

**Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны». ЛЕТО.  
«Морские Старты» 2023**



**к 100-летию публикации повести-феерии А.Грина «Алые Паруса»**

## **V Международный Марафон «Алые Паруса»**

### **Положение и Договор оферты**

о проведении легкоатлетического забега  
и соревнований по северной ходьбе на дистанциях  
1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км

виды активности: **бег, каникросс, северная ходьба,  
детские старты, FUN старты, парный забег, корпоративный забег,  
эстафетный ультрамарафон 8\*5.275 км**

Традиционный романтический старт года на берегу Финского залива.  
Марафон, где Капитан и Ассоль встретятся и даже пробегут вместе свою дистанцию,  
свой марафон по самой **питерской трассе,**  
которая проходит через Яхтенный мост, соединяющий два парка: 300-летия СПб и  
Приморский парк Победы.  
**Живописно, вокруг вода и ощущение полета.**

**ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, лети свою дистанцию.**

Только сильная вера, желание превратить мечту в действительность  
поможет исполнить ваши желания. Чудеса делаем мы сами.

[ПРЕСС-РЕЛИЗ](#)

[ПРЕДСТАРТОВАЯ ИНФОРМАЦИЯ](#)

## Описание мероприятия:

Александра Грина называют самым романтичным писателем своей эпохи (1880–1932). Судьба и проверяла его на прочность, бросая в тюрьмы и обрекая на безденежное существование, но Грин сумел сохранить сказочный мир внутри себя.

Большинство книголюбов ассоциируют имя этого талантливого человека с повестью-феерией «Алые паруса». Она стала символом перемен, сбывшейся мечты, чуда, созданного собственными руками.

Книгу, которая стала «визитной карточкой» **Александра Грина**, самым светлым и радостным произведением, писал в период с 1916 г. по 1922 г., закончил 23 ноября 1922 года. **и подарил** своей жене Нине Николаевне Грин, с которой он прожил 11 лет. Супруги считали свою встречу подарком судьбы. Для Грина число “**23**” было особенным. Его жена, Нина Николаевна, вспоминала, что с ним он связывал самые радостные события в жизни: рождение, значимые переезды, третью и последнюю, счастливую, женитьбу.

Впервые **повесть** была опубликована в 1923 году. **V Международный Марафон “Алые Паруса”** мы посвящаем **100-летию публикации повести-феерии.**

**Повесть "Алые паруса" Александр Грин написал в Петербурге**, вдохновившись Невой и романтической незнакомкой на Невском проспекте.

Поэтому символично проведение уже ставшего традиционным — **V Марафона Алые Паруса в Санкт-Петербурге.**

**Фестиваль спорта «Алые Паруса»** - это то, что объединяет разных людей, движимых страстью к морской романтике, бегу, музыке, ходьбе, танцам, спорту, путешествиям и любви к Петербургу.

В день фестиваля участники смогут покорить (пробежать, пройти северной или спортивной ходьбой) питерскую трассу проходящую через Яхтенный мост, соединяющий два парка: 300-летия СПб и Приморский парк Победы. Живописно, вокруг вода и ощущение полета!

**Вас ждут:**

**Спортивный блок:** до и после забега можно принять участие в разминке, танцевать зумбу.

**Мастер-классы и семинары:** вас ждут спортивные и танцевальные мастер-классы. Можно познакомиться с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров. Посетить лекции по спорту, питанию и здоровому образу жизни. Организаторы позаботились и о любителях спокойной жизни. В программу включены уроки по изучению английского и мастер-классы для детей по изготовлению игрушек.

**Концертная программа:** можно послушать исполнителей и увидеть выступления творческих коллективов под шум ветра и волны Финского залива.

Гравировка медалей. Фотографы, репортеры и ТВ.

**Это отличный шанс на полной скорости ворваться в ЛЕТО! Целый день в ритме любимого города, найди свое на нашем спортивном фестивале.**

Каждый участник может посетить интересующую его активность или провести весь день в ритме фестиваля, ритме Петербурга!

**Девиз марафона: «Мечты сбываются!»** Ведь алый парус мечты не останавливается перед препятствиями, и даже петербургские мосты с уважением расступаются перед мечтой!

