

=

УТВЕРЖДАЮ  
Врио министра спорта  
Самарской области

УТВЕРЖДАЮ  
Глава  
городского округа Жигулевск  
Самарской области

\_\_\_\_\_  
Л.А. Рогожинская  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 года

\_\_\_\_\_  
И.Г. Сухих  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 года

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Федерального  
государственного бюджетного  
учреждения «Национальный парк  
«Самарская Лука»

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель  
Автономной некоммерческой  
Организации «Центр организации  
и проведения спортивных  
мероприятий «Волгамэн»

\_\_\_\_\_  
Е.Г. Берёзкин  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 года

\_\_\_\_\_  
А.В. Сирота  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 года

ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении шестого забега по пересеченной местности Iuka Ultra Trail Snow

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Шестой забег по пересеченной местности Iuka Ultra Trail Snow (далее – соревнования или Забег) проводится в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Самарской области на 2025 год, утвержденного министерством спорта Самарской области (далее – Министерство).

Соревнования являются физкультурным мероприятием и проводятся в целях популяризации идей охраны природы, общественной поддержки особо охраняемых природных территорий и Национального парка «Самарская Лука», развития бега и трейлраннинга в России.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 2 марта 2024 года адресу: Самарская область, городской округ Жигулевск, с. Ширяево, ул. Рабочая, 15, дом культуры «Родник» (место старта и финиша).

Заседание главной судейской коллегии в день соревнований. Регистрация участников каждого вида группы соревнований, в соответствии с разделами IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА, X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ настоящего положения.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением Забега осуществляется Министерством, автономной некоммерческой организацией «Центр организации и проведения спортивных мероприятий «Волгамэн» (далее – Организатор), Федеральным государственным бюджетным учреждением «Национальный парк «Самарская Лука» (далее – ФГБУ «Национальный парк «Самарская Лука»), отделом по физической культуре и спорту управления социального развития администрации городского округа Жигулевск, муниципальным автономным учреждением «Центр развития физической культуры и спорта» (далее – МАУ «ЦРФКиС»).

Непосредственное проведение Забега возлагается на Организатора и главную судейскую коллегию.

Полномочия министерства как организатора соревнований осуществляет государственное автономное учреждение Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий» (далее – ГАУ СО «ОЦСМ»).

Главный судья Забега – Сирота А.В.

Организатор вправе изменять, указанные в пункте 4, 5 настоящего положения, виды и количество возрастных групп, в зависимости от количества, пола и возраста участников; место, сроки проведения, начало стартов соревнований, количество и место расположения пунктов питания,

контрольного времени в большую сторону, а также в связи с форс-мажорными обстоятельствами или причинами, которые препятствуют проведению соревнований в ранее определенное время, в выбранном месте или отменить проведение соревнований.

Информация об изменениях или отмене соревнования публикуется на официальном сайте Забега <https://russiarunning.com/>, в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге.

Подробная информация о соревновании размещена на сайте <https://russiarunning.com/>.

Информационным партнером соревнований является интернет ресурс <https://russiarunning.com/>.

За информацию на других информационных ресурсах Организатор соревнований ответственности не несет

Отметка о командировании будет выставляться Организатором на командировочных удостоверениях только при получении стартового пакета участника с 28.02.2025 по 01.03.2025.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются участники в следующих дистанциях и возрастных группах:

50 К (51-55 км) – 18 лет;

30 К (32-33 км) – 18 лет;

15 К (16-17,5 км) – 14 лет;

10 К (11-12 км) – 14 км

5 К (5,6-6,5 км) – 11 лет;

5 К (5,6-6,5 км) ночной – 14 лет;

детский забег 1К (1000м) - возраст 5 до 10 включительно;

детский забег 500м – возраст 1 до 4 лет забег с родителями.

Скандинавская ходьба 10К (11-12 км) – 14 лет;

Скандинавская ходьба 5К (5,6-6,5 км) – 11 лет;

Кани-кросс с собакой 10К (11-12 км) – 14 лет;

Кани-кросс с собакой 5К (5,6-6,5 км) – 11 лет;

Кросс-поход 15 К (16-17,5 км) – 14 лет;

Кросс-поход 10К (11-12 км) – 14 лет;

Кросс-поход 5К (5,6-6,5 км) – 11 лет;

Возраст участников определяется по состоянию на дату проведения соревнований – 2 марта 2025 года.

##### **Корпоративный забег 5х5 К.**

К участию допускается не более 50 человек (10 команд). Возраст участников от 11 лет.

Команды разделяются на мужские, женские и смешанные (команды, в составе которых есть участники разного пола )

Регистрация команд в рамках корпоративного забега производится путем

подачи заявки на почту [info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru) таблицы с данными столбцами:

- правильное название организации;
- творческое название команды (при наличии);
- ФИО и возраст участников;
- e-mail участника;
- город проживания;
- телефон для связи;
- экстренный телефон для связи с родственниками.

Заявка отправляется на почту не позднее 25 февраля 2025 года 23.59: [info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru).

### Каникросс:

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму, спортивную обувь, специальное снаряжение для каникросса и собаку.

#### Правила участия в каникроссе:

1. Возраст собак на день старта должен быть не младше 12 (двенадцати) месяцев.

2. Все собаки, принимающие участие в Фестивале, должны быть вакцинированы от бешенства, чумы плотоядных, аденовирусных инфекций (инфекционного гепатита и аденовироза), парвовирусного энтерита, парагриппа и лептоспироза собак. Собаки должны быть вакцинированы в течение последних 12 месяцев и более чем за 30 дней до старта в случае первичной вакцинации; более чем за 14 дней до старта в случае ревакцинации. Владелец собаки при себе необходимо иметь ветпаспорт. Участник-спортсмен в обязательном порядке должен иметь медицинскую справку о допуске на соревнование с указанной дистанцией, не меньше заявленной.

#### 3. Снаряжение.

3.1. Собака должна быть в шлейке, которая постоянно пристёгнута к гонщику потягом с амортизатором.

3.2. Потяг крепится к гонщику с помощью специального пояса ширина пояса не менее 7 см. на спине. Разрешено также снаряжение по типу «альпинистской беседки».

3.3. Запрещено наличие крюка любой формы или металлического кольца на конце потяга со стороны гонщика.

3.4. Длина потяга с амортизатором в растянутом состоянии не должна быть менее 2 метров и более 3 метров.

3.5. Обувь гонщика не должна быть опасной для собак, металлические шипы, высотой более 1 мм, запрещены.

#### 4 Правила старта, финиша и прохождения трассы.

4.1. До стартового сигнала участник и собака должны находиться перед

стартовой линией.

4.2 Гонщик не должен задавать темп собаке, двигаясь впереди/рядом.

4.3. Строго запрещено тащить собаку или любыми другими способами принуждать собаку двигаться вперед.

4.4. Если собака отказывается или теряет способность двигаться вперед, гонщик снимается с дисциплины Фестиваля.

4.5. При совершении обгона спортсменам рекомендуется командой «Трассу!» предупреждать соперника о начале обгона.

4.6. Ни одна команда не имеет преимущества перед другой на протяжении прохождения всей трассы. Участникам запрещено блокировать трассу и создавать помехи другой команде.

4.7. В случае проявления собакой (собаками) агрессии при обгоне, которая привела к травме животных/человека или к потере времени командой соперника, гонщик с агрессивной собакой дисквалифицируется.

5. Категорически запрещено:

- использование цепей и металлических тросов как элементов упряжи;
- использование намордников;
- ошейников, способных привести к удушению;
- использование кнутов, плеток, палок для наказания или увеличения скорости собак;
- использование в процессе движения по трассе поводков, цепей, тросов, электрошоковых ошейников, ультразвуковых приборов для контроля поведения собак.
- Запрещена обувь с жесткими шипами, выходящими за протектор подошвы более 1 мм. Обувь участника не должна быть опасной для собак и людей.

