

Утверждаю:  
Руководитель  
Департамента спорта  
города Москвы

\_\_\_\_\_ /Кондаранцев А.А./

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

Утверждаю:  
Председатель РОО  
«Федерация лёгкой атлетики  
г. Москвы»

\_\_\_\_\_ / Курбатов О.В. /

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

Утверждаю:  
Директор АНО ЦРМС  
«Марафон Плюс»

\_\_\_\_\_ / Запруднов А.Ю. /

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

## **ПРОЕКТ ПОЛОЖЕНИЯ**

о беговом событии «Полумарафон «Моя столица» в рамках проекта  
«Бегом по «Золотому кольцу» 2020 серии Russia Running»  
на территории города Москвы

г. Москва

## 1. Общие положения

Беговое событие Полумарафон «Моя столица» (далее, также – «беговое событие», «событие», «массовое физкультурное мероприятие», «Мероприятие») проводится в рамках Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 годы», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 21.01.2015 № 30, с целью:

- пропаганды здорового образа жизни, направленной на улучшение общественного психологического климата и продолжительности жизни, за счет популяризации занятий оздоровительным бегом среди жителей;
- вовлечения различных групп населения в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- развития массового спорта;
- стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;
- создания имиджа города Москвы как субъекта Российской Федерации, ориентированного на активное развитие массового спорта и улучшение качества жизни населения, способного проводить массовые спортивно-оздоровительные мероприятия, соответствующие международным стандартам.

## 2. Место и сроки проведения Мероприятия

- 2.1. Место проведения: г. Москва, Университетская площадь, улица Косыгина.
- 2.2. Дата проведения: 04 октября 2020 года.
- 2.3. Время проведения: с 07:00 до 17:00.
- 2.4. Основные характеристики и программа Мероприятия представлены в разделе 5 настоящего Положения.

## 3. Организаторы Мероприятия

- 3.1. Организаторами Мероприятия являются:
  - Департамент спорта города Москвы;
  - РОО «Федерация легкой атлетики»;
  - Автономная некоммерческая организация центр развития массового спорта «Марафон Плюс» (далее - АНО ЦРМС «Марафон Плюс»).

## 4. Описание формата и правила проведения события

4.1. Мероприятие включает в себя несколько видов забегов на различные дистанции и сопутствующие культурно-массовые мероприятия для участников и гостей.

4.1.1. Культурно-массовые мероприятия проводятся с целью создания условий для неформального отдыха участников и гостей и могут включать в себя мастер-классы, концертную программу на сцене, а также музыкальные и театрализованные точки поддержки на дистанции.

4.1.2. Мероприятие включает в себя следующие дисциплины:

№ п/п	Наименование дисциплины	Дистанция	Лимит времени на прохождение дистанции	Требования к участникам
1	«Малыши»	300 м	5 минут	От 4 до 8 лет включительно
2	«Дети»	600 м	10 минут	От 7 до 11 лет включительно
3	«Новички»	3 км	30 минут	Старше 12 лет включительно
4	«Любители»	10 км	1,5 часа	Старше 16 лет включительно
5	«Профессионалы»	21,1 км	3 часа	Старше 18 лет включительно
6	«Забег	600 м	10 минут	Воспитанники школ

	безграничных возможностей»			адаптивной физкультуры и интернатов старше 7 лет включительно
7	«Командная эстафета» - 3 этапа (1 – 4500 м, 2 и 3 – 8300 м)	21,1 км	3 часа	Старше 14 лет включительно
8	10 км – Чемпионат России среди ветеранов	10 км	1,5 часа	Граждане РФ старше 35 лет

#### 4.1.2.1. Дисциплина «Малыши»

Дисциплина проводится на дистанции 300 м.

Дистанция проходит в 1 круг и располагается вблизи стартово-финишной арки.

К участию в дисциплине допускаются дети от 4 до 8 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и медицинский допуск (справку установленного образца).

#### 4.1.2.2. Дисциплина «Дети»

Дисциплина проводится на дистанции 600 м.

Дистанция проходит в 1 круг и располагается вблизи стартово-финишной арки.

