

Положение о проведении трейлового фестиваля Южного Урала «GO RUN FEST URAL» - 2026».

1. Цели и задачи

- дальнейшее развитие физической культуры и спорта Южного Урала;
- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- популяризация оздоровительного бега, как самого доступного и массового вида спорта среди населения;
- привлечение детей, подростков и молодёжи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение уровня мастерства спортсменов, выявление сильнейших бегунов;
- укрепление международных дружественных связей.

2. Сроки и место проведения забега

Фестиваль «GO RUN FEST URAL» (далее – забег), проводится 4-5 июля 2026 года на ГЛК «Солнечная долина», ул. Фёдора Конюхова, 17, с. Сыростан, Миасский городской округ, Челябинская область.

3. Руководство проведением забега

Общее руководство организацией и контроль забега осуществляет проект «Серия стартов GO RUN на Южном Урале» (Автономная некоммерческая спортивная организация «Влюбляем в спорт»), Горнолыжный курорт «Солнечная долина», партнеры и спонсоры забега.

4. Дистанции и участники забега

4.1. Маршрут трасс пролегает по территории ГЛК «Солнечная долина». Забег проводится на дистанциях вертикальный километр 1000 м. (ночной), две горы 3500 м.(ночной), 46 км., 24 км., 8 км., детский забег (1000 м.).

4.2. Дистанция вертикальный километр («Карат»), ночной:

4.2.1. Описание маршрута: схема трассы дистанции в Приложении 1.

4.2.1.1. Протяженность – 1000 м.;

4.2.1.2. Контрольное время – 45 минут.

4.2.1.3. Набор высоты - 230 м.

4.3. Дистанция две горы («Два Карата»), ночной:

4.3.1. Описание маршрута: схема трассы дистанции в Приложении 1

4.3.2. Протяженность – 3500 м.

4.3.3. Контрольное время – 1,5 часа;

4.3.4. Набор высоты - 420 м.

4.4. Дистанция 46 км. («Золото 958»):

4.4.1. Описание маршрута: схема трассы и трек дистанции в Приложении 1.

4.4.2. Протяженность – 46 км.;

4.4.3. Набор высоты – 1198 м.

4.4.4. Контрольное время – 8 часов.

4.4. Дистанция 24 км. («Золото 900»):

4.4.1. Описание маршрута: схема трассы и трек дистанции в Приложении 1.

4.4.2. Протяженность – 24 км.;

4.4.3. Набор высоты – 522 м.

4.4.4. Контрольное время – 5 часов.

4.5. Дистанция 8 км. («Золото 750»):

4.5.1. Описание маршрута: схема трассы и трек дистанции в Приложении 1.

- 4.5.2. Протяженность – 8 км.;
- 4.5.3. Набор высоты – 250 м.
- 4.5.4. Контрольное время – 1 час 40 мин.

4.6. Дистанция 1000 м. (детский забег «Самородки 999»):

- 4.6.1. Протяженность – 1000 м.;
- 4.6.2. Контрольное время – нет.

4.7. Организаторы забега оставляют за собой право вносить изменения в расположение трассы, опираясь на погодные условия, изменения рельефа, количество участников мероприятия вплоть до старта дистанций, уведомив участников посредством информационных сообщений в индивидуальном формате или на официальных источниках забега (социальные сети, сайт).

5. Программа мероприятия

4 июля 2025 года (суббота)

10:00 – Официальное открытие «GO RUN FEST URAL»

10:00 – 20:00 – Выдача стартовых номеров, работа экспо-центра (SKI-центр)

12:00 – 16:00 – Лекторий от топовых трейлраннеров страны, предпринимателей спортивного бизнеса

19:00 – 23:00 – Музыкальный фестиваль «GO RUN»: драйв, улыбки, танцы

21:30 – Старт дистанций «ДВА КАРАТА»: две горы

22:30 – Старт дистанций «КАРАТ»: вертикальный километр

5 июля 2025 года (воскресенье)

07:00 – 09:00 – Выдача стартовых номеров, работа экспо-центра (SKI-центр) на дистанцию «ЗОЛОТО 750»

08:00 – Старт дистанции «ЗОЛОТО 958»: 46 км.

