

Утверждаю:  
Директор АНО «Рейтинг спорт»

\_\_\_\_\_/Бочарова Н.В./  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о благотворительном полумарафоне**  
**«Беги, герой!»**

Нижний Новгород, 2024

## **1. ЦЕЛИ СОРЕВНОВАНИЯ.**

Благотворительный полумарафон «Беги, герой!» (далее – Соревнование) проводится с целью:

- популяризации здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- развития массового спорта;
- реализации социальных благотворительных проектов, связанных со спортом на территории Нижегородской области;
- создания привлекательного туристического образа Нижнего Новгорода;
- развитие корпоративного спорта.

## **2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЕМ. ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ.**

2.1. Учредителем и Организатором Соревнования выступает Автономная некоммерческая организация поддержки и развития культуры и спорта «Рейтинг спорт». Соревнования проводятся при поддержке и непосредственном участии Министерства спорта Нижегородской области.

2.2. Организатор утверждает Положение о Соревновании (далее – Положение) и имеет право вносить изменения и дополнения в настоящее Положение.

2.3. Организатор отвечает за:

- подготовку и утверждение трассы Соревнования;
- обеспечение безопасности и медицинского сопровождения участников на трассе;
- определение победителей Соревнования;
- своевременное информирование участников Соревнования о регистрации и изменениях, касающихся условий участия в Соревновании;
- контроль за подготовкой и проведением Соревнования;
- рассмотрение официальных протестов и решение спорных вопросов;
- предоставление скидок на участие для льготных категорий граждан в рамках квоты;
- допуск участников на Соревнование в соответствии с правилами участия.

2.4. Оргкомитет Соревнований:

Директор Соревнования – Бочарова Н.В.

Главный судья Соревнования – Сипатов Ю.Н.

## **3. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЯ.**

3.1. Финансирование Соревнований осуществляется из собственных и привлеченных средств Организатора.

3.2. Расходы по проезду, размещению и питанию несут командирующие организации либо сами участники.

## **4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.**

4.1. День и время Соревнования: 19.05.2024 г., начало в 08:30.

4.2. Место проведения Соревнования: старт и финиш на Стадионе «Нижний Новгород», трассы дистанций проходят по территории города Нижний Новгород.

4.3. Смена конфигурации трассы забега возможна на усмотрение Организатора.

## **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.**

- 5.1. **16.05.2024 г – 17.05.2024 г** 12:00 – 20:00 время работы спортивной выставки и выдача Стартовых пакетов участникам по адресу: Нижний Новгород, ул. Бетанкура, 1а/1. территория Стадиона «Нижний Новгород», Выставочный Павильон.
- 5.2. **18.05.2024 г.** 10:00 – 18:00 время работы спортивной выставки и выдача Стартовых пакетов участникам по адресу: Нижний Новгород, ул. Бетанкура, 1а/1. территория Стадиона «Нижний Новгород», Выставочный Павильон.
- 5.3. **19.05.2024 г. (Стадион «Нижний Новгород»)** Старты всех дистанций будут проводиться в интервале с 8:30 до 10:00. Подробности будут опубликованы позднее.
- 5.4. Расписание может меняться. Об изменениях будет уведомлено заранее посредством электронной почты, размещения информации на сайте и в соцсетях проекта.

## **6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.**

- 6.1. Забеги проводятся на дистанции 5 км, 10 км, 21,1 км.
- 6.1.1. К участию в забеге на дистанцию 5 км допускаются все желающие от 14 лет и старше.
- 6.1.2. К участию в забеге на дистанции 10 км допускаются все желающие от 16 лет и старше.
- 6.1.3. К участию в забеге на дистанции 21,1 км допускаются все желающие от 18 лет и старше.
- 6.2. Возраст участника определяется на момент фактической даты проведения Соревнования: 19.05.2024 г.
- 6.3. Плановое количество участников на дистанциях 5 км, 10 км и 21,1 км ограничено и составляет 13000 человек. Количество участников может быть увеличено или уменьшено по усмотрению Организатора.

