ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении забегов

 «Вельские тропы Trail»

15 августа 2020 года

1. Организаторы соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением забега «Вельские тропы Trail» 15 августа 2020 года (далее забега) осуществляется организаторами: Алексеем Кондратовым, Ириной Тутовой и Алексеем Тутовым (далее организаторы)

1. Цели проведения забега:
* Популяризация здорового образа жизни, бега и трейлраннинга в г. Вельске и в Архангельской области, сохранения спортивных традиций;
* Популяризация бега по пересеченной местности;
* Развитие массового спорта;
* Выявления сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников;
* Повышение уровня ответственности людей к окружающей среде;
* увеличения интереса к г. Вельску в сфере спортивного туризма

3. Место и время проведения забега.

Забег будет проводиться 15 августа 2020 года на территории муниципального образование «Усть-Вельское» в Вельском районе Архангельской области. Место старта будет одновременно являться и местом финиша - координаты 61.101793, 41.994721

Стартовая поляна расположена:

* в 3,3 километрах от автомобильной трассы М-8 «Москва-Архангельск», в направлении д. Тарасово.
* в 6,3 километрах от г. Вельска (от развилки у электросетей), в направлении д. Тарасово.

Схема проезда к месту проведения забега будет опубликована в социальной сети «Вконтакте» - [http://m.vk.com/velsktrailrun](http://m.vk.com/velstrailrun) не позднее 08 августа 2020 года

1. Категории забега и дистанции

Категории забегов устанавливаются в соответствии с возрастом участника (для несовершеннолетних) или спортивной подготовки участника:

* категория «Baby-Trail», возраст участников 9-11 лет, дистанция 0,5 км.;
* категория «Junior-Trail» I группа, возраст участников 12-14 лет, дистанция 2,5 км.;
* категория «Junior-Trail» II группа, возраст участников 15-17 лет, дистанция 4 км.;
* категория «Light-Trail», возраст 18+, дистанция 7 км.;
* категория «Hard-Trail», возрастные категории 18-39; 40-49;50-59; 60 и старше, дистанция 21 км.

Возраст участника рассчитывается на дату проведения забега, т.е. на 15 августа 2020 года.

1. Участники забега и условия участия

К участию в забегах всех категорий допускаются все желающие (в соответствии п.4 настоящего Положения), зарегистрированные в порядке указанном в настоящем Положении, и имеющие оригинал медицинской справки с печатью выдавшего медицинского учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию или большую дистанцию (обязательно для всех участников).

Участники в возрасте с 9 до 17 лет предоставляют согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в соревнованиях.

Медицинские документы должны быть оформлены не ранее 15 февраля 2020 года.

Для участия в забеге необходимо зарегистрироваться на сайте <https://russiarunning.com/>, перейти на страницу события «Вельские тропы Trail» и оплатить стартовый взнос. Участники забега, при получении стартового пакета, обязаны заполнить расписку установленной формы об участии в забеге (приложение №1 к настоящему положению) и получить стартовый пакет. Оплатой участия в забеге, участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.

Количество слотов (участников) в каждой категории забегов ограничено\*:

* категория «Baby-Trail» - 40 слотов;
* категория «Junior-Trail» I группа – 30 слотов;
* категория «Junior-Trail» II группа – 30 слотов;
* категория «Light-Trail» –50 слотов;
* категория «Hard-Trail» – 70 слотов

\*В случае если, в одной из категорий забегов «Baby-Trail», «Junior-Trail» I, II групп, останутся свободные слоты на участие после окончания регистрации, организаторы оставляют за собой право перераспределить количество участников забегов, т.е. увеличить количество участников в одной категории - уменьшив количество участников в другой.

1. Программа проведения забега.

09:30 – 10:45 – выдача стартовых пакетов в стартовом городке;

10:50 – 11:15 – открытие соревнований

11:20 – 11:25 – детская разминка

11:30 – страт забега «Baby-Trail»;

12:00 – старт забега категории «Light-Trail» и «Hard-Trail»

12:30 – страт забега «Junior-Trail» I и II группа;

13:30 – награждение победителей и призеров забегов «Baby-Trail», «Junior-Trail» (I и II категорий), а так же забега категории «Light-Trail».

