знака «Сопровождение спортсмена» для сопровождающих участников с ОВЗ на любых дистанциях, участник должен представить:

- оригинал удостоверения личности;
- медицинская справка (оригинал), (является обязательной на всех дистанциях, для всех участников, включая участников дистанции «Самарская миля» и «Сопровождение спортсмена» на дистанции «Инклюзивный старт») должна соответствовать требованиям Приказа Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне". Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись и печать врача, печать медучреждения, как правило, треугольная «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу о **ДОПУСКЕ К УЧАСТИЮ В ЗАБЕГЕ** с указанием дистанции. Срок действия справки не должен превышать 6 (шесть) месяцев. (Приложение 2)

Мы примем справку любой формы от терапевта или педиатра, в которой будет указано, что участник здоров и может выступать на соревнованиях по бегу на заявленную дистанцию (дистанция должна быть указана не меньше той, на которую заявился участник). Такая справка должна быть заверена личной подписью и печатью врача, а также печатью организации, выдавшей справку и печатью «для справок».

Ксерокопия медицинского заключения принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справки участникам не возвращаются.;

- для лиц, не достигших 18 лет, необходимо предоставить письменное согласие родителя или законного представителя на участие с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение № 3);

- расписку, подписанную собственноручно участником Забега (Приложение № 4).

Получение стартового номера и стартового пакета через доверенное лицо

Допуск участника к Забегу и получение стартового номера и стартового пакета осуществляется при предоставлении Организатору Забега следующих документов доверенным лицом участника:

- копию удостоверения личности участника;
- оригинал удостоверения личности доверенного лица;
- оригинал доверенности на имя доверенного лица. Доверенность в свободной форме. или по форме в Приложении;
- медицинская справка (**оригинал и копия**), (является обязательной на всех дистанциях, для всех участников, включая участников дистанции «Самарская миля» и «Сопровождение спортсмена» на дистанции «Инклюзивный старт») должна соответствовать требованиям Приказа Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне". Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись и печать врача, печать медучреждения, как правило, треугольная «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу о ДОПУСКЕ К УЧАСТИЮ В ЗАБЕГЕ с указанием дистанции. Срок действия справки не должен превышать 6 (шесть) месяцев. (Приложение 2)

Мы примем справку любой формы от терапевта или педиатра, в которой будет указано, что участник здоров и может выступать на соревнованиях по бегу на заявленную дистанцию (дистанция должна быть указана не меньше той, на которую заявился участник). Такая справка должна быть заверена личной подписью и печатью врача, а также печатью организации, выдавшей справку и печатью «для справок».

Ксерокопия медицинского заключения принимается комиссией только при

предъявлении оригинала. Справки участникам не возвращаются.;

- для лиц, не достигших 18 лет, необходимо предоставить письменное согласие родителя или законного представителя на участие в Забеге с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение № 3);
- расписку, подписанную собственноручно участником Забега (Приложение № 4);

При отсутствии любого из перечисленных документов стартовый номер и стартовый пакет не выдаются, и участник к Забегу не допускается. Деньги, оплаченные за участие в Забеге, не возвращаются.

При отсутствии медицинской справки участник может получить стартовый пакет участника за исключением стартового номера с чипом хронометража.

Фотокопии медицинских справок на телефоне не принимаются.

Заместитель главного судьи (главный врач Забега) имеет право не допустить до участия в Забеге, если сомневается в достоверности предоставленной медицинской справки.

Возраст участников определяется по состоянию на дату проведения Забега – 19.04.2026 года.

Каждый участник самостоятельно несет ответственность за свое добровольное страхование.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь, а также палки для северной ходьбы при участии в соревнованиях по северной ходьбе.

Иные требования, не урегулированные настоящим Положением, в том числе размер стартового взноса за участие в Забеге, устанавливаются решением Федерации в Регламенте конкретного физкультурного или спортивного мероприятия, утверждаемого Федерацией и иными организаторами, за исключением Министерства спорта и Департамента спорта.

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ:

17 АПРЕЛЯ 2026 (ПЯТНИЦА)

15:00 - 21:00 Ч. ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ И РАБОТА ЭКСПО ПО АДРЕСУ: Г. САМАРА, ТК "ГУДОК" УЛ. КРАСНОАРМЕЙСКАЯ 131, 1 ЭТАЖ (ОРИЕНТИР ЗОНА "ПОЮЩИЕ ТРУБЫ")

18 АПРЕЛЯ 2026 ГОДА (СУББОТА)

11:00 - 20:00 Ч. ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ И РАБОТА ЭКСПО ПО АДРЕСУ: Г. САМАРА, ТК "ГУДОК" УЛ. КРАСНОАРМЕЙСКАЯ 131, 1 ЭТАЖ (ОРИЕНТИР ЗОНА "ПОЮЩИЕ ТРУБЫ")

ВНИМАНИЕ! В ДЕНЬ СТАРТА ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ ДОСТУПНА ТОЛЬКО ИНОГОРОДНИМ УЧАСТНИКАМ!