## **7. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.**

- 7.1. Электронная регистрация участников на дистанции 5 км, 10 км, 21,1 км будет открыта с 12:00 9.02.2024 г., по 23:59 15.05.2024 г. включительно на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com)
- 7.2. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил заявку и оплатил регистрационный взнос.
- 7.3. Для индивидуальной регистрации выделяется 7300 слотов, лимиты и стоимость по каждой дистанции следующие:
- 7.3.1. На дистанцию 5 км выделяется 2500 слотов. Стоимость:
- 1200 рублей (лимит 900 слотов)
  - 1800 рублей (лимит 800 слотов)
  - 2400 рублей (лимит 800 слотов)
- 7.3.2. На дистанцию 10 км выделяется 3200 слотов. Стоимость:
- 1500 рублей (лимит 1500 слотов)
  - 2100 рублей (лимит 1000 слотов)
  - 2700 рублей (лимит 700 слотов)
- 7.3.3. На дистанцию 21,1 км выделяется 1600 слотов. Стоимость:
- 1800 рублей (лимит 1000 слотов)
  - 2400 рублей (лимит 400 слотов)
  - 3000 рублей (лимит 200 слотов)

- 7.4. Стоимость участия пересчитывается автоматически при достижении лимита слотов по текущей цене. В стоимость регистрационного взноса включена комиссия за перевод денежных средств.
- 7.5. Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении суммарного лимита участников на Соревновании.
- 7.6. Заявка участника может быть аннулирована Организатором при предоставлении ложных или неточных сведений. Денежные средства в этом случае не возвращаются.
- 7.7. Организатор может аннулировать заявку участника без объяснения причин, в этом случае денежные средства возвращаются на счет Участника.
- 7.8. При наличии свободных слотов может быть открыта дополнительная регистрация 16-18 мая 2024 года на спортивной выставке. Порядок регистрации и цены будут определены дополнительно.
- 7.9. Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, не осуществляется согласно Договору публичной оферты, принимаемому участником при регистрации. Исключения составляют:
  - Отмена мероприятия целиком по инициативе Организатора.
  - Перенос даты мероприятия по инициативе Организатора.

## **8. РЕГИСТРАЦИЯ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ ГРАЖДАН**

- 8.1. Слоты участникам льготных категорий выделяются из специальной квоты: не более 100 человек на каждую дистанцию, суммарно – не более 300 слотов. Организатор вправе пересмотреть количество льготных слотов в ту или иную сторону.
- 8.2. К льготным категориям граждан относятся: пенсионеры по возрасту, студенты очной формы, ветераны боевых действий, инвалиды всех категорий, а также участники благотворительного полумарафона «Беги, Герой!», которые принимали участие ежегодно в течение 2015-2023 года.
  - 8.2.1. Пенсионерам (женщины старше 55 лет и мужчины старше 60 лет), предоставляется скидка 50%. Скидка считается автоматически на сайте регистрации.
  - 8.2.2. Студентам очного отделения, ветеранам боевых действий предоставляется скидка 50%. Скидку можно получить по промокоду. Для получения промокода нужно заполнить и отправить форму запроса [ЗДЕСЬ](#) прикрепить фото разворота паспорта, фото студенческого билета или удостоверение ветерана боевых действий.
  - 8.2.3. Для инвалидов всех категорий предусмотрена скидка 100%. Скидку можно получить по промокоду. Для получения промокода нужно заполнить и отправить форму запроса [ЗДЕСЬ](#) прикрепить фото разворота паспорта и справку МСЭК.
  - 8.2.4. Для участников, благотворительного полумарафона «Беги, Герой!», которые принимали участие ежегодно в течении 2015-2023 года, предусмотрена скидка 100% и именной юбилейный номер уникального дизайна. Для получения скидки необходимо прислать письмо с указанием личных стартовых номеров в период с 2015 по 2023 год на [welcome@runhero.ru](mailto:welcome@runhero.ru). В теме письма указать – «промокод на юбилейный забег».

- 8.3. Выдача стартового пакета участникам, зарегистрированным по льготной стоимости, осуществляется после предъявления оригинала документа, удостоверяющего право получение льготы.

## **9. ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТИЯ**

- 9.1. К перерегистрации участия относятся изменение дистанции и передача слота другому участнику.
- 9.2. Услуги перерегистрации платные, сервисный сбор составляет 300 рублей. Оплатить его можно на сайте регистрации.
- 9.3. Услуги перерегистрации оказывает Организатор Соревнований после оплаты и по заявке участника, которую нужно заполнить [здесь](#):
- 9.4. Изменение дистанции возможно только в меньшую сторону. Стартовый номер при этом не меняется. Разница в стоимости не возвращается.
- 9.5. Передача слота другому участнику осуществляется при оплате сервисного сбора и по заявке участника, зарегистрированного на Соревнования. ОБРАЩАЕМ ВНИМАНИЕ: что именные стартовые номера формируются до 15 апреля 2024 года. При передаче слота в период после 15 апреля, участник получит стартовый номер с именем предыдущего владельца.
- 9.6. Перерегистрация участия осуществляется до 23:59, 15.05.2024.

## **10. ЭЛИТНЫЙ КЛАСТЕР**

- 10.1. В элитный кластер на дистанции 5, 10 и 21,1 км приглашаются только участники благотворительного полумарафона «Беги, герой!» 2015 – 2023 гг.
- 10.2. Для подтверждения квалификации необходимо предоставить результаты официальных протоколов соревнований на выбранную дистанцию за последние 3 года. Вместо протокола может быть письменное поручительство тренера из аккредитованного списка.
- 10.3. Устанавливаются следующие лимиты для прохождения дистанций:
- 21,1 км – не более 1 час 20 минут для мужчин, 1 час 35 минут для женщин;
  - 10 км – не более 35 минут для мужчин, 45 минут для женщин.
  - 5 км – не более 18 минут для мужчин, 21 минуты для женщин.
- 10.4. Для подачи заявки в элитный кластер необходимо прислать письмо с результатами протоколов, указанием дистанции, ФИО и стартовым номером на [welcome@runhero.ru](mailto:welcome@runhero.ru) В теме письма указать – «ЭЛИТА».

## **11. УСЛОВИЯ ДОПУСКА К СОРЕВНОВАНИЮ.**

- 11.1. Допуск участников к Соревнованию осуществляется при наличии документов, предоставляемых при получении Стартового пакета участника:
- удостоверение личности, подтверждающее возраст участника (обязательно для всех участников);
  - оригинал медицинской справки на все дистанции Соревнования с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию или большую дистанцию. Требования к медицинской справке указаны в п. 18 настоящего Положения;
  - для участников в возрасте до 18 лет: оригинал разрешения от родителей на участие в забеге и личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета;

- документ, удостоверяющий право участника на льготное участие в Соревновании;
  - подписанное заявление о взятии ответственности за собственные жизнь и здоровье.
  - Гражданам иностранных государств рекомендуется иметь медицинскую страховку, покрывающую участие в спортивных соревнованиях.
- 11.2. Медицинские документы, предоставленные при получении стартового пакета, не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Срок действия медицинской справки определяет медицинское учреждение, но не более 1 года с даты выдачи.
- 11.3. Доступ на мероприятие будет осуществляться в соответствии с эпидемиологической ситуацией и требованиями Роспотребнадзора и регионального законодательства, действующих на период проведения Соревнований.

## **12. КОРПОРАТИВНЫЕ КОМАНДЫ.**

- 12.1. Регистрируются команды от 10 участников.
- 12.2. Период регистрации корпоративных команд: с 15.01.2024 г. по 01.05.2024 г.
- 12.3. Лимит слотов для корпоративных участников: 6000 человек.
- 12.4. Порядок регистрации:
- Заявка на участие команды. Заполнить заявку можно на сайте [runhero.ru](http://runhero.ru) в разделе «Корпоративные команды» или отправить запрос на почту [corp@garating.ru](mailto:corp@garating.ru). В заявке указать количество человек в команде и выбранные дистанции.
  - Оплата счета. Организаторы выставляют счет в зависимости от количества участников и текущей цены регистрации. Команда оплачивает счет. ВАЖНО: Слоты бронируются только после оплаты счета.
  - Предоставление списка команды по форме Организатора до 01.05.2024 г. ВНИМАНИЕ: замена участников возможна до 12.05.2024 г. включительно.
- 12.5. Стоимость регистрационного взноса для корпоративных команд единая для всех дистанций и зависит от действующего на момент оплаты счета лимита:
- 1800 рублей (лимит 2000 слотов)
  - 2400 рублей (лимит 2500 слотов)
  - 3000 рублей (лимит 1500 слотов)
- 12.6. Стоимость участия пересчитывается при достижении лимита слотов по текущей цене. Стоимость указана без НДС, НДС не облагается.
- 12.7. После закрытия регистрации корпоративных команд 01.05.2024, Организаторы в течение 10 дней обрабатывают регистрационные формы и загружают предоставленные списки команд на платформу RussiaRunning и присваивают участникам команд стартовые номера. Стартовые номера корпоративных участников ВСЕ НЕ ИМЕННЫЕ вне зависимости от времени предоставления компанией списка команды.
- 12.8. Выдача стартовых пакетов командам проходит на спортивной выставке 16-18 мая 2024 года. по заранее составленному расписанию.
- 12.9. Представитель команды получает стартовые пакеты на всех участников команды, индивидуально каждому участнику команды стартовые пакеты не выдаются.

12.10. Для получения стартовых пакетов представитель компании должен предъявить:

- Список участников забега;
- Копии паспортов или список участников с указанием даты рождения, заверенный отделом кадров предприятия;
- Согласие об ответственности (может быть коллективное);
- Медицинская справка о допуске участников к забегу для всех дистанций с печатью медицинского учреждения, подписью и печатью врача. Может быть коллективной.

12.11. Награждение корпоративных команд. По итогам забега среди корпоративных команд определяются три победителя и награждаются кубками забега:

- Кубок «Самая многочисленная команда» получает команда с наибольшим количеством финишировавших участников;
- Кубок «Самая быстрая команда» получает команда с наименьшим средним темпом всех участников.
- Кубок «Самое большое расстояние» определяется путем суммирования дистанций всех участников и деления на общее количество участников в команде.

### **13. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА**

13.1. В стартовый пакет участников на 5 км, 10 км, 21,1 км включены:

- памятная футболка;
- индивидуальный стартовый номер;
- чип электронного хронометража для фиксации результата;
- медаль финишера (выдается на финише)

### **14. РЕЗУЛЬТАТЫ СОРЕВНОВАНИЙ.**

14.1. Результаты участников Соревнования фиксируется электронной системой хронометража.

14.2. Оповещение участников происходит посредством СМС на указанный при регистрации телефонный номер.

14.3. Предварительные результаты публикуются на странице Соревнования на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) не позднее 20.05.2024 г. Итоговый протокол публикуется не позднее чем через месяц после проведения Соревнований.

14.4. Оргкомитет Соревнования не гарантирует получение личного результата каждым участником в следующих случаях:

- электронный чип был потерян или поврежден: размагничен, порван, смят т.п;
- участник бежал с чужим стартовым номером;
- участник стартовал не со своей дистанцией.

### **15. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ.**

15.1. Абсолютные победители на всех дистанциях определяются по приходу на финиш (**gun-time**), победители в возрастных группах определяются по чистому времени (**chip-time**).

15.2. Награждение победителей производится с 1 по 3 места среди мужчин и женщин в абсолютном первенстве на дистанциях 5 км, 10 км, 21,1 км.

- 15.3. На дистанции 21,1 км дополнительно производится награждение с 1 по 3 места среди мужчин и женщин по следующим возрастным группам: 18-22, 23-34, 35-44, 45-54, 55-64, 65-74, 75 и старше. Расчет возрастной группы осуществляется по фактическому возрасту участника на момент проведения Соревнования.
- 15.4. Победители в абсолютном первенстве награждаются дипломами и памятным призами. Победители на дистанции 5 км и 10 км получают медаль за 1,2,3 место. Победители на дистанции 21,1 км получают памятные кубки за 1,2,3 место.
- 15.5. Победители в возрастных группах на 21,1 км получают памятные дипломы.
- 15.6. Участник дистанции 21,1 км, который был награжден в абсолютном первенстве, не может быть награжден за призовое место в своей возрастной группе.

## **16. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ. СРОКИ ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ И ПРЕТЕНЗИЙ.**

- 16.1. Участник вправе подать протест или претензию. К протестам могут относиться:
- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
  - протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник пробежал дистанцию;
  - протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.
- Остальные претензии могут быть проигнорированы комиссией в силу их незначительности (сюда относятся опечатки, некорректные анкетные данные и другое).
- 16.2. При подаче претензии необходимо указать следующие данные:
- ФИО и стартовый номер участника;
  - суть претензии;
  - материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы). Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.
- 16.3. Претензии принимаются только от участников Соревнований или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.
- 16.4. Сроки подачи протестов и претензий, а также способы их подачи:
- 16.4.1. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено судейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем действующих правил, если выявление нарушений было невозможно до церемонии награждения. Решение о пересмотре призовых мест принимается Директором Соревнований.
- 16.4.2. По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию в течение трех дней с момента обнародования результатов на официальном сайте Соревнований [www.runhero.ru](http://www.runhero.ru). Протест или претензия должны быть направлены по форме, находящейся [ЗДЕСЬ](#)

## **17. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ.**



17.1. Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае, если:

- участник бежал под зарегистрированным номером другого участника;
- участник сократил дистанцию;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен;
- участник использовал подручное средство передвижения;
- участник начал забег до официального старта;
- участник начал забег после закрытия зоны старта;
- участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к Соревнованию;
- участник бежал без официального номера Соревнования;
- участник не заполнил заявление о взятии ответственности за собственное здоровье.

## **18. ТРЕБОВАНИЯ К МЕДИЦИНСКИМ СПРАВКАМ.**

18.1. Согласно Приказу Министерства Здравоохранения РФ от 23.10.2020 N 1144н для участия в спортивных соревнованиях требуется медицинская справка по установленному образцу (*см. Приложение*)

18.2. Медицинская справка должна содержать:

- наименования медицинского учреждения, выдавшего справку и угловой штамп;
- указание дистанции и группы здоровья прописью;
- печать и подпись спортивного врача, выдавшего справку.

## **19. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ**

19.1. Подробная информация о Соревновании размещена на сайте [www.runhero.ru](http://www.runhero.ru), а также в официальных группах в социальных сетях:

ВКонтакте – <https://vk.com/runhero>

ТГ-канал – <https://t.me/runheroNN>

19.2. За информацию на других информационных ресурсах Оргкомитет соревнований ответственности не несет.

19.3. Электронный адрес для обращений: [welcome@runhero.ru](mailto:welcome@runhero.ru)

*приложение*

ФОРМА СПРАВКИ

Медицинское заключение

Реестровый номер заключения \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Отчество (при наличии) \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) \_\_\_\_\_

Дата выдачи, название выдавшего органа \_\_\_\_\_

Название мероприятия \_\_\_\_\_

Вид спорта (при наличии) \_\_\_\_\_

Спортивная дисциплина (при наличии) \_\_\_\_\_

Этап спортивной подготовки (при наличии) \_\_\_\_\_

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

**ДОПУЩЕН**

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: \_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_

Медицинское заключение действительно до (указать дату) \_\_\_\_\_

Ответственное лицо медицинской организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Подпись    Фамилия, инициалы

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
Приволжский окружной медицинский центр  
Федерального медико-биологического агентства  
ПОЛИКЛИНИКА №4  
603137 г. Нижний Новгород, ул. Тропинина, д. 41А  
Тел: (831) 428-81-88 факс: (831) 466-15-30

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
Приволжский окружной медицинский центр"  
Федерального медико-биологического агентства  
ФБУЗ ПОМЦ ФМБА России

Поликлиника №4  
ул. Тропинина, д.41а, Нижний Новгород, 603137  
тел. 8(831)466-15-30 факс 8(831)466-15-30  
Call-центр: 8(831)428-81-88; 8(831)464-05-05  
e-mail: [kb4@pomc.ru](mailto:kb4@pomc.ru), [polic4@pomc.ru](mailto:polic4@pomc.ru)

## ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

Реестровый номер: 11111-1

ФИО спортсмена :	Иванов Иван Иванович
Дата рождения, возраст:	01.01.2000 г. р.
Дата прохождения медицинского осмотра:	01-11-2023 г.
Номер амбулаторной карты:	11111

По результатам медицинского обследования допущен к участию в спортивно-массовом мероприятии по бегу на дистанцию 10 км.

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: нет

Медицинское заключение действительно в течении 6 мес.



Врач по спортивной медицине:

М.П.



Дата: 01.11.2023 г.