СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по организации
и проведению спортивных физкультурных
мероприятий СПб ГАУ «Центр подготовки»

_____ / Д.И. Павлов
«_____» _____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель
председателя Комитета
по физической культуре и спорту

_____ / В.С. Фациевич-Слинченко
«_____» _____ 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении физкультурного мероприятия
«День ходьбы»

Санкт-Петербург
2026

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурное мероприятие «День ходьбы» (далее – Мероприятие) согласно п. 4, 25 и 29 ст. 2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2026 год, утвержденным распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 24.12.2025 № 1549-р.

Мероприятие проводится в целях:

популяризации здорового образа жизни взрослых и детей Санкт-Петербурга;

увеличения числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Санкт-Петербурге;

пропаганды массового спорта и здорового образа жизни среди жителей Санкт-Петербурга;

профилактики всех форм зависимости среди жителей Санкт-Петербурга средствами физической культуры.

В рамках настоящего Положения применяются требования Правил вида спорта «легкая атлетика», утвержденных приказом Министерства спорта РФ от 09.03.2023 № 153 и «спортивный туризм», утвержденных Приказом Министерства спорта РФ от 22.04.2021 № 255 (далее – Правила), исключительно в части, регламентирующей выполнение программы соответствующего вида спорта, судейства, подведения итогов, со всеми изменениями и дополнениями, принятыми на день проведения Мероприятия.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ

Организатором Мероприятия является Комитет по физической культуре и спорту (далее – Комитет).

Полномочия Комитета по организации и проведению Мероприятия в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) на текущий календарный год осуществляются Санкт-Петербургским государственным автономным учреждением «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга» (далее – СПб ГАУ «Центр подготовки»).

Непосредственное проведение Мероприятия осуществляет подрядная организация, с которой заключен договор, в соответствии с законодательством Российской Федерации, с учетом положений Гражданского кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 18.07.2011 г. № 223-ФЗ «О закупках товаров, работ, услуг отдельными видами юридических лиц» (далее – Подрядная организация).

Подрядная организация формирует главную судейскую коллегию (далее – ГСК), по согласованию с СПб ГАУ «Центр подготовки».

Контроль за наличием медицинского допуска у участников Мероприятия возлагается на ГСК. Контроль за сбором, обработкой и хранением заявок на участие, протоколов и описательного отчета в течение 3 (трёх) лет возлагается на Подрядную организацию.

Координация действий сил обеспечения безопасности (охраны) и медицинского обеспечения возлагается на Подрядную организацию.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится **03.10.2026 с 9:00 до 14:00.**

Место проведения: Санкт-Петербург, Московский парк Победы (далее – Парк).

Дистанции **5 км** и **3 км.**

с 10:00 01.10.2026 до 09:00 03.10.2026 – монтаж и доставка оборудования;

с 14:00 03.10.2026 до 12:00 04.10.2026 – демонтаж и вывоз оборудования.

Работа комиссии по допуску участников Мероприятия, и выдача стартовых пакетов осуществляются **02.10.2026 с 11:00 до 20:00**. В день проведения Мероприятия выдача стартовых пакетов не осуществляется. О месте работы комиссии по допуску участников и выдаче стартовых пакетов будет сообщено дополнительно, не позднее 29.09.2026 в группе «Мы – спортивный Петербург» в социальной сети ВКонтакте (https://vk.com/spbrun_run).

4. ПРОГРАММА

В рамках Мероприятия запланировано проведение Спартакиады «Серебряный возраст». Программа и условия проведения Спартакиады «Серебряный возраст» регулируются отдельным Регламентом.