**Будущее принадлежит тем, кто верит в мечты... БЕГИТЕ и ✨мечтайте вместе с нами!**

**Петербург** один из красивейших городов мира, “северная Венеция”, город разводных мостов, славящийся дворцами и соборами, белыми ночами, парками и садами. Петербург, основанный Петром I с 1703 году, уже более 300 лет с гордостью выполняет главную цель ее создателя, являясь культурной столицей России и одним из главных туристических центров Европы. И если туристы говорят, что достаточно “увидеть Париж и умереть”, то увидев город Петра I они говорят, что “хочется остаться тут навсегда”...

Каждый год, в последнее воскресенье июня на берегу Финского залива проходит романтический морской старт: *спортивный праздник - Марафон «Алые Паруса».*

### ***Из истории марафонов “Алые Паруса”:***

***I Международный марафон***, который прошел 3 июня 2018 г., получил название **«Алые Паруса»** в честь одноименной повести Александра Грина, написанной автором в Петербурге под впечатлением от красоты северной столицы.

Старт стал **международным**: мечты сбылись у участников из 13 стран: России (29 регионов РФ), США, Германии, Болгарии, Беларуси, Великобритании, Эстонии, Финляндии, Кореи, Казахстана, Латвии, Швеции и Украины.



***II Международный марафон*** прошел 2 июня 2019 г. и принял тысячу участников из России (40 регионов РФ), Беларуси, Германии, Грузии, Литвы, Латвии, Польши, Франции и Эстонии. В 2020 году 07 июня ***III Международный Марафон Алые Паруса*** прошел в юбилейный год - столетия завершения повести А.Грина.



Повесть "Алые паруса" была задумана Александром Грином в далеком 1916 году: прекрасное повествование о сбывшейся мечте сначала маленькой девочки, а затем уже взрослой девушки, которая не переставая верила в чудеса. Мало кто знает, что сказка была написана писателем в голодные годы, когда в России Советская власть еще не была установлена окончательно. По грязным улицам бродили нищие и голодные люди, под прилавками магазинов испуганно жались бродячие собаки.

🚩 А высокий, мрачный человек в потрепанном пальто стоял у витрины игрушечного магазина, и с интересом разглядывал большой игрушечный корабль с алыми парусами. Алый цвет — это символ надежды, мечты и настоящей любви. Задумка феерии появилась в 1916 году, а завершена в 1920-м.

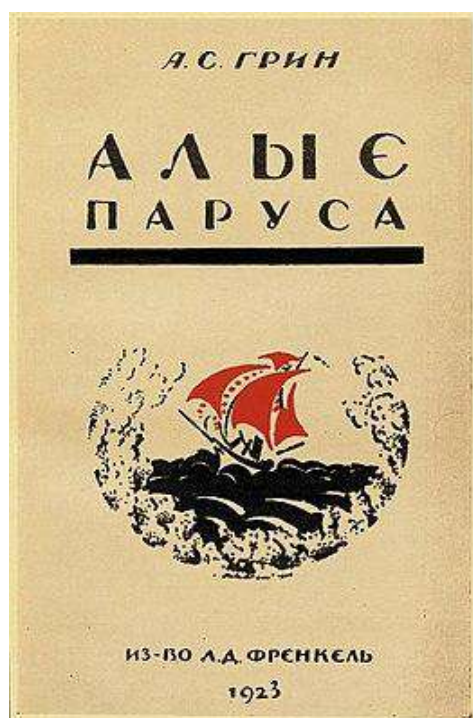
Предварительная работа над «Алыми парусами» была закончена А.С.Грином в начале декабря 1920 года. В дальнейшем автор неоднократно вносил в рукопись правки. Глава «Грэй» была напечатана в газете «Вечерний телеграф», № 1 от 8 мая 1922 года. **Целиком, в виде отдельной книги, феерия была опубликована в 1923 году.**

**III Международный марафон “Алые Паруса”** из-за ковидных ограничений - запрета на проведение спортивно-массовых мероприятий был перенесен на июнь 2021 г., в реалиях пандемии частично прошел в июне 2020 г. в online формате, свои километры в красно-белых тельняшках преодолели многочисленные любители спорта из России и заграницы;

**IV Международный марафон “Алые Паруса”** - прошел 26 июня 2022 г., приблизив дату к пику белых ночей и празднику выпускников.