К участию в дисциплине допускаются дети от 7 до 11 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и медицинский допуск (справку установленного образца).

#### 4.1.2.3. Дисциплина «Забег безграничных возможностей»

Дисциплина проводится на дистанции 600 м.

Дистанция проходит в 1 круг и располагается вблизи стартово-финишной арки.

К участию в дисциплине допускаются воспитанники школ адаптивной физкультуры и интернатов от 7 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и медицинский допуск (справку установленного образца).

#### 4.1.2.4. Дисциплина «Новички»

Дисциплина проводится на дистанции 3 км.

Дистанция проходит в 1 круг, конфигурация трассы размещена на сайте <http://goldenringrun.ru>.

К участию в дисциплине допускаются участники старше 12 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и медицинский допуск (справку установленного образца).

#### 4.1.2.5. Дисциплина «Любители»

Дисциплина проводится на дистанции 10 км.

Дистанция проходит в 2 круга, конфигурация трассы размещена на сайте <http://goldenringrun.ru>.

К участию в дисциплине допускаются участники старше 16 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и медицинский допуск (справку установленного образца).

#### 4.1.2.6. Дисциплина «Профессионалы»

Дисциплина проводится на дистанции 21,1 км.

Дистанция проходит в 3 круга, конфигурация трассы размещена на сайте <http://goldenringrun.ru>.

К участию в дисциплине допускаются участники старше 18 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и медицинский допуск (справку установленного образца).

#### 4.1.2.7. Дисциплина «Командная эстафета»

а) Дисциплина проводится на дистанции 21,1 км, разделенной на 3 этапа («Командная эстафета», (1 – 4500 м, 2 и 3 – 8300 м).

б) К участию в эстафете допускается команда из трех человек, состоящая из мужчин и женщин в любом соотношении.

в) К участию в дисциплине допускаются участники старше 14 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и медицинский допуск (справку установленного образца).

г) Участник эстафеты регистрирует команду. При регистрации указывается порядок, в котором участники будут передавать эстафету.

д) Возможность смены порядка прохождения этапов завершается за 5 дней до окончания электронной регистрации.

е) Команда должна выступать в том составе и порядке, который был указан при регистрации. На стартовых номерах участников обозначены этапы. Последняя цифра номера участника соответствует этапу, на который он зарегистрирован. В случае если участник преодолел этап, не соответствующий этапу, указанному на его стартовом номере и в стартовом протоколе, или этап преодолел незарегистрированный на данную дистанцию участник, команда будет дисквалифицирована.

ж) Неявка одного из членов команды на событие ведет к дисквалификации всей команды.

з) Первый этап эстафеты стартует в колонне участников на дистанции 21,1 км в выделенном кластере «Эстафета». Участники остальных этапов добираются до места передачи эстафеты самостоятельно.

и) Участники второго, третьего и четвертого этапов по прибытии к месту передачи эстафеты предъявляют судье свой стартовый номер и получают в протоколе отметку о регистрации на этапе.

к) Передача эстафеты осуществляется строго в выделенном коридоре (зона передачи эстафеты).

л) Результат команды рассчитывается по чистому времени прохождения дистанции: от старта первого до финиша последнего участника.

4.1.2.8. Дистанция «10 км – Чемпионат России среди ветеранов». Данная дистанция регламентируется Приложением 1 к настоящему Положению.

4.1.3. Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки и определяет, в каком забеге он участвует.

4.1.4. Для соблюдения участниками правил беговых событий Организаторы мероприятий привлекают к работе спортивных судей.

4.1.5. Лимит количества участников Мероприятия: 5244 человек.

4.1.6. Описание трассы:

- длина круга: 8 500 м;
- форма трассы: трасса закольцована;
- основное покрытие трассы: асфальт

4.1.7. Место расположения старта: г. Москва, ул. Косыгина.

4.1.8. Место расположения финиша: финиш находится в месте старта.

4.1.9. На дистанциях 10 км и 21,1 км через каждые 5 км трассы расположены пункты питания, доступные участникам. В пунктах питания предлагается вода, спортивный напиток, фрукты.

4.1.10. Расписание стартов дистанций и сопутствующих культурно-развлекательных мероприятий публикуется на сайте <http://goldenringrun.ru> не позднее чем за две недели до даты проведения бегового события.

4.1.11. Категории участников.

а) К участию в Мероприятии допускаются любители бега от 4 лет и старше. Возрастная категория участника определяется при его регистрации на сайте <http://goldenringrun.ru>. Возраст участника определяется по количеству полных лет на день проведения бегового события.

Участники в возрасте от 4 до 17 лет включительно допускаются на Мероприятие в сопровождении взрослых – законных представителей или руководителя группы. Кроме документов, указанных в п. 4.2.8 настоящего Положения, для допуска несовершеннолетнего участника к участию в Мероприятии законный представитель несовершеннолетнего участника обязан предоставить документ, подтверждающий полномочия законного представителя.

Таким документом может быть:

- паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя, содержащий отметку органа ЗАГС о регистрации рождения ребенка;
- паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя, с предъявлением свидетельства о рождении ребёнка, если в паспорте отсутствует отметка органа ЗАГС о регистрации рождения ребёнка;
- удостоверение опекуна при предъявлении документа, удостоверяющего личность опекуна;
- иные документы, подтверждающие полномочия законного представителя несовершеннолетнего участника.

б) Возрастные категории участников:

№ п/п	Возраст	Женщины	Мужчины
1.	Воспитанники школ адаптивной физкультуры и интернатов старше 7 лет включительно		
2.	4	Ж4	М4
3.	5-6	Ж5-6	М5-6
4.	7-8	Ж7-8	М7-8
5.	9-10	Ж9-10	М9-10
6.	11	Ж11	М11
7.	12-13	Ж12-13	М12-13
8.	14-15	Ж14-15	М14-15
9.	16-17	Ж16-17	М16-17
10.	18-34	Победитель в данной возрастной категории не выявляется	
11.	35-39	Ж35-39	М35-39
12.	40-44	Ж40-44	М40-44
13.	45-49	Ж45-49	М45-49
14.	50-54	Ж50-54	М50-54
15.	55-59	Ж55-59	М55-59
16.	60-64	Ж60-64	М60-64
17.	65-69	Ж65-69	М65-69
18.	70-74	Ж70-74	М70-74
19.	75-79	Ж75-79	М75-79
20.	80+	Ж80+	М80+

4.1.12. Порядок подведения итогов.

а) Результат каждого участника Мероприятия, преодолевшего дистанцию, на которую он был зарегистрирован, фиксируется в итоговом протоколе и публикуется на сайте <http://goldenringrun.ru>.

б) Всем финишировавшим участникам вручаются сувениры с памятной символикой Мероприятия.

в) Подведение итогов в дисциплинах: «Малыши», «Дети», «Новички», «Любители», «Профессионалы», «Забег безграничных возможностей», «Командная

эстафета» – осуществляется исходя из чистого времени прохождения дистанции (разница между временем выхода из стартовых ворот и временем пересечения финишной линии).

г) Подведение итогов забега на 300 м проводится:

**по возрастным категориям:** 1 место

г) Подведение итогов забега на 600 м проводится:

**по возрастным категориям:** 1 место

д) Подведение итогов забега на 3 км проводится:

**абсолютный зачет:** 1 место (мужчины и женщины);

**по возрастным категориям:** 1 место (юноши и девушки: 12-13 лет, 14-15 лет, 16-17 лет).

е) Подведение итогов забега на 10 км проводится:

**абсолютный зачет:** 1-3 места (мужчины и женщины);

**по возрастным категориям:** 1 место (мужчины и женщины, кроме 18-34 лет).

ж) Подведение итогов забега на 21,1 км проводится:

**абсолютный зачет:** 1-3 места (мужчины и женщины);

**по возрастным категориям:** 1 место (мужчины и женщины, кроме 18-34 лет).

з) Подведение итогов забега на дистанции «Командная эстафета» (3 этапа) проводится:

**абсолютный зачет:** 1 место (команда).

и) Награждение семейных команд проводится:

**абсолютный зачет:** 1 место (семейная команда).

Победителем признаётся команда, набравшая наибольшую сумму баллов. Баллы рассчитываются следующим образом: учитывается сумма баллов 5 лучших индивидуальных результатов участников семейной команды. В случае если в команде менее 5 участников, суммируются баллы фактического количества участников команды, но не менее 3-х.

к) Подведение итогов в возрастных категориях и в абсолютном зачёте осуществляется после формирования предварительных протоколов. Результаты размещаются на сайте <http://goldenringrun.ru>.

л) При подведении итогов бегового события для идентификации участников Организатор вправе потребовать предъявить документ, подтверждающий личность и возраст участника. Отказ в предоставлении документа может являться основанием для дисквалификации участника.

4.1.13. Ограничения, запреты, дисквалификация.

4.1.13.1. К беговому событию не допускаются участники без стартовых номеров соответствующего бегового события.

4.1.13.2. К беговому событию не допускается (в том числе дисквалифицируется) участник, находящийся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

4.1.13.3. Медицинский работник, сопровождающий Мероприятие, имеет право не допустить участника до старта либо снять с дистанции на основании визуального осмотра (по согласованию с Главным судьей).

4.1.13.4. Если участник не вышел на старт в установленном положением о конкретном беговом событии время, ему присваивается статус DNS (Did not start) в итоговом протоколе.

4.1.13.5. Если участник не пересёк финишный створ (сошёл с дистанции), ему присваивается статус DNF (Did not finish) в итоговом протоколе.

4.1.13.6. В случае дисквалификации участника ему присваивается статус DQ (Disqualified) в итоговом протоколе с указанием пункта Положения, требования которого были нарушены.

4.1.13.7. Участник может быть дисквалифицирован, а его результаты аннулированы как во время бегового события, так и после, по решению Главного судьи, с указанием причины дисквалификации в итоговом протоколе.

4.1.13.8. Причины дисквалификации:

- а) участник начал забег до официального старта;
- б) участник преодолел дистанцию не в соответствии с разметкой трассы;
- в) участник преодолел дистанцию под стартовым номером другого участника;
- г) участник сократил дистанцию;
- д) участник преодолел дистанцию без личного стартового номера, полученного при регистрации, или скрыл стартовый номер под одеждой;
- е) участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- ж) участник использовал для преодоления дистанции подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство для передвижения и др.);
- з) участник преодолел дистанцию более чем с одним номером (номером, присвоенным участнику в стартовом протоколе, и номером другого участника);
- и) участник передал стартовый номер, присвоенный ему в стартовом протоколе, другому участнику (включая те случаи, когда данный участник бежит с несколькими стартовыми номерами одновременно);
- к) отсутствие данных о прохождении контрольных точек участников в предварительном протоколе на официальном сайте;
- л) участник преодолел дистанцию с сопровождением лиц, которые не являются участниками бегового события либо не зарегистрированы на данную дистанцию;
- м) участник дисциплин «Малыши» или «Дети» преодолел дистанцию с сопровождением и лидированием участника более старшего возраста;
- н) изменение состава и/или порядка участников эстафетной команды, отсутствие отметки о регистрации на этапе (в месте передачи эстафеты), передача эстафеты вне выделенной зоны;
- о) отказ участника предоставить документ, подтверждающий личность и возраст;
- п) неспортивное или неприличное поведение участника.

4.1.13.9. В случае отсутствия в итоговом протоколе данных о прохождении участником контрольных точек к рассмотрению может быть принята информация, подтверждающая факт присутствия участника на трассе. Решение о рассмотрении указанной информации, а также решение по итогам рассмотрения указанной информации принимает Главный судья.

4.1.14. Протесты и апелляции.

а) Каждый участник может подать протест относительно результата, содержащегося в опубликованном предварительном протоколе.

б) Правила и сроки подачи протеста.

Протест может быть представлен в устной, письменной форме, а также посредством электронной почты [refereebzk@goldenringrun.ru](mailto:refereebzk@goldenringrun.ru).

Протест должен быть адресован Главному судье.

В протесте должны быть указаны обстоятельства, на которых участник основывает свои требования, и доказательства, подтверждающие эти обстоятельства.

Протест может быть представлен в день проведения бегового события или в течение трех календарных дней с момента публикации предварительного протокола на сайте <http://goldenringrun.ru>.