08:30 – Старт дистанции «ЗОЛОТО 900»: 24 км.

10:00 – 15:00 – Работа площадок спортивных активностей и детской зоны

10:00 – Старт дистанции «ЗОЛОТО 750»

12:00 – Старт дистанции «САМОРОДКИ 999»

15:00 – Награждение победителей

5.1. Организатор забега оставляет за собой право вносить изменения в программу проведения забега, оповестив об этом участников через социальные сети и официальный сайт забега.

6. Требования к участникам забега

6.1. Медицинская справка

К участию в забеге на вертикальный километр 1000м., две горы 3500 м., 8 км., 24 км., и 46 км. допускаются спортсмены и любители, имеющие необходимую спортивную подготовку, и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, которое подтверждается медицинской справкой установленной формы. При отсутствии медицинской справки сотрудник зоны регистрации в праве отказать в выдаче стартового номера без возможности возврата денежных средств за участие в забеге.

6.2. Требования к медицинской справке:

- выдана учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности;
 - содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О участника;
 - подтверждает наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, либо оформлена по форме из Приложения №2 к Приказу Минздрава РФ №1144н от 23.10.2020 г.;
- действительна в день забега, справка действительна в течение указанного в ней срока, но не более 1 года с даты выдачи;
- участник должен предъявить оригинал справки в обмен на стартовый номер. Забрать её после забега нельзя;
 - организатор принимает копию медицинской справки только при предъявлении оригинала.

Образец медицинской справки <https://disk.yandex.ru/d/luqYyN5oRtLs6A>

6.3. Здоровье участника:

6.3.1. Организатор оставляет за собой право отказать участнику в начале или в продолжении забега (на любом этапе дистанции), если представитель организатора (в т.ч. судья, маршал дистанции, куратор волонтеров, спортивный директор и т.д.) наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется;

6.3.2. Участник, сошедший с дистанции по собственному желанию, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и сообщить о факте схода, а также состоянии здоровья в стартово – финишном городке или по тел. +7 908 052 3807

6.3.3. Принимая участие в забеге, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в забеге для его здоровья, в соответствии с ч. 5 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в забеге, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

6.4. К участию в забеге допускаются:

6.4.1. Возрастные ограничения:

Вертикальный километр 1000 м. («Карат») – мужчины и женщины в возрасте от 18 лет;
Две горы 3500 м. («Два карата») – мужчины и женщины в возрасте от 18 лет;
8 км. («Золото 750») – все желающие, в возрасте от 12 лет;
24 км. («Золото 900») – мужчины и женщины в возрасте от 18 лет;
46 км. («Золото 958») – мужчины и женщины в возрасте от 18 лет;
Детский забег («Самородки 999», 1000м.) – дети от 3 до 12 лет.

6.4.2. Детский забег:

В детском забеге («Самородки 999», 1000м.) допускаются следующие способы преодоления дистанции ребенком в сопровождении одного из родителей (законного представителя):

- передвижение на коляске;
- преодоление дистанции бегом за руку с сопровождающим;
- преодоление дистанции на руках у сопровождающего.

Участники, преодолевающие дистанцию любым из способов, прописанных выше, участвуют в забеге вне конкурса и не претендуют на занятие призовых мест.

Право на победу имеет только ребенок, который самостоятельно преодолел всю дистанцию от старта до финиша без какой-либо физической помощи и без использования любых транспортных средств.

В целях обеспечения безопасности всех участников, сопровождающие с детскими коляскам или с сопровождающим родителем, обязаны занять место в конце стартовой группы.

6.4.3. Возраст участников определяется на момент фактической даты проведения мероприятия.

6.4.4. Допуском участника к забегу является стартовый номер. Участник без стартового номера к забегу не допускается и не имеет права присоединиться к прохождению дистанции на любом этапе.