6. Ответственность за поведение собак. Собаки до и после прохождения этапа должны находиться в специально отведённом месте на привязи или в боксе.

При проявлении собакой агрессии к людям или животным в стартовом городке, судейская коллегия вправе не допустить участника с данной собакой к программе Фестиваля без возврата регистрационного взноса.

Для участия в соревновании на всех дистанциях, исключая кросс-поход и детский забег от 1 года до 4 лет, необходимо предоставить медицинскую справку о допуске к выбранной дистанции, оформить страховку (обязательно для дистанций 50 к, 30 к) и получить стартовый пакет (дополнительные условия участия учтены в регламенте).

Выдача номеров:

28 февраля с 15.00 до 18.00 в ТЦ «Космопорт», магазин Спортмастер, 1-ый этаж, по адресу: г.Самара, улица Дыбенко 30, метро Спортивная

01 марта с 15.00 до 20.00 на месте старта в ДК «Родник» с. Ширяево, по адресу: Самарская область, г.о. Жигулевск, с. Ширяево, ул. Рабочая, 15.

02 марта с 5.00 до 11.30 на месте старта в ДК «Родник» с. Ширяево, по адресу: Самарская область, г.о. Жигулевск, с. Ширяево, ул. Рабочая, 15.

Выдача номеров прекращается за 30 минут до старта соответствующих дистанций.

## **V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

**Сроки проведения Забега: 2 марта 2025 года.**

### **ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ СТАРТОВ:**

**02.03.2025 г.**

**08:45 - Открытие проверка снаряжения 50К**

**09:00 - Старт на дистанции 50К;**

**09:45 - Торжественное открытие соревнований с Главой Города Жигулевск;**

**10:00 - Старт на дистанции 5К и 5К корпоративный забег, 5К Скандинавская Ходьба, 5К Кросс-Поход;**

**10:05 - Проверка снаряжения 30К;**

**10:15 - Старт на дистанции 30К;**

**11:00 - Старт 1 К Дети;**

**11:15 - Старт на дистанции 10К,  
10К, Скандинавская Ходьба, 10К Кросс-поход;**

**11:45 - Старт на дистанции 15 К, 15 К Кросс-поход - 2 трека Лайт - до каменной чаши и Хард до ПП 5 на горе;**

**13:30 - Старт на дистанции 10К Кани-кросс;**

**13:45 - Старт на дистанции 5К Кани-кросс;**

### **НАГРАЖДЕНИЕ:**

**10:45 - Награждение победителей на дистанции 5К, 5К корпоративный забег, 5К Скандинавская Ходьба в абсолютном зачёте;**

**11:30 - Награждение победителей на дистанции 1К в абсолютном**

зачёте;

**11:50 - Награждение победителей на дистанции 5К в возрастных категориях;**

**12:15 - Награждение победителей на дистанции 10К,  
10К, Скандинавская Ходьба в абсолютном зачёте;**

**12:45 - Награждение победителей на дистанции 10К в возрастных категориях;**

**13:15 - Награждение победителей на дистанции 15К в абсолютном зачёте и в возрастных категориях;**

**14:00 - Награждение победителей на дистанции 30К в абсолютном зачете;**

**14:30 - Награждение победителей на дистанции 10К в абсолютном зачете;**

**14:45 - Награждение победителей на дистанции 5К в абсолютном зачете;**

**15:00 - Награждение победителей на дистанции 30К в возрастных категориях;**

**16:00 - Награждение победителей на дистанции 50К в абсолютном зачёте;**

**Место старта:** пропускной пункт винный ключ в Национальный парк (200 метров от Дома Культуры в селе Ширяево в сторону Каменной чаши). Место старта будет одновременно являться и местом финиша.

**Стартовый городок:** В стартовом городке будут располагаться холодные туалеты и музыкальная точка с зоной награждения, а также пункты коммерческого питания.

**ДК «Родник» с. Ширяево:** здесь будут располагаться мандатная комиссия, экспо, теплые раздевалки, камеры хранения вещей, теплый туалет. Также в актовом зале ДК будет проводиться церемония награждения победителей.

**Начало работы стартового городка:**

**1 марта – в 16.00**

**2 марта – в 07.00, закрытие в 20.00 час.**

**Место проведения Забега:**

Ширяевский овраг от села Ширяево, через

Каменную чашу в сторону урочища Чурокайка, через горы в село Терновое, вдоль гордо села Подгоры и далее до турбазы Полет (50 К).

Ширяевский овраг от села Ширяево, через  
Прясельный овраг в сторону села Подгоры и обратно через Деревенский  
овраг. (30 К)

Короткие дистанции будут проложены в сторону Каменной чаши и  
обратно.

### **Поверхность трассы:**

Укатанный снегоходами снег, местами рыхлый снег, местами при сходе с  
трассы снег может быть по колено и выше. Необходимо держаться трассы,  
проложенной снегоходом. А также часть трассы, примерно 1 км,пролегает по  
селу Ширяево и рядом с селом Подгоры.

### **Трасса:**

Разметка трассы осуществляется с помощью сигнальной ленты, краски и  
указателей движения и табличек.

### **Количество участников:**

Общее количество участников ограничено (700 человек). Количество  
участников по дистанциям:

- а) 100 человек на 5 К;
- б) 50 человек на 5К ночной забег;
- в) 50 человек на 5 К корпоративный забег;
- г) 200 человек на 10 К;
- д) 150 человек на 15 К;
- е) 100 человек на 30 К;
- ж) 50 человек на 50 К.

### **Номера участников:**

Номер должен быть закреплен спереди и хорошо считываться на  
расстоянии.

Участие в забеге без номера может привести к дисквалификации.

### **Временные лимиты:**

На трассе установлены следующие лимиты на преодоление дистанции:

- а) 9 часов для дистанции 50 К;
  - б) 6 часов для дистанции 30 К;
  - в) 3 часа для дистанции 15 К;
- на дистанции 10 К и 5 К лимитов нет.

### **Пункты питания:**

На дистанциях 50 К – на точках 8 км, 20 км, 29 км, 42 км, 48 км. Схема с  
пунктами питания будет опубликована на сайте [www.volgaman.com](http://www.volgaman.com) и сайте  
[www.Russiarunning.com](http://www.Russiarunning.com), а также в социальных сетях VK – Volgaman\_org не  
позже одной недели до старта. На пункте питания будет вода, горячий чай,  
овсяные печенье, мармелад, соль, изотоник (на некоторых пунктах питания).  
Также, отдельный пункт питания с горячей пищей для финишеров и для  
дистанции 5 К будет располагаться в финишном городке.

### **Контрольные пункты и хронометраж:**

Для учета контрольного времени на трассе располагаются контрольные  
точки.



Обход участником такого пункта может привести к дисквалификации.

#### **Маркировка трассы:**

Маркировка трассы будет представлять собой разметку трассы из сигнальной ленты каждые 50-100 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках на снегу, с помощью специальной краски, табличек с указателями движения. При частичном отсутствии маркировки на трассе (форс- мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.

#### **Сход с дистанции:**

Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организатору и, по возможности, направиться к ближайшему пункту питания, либо месту старта. Телефон для экстренной связи 89277174899 (Наталя), 89164750401 (Антон)

#### **Защита окружающей среды:**

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы.

Мы рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора.

Также необходимо промаркировать все питание маркером с указанием своего номера.

Использованное питание необходимо выкидывать на пунктах питания.

#### **Дисквалификация:**

- а) движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);
- б) нахождение на трассе участника без номера или участие под номером другого участника;
- в) отсутствие одной или нескольких меток хронометража для дистанций 50K, 30K;
- г) нарушение требований п. «Защита окружающей среды»;
- д) срыв и порча разметки;
- е) другие причины, которые организаторы и/или судьи сочтут достаточно вескими для дисквалификации.

Победители всех дистанций, должны по запросу организаторов предоставить записанный трек дистанции для решения спорных вопросов.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Определение победителей и призеров соревнований происходит по факту прихода на финиш в соответствии с правилами, разработанными международной федерацией трейлраннинга.

Победители и призеры на дистанциях определяются по наилучшему результату в личном зачете среди мужчин и женщин.

Результат участника соревнований фиксируется электронной системой хронометража или ручной записью прихода судьями.

Победители всех дистанций, должны по запросу организаторов предоставить записанный трек дистанции для решения спорных вопросов.

ГСК в течение 3-х дней после окончания соревнований представляет итоговые протоколы официальных результатов соревнований и отчет главного судьи соревнований с сопроводительным письмом на бумажном носителе в отдел физической культуры и спорта по адресу: г. Жигулевск, ул. Мира, д. 3, каб. 431 или в электронном виде на адрес электронной почты: [zhig.sport@mail.ru](mailto:zhig.sport@mail.ru).

Участник вправе подать протест или претензию, которые рассматриваются судьейской коллегией, в состав которой входят главный судья, старший судья стартово-финишной зоны и главный секретарь.

К протестам и претензиям могут относиться:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник пробежал дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

Остальные претензии могут быть проигнорированы комиссией в силу их незначительности (сюда относятся опечатки, некорректные анкетные данные и другое).

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии (в чем состоит претензия);
- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).

Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

Претензии принимаются только от участников Забега или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

Сроки подачи протестов и претензий, а также способ их подачи: протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются организатором в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено судьейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем действующих правил, если выявление нарушений было невозможно до церемонии награждения. Решение о пересмотре призовых мест принимается организатором.

По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию в период с момента окончания Забега до 18:00 23.03.2025. Протест или претензия должны быть направлены в письменной форме на адрес электронной почты: [info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru).

### **Северная ходьба**

Победители и призеры на дистанциях определяются по наилучшему результату в личном зачете среди мужчин и женщин.

- При прохождении дистанции северной ходьбы кисти рук должны быть зафиксированы на палках темляками, темляки застёгнуты.
- Участники передвигаются по дистанции с использованием техники классической северной ходьбы, соответствующей лыжному попеременному

двухшажному ходу. Движению левой ноги вперед соответствует движение правой руки с палкой и наоборот. Движения рук в стороны должны быть ограничены. Каждая нога во время движения попеременно всегда должна сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег и прыжки запрещены.

- Выносимая вперед нога должна ставиться на пятку. Допускается незначительное сгибание выносимой вперед ноги в коленном суставе. Движение на полусогнутых ногах запрещается.

- На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. Кисть руки при завершении отталкивания должна заводиться назад за корпус тела, рука должна распрямляться в локтевом суставе. Допускаются укороченные отталкивания или пропуски отталкивания с одной стороны при поворотах, перестроениях, обходе препятствий. Пропуски отталкивания одновременно с разных сторон и волочение палок без отталкивания запрещены.

- Выносимая вперед палка ставится на опорную поверхность под углом, наконечник палки при этом должен быть направлен назад по отношению к корпусу. Наконечники палок во время движения не должны подниматься над опорной поверхностью выше коленного сустава участника. Наконечники не должны быть направлены в стороны. Отталкивание палками впереди корпуса без выноса палки за переднюю линию бедра запрещены.

- Если в процессе движения на дистанции у участника происходит раскручивание телескопической палки, участник обязан остановиться, зафиксировать палку и потом продолжить движение. Запрещены действия, создающие помехи другим участникам соревнований, находящимся на дистанции.

За 5 минут до старта судья проверяет наличие и соответствие инвентаря (палок) у участников. Высота палок должна соответствовать росту участника (по формуле  $\text{рост} \times 0,68 - 0,7$ ). Использование лыжных и трекинговых палок запрещено. Спортсмены без палок, либо с палками, не соответствующими установленным настоящим Положением требованиям, к участию в соревнованиях по северной ходьбе в рамках Забега не допускаются.

Контроль на дистанции осуществляют линейные судьи.

Предусмотрены наказания в виде предупреждений и дисквалификации, которые могут быть наложены за следующие нарушения:

- бег или прыжки;
- ходьба на полусогнутых ногах;
- пронос или волочение палок;
- отталкивание палками впереди корпуса без выноса палки за переднюю линию бедра;
- некорректное поведение на дистанции.

При обнаружении нарушения правил со стороны участника, находящегося на дистанции, линейный судья сигнализирует о нарушении звуковым сообщением "стоп", обращённым к участнику, допустившему нарушение с указанием его стартового номера и разъяснением нарушения. После разъяснения линейный судья произносит слово "гоу", и спортсмен имеет право продолжить

движение по дистанции. Если нарушение допущено повторно, либо запрещённое правилами действие продолжается, линейный судья вправе снять участника с дистанции, о чём сигнализирует поднятием флажка красного цвета (дисквалификация). Если спортсмен не подчинился команде «стоп» линейного судьи и продолжил движение, линейный судья также вправе снять участника с дистанции.

Коллегия линейных судей вправе принять решение о дисквалификации участника после финиша на дистанции.

Участник вправе подать протест или претензию, которые рассматриваются ГСК, в состав которой входят главный судья, старший судья стартово-финишной зоны и главный секретарь.

К протестам и претензиям могут относиться:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник пробежал дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

Другие претензии могут быть проигнорированы ГСК в силу их незначительности (сюда относятся опечатки, некорректные анкетные данные и другое).

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии (в чем состоит претензия);
- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).

Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

Претензии принимаются только от участников Забега или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

Сроки подачи протестов и претензий, а также способ их подачи:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Организатором в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения.
- распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено судейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем действующих правил, если выявление нарушений было невозможно до церемонии награждения.

Решение о пересмотре призовых мест принимается Организатором.

По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию в период с момента окончания Забега до 18:00 22.04.2024. Протест или претензия должны быть направлены в письменной форме на адрес электронной почты: [info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru).

Организатор в течение 5 календарных дней по окончании Забега представляет в МАУ «ЦФКС» технический отчет, итоговые протоколы

проведенного Забега, копии заявок, отчет главного судьи.

МАУ «ЦФКС» в течение 10 календарных дней по окончании Забега представляет в Департамент спорта технический отчет, итоговые протоколы, копии заявок, отчет главного судьи и фотоотчет на бумажном и электронном носителях.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники на всех дистанциях, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачете среди мужчин и женщин, а также в возрастных категориях награждаются дипломами, медалями, призами от спонсоров и партнеров.

Все участники, завершившие свою дистанцию (финишировавшие) в пределах контрольного времени, награждаются медалью финишера.

Участники (команды) корпоративного забега 5х3 км, награждаются в трех номинациях: мужские команды, женские команды и смешанные команды, занявшие 1 место в эстафетном зачете, награждаются кубком и дипломами. Команды занявшие 2 и 3 места в эстафетном зачете (в своей номинации) награждаются медалями и дипломами

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование Соревнований осуществляется:

Министерством из средств областного бюджета, предусмотренных ГАУ СО «ОЦСМ» в рамках государственного задания на 2025 год и плановый период 2026 и 2027 годов (выполнение государственной работы «Организация и проведение физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятий, в том числе официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятий»), в том числе расходы на: оплату услуг по медицинскому обеспечению, услуг по организации соревнований (организация работы зоны ЭКСПО).

