

Положение о Мероприятии
3-й благотворительный «Добрый забег» 2026
(Москва, 2026)

Редакция от 01.06.2026

1. Общие положения.

Благотворительный «Добрый забег» 2026 (далее «Забег», «Мероприятие» «Событие»), проводится с целями:

- вовлечение людей и бизнеса в благотворительность и развитие культуры благотворительности в России;
- привлечение внимания общества и бизнеса к продуктовой помощи пожилым людям и сбор средств на поддержку благотворительного фонда «Дари еду», который является соорганизатором События.
- популяризация здорового образа жизни и занятий физкультурой и любительским спортом, в том числе содействие поддержке имиджа Москвы и Московской области как субъектов Российской Федерации, ориентированных на активное развитие массового спорта и улучшение качества жизни населения, способных проводить массовые благотворительные спортивно-оздоровительные мероприятия;
- развитие массового спорта и вовлечение населения в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- стимулирование роста достижений в легкоатлетических видах спорта.

2. Место и сроки проведения Мероприятия.

2.1. Место проведения: Москва, Парк Победы на Поклонной горе;

2.2. Дата проведения: 20.09.2026;

2.3. Время проведения: с 08:00 до 18:00;

2.4. Основные характеристики и программа Мероприятия представлены в разделе 4 настоящего Положения.

3. Организаторы бегового события.

- Организатор-1 — Соцбюро «Добрые проекты» (ИП Юхин С. А.)
- Организатор-2 — Благотворительный фонд «Дари еду»

3.1. Организатор-1 — Соцбюро «Добрые проекты» (ИП Юхин С. А.) — берет на себя следующие обязательства:

- Предоставляет название, логотип и фирменный стиль Мероприятия;
- Взаимодействует с уполномоченными органами государственной власти, органами местного самоуправления, иными организациями с целью обеспечения комплексной безопасности участников и соблюдения санитарно-эпидемиологических норм во время проведения Мероприятия;
- Привлекает соответствующие органы и организации для обеспечения мер безопасности, включая, но не ограничиваясь, правоохранительные органы, ГПС МЧС России, а также предпринимает все необходимые меры для организации медицинского сопровождения и обеспечения Мероприятия, включая наличие машин(-ы) скорой помощи, медицинских работников на маршрутах проведения Мероприятия (при необходимости);
- Контролирует подготовку и проведение Мероприятия, включая рассмотрение обязательных документов для участия в Мероприятии,

предоставленных Участниками, допуск к участию в Мероприятии, рассмотрение официальных протестов и решение спорных вопросов;

- Привлекает спонсоров и рекламодателей для дополнительного финансирования, и покрытия расходов по организации и проведению Мероприятия и культурно-развлекательной программы Мероприятия.
- Обеспечивает регистрацию частных и корпоративных заявок на участие в Мероприятии в порядке, установленном настоящим Положением;
- Осуществляет взимание платы с участников за участие в Мероприятии, в том числе с учетом льгот, установленных настоящим Положением;
- Предоставляет призы для вручения победителям и призерам Мероприятия.

3.2. Организатор-2 — Благотворительный фонд «Дари еду» — берет на себя следующие обязательства:

- Предоставляет базовые документы для организации Мероприятия, а именно: письма согласования Мероприятия, проекты Положений, сценарий культурно-развлекательной части Мероприятия, схемы стартового городка и трассы Мероприятия, а также требования к их организации;
- Осуществляет информационное обеспечение проведения События, в том числе посредством сети «Интернет»;
- Привлекает к участию в Мероприятии иные (кроме социальных) категории участников на возмездной основе (в индивидуальном и групповом порядке) и обеспечивает необходимые условия для их участия;
- Обеспечивает регистрацию корпоративных заявок на участие в Мероприятии в порядке, установленном настоящим Положением;
- Обеспечивает участие волонтеров в подготовке и проведении Мероприятия;
- Отвечает за сбор и прием пожертвований и направление их на уставные цели организации.

4. Описание формата проведения и правила участия в беговом событии.

4.1. Мероприятие включает в себя несколько видов забегов на различные дистанции и сопутствующие культурно-массовые мероприятия для участников и гостей.

4.1.1. Культурно-массовые мероприятия проводятся с целью создания условий для неформального отдыха участников и гостей и могут включать в себя мастер-классы, познавательные и интерактивные площадки, концертную программу на сцене.