7. Стартовый пакет участника

Нагрудный номер и встроенный индивидуальный одноразовый электронный датчик записи и передачи информации (чип). Нагрудный номер с чипом в обязательном порядке должен быть прикреплен к спортивной одежде каждого участника, наградная продукция на финише (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию).

7.1. Условия получения стартового пакета участника забега:

Детский забег (1000м.):

- оригинал удостоверения личности родителя;
- копию свидетельства о рождении ребенка или подтверждение родства в паспорте родителя;
- оригинал согласия от родителей или законных представителей на участие в забеге (заполняется на месте) и личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета*.

Дистанции 8 км., 24 км., 46км., вертикальный километр 1000м. и две горы 3500 м.:

- оригинал удостоверения личности (паспорт);
- оригинал медицинской справки.

*детям 12-13 лет для участия в забеге на 8 км. дополнительно необходимо предоставить оригинал согласия от родителей или законных представителей на участие в забеге (заполняется на месте)

и личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета.

Согласие родителей на участие ребенка в забеге <https://disk.yandex.ru/d/ZW4Q36biCp3-DA>

7.2. Официальная футболка входит в состав стартового пакета участника при покупке слота с пометкой: «слот + футболка», в остальных случаях является отдельной опцией для покупки. Дизайн футболки публикуется на сайте регистрации <https://russiarunning.com>, в группе ВК <https://vk.com/gorunurals> не позднее чем 1 месяц до начала соревнований.

7.2.1. Организаторы мероприятия оставляют за собой право использовать в дизайне футболки и другой спортивной атрибутики логотипы партнеров и спонсоров,

7.2.2. Для участников дистанции «Золото 958»: 46 км. финишный лонгслив входит в стоимость слота и получается участником на официальной церемонии после завершения участниками дистанции.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

8.1. Забег проводится на трассе, проходящей по территории ГЛК «Солнечная долина». Безопасность мероприятия обеспечивается бригадами скорой медицинской помощи, Управления МВД России по городу Миассу, ГИБДД УМВД России по городу Миассу. Организатор забегает утверждает с территориальным органом внутренних дел план мероприятий по обеспечению общественной безопасности и общественного порядка.

8.2. Организатор забегает обеспечивает участников соревнования медицинским персоналом для контроля наличия у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность допуска спортсменов забегу, проведения перед и во время забегает медицинских осмотров, оказания, в случае необходимости, скорой медицинской помощи.

9. Награждение участников забегает

9.1. Все финишеры забегает награждаются наградной атрибутикой, абсолютные победители и возрастные категории дополнительно дипломами;

9.2. Абсолютные победители дистанций вертикальный километр (1000 м.), две горы 3500 м., 8 км., 24 км., 46 км. определяются по факту пересечения финишной черты. Официальным результатом считается время, которое зафиксировано с момента звукового сигнала старта до момента, когда спортсмен пересек линию финиша;

9.2. Определение победителей возрастных категорий на дистанции вертикальный километр (1000 м.), две горы 3500 м., 8 км., 24 км., 46 км. в личном зачете происходит по результатам электронного хронометража;

9.3. Победители детского забегает определяются в возрастных категориях по факту пересечения финишной черты, электронный хронометраж не предусмотрен;

9.3. Призёрам необходимо лично присутствовать на церемонии награждения. В случае отсутствия призёра на церемонии награждения своей номинации получение призов до или после награждения, передача призов через третьих лиц, а также отправка не предусмотрены.

ПОБЕДИТЕЛИ «Абсолютная категория» фестиваля «GO RUN FEST URAL» - 2026».

