

## Утверждено

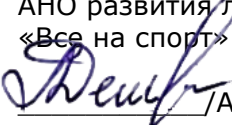
Директор БФ "Берегиня"

  
/Т.С. Голубаева/

Председатель ПРБОО "Солнечный круг"

  
/А.Ю. Милованова/

АНО развития любительского спорта  
«Все на спорт»

  
/А.А. Деткина/

Продюсерский центр F.O.RECORDS

  
/Т.В. Феткулова/

### **ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Благотворительного забега «На одном дыхании»**

Благотворительный забег «На одном дыхании» - масштабное общегородское спортивное мероприятие направленное на популяризацию и развитие благотворительности, а также на пропаганду здорового образа жизни среди людей вне зависимости от их возраста, пола и статуса. Благотворительный забег дает возможность каждому желающему совместить занятие спортом с возможностью внести свой вклад в решение социально значимых задач.

#### **1. Цель и задачи**

**1.1. Цель** – сбор средств для поддержки детей, имеющих онкологические и иные тяжелые заболевания, а также детей-сирот.

##### **1.2. Задачи:**

- организация крупного общегородского благотворительного мероприятия;
- создание «бегового бренда» города Перми;
- пропаганда благотворительности и здорового образа жизни;
- поддержка тяжелобольных детей и детей - сирот.

#### **2. Организатор**

2.1. Пермская региональная благотворительная общественная организация «Солнечный круг», некоммерческая организация Благотворительный фонд «Берегиня», автономная некоммерческая организация «Все на спорт», F.O.RECORDS.

#### **3. Место и сроки проведения**

3.1. Забег проводится: 18 июня 2025 года.

3.2. Длина дистанций: 1650 м, 5000 м, забег в смешных костюмах на короткую дистанцию (250 м), корпоративная эстафета 1650 м.

3.3. Маршрут: набережная реки Кама, старт от Амфитеатра на набережной (58.016647° 56.226313°), с разворотом в районе Digital Port (г. Пермь, Решетниковский спуск, 1, 58.015016° 56.213573°).

3.4. Для онлайн забега дистанция и трасса определяются участником самостоятельно.

#### **4. Официальные интернет платформы и регистрация участников**

4.1. Регистрация участников

Индивидуальное участие: регистрация участника на платформе [russiarunning.com](https://russiarunning.com), создание личного кабинета участником самостоятельно. Для участия необходимо заполнить анкету, выбрать дистанцию и оплатить благотворительный взнос. Регистрация на событие происходит по ссылке <https://reg.russiarunning.com/event/Naodnomduhanii>.

Корпоративное участие: заявки от участников принимаются на официальном сайте забега [naodnomдыхании.рф](http://naodnomдыхании.рф) в разделе «Корпоративная эстафета». Участникам необходимо указать состав команды (5 человек) и контактные данные ответственного лица, по которым представители организаторов смогут связаться для уточнения информации.

#### 4.2. Информационные ресурсы:

Официальный сайт: [naodnomдыхании.рф](http://naodnomдыхании.рф) — программа забега, маршруты, правила, список партнеров и благополучателей.

Социальные сети: Группа ВКонтакте: [https://vk.com/naodnom\\_dihanii](https://vk.com/naodnom_dihanii) — новости, фото/видео с мероприятий, истории подопечных фондов.

Telegram-канал: [https://t.me/na\\_odnom\\_duhanii](https://t.me/na_odnom_duhanii) — оперативные обновления для участников.

#### 4.3. Техническая поддержка

По вопросам регистрации: [blagozabegperm@gmail.com](mailto:blagozabegperm@gmail.com).

Для партнеров: [partners@fondbereginya.ru](mailto:partners@fondbereginya.ru) и [partners@suny-krug.ru](mailto:partners@suny-krug.ru).

Телефон горячей линии: +7 (342) 294-52-52 и +7 (982) 481-80-70 (работает с 10:00 до 18:00).

4.4. Онлайн-участие доступно для жителей других городов и стран. Дистанция и трасса — на выбор участника.

## 5. Участники

5.1. К участию в забеге на 1650 м допускаются все желающие лица, старше 4 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку и допуск врача, прошедшие регистрацию и оплатившие благотворительный взнос.

Дети до 14 лет допускаются только в сопровождении взрослых. При этом ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет сопровождающий взрослый.

5.2. К участию в забеге на 5000 м допускаются все желающие лица, старше 14 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку и допуск врача, прошедшие регистрацию и оплатившие благотворительный взнос.

5.3. К участию в корпоративной эстафете допускаются сотрудники компаний-участников, старше 18 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку и допуск врача, прошедшие регистрацию и оплатившие благотворительный взнос.

5.4. К участию в забеге в костюмах допускаются все желающие лица, независимо от возраста, при наличии у них костюма, имеющие соответствующую спортивную подготовку, прошедшие регистрацию и оплатившие благотворительный взнос. Дети до 14 лет допускаются только в сопровождении взрослых. При этом ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет сопровождающий взрослый.

