

**«Утверждаю»**  
Спортивный директор  
Спортивного клуба  
«NIKELS CLUB УФА»,  
Серии стартов «Башкирская зима»



Гиззатов А.А.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении лыжных соревнований  
«II Уфимский Лыжный Классический Марафон - 2025»**

**«Россия – лыжная держава, лыжный спорт - достояние здоровых масс»**



**Уфа, 2024 г.**

## **I. Цели и задачи**

II Уфимский лыжный классический марафон проводится с целью:

- популяризации в Российской Федерации профессионального и любительского лыжного спорта, в том числе классическим ходом;
- оздоровления, пропаганды и популяризации здорового образа жизни среди населения;
- развития массового лыжного спорта в г. Уфа и Республике Башкортостан;
- вовлечения начинающих и любителей лыж в систематические занятия физической культурной и спортом круглый год;
- повышения спортивного мастерства и выявления сильнейших спортсменов среди любителей и профессионалов на лыжные дистанции;
- вовлечения уфимцев и горожан на занятия на свежем воздухе, знакомство с циклическими видами спорта;
- широкого обмена опытом между физкультурными, спортивными организациями, тренерами и спортсменами;
- сохранения спортивных лыжных традиций региона, передачи опыта и духа лыжного спорта современному поколению.
- развития внутреннего спортивного туризма, в том числе в Республику Башкортостан;
- материальной поддержки широкого круга профессиональных спортсменов за счет призового фонда от спонсоров (при наличии).

## **II. Дистанция, место и сроки проведения соревнования**

Дистанции - 30 километров по равнинному кругу (10 кругов по 3км), 15 километров по рельефу (3 круга по 5км), 5 километров по равнинному кругу (2 круга по 2,5км), 1км ретро-забег по равнинному кругу.

Ход – классический. По равнине допускается участие на коньковых лыжах для прохождения даблполингом. Коньковый ход запрещен – дисквалификация.

Соревнования запланированы на 19 января 2025 г. (воскресенье).

Место проведения - лыжная трасса СОК «Биатлон» (Республика Башкортостан, город Уфа, ул. Комарова 1, ГБУ ДО СШОР по Биатлону РБ)).

Начало соревнований (старт) – 12:00 19.01.2025, завершение соревнований – 16:00.

Получение стартовых пакетов и стартовых номеров в здании гостиницы СОК «Биатлон» (кабинет 207) – 18.01.2025 с 17:00 до 20:00 (жители города Уфа) и 19.01.2025 с 10:00 до 11:00 (только иногородние). Официальное ознакомление с трассой возможно до 19.01.2025г. самостоятельно.

## **III. Руководство проведением соревнования**

Общее руководство по проведению Соревнования осуществляется командой серии стартов «Башкирская зима», спортивным клубом «NIKELS CLUB УФА» и привлеченными специалистами по согласованию с руководством СОК «Биатлон».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

## **IV. Участники Соревнования**

К соревнованию допускаются представители лыжных и спортивных клубов, ДЮСШ, представители любительских команд и физические лица, не имеющих ограничений по здоровью, имеющие медицинскую справку-допуск и страхование жизни и здоровья (спортивная защита) на день соревнований по соответствующей дисциплине, оплатившие организационные взносы и допущенные организаторами.

Все расходы по размещению спортсменов и трансферу к месту старта несут командирующие организации или сами спортсмены.

К участию к соревнованиям допускаются мужчины и женщины от 18 до 70 лет на 30км, от 18 до 75 лет на 15км, от 16 до 75 лет на 5км, от 14 лет и старше на 1км (ретро-забег).

Медицинская справка, помимо обязательных реквизитов (подпись врача, печать, как правило, треугольной формы «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу: «Допущен к лыжным соревнованиям на дистанцию \_\_\_\_ км (если указана большая дистанция, справка действительна на все меньшие дистанции на весь период действия медицинской справки)». Срок действия справки не должен превышать 6 (шести) месяцев, т.е. для участия в соревнованиях справка должна быть выдана после 18 июля 2024 г.

Каждый участник лично несёт ответственность за свое здоровье.

Количество участников ограничено (не более 40 на личное участие на 30 км, не более 30 на 15 км, не более 30 на 5км, не более 30 на Ретро-забег), прием заявок может быть прекращен ранее обозначенных сроков.

Лимитное время на дистанцию 15км и 30 км – 3 часа (после 3 часов с начала гонки трасса закрывается и соревнования завершаются).

Питание для марафонцев (для 30км и 15км) от организаторов волонтерами (теплый чай с сахаром, теплый изотоник, сухофрукты, огурцы соленые) на 1 специальной точке для марафонцев.

Приветствуется приглашение для поддержки и помощи в Вашем питании товарищей и друзей.

Всем первым 20 финишерам на 30км и 10 финишерам на 15 км – русская баня после соревнований.