4.1.2. Мероприятие включает в себя следующие беговые дисциплины:

№ п/п	Наименование дисциплины	Дистанция	Лимит на прохождение	Возраст участников
1	Мальши до 3 лет	400 м	10 мин.	До 3 лет включительно
2	Мальши 4–5 лет	400 м	10 мин.	4–5 лет включительно
3	Дети 6–7 лет	600 м	15 мин.	6–7 лет включительно
4	Дети 8–9 лет	600 м	15 мин.	8–9 лет включительно
5	Дети 10–11 лет	1 км	20 мин.	10–11 лет включительно
6	Дети 12–13 лет	1 км	20 мин.	12–13 лет включительно
7	Новички	2 км	40 мин.	От 14 лет включительно
8	Любители	5 км	1 час	От 14 лет включительно
9	Опытные	10 км	1 час 45 мин.	От 16 лет включительно
10	Эстафета	8 км (4x2 км)	1 час 30 мин.	От 18 лет включительно
11	Экиден	9 км (5+2+1+0,6+0,4)	1 час 30 мин.	От 18 лет включительно

4.1.2.1. Дисциплина «Мальши до 3 лет»

- Дисциплина проводится на дистанции 400 м.
 - Дистанция проходит в 1 круг, конфигурация на сайте <http://dobrorun.ru>.
 - К участию допускаются дети до 3 лет (включительно), имеющие стартовый номер События. Медицинское заключение (справка) не требуется.
 - Разрешается сопровождение родителей, бесплатно.
- 4.1.2.2. Дисциплина «Малыши 4–5 лет»
- Дисциплина проводится на дистанции 400 м.
 - Дистанция проходит в 1 круг, конфигурация на сайте <http://dobrorun.ru>.
 - К участию допускаются дети 4–5 лет (включительно), имеющие стартовый номер События. Медицинское заключение (справка) не требуется.
 - Разрешается сопровождение родителей, бесплатно.
- 4.1.2.3. Дисциплина «Дети 6–7 лет»
- Дисциплина проводится на дистанции 600 м.
 - Дистанция проходит в 1 круг, конфигурация на сайте <http://dobrorun.ru>.
 - К участию допускаются дети 6–7 лет (включительно), имеющие стартовый номер События. Медицинское заключение (справка) не требуется.
 - Сопровождение родителей запрещено.
- 4.1.2.4. Дисциплина «Дети 8–9 лет»
- Дисциплина проводится на дистанции 600 м.
 - Дистанция проходит в 1 круг, конфигурация на сайте <http://dobrorun.ru>.
 - К участию допускаются дети 8–9 лет (включительно), имеющие стартовый номер События. Медицинское заключение (справка) не требуется.
 - Сопровождение родителей запрещено.
- 4.1.2.5. Дисциплина «Дети 10–11 лет»
- Дисциплина проводится на дистанции 1 км.
 - Дистанция проходит в 1 круг, конфигурация на сайте <http://dobrorun.ru>.
 - К участию допускаются дети 10–13 лет (включительно), имеющие стартовый номер События. Медицинское заключение (справка) не требуется.
 - Сопровождение родителей запрещено.
- 4.1.2.6. Дисциплина «Дети 12–13 лет»
- Дисциплина проводится на дистанции 1 км.
 - Дистанция проходит в 1 круг, конфигурация на сайте <http://dobrorun.ru>.
 - К участию допускаются дети 12–13 лет (включительно), имеющие стартовый номер События. Медицинское заключение (справка) не требуется.
 - Сопровождение родителей запрещено.
- 4.1.2.7. Дисциплина «Новички 14+»
- Дисциплина проводится на дистанции 2 км.
 - Дистанция проходит в 1 круг, конфигурация на сайте <http://dobrorun.ru>.
 - К участию допускаются участники старше 14 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и оригинал или копию (при предъявлении оригинала) медицинского заключения (подтверждения наличия медицинского заключения), подробное описание которого приведено в п.4.2.9. данного Положения.
- 4.1.2.8. Дисциплина «Любители 14+»
- Дисциплина проводится на дистанции 5 км.

- Дистанция проходит в 1 круг, конфигурация на сайте <http://dobrorun.ru>.
- К участию допускаются участники старше 14 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и оригинал или копию (при предъявлении оригинала) медицинского заключения (подтверждения наличия медицинского заключения), подробное описание которого приведено в п.4.2.9. данного Положения.

4.1.2.9. Дисциплина «Опытные 16+»

- Дисциплина проводится на дистанции 10 км.
- Дистанция проходит в 2 круга, конфигурация на сайте <http://dobrorun.ru>.
- К участию допускаются участники старше 16 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и оригинал или копию (при предъявлении оригинала) медицинского заключения (подтверждения наличия медицинского заключения), подробное описание которого приведено в п.4.2.9. данного Положения.

4.1.2.10. Дисциплина «Эстафета 8 км (4x2)»

- Дисциплина проводится на дистанции 8 км — 4x2 км.
- Каждый этап проходит в 1 круг, конфигурация на сайте <http://dobrorun.ru>.
- К участию допускаются участники старше 18 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и оригинал или копию (при предъявлении оригинала) медицинского заключения (подтверждения наличия медицинского заключения), подробное описание которого приведено в п.4.2.9. данного Положения.
- В составе команды 4 человека, где должна быть минимум 1 женщина.
- Состав команды определяется капитаном команды. Окончательный состав команды должен быть сформирован и зарегистрирован не позднее 23:59 10.09.2026.
- Команда должна выступать в том составе, который указан в стартовом протоколе. В случае если этап преодолел незарегистрированный на данную дистанцию участник, команда дисквалифицируется.
- Неявка одного из членов команды ведет к дисквалификации всей команды.

