


**«Утверждаю»**  
Спортивный директор  
NIKELS CLUB УФА

 Гиззатов А.А.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

## **П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении лыжных соревнований  
«II BashkirSki Сверхмарафон (100км) - 2024»**

**«Россия – лыжная держава, лыжный спорт - достояние здоровых масс»**



**Уфа, 2023 г.**

## **I. Цели и задачи**

Лыжный Сверхмарафон проводится с целью:

- популяризации в Российской Федерации профессионального и любительского лыжного спорта;
- оздоровления и пропаганда здорового образа жизни среди населения;
- развития массового лыжного спорта в г. Уфа и Республике Башкортостан;
- воспитание патриотических чувств, увековечивание памяти о героях и защитниках Отечества, ветеранах Великой отечественной войны, героев Советского союза и Российской Федерации, ветеранах боевых действий, памяти друзей, близких и родных, увековечение памяти советских и российских лыжников;
- вовлечения начинающих и любителей лыж в систематические занятия физической культурной и спортом;
- повышения спортивного мастерства и выявления сильнейших спортсменов среди любителей и профессионалов на длинные марафонские дистанции;
- формирование сборной марафонской команды «Башкирская зима» Республики Башкортостан.
- вовлечение уфимцев и горожан на занятия на свежем воздухе, знакомство с циклическими видами спорта;
- широкий обмен опытом между физкультурными, спортивными организациями, тренерами и спортсменами;
- сохранение спортивных лыжных традиций региона, передача опыта и духа лыжного спорта современному поколению.
- развитие внутреннего спортивного туризма, в том числе в Республику Башкортостан;
- материальная поддержка широкого круга профессиональных спортсменов за счет призового фонда от спонсоров;
- 10% от стартовых сборов направляются на благотворительность в лыжную сферу региона (закупка лыжного инвентаря детским спортивным школам, которых определяют участники ветераны старше 55 лет).

## **III. Дистанция, место и сроки проведения соревнования**

Дистанция - 100 километров по кругу, 8 кругов по 12,5 км по равнине. Эстафета - 4 этапа по 25 км (для корпоративных команд).

Ход - свободный (коньковый).

Соревнование запланировано на 24 февраля 2024г.

Место проведения - лыжная трасса в пос. Цветы Башкирии, город Уфа, Республика Башкортостан (геоточка места проведения в разделе VI).

Начало соревнований (старт) – 09:00, получение стартовых пакетов – с 07:30 до 08:00 на месте старта, завершение соревнований – 17:00.

Официальное ознакомление с трассой возможно 23.02.2024г. самостоятельно в течении дня в светлое время.

## **IV. Руководство проведением соревнования**

Общее руководство по проведению Соревнования осуществляется спортивным клубом «NIKELS CLUB УФА» и привлеченными специалистами.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

## **V. Участники Соревнования**

К соревнованию допускаются представители лыжных и спортивных клубов, ДЮСШ, представители любительских команд и физические лица, не имеющих ограничений по здоровью, оплатившие организационные взносы и допущенные организаторами.

Все расходы по размещению спортсменов и трансферу к месту старта несут командующие организации или сами спортсмены.

В день соревнований возможна платная подготовка инвентаря на месте старта-финиша или за 1 день до соревнований в г. Уфа (на территории СОК «Биатлон», улица Комарова 1/1), обращаться к организаторам заблаговременно.

Возможно предоставление скидок на проживание иногородним участникам марафона в гостинице города Уфы по специальному промокоду - уточняется у организаторов соревнований. С данной гостиницы будет организован трансфер утром до места старта и обратно после соревнований.

К участию к соревнованиям допускаются мужчины и женщины от 25 до 65 лет, строго при наличии соответствующего медицинского допуска и подготовки (обязательное подтверждение в участии не менее в 2 лыжных марафонах на 50км за последние 2 года с финишным временем быстрее 4ч 00 минут).

Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись врача, печать, как правило, треугольной формы «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу: «Допущен к лыжным соревнованиям на дистанцию \_\_\_\_ км (если указана большая дистанция, справка действительна на все меньшие дистанции на весь период действия медицинской справки)». Срок действия справки не должен превышать 3 (трех) месяцев, т.е. для участия в соревнованиях справка должна быть выдана после 1 января 2024 г.

Каждый участник лично несёт ответственность за свое здоровье.

Выдача эстафетных номеров производится 1-му представителю эстафетных команд (стартующему на 1 этапе).

Количество участников ограничено (не более 100 на личное участие на 100 км, не более 30 корпоративных эстафетных команд 4\*25км), прием заявок может быть прекращен ранее обозначенных сроков.

Лимитное время на дистанцию - 8 часов (после 8 часов с начала гонки соревнования закрываются).

