

Бежим вместе в Анкудиновском лесу  
ПОЛОЖЕНИЕ – РЕГЛАМЕНТ

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

«Бежим вместе в Анкудиновском лесу» (далее – *Забег*) проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации бега и трейлраннинга в Нижегородской области;
- вовлечения населения в регулярные занятия спортом на природе;
- знакомства участников с природными и культурными достопримечательностями родного края;
- развития спортивно-событийного туризма в Нижегородской области.

## 2. ОРГКОМИТЕТ ЗАБЕГА

*Организаторы:*

- Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области
- ООО «Технологии спорта»

*Контакты организаторов:*

- Официальный сайт забега: <https://begvmeste.ru/>
- Группа ВК: <https://vk.com/beg.vmeste>
- Почта: [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)
- Телеграм-канал: [https://t.me/begom\\_vmeste](https://t.me/begom_vmeste)

Вопросы по заявке — Разгулина Юлия, +7 (952) 777-46-94

Работа с партнерами — Повышев Иван, +7 (987) 748-01-04

Общие вопросы – Стрелкова Елена, +7 (904) 053-11-19

## 3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Забег проводится 11 мая 2025 года на территории лесопарковой зоны «Анкудиновский лес» в г. Нижний Новгород.

*Центр соревнований:*

О центре соревнования будет сообщено дополнительно.

Программа:

**11 мая 2025 года:**

- Работа центра соревнований
- Выдача стартовых пакетов
- Фестивальная программа
- С 13:00 – начало стартов

#### **4. ДИСТАНЦИИ ЗАБЕГА**

**11 мая 2025 года:**

- T1 – 1 км, детский забег
- T5 – 5 км
- T15 – 15 км, временной лимит на преодоление дистанции – 3 часа

Предварительные треки дистанций будут опубликованы на медиа ресурсах мероприятия.

#### **5. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ**

В стартовый пакет входит:

- номер;
- чип электронного хронометража;
- медаль финишера;
- подарки от партнеров и спонсоров;
- питание на финише;
- питание на пунктах питания для участников забега T15.

## 6. УЧАСТНИКИ ЗАБЕГОВ

11 мая 2025 года

| T15                                | T5                                 | T1             |
|------------------------------------|------------------------------------|----------------|
| Мужчины и Женщины<br>18-39 лет     | Юниоры 14-17 лет                   | Дети до 10 лет |
| Мужчины и Женщины<br>40-49 лет     | Мужчины и Женщины 18-<br>39 лет    | Дети 11-13 лет |
| Мужчины и Женщины<br>старше 50 лет | Мужчины и Женщины 40-<br>49 лет    |                |
|                                    | Мужчины и Женщины<br>старше 50 лет |                |

\* Возраст участника определяется по году рождения (т.е. по состоянию на 31.12.2025)

## 7. РЕГИСТРАЦИЯ

Для участия в забеге необходимо пройти процедуру регистрации в срок **до 4 мая 2025 года** включительно по ссылке:

[https://russiarunning.com/event/begvmeste\\_v\\_ankudinovskom\\_lesu](https://russiarunning.com/event/begvmeste_v_ankudinovskom_lesu)

С 5 МАЯ ЗАЯВКИ НА ТРЕЙЛ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.  
ВСЕ НЕОПЛАЧЕННЫЕ ЗАЯВКИ БУДУТ УДАЛЕНЫ.

## 8. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Для участия в забеге необходимо оплатить взнос на сайте, предоставить медицинскую справку о допуске к дистанции не короче выбранной и получить стартовый пакет.

БЕЗ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ УЧАСТНИК НА ДИСТАНЦИЮ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.

К трейлу допускаются совершеннолетние участники при условии предоставления организаторам медицинской справки, подтверждающей надлежащее состояние здоровья и выданной не ранее, чем за 6 месяцев до старта.

Несовершеннолетние участники (юниоры в возрасте от 14 до 17 лет) допускаются к дистанции «юниорский забег» на основании медицинского допуска и при наличии расписки от родителей или заявки, заверенной руководителем образовательной организации.

В группу «ТДети» (до 10 лет) и «ТДети» (11-13 лет) допускаются участники при условии возможного прохождения всей дистанции самостоятельно в присутствии родителей. Допускается участие детей без справки при прохождении всей дистанции с родителем.

Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которые могут повлечь за собой травмы или иные проблемы со здоровьем, и соглашается со всеми условиями забега (что указано в оферте, ознакомиться с которой можно при регистрации и оплате).

Ответственность за несовершеннолетних участников берет на себя родитель путем заполнения расписки (образец расписки будет предоставлен на медиаресурсах мероприятия). Расписку желательно заполнить дома и сдать при регистрации.

Стоимость стартовых слотов зависит от порядка их приобретения:

| Слоты                     | До 31.03<br>2025 | До 14.04<br>2025 | До 04.05<br>2025 |
|---------------------------|------------------|------------------|------------------|
| Детский и юниорский забег | 800              | 900              | 1000             |
| T5                        | 1200             | 1300             | 1500             |
| T15                       | 1700             | 1900             | 2200             |

*Количество слотов может быть ограничено решением организационного комитета.*

Для пенсионеров по возрасту, инвалидов, многодетных семей, ветеранов боевых действий и студентов очной формы обучения предусмотрены льготные слоты:

- со скидкой 30% – для детей до 17 лет включительно;
- со скидкой 20% – для участников старше 18 лет.

