ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Благотворительного забега «8 городов. Москва» (Москва, 2026 год)

Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения Забега, условия участия, порядок регистрации и получения стартовых пакетов, подведения итогов, а также права и обязанности участников и Организатора.

1. Общие сведения

1.1. Наименование: Благотворительный забег «8 городов. Москва» (далее - «Забег»).

1.2. Формат: очное спортивное мероприятие (массовый забег).

1.3. Дата проведения: 1 ноября 2026 года, с 8:00 до 16:00.

1.4. Место проведения: ПКиО «Измайловский», г. Москва.

1.5. Адрес / ориентир: г. Москва, Главный вход в Измайловский ПКиО, Московский проспект, 2. Ориентир - главная сцена у пруда.

1.6. Электронная регистрация на Забег открыта до 23:59 29 октября 2026 года. Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении лимита участников. Регистрация в день Забега возможна только при наличии свободных слотов и технической возможности Организатора.

2. Организатор и контакты

2.1. Организатор Забега - Благотворительный фонд «Спорт для Жизни» (далее - «Организатор»).

2.2. Контакты для связи по вопросам участия:

- e-mail: info.zabeg@gmail.com;
- Telegram для организационных вопросов: @fedtanya;
- официальный канал забегов Фонда: https://t.me/zabegisportforlife;
- официальный сайт регистрации: https://reg.russiarunning.com/.

3. Цели и задачи

3.1. Цели Забега:

- популяризация спорта и здорового образа жизни;
- создание инклюзивной спортивной среды и вовлечение людей с инвалидностью в спортивные мероприятия;
- привлечение внимания к деятельности Фонда и сбор средств на благотворительные программы.

3.2. Задачи Забега:

- проведение безопасного и доступного старта для детей и взрослых;
- организация уникального инклюзивного формата «Пробежка вслепую»;
- развитие сообщества участников, волонтёров и партнёров в городе проведения.

4. Участники, допуск и ответственность

4.1. К участию допускаются все желающие при условии регистрации на Забег и соблюдения возрастных требований выбранной дистанции.

4.2. Участник подтверждает, что состояние здоровья позволяет ему(ей) участвовать в Забеге, и несёт личную ответственность за своё здоровье.

4.3. Несовершеннолетние участники допускаются к участию при наличии согласия родителей или законных представителей.

5. Дистанции, форматы участия и возрастные категории

5.1. В программе Забега предусмотрены следующие дистанции и форматы участия:

Дистанция / формат	Возраст	План (ориентир), чел.	Хронометраж / награждение
Бег 50 м	0-5 лет	60	нет

Бег 500 м	4-12 лет	80	нет
Бег 1 км	6-13 лет	40	нет
Бег 2 км	с 10 лет	80	нет
Бег 5 км	с 14 лет	180	да
Бег 10 км	с 16 лет	140	да
Бег 21,1 км	с 18 лет	50	да
Эстафета	с 18 лет	по лимиту регистрации	да
Пробежка «вслепую» 2 км	с 18 лет	40	нет

5.2. Конфигурация трассы и схема дистанций определяются Организатором и публикуются на странице регистрации и/или в официальных каналах Фонда.

5.3. Ориентировочное общее количество участников: до 650 человек.

5.4. Лимиты времени:

- 21,1 км и эстафета - 3 часа;
- 5 км и 10 км - 1 час 30 минут.

6. Уникальная дистанция «Пробежка вслепую» (2 км)

6.1. «Пробежка вслепую» - дистанция 2 км, где участники бегут парами: один - в роли незрячего участника с повязкой/маской на глазах, второй - в роли сопровождающего и ведёт партнёра.

6.2. Участники могут поменяться ролями, пробежав часть дистанции, чтобы глубже прочувствовать опыт доверия и взаимодействия.

6.3. Перед стартом проводится инструктаж. Маски для глаз предоставляются Организатором.

6.4. Стоимость участия указывается за одного человека. Если у участника нет пары, Организатор при наличии возможности помогает подобрать пару.

7. Регистрация, стартовый взнос и отказ от участия

7.1. Регистрация осуществляется на странице Забега на платформе регистрации, указанной Организатором.

7.2. Участник считается зарегистрированным после заполнения заявки и оплаты стартового взноса.

7.3. Участие является благотворительным. Стартовый взнос рассматривается как добровольное пожертвование в поддержку программ Фонда, если иное не предусмотрено публичной офертой платформы регистрации.

7.4. Размер стартового взноса, доступные опции, мерч и способы оплаты указаны на странице регистрации.

7.5. В случае отказа участника от участия в мероприятии регистрационный взнос не подлежит возврату, поскольку является благотворительным пожертвованием.