| Дистанция | Пол | Призовые места | Итого победителей |
|------------------------------------|------------|-----------------------|--------------------------|
| Вертикальный километр (1000 м.) | М | 1,2,3 место | 3 |
| | Ж | 1,2,3 место | 3 |
| | | | Итого 6 |
| Две вершины (3500 м.) | М | 1,2,3 место | 3 |
| | Ж | 1,2,3 место | 3 |
| | | | Итого 6 |
| 46 км. | М | 1,2,3 место | 3 |
| | Ж | 1,2,3 место | 3 |
| | | | Итого 6 |

| | | | |
|------------------------|--------------|-------------|-----------------|
| 24 км. | М | 1,2,3 место | 3 |
| | Ж | 1,2,3 место | 3 |
| | | | Итого 6 |
| 8 км. | М | 1,2,3 место | 6 |
| | Ж | 1,2,3 место | 6 |
| | | | Итого 6 |
| Детский забег (1000м.) | М / 3-5 лет | 1,2,3 место | 3 |
| | М / 6-8 лет | 1,2,3 место | 3 |
| | М / 9-12 лет | 1,2,3 место | 3 |
| | Ж / 3-5 лет | 1,2,3 место | 3 |
| | Ж / 6-8 лет | 1,2,3 место | 3 |
| | Ж / 9-12 лет | 1,2,3 место | 3 |
| | | | Итого 18 |

Всего победителей

взрослые – 30

дети – 18

ПОБЕДИТЕЛИ «По возрастным категориям» фестиваля «GO RUN FEST URAL» - 2026».

Определяются в следующих дистанциях (абсолютные победители из возрастных категорий исключаются):

46 км.

возрастные категории:

– мужчины: 18-25, 26-39, 40-49, 50-59, 60-75 лет, 76 и старше;

– женщины: 18-25, 26-39, 40-49, 50-59, 60-75 лет, 76 и старше;

24 км.

возрастные категории:

– мужчины: 18-25, 26-39, 40-49, 50-59, 60-75 лет, 76 и старше;

– женщины: 18-25, 26-39, 40-49, 50-59, 60-75 лет, 76 и старше;

8 км.

возрастные категории:

– мужчины: 12-17, 18-25, 26-39, 40-49, 50-59, 60-75 лет, 76 и старше;

– женщины: 12-17, 18-25, 26-39, 40-49, 50-59, 60-75 лет, 76 и старше.

Вертикальный километр 1000 м.

возрастные категории:

– мужчины: 18-25, 26-39, 40-49, 50-59, 60-75 лет, 76 и старше;

– женщины: 18-25, 26-39, 40-49, 50-59, 60-75 лет, 76 и старше.

Две горы 3500 м.

– мужчины: 18-25, 26-39, 40-49, 50-59, 60-75 лет, 76 и старше;

– женщины: 18-25, 26-39, 40-49, 50-59, 60-75 лет, 76 и старше.

10. Регистрация участников

10.1. Электронная регистрация на сайте <https://russiarunning.com/>. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности;

10.2. Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, не производится, согласно Договору публичной оферты, принимаемому участником при регистрации.

10.3. Условия льготного участия

Участникам в возрасте 60 лет и старше (возраст определяется на дату проведения забега), многодетным семьям, при предъявлении документа, подтверждающего статус (удостоверение

многодетной семьи), ветеранам боевых действий, при предъявлении документа, подтверждающего статус (удостоверение участника боевых действий), а также инвалидам 1-2 (при предъявлении справки медико-социальной экспертизы) предоставляется скидка в размере 30% на любую дистанцию.

Для получения скидки необходимо направить на почту info@rungorun.ru письмо до 03.06.2026 г. в свободной форме с указанием ФИО, контактных данных (электронная почта и телефон), названия гонки, дистанции, приложив фотодокумента, подтверждающего льготу и фотодокумента, удостоверяющего личность.

Передача регистраций, полученных на льготных условиях, другим участникам запрещена. В случае обнаружения факта такой передачи организатор вправе аннулировать регистрацию без предоставления какой-либо компенсации.

Скидки предоставляются до оформления регистрации на забег. В случае оплаты регистрации по полной стоимости возврат скидок не производится.

10.4. Изменение дистанции уже приобретенного слота возможно через передачу стартового номера другому участнику через личный кабинет сайта регистрации и покупку нового слота.

10.5. Передача стартового номера другому участнику завершается за 20 дней до соревнований.

10.6. Сроки регистрации устанавливаются Организатором соревнований. Регистрация может быть досрочно закрыта при достижении максимального числа участников соревнований.