19 АПРЕЛЯ 2026 ГОДА ВЫДАЧА В СТАРТОВОМ ГОРОДКЕ (ВОСКРЕСЕНЬЕ) Г. САМАРА, ЛЕНИНСКИЙ РАЙОН, ВОЛЖСКИЙ ПРОСПЕКТ, 10, II-АЯ ОЧЕРЕДЬ НАБЕРЕЖНОЙ Р. ВОЛГА, ЗОНА АМФИТЕАТРА НА СКЛОНЕ ПЛОЩАДИ СЛАВЫ. (В СТАРТОВОМ ГОРОДКЕ)

07:00 - НАЧАЛО ВЫДАЧИ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ ДЛЯ ИНОГОРОДНИХ УЧАСТНИКОВ.
 ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ ИНОГОРОДНИМ УЧАСТНИКАМ ЗАВЕРШАЕТСЯ ЗА 30 МИНУТ
 ДО СТАРТА НА ДИСТАНЦИИ

В ДЕНЬ СТАРТА ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ ДОСТУПНА ТОЛЬКО ИНОГОРОДНИМ
 УЧАСТНИКАМ

Расписание забега 19.04.2026

7:00	Открытие стартово-финишного городка, выдача стартовых пакетов иногородним участникам
8:00	Торжественное открытие Самарского Космического Полумарафона
8:15	Разминка участников Самарская Миля 1586 метров;
8:30	Старт бесплатного фан-забега Самарская Миля 1586 метров
8:45	Разминка участников 3 км (Корпоративный забег, Личный, Северная ходьба)
9:00	Старт 3 км (Корпоративный забег, личный)
9:30	Разминка участников 5 км
9:45	Старт 5 км
10:20	Разминка участников 10 км (Личный, Северная ходьба)
10:40	Старт 10 км (Личный, Северная ходьба)
11:15	Разминка участников 21,1 км
11:30	Старт 21,1 км
14:10	Разминка участников 300 м и 600 м детский забег
14:30	Старт 600 м (возраст 10 лет)
14:36	Старт 600 м (возраст 9 лет)
14:44	Старт 600 м (возраст 8 лет)
14:52	Старт 600 м (возраст 7 лет)
15:00	Старт 600 м (возрасте 6 лет)
15:08	Старт 600 м (возрасте 5 лет)
15:16	Старт 300 м (возраст 3-4 года (с родителями))
15:24	Старт 300 м (возраст 0-2 года (с родителями))
15:30	Старт Инклюзивный забег 600 м
15:40	Волонтерский забег
16:00	Закрытие трассы
НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ	
8:55	Награждение Самарская миля 1586 м
9:10	Награждение Студенческой лиги
10:05	Награждение 3 км АБСОЛЮТ
10:30	Награждение 3 км Северная ходьба АБСОЛЮТ
10:50	Награждение Корпоративный забег 5*3 км
11:40	Награждение 3 км Возрастные категории
12:20	Награждение 5 км АБСОЛЮТ
12:40	Награждение 5 км Возрастные категории
12:50	Награждение 10 км АБСОЛЮТ
13:00	Награждение 10 км Северная ходьба АБСОЛЮТ
13:20	Награждение 21,1 км АБСОЛЮТ
13:40	Награждение именинников (день рождения в день забега)
14:00	Награждение 10 км Возрастные категории
14:40	Награждение 21,1 км Возрастные категории
15:35	Награждение в детском забеге на 600 м и 300 м
16:30	Награждение Чемпионата предприятий Самарской области по номинациям – Самая большая команда, Самая быстрая команда, Самая длинная команда
17:00	Окончание мероприятия

Лимит времени на прохождение дистанций:

300/600 м – 10 минут;

«Самарская миля» 1 586 м – 20 минут;

3 км – 40 минут;

5 км – 1 час;

10 км – 1 час 30 минут;

21,1 км – 3 часа.

Организатор вправе изменить место, сроки проведения Забега в связи с форс-мажорными обстоятельствами или причинами, которые препятствуют проведению Забега в ранее определенное время, в выбранном месте или отменить проведение Забега.

Информация об изменениях или отмене Забега публикуется на официальном сайте <https://russiarunning.com/>. Подробная информация о Забеге размещена на сайте <https://russiarunning.com/>.

Информационным партнером Забега является интернет ресурс <https://russiarunning.com/>. За информацию на других информационных ресурсах Организатор Забега ответственности не несет.

Отметка о командировании ставится Организатором на командировочных удостоверениях только при получении стартового пакета участника 17.04.2026 и 18.04.2026.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение абсолютных победителей и призеров Забега на всех легкоатлетических дистанциях в личном зачете среди мужчин и женщин происходит по последовательности пересечения финиша (факту прихода на финиш).

Победители и призеры по возрастным категориям на всех легкоатлетических дистанциях в личном зачете среди мужчин и женщин определяются по электронному хронометражу (время по чипу хронометража).

Победители и призеры на дистанциях: корпоративный забег 5x3 км определяется по наименьшему времени прохождения дистанции всеми участниками команды.

Результат участника Забега фиксируется электронной системой хронометража и ручной записью прихода судьями.

Организатор Забега не гарантирует получение личного результата участником в следующих случаях:

- повреждение электронного чипа хронометража;
- размещение стартового номера в месте, отличном от рекомендованного;
- утрата стартового номера;
- дисквалификация участника.

ГСК оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае, если:

- участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- участник бежал без официального номера текущего Забега;
- участник сократил дистанцию;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство для передвижения и др.);
- участник начал Забег до официального старта;
- участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- участник начал Забег не из зоны старта;
- участник не представил медицинскую справку, допускающую его к Забегу;
- участнику помогали на дистанции посторонние лица (неофициальные пейсмейкеры, велосипедисты);
- если врач Забега принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Забега;
- участник стартовал после закрытия старта.
- В детском старте на 300 м родитель нес ребенка на руках или держал за руку, тем самым «тянул» ребенка, ускоряя его.