Расходы, связанные с проездом к месту проведения соревнований и обратно, питанием, размещением и страхованием участников, тренеров, осуществляются за счет командирующих организаций и собственных средств участников.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение соревнований возлагается на Организатора

Организатор соревнований предупреждает участников, что соревнования являются очень травмоопасным видом спорта.

Все участники соревнований лично несут ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье.

Организатор не несет ответственности за жизнь и здоровье участников.

Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в соревнованиях, и принять эти риски на себя.

Отправляя заявку на участие в соревнованиях, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Отправляя заявку на участие в соревнованиях, участники подтверждают, что снимают с организаторов любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных ими во время забега.

На сайте регистрации объявлены дистанции и общая информация по подъемам и спускам на трассе.

Трасса измерена, участникам выдается карта с указаниями профиля трассы и подробного описания технических сложностей, с которым участники могут столкнуться во время бега.

Организатор может потребовать или рекомендовать обязательное оборудование для безопасности с учетом реальных и ожидаемых условий, с которыми могут столкнуться участники во время бега. Данное оборудование сможет позволить спортсменам избежать проблемных ситуаций или в случае несчастного случая подать сигнал тревоги и ожидать прибытия помощи в безопасных условиях.

Свисток, телефон, запас воды и питания – это минимальное оснащение каждого стартующего участника.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь, а также необходимый перечень оборудования:

**Обязательное снаряжение для дистанции 50 К; 30К:**

- а) рюкзак или жилетка - обязательно только для дистанции 50 К;
- б) заполненный гидратор или другая емкость с водой/изотоником (объемом минимум 0,5 л) - обязательно для дистанции 50 К;
- в) часы или другое устройство с загруженным треком выбранной дистанции – обязательно для дистанции 50К и 30К;
- г) непромокаемая куртка – обязательно для дистанции 50К и 30К;
- д) заряженный телефон с записанными телефонами организаторов – обязательно для дистанции 50К и 30К;
- е) аптечка (бинт, бандаж, лейкопластырь) – обязательно для дистанции 50К и 30К;
- ж) налобный фонарь – обязательно для дистанции 50К и 30К;
- з) Спас-одеяло – обязательно для дистанции 50К и 30К;
- и) Свисток (не металлический) – обязательно для дистанции 50К и 30К;
- к) Запасные носки – обязательно для дистанции 50К и 30К.

**Рекомендуемое снаряжение для всех дистанций:**

- а) рюкзак или жилетка;

б) заполненный гидратор или другая емкость с водой/изотоником (объемом минимум 0,5 л);

в) часы или другое устройство с загруженным треком выбранной дистанции.

### **Безопасность и травмы:**

Участие в соревнованиях связано с повышенным риском. В ходе соревнований могут произойти травмы и нарушения здоровья, или произойти смерть в результате несчастного случая. Участие в соревнованиях может вызвать гипотермию, гипертермию, обезвоживание, гипогликемию, гипонатриемию, дезориентацию, психическое и физическое истощение.

Примеры опасностей, которые могут повлечь травмы, нарушения здоровья или смерть:

### **Опасности, связанные с передвижением по местности:**

- участник может заблудиться;
- участник может стать жертвой нападения дикого животного, домашнего животного (собаки и т.д.), хулиганов, скота или получить укус змеи;
- участник может укусить или ужалить насекомое; есть люди, у которых укус насекомого может вызвать резкую аллергическую реакцию, опасную для жизни; кроме того: насекомые (например, клещи) могут передать человеку опасные инфекционные заболевания;
- участник может попасть в зону охоты даже вне зоны территории охотничьих хозяйств;
- участник может получить повреждения от веток деревьев или от упавших деревьев;
- передвигаясь по местности, участник может получить травмы, приводящие к потере способности двигаться;
- участник, передвигаясь по местности, также может встретить людей, продвигающихся на снегоходах, которые могут совершить наезд на участника.

### **Опасности, связанные с сооружениями и с отходами человеческой деятельности:**

- участник может получить ранение от осколков стекла, колючей проволоки, гвоздей, мусора и т.д.

### **Опасности, связанные с передвижением по автомобильным дорогам:**

- во время проведения соревнований дороги не будут перекрыты и движение не будет регулироваться. Может произойти наезд на участника.

### **Опасности, связанные с водоемами:**

- при пересечении ручья, канавы, болота или озера участник может утонуть;
- вследствие перехода водного препятствия участник может получить гипотермию (переохлаждение организма);
- участник может провалиться в болото, увязнуть и утонуть.

### **Опасности, связанные с длительностью соревнований:**

- сердечно-сосудистая система участника подвергается большой нагрузке во время соревнований; у участника может возникнуть проблемы с сердцем;
- участник может получить повреждения мышц, связок, суставов и кожи,

вызванные перегрузкой;

- у участника может произойти обезвоживание организма;
- в организме участника может возникнуть недостаток углеводов;
- у участника может возникнуть переохлаждение или перегрев организма.

Соревнование является очень изнурительными. В результате недостатка сна, замедления реакции, участник может при нахождении за рулем автомобиля после соревнований попасть в ДТП.

#### **Другие опасности соревнований:**

Участник может попасть в непредвиденную ситуацию, не описанную выше.

Сумерки, ночь, а также плохие погодные условия (дождь, ветер и низкая температура воздуха) существенно усугубляют многие вышеназванные опасности.

#### **Природа и Фауна:**

Забег проходит по Ширяевскому оврагу, в котором обитают следующие животные: кабаны, лисы, лоси, косули. При встрече с дикими животными необходимо быть предельно осторожными. Участник берет на себя полную ответственность за встречу с дикими животными и последствия такой встречи.

#### **Защита окружающей природной среды:**

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

Мы рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора. Также необходимо промаркировать все питание маркером с указанием своего номера. Использованное питание необходимо выкидывать на пунктах питания. За несоблюдение правил участнику грозит дисквалификация.

#### **Предотвращение опасностей и уменьшение риска их возникновения:**

Участник обязан сам оценивать опасность и риск, а также свои способности справляться с этими опасностями при прохождении дистанции.

Участник обязан отказаться от прохождения дистанции, если ему покажется, что этот участок невозможно пройти достаточно безопасно. Оценивая риск, участник должен исходить из реальной ситуации на местности, а не из показаний на карте сайта или трека информации, так как карта может неадекватно отражать опасности, связанные с конкретными участками.

Перед тем как предпринять прохождение опасного участка дистанции участник должен учесть, что площадь района соревнований очень велика и что при травмах или несчастных случаях прибытие помощи может занять длительное время.

Участнику рекомендуется иметь с собой достаточный запас воды.

Участнику рекомендуется иметь с собой достаточный запас богатой углеводами пищи.

Участнику рекомендуется одеваться в соответствии с погодой, а также иметь с собой дополнительную одежду, которая может понадобиться, а также непромокаемую одежду, спас-одеяло.

Перед поездкой обратно домой участнику рекомендуется достаточно



отдохнуть.

Участнику рекомендуется иметь медицинскую страховку, распространяющуюся на спортивные соревнования. Для дистанции 50К, 30К страховка **обязательна**.

**При несчастных случаях, нарушениях здоровья или травмах, лишающих участника способности передвигаться и/или требующих срочной медицинской помощи:**

- первую помощь должны оказать участники соревнований, которые вероятнее всего успеют прибыть к месту происшествия;

- участники соревнований должны как можно быстрее сообщить о происшествии организаторам соревнований;

- участникам в обязательном порядке следует носить мобильный телефон в непромокаемом пакете, в который занесены контактные телефоны организаторов соревнований: 89164750401 (Антон), 89277174899 (Наталья), а также следует учесть, что не на всех участках трассы мобильная сеть доступна.