4.1.2.11. Дисциплина «Экиден 9 км (5+2+1+0,6+0,4)»

- Дисциплина проводится на дистанции 9 км с этапами 5+2+1+0,6+0,4 км.
- Каждый этап проходит в 1 круг, конфигурация на сайте <http://dobrorun.ru>.
- К участию допускаются участники старше 18 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и оригинал или копию (при предъявлении оригинала) медицинского заключения (подтверждения наличия медицинского заключения), подробное описание которого приведено в п.4.2.9. данного Положения.
- В составе команды 5 человек, где должно быть минимум 2 женщины.
- Состав команды определяется капитаном команды. Окончательный состав команды должен быть сформирован и зарегистрирован не позднее 23:59 10.09.2026.
- Команда должна выступать в том составе, который указан в стартовом протоколе. В случае если этап преодолел незарегистрированный на данную дистанцию участник, команда дисквалифицируется.
- Неявка одного из членов команды ведет к дисквалификации всей команды.

4.1.3. Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки и определяет, какую дистанцию он будет преодолевать; несет ответственность за свое физическое здоровье и за медицинский контроль своего здоровья; несет ответственность за достоверность информации и документов, представляемых для целей принятия участия в беговом событии.

4.1.4. Расписание стартов дистанций и сопутствующих культурно-развлекательных мероприятий публикуется на сайте <http://dobrorun.ru> не позднее чем за 7 календарных дней до даты проведения События.

4.1.5. Для контроля за соблюдением участниками установленных настоящим Положением правил, обеспечения корректности результатов Мероприятия и определенных норм безопасности Мероприятия Организаторы События привлекают к работе спортивных судей.

4.1.6. Лимит по числу участников Забега — 4000 человек (возможны изменения).

4.1.7. Описание трасс:

- длина кругов: 400 м, 600 м, 1 км, 2 км и 5 км;
- дистанция 10 км — два круга по 5 км;
- форма трасс: трассы закольцованы;
- основное покрытие трасс: асфальт.

4.1.8. Место расположения старта: г. Москва, Парк Победы на Поклонной горе.

4.1.9. Категории участников.

а) К участию в Мероприятии допускаются любители бега любого возраста и уровня беговой подготовки. Возрастная категория участника определяется при его регистрации на Платформе Russia Running, либо в групповой заявке, поданной по установленным форме и правилам.

б) Возраст участника определяется по количеству полных лет на день проведения События.

в) Участники в возрасте до 17 лет (включительно) допускаются на Мероприятие в сопровождении взрослых — законных представителей или руководителя группы. Кроме документов, указанных в пункте 4.2.9 настоящего Положения, для допуска несовершеннолетнего участника к участию в Мероприятии законный представитель несовершеннолетнего участника обязан предоставить документ, подтверждающий полномочия законного представителя. Таким документом может быть:

- паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя, содержащий отметку органа ЗАГС о регистрации рождения ребенка;
- паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя, с предъявлением свидетельства о рождении ребенка, если в паспорте отсутствует отметка органа ЗАГС о регистрации рождения ребенка;
- удостоверение опекуна при предъявлении документа, удостоверяющего личность опекуна;
- иные документы, подтверждающие полномочия законного представителя несовершеннолетнего участника;
- согласие на обработку персональных данных от имени несовершеннолетнего указанное согласие предоставляется законными представителем по соответствующей форме, опубликованной на сайте.

4.1.10. Порядок подведения итогов и награждения:

а) Результат каждого участника Мероприятия (кроме стартов на 400 м), преодолевшего дистанцию, на которую он был зарегистрирован, фиксируется в итоговом протоколе и публикуется на Платформе Russia Running;

б) Всем финишировавшим участникам вручаются сувениры с памятной символикой Мероприятия.

в) Порядок подведения итогов и награждения:

- **На старте на 400 м для малышей до 3 лет выявление победителей и награждение не проводится.**
- Абсолютные победители определяются по приходу на финиш. У каждого участника будет свой чип электронного хронометража и чистое время преодоления дистанции (кроме стартов на 400 м).
- На дистанции в 600 м участники награждаются с 1-го по 3-е место среди мальчиков и девочек в абсолютном зачете.
- На дистанции в 1 км участники награждаются с 1-го по 3-е место среди мальчиков и девочек в абсолютном зачете.
- На дистанции в 2 км участники награждаются с 1-го по 3-е место среди мужчин и женщин в абсолютном зачете.
- На дистанции в 5 км участники награждаются с 1-го по 3-е место среди мужчин и женщин в абсолютном зачете.
- На дистанции в 10 км участники награждаются с 1-го по 3-е место среди мужчин и женщин в абсолютном зачете.
- В зачете Эстафеты награждаются команды в абсолютном зачете с 1-го по 3-е место — кто первый финишировал, тот и победил.
- В зачете Экидена награждаются команды в абсолютном зачете с 1-го по 3-е место — кто первый финишировал, тот и победил.