Замена лыж запрещена, замена только при технической случайной поломке с уведомлением главного судьи и предоставлением неисправных лыж на технический анализ.

Замена лыжных палок допускается, на даблполлинг длина палок не ограничена, лыжные ботинки и лыжи можно для конькового хода. Коньковый ход запрещен, за нарушение хода – дисквалификация.

Соревнования проводятся с применением системы электронного судейства при большом (более 50) количестве участников на каждой из дистанций. С момента выдачи и до сдачи чипа судьям, спортсмен лично несет персональную (в том числе материальную) ответственность за сохранность имущества. После финиша (завершения гонки) каждый спортсмен обязан самостоятельно сдать чип. За утерю чипа участником – штраф 500 Евро с участника.

Претензии (протесты) по итогам Соревнований принимаются в главную судейскую коллегию в течение 15 минут после финиша последнего участника (или вывешивания/рассылки итогового протокола/оглашения результатов на награждении).

Болельщикам категорически запрещается находиться на лыжне, только за пределами лыжной трассы.

Болельщики с детьми несут ответственность за своих детей и их доступ на трассу соревнований запрещен, разрешается только в зоне болельщиков, за территорией трассы и на мостовых переходах. В случае травмирования болельщика по вине выхода на трассу соревнований организаторы ответственности не несут, болельщик оплачивает и возмещает потерпевшему спортсмену за поломанный инвентарь.

Проход и нахождение болельщиков с животными на территории СОК «Биатлон» запрещен. Перемещение болельщиков через трассу запрещено, только через специальные мостики.

## **V. Программа соревнования**

**18 января 2025г. (суббота)**

17:00-20:00 – выдача стартовых пакетов и номеров участникам в здании гостиницы СОК «Биатлон» (г. Уфа, ул. Комарова 1, главный корпус, каб. 207).

### **19 января 2025г. (воскресенье)**

10:00-11:00 – выдача только иногородним стартовых пакетов и номеров участникам в здании гостиницы СОК «Биатлон» (г. Уфа, ул. Комарова 1, главный корпус, каб. 207).

11.00 – открытие стартового городка.

11:50 – построение на старт участников 30 км и 15км, открытие соревнований, гимны РФ и РБ, брифинг.

**12.00 – масс-старт участников на дистанцию 30 км (равнина).** Ход - классический (допускается даблполингом).

**12.01 – масс-старт участников на дистанцию 15 км (рельеф).** Ход - классический (допускается даблполингом).

15:00 – закрытие дистанции 15км и 30км.

14:50 – построение на старт участников 5км, брифинг.

**15.00 – масс-старт участников на дистанцию 5 км (равнина).** Ход - классический (допускается даблполингом).

15:40 – построение на старт участников 1км, брифинг.

**15.45 – масс-старт участников Ретро-забега на дистанцию 1км.**

16:00 – закрытие дистанции 5км и 1км, завершение соревнований.

16:30 – награждение победителей соревнований (в каб. 207 или актовый зал).

16:30 – закрытие соревнований.

16:30-18:30 – баня для финишеров (только для участников марафона, для 1-20 мест на 30км и 1-10 мест на 15км).

В течении дня соревнований с 12:00 до 16:00 - дежурная скорая медицинская помощь, музыка, спортивный ведущий комментатор, зона фотографирования финишеров.

### **VI. Жеребьевка и порядок старта**

Главный судья соревнований – Мустафин Эдуард Робертович (89874839196).

Общий старт для всех участников. Старт на дистанциях только по объявлению судей согласно стартового Регламента.

### **VII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей несут: тренеры-представители команд за своих учеников и участников, сами участники при личном участии.

Основными принципами соревнований являются справедливость и соблюдение правил. Спортсменам запрещается получать преимущество перед другими спортсменами с нарушением правил. Спортсмены не могут препятствовать или угрожать другим участникам соревнований, либо мешать работе организаторов гонки. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, волонтерам, судьям. Спортсмены обязаны следовать указаниям организаторов, судей и работников. Спортсмены должны проявлять уважение к окружающей среде и избегать ее загрязнения.

Участники должны быть физически и технически подготовлены к соревнованиям: каждый участник, выходящий на старт, несет персональную ответственность за свое здоровье.

Каждый спортсмен сам отвечает за состояние и техническую безопасность своего спортивного инвентаря и должен гарантировать, что другие спортсмены, волонтеры и зрители не будут подвержены угрозе его использования. С животными (собаками и др.) бежать дистанции запрещено. В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего судью, волонтера. Организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым и небезопасным для спортсмена или окружающих. Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не следует установленной трассе, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований,

проявляет грубость и не спортивное поведение. Протяженность и конфигурация трассы могут быть изменены в связи с погодными или иными условиями.

Проезд и проживание участников за свой счет или за счет командирующих предприятий, федераций, команд.

На СОК «Биатлон» возможно заселение по тарифам СОК «Биатлон» (при наличии мест и заблаговременно самостоятельно).