5.5. Лица, участвующие в забеге, при оплате благотворительного взноса гарантируют, что они имеют допуск врача к участию в спортивных соревнованиях на соответствующую дистанцию, что они здоровы, не находятся в состоянии алкогольного/наркотического опьянения, несут ответственность за собственную жизнь и здоровье, а также за жизнь и здоровье детей, которых они сопровождают.

5.6. При получении стартового пакета участник **обязан предоставить справку** от врача об отсутствии противопоказаний к участию в забеге на соответствующую дистанцию, а также подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

5.7. К участию в онлайн-забеге допускаются все желающие лица, старше 4 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку и допуск врача, прошедшие регистрацию и оплатившие благотворительный взнос.

Онлайн-забег можно совершить в любое время 18 июня 2025 года. Участники могут выбрать любую дистанцию и трассу для забега. Ответственность за безопасность трассы участники несут самостоятельно. Дети до 14 лет допускаются только в сопровождении взрослых. При этом ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет сопровождающий взрослый.

## 6. Партнеры забега

6.1. Партнеры забега имеют специальные привилегии, установленные

организаторами. Информация о привилегиях для партнеров размещается на сайте забега в виде презентации, которую можно скачать. Вид, количество, период применения конкретных привилегий определяются в договоре, заключенном между организатором и партнером.

Партнеры благотворительного забега «На одном дыхании» получают комплекс привилегий в зависимости от уровня поддержки. Условия сотрудничества фиксируются в договоре с организаторами.

## 6.2. Отчётность и налоговые преференции для партнёров

Финансовая и медиаотчётность.

После завершения забега и исполнения обязательств по договору, партнёр получает:

- Финансовый отчёт с детализацией использования средств (перечисление в фонды-организаторы, затраты на мероприятие);
- Медиаотчёт (публикации в СМИ, статистика охвата в соцсетях, фото/видеоматериалы с упоминанием бренда);
- Благодарственное письмо участника для корпоративной отчётности.

Налоговые преференции.

Юридические лица — партнёры забега могут воспользоваться льготами в соответствии с ФЗ №135 «О благотворительной деятельности»:

- Уменьшение налогооблагаемой базы по налогу на прибыль (до 1% выручки);
- Учёт расходов на благотворительность в составе прочих расходов (ст. 270 НК РФ).

Для применения льгот необходимо предоставить:

- Договор с организаторами;
- Акт выполненных работ;
- Платёжные документы.

Сроки предоставления документов.

Финансовый отчёт — не более 30 дней после даты проведения мероприятия; налоговые документы — по запросу партнёра.

Контакты для запросов:

Бухгалтерия БФ «Берегиня»: [buh@fondbereginya.ru](mailto:buh@fondbereginya.ru)

Бухгалтерия ПРБОО «Солнечный круг»: [mail@sunny-krug.ru](mailto:mail@sunny-krug.ru)

## 7. Благотворительный взнос

Стартовая стоимость слотов составляет:

Дистанция 1650 м: 650 рублей

Дистанция 5000 м: 1000 рублей

Забег в смешных костюмах 250 м: 650 рублей

Корпоративная эстафета 1650 м на 5 участников: 35 000 рублей

Участие в забеге в формате онлайн: 800 рублей

Льготы:

Дети до 4 лет включительно - бесплатно, без присвоения номера, без получения стартового пакета, без медали, только в сопровождении взрослых;

Дети до 13 лет включительно - 500 рублей на любую выбранную дистанцию.

Оплата благотворительного взноса осуществляется участниками забега при

помощи платежной системы на сайте забега [наодномдыхании.рф](http://наодномдыхании.рф) с использованием платформы [russiaring.com](http://russiaring.com).

Возврат денежных средств, внесенных в счет благотворительного взноса, не осуществляется.

Организаторы оставляют за собой право повышать стоимость слотов в зависимости от спроса. Актуальная информация о стоимости и условиях размещается на официальном сайте мероприятия [наодномдыхании.рф](http://наодномдыхании.рф).

## **8. Награждение**

8.1. Каждый участник будет отмечен медалью, которая выдается на финише забега, включая и индивидуальный забег, корпоративную эстафету и забег в костюмах.

8.2. Отправка медалей за участие в онлайн-забега участникам из других городов осуществляется за счет участника (оплачивается дополнительно).

8.3. Сертификаты, подтверждающие участие в благотворительном забеге «На одном дыхании» присваиваются автоматически всем участникам в электронном виде и будут направлены на электронную почту участника, указанную при регистрации.

8.4. Индивидуальный забег: трое участников, прибежавшие к финишу первыми в своей категории, будут отмечены дипломами и памятными призами от партнеров.

## **9. Категории участников**

### **Дистанция забега 1650 м ДЕТИ**

Абсолют (1, 2, 3 место):

мальчики до 13 лет включительно/ девочки до 13 лет включительно

### **Дистанция забега 1650 м ВЗРОСЛЫЕ**

Абсолют (1, 2, 3 место):

мужчины от 14 лет / женщины от 14 лет

### **Дистанция 5000 м**

Абсолют (1, 2, 3 место):

мужчины от 14 лет / женщины от 14 лет

### **8.5. Корпоративная эстафета:**

Абсолют (1, 2, 3 место).

