«Согласовано» Директор Конный двор ЖУКОВО Фазлыева Эльза Ахметовна «___» _____2026 г.	**«Утверждаю»** Директор NIKELS CLUB УФА НКО «СПОРТ ВО БЛАГО» Гиззатов Арнис Арсенович «___» _____2026 г.

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении 20 декабря 2026г.

любительских лыжных соревнований

«Жуковская лыжня. Первый снег - 2026»

Уфа, 2026 г.

I. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации в Российской Федерации профессионального и любительского лыжного спорта;
- оздоровления, пропаганды и популяризации здорового образа жизни среди населения;
- развития массового лыжного спорта в г. Уфа и Республике Башкортостан;
- вовлечения начинающих и любителей лыжероллеров и лыж в систематические занятия физической культурной и спортом круглый год;
- повышения спортивного мастерства и выявления сильнейших спортсменов среди любителей и профессионалов на лыжные марафонские дистанции;
- вовлечения уфимцев и горожан на занятия на свежем воздухе, знакомство с циклическими видами спорта;
- широкого обмена опытом между физкультурными, спортивными организациями, тренерами и спортсменами;
- сохранения спортивных лыжных традиций региона, передачи опыта и духа лыжного спорта современному поколению.
- развития внутреннего спортивного туризма, в том числе в Республику Башкортостан;
- материальной поддержки широкого круга профессиональных спортсменов за счет призового фонда от спонсоров (при наличии).

II. Дистанция, место и сроки проведения соревнования

Дистанции: 5км, 1,6км, 0,8км.
Взрослые с 16 лет и старше – 5км (3 круга по 1,6 км), 1,6 км спринт (1 круг).
Детские старты – 400м (6-10 лет) и 800м (11-13 лет) и 1600м (14-15 лет).
Трасса равнинная - 1,6 км круг.
Ход - свободный (коньковый, разрешается классическим ходом).

Соревнование запланировано на 20 декабря 2026 г. (воскресенье).

Место проведения – Конный двор ЖУКОВО (Уфимский район, село ЖУКОВО, ул. с. Жуково, Уфимский район (например, ул. Широкая, 66а или ул. Мостовая, 58а). 20 минут езды на автомобиле из г.Уфы.

Начало соревнований (старт) – 10:00 20.12.2026, завершение соревнований – 14:00.

Получение стартовых пакетов и стартовых номеров – 20.12.2026 с 09:00 до 11:00 на месте старта. Официальное ознакомление с трассой возможно до 19.09.2026. В день старта с 10:00 на трассу для ознакомления не допускаются.

III. Руководство проведением соревнования

Общее руководство по проведению Соревнования осуществляется спортивным клубом **«NIKELS CLUB УФА», НКО «СПОРТ ВО БЛАГО», Администрацией «Конный двор ЖУКОВО»** по согласованию со спорткомитетом Уфимского района и судейской коллегией.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

IV. Участники Соревнования

К соревнованию допускаются представители лыжных и спортивных клубов, ДЮСШ, представители любительских команд и физические лица, не имеющих

ограничений по здоровью, оплатившие организационные взносы и допущенные организаторами.

Все расходы по размещению спортсменов и трансферу к месту старта несут командирующие организации или сами спортсмены.

К участию к соревнованиям среди взрослых допускаются мужчины и женщины от 16 лет и старше.

Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись врача, печать, как правило, треугольной формы «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу: «Допущен к лыжным соревнованиям на дистанцию ____ км (если указана большая дистанция, справка действительна на все меньшие дистанции на весь период действия медицинской справки)». Срок действия справки не должна превышать 6 (шести) месяцев, т.е. для участия на соревнованиях справка должна быть выдана после 21 июня 2026 г., по форме №1144-н срок действия 12 месяцев (выдана не ранее 21 декабря 2025 и не позднее 1 сентября 2026г.).

Допуск (наличие медицинской справки) на детские старты детям до 15 лет не требуется, при этом необходимо заполнение на месте старта доверенности от родителей об ответственности за здоровье ребенка обязательна (заполняется специальная форма при получении стартовых номеров 20.12.2026).

Каждый участник лично несёт ответственность за свое здоровье.

Количество участников ограничено (взрослые – не более 150, детские старты – не более 50), прием заявок может быть прекращен ранее обозначенных сроков.

Питание участников на трассе не предусмотрено. На месте проведения имеется буфет и ресторан.

Претензии (протесты) по итогам Соревнований принимаются в главную судейскую коллегию в течение 15 минут после финиша последнего участника (или вывешивания итогового протокола на 1 этаже на специальной доске).

Болельщики с детьми несут ответственность за своих детей и их доступ на трассу соревнований запрещен, разрешается только в зоне болельщиков. В случае травмирования болельщика по вине выхода на трассу соревнований и организаторы ответственности не несут. Проход и нахождение болельщиков с животными на территории запрещен. Перемещение болельщиков через трассу запрещено.

