

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель
Соломкин А.В.

А.В. Соломкин

«29» мая 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении III Забега «Сумеречный кросс» (далее – Старт)

1. Цели и задачи Старта

1.1. Старт проводится с целью популяризации лёгкой атлетики, пропаганды и развития здорового образа жизни и любительского бега, выявления сильнейших спортсменов, привлечения различных групп населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, развития физической культуры и массового спорта в Республике Мордовия.

2. Время и место проведения Старта

- 2.1. г. Саранск, лесной массив (прилегающая территория к ЛБК).
- 2.2. Время работы регистрации в день Старта: 14 июня 2025 года с 20:30 до 21:30.
- 2.3. Начало Старта: 22:00.
- 2.4. Завершение Старта: 23:59.
- 2.5. Награждение победителей и призеров Старта: в 23:30.
- 2.3. К участию допускаются все желающие, имеющие допуск врача.

3. Руководство Старта

- 3.1. Общее руководство по организации и проведению Старта осуществляет ИП Соломкин А.В., Беговой клуб «SaranskRUN» и главная судейская коллегия.
- 3.2. Главная судейская коллегия имеет право вносить изменения в регламент и порядок проведения Старта.

4. Требования к участникам Старта и условия их допуска

- 4.1. К участию в Старте допускаются любители бега в возрасте от 18 лет.
- 4.2. Допуск участника к Старту при личном предоставлении Организаторам Старта следующих документов:
 - оригинала удостоверения личности;
 - оригинала медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи (не ранее 14 декабря 2024 г.), ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к старту/забегу/тренировке/занятиям/соревнованиям по бегу/трейлраннингу (или не имеет противопоказаний для участия в тренировках/занятиях/соревнованиях по бегу) на запланированную для преодоления дистанцию или большую;
 - подписанное заявление участника.
- 4.3. Медицинская справка, предоставленная при регистрации, возвращается после проведения Старта организаторами Старта. Справка действительна в течение шести месяцев со дня выдачи. Медицинская справка, датированная ранее, чем 14 декабря 2024 г., приравнивается к её отсутствию.
- 4.6. При отсутствии удостоверения личности, медицинской справки участник к Старту не допускается.

5. Регламент проведения Старта

- 5.1. Зачет – личный.
- 5.2. Дистанции. Мужчины – 13 км, женщины – 10 км
- 5.3. Победителем считается участник, преодолевший дистанцию быстрее остальных
- 5.4. Контрольное время для участников – 119 мин.
- 5.5. Круг - 1,3 км.

6. Судейство Старта

- 6.1. Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать Участника, если он не соблюдает правила Старта, мешает другим Участникам или иным образом препятствует проведению Старта, в т.ч.:
 - Участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
 - Участник сократил дистанцию;
 - Участник начал забег не из зоны старта;
 - Участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к Старту;
 - Участник бежал без официального номера Старта, или номер Участника был скрыт под одеждой;
 - Участник публично использовал ненормативную лексику;
 - Участник проявлял грубость и агрессию по отношению к волонтерам, другим Участникам.
- 6.2. Хронометраж – ручной.

6.3. Организаторы осуществляют фото- и видеосъемку Старта без ограничений. Участники Старта согласны с использованием организаторами их имен, портретов, фотографий или других аудио-, видео-, фотоматериалов для рекламной деятельности или в каких-либо иных целях без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам, без требования компенсации в каком-либо виде.

7. Награждение

7.1. Победителем Старта считается участник, преодолевший 13 км быстрее остальных у мужчин и 10 км у женщин в следующих возрастных категориях:

18-34 лет мужчины, 18-34 лет женщины,
35-44 лет мужчины, 35-44 лет женщины,
45-54 лет мужчины, 45-54 лет женщины,
55 лет и старше мужчины, 55 лет и старше женщины.
абсолютный зачет (мужчины и женщины).

Дополнительно призами награждаются первые 3 участника в каждой возрастной группе, при условии количества участников в группе более 5 человек. При меньшем количестве участников в группе награждается только победитель.

7.2. Каждый участник, преодолевший дистанции 13 км и 10 км, получает Медаль Финишера и Диплом Участника с указанием времени преодоления дистанции и позиции в рейтинге на конкретном старте.

7.3. Протесты относительно результатов Старта подаются Главному судье в течение 15 минут после окончания Старта.

8. Заявки и регистрация участников

8.1. Заявку на участие в Старте подать на сайте <https://reg.russiarunning.com/>

8.2. Количество участников Старта ограничено и составляет – не более 100 человек.

8.3. Стартовый взнос до 03 июня 2025 г. – 550 рублей.

8.4. Стартовый взнос до 08 июня 2025 г. – 700 рублей.

8.5. Стартовый взнос до 13 июня 2025 г. – 850 рублей.

8.6. Стартовый взнос в день старта - 1000 рублей.

8.7. Стартовый взнос для мужчин в возрасте старше 60 лет и женщин в возрасте старше 55 лет - 400 рублей (в день старта - 500 рублей)

8.8. Регистрация заявок завершается 13 июня 2025 года в 23:59 или ранее, если будет набрано максимально разрешенное число участников.

8.9. Участник несет ответственность за предоставление полных и достоверных данных. Организаторы Старта гарантируют конфиденциальность предоставляемых данных и неразглашение третьим лицам. Организаторы вправе отказать в выдаче стартового пакета в случае несовпадения данных указанных при регистрации и отсутствии справки от врача.

8.10. Заявки на участие не зарегистрированных участников предоставляются на месте старта при наличии свободных мест.

8.11. Контактное лицо: 89870105797 – Соломкин Андрей

9. Финансовые расходы

9.1. Старт проводится за счет средств ИП Соломкин А.В., Бегового клуба «SaranskRUN», средств партнеров и стартовых взносов участников.

9.2. Расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание, размещение) несут командирующие организации или сами участники.

**Информацию о Старте вы можете найти
на странице Бегового клуба «SaranskRUN» <https://vk.com/saranskrun>**

Настоящее Положение является официальным вызовом на Старт

Образец медицинской справки

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
Городская поликлиника № 62
Департамент здравоохранения
города Москвы
125157, г. Москва, ул. Космодемьянская, д. 16
Тел.: 8 (499) 156-97-57

СПРАВКА № 41847

Ф.И.О. Медведев Иван Владимирович

Возраст 1995 г. Выдана по месту требования

Заключение и рекомендации Результат в норме
по электрокардиограмме (ЭКГ) на 42 к.ч. 19.06.12

Дата 19.06.12 2012

Врач 