г) Финишеры, занявшие места в перечисленных выше дистанциях, до объявления официальных результатов на сцене мероприятия должны прибыть в технический шатер, расположенный на территории стартово-финишного городка, рядом со сценой, с документом, подтверждающим личность и возраст участника, для прохождения процедуры идентификации. Отказ в предоставлении документа может являться основанием для дисквалификации участника.

4.1.11. Ограничения, запреты, дисквалификация.

а) К беговому событию не допускаются участники без стартовых номеров соответствующей дистанции.

б) К беговому событию не допускается (в том числе дисквалифицируется) участник, находящийся в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения.

в) Медицинский работник, сопровождающий Мероприятие, имеет право не допустить участника до старта либо снять с дистанции на основании визуального осмотра (по согласованию с Главным судьей).

г) Если участник не вышел на старт в течение 15 минут после установленного в программе события времени старта или до времени старта следующей дисциплины, ему присваивается статус DNS (Did not start) в итоговом протоколе.

д) Если участник не пересек финишный створ (сошел с дистанции), ему присваивается статус DNF (Did not finish) в итоговом протоколе.

е) В случае дисквалификации участника ему присваивается статус DQ (Disqualified) в итоговом протоколе.

ж) Участник может быть дисквалифицирован, а его результаты аннулированы, как во время соревнования, так и после, по решению Главного судьи, с указанием причины дисквалификации в итоговом протоколе.

з) Причины дисквалификации:

- участник начал беговую гонку до официального старта;
- участник преодолел дистанцию не в соответствии с разметкой трассы;
- участник преодолел дистанцию под стартовым номером с или чипом электронного хронометража другого участника;
- участник преодолел дистанцию, не отсекшись на всех контрольных точках;
- участник сократил дистанцию;
- участник преодолел дистанцию без личного стартового номера, полученного при регистрации, скрыл стартовый номер под одеждой или прикрепил стартовый номер на спине;
- участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- участник использовал для преодоления дистанции подручное средство передвижения (СИМ, автосредство для передвижения и др.);
- участник преодолел дистанцию более чем с одним номером (номером, присвоенным участнику в стартовом протоколе, и номером другого участника) или чипом электронного хронометража;
- участник передал стартовый номер или чип электронного хронометража, присвоенный ему в стартовом протоколе, другому участнику (включая те случаи, когда данный участник бежит с несколькими стартовыми номерами одновременно);
- отсутствие данных о прохождении контрольных точек в предварительном протоколе, размещаемом на Платформе Russia Running;
- участник преодолел часть дистанции или всю дистанцию с сопровождением лиц, которые не являются участниками бегового события либо не зарегистрированы на данную дистанцию, после того как участнику было сделано более 2-х предупреждений судьей Мероприятия;
- участник дисциплин «Дети» (от 6 до 13 лет включительно) преодолел часть дистанции или всю дистанцию с сопровождением лица, не являющегося участником данной дисциплины, что привело к победе участника в своей возрастной категории;
- отказ участника предоставить документ, подтверждающий личность и возраст;
- неспортивное или неприличное поведение участника (например, обман, нецензурная брань, применение физической силы по отношению к кому-либо, невыполнение разумных требований соответствующего официального лица Мероприятия, поведение, которое может дискредитировать Мероприятие, др.).

и) В случае отсутствия в итоговом протоколе данных о прохождении участником контрольных точек к рассмотрению может быть принята информация, подтверждающая факт присутствия участника на трассе. Решение о рассмотрении указанной информации, а также решение по итогам рассмотрения указанной информации, принимает Главный судья.

4.1.12. Протесты и апелляции.

а) Каждый участник может подать протест относительно результата, содержащегося в опубликованном предварительном протоколе.

б) Правила и сроки подачи протеста.

- Протест должен быть адресован Главному судье Мероприятия.

- В протесте должны быть указаны обстоятельства, на которых участник основывает свои требования, и доказательства, подтверждающие эти обстоятельства.
 - Протест может быть представлен письменно в день проведения бегового события или в течение 3-х календарных дней с момента публикации предварительного протокола на Платформе Russia Running, а также посредством электронной почты info@dobroprojects.ru.
- в) Срок рассмотрения протеста — до 15 рабочих дней.

4.2. Регистрация и допуск участников к Забегу.

4.2.1. Индивидуальная электронная регистрация (онлайн-регистрация). Регистрация для участия в забеге осуществляется на Платформе Russia Running.

4.2.2. Списочная регистрация социальных или корпоративных категорий участников (далее, также — «социальные участники» или «корпоративные участники»). Регистрация социальных или корпоративных категорий участников осуществляется через подачу коллективной заявки на участие в забеге события на почту teams@dobroprojects.ru.

4.2.3. Обязательным приложением к коллективной заявке является оригинал или копия (при предъявлении оригинала) медицинского заключения (подтверждения наличия медицинского заключения), подробное описание приведено в пункте 4.2.9. данного Положения.