7.6. Вместо возврата участник может выбрать один из следующих вариантов:

- оставить регистрационный взнос в качестве благотворительного пожертвования в поддержку деятельности Благотворительного фонда «Спорт для Жизни», включая реализацию инклюзивных проектов и инициативу «Марафон в темноте»;
- принять участие в мероприятии в виртуальном формате: самостоятельно преодолеть дистанцию в любом месте и в любое удобное время до 31 декабря 2026 года, зафиксировав результат при помощи трекера или мобильного приложения. При направлении подтверждающего трека на почту Организаторов info.zabeg@gmail.com участнику направляются электронный диплом и памятная медаль;
- передать регистрационный слот третьему лицу. Для этого необходимо направить письменный запрос на электронную почту Организаторов info.zabeg@gmail.com не позднее чем за 3 (три) календарных дня до даты проведения мероприятия. В запросе указываются фамилия, имя, отчество, дата рождения, контактный телефон и адрес электронной почты первоначального и нового участника;
- подарить регистрационный слот инклюзивному участнику. Для этого необходимо направить заявление на электронную почту Организаторов info.zabeg@gmail.com с просьбой передать слот одному из спортсменов с инвалидностью, участвующих в мероприятии при поддержке Фонда. Решение о передаче слота принимается Организатором с учётом наличия соответствующих заявок;

• выбрать один из онлайн- или офлайн-забегов Фонда. Для этого участнику необходимо направить ответным письмом информацию, на какой забег нужно перенести регистрацию.

8. Стартовый пакет и выдача

8.1. Состав стартового пакета зависит от выбранной дистанции и опций и может включать:

- стартовый номер;
- номер с чипом для индивидуального хронометража (на дистанциях 5 км, 10 км, 21,1 км и в эстафете);
- медаль финишера;
- протокол с результатами (для дистанций с хронометражем);
- подарки от партнёров (при наличии).

8.2. Информация о месте, датах и времени выдачи стартовых пакетов будет указана отдельно на сайте регистрации и в Telegram-канале стартов Фонда.

8.3. В день старта выдача пакетов может быть организована в стартовом городке в порядке, указанном Организатором на странице регистрации и/или в официальных каналах Фонда.

8.4. Выдача стартовых пакетов завершается за 15 минут до старта соответствующей дистанции, если иное не будет указано Организатором.

8.5. Стартовые номера присваиваются при выдаче стартовых пакетов / на регистрации.

8.6. При получении стартового пакета участник предоставляет документы, предусмотренные разделом «Допуск участников к Забегу». Получение стартового пакета за другого участника возможно по простой письменной доверенности при наличии документов, необходимых для допуска.

9. Дополнительные опции

9.1. Участник может выбрать дополнительные опции на странице регистрации (при наличии), включая официальную футболку Забега с уникальным дизайном и варианты стартового номера.

9.2. Виды дополнительных опций по стартовым номерам:

- Номер со смыслом - дата рождения, любимое число или особая комбинация цифр оформляется через поддержку на сайте регистрации за 1500 ₽.
- Красивый номер из списка - 111, 222, 333, 555 и другие эффектные комбинации можно выбрать сразу при регистрации на забег за 1000 ₽.
- Выбор свободного стартового номера - 500 ₽. Позволяет выбрать любой свободный номер в рамках уже оплаченной дистанции. Опцию можно добавить при регистрации или приобрести отдельно позже.

9.3. Бонус для тех, кто выбирает номер заранее (для первых двух опций): отдельная выдача номеров без очередей.

9.4. Стоимость официальной футболки указывается в разделе «Стартовый взнос» настоящего Положения и на странице регистрации.

10. Программа мероприятия (предварительная)

- 08:30 - разминка для взрослых;
- 08:45 - брифинг участников;
- 09:00 - старт забега на 21,1 км и эстафеты;
- 09:05 - старт забега на 10 км (мужчины и женщины);
- 09:15 - старт забега на 5 км (мужчины и женщины);
- 11:30 - старт забега на 2 км;
- 11:45 - старт пробежки «вслепую»;
- 12:00 - разминка перед детскими стартами;
- 12:15 - старт забега на 1 км;
- 12:30 - старт забега на 500 м;
- 12:40 - фан-забег 50 м;
- 12:45 - награждение победителей забега на 5 км и 10 км;
- 13:00 - награждение победителей забега на 21,1 км и эстафеты;
- 14:00 - завершение мероприятия.

10.2. Программа носит предварительный характер. Организатор вправе вносить изменения в расписание по организационным причинам. Актуальная информация публикуется в официальных каналах Фонда и/или на странице регистрации.

11. Результаты и награждение

11.1. Индивидуальный хронометраж и подведение итогов осуществляются на дистанциях 5 км, 10 км, 21,1 км и в эстафете.

11.2. Награждение победителей и призёров проводится в абсолюте на дистанциях 5 км, 10 км и 21,1 км среди мужчин и женщин, а также в эстафете.

11.3. Все остальные дистанции и форматы проводятся как массовые и/или фан-забеги без определения победителей, если иное не указано Организатором на странице регистрации.

11.4. Участники, финишировавшие в пределах лимита времени, получают медаль финишера при условии её включения в стартовый пакет.

12. Сервис на финише

12.1. На финише участникам предоставляется вода. Дополнительные опции могут быть объявлены Организатором отдельно.