**В случае если участник не сможет связаться с организаторами:**

Один из участников должен вернуться или добежать к пункту питания и связаться по рации с организаторами.

**В зависимости от обстоятельств организаторы:**

- организуют прибытие на место медицинского работника и/или скорой помощи к потерпевшему;

- организуют транспортировку потерпевшего к месту старта;

участник должен учесть, что, так как, до некоторых участков очень трудно добраться, то прибытие организаторов и медицинской помощи может занять длительное время.

Организатор несет ответственность за причиненный вред участникам соревнований и/или третьим лицам при условии соблюдения ими требований настоящего положения.

Ответственность за добровольное страхование жизни и здоровья участников Соревнований от несчастных случаев возлагается на командирующие организации, либо на участников Соревнований.

## **Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Электронная регистрация участников осуществляется на официальном сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) в разделе События. Заявка участника может быть аннулирована модератором при предоставлении ложных или неточных сведений, не оплате или отказе от оплаты стартового взноса.

Ответственный за внесение платежей – Организатор.

При получении стартового пакета в сроки и в порядке указанного в пункте 4 настоящего положения участник должен представить следующие документы в качестве заявки Организатору соревнований:

- удостоверение личности оригинал;

- медицинскую справку, оригинал и копию, установленного образца не старше 6 месяцев на день старта (Приложение № 2, копия справки остается у

организатора соревнований и не возвращается. При отсутствии копии справки оригинал изымается у участника на время проведения соревнования, по окончании оригинал справки может быть возвращен участнику);

- расписку, подписанную собственноручно участником соревнования (Приложение № 4);

- спортивную страховку для дистанций 50 К, 30 К;

- полис обязательного медицинского страхования.

Для лиц, не достигших 18 лет, необходимо предоставить письменное согласие родителя или законного представителя на участие с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение № 3);

При получении стартового пакета **через доверенное лицо** в сроки и в порядке указанного в пункте 4 настоящего положения участник должен представить следующие документы в качестве заявки организатору соревнования:

- копию удостоверения личности доверителя оригинал;

- медицинскую справку о здоровье доверителя, оригинал и копию, установленного образца не старше 6 месяцев на день старта (Приложение № 2, копия справки остается у Организатора соревнования и не возвращается. При отсутствии копии справки оригинал изымается у участника на время проведения соревнования, по окончании оригинал справки может быть возвращен участнику);

- для лиц, не достигших 18 лет, необходимо предоставить письменное согласие родителя или законного представителя на участие с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение № 3);

- расписку, подписанную собственноручно участником соревнования (Приложение №4);

- страховку для дистанций 50К, 30К (желательно иметь копию в распечатанном виде);

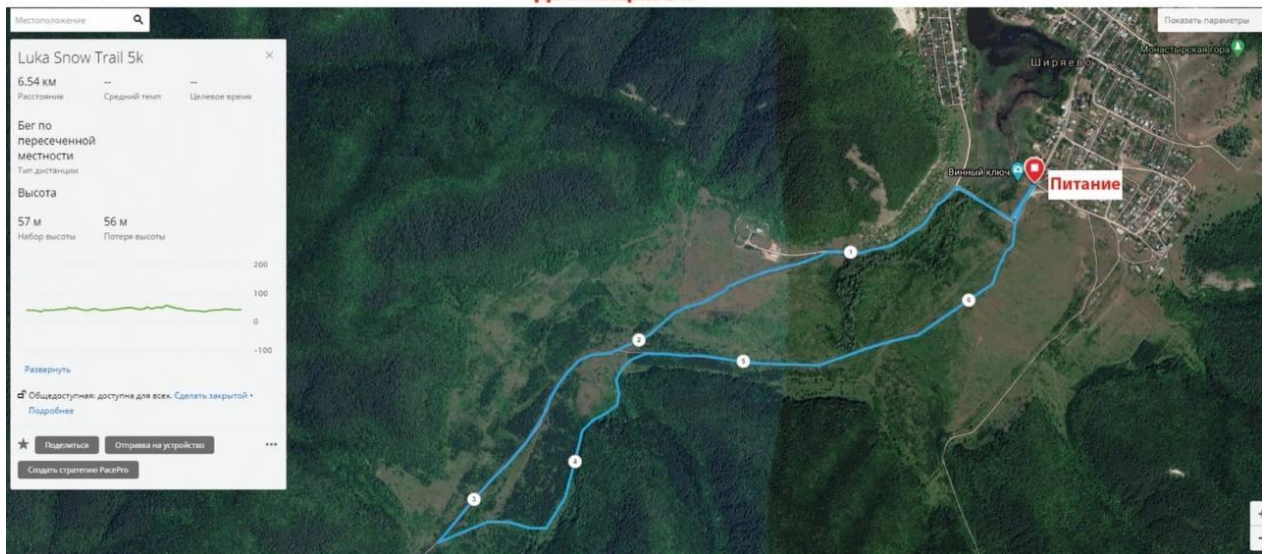
- оригинал доверенности на имя доверенного лица.

При отсутствии медицинской справки участник может получить стартовый пакет участника за исключением нагрудного номера с чипом хронометража.

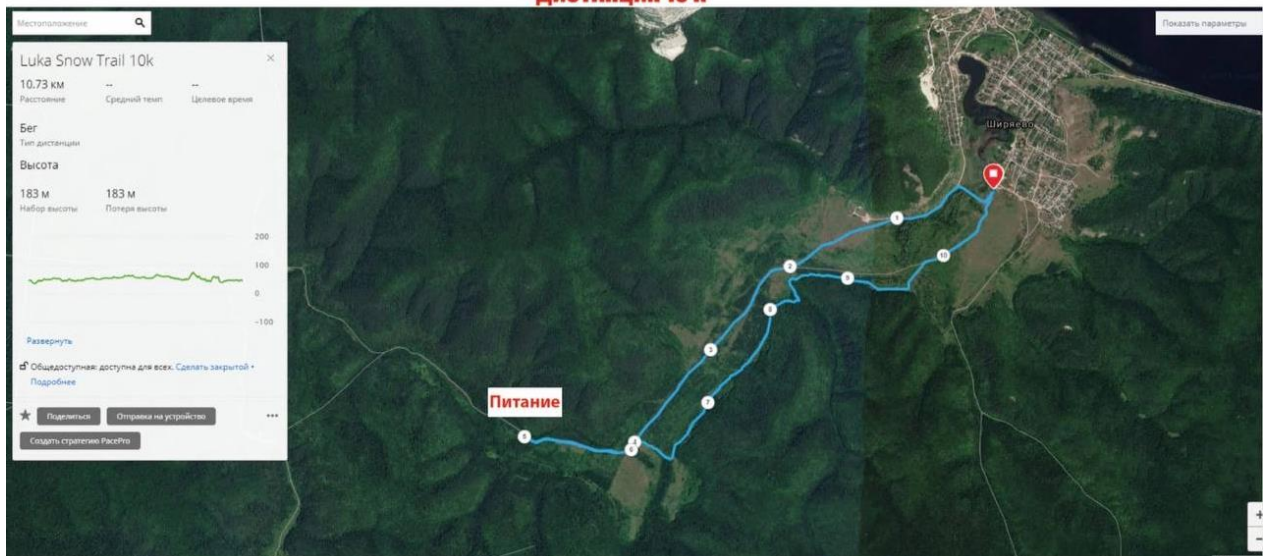
Главный врач соревнований имеет право не допустить до участия в соревнованиях, если сомневается в достоверности предоставленной справки.