4.2.4. Электронная регистрация участников на забег завершается в 23:59 по московскому времени 16.09.2026 или ранее, если достигнут лимит количества участников.

4.2.5. Регистрация новых участников во время выдачи стартовых пакетов накануне Мероприятия (18.09.2026 и 19.09.2026) осуществляется в том случае, если лимит количества участников не был достигнут.

4.2.5.1. Выдача стартовых номеров и пакетов участника проходит 18 и 19 сентября 2026 года, накануне События. Время и место выдачи номеров будет обозначено не позднее, чем за 2 недели до события.

4.2.6. Всем участникам присваиваются электронные стартовые номера. Передача электронного стартового номера другому участнику допускается исключительно в соответствии с правилами делегирования (передачи) права на участие, указанными в договоре — публичной оферте, который участник заключает при электронной регистрации. Участник должен проходить дистанцию под своим стартовым номером, выданным непосредственно на беговом событии. Организатор имеет право при выдаче стартового номера поменять его на любой свободный, при этом Организатор обязан учесть изменение номера при формировании стартовых и финишных протоколов.

4.2.7. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку на участие, произвел оплату участия (кроме категорий участников, п.4.2.2. настоящего Положения) и получил подтверждение регистрации.

Об успешной регистрации участник оповещается SMS-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

4.2.8. Признаком допуска участника к Событию является выдача ему стартового пакета.

4.2.9. Для получения стартового пакета участник обязан предъявить:

- документ, удостоверяющий личность и возраст;
- подтверждение регистрации (SMS-сообщение или письмо с электронной почты, где указаны название старта и стартовый номер);

— согласие на обработку персональных данных. Совершеннолетний участник заполняет и подписывает указанное согласие самостоятельно по соответствующей форме, опубликованной на сайте;

— только для участников стартов на 2 км, 5 км, 10 км, Эстафеты и Экидена: оригинал или копию (при предъявлении оригинала) медицинского заключения (подтверждения наличия медицинского заключения), предусмотренного Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Медицинское заключение должно быть выдано медицинской организацией, имеющей лицензию на осуществление соответствующей медицинской деятельности.

По результатам медицинского осмотра врач оформляет медицинское заключение с указанием группы здоровья (в соответствии с пунктом 36 Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ГТО (Приложение № 1 к Приказу Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года № 1144н) основанием для допуска лица (за исключением инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) к физкультурным мероприятиям, массовым спортивным мероприятиям, студенческому спорту, к обучению по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (базовый уровень) в образовательных организациях дополнительного образования, выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки является наличие у него медицинского заключения с установленной I или II группой здоровья, выданного по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России. При этом оформление дополнительного медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях не требуется), либо о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Копия медицинского заключения действительна только при наличии оригинала.

Фотография документа на телефоне, некачественная копия, копия с иными пороками, оригинал документа с исправлениями или иными пороками, могут стать причиной недопуска к участию в Мероприятии.

Медицинское заключение действительно в течение указанного в нем срока, но не более 1 года с даты выдачи;

— иной документ, необходимость представления, которого продиктована режимом повышенной готовности, санитарно-эпидемиологической обстановкой, иными причинами, или представление которого обусловлено актами органов государственной власти, местного самоуправления, уполномоченных организаций, Организаторов, носящими как обязательный, так и рекомендательный характер.

4.2.10. По окончании события медицинское заключение (подтверждение наличия медицинского заключения) участнику не возвращается.

4.2.11. Фамилия, имя и отчество (при наличии) участника при регистрации на Платформе Russia Running должны соответствовать паспортным данным. В противном случае участнику может быть отказано в допуске к событию.

4.3. Услуги, предоставляемые участникам в рамках бегового события.

Участник обеспечивается следующими услугами:

- стартовый пакет участника;
- индивидуальный хронометраж (кроме стартов малышей на 400 м);
- результат в итоговом протоколе;
- обслуживание в пунктах освежения на трассе на дистанциях 5 и 10 км;
- электронный сертификат участника (на Платформе Russia Running);
- персональные фото участника (**платно** на Платформе <https://mysport.photo>);
- первая медицинская помощь в старт-городке на трассе (при необходимости);
- медаль и вода на финише;
- раздевалки, камера хранения, туалеты;
- культурно-развлекательная программа.

Набор услуг может быть различным для каждой дисциплины.

4.4. Стартовый пакет участника бегового события.

4.4.1. Стартовый пакет участника включает в себя:

- стартовый номер с булавками;
- индивидуальный хронометраж (кроме стартов на 400 м);
- пакет и наклейка на пакет для камеры хранения;
- сувениры и подарки от организаторов и партнеров.

4.4.2. Выдача стартовых пакетов осуществляется только зарегистрированным участникам, предоставившим документы, указанные в пункте 4.2.9 Положения.

4.4.3. Информация о сроках и месте предварительной выдачи стартовых пакетов публикуется на сайте <https://dobrorun.ru/> не позднее чем за неделю до события.