в) Срок рассмотрения протеста – 15 рабочих дней.

## **4.2. Регистрация участников бегового события.**

4.2.1. Заявки на участие в беговых событиях подаются на сайте <http://goldenringrun.ru>.

4.2.2. Электронная регистрация участников на беговое событие завершается в 08:59 по московскому времени 30.09.2020 или ранее, если достигнут лимит количества участников.

4.2.3. Регистрация участников в месте выдачи стартовых пакетов осуществляется в том случае, если лимит количества участников при электронной регистрации не достигнут, и завершается за 30 минут до старта каждой дистанции в день проведения Мероприятия.

4.2.4. Регистрируясь на беговое событие, Участник соглашается соблюдать правила, указанные в п. 4 настоящего Положения.

4.2.5. Всем участникам присваиваются стартовые номера. Участник должен участвовать в беговом событии под своим номером. Передача стартового номера другому участнику допускается исключительно в соответствии с правилами делегирования (передачи) права на участие, указанными в договоре-оферте, с которым знакомится участник при электронной регистрации.

4.2.6. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку на участие, произвёл оплату участия (кроме социальных категорий участников, перечень которых указывается в п. 5.5.1 настоящего Положения) и получил подтверждение регистрации.

Об успешной регистрации участник оповещается SMS-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

4.2.7. Признаком допуска участника к беговому событию является выдача ему стартового пакета.

4.2.8. Для получения стартового пакета участник обязан предъявить:

- документ, удостоверяющий личность и возраст;
- оригинал или копию (при предъявлении оригинала) справки медицинской организации с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к занятиям физической культурой, спортом без ограничений и к соревнованиям на выбранной им дистанции; справка должна быть оформлена не ранее 04.04.2020.

4.2.9. По окончании бегового события медицинская справка участнику не возвращается.

4.2.10. Фамилия, имя и отчество (при наличии) участника, указанные им при регистрации на сайте <http://goldenringrun.ru>, должны соответствовать паспортным данным. В противном случае участнику может быть отказано в допуске к беговому событию.

## **4.3. Услуги, предоставляемые участникам в рамках бегового события.**

Участник обеспечивается следующими услугами:

- стартовый пакет участника;
- индивидуальный хронометраж (за исключением участников дисциплины «Командная эстафета»);
- результат в итоговом протоколе;
- обслуживание в пунктах питания на трассе;
- электронный сертификат участника, размещенный на сайте <http://goldenringrun.ru>;
- персональное видео финиша участника, размещенное на сайте <http://goldenringrun.ru>;
- первая медицинская помощь на всём протяжении трассы (при необходимости);
- медаль финишера;
- раздевалки, камера хранения, туалеты;
- культурно-развлекательная программа.

#### **4.4. Стартовый пакет участника бегового события.**

4.4.1. Стартовый пакет участника включает в себя:

- стартовый номер;
- индивидуальный чип для хронометража;
- пакет для камеры хранения;
- наклейку на пакет для камеры хранения.

4.4.2. Выдача стартовых пакетов осуществляется только зарегистрированным участникам, при предоставлении медицинской справки и предъявлении документа, удостоверяющего личность.

4.4.3. Время начала выдачи стартовых пакетов: 04 октября 2020 г., с 07:00 по московскому времени.

Информация о сроках и месте предварительной выдачи стартовых пакетов публикуется на сайте <http://goldenringrun.ru> не позднее чем за две недели до бегового события.

#### **4.5. Безопасность и ответственность участников беговых событий.**

4.5.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников Мероприятие проводится в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждёнными Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

4.5.2. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

4.5.3. Участники Мероприятия при необходимости во время проведения бегового события на всем протяжении трассы обеспечиваются услугами экстренной медицинской помощи, а также услугами врачей в стартово-финишной зоне.

Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержден приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. N 134н.

4.5.4. Организаторы Мероприятия не несут ответственность за потерю жизни или получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедший во время Мероприятия. Указанное положение действует до, во время и после официальных дат проведения беговых событий.

#### **4.6. Страхование участников.**

4.6.1. Организаторы Мероприятия рекомендуют участникам бегового события иметь полис страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев.

4.6.2. Добровольное страхование осуществляется на основании договора, заключаемого между страховщиком (выбранной участником страховой организацией) и страхователем (участником).

#### **4.7. Фото- и видеосъемка Мероприятия.**

4.7.1. Организаторы осуществляют фото- и видеосъемку Мероприятия без ограничений.

4.7.2. Организаторы оставляют за собой право использовать полученные ими во время Мероприятия материалы по своему усмотрению в рамках уставной деятельности, а также рекламы беговых событий.

#### **5. Условия изменения и отмены беговых событий.**

5.1. Беговое событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

5.2. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего беговое событие подлежит отмене либо изменению, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются SMS-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

#### **6. Условия финансирования мероприятия**

6.1. Расходы по организации и проведению Мероприятия осуществляются за счет средств спонсоров и привлеченных ресурсов.

6.2. Расходы по командированию иногородних участников (проезд, проживание, питание, суточные) несут командирующие организации.

#### **7. Заключительные положения.**

7.1. Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Мероприятии.

7.2. Случаи и ситуации, не описанные в данном Положении, рассматриваются Организаторами в индивидуальном порядке с учётом норм федеральных, региональных, муниципальных правовых актов, настоящего Положения.

7.3. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящее Положение.

## Условия проведения чемпионата России по бегу по шоссе среди ветеранов: 10 км

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. В рамках проведения Полумарафона «Моя столица» (г. Москва) организуются:  
- чемпионат России по бегу по шоссе на 10 км среди ветеранов в возрасте 35-84 года (далее – чемпионат России 10 км);
- 1.2. Чемпионаты России среди ветеранов по бегу по шоссе проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни, популяризации физкультуры и спорта, дальнейшего развития легкоатлетического ветеранского движения и привлечения к занятиям легкой атлетикой граждан России всех возрастных групп.
- 1.3. Чемпионаты России среди ветеранов по бегу по шоссе организуются впервые.

### 2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

- 2.1. Подготовку и организацию чемпионата России осуществляют Автономная некоммерческая организация центр развития массового спорта «Марафон Плюс» и Комиссия ветеранов ВФЛА.
- 2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию полумарафона «Моя столица».

### 3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1. Чемпионаты России среди ветеранов по бегу по шоссе организуются в рамках проведения Полумарафона «Моя столица» (г. Москва).
- 3.2. Время работы комиссии по допуску участников – 03 октября 2020 года (основной день работы комиссии) и 04 октября 2020 года (дополнительный день работы комиссии с 07:00 до 09:00), информация о времени и месте работы публикуется на сайте <http://goldenringrun.ru> не позднее чем за 7 дней до бегового события.

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 4.1. К участию в соревнованиях допускаются граждане России - мужчины и женщины от 35 лет и старше (возраст спортсмена определяется по количеству полных лет на день старта).
- 4.2. Соревнования – личные.
- 4.3. Спортсмены, тренеры и врачи несут персональную ответственность за использование и незаконный оборот допинговых средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

### 5. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 5.1. Мужчины и женщины: бег на 10 км. Время – индивидуальное для каждого участника (от момента пересечения стартовой линии до момента пересечения финишной линии).
- 5.2. Соревнования проводятся по правилам World Athletics (ИААФ) с учетом требований WMA к проведению ветеранских стартов. Дополнительная особенность – в хронометраже (пункт 5.1).
- 5.3. Чемпионаты России среди ветеранов – личные соревнования, организуемые в следующих возрастных группах (тождественно системе, принятой в международной ветеранской легкой атлетике).
- 5.4. Чемпионат России 10 км организуются для мужчин в возрасте от 35 лет 84 лет, женщин в возрасте от 35 лет до 84 лет.
- 5.5. Возраст определяется по количеству полных лет на день старта.

Возраст, лет	ЧР 10 км
	Название категории

35 - 39	M35	Ж35
40 - 44	M40	Ж40
45 - 49	M45	Ж45
50 - 54	M50	Ж50
55 - 59	M55	Ж55
60 - 64	M60	Ж60
65 - 69	M65	Ж65
70 - 74	M70	Ж70
75 - 79	M75	Ж75
80 - 84	M80	Ж80

## 6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры Чемпионатов России в каждой возрастной группе (мужчины и женщины) награждаются дипломами и медалями (независимо от количества участников соревнования в возрастной группе), также все участники на финише получают «медаль финишера» Полумарафона «Моя столица» (г. Москва).

## 7. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА УЧАСТНИКОВ

7.1. Финансирование организации и проведения чемпионата России обеспечивается за счет оплаты участниками стоимости регистрации, средств АНО ЦРМС «Марафон Плюс, спонсорских и иных источников, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

7.2. Стоимость регистрации участников чемпионата России 10 км и любителей бега на аналогичной дистанции Полумарафона «Моя столица» (г. Москва) идентичная. Для участников чемпионата России 10 км (женщины в возрасте 55-84 лет, мужчины в возрасте 60-84 лет) сохраняется скидка от организаторов - 50% от текущей стоимости регистрации.

7.3. Регистрация – на сайте [www.goldenringrun.ru](http://www.goldenringrun.ru). Во время регистрации на соответствующее мероприятие необходимо зарегистрироваться на старт «10 км – Чемпионат России среди ветеранов». По мере приближения к дате проведения соревнований стоимость регистрации будет увеличиваться.

7.4. «Двойная» регистрация на мероприятия не допускается: бегунам старше 35 лет следует выбрать участие либо в любительском забеге Полумарафона «Моя столица» (г. Москва), либо в Чемпионате России среди ветеранов. В случае двойной регистрации участник считается участником любительского забега Полумарафона «Моя столица» (г. Москва), стоимость дублирующей регистрации не возвращается.

7.5. Условие допуска к участию в Чемпионатах России:

- наличие результата согласно таблице нормативов;

- дата результата - не ранее 01.01.2018 г.;

- результат должен быть показан на сертифицированной трассе.

Необходимо предоставить Организаторам ссылку на итоговый протокол соревнований (мероприятия), на котором был выполнен норматив, на электронный адрес: [protokolchr@russiarunning.com](mailto:protokolchr@russiarunning.com) с указанием ФИО участника. После проверки результата участнику будет отправлен промокод для регистрации.

Нормативы для участия в Чемпионате России среди ветеранов

Возраст, лет	10 км		21,1 км	
	М	Ж	М	Ж
35 - 39	40:17	46:20	1:28:51	1:42:56
40 - 44	41:44	47:08	1:27:35	1:39:21
45 - 49	44:37	48:51	1:29:36	1:43:52
50 - 54	46:12	52:38	1:29:32	1:46:39
55 - 59	47:47	55:10	1:31:39	1:44:08
60 - 64	50:56	58:36	1:40:42	1:54:51
65 - 69	52:03	1:02:30	1:45:27	2:06:44
70 - 74	57:06	1:06:38	1:50:44	2:08:33
75 - 79	59:08	1:15:01	2:04:55	2:37:18
80 - 84	1:04:00	1:17:40	2:16:00	2:45:53

7.6. Во время получения стартового пакета помимо стандартного предъявления организаторам документа, удостоверяющий личность (паспорта) и медицинского допуска (справки) установленного образца, участникам чемпионатов России нужно также обязательно предъявить договор о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья. Страховку возможно приобрести со скидкой от страховой компании-партнера в процессе регистрации на сайте или у иной страховой компании на усмотрение участника.

7.7. Все расходы по командированию спортсменов (проезд, проживание, питание, оплата заявочных взносов) осуществляют непосредственно участники соревнований и командирующие их организации.

## **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей – в рамках организации Полумарафона «Моя столица» (г. Москва).

## **9. СПРАВКИ:**

По техническим вопросам регистрации – просьба обращаться по телефону 8 (4852)33-28-53; почта: [goldenring@russiarunning.com](mailto:goldenring@russiarunning.com).

По иным вопросам просьба обращаться к председателю Комиссии ветеранов ВФЛА Юрию Аркадьевичу Чиркову (8-916-201-37-17).

**Настоящее Положение является приглашением для участия в соревнованиях**