В случае, если участник не укладывается в контрольное время закрытия участков трассы, участник обязан продолжить движение по тротуару в соответствии с правилами дорожного движения, либо в машине сопровождения.

Северная ходьба

Победители и призеры на дистанциях определяются по наилучшему результату в личном зачете среди мужчин и женщин.

- При прохождении дистанции северной ходьбы кисти рук должны быть зафиксированы на палках темляками, темляки застёгнуты.
- Участники передвигаются по дистанции с использованием техники классической северной ходьбы, соответствующей лыжному попеременному двухшажному ходу. Движению левой ноги вперед соответствует движение правой руки с палкой и наоборот. Движения рук в стороны должны быть ограничены. Каждая нога во время движения попеременно всегда должна сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег и прыжки запрещены.
- Выносимая вперед нога должна ставиться на пятку. Допускается незначительное сгибание выносимой вперед ноги в коленном суставе. Движение на полусогнутых ногах запрещается.
- На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. Кисть руки при завершении отталкивания должна заводиться назад за корпус тела, рука должна распрямляться в локтевом суставе. Допускаются укороченные отталкивания или пропуски отталкивания с одной стороны при поворотах, перестроениях, обходе препятствий. Пропуски

отталкивания одновременно с разных сторон и волочение палок без отталкивания запрещены.

- Выносимая вперед палка ставится на опорную поверхность под углом, наконечник палки при этом должен быть направлен назад по отношению к корпусу. Наконечники палок во время движения не должны подниматься над опорной поверхностью выше коленного сустава участника. Наконечники не должны быть направлены в стороны. Отталкивание палками впереди корпуса без выноса палки за переднюю линию бедра запрещены.

- Если в процессе движения на дистанции у участника происходит раскручивание телескопической палки, участник обязан остановиться, зафиксировать палку и потом продолжить движение. Запрещены действия, создающие помехи другим участникам соревнований, находящимся на дистанции.

За 5 минут до старта судья проверяет наличие и соответствие инвентаря (палок) у участников. Высота палок должна соответствовать росту участника (по формуле $\text{рост} * 0,68 - 0,7$). Использование лыжных и трекинговых палок запрещено. Спортсмены без палок, либо с палками, не соответствующими установленным настоящим Положением требованиям, к участию в соревнованиях по северной ходьбе в рамках Забега не допускаются.

Контроль на дистанции осуществляют линейные судьи.

Предусмотрены наказания в виде предупреждений и дисквалификации, которые могут быть наложены за следующие нарушения:

- бег или прыжки;
- ходьба на полусогнутых ногах;
- пронос или волочение палок;
- отталкивание палками впереди корпуса без выноса палки за переднюю линию бедра;
- некорректное поведение на дистанции.

При обнаружении нарушения правил со стороны участника, находящегося на дистанции, линейный судья сигнализирует о нарушении звуковым сообщением "стоп", обращённым к участнику, допустившему нарушение с указанием его стартового номера и разъяснением нарушения. После разъяснения линейный судья произносит слово "гоу", и спортсмен имеет право продолжить движение по дистанции. Если нарушение допущено повторно, либо запрещённое правилами действие продолжается, линейный судья вправе снять участника с дистанции, о чём сигнализирует поднятием флажка красного цвета (дисквалификация). Если спортсмен не подчинился команде «стоп» линейного судьи и продолжил движение, линейный судья также вправе снять участника с дистанции.

Коллегия линейных судей вправе принять решение о дисквалификации участника после финиша на дистанции.

ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

Участник вправе подать протест или претензию, которые рассматриваются ГСК, в состав которой входят главный судья, старший судья стартово-финишной зоны и главный секретарь.

К протестам и претензиям могут относиться:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник пробежал дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

Другие претензии могут быть проигнорированы ГСК в силу их незначительности (сюда относятся опечатки, некорректные анкетные данные и другое).

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии (в чем состоит претензия);
- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).

Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

Претензии принимаются только от участников Забега или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

Сроки подачи протестов и претензий, а также способ их подачи:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Организатором в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения.

- распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено судейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем действующих правил, если выявление нарушений было невозможно до церемонии награждения.

Решение о пересмотре призовых мест принимается Организатором.

По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию в период с момента окончания Забега до 18:00 20.04.2026. Протест или претензия должны быть направлены в письменной форме на адрес электронной почты: info@samaramarathon.ru.

Стоимость подачи претензии 3000 рублей. При удовлетворении претензии стоимость возвращается заявителю претензии. Если претензия не удовлетворена, стоимость не возвращается.

Организатор в течение 5 календарных дней по окончании Забега представляет в МАУ «ЦФКС» технический отчет, итоговые протоколы проведенного Забега, копии заявок, отчет главного судьи.

МАУ «ЦФКС» в течение 10 календарных дней по окончании Забега представляет в Департамент спорта и ГАУ СО «ОЦСМ» технический отчет, итоговые протоколы, копии заявок, отчет главного судьи и фотоотчет на бумажном и электронном носителях.

Online забег

Сроки и место проведения вы определяете сами. Это может быть любое место на планете Земля, где вы сможете зафиксировать свой результат посредством GPS – сигнала. Участник Online забега не имеет стартовый номер и чип, не получает стартовый пакет, а значит не может бежать в день забега по трассе забега и не допускается в стартовый створ. Для участия необходимо зарегистрироваться на одну или несколько дистанций на сайте www.russiarunning.com

Дистанцию участник выбирает сам, согласно своим возможностям и выбранной медали.