**Петербург — это не только город мечты для многих, но и место, где сбываются мечты! Позволяйте себе мечтать, и делайте чудеса своими руками!**

Серия марафонов Grifon Run - история России и Санкт-Петербурга через спортивное знакомство с историческими парками Санкт-Петербурга, возрождение традиций, любви к истории и культуре, к своему родному городу через занятия спортом.



**Бегите!** Солнечный день на берегу Финского залива подарит всем теплые эмоции, а попутный ветер с Финского залива будет ласково подгонять бегунов.

**Частичка той самой северной красоты, воспетой Александром Грином, останется абсолютно с каждым.**

Все участники станут обладателями памятных медалей с изображением алых парусов и узнаваемых классических и современных достопримечательностей Санкт-Петербурга.

Ну а самые маленькие, еще только будущие чемпионы - примут участие в конкурсе рисунков. Они тоже получают свои памятные призы и подарки.



### Марафон со смыслом.

Повесть-феерия Александра Грина о непоколебимой вере и всепобеждающей, возвышенной мечте, о том, что **каждый может сделать для близкого чудо**.

Особенностью **V Марафона Алые Паруса 2023** станет его **благотворительная направленность**. Забег с благотворительной целью — это, пожалуй, одно из самых приятных событий для людей, любящих спорт и желающих совершать добрые поступки. Пересечение финишной прямой может стать настоящим достижением для каждого участника, поскольку это своеобразный вызов самому себе, приносящий бурю эмоций и чувство удовлетворения.

Осознание того, что вы бежите с высокой целью, без сомнения, дает дополнительную мотивацию.

**GRIFON RUN** шестой год поддерживает юных спортсменов **Благотворительного Фонда Мы Тоже Тут** (дети с аутизмом и РАС, маломобильные дети) и команду спортсменов Санкт-Петербургской региональной организации Всероссийского общества слепых проект **“Марафон в темноте”** (спорт для незрячих и слепоглухих людей). Мы верим, что **каждый должен иметь возможность заниматься и развиваться**. Мы стараемся изменить негативное отношение, стереотипы, преодоление физических и психологических барьеров, существующих в обществе по отношению к людям с инвалидностью. **Помогите нам в этом, внеся благотворительный взнос на развитие инклюзивного спорта Paralympic.**

**АЛЫЕ ПАРУСА** пройдет под лозунгом **«Делай добро и беги, для тех кто любит бег»**: **25 июня 2023 г.** вы можете принять участие лично или с друзьями, корпоративно командой, благотворительным взносом.

Сумма благотворительных взносов пойдет **на развитие инклюзивного спорта и на участие в старте детей-инвалидов, инвалидов по зрению и участников с ограниченными возможностями здоровья.**



**ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию 25 июня 2023 г.**

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

### Цели и задачи марафона:

- ❖ популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции;
- ❖ популяризация северной ходьбы, неолимпийского вида спорта дисциплины спортивный туризм;
- ❖ привлечение населения Санкт-Петербурга к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- ❖ повышение спортивного мастерства легкоатлетов на длинные дистанции;
- ❖ патриотическое воспитание молодежи;
- ❖ популяризация зоны отдыха на территории парков Санкт-Петербурга;
- ❖ повышение туристической привлекательности Санкт-Петербурга (беговой туризм);

Наши забеги проходят в крупнейших парках Санкт-Петербурга и отличаются от шоссейных забегов тем, что грунтовые дорожки парков берегут колени, дают возможность насладиться пейзажами, при этом не требуют длительного выезда далеко за пределы города.

Наши марафоны – это яркие события, спортивные праздники, наполненные добротой и любовью к спорту, которые навсегда останутся в памяти участников благодаря четко отмеренной и размеченной дистанции, электронному хронометражу, пунктам питания по стандарту, четкому таймингу, призам победителям и бонусам всем участникам, интересной концертной программе, профессиональным фото и ярким тематическим медалям!

В рамках забегов вы можете принять участие не только в беге на 1 км, 5 км, 10 км, 21 км, марафон и 63.3 км, но соревнованиях по северной ходьбе на 5 км и 10 км, а также принять участие в FUN стартах, эстафете, парном забеге.

Шоу-программа, спортивные и танцевальные мастер-классы позволят найти новых друзей, семьям и коллегам отдохнуть и пообщаться в неформальной теплой обстановке.