V. Программа соревнования

20 декабря 2026г. (воскресенье).

09:00-11:00 – выдача стартовых пакетов и номеров участникам на месте старта
09.00 – открытие стартового городка.
09:40 – открытие соревнований, минутка безопасности.
10.00 – масс-старт участников на 5км, ход свободный.
10:40 – детские старты
11:00 – старт участников на спринт 1,6км (квалификация, ½ финала, финал), ход свободный.
11:45 – семейная эстафета 1,6км (папа – 1км, мама – 0,6км, ребенок до 10 лет – 200м).
12:00 – завершение соревнований.
12:30 – награждение и закрытие соревнований.

В течении дня соревнований с 10:00 до 12:30 часов - дежурная скорая медицинская помощь, музыка, ведущий, конкурсы для взрослых и детей с подарками от спонсоров, зона для болельщиков, зона фотографирования финишеров, зоны развлечений от партнеров.

VI. Жеребьевка и порядок старта

Общий старт для всех участников согласно Программы соревнований. Старт на эстафеты только по объявлению судей согласно Регламента по спринту (жеребьевка).

VII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей несут: тренеры-представители команд за своих учеников и участников, сами участники при личном участии.

Основными принципами соревнований являются справедливость и соблюдение правил. Спортсменам запрещается получать преимущество перед другими спортсменами с нарушением правил. Спортсмены не могут препятствовать или угрожать другим участникам соревнований, либо мешать работе организаторов гонки. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, волонтерам, судьям. Спортсмены обязаны следовать указаниям организаторов, судей и работников. Спортсмены должны проявлять уважение к окружающей среде и избегать ее загрязнения.

Участники должны быть физически и технически подготовлены к соревнованиям: каждый участник, выходящий на старт, несет персональную ответственность за свое здоровье.

Каждый спортсмен сам отвечает за состояние и техническую безопасность своего спортивного инвентаря и должен гарантировать, что другие спортсмены, волонтеры и зрители не будут подвержены угрозе его использования. С животными (собаками и др.) бежать дистанции запрещено. В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего судью, волонтера. Организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым и небезопасным для спортсмена или окружающих. Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не следует установленной трассе, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований. Протяженность и конфигурация трассы могут быть изменены в связи с погодными или иными условиями.

Проезд и проживание участников за свой счет или за счет командирующих предприятий, федераций, команд.

VIII. Награждение

5км с 1 по 3 места в абсолюте мужчины и женщины - денежные призы. Награждение грамотами и памятными призами мужчины и женщины отдельно по возрастным группам (18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+).

Спринт 1,6км – 1 по 3 места в абсолюте мужчины и женщины - денежные призы

Детские старты – 1,2,3 места абсолют мальчики и девочки памятными призами в категориях: 6-7 лет, 8-10 лет, 11-13 лет, 14-15 лет.

Семейная эстафета – 1,2,3 место кубками и грамотами.

Все участники Соревнований, прошедшие дистанции 5км и детские старты, награждаются памятной медалью финишера.

IX. Условия приема

Соревнование проводится за счет стартовых организационных взносов участников, взносов от спонсоров соревнований (**«Конный двор ЖУКОВО»)** и собственных средств спортивного клуба **«NIKELS CLUB УФА».**

Стоимость участия (стартовый организационный взнос):

1. 5 км – 1499 рублей до 01.12.2026, далее – 1 999 рублей;
2. Спринт 1,6 км – 999 рублей до 01.12.2026, далее – 1 499 рублей;
3. Детские старты – 499 рублей.
4. Семейная эстафета – бесплатно.

5. Ветераны (60 лет и старше), участники СВО и члены их семей, ветераны боевых действий, многодетные семьи – бесплатно. Суммарное количество льготных мест – 30.

X. Заявки

Регистрация и оплата стартового взноса только через https://russiarunning.com, строго до 19.12.2026.

При наличии вопросов обращаться по телефонам +79874822236 (строго с 10:00 до 20:00 по мск времени).

Дата и время старта может быть изменена организаторами и перенесена на другую дату в случае неблагоприятных погодных условий (температура окружающей среды ниже -20 градусов Цельсия, сильный шквалистый ветер, сильный снегопад, отсутствие достаточного количества снега) или иных ограничений (форс-мажор).

В случае переноса соревнований в связи с COVID-ограничениями, погодными условиями и, как следствие, неудовлетворительным состоянием трассы организатор с Оргкомитетом (жюри) принимает решение о назначении новой даты соревнований без дополнительной оплаты. Участники, оплатившие стартовый взнос, впоследствии допускаются к перенесенным соревнованиям без дополнительной оплаты. Если спортсмен решает не принимать участие в перенесенных соревнованиях – стартовый взнос не возвращается и может получить медаль финишера или получить бесплатное участие на следующий год на данные соревнования.