Участник, не преодолевший первые 50 км за 4 часа 00 минут, завершает марафон на 50 км или 70 км и получает медаль и грамоту участника на 50 или 70 км, соответственно.

Питание от организаторов волонтерами (тёплый чай, изотоник, вода, бананы) на 2 точках: транзитная зона на старт-финише и на 5км отметке дальней петли).

Горячее питание (каша с тушенкой) - после 50км или 3 часов после начала гонки и после финиша.

Приветствуется приглашение для поддержки и помощи в Вашем питании товарищей и друзей.

Всем участникам соревнований - общая сауна (бесплатно).

Замена лыж только для участников на 100 км разрешена не более 2 раз в специальной транзитной зоне возле старт-финиша при обязательной фиксации замены лыж судьей. Нарушение количества замен (превышение) или замена не в транзитной зоне – дисквалификация.

Участникам эстафеты замена лыж на этапе запрещена, нарушение - дисквалификация команды.

Передача эстафеты 4\*25км в специальном коридоре на старт-финише.

## VI. Программа соревнования

24 февраля 2024г.

07:30-08:00 – выдача стартовых номеров в стартовом городке начала лыжной трассы пос. Цветы Башкирии.

Геоточка места старт-финиша. От АЗС Лукойл 400 м в сторону г. Уфа, N 54.653422 E 55.917637.

<https://yandex.ru/navi/?whatshere%5Bpoint%5D=55.917637%2C54.653422&whatshere%5Bzoom%5D=18&lang=ru&from=navi>

07:30 – открытие стартового городка.

08:15 – открытие соревнований.

**08.30 – масс-старт личных участников и 1-го этапа корпоративных команд на дистанцию 100 км, ход свободный.** Первая линия старта - профессионалы (1 разряд и выше).

16:30 – закрытие трассы.

17:00 – награждение победителей соревнований.

17:30 – сауна для участников соревнований в пос. Цветы Башкирии.

В течении дня соревнований с 8 до 17 часов - бесплатная полевая кухня, дежурная скорая медицинская помощь и МЧС, сервис по смазке лыж, музыка с диджеем, ведущий, конкурсы для взрослых и детей с подарками от спонсоров, конкурс патриотической песни, зона для болельщиков, палатка обогрева и хранения вещей спортсменов и гостей, биотуалеты, парковка автомобилей, частная охрана территории, зона фотографирования с финишерами, гравировка медалей финишерам за отдельную плату, шашлычная за отдельную плату, мастер класс по лыжам и биатлону от спортивного клуба Nikels Club Уфа (Никельс Клуб Уфа).

## VII. Жеребьевка и порядок старта

Общий старт для всех участников. Старт на дистанцию только по объявлению судей. Замена участников корпоративной эстафеты только по уведомлению организаторов соревнований и судей при наличии уважительных причин.

## VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей несут: тренеры-представители команд за своих учеников и участников, сами участники при личном участии.

Основными принципами соревнований являются справедливость и соблюдение правил. Спортсменам запрещается получать преимущество перед другими спортсменами с нарушением правил. Спортсмены не могут препятствовать или угрожать другим участникам соревнований, либо мешать работе организаторов гонки. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, волонтерам, судьям. Спортсмены обязаны следовать указаниям организаторов, судей и работников. Спортсмены должны проявлять уважение к окружающей среде и избегать ее загрязнения.

Участники должны быть физически и технически подготовлены к соревнованиям: каждый участник, выходящий на старт, несет персональную ответственность за свое здоровье.

Каждый спортсмен сам отвечает за состояние и техническую безопасность своего спортивного инвентаря и должен гарантировать, что другие спортсмены, волонтеры и зрители не будут подвержены угрозе его использования. С животными (собаками и др.) бежать дистанции запрещено. В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего судью, волонтера. Организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым и небезопасным для спортсмена или окружающих. Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не следует установленной трассе, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований.

Протяженность и конфигурация трассы могут быть изменены в связи с погодными или иными условиями.

### IX. Награждение

На личных стартах награждаются с 1 по 10 места в абсолюте мужчины и 1,2,3 места девушки в 2х категориях - профессионалы (1 разряд и выше) и любители (2 разряд и ниже). Награждение мужчин и женщин отдельно по возрастным группам: 21-35 лет, 36-40 лет, 41-50 лет, 51-60 лет, 61-65 лет. Награжденные в абсолюте по возрастным группам не награждаются.

Среди корпоративных команд награждаются за 1,2,3 место грамотами и ценными призами также в 2х категориях - профессионалы (1 разряд и выше) и любители (2 разряд и ниже). Наличие в команде 1го участника из категории профессионал, автоматически определяет команду в группу профессионал.

Отдельное награждение 1,2,3 места среди спортивных клубов и марафонских команд (по наименьшей сумме мест 4 участников) без разделения на категории.

Отдельный приз самому молодому участнику и самому возрастному без разделения по полу.

Отдельный приз самому последнему участнику мужчине и женщине.

### X. Условия приема

Соревнование проводится за счет взносов от спонсоров соревнований и собственных средств спортивного клуба «NIKELS CLUB УФА». Расходы по участию в соревновании несут участники соревнования (стартовый взнос):

1. Взрослые - 1000 рублей с 1го до 50 участника или до 31.10.2023), 1750 рублей от 51 до 100 участника (или с 01.11.2023 до 31.12.2023), 2500 рублей со 101 до 150 участника (после 01.01.2024);
2. Корпоративная эстафета – 10 000 рублей от команды из 4-х участников.
3. Ветераны (65 лет и старше), ветераны боевых действий и члены их семей, участники СВО и члены их семей - бесплатно.
4. Первые 5 мест в абсолюте по результатам **I BashkirSki Сверхмарафон 2023** - бесплатно.

### XI. Заявки

Заявки принимаются строго до 18:00 15.02.2023 на электронную почту [Arni.Giz@rambler.ru](mailto:Arni.Giz@rambler.ru) или на WhatsApp 89874822236.

В заявке указывается согласно Приложения 1: ФИО, дата рождения, название 2 крайних марафонов на 50км и время прохождения (выгрузка официальных Протоколов), скан-копия медицинского допуска и страховки на лыжные соревнования, согласие на добровольное участие на дистанцию в 100 км в свободной форме.

Регистрация также будет доступна в <https://orgeo.ru/event/type/skiing> и/или в <https://russiarunning.com> под названием мероприятия «II BashkirSki Сверхмарафон (100км) 2024»

Получение стартовых пакетов и номеров с 07:30 до 08:00 в день соревнований 24.02.2024 в зоне старт-финиша при предъявлении оригинала и копии мед справки (допуска) судейской коллегии.

При наличии вопросов обращаться по телефонам +7-987-482-22-36, +7-927-314-80-05.

Оплата стартового взноса по реквизитам спортивного клуба через электронную ссылку на оплату на счет ИП или по ссылке в <https://orgeo.ru/event/type/skiing> и/или в <https://russiarunning.com> под названием мероприятия «II BashkirSki Сверхмарафон (100км) 2024».

Дата и время старта может быть изменена организаторами и перенесена на другую дату в случае неблагоприятных погодных условий (температура окружающей среды ниже -20 градусов Цельсия, сильный буран-метель) или иных ограничений (форс-мажор).

В случае переноса соревнований в связи с COVID-ограничениями, резким понижением температуры, погодными условиями и, как следствие, неудовлетворительным состоянием трассы Оргкомитет (Жюри) принимает решение о назначении новой даты соревнований без дополнительной оплаты. Участники, оплатившие стартовый взнос, впоследствии допускаются к перенесенным соревнованиям без дополнительной оплаты. Если спортсмен решает не принимать участие в перенесенных соревнованиях – стартовый взнос не возвращается.

## Приложение 1

### Форма заявки на личные соревнования (масс-старт, ретро-забег)

1. ФИО
2. Дата рождения (число, месяц, год)
3. Город, спортивный клуб
4. Разряд или время прохождения 2 крайних лыжных марафонов на 50км и время прохождения (выгрузка официальных Протоколов) коньковым (свободным) ходом
5. Сотовый телефон для связи свой и близкого родственника
6. Допуски врача не позднее 3-х месяцев до старта и номер действующего страхового полиса на лыжные соревнования (например, в GoProtect). Приложить принт-скрин допуска и страховки.
7. Согласие на добровольное участие на дистанцию в 100 км в свободной форме.

### Форма заявки на командную эстафету

1. Полное наименование команды и организации, город
2. ФИО и дата рождения (число, месяц, год) всех 4-х участников, номер этапа на эстафете
3. Разряд или время прохождения 10 или 25 км на лыжах в минутах коньковым (свободным) ходом, приложить принт-скрин результата всех 4-х участников.
4. Сотовый тел для связи представителя клуба (капитана команды) и участников.
5. Допуски врача не позднее 3-х месяцев до старта и номера действующих страховых полисов на лыжные соревнования (например, в GoProtect). Приложить принт-скрин допуска и страховки всех 4-х участников.

Заявки принимаются строго до 18:00 15.02.2023 на электронную почту [Arni.Giz@rambler.ru](mailto:Arni.Giz@rambler.ru) или на WhatsApp 89874822236.