



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении трейлового забега
DMD TRAIL / Domodedovo Tail
17 мая 2026 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении трейлового забега
DMD TRAIL 2026 (Domodedovo Trail)

1. Организатор

Организатором забега является автономная некоммерческая организация
«Клуб любителей лёгкой атлетики».

2. Цели проведения забега

Основные цели проведения забега:

- популяризация здорового образа жизни, бега и трейлраннинга в Российской Федерации;
 - сохранение и развитие спортивных традиций;
 - выявление сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства и квалификации участников;
 - формирование ответственного отношения к окружающей среде и природным территориям;
 - развитие массового спорта на территории Московской области.
-

3. Место и время проведения

Забег проводится **17 мая 2026 года**
на территории **Московской области, Домодедовского городского округа.**

Старт и финиш всех дистанций:

Московская область, Домодедовский городской округ,
пос. Госплемзавода Константиново, **Константиновский парк.**

4. Дистанции

В рамках забега представлены следующие дистанции:

- **DMD Kids 1 км**
- **DMD Run 5 км**
- **DMD Trail 10 км**
- **DMD Trail 20 км**
- **DMD Trail 30 км**
- **DMD Trail 40 км**
- **DMD Trail 50 км**

Дистанция	Длина	Набор высоты
DMD Kids	1 км	минимальный
DMD Run	5 км	~50 м
DMD Trail	10 км	~150 м
DMD Trail	20 км	~300 м
DMD Trail	30 км	~500 м
DMD Trail	40 км	~900 м
DMD Trail	50 км	~1600 м

Точная длина дистанций может незначительно отличаться.

ТРАССЫ DMD TRAIL 29,30,40,50 будут поданы на аттестацию в международную ассоциацию ITRA., ожидаемые квалификационные баллы от 1-3 баллов.

Организатор оставляет за собой право изменять конфигурацию дистанций, пункты питания, контрольное время и разметку при возникновении чрезвычайных, погодных или иных обстоятельств с обязательным информированием участников через официальные каналы.

5. Старт и финиш

Старт и финиш всех дистанций расположены в одном месте — **Константиновский парк**.

В стартовом городке будут организованы:

- тёплые раздевалки;
- камеры хранения;
- туалеты;
- зона финиша и питания.

Время работы стартового городка:

с 07:00 до 20:30 17 мая 2026 года.

- Организаторы оставляют за собой право изменить место старта и финиша дистанций. При внесении данных изменений организаторы обязуются сообщить ее участникам посредством одного или нескольких доступных информационных каналов: на сайте мероприятия, в социальных сетях, мессенджерах, на брифинге, пунктах питания, на старте или иным доступным способом.
-

6. Условия участия

К участию допускаются:

- **DMD Kids 1 км** — с 5 лет;
- **DMD Run 5 км** — с 12 лет;
- **DMD Trail 10 км** — с 16 лет;
- **DMD Trail 20 / 30 / 40 / 50 км** — с 18 лет.

Возраст определяется на дату проведения забега.

Регистрируясь, участник подтверждает:

- осознание рисков;
- соответствие физического состояния выбранной дистанции;

- согласие с настоящим Положением.
 - Регистрируясь, участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которые могут повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем, а также подтверждает своё согласие с настоящим Положением и обязуется выполнять указанные в нем обязательства, правила и ограничения.
-

7. Регистрация, отмена участия

Регистрация осуществляется на официальном сайте забега.

Зарегистрироваться на забег можно на сайте партнера Russiarunning.com для получения стартового номера нужно будет дополнительно предоставить медицинскую справку о допуске к выбранной дистанции.

Регистрация участников на мероприятие может быть продлена вплоть до начала забега на усмотрение организатора.

Организаторы оставляют за собой право досрочно закрыть регистрацию на дистанцию.

Отмена регистрации невозможна, регистрационный взнос не возвращается. Допускается передача слота другому участнику в порядке, указанном ниже.

8. Перерегистрация и смена дистанции

Передача регистрации и смена дистанции возможны до **23:59 1 мая 2026 года**.

Запрос направляется на почту: info@dmdtrail.ru

После указанной даты может взиматься сервисный сбор **500 рублей**.

Для изменения дистанции зарегистрированному участнику необходимо отправить запрос на электронную почту info@dmetrail.ru. Изменение дистанции возможно до 23:59 16 мая 2026 при наличии свободных мест. При изменении дистанции на большую участник должен доплатить разницу в цене по ценам, действующим на момент обращения. При изменении дистанции на меньшую — разница в цене не возвращается.

9. Стартовые номера и медицинский допуск

Каждый участник получает стартовый номер с электронным чипом.

Номера участников выдаются организаторами в дни выдачи стартовых пакетов, объявленных в программе на сайте забега. Каждый номер имеет чип электронного хронометража, который требует бережного обращения с ним. Участники с номерами без чипов электронного хронометража на старт не допускаются.

Во время забега номер участника должен быть закреплен спереди и хорошо читаться на расстоянии. Запрещено изменять размер номера и наносить на его лицевую или обратную поверхность посторонние надписи и рисунки. Участие в забеге без номера, с номером, который не закреплен спереди и не виден волонтерам и судьям, или с измененным номером приводит к дисквалификации.

Во время забега номер должен быть:

- закреплён спереди;
- хорошо читаем.

Для допуска обязателен медицинский допуск:

- Справка оформленная по форме из Приложения № 2 к Приказу Минздрава РФ № 1144н от 23.10.2020 г.
- Справка с указанием вашей группы здоровья. Для участия в соревнованиях подходит 1 или 2 группа.
- Не принимаются справки, в которых указано, что исключено участие в спортивных мероприятиях, программа которых включает виды спорта с повышенными нагрузками и соответствующие риски для здоровья лиц.
- Позаботьтесь о справке заранее. На месте получить справку будет нельзя.
- На выдаче номеров и стартовых пакетов мы попросим у вас оригинал справки (это обязательно) и, при необходимости, сделаем его копию. Чтобы получить номер быстрее приходите с оригиналом и готовой копией справки.
- Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:
- паспорт (данные паспорта должны совпадать с данными зарегистрированного на забег участника);

- оригинал и копию медицинского допуска (далее справки) на имя участника, которая должна быть выдана медицинским учреждением и содержать: допуск к соревнованиям по бегу, трейлраннингу или легкой атлетике, штамп организации, подпись и печать врача, печать организации с её наименованием, а также дату выдачи. Справка должна быть действительна в день забега и оформлена по форме из Приложения № 2 к Приказу Минздрава Р Ф № 1144н от 23.10.2020 г. Срок действия справки не может превышать 1 год с момента выдачи. Принимаются также справки, подтверждающие наличие у участника 1 или 2 группы здоровья. Срок действия такой справки — 6 месяцев с даты выдачи.
 - Не принимаются справки, в которых указано, что исключено участие в спортивных мероприятиях, программа которых включает виды спорта с повышенными нагрузками и соответствующие риски для здоровья лиц.
 - Копия справки остается у организаторов. В случае отсутствия копии организатор вправе забрать оригинал, в таком случае оригинал справки участнику не возвращается. Копия справки принимается только при предъявлении оригинала справки.
 - Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:
 - копию паспорта участника забега;
 - паспорт доверенного лица (человека, получающего стартовый пакет);
 - оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна быть выдана медицинским учреждением и содержать: допуск к соревнованиям по бегу, трейлраннингу или легкой атлетике, штамп организации, подпись и печать врача, печать организации с её наименованием, а также дату выдачи. Справка должна быть действительна в день забега и оформлена по форме из Приложения № 2 к Приказу Минздрава Р Ф № 1144н от 23.10.2020 г. Срок действия справки не может превышать 1 год с момента выдачи. Принимаются также справки, подтверждающие наличие у участника 1 или 2 группы здоровья. Срок действия такой справки — 6 месяцев с даты выдачи;
 - оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной в свободной форме, с собственноручной подписью участника забега.
-

10. Стоимость участия

Этап 1 — ранняя регистрация (до 26.01.2026)

- 1 км — 1 529 ₽
- 5 км — 2 280 ₽
- 10 км — 3 420 ₽
- 20 км — 4 560 ₽
- 30 км — 5 700 ₽
- 40 км — 6 840 ₽
- 50 км — 7 600 ₽

Этап 2 — стандартная регистрация (до 24.02.2026)

- 1 км. — 1 760 ₽
- 5 км. — 2 640 ₽
- 10 км — 3 960 ₽
- 20 км — 5 280 ₽
- 30 км — 6 600 ₽
- 40 км — 7 920 ₽
- 50 км — 8 800 ₽

Этап 3 — финальная регистрация (до 15.05.2026)

- 1 км. — 2 000 ₽
- 5 км. — 3 000 ₽
- 10 км — 4 500 ₽
- 20 км — 6 000 ₽
- 30 км — 7 500 ₽
- 40 км — 9 000 ₽
- 50 км — 10 000 ₽

В стоимость входит:

- организация трассы;
 - пункты питания;
 - стартовый номер;
 - электронный хронометраж;
 - финишная медаль.
 - Мерч
 - Подарки от партнеров
-
- Участникам в возрасте 60 лет и старше, а также родителям и несовершеннолетним членам многодетных семей, при предъявлении документа, подтверждающего статус, предоставляется скидка в размере 30% на любую дистанцию. Возраст определяется на дату проведения забега.

-
- Для получения скидки необходимо направить на почту info@dmdtrail.ru письмо в свободной форме с указанием ФИО, контактных данных (электронная почта и телефон), названия гонки, дистанции, приложив фото документа, подтверждающего льготу и фото документа, удостоверяющего личность.
-
- Участники с высоким ITRA PI (Performance Index) могут получить скидки в следующих размерах:
 - мужчины, от 700 до 749 PI — 50%, 750 PI и выше — 100%;
 - женщины, от 600 до 649 PI — 50%, 650 PI и выше — 100%.
-
- Для получения скидки необходимо направить на почту info@dmctrail.ru письмо в свободной форме с указанием ФИО, контактных данных (электронная почта и телефон), названия гонки, дистанции, приложив фото документа, удостоверяющего личность, а также ссылку на профиль атлета в ITRA.
-
- Передача регистраций, полученных на льготных условиях, другим участникам запрещена. В случае обнаружения факта такой передачи организатор вправе аннулировать регистрацию без предоставления какой-либо компенсации.
-
- Скидки предоставляются до оформления регистрации на забег. В случае оплаты регистрации по полной стоимости возврат скидок не производится.

11. Обязательное и рекомендуемое снаряжение

Обязательное

10-20 км:

- заряженный телефон с номером организатора +7 (931) 512-22-20. звонить только во время забега по вопросам эвакуации, разметки и дистанции
- Кружка или мягкий стакан, либо емкость для воды.

30 / 40 / 50 км:

- ёмкости для воды суммарно ≥ 1 л;
- минимум 1000 ккал питания (пронумеровано номер участника);
- кружка или мягкий стакан;
- часы или телефон с загруженным треком;
- заряженный телефон с номером организатора.

- Организаторы имеют право проводить проверку обязательного снаряжения непосредственно перед стартом, а также на любой точке дистанции на протяжении всего забега.
- Участник обязан предъявить снаряжение для проверки по требованию организаторов. Отсутствие у участника обязательного снаряжения, или отказ участника от проверки, является основанием для отказа в допуске к забегу или дисквалификации участника.
- Каждый участник обязан иметь все предметы обязательного снаряжения при себе на протяжении всей гонки.

Рекомендуемое

- трейловые кроссовки;
 - ветровка или мембранная куртка;
 - индивидуальная аптечка: антисептическое средство (например, перекись водорода или хлоргексидин), рулонный пластырь, самофиксирующийся бинт, гемостатическая губка.
-

12. Контрольное время (лимиты)

- 10 км — 2 часа
- 20 км — 4 часа
- 30 км — 6 часов
- 40 км — 8 часов
- 50 км — 10 часов

Финиш вне лимита — **DNF**. (Не финишировал)

- Обход (не прохождение) участником контрольного пункта ведет к дисквалификации.
 - Лимиты могут быть изменены решением директора гонки и главного судьи в большую или меньшую сторону в силу погодных условий, при наступлении чрезвычайных обстоятельств и в других случаях.
-

13. Хронометраж

Хронометраж осуществляется электронно и вручную на контрольных точках.

- Хронометраж осуществляется на основе номера участника.

Соответствующим требованиям его крепления на участнике.

14. Пункты питания

Пункты питания размещаются каждые **10–15 км**.

Схема:

- 5 км — 1 ПП
- 12 км — 2 ПП
- 25 км — 3 ПП
- 37 км — 4 ПП
- 45 км — 5 ПП

Одноразовые стаканчики не используются.

- На пункте питания будет вода, фрукты, хлеб и другие продукты. Пункт питания с горячей пищей для финишеров будет располагаться в финишном городке.
 - Участникам необходимо иметь собственные емкости для налива воды которые предусмотрены в обязательно экипировке
-

15. Маркировка трассы

Разметка каждые 50–200 метров, указатели на сложных участках.(в зависимости от прямой видимости), на сложных участках будут размещены указатели направления.

Используются флажки и сигнальная лента.

При частичном отсутствии маркировки на трассе участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом, и сообщить о проблемах с маркировкой организаторам и волонтерам на ближайшем пункте питания или по экстренному номеру.

16. Сход с дистанции

При сходе участник обязан уведомить организаторов.