3 октября 2026 года

07:00 – открытие городка для персонала и волонтеров;
09:00 – открытие стартового городка;
10:45 – церемония открытия Мероприятия;
10:50 – разминка участников Мероприятия;
11:00 – старт дистанции 5 км (дисциплина «северная ходьба»);
11:10 – массовый старт дистанции 5 км (массовый старт);
12.00 – старт дистанции 3 км (семейные команды);
12:10 – старт дистанции 3 км (Спартакиада «Серебряный возраст»);
12:30 – закрытие дистанции 5 км;
12:30 – церемония награждения всех участников на дистанции 5 км;
13:10 – закрытие дистанции 3 км;
13:30 – церемония награждения всех участников на дистанции 3 км;
14:00 – завершение Мероприятия.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В рамках Мероприятия на дистанции 5 км пройдет зачет в дисциплине «северная ходьба» по виду спорта «спортивный туризм» (в соответствии с правилами, утвержденными Приказом Минспорта России от 22 апреля 2021 года № 255 (далее – Правила), исключительно в части, регламентирующей выполнение программы соответствующего вида спорта, судейства, подведения итогов. Участие принимают граждане Российской Федерации старше 18 лет, имеющие медицинский допуск к участию в Мероприятии.

К участию в Мероприятии на дистанцию 5 км в массовом старте (пройдет по виду спорта «легкая атлетика» в соответствии с правилами, утвержденными приказом Министерства спорта России от 09.03.2023 №153) допускаются граждане Российской Федерации старше 12 лет, имеющие медицинский допуск к участию в Мероприятии. Участие в старте разрешено как со скандинавскими палками, так и без них. Несовершеннолетним участникам необходимо предоставить в комиссию по допуску письменное разрешение родителей на участие в Мероприятии. Также участникам рекомендуется иметь договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Мероприятие проводится в следующих возрастных категориях:

Дистанция 5 км, зачет в дисциплине «северная ходьба»:

Мужчины	**Женщины**
18 – 35 лет,	18 – 35 лет,
36 – 55 лет,	36 – 55 лет,
56 – 69 лет,	56 – 69 лет,
70 лет и старше.	70 лет и старше.

Дистанция 5 км, массовый старт:

Мужчины	**Женщины**
12 – 19 лет,	12 – 19 лет,
20 – 29 лет,	20 – 29 лет,
30 – 39 лет,	30 – 39 лет,
40 – 49 лет,	40 – 49 лет,
50 – 59 лет.	50 – 59 лет.
60 – 69 лет,	60 – 69 лет,
70 – 79 лет,	70 – 79 лет,
80 лет и старше.	80 лет и старше.

На дистанции 3 км также будет проходить зачет среди сборных команд семей.

Минимальный состав семейной команды: 1 взрослый (мама, папа, бабушка или дедушка) + 1 ребенок (2011 – 2015 г.р.);

Максимальный состав семейной команды: 2 взрослых (мама и папа) и 2 детей (2011 - 2015 г.р.);

В составе семейной команды состоят только прямые родственники (в том числе такие формы семейного устройства, как: усыновление (удочерение); опека (попечительство); приёмная семья). К участию в Мероприятии допускается не более 20 команд данной категории. Возраст всех участников, кроме Спартакиады «Серебряный возраст», определяется на 31.12.2026.

Возраст участников Спартакиады «Серебряный возраст» определяется на день проведения Мероприятия.

6. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Регистрация на участие в Мероприятии в дисциплине «северная ходьба», в личном зачете на массовый старт и зачете среди семейных команд осуществляется через сайт https://reg.russiarunning.com/

Регистрация проходит до 30.09.2026 или до достижения лимита участников Мероприятия (в зависимости от того, что наступит раньше).

Участие в мероприятии в командном и личном зачете Спартакиады «Серебряный возраст» осуществляется на основании предварительной заявки. Предварительные заявки отправляются до 30.09.2026 включительно на электронную почту: liga.serebryanyy.vozrast@mail.ru.

Лимиты по числу участников в категориях:

Дисциплина «северная ходьба» – 300 человек;

Массовый старт – 476 человек;

Спартакиада «Серебряный возраст» – 144 человека;

Семейные команды – 80 человек;

Общее число участников – 1000 человек.

Оригинал заявки на участие в мероприятии представляется в комиссию по допуску участников.