15:10\* – награждение победителей и призеров забега категории «Hard-Trail»

\* - награждение победителей и призеров забега категории «Hard-Trail» будет проведено через 10 минут после завершения дистанции последним участником.

1. Характеристика дистанций

Дистанция забегов проложена в лесной сильнопересеченной местности, по лесным тропам и дорогам, часть дистанции проложена по старому песчаному карьеру.

Дистанция забега категории «Baby-Trail» проложена по лесной дороге (спуск – подъем), набор высоты примерно 15 метров.

В забеге можно принять участие только в одной из категории на одной из выбранных дистанций.

Дистанции забегов категорий «Baby-Trail», «Junior-Trail» I и II группа и «Light-Trail» состоят из одного круга.

Дистанция категории «Hard-Trail», состоит из трех одинаковых кругов, длиной 7 километров каждый. Транзит осуществляется на стартовой поляне по размеченному коридору.

8. Заявка на участие

Заявки на участие в соревнованиях принимаются с 15 марта 2020 года по 12 августа 2020 года включительно. Регистрация на участие в соревнованиях осуществляется на сайте https://russiarunning.com/.

Заявки на участие в соревнованиях, поданные позже 12 августа 2020 года (путем обращения участников к организаторам или в группу https://vk.com/velsktrailrun), будут рассматриваться организаторами забега в индивидуальном порядке.

Перерегистрация на другого участника возможна до 23:59 12 августа 2020 года. Оформить перерегистрацию можно на сайте <https://russiarunning.com/>.

9. Выдача стартовых пакетов.

Выдача стартовых пакетов будет происходить 15 августа 2020 года с 09:30 до 10:45 в стартовом городке забега.

Состав стартового пакета для участников категории «Hard-Trail»:

* стартовый номер (с набором булавок) ;
* талон для питания;
* памятный сувенир «Вельские тропы»;
* энергетический напиток;
* энергетический гель;
* электронный чип.

Состав стартового пакета для участников остальных категорий:

* стартовый номер (с набором булавок);
* талон для питания;
* памятный сувенир «Вельские тропы»;
* электронный чип (кроме участников категории «Baby-Trail»).

10. Номера участников

Номера участникам выдаются в стартовом пакете, согласно стартовым спискам. Стартовый номер должен быть закреплен спереди и хорошо считываться на расстоянии. Участие в забеге без номера недопустимо и может привести к дисквалификации.

11. Оплата

Для оплаты стоимости участия во всех категориях забега устанавливается льготный период оплаты – по 28 июля 2020 года, далее - по 12 августа 2020 года, стоимость участия возрастет.

Стоимость участия, при оплате в льготный период, составляет (в скобках указана стоимость участия при оплате в период с 29 июля 2020 года по 12 августа 2020 года):

* категория «Baby-Trail», «Junior-Trail» I и II группы – 250 рублей (300 рублей);
* категория «Light-Trail», - 550 рублей (650 рублей);
* категория «Hard-Trail», дистанция 21 км., возрастные категории 18-39; 40-49; – 1200 рублей (1400 рублей); для возрастных категорий 50-59, "60 и старше» устанавливается скидка – 20%.

 В стоимость оплаты входит стартовый пакет, организация трассы и стартового городка, пунктов питания, хронометраж, пользование душем и раздевалками, питание после финиша, медаль финишера.

Для участников категории «Hard-Trail» в стоимость участия входит горячее питание в стартовом городке после финиша. Для участников остальных категорий питание, включенное в стоимость участия, состоит из горячего чая и хлебобулочных изделий.

Оплаченный взнос не возвращается.

12. Маркировка трассы забега

 Маркировка трассы будет представлять собой разметку трассы из сигнальной ленты каждые 5 - 30 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках, а так же «коридоров» ограниченных сигнальной лентой. Километраж круга размечен количеством километров, оставшихся до финиша, начиная с 4 км. («4 км. до финиша», «3 км. до финиша» и т.д.)