13. Безопасность

13.1. Участники обязаны соблюдать правила поведения на территории мероприятия, следовать указаниям судей, волонтёров и служб безопасности.

13.2. Организатор не несёт ответственности за ухудшение здоровья и/или травмы участника, возникшие в ходе участия, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством.

14. Персональные данные и использование фото/видео

14.1. Регистрируясь на Забег, участник даёт согласие на обработку персональных данных в объёме, необходимом для организации и проведения Забега, включая формирование стартовых списков, подготовку результатов и выдачу стартовых пакетов.

14.2. Участник соглашается на фото- и видеосъёмку в рамках мероприятия и на использование полученных материалов Организатором для информационного освещения, отчётности и продвижения деятельности Фонда.

15. Изменения и форс-мажор

15.1. Организатор вправе вносить изменения в настоящее Положение, а также в программу и расписание мероприятия. Изменения публикуются в официальных источниках Фонда и/или на странице регистрации.

15.2. В случае наступления форс-мажорных обстоятельств, включая неблагоприятные погодные условия, ограничения уполномоченных органов, технические сбои и иные обстоятельства, не зависящие от Организатора, Организатор вправе перенести или отменить Забег. Порядок действий и информирование участников осуществляется через официальные каналы.

Организатор: Благотворительный фонд «Спорт для Жизни»

Дополнительные положения

Регистрация участников Забега

Электронная регистрация участников осуществляется на сайте: https://reg.russiarunning.com/.

Срок окончания электронной регистрации: 23:59 29 октября 2026 года. Регистрация на месте в день Забега может быть открыта только при наличии свободных слотов и технической возможности Организатора.

Участник считается зарегистрированным при одновременном выполнении следующих условий:

- заполнена заявка на сайте и получено подтверждение о регистрации на e-mail, указанный при регистрации;
- участник соответствует условиям допуска.

Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении суммарного лимита участников Забега.

Заявка участника может быть аннулирована Организатором в случае предоставления ложных или неточных сведений.

Стартовый взнос (пожертвование)

Стартовый взнос устанавливается без учёта комиссии платёжной системы и зависит от выбранной дистанции, формата участия и периода оплаты. В таблицах указаны актуальные периоды оплаты без отдельного тарифа первых 24 часов.

Дистанции с хронометражем и эстафета:

Период оплаты	5 км	10 км	21,1 км	Эстафета
До 15.09.2026 включительно	2500 ₽	2900 ₽	3000 ₽	9000 ₽
С 16.09.2026 до 23:59 29.10.2026	3200 ₽	3700 ₽	3800 ₽	12000 ₽
В день Забега*	4000 ₽	4000 ₽	4000 ₽	не предусмотрена

Короткие дистанции и специальный формат:

Период оплаты	50 м	500 м	1 км	2 км	Пробежка «вслепую»
До 15.09.2026 включительно	990 ₽	1200 ₽	1500 ₽	2000 ₽	2500 ₽
С 16.09.2026 до 23:59 29.10.2026	990 ₽	1200 ₽	1500 ₽	2000 ₽	2500 ₽
В день Забега*	1500 ₽	1500 ₽	2000 ₽	2500 ₽	3000 ₽

Дополнительная опция:

Период оплаты	Футболка
До 15.09.2026 включительно	1800 ₽
С 16.09.2026 до 23:59 29.10.2026	1800 ₽
В день Забега*	2000 ₽

* Регистрация и покупка дополнительных опций в день Забега открываются только при наличии свободных слотов / доступных опций и технической возможности Организатора.

Допуск участников к Забегу

Допуск участников к Забегу осуществляется при наличии документов, предоставляемых в регистрационную комиссию при получении стартового пакета:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт; для детей - свидетельство о рождении), обязателен для всех участников;
- медицинская справка-допуск обязательна для участников на дистанциях 5 км, 10 км и 21,1 км. Необходимо предоставить оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью врача, в которой указано, что участник допущен к забегу на выбранную дистанцию, либо справку-допуск к выполнению нормативов ВФСК ГТО;
- подписанное заявление о принятии ответственности за собственное здоровье - для всех участников;
- для участников младше 18 лет - подписанное согласие родителей или законных представителей.

Медицинские документы, предоставленные в регистрационную комиссию, не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала.

Организатор оставляет за собой право отказать в выдаче стартового пакета в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если участие несёт угрозу жизни и здоровью участника, либо если участие спортсмена в состязании может нанести ущерб имиджу мероприятия. В таком случае участнику направляется уведомление по электронной почте с объяснением причин.

Участие людей с инвалидностью

Для людей с инвалидностью предусмотрена бесплатная регистрация при наличии свободных слотов и соблюдении условий допуска.

Для получения права на участие необходимо направить документы на почту info.zabeg@gmail.com и заполнить анкету, указанную Организатором на странице регистрации или в официальных каналах Фонда.

Организатор оставляет за собой право распределять бесплатные слоты с учётом критериев доступности, лимитов мероприятия и наличия заявок.