По возможности, направиться к ближайшему пункту питания, к месту старта и финиша.

17. Дисквалификация

Следующие нарушения наказываются дисквалификацией:

- движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);
 - нахождение на трассе спортсмена без номера, закрепленного спереди, или с номером другого участника;
 - отсутствие одной или нескольких меток хронометража;
 - оставление мусора на трассе;
 - срыв и порча разметки;
 - любая помощь, оказанная участнику любыми лицами вне ПП, за исключением первой помощи и помощи при сходе с дистанции;
 - отсутствие обязательного снаряжения или отказ от проверки снаряжения организаторами;
 - иные действия и бездействие участников, которые организаторы и судьи сочтут несовместимыми с принципами честного соревнования и этическими нормами трейлраннинга, включая грубое поведение в отношении организаторов или главного судьи.
-
- Чтобы сообщить о нарушении участником забега одного или нескольких пунктов, ведущих к дисквалификации, необходимо предоставить главному судье фото- или видео-подтверждение нарушения. При этом, если о нарушении сообщает представитель организаторов, то такое подтверждение не требуется.
-
- Дисквалифицированному участнику регистрационный взнос не возвращается.
-

18. Награждение

Награждение:

- Победители определяются по факту прихода на финиш (gun time) и будут награждены грамотами и ценными призами. Определение победителей в личном зачете происходит в абсолютных категориях для каждой дистанции (мужчины и женщины отдельно). Награждаются участники, занявшие с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном первенстве.
- Кроме этого, победители определяются в категории МАСТЕР (участники в возрасте 45 лет и старше) для каждой дистанции (мужчины и женщины отдельно). Награждаются участники, занявшие с 1 по 3 место у мужчин и женщин. Возраст участника определяется на дату проведения забега.
- В случае, если победитель или призер в категории МАСТЕР занял призовое место в абсолютном зачете, он награждается только в абсолютном зачете. Его место в категории МАСТЕР занимает участник, занявший следующее место в протоколе.
- Участники занявшие призовые места могут получить призы в течение 7 дней с даты проведения забега, если они не смогли этого сделать в день финиша. Для этого необходимо написать на электронную почту логин info@dmetrail.ru письмо с указанием фамилии, имени и стартового номера участника. После истечения 7 дней с даты проведения забега призы не выдаются.
- Организаторы имеют право проверить у первых пятерых финишировавших в каждом зачете трек их прохождения дистанции. Отсутствие трека или отказ его предоставления могут являться основанием для дисквалификации или отказа в награждении.
- Количество призовых мест и зачетов может быть увеличено по решению организаторов.
- Все финишировавшие в пределах контрольного времени участники получают памятную медаль.

19. Жалобы и протесты

Принимаются до 31 мая 2026 года
на почту info@dmdtrail.ru

- Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до церемонии награждения на дистанции, где имеется претензия.

20. Директор и главный судья

21. Контакты

- Сайт: <https://dmdtrail.ru>
 - Email: info@dmdtrail.ru
 - Telegram-канал: <https://t.me/DMDtrail>
-

22. Безопасность

Участники несут личную ответственность за здоровье.

На финише работает медицинская служба.

- Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в забеге и принять эти риски на себя. Оплатой участия участник гарантирует, что осведомлен о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков, а также подтверждает, что снимает с организаторов мероприятия любую гражданскую ответственность в случае телесных повреждений, травмах, увечьях и иные расстройства здоровья, или материального ущерба, полученных им во время забега.
 - Все участники должны понимать, что забег проходит в отдаленных районах и транспортировка в ближайшую больницу, в случае такой необходимости, может занять несколько часов.
 - Забег будет обеспечен квалифицированным медицинским персоналом с необходимым оборудованием для оказания медицинской помощи. Медпункт будет расположен на финише.
 - В случае возникновения чрезвычайных ситуаций или ухудшения погодных условий, для обеспечения безопасности участников организаторы оставляют за собой право изменить дистанцию гонки. При этом стоимость регистрации не возвращается.
-

23. Экология

Запрещено оставлять мусор.

Одноразовые стаканчики не используются.

Перед стартом проводится экологическая акция.

- Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил следует дисквалификация. Мы рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора.
 - В целях защиты окружающей среды мы отказались от использования одноразовых стаканчиков. Собранный мусор по возможности будет отправлен на переработку.
-

24. Фото и видео

Организаторы вправе использовать фото- и видеоматериалы.

- Организаторы осуществляют фото и видео съемку забега без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время забега материалы по своему усмотрению.
-

25. Изменение положения

Организатор вправе вносить изменения без компенсации участникам.