Фиксация результата: Дистанция считается выполненной, если она зафиксирована на беговом трекере и скриншот отправлен на почту info@samaramarathon.ru с темой Письма – Онлайн забег (Название старта). Зафиксированный результат не отображается на сайте.

Заявки: Заявку на участие может подать любой гражданин РФ. Предусмотрены следующие возрастные ограничения: Дистанция 300 м – старше 1 года, 600 м – старше 4 лет, 3 км – старше 11 лет; 5 км – старше 12 лет; 10 км – старше 14 лет; 21,1 км – старше 16 лет.

Безопасность здоровья участников: Участники сами несут ответственность за свое здоровье.

Получение медали. Медаль будет выслана вам по почте в течении 45 дней с даты получения нами вашего результата на почту info@samaramarathon.ru. В случаи большой загрузки, когда оффлайн старты идут один за другим, сроки отправки посылки могут увеличиться. Трекер номер для отслеживания будет отправлен в обратном письме. Для граждан РФ, находящихся в пределах Российской Федерации, доставка будет осуществлена за счет организаторов соревнований. Для республики Беларусь, Украины, Казахстана стоимость пересылки медали будет платная и составит ориентировочно 500 российских рублей. Данная сумма оплачивается участником при регистрации на сайте www.russiarunning.com.

В случае, если адресат не получил посылку вовремя (срок хранения посылки на почте 14 дней), участник оплачивает расходы на возврат посылки и повторную отправку.

Адрес доставки необходимо прислать вместе с результатом пробега на адрес: info@samaramarathon.ru.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники, завершившие свою дистанцию на забеге (финишировавшие) в пределах контрольного времени награждаются медалью финишера, за исключением дистанции «Самарская миля» 1 586 м.

Победители в абсолютном зачёте на всех дистанциях исключаются из борьбы за призовые места в возрастных категориях.

Запросить корректировку результатов возможно только в течение двух часов после завершения мероприятия.

Получение наградной продукции в полном объёме возможно в течение 10 дней (при необходимости близкие люди победителя могут получить награду для передачи)

На церемонии награждения в обязательном порядке участник должен быть со своим стартовым номером, номер должен быть виден.

Участники на дистанциях 21,1 км, 10 км, 5 км, 3 км занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачёте среди мужчин и женщин, награждаются дипломами, медалями, денежными призами, призами от спонсоров и партнёров.

Участники на дистанциях Северная ходьба 3 км и 10 км, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачёте среди мужчин и женщин, награждаются медалями, дипломами, призами от спонсоров и партнёров.

Участники на дистанции «Самарская миля» 1 586 м, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачёте среди мужчин и женщин, награждаются медалями, дипломами, призами от спонсоров и партнёров.

Участники на дистанции 21,1 км, занявшие 1, 2, 3 места в своей возрастной категории среди мужчин и женщин: 16-17 лет, 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-64 года, 65-69 лет, 70 лет и старше, награждаются медалями, дипломами, призами от партнёров и спонсоров (при наличии).

Участники на дистанции 10 км, занявшие 1, 2, 3 места в своей возрастной категории среди мужчин и женщин: 14-17 лет, 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-64 года, 65-69 лет, 70 лет и старше, награждаются медалями, дипломами, призами от партнёров и спонсоров (при наличии).

Участники на дистанции 5 км, занявшие 1, 2, 3 места среди мужчин и женщин в своей возрастной категории: 12-14 лет, 15-17 лет, 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-64 года, 65-69 лет, 70 лет и старше, награждаются медалями, дипломами, призами от партнёров и спонсоров (при наличии).

Участники на дистанции 3 км, занявшие 1, 2, 3 места среди мужчин и женщин в своей возрастной категории: 11-12 лет, 13-14 лет, 15-17 лет, 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-64 года, 65-69 лет, 70 лет и старше, награждаются медалями, дипломами, призами от партнёров и спонсоров (при наличии).

Участники на дистанции 600 м, занявшие 1, 2, 3 места среди мальчиков и девочек в своей возрастной категории: 5 лет, 6 лет, 7 лет, 8 лет, 9 лет, 10 лет, награждаются медалями, дипломами, призами от спонсоров и партнёров.

Дети на дистанции 300 метров, занявшие 1, 2, 3 места среди мальчиков и девочек в своей возрастной категории: 3-4 года награждаются дипломами, медалями, призами от спонсоров и партнёров.

Корпоративные команды на дистанции 3 км награждаются в трёх номинациях: мужские команды (пять мужчин) 1, 2, 3 места; женские команды (пять женщин) 1, 2, 3 места; и смешанные команды (**строго две женщины и три мужчины**) 1, 2, 3 места; кубками дипломами, медалями, призами от спонсоров и партнёров (при наличии).

Команды студенческой лиги, занявшие 1, 2, 3 места по наибольшему количеству человек в команде, награждаются кубками и дипломами.

Участники «ЧЕМПИОНАТА ПРЕДПРИЯТИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ» в номинациях: «САМАЯ БОЛЬШАЯ КОМАНДА» (наибольшее количество человек в команде), «САМАЯ БЫСТРАЯ КОМАНДА» (наименьший средний темп команды прохождения дистанции соревнований) и «САМАЯ МАСШТАБНАЯ КОМАНДА» (суммарно наибольшее количество километров по всем дистанциям), награждаются кубками и дипломами.

Исключение Чемпионата предприятий Самарской области: Самарская миля 1586м.

