Положение
о проведении бегового Трейла «Настоящий мужик»

1. Общие положения

1.1. Беговой Трейл «Настоящий мужик» (далее – Трейл, Соревнование) проводится в рамках Календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий Чусовского муниципального округа Пермского края на 2025 год, входит в серию соревнований «Настоящий мужик» 2025 года.

1.2. Цель:

- популяризация легкой атлетики как фактора укрепления здоровья населения.

1.3. Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни и приобщение населения различных возрастных групп к активным занятиям физической культурой и спортом;
- развития массового спорта;
- выявления сильнейших спортсменов по легкой атлетике.

2. Место и сроки проведения

2.1. Место проведения Трейла: Пермский край, г. Чусовой, ул. Лысьвенская, 105, лыжная база «Металлург».

2.2. Соревнования проводятся: 13.09.2025 года.

3. Организаторы мероприятия

3.1. Организаторами Трейла выступают: Управление физической культуры и спорта администрации Чусовского муниципального округа Пермского края, местная общественная организация «Федерация лыжных гонок Чусовского муниципального района Пермского края» (далее – Федерация).

3.2. Непосредственное проведение Трейла возлагается на Федерацию, Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Ермак» - структурное подразделение лыжная база «Металлург», главную судейскую коллегию.

4. Программа мероприятия

4.1. Программа Трейла:

9:30-10:30 – комиссия по допуску, выдача стартовых номеров участникам трейлов на 1 км, 9 км, 18 км (лыжная база «Металлург», ул. Лысьвенская, 105, 2 этаж);

10:50-10:55 – построение участников трейлов на дистанции 1,9,18 км на месте старта, торжественное открытие мероприятия;

11:00 – массовый старт участников на дистанции 9 и 18 км;

11:05 – массовый старт участников на дистанции 1 км;

13:30* – награждение победителей и призеров.

* Время церемонии награждения может быть изменено в зависимости от количества участников, но не ранее чем через 20 минут после финиша участников.

5. Требования к участникам мероприятия

5.1. К участию в Трейле допускаются все желающие, оплатившие стартовый взнос, имеющие оригинал медицинской справки с датой оформления не ранее 6 месяцев до даты соревнований, полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев при участии в спортивном мероприятии.

5.2. Участники принимают участие в соревнованиях по следующим возрастным группам и дистанциям:

№ пп	Дистанция	Возрастные группы участников
1	Бег на 1 км	мальчики, девочки от 7 до 10 лет (2018-2015 г.р.)
2	Бег на 9 км	мужчины 18-29 лет (2007-1996 г.р.)
		мужчины 30-49 лет (1995-1976 г.р.)
		мужчины 50-59 лет (1975-1966 г.р.)
		мужчины 60+ лет (1965 г.р. и старше)
		женщины 18-39 лет (2007-1986 г.р.)
		женщины 40+ лет (1985 г.р. и старше)
3	Бег на 18 км	мужчины 18 -29 лет (2006 – 1996 г.р.)
		мужчины 30-49 лет (1995 – 1976 г.р.)

Возраст участников определяется на дату проведения соревнований.

На всех забегах рекомендуется использовать обувь, предназначенную для бега по пересеченной местности.

Контрольное время:

- при забеге на 9 км – 1 час 30 минут;
- при забеге на 18 км – 2 часа 30 минут.

Участник «Трейла» может быть исключен из итогового протокола, если он:

- начал забег до официального старта или после закрытия зоны старта,
- начал забег вне зоны старта,
- сократил дистанцию,
- бежал без официального номера Соревнования, или номер участника был скрыт под одеждой.

6. Определение победителей

6.1. Трейл проводится по действующим правилам проведения соревнований по легкой атлетике. Победители и призеры определяются по лучшему техническому результату в каждой возрастной категории согласно разделу 5 настоящего положения.

7. Награждение

7.1. Каждый участник на финише получает памятную медаль.

7.2. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются дипломами и ценными призами учрежденными организаторами Соревнований.

По решению организаторов при меньшем количестве участников, чем 3 человека старшая группа объединяется с младшей.

8. Безопасность участников и зрителей

8.1. При проведении Соревнований обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил вида спорта «лыжные гонки».

8.2. Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

9. Подача заявок на участие

9.1. Электронную регистрацию на участие в соревновании необходимо пройти на площадке russiarunning.com.

9.2. В день Соревнования дополнительная регистрация проводиться не будет.

После оплаты регистрационного взноса, и при отказе участника от участия в Соревновании по независящим от организаторов причинам, регистрационный взнос не возвращается! В оплату регистрационного взноса входит: подготовка трассы, оплата судейства, хронометраж, обслуживание на пунктах питания, эксклюзивная медаль после финиша.

Для получения стартового номера участники Соревнований представляют в комиссию по допуску следующие документы:

- документ, подтверждающий личность гражданина (паспорт);
- допуск врача - оригинал медицинской справки с датой оформления не ранее 6 месяцев до даты соревнований по форме согласно приложению № 1 к настоящему положению. Копию справки отдают в комиссию без возврата;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.
- согласие законных представителей несовершеннолетних на участие в Фестивале.

10. Фото и видео съёмка

10.1. Организаторы осуществляют фото - и видеосъёмку участников Фестиваля без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные

ими во время Фестиваля материалы по своему усмотрению в рамках деятельности.

10.2. Регистрация участника на мероприятие означает его согласие на использование его изображения, полученного фото- и видеосъемкой мероприятия.

11. Финансирование

11.1. Финансирование Соревнования осуществляется за счет средств Федерации лыжных гонок Чусовского городского округа и внебюджетных источников (регистрационные взносы участников, спонсорская помощь).

11.2. Расходы по командированию (проезд, питание, проживание) и страхованию участников обеспечивают командирующие организации или сами участники.

12. Контакты организаторов

Официальная почта организаторов chusnmski@mail.ru

По вопросам участия: руководитель лыжной базы «Металлург», Пономарев Андрей Сергеевич, контактный телефон 89091142099.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Приложение № 1
к Положению о проведении
Бегового Трейла «Настоящий
мужик»

Пример персональной медицинской справки о допуске к участию в Беговом трейле «Насятощий мужик»

Штамп/бланк медицинской организации

Справка

Выдана _____,
(Ф.И.О.)

дата рождения: _____, и подтверждает, что он (она) «___»_____ 2025 г. прошёл (-ла) медицинское обследование для участия в Беговом трейле «Настоящий мужик» в дисциплине легкоатлетический бег – трейл на дистанции ____ км.

Медицинских противопоказаний для участия в Соревнованиях не имеется.

Врач
_____/_____
Ф.И.О. *подпись*
М.П.