13. Сход с дистанции

Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организатору и, по возможности, направиться к месту старта. При невозможности следования к месту старта (получение травмы, потеря ориентации на местности и т.д.) сообщить другим участникам (волонтерам, судьям и др.) о необходимости вашей эвакуации.

14. Дисквалификация

Дисквалификация может быть применена в случае:

а) движение по трассе в обход разметки (срез дистанции), или вне маркированных «коридоров»;

б) нахождения на трассе участника без номера или участие под номером другого участника;

в) оставление мусора на трассе;

г) уничтожение (повреждение) участником разметки дистанции;

д) другие причины, которые организаторы и/или судьи сочтут достаточно вескими для дисквалификации.

15. Награждение участников

Победители всех категорий забегов определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции.

Во всех категориях забегов награждение осуществляется отдельно у мужчин и женщин (мальчиков и девочек).

Победители и призеры забегов всех категорий будут награждены грамотами и медалями. Все финишировавшие участники забегов получат памятную медаль (медаль финишера).

Медали для победителей, призеров и финишеров забегов категорий «Baby-Trail», «Junior-Trail» (I и II группы) отличаются от соответствующих медалей для забегов категорий «Light-Trail» и «Hard-Trail»

В забеге категории «Hard-Trail», помимо награждений по возрастным группам, будет проведено награждение грамотами и денежными призами в абсолютном первенстве с 1 по 6 место отдельно у мужчин и у женщин. В том случае, если дистанцию забега категории «Hard-Trail» закончит 10 участников и менее, в абсолютном первенстве награждаются участники, занявшие с 1 по 3 место.

В абсолютном первенстве награждаются:

1 место – 6000 рублей

2 место – 5000 рублей

3 место – 4000 рублей

4 место – 3000 рублей

5 место – 2000 рублей

6 место – 1000 рублей

16. Жалобы и возражения

Любые жалобы, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются путем подачи обращения на электронную почту velsktrailrun@yandex.ru, либо путем личного обращения участника забега к организаторам.

17. Изменение дистанции

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных обстоятельств организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения пунктов питания. Любые возможные изменения будут опубликованы в социальной сети «Вконтакте» - [http://m.vk.com/velsktrailrun](http://m.vk.com/velstrailrun) сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге, который специально будет проведен за 1 час до открытия соревнований.

18. Безопасность участников

Все участники забега лично ответственны за свою безопасность и здоровье. Все участники должны иметь полное представление о рисках связанных с участием в забеге и принять эти риски на себя. Отправляя заявку на участие, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков. Все участники должны понимать, что соревнование проходит в отдаленном районе и транспортировка в ближайшую больницу может занять продолжительное, до одного часа, время. Отправляя заявку на участие, участник подтверждает, что снимает с организаторов данного забега любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных им во время забега.

19. Расходы по организации и проведению соревнования

Подготовка и проведение забега, а так же награждение победителей и призёров, осуществляется при финансировании организаторов (за счет собственных средств и сбора стартовых взносов от участников).

Расходы по проезду и размещению несут командирующие организации или сами участники.

20. Фото- и видеосъемка.

Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.

21. Защита окружающей среды

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы, стартового городка и лесного массива в районе проведения забега. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация. Рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора.

22. Изменение положения

Данное положение может корректироваться и дополняться вплоть до 12 августа 2020 года.

Приложение №1

РАСПИСКА

Я,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_г.р., паспорт\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

даю настоящую расписку в том, что беру на себя полную ответственность за свое здоровье и свою безопасность, а так же за все возможные риски, связанные с участием в забеге «Вельские тропы» 15 августа 2020 года, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем. Я имею полное представление о рисках связанных с участием в забеге «Вельские тропы» 15 августа 2020 года и принимаю эти риски на себя. Я осведомлен(а) о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков. Я понимаю, что забег проходит в отдаленном районе и транспортировка в ближайшую больницу может занять продолжительное, до одного часа, время. Подписывая данную расписку, я подтверждаю, что снимаю с организаторов данного забега любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных мною во время забега «Вельские тропы» 15 августа 2020 года.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (дата) (подпись лица, заполнившего расписку) (Ф.И.О.)