# Общая схема маршрутов.

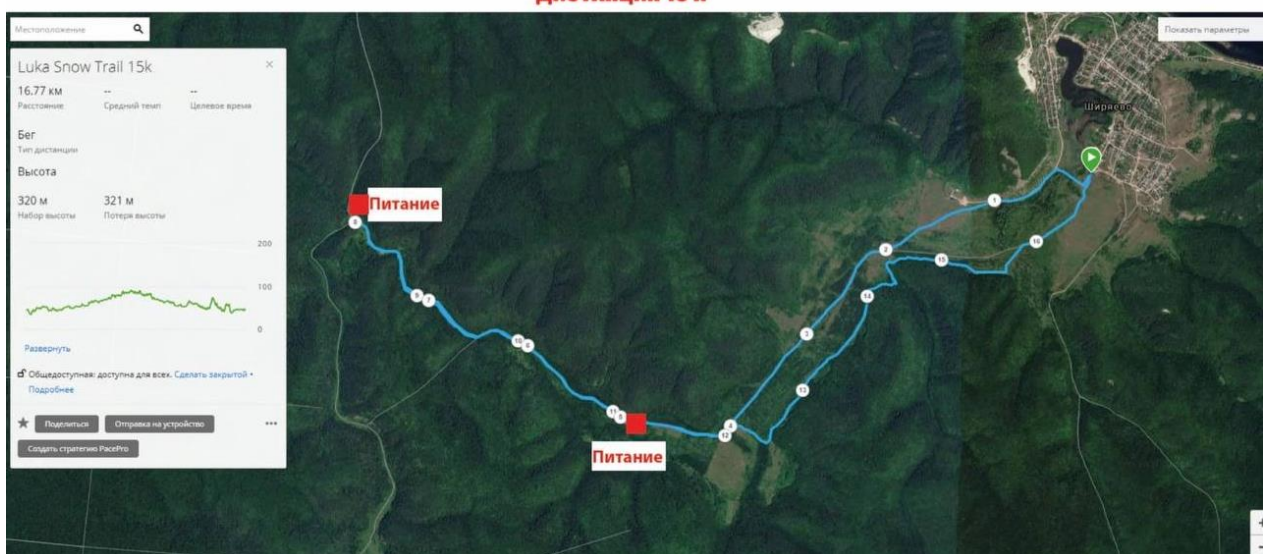
## ДИСТАНЦИЯ 5 К



## ДИСТАНЦИЯ 10 К

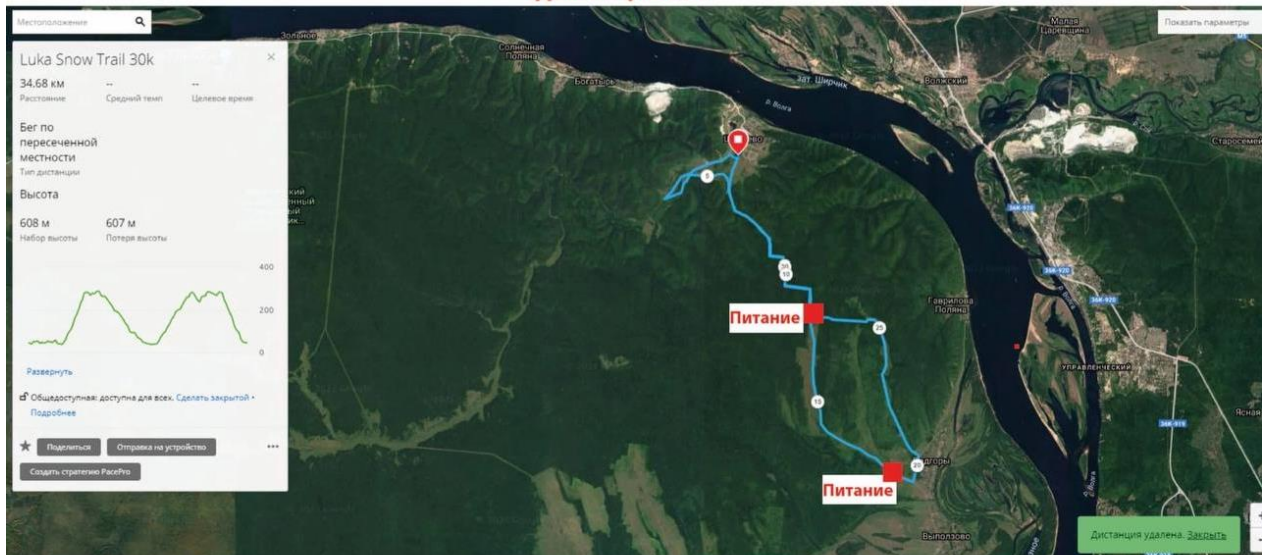


## ДИСТАНЦИЯ 15 К

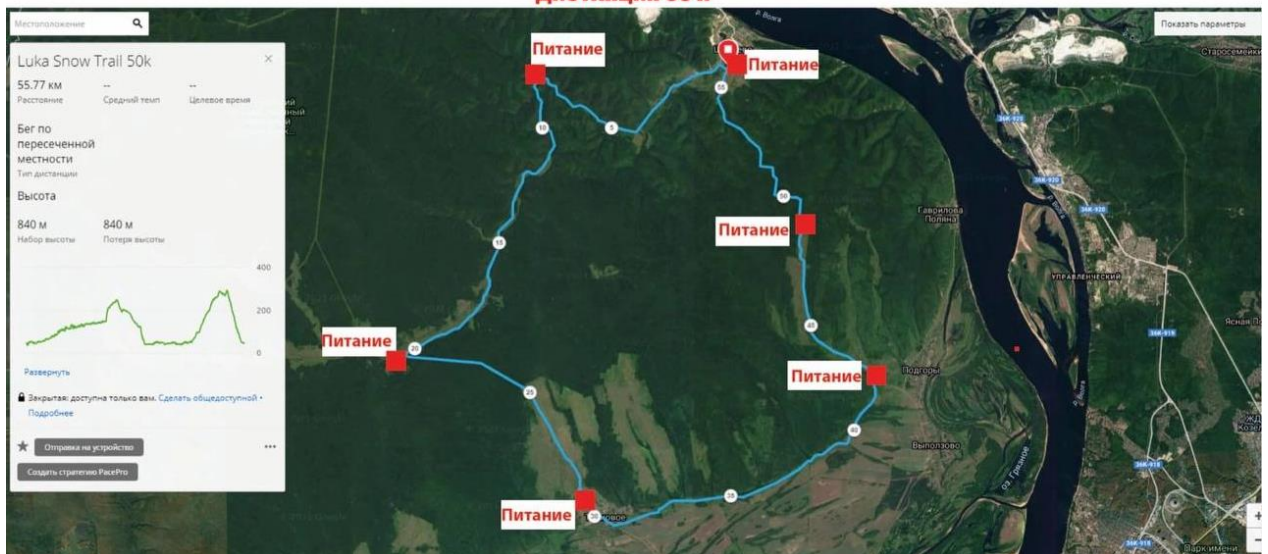




## ДИСТАНЦИЯ 30 К



## ДИСТАНЦИЯ 50 К



## Справка

Дана \_\_\_\_\_

в том, что он(а) « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. прошел(ла) медицинское обследование, необходимое для участия в соревнованиях.

