

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **О проведении мероприятия « Мастер-класс Велопрактика»**

### **I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Ознакомить спортсменов-любителей с особенностями езды на шоссейном велосипеде и сделать практические упражнения с целью формирования определенных навыков и совершенствования техники.

### **II. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Мероприятие состоится: 13 июля 2024 года в 10:00

Место старта: г. Москва, ул. Крылатская д 10

### **III. ДИСТАНЦИИ**

1) Предполагается прохождение небольших дистанций на велосипеде с целью отработки технических элементов, велоаезд под руководством тренера.

### **IV. Допуск участников.**

1) Для посещения Мероприятия не требуются медицинские справки, участники сами несут ответственность за свое здоровье.

2) Продолжительность мероприятия составит 1,5 часа.

3) Участники мероприятия должны иметь велосипед, велотуфли и педали для них, а также велошлем. Без велошлема участники до тренировки не допускаются.

4) При отсутствии велосипеда необходимо заранее сообщить организаторам для помощи в поиске велосипеда в аренду

5) На мероприятии отсутствует стартовый пакет, медаль финишера, а также пункты питания.

6) Необходимо принести с собой воду.

5) Время мастер-класса начинается в указанный час. Опоздавшим участником необходимо будет самостоятельно присоединиться к группе.

### **VI. Стоимость стартового взноса:**

1) В течение периода регистрации до 12.07.2024 стартовый взнос составляет 1000 рублей.