4.5. Плата за участие в Забеге, льготные категории участников.

4.5.1. Плата зависит от даты регистрации и количества зарегистрированных участников. Диапазоны изменения цен указаны ниже.

Командные зачеты, цены до 19 сентября 2026 года:

- Эстафета 8 км: всегда 40 000 Р за команду (скидка 50% НЕкорпоративным беговым клубам при онлайн-регистрации на Платформе Russia Running)
- Экиден 9 км: всегда 40 000 Р за команду (скидка 50% НЕкорпоративным беговым клубам при онлайн-регистрации на Платформе Russia Running)

Персональные зачеты, цена №1 до 31 марта 2026 года:

- Старты на 400 м, малыши до 5 лет (без хронометража): 700 Р
- Старты на 600 м, дети 6–9 лет: 1000 Р
- Старты на 1 км, дети 10–13 лет: 1200 Р
- Старт на 2 км, новички от 14 лет: 1500 Р
- Старт на 5 км, любители от 14 лет: 2000 Р
- Старт на 10 км, опытные от 16 лет: 2500 Р

Персональные зачеты, цены с 1 апреля 2026 года:

Дистанция	цена 2 с 1.04	цена 3	цена 4	цена 5	цена 6	цена 7	цена 8	цена 9	цена 10	цена 11
Забег 400 м, 0-3	1 200 Р	1 300 Р	1 400 Р	1 500 Р	1 600 Р	1 700 Р	1 800 Р	1 900 Р	2 000 Р	2 100 Р
Кол-во регистраций	0-2	3-4	5-6	7-8	9-12	13-16	17-20	21-26	27-32	33-50
Забег 400 м, 4-5	1 200 Р	1 300 Р	1 400 Р	1 500 Р	1 600 Р	1 700 Р	1 800 Р	1 900 Р	2 000 Р	2 100 Р
Кол-во регистраций	0-2	3-4	5-6	7-9	10-14	15-19	20-24	25-32	33-40	41-90
Забег 600 м, 6-7	1 500 Р	1 600 Р	1 700 Р	1 800 Р	1 900 Р	2 000 Р	2 100 Р	2 200 Р	2 300 Р	2 400 Р
Кол-во регистраций	0-3	4-6	7-9	10-12	13-18	19-24	25-30	31-39	40-48	49-90
Забег 600 м, 8-9	1 500 Р	1 600 Р	1 700 Р	1 800 Р	1 900 Р	2 000 Р	2 100 Р	2 200 Р	2 300 Р	2 400 Р
Кол-во регистраций	0-3	4-6	7-9	10-12	13-18	19-24	25-30	31-39	40-48	49-90
Забег 1 км, 10-11	1 700 Р	1 800 Р	1 900 Р	2 000 Р	2 100 Р	2 200 Р	2 300 Р	2 400 Р	2 500 Р	2 600 Р
Кол-во регистраций	0-3	4-6	7-9	10-12	13-18	19-24	25-30	31-39	40-48	49-90
Забег 1 км, 12-13	1 700 Р	1 800 Р	1 900 Р	2 000 Р	2 100 Р	2 200 Р	2 300 Р	2 400 Р	2 500 Р	2 600 Р
Кол-во регистраций	0-3	4-6	7-9	10-12	13-18	19-24	25-30	31-39	40-48	49-90
Забег 2 км	2 800 Р	2 950 Р	3 100 Р	3 250 Р	3 400 Р	3 550 Р	3 700 Р	3 850 Р	4 000 Р	4 300 Р
Кол-во регистраций	0-40	41-80	81-120	121-160	161-240	241-320	321-400	401-520	521-640	641-800
Забег 5 км	3 000 Р	3 150 Р	3 300 Р	3 450 Р	3 600 Р	3 750 Р	3 900 Р	4 050 Р	4 200 Р	4 500 Р
Кол-во регистраций	0-60	61-120	121-180	181-240	241-360	361-480	481-600	601-780	781-960	961-1400
Забег 10 км	3 500 Р	3 650 Р	3 800 Р	3 950 Р	4 100 Р	4 250 Р	4 400 Р	4 550 Р	4 700 Р	5 000 Р
Кол-во регистраций	0-45	46-90	91-135	136-180	181-270	271-360	361-450	451-585	586-720	721-1000

В стоимость регистрационного взноса **не** включена комиссия за перевод денежных средств. Комиссия составляет сумму в размере 6,5% от стоимости регистрационного сбора и подлежит оплате сверх суммы регистрационного сбора.

4.5.2. К льготной категории участников относятся люди с инвалидностью, которым предоставляется возможность участия в Мероприятии без внесения регистрационного взноса. Общее количество участников с инвалидностью на Мероприятии ограничено: совокупно не более 40 человек. Для регистрации необходимо отправить на почту info@dobroprojects.ru фото паспорта и свидетельства об инвалидности, а также заполнить анкету участника.

4.5.3. Внесение регистрационного взноса осуществляется после заполнения регистрационной формы на Платформе Russia Running.