Для получения льготного слота необходимо отправить запрос и подтверждающие документы с адреса зарегистрированного участника на почту [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, возможен, сумма к возврату зависит от времени возврата:

- до 04.05 возвращается 50% от суммы, оплаченного взноса.

Для возврата денежных средств необходимо сделать запрос в личном кабинете на сайте [www.russiarunning.ru](http://www.russiarunning.ru)

**Перерегистрация** оплаченного взноса на другого участника невозможна.

**До 4 мая 2025 года включительно** вы можете сделать запрос на возврат оплаченного взноса, в личном кабинете на сайте [www.russiarunning.ru](http://www.russiarunning.ru)

## **9. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ КОРПОРАТИВНЫХ КОМАНД И БЕГОВЫХ СООБЩЕСТВ**

Для участия в составе корпоративной команды или бегового сообщества необходимо связаться по телефону 8 (987) 740-99-05 или подать заявку по почте [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

## **10. ПОРЯДОК ВЫДАЧИ СТАРТОВЫХ НОМЕРОВ**

Для получения номера необходимо предъявить:

- паспорт
- расписку об ответственности
- медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию

***Выдача номеров будет происходить на арене фестиваля 11 мая 2025 года***

О дополнительной локации выдачи номеров в Нижнем Новгороде (если она состоится) будет сообщено на информационных ресурсах забега.

## **11. РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**

Рекомендуемое снаряжение для всех дистанций:

- заряженный телефон с сохраненными номерами организаторов
- запас воды и энергетического питания
- часы или другое устройство с загруженным треком выбранной дистанции
- свисток, спас-одеяло, аптечка (бинт, лейкопластырь, обезболивающее)
- головной убор от солнца

## **12. НОМЕРА УЧАСТНИКОВ**

Номер должен быть закреплен с передней стороны и не должен закрываться другой одеждой. Участие в забеге без номера может привести к дисквалификации.

## **13. ПУНКТЫ ПИТАНИЯ**

На пунктах питания в достаточном количестве будет вода, а также продукты питания и изотонические напитки.

Отдельный пункт питания с кашей для финишеров будет располагаться на арене фестиваля.

## **14. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И ХРОНОМЕТРАЖ**

На соревнованиях применяется бесконтактная система отметки. Для учета времени на трассе располагаются контрольные точки (коридоры, через которые участник должен пробежать). Кроме того, есть точки, где отметку о прохождении делает судья-контролер, поэтому номер участника должен быть всегда хорошо виден с передней стороны. Обход участником таких точек приведет к дисквалификации.

27-28 сентября в центре соревнований каждый участник должен получить чип электронной отметки, показав свой стартовый номер, и закрепить его на запястье с помощью браслета. Сдача чипов и считывание результатов забега происходит на финише. В случае схода с дистанции участник должен вернуть чип судьям. При утере и порче чипа участник обязан возместить организаторам 8000 руб. (в оферте к забегу указан данный пункт).

Видео о том, как пользоваться бесконтактным чипом, доступно по ссылке [https://vk.com/video66990105\\_456239036](https://vk.com/video66990105_456239036)

## **15. МАРКИРОВКА ТРАССЫ**

Маркировка трассы будет представлять собой разметку из сигнальной ленты, краски или флажков через каждые 20-30 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.

## **16. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Определение победителей и призеров забега происходит по факту прихода на финиш с учетом электронного хронометража. Награждение на каждой дистанции будет производиться через полчаса после финиша призеров. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются призами и медалями.

## **17. ПРОТЕСТЫ**

Протесты, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются по адресу электронной почты [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com). Претензии по результатам принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течение 7 дней после соревнований.

## **18. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИЙ**

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени в большую сторону.

Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте и в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге за 10-15 минут до старта.

## **19. ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**



Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

## 20. ВОЛОНТЕРАМ

Наш забег дарят новые знакомства, заряд энергии, даже если ты не бежишь, поэтому приглашаем присоединиться к нашей команде волонтеров. Только вместе мы сможем создать по-настоящему яркое и запоминающееся событие!

### **Что нужно будет делать волонтеру?**

- «заряжать» спортсменов энергией на пунктах питания
- выдавать стартовые пакеты участникам
- вручать медаль финишера
- медиаволонтерство: съёмка контента
- выполнять другие несложные, но важные задания

### **Каждый волонтер получит:**

- сувенир/мерч от организаторов
- питание во время соревнований
- отметку в волонтерскую книжку и на сайте Добро.ру
- ценный опыт волонтерства на забеге
- благодарность от организаторов и бегунов

Чтобы стать частью команды спортивных волонтеров, заполните Яндекс.Форму по ссылке

<https://forms.yandex.ru/u/66cd9456c417f307268ee3b9/?clckid=55dce751> (время заполнения — две минуты).

## 21. ПАРТНЕРАМ

Ни одно крупное событие не обходится без поддержки партнеров. Каждый вклад в развитие забега важен, и мы готовы дать взамен эффективную партнерскую интеграцию.

Чтобы стать нашим партнером и получить больше информации о вариантах сотрудничества, напишите на почту [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

## 22. КУБОК ТРЕЙЛОВ «БЕЖИМ ВМЕСТЕ»

«Бежим вместе в Анкудиновском лесу» является этапом Кубка трейлов «Бежим вместе».

Кубок трейлов «Бежим вместе» – это 21 этап, проходящий на территории Нижегородской, Пензенской, Московской области, республики Мордовия и г.Москва и г. Санкт-Петербург.

Подробнее о Кубке <https://vk.com/beg.vmeste>