Заключение терапевта: соматическая патология выявлена, НЕ выявлена.  
(нужное подчеркнуть)Противопоказания к занятиям \_\_\_\_\_ легкая атлетика (бег), трейлраннинг  
(нужное подчеркнуть)Заниматься Легкой атлетикой (бегом), трейлраннингом не противопоказано.  
(нужное подчеркнуть)

Обследуемый допущен к старту на \_\_\_\_\_ км

Справка действительна в течение 6 месяцев

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (ФИО)

Дата \_\_\_\_\_ МП медицинского учреждения

## ОБРАЗЦЫ СПРАВОК



Приложение № 2  
к приказу Министерства  
здравоохранения  
Российской Федерации  
от 23 октября 2020 г. N 1144н

Название медицинской организации, штамп  
Телефон, электронная почта

Медицинское заключение  
о допуске к участию в физкультурных и спортивных  
мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных  
соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов  
испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

Регистровый номер заключения 3031

Фамилия Иванов  
Имя Иван  
Отчество (при наличии) Иванович  
Дата рождения 08.06.1983  
Регистровый номер лица (физкультурника, спортсмена)  
Даты выдачи, название выданной о орна 14.01.2024  
Название мероприятия  
Вид спорта (при наличии) бег, вело спорт  
Спортивная дисциплина (при наличии) бег 10 км, вело заезд 50 км  
Этап спортивной подготовки (при наличии)  
По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН  
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к учебно-тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО



Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)  
Описать: \_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения 14.01.2024Медицинское заключение действительно до (указать дату) 14.07.2024Ответственное лицо медицинской организации Нечен / Неченый ТА  
Подпись Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации



СПРАВКА № 123

Ф.И.О. Иванов Иван Иванович

Возраст 01.01.1985 Выдана по месту требования

Заключение и рекомендации допущен к соревнованиям по марафонскому  
(полумарафонскому) бегу на (10 км., 15 км., 22.5 км., 42.5 км., 100 км.  
\*вписать нужную дистанцию

01 мая 20 15г.

Врач  
СПРАВКИ-МЕД.РФ

**Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в соревнованиях**

Я, \_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)  
 родитель/законный представитель (нужное подчеркнуть)

(ФИО несовершеннолетнего участника соревнования полностью)  
 (далее – «Участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, на основании свидетельства о рождении  
 серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_, выданный «\_\_» \_\_\_\_\_ г.  
 \_\_\_\_\_ ОЗАГС г. \_\_\_\_\_

(номер и дата постановления о назначении опекуном/попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка)  
 зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_

добровольно соглашаюсь на участие моего ребёнка (опекаемого) в зимнем **трейлраннинговом забеге «LUKA ULTRA SNOW TRAIL»** на дистанции **10 К/ 5 К/ детский забег (1 К, 500 м)** (нужное подчеркнуть), далее по тексту – «Соревновании», проводимом АНО ЦОСПМ «ВОЛГАМЭН», 02 марта **2025 года**:

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде соревнований, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.
2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнований, что подтверждается прилагаемой справкой о допуске к вышеуказанному забегу на дистанцию **10 К/ 5 К/ детский забег (600 м)** (нужное подчеркнуть).
3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу Соревнования не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнования и неосторожного поведения участника во время Соревнования), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнования.
4. Если во время Соревнования с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_.

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнования, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Соревнованиям.
6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнования, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.
7. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Соревнований.
8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Соревнования ознакомлены.
9. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.
10. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
 (ФИО родителя / законного представителя) (подпись)  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

Я \_\_\_\_\_

■ ФИО участника

Данным документом подтверждаю, что нахожусь в хорошей физической форме, прошел(шла) медицинское освидетельствование и не имею медицинских противопоказаний для участия в \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ года

Я нахожусь в здравом уме и твердой памяти и подтверждаю все риски, сопряженные с участием в соревновании (бег по снегу на пересеченной местности) осознаю все риски, связанные с данным событием, и понимаю, что забег требует серьезной спортивной подготовки.

Я осознаю, что в результате моего участия могут наступить неблагоприятные последствия для моего здоровья. Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время забега, в т.ч. и особо тяжкие последствия. Ответственность за собственную безопасность здоровья несу самостоятельно.

При несчастном случае во время или после соревнований, получении травмы или получения физического ущерба, я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных и иных претензий и требований к организаторам открытого легкоатлетического забега. Данный отказ от претензий распространяется на моих возможных наследников и опекунов.

Я подтверждаю, что ответственность за любые возможные травмы, приступы нездоровья и смерть, произошедшие во время спортивных мероприятий, возлагаю на себя.

Я выражаю согласие на обработку АНО «ЦОПСМ ВОЛГАМЭН» своих персональных данных, то есть совершение в том числе следующих действий: обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), переданных мной при регистрации при регистрации на мероприятие, при этом общее описание вышеуказанных способов обработки данных приведено в Ф3 No152 от 27.07.2006 г., а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных нормативными документами вышестоящих органов и законодательством.

Я ознакомлен(а) с положением и регламентом забега, и осознаю, что при их нарушении могу быть дисквалифицирован(а)

Я ознакомился(ась) с данным документом и понял(а) его смысл

Дата заполнения «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

Личная подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

# Регламент проведения соревнований LUKA ULTRA SNOW TRAIL

г. Самара

25.04.2024 г.

1. Платеж за участие в мероприятии осуществляется участниками Марафона до 23:59 27.02.2025 года электронным платежом на сайте <https://russiarunning.com/>.

2. Платеж во время дополнительной регистрации на ЭКСПО 28.02.2025 - 02.03.2025 осуществляется на месте в кассе Оргкомитета.

3. Ветераны Великой отечественной войны и инвалиды освобождаются от внесения платежа за участие в мероприятии. Для этого необходимо предъявить соответствующее удостоверение, связаться с организаторами забега по электронной почте [info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru) для получения промо кода.

4. Участники в возрасте от 11 до 13 лет допускаются только к забегу на 5 К и вносят платеж со скидкой в 20 %.

5. Мужчины в возрасте 60 лет и старше, женщины в возрасте 55 лет и старше вносят платеж со скидкой в 30 %.

6. Ответственный за внесение платежей АНО ЦОПСМ «ВОЛГАМЭН» является уполномоченным лицом по приему платежей за участие и оплаты расходов оргкомитета на организацию и проведение соревнований. Платежи участников идут на оплату работы судей, питания волонтеров, изготовление наградной и сувенирной атрибутики (медаль финишера, шапочка), организацию питания участников, оплата работы команды организаторов и другие расходы, организацию доставки на пункты питания с помощью снегоходов, оплату нахождения участников в Национальном парке Самарская Лука, музыкальное сопровождение, фото и видеосъемку, питание участников.

7. Дополнительные условия о платежах за участие:

В случае отсутствия участника на старте во время начала Соревнований по любым причинам, включая обстоятельства непреодолимой силы, уже оплаченный платеж не возвращается.

В случае отмены или переноса соревнований в связи с погодными условиями и, как следствие, неудовлетворительным состоянием трассы, оргкомитет (жюри)



принимает решение о назначении новой даты соревнований или полной отмены соревнований. Если соревнования откладываются, участники, совершившие платеж, впоследствии допускаются к участию в них без дополнительной платы. Если участник решает не принимать участие в перенесенных (отложенных) соревнованиях, платеж не возвращается.

В случае отмены соревнований платеж не возвращается. Оргкомитетом будут предложены для участников варианты компенсации материальных затрат в виде скидок при оплате платежей на следующих соревнованиях.

#### КОРПОРАТИВНОЕ УЧАСТИЕ (оплата по счету)

Стоимость участия для корпоративных клиентов составляет + 20% к стоимости за слот.

В эту стоимость входит:

- сопровождение клиента
- составление договора
- выставление счета
- подготовка и передача закрывающих документов в день старта
- указание логотипа компании на отдельном баннере для корпоративных команд
- упоминание компании в постах в социальных сетях и на сайте организатора

#### 8. Стоимость участия:

Дистанция	<b>25.04.2024 - 15.05.2024</b> Без лонгслива / С лонгсливом	<b>16.05.2024 – 30.06.2024</b> Без лонгслива / С лонгсливом	<b>1.07.2024 – 15.08.2024</b> Без лонгслива / С лонгсливом	<b>16.08.2024 – 30.09.2024</b> Без лонгслива / С лонгсливом	<b>На экспо 28.02- 02.03.2025</b> Без лонгслива / С лонгсливом
<b>50 К</b>	<b>2 800/4 300</b>	<b>3 100/4 600</b>	<b>3 400/4 900</b>	<b>3 700/5 200</b>	<b>4000/5 500</b>

<b>30 К</b>	<b>2 500/4 000</b>	<b>2 800/4 300</b>	<b>3 100/4 600</b>	<b>3 400/4 900</b>	<b>3 700/5 200</b>
<b>15 К</b>	<b>2 200/3 700</b>	<b>2 500/4 000</b>	<b>2 800/4 300</b>	<b>3 100/4 600</b>	<b>3 400/4 900</b>
<b>10 К</b>	<b>1 900/3 400</b>	<b>2 200/3 700</b>	<b>2 500/4 000</b>	<b>2 800/4 300</b>	<b>3 200/4 600</b>
<b>5 К</b>	<b>1 600/3 100</b>	<b>1 900/3 400</b>	<b>2 200/3 700</b>	<b>2 500/4 000</b>	<b>2 800/4 300</b>
<b>5 К ночной</b>	<b>1 600/3 100</b>	<b>1 900/3 400</b>	<b>2 200/3 700</b>	<b>2 500/4 000</b>	<b>2 800/4 300</b>
<b>Детский забег (без питания)</b>	<b>800 /1 800</b>	<b>900/1 850</b>	<b>1 000/1 900</b>	<b>1 100/1950</b>	<b>1 200/2000</b>
<b>5 К Корп. забег</b>	<b>Первые 5 команд 000</b>	<b>10 000</b>			<b>11 000</b>

9. Возврат денежных средств, оплаченных участниками за участие в мероприятии, осуществляется в соответствии с Договором публичной оферты.

10. Стартовый пакет участника:

- чип для индивидуального хронометража
- номер участника, горячее питание на финише (кроме детского забега), питание на трассе, скорая помощь
- раздаточные материалы

11. Дополнительные скидки:

25% - призерам Лука Snow Trail 2022 в абсолютe у мужчин и женщин. Промо-код необходимо получить отправив письмо запрос на адрес [info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru)

50% - победителям Лука Snow Trail 2021 в абсолютe у мужчин и женщин. Промо-код необходимо получить отправив письмо запрос на адрес [info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru)

Участники с высоким текущим Performance index (general) согласно рейтингу ITRA могут получить скидки в следующих размерах:

Мужчины:

от 700 до 749 PI – 50%,

от 750 PИ и выше -

100%Женщины:

от 600 до 649 PИ – 50%,

от 650 PИ и выше – 100%.

Для получения скидки необходимо направить на почту  
[info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru) письмо со ссылкой на профиль атлета в ITRA.

Скидки не суммируются (считается большая) и не  
передаются другим участникам.

Лонгслив для других дистанций – 1 500 рублей во время  
регистрации, 1 800 при покупке на ЭКСПО и в день старта.

## **ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОНЛАЙН ЗАБЕГОВ**

### **1. Цели и задачи**

- популяризация и развитие бега в России;
- повышение спортивных результатов;
- пропаганда здорового образа жизни.

**2. Сроки и место проведения:** Сроки проведения: 01 марта 2025 – 01 марта 2026 года. Место проведения: Любое место на планете Земля, где вы сможете зафиксировать свой результат посредством GPS – сигнала.

**3. Организатор:** АНО ЦОПСМ «Волгамэн». Пожелания и претензии принимаются на электронную почту: [info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru), [NataliVolgaman@yandex.ru](mailto:NataliVolgaman@yandex.ru), а так же по номеру телефону 89277174899 (телеграмм)

**4. Дистанции:** Любая дистанция в зависимости от выбранной медали. Места старта и финиша вы выбираете самостоятельно. Для участия необходимо зарегистрироваться на одну или несколько дистанций на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com)

Старты OnLine будут появляться на странице RussiaRunning по мере открытия регистраций на основные старты.

**5. Фиксация результата:** Дистанция считается выполненной, если она зафиксирована на беговом трекере и скриншот отправлен на почту [info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru) с темой Письма – Онлайн забег (Название старта).

### **6. Стартовый взнос:**

1. 990 р. На любую дистанцию.
2. 1990 р. На любую дистанцию с Майкой
3. 2490р. На любую дистанцию с Лонгсливом (LUKA ULTRA SNOW)

Стартовые взносы оплачиваются через сайт  
WWW.RUSSIARUNNING.COM.

Стартовый взнос не возвращается.

8. Заявки: Заявку на участие может подать любой гражданин РФ. Предусмотрены следующие возрастные ограничения: Дистанция 600 м – старше 1 года, 3 км – старше 11 лет; Дистанция 5 КМ – старше 14 лет; Дистанция 10 КМ – старше 14 лет; Дистанция 21,1 КМ – старше 16 лет; Дистанция 42,2 КМ – старше 18 лет.

8. Безопасность здоровья участников: Участники сами несут ответственность за свое здоровье.

9. Получение медали. Медаль будет выслана вам по почте в течении 45 дней с даты получения нами вашего результата на почту [info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru). В случае большой загрузки, когда оффлайн старты идут один за другим, сроки отправки посылки могут увеличиться. Трекер номер для отслеживания будет отправлен в обратном письме. Для граждан РФ, находящихся в пределах Российской Федерации, доставка будет осуществлена за счет организаторов соревнований. Для республики Беларусь, Украины, Казахстана стоимость пересылки медали будет платная и составит ориентировочно 500 российских рублей. Данная сумма оплачивается участником при регистрации на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com).

В случае, если адресат не получил посылку вовремя (срок хранения посылки на почте 14 дней), участник оплачивает расходы на возврат посылки и повторную отправку.

Адрес доставки необходимо прислать вместе с результатом пробега на адрес: [info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru)

Организатор АНО «ЦОПСМ «Волгамэн»

## ТРАНСФЕР

Для тех, кто хочет прибыть в Ширяево в день старта, 2 марта, на автобусе: до окончания регистрации (включительно) при наличии свободных мест вы можете приобрести место в автобусе на сайте [RussiaRunning.com](http://RussiaRunning.com). Для этого при регистрации на событие выберите дополнительную опцию «Трансфер».

По правилам перевозки далее от вас будет необходима следующая информация, которую необходимо прислать нам на почту [info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru) с темой письма «Трансфер»:

- ☒ Ф.И.О.,
- ☒ Дата Рождения,
- ☒ Серия и номер паспорта,
- ☒ Телефон контакта,
- ☒ Остановка, откуда вас забирать (см. ниже),
- ☒ Дистанция на треиле.

Стоимость проезда туда и обратно за одного человека = 1 000 рублей.

К сожалению, мы не сможем взять в салоны автобусов детей, так как для их транспортировки нужно специальное сопровождение.

Время в пути 2 часа 50 минут - 3 часа.

Автобус не подойдёт для участников на дистанции 50K

 Сбор на Центральном автовокзале в 5:30, отправление ровно в 5:45

Автобус поедет по Московскому шоссе, при необходимости заберёт участников с остановок общественного транспорта:

Остановки:

1. ТЦ "Империя" - в 5:55.
2. ул. Ташкентская напротив ТЦ РИО на дублере на парковке - в 6:05
3. Поселок Мехзавод, остановка Мехзавод - в 6:15
4. Ширяево «Старт гонок» - 9:00

(Указанно время отправления с каждого пункта остановки).

Опоздавших водитель автобуса ждать не сможет. Приходите на место заранее.

Обратно вечером автобус стартует ориентировочно с 17.00 до 19.00 как финиширует последний участник, из тех кто ехал на автобусе.

До встречи на старте!