Все финишировавшие участники на всех дистанциях (кроме дистанции «Самарская Миля 1586м» и «Сопровождение спортсмена» на дистанции «Инклюзивный старт 600м») награждаются медалями финишеров.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование Забега осуществляется на основании утвержденной консолидированной сметы:

- Министерством спорта из средств областного бюджета, предусмотренных ГАУ СО «ОЦСМ» в рамках государственного задания на 2026 год и плановый период 2027 и 2028 годов (выполнение государственной работы «Организация и проведение физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятий, в том числе официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятий»), в том числе расходы на:

- услуги по медицинскому обеспечению;
- услуги по предоставлению биотуалетов.

- МАУ «ЦФКС» из средств бюджета городского округа Самара в пределах доведенных лимитов в 2026 году на данный вид расходов, в том числе расходы на:

- услуги по обеспечению общественного порядка;
- услуги по предоставлению сцены, звукового оборудования, экрана, генераторов;
- услуги по обеспечению электронным хронометражем участников бесплатного забега на 1 586 м;
- приобретению наградной продукции для участников бесплатного забега на 1 586 м;
- услуги по предоставлению рамок металлодетекторов.

- Средствами Федерации и Организатора, в том числе добровольных пожертвований, спонсорских средств и стартовых взносов, привлеченных в рамках действующего законодательства Российской Федерации на:

- приобретение медалей финишеров, медалей и кубков победителей и призеров, кроме дистанции 1 586 м;
- электронный хронометраж участников забега, кроме дистанции 1 586 м;
- аренда шатров, мебели;

- монтаж/демонтаж оборудования;
- погрузка/разгрузка мебели, оборудования;
- транспортные расходы;
- работа персонала, судей, волонтеров;
- питание участников забега

и другие расходы за исключением расходов ГАУ «ОЦСМ» и МАУ «ЦФКС».

Расходы, связанные с проездом к месту проведения Забега и обратно, питанием, размещением и страхованием участников, тренеров, представителей, сервисменов, сопровождающих лиц, осуществляются за счет командирующих организаций и собственных средств участников.

Федерация и Организатор несут ответственность за целевые внебюджетные финансовые поступления в соответствии с законодательством РФ.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Забег проводится по улицам городского округа Самара, отвечающим требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям, установленным постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Ответственность за обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей во время проведения Забега возлагается на МАУ «ЦФКС» и Организатора.

Ответственность за организацию медицинского обеспечения Забега возлагается на ГАУ «ОЦСМ» и Организатора.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Федерация и Организатор несут ответственность за причиненный вред участникам Забега и/или третьим лицам при условии соблюдения ими требований настоящего положения.

Ответственность за добровольное страхование жизни и здоровья участников Забега от несчастных случаев возлагается на командирующие

организации, либо на участников Забега.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Дистанция детский забег 300 м.

К участию допускаются не более 100 человек.

Возраст участников от 1 года до 4 лет включительно (участие с родителями).

Индивидуальная электронная регистрация участников на дистанцию 300 м осуществляется самостоятельно до 23:59 15.04.2026 на сайте <https://russiarunning.com/>.

Для участия необходимо подписать письменное согласие родителя или законного представителя на участие с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение № 3). Справка детям до 5 лет не требуется.

Дистанция детский забег 600 м.

К участию допускаются не более 400 человек.

Возраст участников от 5 лет до 10 лет включительно

Индивидуальная электронная регистрация участников на дистанцию 600 м осуществляется самостоятельно до 23:59 15.04.2026 на сайте <https://russiarunning.com/>.

Для участия необходимо предоставить справку о допуске ребенка на Забег установленного образца (Приложение № 2) и подписать письменное согласие родителя или законного представителя на участие с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение № 3).

Дистанция «Самарская миля» 1 586 м.

К участию допускается не более 500 человек. Возраст участников от 7 лет.

Электронная регистрация участников на дистанции будет открыта до 23:59 15.04.2026 на сайте <https://russiarunning.com/>.

Для участия необходимо предоставить справку о допуске участника на Забег установленного образца (Приложение № 2) и подписать письменное согласие родителя или законного представителя (для лиц до 18 лет) на участие с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение № 3) или расписку, подписанную собственноручно участником Забега (Приложение № 4).

Дистанция «Инклюзивный старт» 600 м.

К участию допускается не более 25 человек с ОВЗ. Возраст участников от 5 лет. Электронная регистрация участников на дистанции будет открыта до 23:59 15.04.2026 на сайте <https://russiarunning.com/>. Для регистрации необходимо направить подтверждающие документы на почту info@samaramarathon.ru для получения промо-кода с темой письма «Инклюзивный старт». Обратным письмом в течение 2-х дней вам будет выслан промо-код для самостоятельной регистрации на сайте. «Сопровождение спортсмена», при необходимости, участники подбирают себе самостоятельно. О сопровождающем нужно сообщить в письме на почту:

info@samaramarathon.ru.

Для участия необходимо предоставить справку о допуске участника на Забег установленного образца (Приложение № 2) и подписать письменное согласие родителя или законного представителя (для лиц до 18 лет) на участие с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение № 3) или расписку, подписанную собственноручно участником Забега (Приложение № 4).

Корпоративный забег 5x3 км.

К участию допускается не более 350 человек (70 команд).

Возраст участников от 11 лет.

Команды разделяются на мужские, женские и смешанные (смешанными считаются команды, в составе которых есть участники разного пола в соотношении МММЖЖ)

Регистрация команд в рамках корпоративного забега производится путем подачи заявки:

- правильное название организации;
- творческое название команды (при наличии);
- ФИО и возраст участников;
- e-mail участника;
- город проживания;
- телефон для связи;
- экстренный телефон для связи с родственниками.