Команде-победителю, занявшей 1 место, вручается переходящий кубок. Команды, занявшие 2 и 3 место награждаются дипломами. Все остальные, распределяются в турнирной таблице команд участников.

### **8.6. Забег в смешных костюмах (250 метров)**

Абсолют (1, 2, 3 место).

Лучший костюм. Организаторы по своему мнению выбирают один лучший костюм среди всех участников забега во взрослой категории - мужчины от 12 лет / женщины от 12 лет, и один лучший костюм в детской категории забега - мальчики до 11 лет включительно/ девочки до 11 лет включительно.

## **9. Обеспечение безопасности участников и первая помощь**

9.1. При проведении забега, вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также приложением к постановлению администрации города Перми от 23.07.2015 № 493.

9.2. Допуск на территорию стартового городка осуществляется только в один вход через досмотр, осуществляемый силами частного-охранного предприятия и/или сотрудниками полиции. Проверка включает в себя: досмотр с использованием ручных металлодетекторов, визуальный осмотр личных вещей (при наличии). Участники обязаны следовать указаниям сотрудников охраны, предоставив возможность визуального

осмотра личных вещей. Отказ от проверки или нарушение правил досмотра влечет недопуск на территорию проведения Забега (более подробно правила безопасности указаны в Паспорте безопасности мероприятия).

9.3. Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом" и пунктом 5.5 и 5.6 настоящего положения.

9.4. Первую помощь можно получить в стартовом городке, бригада скорой медицинской помощи с медицинским персоналом дежурит все время проведения Забега.

9.5. Участник Забега, заметив на трассе человека, попавшего в беду, обязан сообщить об этом волонтеру медику (обозначение соответствующий бейдж), которые в свою очередь передадут информацию медицинскому персоналу (СМП) и обеспечат доставку пострадавшего к машине СМП.

## **10. Страхование участников**

10.1. Страхование участников от несчастных случаев осуществляется самостоятельно в добровольном порядке.

## **11. Дисквалификация**

11.1. Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила Забега, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению Забега, а также в следующих случаях:

- участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- участник пришел на Забег в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения;
- участник сократил дистанцию;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автомобиль и пр.);
- участник начал забег до официального старта;
- участник начал забег после закрытия зоны старта;
- участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник ведет себя агрессивно по отношению к другим участникам Забега, организаторам, иным лицам, находящимся на территории проведения Забега;
- участник не соответствует требованиям п. 5 настоящего положения.

## **12. Регламент мероприятия**

### **18 июня 2025**

**17:30** - открытие стартового городка, сбор участников, развлекательная программа. Место: г. Пермь, набережная реки Кама, Амфитеатр (58.016647° 56.226313°)

**18.30** - церемония открытия

**19.00** - забег в забавных костюмах - ДЕТИ

**19.20** - забег в смешных костюмах - ВЗРОСЛЫЕ

**19.30** - построение корпоративных команд

**19.40** - расстановка по этапам корпоративных команд

**19.45** - первый старт корпоративной эстафеты

**19.55** - расстановка по этапам корпоративных команд (при количестве команд более 10)

**20.00** - второй старт корпоративной эстафеты (при количестве команд более 10)

**20.10** - награждение участников в смешных костюмах

**20.30** - награждение участников корпоративной эстафеты

**20.40** - построение на старт забега на 1650 м - ДЕТИ

**20.50** - старт забега на 1650 м - ДЕТИ

**21.00** - построение на старт забега на 1650 м - ВЗРОСЛЫЕ

**21.10** - старт забега на 1650 м - ВЗРОСЛЫЕ

**21.35** - построение на старт забега на 5000 м

- 21.40** - старт забега на 5000 м
- 21.50** - награждение участников забега на 1650 м
- 22.15** - награждение участников забега на 5000 м
- 22.30** - церемония закрытия
- 23.00** - окончание работы стартово-финишного городка

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в регламент проведения забега. Актуальная информация размещается на официальном сайте мероприятия [наодномдыхании.рф](http://наодномдыхании.рф)

## **15. Контакты организаторов**

### 15.1. Пермская региональная благотворительная общественная организация «Солнечный круг»

Председатель - Милованова Анна Юрьевна, 8 (982) 481-80-70, [anna@sunny-krug.ru](mailto:anna@sunny-krug.ru)

### 15.2. Некоммерческая организация Благотворительный фонд «Берегиня»

Руководитель по организации массовых мероприятий - Богданова Мария Евгеньевна, 8 (912) 483 68 89, [bigevent@fondbereginya.ru](mailto:bigevent@fondbereginya.ru)

### 15.3. Автономная некоммерческая организация развития любительского спорта «Все на спорт»

директор - Деткина Алёна Александровна, 8 (902) 795 92 68, [detkinsport@detkinco.ru](mailto:detkinsport@detkinco.ru)

15.4. Продюсерский центр F.O.RECORDS (ИП Феткулова Татьяна Валерьевна).