Регистрация закрывается после достижения максимально допустимого количества участников.

В комиссию по допуску участников каждый участник предъявляет следующие документы:

оригинал удостоверения личности;

оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами

Минздрава России; при установленной иной группе здоровья участника – медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложение № 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 мая 2026 г. №484н (при предоставлении участниками медицинских допусков других образцов в выдаче стартовых пакетов может быть отказано). В медицинском допуске должны быть указаны вид спорта и дистанция, соответствующие виду спорта мероприятия и дистанции (не менее), на которую зарегистрирован участник.

оригинал согласия от родителей на участие в мероприятии) для участников в возрасте до 17 лет включительно).

Для семейных команд:

Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано дополнительно предоставить:

оригинал доверенности на имя доверенного лица с собственноручной подписью участника;

оригинал согласия от родителей на участие в мероприятии или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета (для участников до 17 лет включительно).

Медицинская справка, предоставленная в мандатную комиссию, не возвращается.

Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.

Справка действительна в течение указанного в ней срока, для справок без указанного окончания срока действия - не более полугода с дня ее выдачи.

В день проведения мероприятия выдача стартовых пакетов не осуществляется.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению Мероприятия, а именно оказание медицинских услуг по общепрофильной скорой медицинской помощи с использованием автомобиля скорой медицинской помощи класса "В"; оказание медицинских услуг по скорой медицинской помощи (группы анестезиологии-реанимации) с использованием автомобиля скорой медицинской помощи класса "С"; предоставление и обслуживание мобильных туалетных кабин; предоставление и обслуживание мобильных туалетных кабин для лиц с ограниченными возможностями и маломобильных групп населения на инвалидных креслах (для инвалидов); обеспечение безопасности на мероприятии, монтаже и демонтаже (охрана); представление грузового автомобиля грузоподъемностью от 5 до 15 тонн; главный судья (ССВК); руководитель проведения комиссии по допуску участников и выдачи стартовых номеров; инструкторы; предоставление комплекта звукового оборудования 10 кВт; предоставление комплекта систем электронного хронометража, состоящего из 2 (двух) сдвоенных точек в стартовом створе и 2 (двух) в финишном створе, а так же 1 (одной) на трассе мероприятия. Каждая точка включает в себя декодер для распознавания электронных чипов, батарею, блок питания, напольные датчики и встроенный модем для передачи данных; услуги хронометристов (в т.ч. работа операторов систем электронного хронометража, подготовка к мероприятию, обработка данных регистрации, изучение и анализ дистанции, выбор расположения котрольных точек, работа на мероприятии, установка и подготовка оборудования, обработка результатов после проведения мероприятия), 2 чел.; предоставление одноразовых номеров с электронными чипами для участников забега (комплект); предоставление фотоматериала с записью на электронный носитель (флеш карта) не менее 200 фото, в том числе услуги фотографа (1 чел.), подборка и редактирование фотоматериала; предоставление мобильного генератора электричества мощностью 50 кВт с заправкой для работы не менее