11. Стоимость стартового взноса:

| Цена | КАРАТ вертикальный километр (ночной) | ДВА КАРАТА две горы (ночной) | ЗОЛОТО 750 8 км. Футболка «Беговая лихорадка» | | ЗОЛОТО 900 24 км. | | ЗОЛОТО 958 46 км. лонг золотодобытчика высшей пробы на финише входит в стоимость | САМОРОДКИ 999 Дети |
|---------------------------|---|---------------------------------------|---|--|----------------------|---|--|--------------------------|
| Супер - цена до 12.01 | 1900 | 2500 | 2900 | С футболкой «Беговая лихорадка» 4200 | 3900 | С футболкой «Беговая лихорадка» 5200 | 7500 | 1000 |
| Стартовая цена до 1.03 | 2500 | 2900 | 3500 | 4900 | 4200 | 5700 | 7900 | 1500 |
| Базовая цена до 14.06 | 2900 | 3500 | 3900 | 5700 | 4900 | 6700 | 8500 | 1700 |
| Предстартовая цена | 3500 | 3900 | 4500 | нет | 5500 | нет | 8900 | 1900 |

11.1. Товар, являющийся дополнительной опцией для покупки: Футболка «Беговая лихорадка»: 2900 рублей.

12. Изменение дистанций

В случае резкого ухудшения погодных условий в целях безопасности участников соревнований Организатор имеет право на основании информации от старших судей на контрольных пунктах принять решение о сокращении или изменении дистанции. Организатор оставляет за собой право изменять дистанции и места расположения контрольных пунктов в любой момент.

Соревнования могут быть отменены, либо в них могут быть внесены изменения, по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от

воли Организаторов обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего соревнования подлежат отмене либо изменению, стартовые взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации или другим удобным способом.

13. Дисквалификация участника

Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать участника:

- в случае участия под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- в случае участия без стартового номера;
- в случае, если участник стартовал из кластера, отличного от указанного на его стартовом номере, на дистанциях 46 км., 24 км., 8 км., вертикальный километр (1000 м.), две горы (3500 м.), детский забег (1000м.);
- в случае внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- в случае если участник начал забег до официального старта забега;
- в случае выявления фактов сокращения участником дистанции, использования любых механических средств передвижения;
- в случае если врач забега принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- в случае финиша на дистанции, отличной от заявленной при регистрации, указанной на стартовом номере;
- в случае если участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции забега.

14. Финансирование

Расходы, связанные с организацией и проведением мероприятия, осуществляются из средств бюджета Автономной некоммерческой спортивной организации «Влюбляем в спорт» и внебюджетных источников финансирования (заявочные взносы участников, Спонсорская помощь партнёров).

Расходы по командированию, питанию, проживанию участников несут командирующие организации, или непосредственно участники.

15. Видео и фотосъёмка соревнований

Регистрация участника на соревнования означает его согласие на использование его изображения, полученного фото- и видеосъёмкой на мероприятии.

В соответствии с частью 4 статьи 20 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам Соревнований принадлежат права на их освещение посредством трансляции изображения и (или) звука мероприятий любыми способами и (или) с помощью любых технологий, а также посредством осуществления записи указанной трансляции и (или) фотосъёмки мероприятия.

Организаторы Соревнований осуществляют фото- и видеосъёмку без ограничений. Организаторы оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнований фото- и видеоматериалы по своему усмотрению в рамках уставной деятельности, а также рекламы беговых событий.

16. Протесты и претензии

15.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Организатору на официальную почту серии стартов info@rungorun.ru.

15.1.1. К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

15.2. При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;

- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

15.3. Претензии принимаются только от участников забега или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

15.4. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Организатором в письменной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Организатором только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

17. Контакты организаторов соревнований.

Справки и информацию о проведении старта «GO RUN FEST URAL» можно получить в сообщениях группы социальной сети «вконтакте»: <https://vk.com/gorunurals> или на официальной почте серии стартов info@rungorun.ru

18. Изменение положения

Настоящее положение может быть изменено Организатором в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации, в связи с этим.