Заявка отправляется на почту не позднее 23:59 15.04.2026: info@samaramarathon.ru. Ответным письмом будет высланы инструкции по оплате участия и после оплаты промо код для регистрации всех участников команды. Каждый участник должен самостоятельно, либо через представителя зарегистрироваться на сайте <https://russiarunning.com/>.

Для участия необходимо предоставить справку о допуске участника на Забег установленного образца (Приложение № 2) и подписать письменное согласие родителя или законного представителя (для лиц до 18 лет) на участие с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение № 3) или расписку, подписанную собственноручно участником Забега (Приложение № 4).

Дистанции 3 км, 5 км, 10 км, 21,1 км.

К участию на дистанции 3 км допускаются не более 600 человек.

Возраст участников от 11 лет.

К участию на дистанции 5 км допускаются не более 400 человек.

Возраст участников от 12 лет.

К участию на дистанции 10 км допускаются не более 900 человек. Возраст участников от 14 лет.

К участию на дистанции 21,1 км допускаются не более 4 5 0 человек. Возраст участников от 16 лет.

Электронная регистрация участников на дистанции 21,1 км, 10 км, 5 км, 3

км будет открыта до 23:59 15.04.2026 на сайте <https://russiarunning.com/>.

Для участия необходимо предоставить справку о допуске участника на Забег установленного образца (Приложение № 2) и подписать письменное согласие родителя или законного представителя (для лиц до 18 лет) на участие с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение № 3) или расписку, подписанную собственноручно участником Забега (Приложение № 4).

Дистанция северная ходьба 3 км и 10 км

К участию на дистанции северная ходьба 3 км допускаются не более 50 человек.

Возраст участников от 11 лет.

К участию на дистанции северная ходьба 10 км допускаются не более 50 человек.

Возраст участников от 16 лет.

Электронная регистрация участников на северную ходьбу 3 км и 10 км будет открыта до 23:59 15.04.2026 на сайте <https://russiarunning.com/>.

Для участия необходимо предоставить справку о допуске участника на Забег установленного образца (Приложение № 2) и подписать письменное согласие родителя или законного представителя (для лиц до 18 лет) на участие с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение № 3) или расписку, подписанную собственноручно участником Забега (Приложение № 4).

При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. В случае, если информация, указанная при регистрации на сайте, не соответствует с информацией в документах на получение стартового пакета, мандатная комиссия может отказать в получении стартового пакета и в допуске на забег. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные.

Участник считается зарегистрированным на дистанциях, если он заполнил регистрационную форму и произвел платеж за участие в Забеге (платеж за исключением дистанции «Самарская миля» 1 586 м и «Инклюзивный старт» 600 м).

Участники специальной военной операции допускаются к участию в Забеге на любую дистанцию бесплатно (при условии выполнения возрастных требований и иных требований настоящего Положения).

Дополнительная регистрация на Забег производится при наличии свободных мест 17 и 18 апреля на ЭКСПО по адресу: г. Самара, ТК "Гудок" Ул. Красноармейская 131, 1 этаж (ориентир - зона "поющие трубы")

Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа участников Забега.

Перерегистрация участников возможна до 23.03.2026 при наличии

свободных мест на перерегистрируемую дистанцию.

Передача своего номера другому человеку **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНА**. Участник, передавший номер, и участник, получивший этот номер, **ДИСКВАЛИФИЦИРУЮТСЯ**.

Дистанция оплаченной регистрации на Забег может быть изменена до 23.03.2026 при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо направить заявку на адрес электронной почты с темой письма «Перерегистрация»: info@samaramarathon.ru.

Изменение дистанции после 23.03.2026 и в зоне выдачи стартовых пакетов 17.04.2026 и 18.04.2026 не производится.

г. Самара, 2026

Общая схема маршрута

Приложение № 1



**Форма медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях
к Приказу Министерства здравоохранения РФ от 23.10. 2020 г. N 1144н.**

Приложение N 2
к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации
от 23 октября 2020 г. N 1144н

(форма)

Название медицинской организации

Телефон медицинской организации

Электронная почта (e-mail)

Штамп медицинской организации

**Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях
(тренировочных и спортивных соревнованиях),
мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурного-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Реестровый номер заключения _____

Фамилия

Имя

Отчество (при наличии)

Дата рождения

Реестровый номер лица (спортсмена)

Дата выдачи, название выдавшего органа

Название мероприятия

Вид спорта

Спортивная дисциплина (при наличии)

Этап спортивной подготовки (при наличии)

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения

Медицинское заключение действительно до (указать дату дд.мм.гггг)

Ответственное лицо медицинской организации / _____

Подпись Фамилия, инициалы
Печать медицинской организации

Справка

Дана _____ в

том, что он(а) «__» _____ 20__ г. прошел(ла) медицинское обследование, необходимое для участия в соревнованиях.

Заключение терапевта: соматическая патология выявлена, **НЕ** выявлена.
(нужное подчеркнуть)

Противопоказания к занятиям _____ Легкая атлетика (бег) _____

(указать вид спорта)

НЕ ВЫЯВЛЕНЫ

Заниматься _____ Легкой атлетикой (бегом) _____ не противопоказано.
(указать вид спорта)

Обследуемый допущен к старту на _____ км

Справка действительна в течение 6 месяцев

Врач _____ / _____ /

(подпись)

(ФИО)

Дата

МП медицинского учреждения

Обязательно: Печать врача, Печать или штамп медицинского учреждения и треугольная печать.

