«Согласовано» Спортивный директор NIKELS CLUB УФА Гиззатов А.А. «___»_____2026 г.	**«Утверждаю»** Председатель РОО «Федерация легкой атлетики РБ» Киреев А.Р. «___»_____2026 г.
«Согласовано» Руководитель клуба ИВАНОВ ТИМ Габдуллина Л.К. «___»_____2026 г.	**«Согласовано»** Руководитель клуба СПРИНТЕР **Пальчук М.Б.** «___»_____2026 г.
«Согласовано» Спортивный директор ИВАНОВ ТИМ Иванов А.В. «___»_____2026 г.	

П О Л О Ж Е Н И Е

О проведении открытого легкоатлетического соревнования в крытом манеже на короткие дистанции

«Уфимская новогодняя эстафета 2026
в честь 80-летнего юбилея Заслуженного тренера
Республики Башкортостан
Арефьева Виталия Степановича»

Уфа, 2026 г.

I. Цели и задачи

Уфимская новогодняя эстафета проводится с целью:

- популяризации в Российской Федерации профессионального и любительского бегового спорта;
- оздоровления и пропаганда здорового образа жизни среди населения;
- развития массового бега и легкой атлетики в г. Уфа и Республике Башкортостан, особенно на короткие олимпийские дистанции;
- вовлечения начинающих и любителей бега в систематические занятия физической культурной и спортом;
- повышения спортивного мастерства и выявления сильнейших спортсменов среди любителей и профессионалов на коротких дистанциях;
- вовлечение уфимцев и горожан на занятия бегом, знакомство с циклическими видами спорта;
- широкий обмен опытом между физкультурными, спортивными организациями, тренерами и спортсменами;
- сохранение спортивных беговых традиций региона, передача опыта и духа бегового спорта современному поколению;
- материальная поддержка широкого круга профессиональных спортсменов за счет призового фонда от спонсоров (при наличии).

II. Дистанция, место и сроки проведения соревнования

Дистанции:

1. 1000 метров (5 кругов по 200м).
2. 3000 метров (15 кругов по 200м).
3. Сплит эстафета командная 2 по 200м (М+М).
4. Сплит эстафета командная 2 по 200м (Ж+Ж).
5. Сплит эстафета командная 2 по 200м (М+Ж).

Соревнования по 200м кругу.

Соревнования запланированы на 26 декабря 2026г. (суббота).

Место проведения - Республика Башкортостан, город Уфа, крытый манеж (ул. Комарова 9/2).

Начало соревнований (старты) – с 10:00 согласно разделу VI, регистрация и получение стартовых номеров – с 09:00 до 09:30 на месте старта, завершение соревнований – 12:00.

При изменении даты проведения соревнований участники будут заранее уведомлены объявлением в системе регистрации и устным сообщением руководителям, и тренерам спортивных беговых клубов, тренерам Федерации по легкой атлетике РБ.

III. Руководство проведением соревнования

Общее руководство по проведению Соревнования осуществляется **РОО «Федерация легкой атлетики РБ»** и спортивными клубами **«НИКЕЛЬС КЛАБ УФА», «ИВАНОВ ТИМ», «СПРИНТЕР»** и привлеченными специалистами, и судьями.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

IV. Участники Соревнования

К соревнованию допускаются профессиональные спортсмены, представители спортивных клубов, ДЮСШ, представители любительских команд и любители, не

имеющих ограничений по здоровью, оплатившие организационные взносы и допущенные организаторами.

Все расходы по размещению спортсменов и трансферу к месту старта несут командирующие организации или сами спортсмены.

Размещение возможно в гостиницах города Уфы в личном порядке самостоятельно.

Допускаются мужчины и женщины от 16 лет и старше, строго при наличии соответствующего медицинского допуска (оригинал). Рекомендуется наличие спортивного страхования на зарегистрированную дистанцию на день соревнований.

Каждый участник оплативший организационный взнос лично несет ответственность за свое здоровье.

Медицинская справка, помимо обязательных реквизитов (подпись врача, печать, как правило, треугольной формы «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу: «Допущен к соревнованиям по бегу на дистанцию ____ км (если указана большая дистанция, справка действительна на все меньшие дистанции на весь период действия медицинской справки)». Срок действия справки не должен превышать 6 (шести) месяцев, т.е. для участия в соревнованиях справка должна быть выдана после 27 июня 2026 г.

Допускается медицинская справка от спортивного диспансера или по форме 1144н, срок действия 12 месяцев от даты выдачи, т.е. для участия в соревнованиях справка должна быть выдана 27 декабря 2025 до 31.08.2026г.