4.5.4. Внесение регистрационного взноса осуществляется в режиме online посредством платежных систем и способов, интегрированных с Платформой Russia Running. Реквизиты, необходимые для осуществления платежа, указываются при регистрации.

4.5.5. При отмене бегового события Организатор вправе предложить участнику принять участие в альтернативном мероприятии; при переносе бегового события Организатор вправе предложить участнику принять участие в беговом событии в иную дату или принять участие в альтернативном мероприятии.

4.5.6. При отказе участника от участия в Мероприятии менее чем за 15 календарных дней до его начала, дисквалификации или недопуска (отказа в допуске) по указанным в Положении причинам до участия в Мероприятии, невозможность участия в Мероприятии по иным, в том числе не указанным в Положении причинам, плата за участие не возвращается.

4.6. Безопасность и ответственность участников События.

4.6.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников Мероприятие проводится с учетом (если применимо) Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 года №353.

4.6.2. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

4.6.3. Участники Мероприятия при необходимости во время проведения бегового события на всем протяжении трассы обеспечиваются услугами экстренной медицинской помощи, а также услугами врачей в стартово-финишной зоне.

Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержден приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года №1144н.

4.6.4. Организаторы Мероприятия не несут ответственности за потерю жизни или получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время Мероприятия.

4.7. Страхование участников.

4.7.1. Организаторы Мероприятия рекомендуют участникам бегового события иметь полис страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев.

4.8. Фото- и видеосъемка Мероприятия.

4.8.1. Организаторы осуществляют фото- и видеосъемку Мероприятия без ограничений.

4.8.2. Организатор оставляет за собой право использовать полученные ими во время Мероприятия материалы по своему усмотрению в рамках уставной деятельности, а также рекламы мероприятий, в том числе использовать полученные кадры в сети Интернет и передавать их для публикации в СМИ.

4.9. Правила Эстафеты 8 км (4x2 км)

4.9.1. На участников Эстафеты распространяются все правила для индивидуальных участников. Команду представляет, выступает от ее имени, проводит регистрацию, получает стартовые пакеты, обжалует результаты и осуществляет т.п. подобные действия, капитан команды. Капитаном команды признается лицо, осуществившее регистрацию на Событие и внесшее соответствующий стартовый взнос (при оплате от юридического лица или ИП лицо, указанное в письме плательщика), Организатор не вмешивается в процедуры выбора капитана команды. В случае, если на стартовую линию или количество финишировавших участников меньше 4-х, то команда дисквалифицируется, а результаты участников дисквалифицированной команды учитываются как результаты индивидуальных участников. При дисквалификации команды стартовый взнос не возвращается.

4.9.2. Эстафета состоит из 4 равных этапов по 2 км. Общая протяженность дистанции эстафеты — 8 км. Каждый этап проходит в 1 круг.

4.9.3. В зачете Эстафеты награждаются команды (с 1-го по 3-е место) в абсолютном зачете — какая команда быстрее окажется на финише после всех 4 этапов, та и побеждает.

4.9.4. От одной компании (юридического лица) или бегового клуба участвовать может неограниченное количество команд.

4.9.5. Каждая команда должна состоять из 4 человек от 18 лет включительно, при этом к участию в эстафете допускается следующий состав команд: МММЖ, ММЖЖ, МЖЖЖ, ЖЖЖЖ. За состав из 4 мужчин команда дисквалифицируется.

4.9.6. Капитан команды принимает решение о распределении участников команды по этапам эстафеты.

4.9.7. Передача эстафеты осуществляется путем передачи эстафетной палочки участнику следующего этапа. Передача эстафеты происходит исключительно в размеченной зоне передачи.

4.10. Правила Экидена 9 км (5+2+1+0,6+0,4 км)

4.10.1. На участников Экидена распространяются все правила для индивидуальных участников. Команду представляет, выступает от ее имени, проводит регистрацию, получает стартовые пакеты, обжалует результаты и осуществляет т.п. подобные действия, капитан команды. Капитаном команды признается лицо, осуществившее регистрацию на Событие и внесшее соответствующий стартовый взнос (при оплате от юридического лица или ИП лицо, указанное в письме плательщика), Организатор не вмешивается в процедуры выбора капитана команды. В случае, если на стартовую линию или количество финишировавших участников меньше 5-и, то команда дисквалифицируется, а результаты участников дисквалифицированной команды учитываются как результаты индивидуальных участников. При дисквалификации команды стартовый взнос не возвращается.

4.10.2. Экиден состоит из 5 этапов в регламентированном порядке преодоления: 5+2+1+0,6+0,4 км. Общая протяженность дистанции Экидена — 9 км. Каждый этап проходит в 1 круг.

4.10.3. В зачете Экидена награждаются команды (с 1-го по 3-е место) в абсолютном зачете — какая команда быстрее окажется на финише после всех 5 этапов, та и побеждает.

4.10.4. От одной компании (юридического лица) или бегового клуба участвовать может неограниченное количество команд.