Приложение №1
К Положению
о проведении трейлового фестиваля Южного Урала
«GO RUN FESTIVAL» - 2026»

Описание и треки трасс трейлового фестиваля Южного Урала
«GO RUN FEST URAL» - 2026».

1. Дистанция 46 км. «ЗОЛОТО 958»

Описание маршрута: стартует дистанция в одном из самых живописных туристических локаций Южного Урала – на Горнолыжном курорте «Солнечная долина».

От стартового городка, который располагается у подножия горнолыжных склонов, маршрут ведет в сторону ЖД станции «Тургояк». Пробежав вдоль берега озера Кысыкуль, мы выйдем на трассу Миасс-Златоуст и окажемся со стороны жемчужины Южного Урала – озера Тургояк.

От озера Тургояк маршрут ведет к подъему на гору «Липовская», откуда открывается потрясающий вид на Уральские горы и озеро Тургояк, но самый захватывающий момент ждет нас на спуске.

Далее, маршрут ведет на хребет «Заозерный», откуда мы вновь можем полюбоваться на озеро Тургояк, а убежав до известной нам дороги Миасс-Златоуст, по направлению к роднику Мещерякова, нас ждет пит-стоп. Преодолеваем последний подъем на гору Сахалин – с нее как на ладони, виден город Миасс. И уже оттуда мы начнем движение в сторону финиша – конечной точки этого увлекательного маршрута – Горнолыжного курорта «Солнечная долина».

Трек: <https://nakarte.me/#m=12/55.10505/60.01817&l=O&nktl=MYe-YqBYqSi2tMhrNLEDYw>

2. Дистанция 24 км. «ЗОЛОТО 900»

Описание маршрута: Старт дистанции находится на Горнолыжном курорте «Солнечная долина» и ведет нас по направлению к железнодорожной станции «Тургояк» через лес к озеру Кысыкуль, от которого по лесным тропам, нам предстоит добраться до горы Сахалин, где есть возможность на бегу полюбоваться панорамой города Миасс. После спуска с горы через ров, туннель наш маршрут стремится к финишу, уже на знакомую поляну Горнолыжного курорта «Солнечная долина».

Трек: <https://nakarte.me/#m=12/55.10505/60.01817&l=O&nktl=MYe-YqBYqSi2tMhrNLEDYw>

3. Дистанция 8 км. «ЗОЛОТО 750»

Описание маршрута: стартует дистанция в одном из самых живописных туристических локаций Южного Урала – на Горнолыжном курорте «Солнечная долина». Маршрут поведет нас в сторону железнодорожной станции «Тургояк», не добежав до которой, мы продолжим движение по лесным извилистым тропам, вдоль озера «Пустое». От него финиш дистанции будет располагаться в южном направлении на просторной поляне Горнолыжного курорта «Солнечная долина».

Трек: <https://nakarte.me/#m=12/55.10505/60.01817&l=O&nktl=MYe-YqBYqSi2tMhrNLEDYw>

4. Дистанция вертикальный километр (1000 м.) «КАРАТ»

Описание маршрута: дистанция 1000 метров с набором 230 метров.

Под звуки потрясающего летнего концерта стартует самая массовая и зрелищная дистанция фестиваля - вертикальный километр по горнолыжным трассам с финишем на горе. Участники осуществляют подъем по второй трассе ГЛЦ «Солнечная долина» до обзорной площадки на высоте 555 метров над уровнем моря.

Трек: <https://nakarte.me/#m=18/55.05259/59.96554&l=O&nktl=I8xXk6qnvwoO8fpGcEs9pA>

5. Дистанция две горы (3500 м.) «ДВА КАРАТА»

Описание маршрута: Маршрут для тех, кому километра мало - сделай это 2 раза! Звездное небо и софиты вспышек фоторепортеров осветят подъем по первой трассе ГЛЦ «Солнечная долина» и спуск по второй, затем участники пробегут ровный участок дистанции по территории курорта до

кресельного подъемника и сделают финишный подъем по пятой трассе до обзорной площадке на высоте 555 метров над уровнем моря. Будьте внимательны трасса для любителей не только подъемов в горку, но и бега с горы с большим уклоном. Протяженность дистанции: 3,5 км.