Количество участников ограничено (на личное участие на 3000м не более 100 участников М+Ж, на личное участие на 1000м не более 50 участников М+Ж), прием заявок может быть прекращен ранее обозначенных сроков. 1 спортсмену возможно участие на данных соревнованиях на 3-х дистанциях не более (под ответственность личного тренера и/или личную ответственность), рекомендуется – не более 2-х дистанций с перерывом не менее 30 мин.

V. Программа соревнования

26 декабря 2026г. (суббота)

09.00 – открытие манежа, стартовой регистрационной зоны.
09:00-10:30 – регистрация и выдача стартовых номеров (манеж, ул. Комарова 9/2).
09:50 – открытие соревнований.
10.00 – старты на 1000м.
10.30 – старты на 3000м.
11.10 – старты сплит эстафет на 2*200м, по забегам.
12:00 – награждение победителей соревнований и закрытие соревнований.

В течении дня соревнований с 10 до 12 - дежурная скорая медицинская помощь, туалет и раздевалки в здании манежа (ул. Комарова 9/2). Также будет спортивный ведущий и музыка.

Временные рамки между стартами могут меняться по решению Судейской коллегии в зависимости от количества участников на дистанциях.

VI. Жеребьевка и порядок старта

Старт эстафет по забегам строго не более 4 команд, личные старты – общий старт (не более 20 человек на забеге). Старт на дистанцию только по объявлению судей.

Главный судья соревнований – Пальчук М.Б., Иванов А.В, главный секретарь – Мельчакова Т.Ю., Габдуллина Л.К.

VII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей несут: тренеры-представители команд за своих учеников и участников, сами участники при личном участии.

Основными принципами соревнований являются справедливость и соблюдение правил. Спортсменам запрещается получать преимущество перед другими спортсменами с нарушением правил. Спортсмены не могут препятствовать или угрожать другим участникам соревнований, либо мешать работе организаторов. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, волонтерам, судьям. Спортсмены обязаны следовать указаниям организаторов, судей и работников манежа.

Участники должны быть физически и технически подготовлены к соревнованиям: каждый участник, выходящий на старт, несет персональную ответственность за свое здоровье.

С животными (собаками и др.) бежать соревнования запрещено. В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего судью, волонтера. В случае добровольного ухода с дистанции и завершения без предупреждения судьи – ответственность за свое здоровье несет сам участник. Организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы и отправить в карету скорой помощи на наблюдение, если они сочтут это необходимым и небезопасным для спортсмена или окружающих. Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не следует установленной трассе, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований.

VIII. Награждение

В абсолютном первенстве на 1000м и 3000м у мужчин и женщин 1,2,3 места – денежные призы и грамоты.

На 3000м награждаются памятными призами и грамотами в возрастных категориях – до 29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше.

На эстафетах 1,2,3 места – призы, кубки и грамота на команду.

На 1000м (ветераны 60 лет и выше) у мужчин и женщин 1,2,3 места – памятные призы и грамоты.

Отдельный символический приз самому возрастному участнику.

Отдельный утешительный приз последнему участнику на 3000м.

IX. Условия приема (участия)

Соревнование проводится за счет орг. взносов участников и собственных средств организаторов, добровольных взносов от учеников Арефьева В.С.

Расходы по участию в соревновании несут участники соревнования (стартовый организационный взнос) – 750 рублей с каждого участника эстафеты (с 12.12.2025 и в день соревнований 1000 рублей с участника при наличии свободных мест), на 1000 м – 1000 рублей, на 3000 м – 1500 рублей.

Льготные категории: ветераны боевых действий, участники СВО и члены их семей, члены многодетных семей (4 и более детей до 18-ти лет) – бесплатно 20 мест при регистрации до 01.12.2026.

На 1000м ветераны (60 лет и старше) – участие бесплатно, 20 мест.

X. Регистрация

Регистрация после оплате стартового взноса по ссылке https://russiarunning.com.
Заявки от льготных категорий принимаются на электронную почту Arni.Giz@rambler.ru строго до 01.12.2026 включительно, остальные участники регистрация только через https://russiarunning.com.

Дата и время старта может быть изменена организаторами и перенесена на другую дату в случае неблагоприятных условий или иных ограничений (форс-мажорных ситуаций) или решений руководства манежа.

В случае переноса соревнований Оргкомитет (Жюри) принимает решение о назначении новой даты соревнований без дополнительной оплаты. Участники, оплатившие стартовый взнос, впоследствии допускаются к перенесенным соревнованиям без дополнительной оплаты. Если спортсмен решает не принимать участие на перенесенных соревнованиях – стартовый взнос не возвращается.

Оргкомитет