Образцы справок:

Государственное учреждение здравоохранения
г. Москва
ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 2
Управление здравоохранения Центрального
Административного округа города Москвы
125040, Москва, Восточное Бульварное кольцо, д. 1, стр. 1
Тел.: (495) 2-1-19-83

Приложение N 2
к приказу Министерства
здравоохранения
Российской Федерации
от 23 октября 2020 г. N 1144н

Название медицинской организации, штамп
Телефон, электронная почта

Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных
мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных
соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов
испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса "Тотон к труду и обороне" (ГТО)

Регистровый номер заключения 3031

Фамилия Иванов
Имя Иван
Отчество (при наличии) Иванович
Дата рождения 08.06.1983
Регистровый номер лица (физкультурника, спортсмена)
Дата выдачи, название выдавшего органа 14.01.2026
Название мероприятия
Вид спорта (при наличии) Бег 55 км, вело спорт 120 км
Спортивная дисциплина (при наличии)
Этап спортивной подготовки (при наличии)
По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования




ДОПУЩЕН
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к учебно-тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в Физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: ДА/НЕТ
Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения 14.01.2026
Медицинское заключение действительно до (указать дату) 14.07.2026
Ответственное лицо медицинской организации Нечен / Неченый Т.А.
Подпись Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации

Государственное учреждение здравоохранения
г. Москва
ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 2
Управление здравоохранения Центрального
Административного округа города Москвы
125040, Москва, Восточное Бульварное кольцо, д. 1, стр. 1
Тел.: (495) 2-1-19-83

Справка

Дата гр. Иванову Ивану Ивановичу 12.01.1981 г.р.
в том, что он(а) «14» января 2026г. прошел(ла) медицинское
обследование, необходимое для занятий спортом. Противопоказаний для
физических нагрузок не выявлено.
Допущен(а) к участию в соревнованиях по бегу 55 км;
вело спорт 120 км

«14» января 2026 Врач Неченый Т.А.





Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в забеге

Я, _____
(Ф.И.О. родителя /законного представителя полностью)

родитель/законный представитель(нужно подчеркнуть) _____
(ФИО несовершеннолетнего участника забега полностью)

(далее – «Участник»), _____ года рождения (дата рождения полностью), на основании свидетельства о рождении или паспорта: серия: _____ номер: _____, выданный « _____ » _____ г.

_____ ОЗАГС г. _____,

*(номер и дата постановления о назначении опекуном/попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка)

зарегистрированный по адресу: _____,
добровольно соглашаюсь на участие моего ребёнка (опекаемого) в **легкоатлетическом забеге – «Самарский легкоатлетический Забег, посвященный Дню Космонавтики» на дистанции 10 км/5 км/ 3 км/ 600 м/ 300 м** (нужно подчеркнуть), далее по тексту – «Соревновании», проводимом АНО ЦОПСМ «Волгамэн», Министерством спорта Самарской области, Департаментом физической культуры и спорта Администрации городского округа Самара, Самарской областной федерацией легкой атлетики **19 апреля 2026 года**:

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде соревнований, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.
2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнований, что подтверждается прилагаемой справкой о допуске к вышеуказанному забегу на дистанцию **10 км/5км/3 км/ 600 м/ 300 м** (нужно подчеркнуть)
3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу Соревнования не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнования и неосторожного поведения участника во время Соревнования), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнования.
4. Если во время Соревнования с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнования, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Соревнованиям.

6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнования, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.

7. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Соревнований

8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Соревнования ознакомлены.

9. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

10. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

_____/_____/_____/ (подпись) (ФИО родителя / законного представителя)
« _____ » _____ 2026 г.

* строка заполняется в том случае, если лицо, дающее согласие на участие несовершеннолетнего в забеге, не является отцом или матерью несовершеннолетнего.

Я _____
■ ФИО участника

- Данным документом подтверждаю, что нахожусь в хорошей физической форме, прошел(ла) медицинское освидетельствование и не имею медицинских противопоказаний для участия в

_____ «_____» _____ 2026 г.

- Я осознаю все риски, связанные с данным событием, и понимаю, что забег требует серьезной спортивной подготовки.
- Я осознаю, что в результате моего участия могут наступить неблагоприятные последствия для моего здоровья. Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время забега, в т.ч. и особо тяжкие последствия. Ответственность за собственную безопасность здоровья несу самостоятельно.
- При несчастном случае во время или после соревнований, получении травмы или получения физического ущерба, я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных и иных претензий и требований к организаторам легкоатлетического забега. Данный отказ от претензий распространяется на моих возможных наследников и опекунов.
- Я ознакомлен(а) с положением и регламентом забега, и осознаю, что при их нарушении могу быть дисквалифицирован(а).
- Я ознакомился(ась) с данным документом и понял(а) его смысл.

Дата заполнения « _____ » _____ 2026 г.

Личная подпись _____ / _____

УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДАЮ

Председатель «Самарской областной
федерация легкой атлетики»Председатель АНО ЦОПСМ общественной
организации «Волгамэн»

_____ С.И. Каргин

_____ А.В. Сирота

г. Самара 27.11.2025 г

РЕГЛАМЕНТ

проведения Самарского легкоатлетического забега, посвященного
Дню космонавтики

1. Установить количество свободной квоты для проведения регистрации
участников на дистанциях:

Дистанция детский забег 300 м – не более 100 человек.

Дистанция детский забег 600 м – не более 500 человек.

**Дистанция «Самарская миля» 1 586 м – не более 600
человек.**

Корпоративный забег 5х3 км – не более 350 человек (70 команд).