5 часов; организация и проведение церемонии открытия, церемоний награждения победителей и призеров, включая сопровождение всего мероприятия (ведущий, звукооператор, диджей); подготовка места проведения мероприятия, в т.ч. предоставление необходимого оборудования (подготовка стартовой и финишной площадок, дистанций, разметка трассы, расстановка ограждений (фан-барьеры), услуги рабочих; предоставление шатра администрация (5м х 5м) с полом, мебелью (стол - 2 ед., скамейка - 2 ед.) и обогревателем или кондиционером; предоставление шатров пультовая (звук) без пола; предоставление шатров - раздевалок (5м х 5 м) с полом, мебелью (скамейки - 6 ед.) и обогревателем или кондиционером; предоставление шатра для хранения и выдачи вещей (гардероб) (4х8м) без пола с вешалками двухуровневыми (суммарно в 2 шатрах не менее 1300 крючков); предоставление шатра волонтерская (5м х 5м) с полом, мебелью (стол - 2 ед., скамейка - 2 ед.) и обогревателем или кондиционером; предоставление шатров КПП 4м х 8м без пола и без двух стенок; предоставление деревянной конструкции для фотозоны, размер 5м. х 3м. х 1м., с утяжелителями; услуги по погрузке, разгрузке, монтажу и демонтажу надувной брендированной арки 8,6 х 5,3 м (внутренние размеры 6 х 4 м); предоставление стартовых столбов 1 х 1 х 3 м., выполненных из бруса; обеспечение участников и волонтеров водой (по 1 упаковке 0,3 литра на каждого участника); предоставление флагов (капля), в т.ч. флагштоки (компл.); предоставление сетчатого ограждения, размер 3,45м. х 2м. (периметр безопасности стартового городка); услуги по организации периметра безопасности: предоставление рамок металлодетектора (4 ед.), мусорных баков (3 ед.), досмотровых столов (3 ед.); предоставление баннеров на виниловом полотне (5 х 3 м. для фотозоны - 2 ед.; 3 х 1 м. для фотозоны - 2 ед.); предоставление баннеров на сетчатом полотне (баннеры для оформления стартово-финишного городка 2,5 х 1,8 м. - 12 ед.); предоставление финишной ленты с нанесением (4400*200 мм, ткань: атлас); уборка территории в зонах проведения мероприятия после монтажа, во время и после проведения мероприятия (5000 кв.м.); предоставление аккредитаций с лентами (компл.), размер А6; медаль финишера, победителей и призеров по категориям; кубки командные; кубки личные; грамоты осуществляются за счет средств субсидии СПб ГАУ «Центр подготовки» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

Финансовые расходы, связанные с проездом к месту проведения мероприятия и обратно, осуществляются за счет командирующих организаций или самих участников.

8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение победителей и призеров в дисциплине «северная ходьба», подача и рассмотрение протестов осуществляется в соответствии с Правилами. Результат участников мероприятия на дистанциях фиксируется системой электронного хронометража. В соответствии с Правилами состязания пройдут по системе без штрафов. Лимит прохождения трассы – 1 час 30 минут.

Личное первенство в возрастных группах в массовом старте:

Победители и призеры во всех возрастных категориях определяются по чистому времени.

Сборные команды семей:

Результат каждой команды определяется по чистому времени финиша последнего члена команды. В зачёт идут результаты команд, все члены которых финишировали.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в абсолютном зачете по дисциплине «северная ходьба» и в массовом старте среди мужчин и женщин награждаются Кубками и грамотами Комитета.

Победители и призеры в зачете по дисциплине «северная ходьба», в массовом старте в каждой возрастной группе раздельно среди мужчин и женщин награждаются медалями и грамотами Комитета.

Команды-победители и призёры среди семей награждаются кубками и грамотами Комитета.

Каждый участник Мероприятия на финише получает медаль финишера.

Участники Спартакиады «Серебряный возраст» награждаются в соответствии с Регламентом проведения физкультурного мероприятия по северной ходьбе в рамках Спартакиады «Серебряный возраст».

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно Федерального закона № 329 от 04.12.2007 (ред. от 12.06.2024) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 19 мая 2026г. № 484н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

Осуществление контроля по допуску участников к мероприятию возлагается на Подрядную организацию.

Обеспечение безопасности участников мероприятия возлагается на СПб ГАУ «Центр Подготовки».

Обеспечение медицинской помощью участников мероприятия возлагается на СПб ГАУ «Центр Подготовки».

Привлечение волонтеров для организации и проведения Мероприятия осуществляется с учетом требований «Стандарта событийного волонтерства», согласованного Федеральным агентством по делам молодежи, Министерством культуры РФ, Министерством спорта РФ, и иными нормативно-правовыми актами, а также иными, применимыми к Мероприятию требованиями действующего законодательства.

Количество волонтеров на мероприятии – 70 чел.