Трек: <https://nakarte.me/#m=16/55.04798/59.96723&l=O&nktl=Nfi2TSCJaG30QZWmlFBZaA>

6. Дистанция детского забега (1000 м.) «САМОРОДКИ 999»

Описание маршрута: Маршрут проходит по территории ГЛЦ «Солнечная долина» и определяется организаторами не позднее чем за неделю до старта согласно погодным условиям.

Приложение №2
К Положению
о проведении трейлового фестиваля Южного Урала
«GO RUN FEST URAL» - 2026»

Список обязательного и рекомендуемого оборудования
GO RUN FEST URAL
4-5 июля 2026 года

1. Обязательное оборудование – организаторы проверят у Вас наличие обязательного оборудования при получении стартового номера в зоне регистрации участников. Отсутствие обязательного оборудования **может являться** причиной отказа в получении стартового номера и недопуска на дистанцию.

2. Рекомендуемое оборудование – организаторы советуют взять данное оборудование для более комфортного и безопасного нахождения на трассе. Отсутствие рекомендуемого оборудования **не** является причиной недопуска на дистанцию.

Дистанция «КАРАТ» - вертикальный километр и две горы «ДВА КАРАТА».

Рекомендуемое оборудование:

- беговая обувь с протектором;
- ветрозащитная одежда;
- налобный фонарь;
- трекинговые (беговые палки);
- запас жидкости на старте – 0,5 литр.

Дистанция «ЗОЛОТО 750» - 8 км.

Обязательное оборудование:

- беговая обувь;
- запас жидкости на старте не менее 0,3 л.

Рекомендуемое оборудование:

- ветрозащитная куртка;
- головной убор;
- заряженный телефон с записанным телефоном организатора;
- аптечка, состоящая из бинта, эластичного бинта, лейкопластыря в рулоне и перекиси водорода.

Дистанция «ЗОЛОТО 900» - 24 км.

Обязательное оборудование:

- ветрозащитная куртка;
- стакан или любая ёмкость для жидкости (на пунктах питания не будет одноразовых стаканчиков);
- на старте наличие не менее 0.3 литра воды/изотоника/колы/ или любой другой жидкости;
- gps-устройство с загруженным треком дистанции (часы, телефон, навигатор и пр.);
- заряженный телефон с записанным телефоном организатора/спасателей;
- аптечка, состоящая из бинта, эластичного бинта, лейкопластыря и перекиси водорода.

Рекомендуемое оборудование:

- беговая обувь с протектором;
- рюкзак или беговая жилетка;
- головной убор;
- зажигалка/спички в гермоупаковке;
- запас питания необходимый для прохождения дистанции;
- солнцезащитный крем;

- спасательное термоизолирующее одеяло.
- свисток.

Дистанция «ЗОЛОТО 958» - 46 км.

Обязательное оборудование:

- ветрозащитная куртка;
- беговая обувь с протектором;
- фонарь (отдельное устройство, не в телефоне);
- заряженный телефон с записанным телефоном организатора/спасателей;
- gps-устройство с загруженным треком дистанции (часы, телефон, навигатор и пр.);
- запас жидкости на старте - минимум 0,5 литра;
- емкости для жидкости объем не менее не менее 0.5 литра;
- стакан или любая ёмкость для жидкости (на пунктах питания не будет одноразовых стаканчиков);
- свисток;
- аптечка (перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки);
- зажигалка/спички в гермоупаковке;
- запас питания, необходимый для прохождения дистанции.

Рекомендуемое оборудование:

- рюкзак или беговая жилетка;
- головной убор;
- солнцезащитный крем;
- спасательное термоизолирующее одеяло;
- трекинговые (беговые палки);
- комплект запасных батареек для фонаря.

ДО ВСТРЕЧИ НА СТАРТЕ!

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования