**ГОРОДСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ**
**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ**
**«ФЕДЕРАЦИЯ ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКИ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА»**

# ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ

Соревнования по легкой атлетике
«Кубок города Новосибирска по легкой атлетике»
в рамках фестиваля детской и юношеской легкой атлетики

**15 ноября 2026 года** **Дворец спорта НГТУ, Новосибирск, ул. Блюхера, д. 34**

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с:
- Календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий в городе Новосибирске на 2026 г. утвержденным приказом заместителя мэра города Новосибирска - начальника ДКСиМП от 25.12.2025 №1148-од; №КП 31.21;
- Правилами вида спорта «лёгкая атлетика», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 09.03.2023 г. (далее – Правила);
- Правилами World Athletics (Международной ассоциации легкоатлетических федераций);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 497 от 08.07.2020 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID – 19;
- Настоящим регламентом.

**Все участники, тренеры и сопровождающие лица должны иметь и использовать сменную обувь.** Пропуск на спортивный объект проводится с соблюдением требований Роспотребнадзора.

## ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Главный судья соревнований А.В.Калиниченко, ССВК г. Новосибирск
Главный секретарь соревнований Е.А.Киричек, СС1К г. Новосибирск

## ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К соревнованиям допускаются юноши и девушки 2020-2015 г.р.
Обязательным условием допуска является наличие:
- оригинала медицинской заявки от команды или персонального медицинского допуска спортсмена;
- документа, удостоверяющего личность;
- страховка от несчастного случая.

## ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

50, 300, 600, 2000 метров – Мастерс 35+ (мужчины и женщины)
50, 300, 600, 2000 метров – 2008 год рождения и старше (мужчины и женщины)
50, 300, 600 метров – 2009 - 2013 год рождения (юноши и девушки)

## ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА, СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Разминка участников во Дворце спорта проводится на внешней дорожке и в местах общей разминки за виражами. **Размер шипов в специальной обуви спортсмена не более 6 мм.**

Во время проведения соревнований **разминка и транзит на финишной прямой ЗАПРЕЩЁН.**

Регистрация **заканчивается за 10 минут до начала вида.** При прохождении регистрации участник обязан продемонстрировать судье, закреплённый соответствующим образом нагрудный номер (на 4 булавки) или получить нагрудный номер, предоставленный организаторами. Участие в соревнованиях без номера не допускается.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Определение победителей и призеров соревнований в личном зачёте осуществляется в соответствии с правилами соревнований, настоящим положением и регламентами этапа. Мужчины и женщины, юноши и девушки соревнуются в отдельно!

Дистанция 50 метров: старт низкий, применение стартовых колодок не обязательно. От старта до финиша спортсмены придерживаются своих беговых дорожек!

Дистанция 300 метров: старт низкий, первые два виража по своей дорожке!

Дистанция 600 метров: старт высокий, первый вираж по своей дорожке!

**Спортсмены, выступающие в категории МАСТЕРС 35+:** 50 метров в один круг. Старт по выбору. 300 и 600 метров дорожка общая! Награждение отдельно у мужчин и женщин, на каждой дистанции, с учетом возрастных коэффициентов.

## НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение победителей и призёров соревнований будет проходить через 15 минут после окончания вида. **Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград, показанные ими результаты аннулируются.**

## ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ

12:00 Разминка участников.
13:00 – 50 метров. Предварительные забеги. Мужчины. Юноши. Финалы МАСТЕРС
13:15 - 50 метров. Предварительные забеги. Женщины. Девушки. Финалы МАСТЕРС
13:30 - 2000 метров. Финальные забеги. Мужчины
13:40 - 2000 метров. Финальные забеги. Женщины.
14:00 – 50 метров. Финальные забеги. Мужчины. Юноши.
14:10 – 50 метров. Финальные забеги. Женщины. Девушки.
14:20 - 600 метров. Финальные забеги. Мужчины. Юноши.
14:40 – 600 метров. Финальные забеги. Женщины. Девушки.
15:05 - 300 метров. Финальные забеги. Мужчины. Юноши.
15:40 – 300 метров. Финальные забеги. Женщины. Девушки.

Стартовые и итоговые протоколы, промежуточная информация в сообществе ВК ФЛАН

Главный судья соревнований А.В.Калиниченко