4.10.5. Каждая команда должна состоять из 5 человек от 18 лет включительно, при этом к участию в экидене допускается следующий состав команд: МММЖЖ, ММЖЖЖ, МЖЖЖЖ, ЖЖЖЖЖ. За состав с 4 или 5 мужчинами команда дисквалифицируется.

4.10.6. Капитан команды принимает решение о распределении участников команды по этапам Экидена.

4.10.7. Порядок передачи эстафеты осуществляется путем передачи специальной ленты (тасуки) или эстафетной палочки участнику следующего этапа. Передача тасуки или эстафетной палочки происходит исключительно в размеченной зоне передачи.

4.11. Стартовые кластеры на 2, 5 и 10 км

4.11.1. Для безопасности, комфорта и лучших результатов бегунов мы вводим стартовые кластеры: Элита, А, В и С. При регистрации необходимо выбрать диапазон планируемого времени прохождения дистанции. На стартовом номере будет отмечен ваш кластер. Проход на старт разрешён только в свой кластер или в более медленный.

Кластеры на 2 км:

- А: быстрее 8:00
- В: 8:00–10:00
- С: дольше 10:00 или если не знаете

Кластеры на 5 км:

- А: быстрее 22:00
- В: 22:00–26:00
- С: дольше 26:00 или если не знаете

Кластеры на 10 км:

- А: быстрее 45:00
- В: 45:00–60:00
- С: дольше 60:00 или если не знаете

4.11.2. Кластер «Элита»

Регистрация в категорию «Элита» на дистанциях 2, 5 и 10 км осуществляется после прохождения электронной регистрации на событие. Для попадания в элитную категорию спортсмену или его официальному представителю до 15.08.2026 включительно необходимо отправить заявку на электронный адрес info@dobroprojects.ru и предоставить ссылку на протокол соревнования с результатом и скриншот этого протокола, соответствующим квалификационному времени (см. ниже). Результат должен быть зафиксирован не ранее 1 января 2025 года. Не забудьте в письме указать ваши ФИО и темп на дистанции — они должны совпадать с протоколом.

Квалификационное время на 10 км:

- мужчины: до 34:00
- женщины: до 38:00

Квалификационное время на 5 км:

- мужчины: до 17:30
- женщины: до 19:00

Квалификационное время на 2 км:

- мужчины: до 6:00
- женщины: до 7:00

4.11.3. Участие в категории «Элита» может стать бесплатным. Для этого нужно будет сделать анонс события в своих социальных сетях. Но у вас должно быть не менее 1000 подписчиков хотя бы в одной соцсети, в которой будет сделан анонс. После мы дадим промокод на 100% скидку. Напишите на info@dobroprojects.ru, мы все расскажем и предоставим необходимые материалы. Такой формат участия не отменяет требований по квалификационному времени.

5. Условия изменения и отмены бегового события.

5.1. Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 м/с (включительно), температура воздуха ниже минус 25С⁰ или выше плюс 31С⁰ (включительно), количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее, нижние и верхние пределы указанных погодных условий могут быть изменены, как в большую, так и в меньшую сторону, с учетом погодных факторов и особенностей местности; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными (потенциально опасными) и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие

принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; принятие органами власти (федеральными или региональными или органами местного самоуправления) или уполномоченными организациями запретительных (ограничительных) актов, как обязательных к исполнению, так и носящих рекомендательный характер, регулирующих эпидемиологическую обстановку, связанную с распространением (угрозой распространения) инфекции, регулирующих иные ситуации; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

5.2. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего беговое событие подлежит отмене либо может претерпеть изменения. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются SMS-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

5.3. В случае отмены Мероприятия по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств Организатор вправе заменить формат участия в Мероприятии на формат онлайн с учетом особенностей. Каждому участнику онлайн-забега на всех дистанциях в отношении Мероприятия, формат которого заменен на формат онлайн по вышеназванной причине, направляется определенный стартовый пакет с учетом особенностей.

6. Условия финансирования.

6.1. Расходы по организации и проведению События осуществляют Соцбюро «Добрые проекты» (ИП Юхин С. А.) и Благотворительный фонд «Дари еду» за счет собственных и/или привлеченных средств.

6.2. Расходы по командированию иногородних участников и сотрудников (проезд, проживание, питание, суточные) несут командирующие организации.

7. Заключительные положения.

7.1. Случаи и ситуации, не описанные в данном Положении, рассматриваются Организаторами в индивидуальном порядке с учетом норм федеральных, региональных, муниципальных правовых актов, настоящего Положения.

7.2. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в настоящее Положение путем утверждения новой редакции Положения или отмены/изменения/дополнения отдельных пунктов.

7.3. Регистрируясь и участвуя в Забеге, участник понимает и принимает любые возможные риски, связанные с участием в массовом спортивном мероприятии, вне зависимости от источников таких рисков и последствий в случае их реализации, и отказывается от любых претензий в адрес Организаторов, работников Организаторов и других лиц, связанных с Организаторами.