## **VIII. Награждение**

На 30км награждаются денежными призами 1-10 места в абсолюте мужчины и 1-3 места женщины. Награждение грамотами и памятными призами 1,2,3 места мужчины и женщины отдельно по возрастным группам (18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 лет и старше).

На 15км награждаются денежными призами с 1 по 5 места в абсолюте мужчины и 1-3 места женщины. Награждение грамотами и памятными призами 1,2,3 места мужчины и женщины отдельно по возрастным группам (18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 лет и старше).

На 5км награждаются денежными призами с 1 по 3 места в абсолюте мужчины и девушки. Награждение грамотами и памятными призами 1,2,3 места мужчины и женщины отдельно по возрастным группам (16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 лет и старше).

На ретро-забеге 1км награждаются медалями финишера, грамотами 1,2,3 места мужчины и женщины отдельно по возрастным группам (14-15 лет, 16-59 лет и 60 лет и старше).

Все участники соревнований, завершившие дистанции награждаются памятной медалью финишера.

Награжденные в абсолюте в категориях не награждаются.

**Общий призовой фонд в зависимости от количества зарегистрированных участников – до 300 тысяч рублей**, при этом на 30км – до 150 тысяч рублей, на 15км – до 100 тысяч рублей, на 5км – до 50 тысяч рублей.

**1 место на 30км у мужчин – до 50 тысяч рублей, у женщин – до 25 тысяч рублей.**

**1 место на 15км у мужчин – до 25 тысяч рублей, у женщин – до 10 тысяч рублей.**

**1 место на 5км у мужчин – до 10 тысяч рублей, у женщин – до 5 тысяч рублей.**

Размер призовых может быть изменен по решению организатора в зависимости от количества зарегистрированных участников в той или иной дистанции.

## **IX. Условия регистрации**

Соревнование проводится за счет стартовых организационных взносов участников, взносов от спонсоров соревнований (при наличии) и собственных средств спортивного клуба «NIKELS CLUB УФА».

Стоимость участия (стартовый организационный взнос):

1. **30 км равнина – 2500 рублей до 31.10.2024**, 3000 рублей с 01.11.2024 до 30.11.2024, 3500 рублей с 01.12.2024 до 31.12.2024, 4000 рублей с 01.01.2025 до 16.01.2025.

2. **15 км рельеф – 2000 рублей до 31.10.2024**, 2500 рублей с 01.11.2024 до 30.11.2024, 3000 рублей с 01.12.2024 до 31.12.2024, 3500 рублей с 01.01.2025 до 16.01.2025.

3. **5 км равнина – 1500 рублей до 31.10.2024**, 2000 рублей с 01.11.2024 до 30.11.2024, 2500 рублей с 01.12.2024 до 31.12.2024, 3000 рублей с 01.01.2025 до 16.01.2025.

4. **Ретро-забег 1км** на ретро-лыжах не моложе 1995 года выпуска – 500 рублей, пенсионеры (60 лет и старше) бесплатно.

5. **Участники СВО, пенсионерам старше 70 лет (только на 5 км) – бесплатно** (не более 20 льготных мест).

6. **Ветераны боевых действий, многодетные семьи (4 и более детей до 18 лет), медицинские работники, работники силовых ведомств РФ – 50% скидка.**

## Х. Заявки

Регистрация также будет доступна  
<https://reg.russiarunning.com/event/IIUFIMSKIYLYZhNYYKLASSICHESKIYMARAFON> ,  
строго до 23:59 16.01.2025. Оплата стартового взноса через ссылку регистрации на  
<https://reg.russiarunning.com/event/IIUFIMSKIYLYZhNYYKLASSICHESKIYMARAFON>.

Получение стартовых номеров строго в указанные в Программе (раздел V выше) время при предъявлении удостоверении личности (паспорт, водительское удостоверение), оригинала и копии мед справки (допуска) и копии (скрин копии на телефоне) спортивной страховки на день соревнований судейской коллегии.

При наличии вопросов обращаться по электронной почте Arni.Giz@rambler.ru.

Дата и время старта или дистанции может быть изменена организаторами и перенесена на другую дату в случае неблагоприятных погодных условий (температура окружающей среды ниже -20 градусов Цельсия, сильный шквалистый ветер, сильный снегопад) или иных ограничений (форс-мажор).

В случае переноса соревнований в связи с COVID-ограничениями, погодными условиями и, как следствие, неудовлетворительным состоянием трассы организатор с Оргкомитетом (жюри) принимает решение о назначении новой даты соревнований без дополнительной оплаты. Участники, оплатившие стартовый взнос, впоследствии допускаются к перенесенным соревнованиям без дополнительной оплаты. Если спортсмен решает не принимать участие в перенесенных соревнованиях – стартовый взнос не возвращается и может получить медаль финишера или получить бесплатное участие на «Уфимский лыжный классический марафон - 2026» или другие страты данного организатора.