Дистанция 3 км – не более 1 500 человек.

Дистанция 5 км – не более 500 человек.

Дистанция 10 км – не более 1 000 человек.

Дистанция 21,1 км – не более 700 человек.

Северная ходьба, дистанция 3 км – не более 50 человек.

Северная ходьба, дистанция 10 км – не более 50 человек.

Инклюзивный старт, дистанция 600м – не более 50 человек

2. **Льготные категории (возможен перенос свободных слотов
из категории в категорию)**

Дистанции / Льготные категории	Скидка	Кол-во слотов, шт.
Дистанция Самарская Миля 1586м	бесплатно	600
Инклюзивный старт 600 м	бесплатно	100
Многодетные семьи	20%	неограничено
Ивалиды	бесплатно	100
Участники СВО и их Семьи	бесплатно	100
Участники 11-13 лет	20%	неограничено
Ветераны боевых действий	50%	неограничено
Мужчины 60+, Женщины 55+	50%	неограничено
Итого		900

Все категории кроме возраста участников должны быть подтверждены документально

2.1. **Льготы по возрасту.** Скидки применяются автоматически при регистрации, если были, верно, указаны личные данные (ФИО, дата рождения).

2.2. Для подтверждения льготы для многодетных, инвалидов, **Ветеранов боевых действий** необходимо направить подтверждающие документы на почту info@samaramarathon.ru для получения промо-кода с темой письма «Льгота». Обратным письмом в течение 2-х дней вам будет выслан промо-код. Промо-код не подлежит продаже или передаче другому лицу.

2.3 **Семьи участников СВО** освобождаются от внесения платежа за участие в Забег. Для этого необходимо направить подтверждающие документы: **справка** об прохождении или нахождении на СВО, свидетельство о рождении для детей или свидетельство о браке для супругов на почту info@samaramarathon.ru для получения промо-кода с темой письма «Льгота». Обратным письмом в течение 2-х дней вам будет выслан промо-код. Промо-код не подлежит продаже или передаче другому лицу.

2.4. Скидки по льготе выдаются персонализировано и не подлежат передаче третьим лицам, данные спортсмена должны соответствовать данным участника, получившего промо-код по скидке/льготе.

2.5. Скидки не суммируются.

2.6. Участнику, имеющему право на льготы, но оплатившему стартовый слот в полном объеме возврат денежных средств по скидке не производится. Правом на скидку необходимо воспользоваться до оплаты слота.

3. Участие на дистанции «Самарская миля» 1 586 м бесплатное. Участник без стартового номера Забега к участию на дистанции «Самарская миля» 1 586 м не допускается.

4. Участие на дистанции «Инклюзивный старт» 600 м бесплатное. Участник без стартового номера Забега к участию на дистанции «Инклюзивный старт» 600 м не допускается. На дистанции возможно сопровождение спортсмена. Сопровождение без обозначения «Сопровождение спортсмена» на дистанцию не допускается.

5. Платеж за участие в Забеге является обязательным условием допуска к участию в Забеге на дистанциях 300м, 600 м, 3 км, корпоративный забег 5*3 км, 5 км, 10 км, 21,1 км, дистанциях по северной ходьбе на 3 км и 10 км, а также для получения **стартового пакета** участника.

6. Платеж за участие в мероприятии осуществляется участниками Забега до 23:59 15.04.2026 года электронным платежом на сайте

<https://russiarunning.com/>

7. КОРПОРАТИВНОЕ УЧАСТИЕ (оплата по счету)

Стоимость участия для корпоративных клиентов составляет + 20% к стоимости за слот указанный в пункте 13.

В эту стоимость входит:

- сопровождение клиента**
- составление договора**
- выставление счета**
- подготовка и передача закрывающих документов в день старта**
- указание логотипа компании на отдельном баннере для корпоративных команд**

- упоминание компании в постах в социальных сетях и на сайте организатора
- отдельное окно выдачи стартовых пакетов
- замена участников (перевод номера на другого участника компании в случае болезни)

Также предоставляется возможность аренды палатки 5*5 м и кейтеринга для участников команды с зоной отдыха. Стоимость услуги обсуждается индивидуально.

8. Платеж во время дополнительной регистрации на ЭКСПО 17.04.2026

и 18.04.2026 осуществляется на месте в кассе организационного комитета при наличии свободных слотов.

9. АНО ЦОПСМ «Волгамэн» является уполномоченным лицом общественной организации «Самарская областная федерация легкой атлетики» по приему платежей за участие в Забеге и оплаты расходов организационного комитета и осуществлению оплаты расходов на организацию и проведение Забега (Соглашение от 25.12.2023 года).

10. Платежи участников идут на оплату работы оргкомитета, судей, приобретение наградной и сувенирной продукции, транспортные и грузопогрузочные услуги, услуги по монтажу и демонтажу конструкций, услуги по питанию волонтеров, услуги по изготовлению полиграфической и баннерной продукции, услуги по сопровождению Забега системой электронного хронометража, услуги по продвижению Забега, оплату налогов и другое.

11. Изменение дистанции оплачивается дополнительно к регистрационному взносу. Стоимость изменения дистанции складывается из сервисного сбора 500 рублей и доплаты разницы в стоимости регистрационного взноса на выбранных дистанциях. Разница в стоимости регистрационного взноса рассчитывается в день изменения дистанции.

12. Возврат денежных средств, оплаченных участниками за участие в

мероприятии, осуществляется в соответствии с Договором публичной оферты.