## II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство: Компания по организации спортивно-массовых мероприятий ООО «Грифон», **Автономная некоммерческая организация** содействия и развития физической культуры, массового спорта, туризма, пропаганды здорового образа жизни и организации спортивно-массовых мероприятий **"Грифон"**, **Благотворительный фонд #МыТожеТут**, Санкт-Петербургское региональное отделение Российской Федерации Северной Ходьбы, Северо-Западное Представительство Nordic Walking стран Балтийского моря «Балтийский Шаг», беговой клуб Grifon Run, Волонтеры RUN СПб.

Старты GRIFON RUN проводятся при поддержке проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение» и входят в календарь Национального бегового движения Всероссийской федерации легкой атлетики.

Старты GRIFON RUN вида активности северная (скандинавская ходьба) проводятся при поддержке Российской Федерации Северной Ходьбы и входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ-2023

Старты GRIFON RUN входят в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2023 год.

**V Международный Марафон "Алые Паруса" 2023** - это сорок четвертое социально - значимое мероприятие от команды Grifon Run, проводимое в Санкт-Петербурге.

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивно-массовых мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Национальное беговое движение, проект Всероссийской Федерации Легкой Атлетики;
- Российская федерация северной ходьбы;
- Санкт-Петербургское региональное отделение Российской Федерации Северной Ходьбы;
- Комитет по физической культуре и спорту;
- Администрация Приморского района Санкт-Петербурга;
- Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики Приморского района Санкт-Петербурга;
- Центр физической культуры, спорта и здоровья Приморского района Санкт-Петербурга.

Судейство соревнований осуществляет Санкт-Петербургская коллегия судей, судьи 3 категории по спортивному туризму и сертифицированные судьи РФСХ.

**Судейская бригада легкая атлетика:** Семенова Любовь - 1 кат., Печенкина Юлия - 3 кат., Дандышев Виталий - 3 кат., Дарья Скворцова - 3 кат.

**Судейская бригада северная ходьба:** главный судья Симонюк Светлана, главный секретарь Киевич Елена, и сертифицированные судьи РФСХ.

Директор стартов: [Елена Киевич](#)

Спортивный директор: [Миша Быков](#)

Координатор СМИ [Татьяна Поздеева](#)

PR, работа с Партнерами [Елена Киевич](#)

Директор трассы: [Андрей Сомов](#)

Директор дистанции: [Екатерина Кизиляева](#)

Разметка: [Андрей Сомов](#), [Екатерина Кизиляева](#)

Директор взрослого старта: [Егор Анфимов](#)

Директор детского старта **Grifon Children Run:** [Миша Лобанов](#)



Северная ходьба **Grifon Nordic Walking** [Александра Позднякова](#)

Председатель ГСК (северная ходьба) [Светлана Симонюк](#)

Адаптивный спорт [Кулакова Светлана](#)

Руководство Пейсмейкерами (бег) [Алексей Белоусов](#)

Разминка Grifon RUN: [Мария Морозова](#), разминка детских стартов [Миша Лобанов](#)

Руководитель волонтеров [Ирина Валькер](#)

Руководитель волонтеров с ОВЗ **Grifon Paraolympic Starts** [Леонтьева Светлана](#)

**Grifon FUN Starts** и Каникросс [Оксана Гальчук](#)

Разминка Зумба [Оля Семенова](#)

Церемония награждения [Вероника Леонова](#), [Наталия Вишневская-Тверская](#)

Сувениры и доп.опции [Оксана Петух](#), [Диана Петух](#).

Технический директор: Виктор Киевич

Музыка [Дмитрий Антонов](#)

Ведущая [Ольга Васильева](#)

Спортивный комментатор [Егор Анфимов](#)



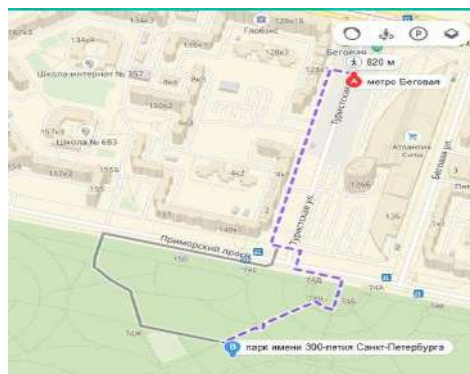
### **III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.**

- ❖ Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.
- ❖ Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».
- ❖ Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Грифон».
- ❖ Участникам, при необходимости будет оказана медицинская помощь на всей протяженности трассы, а также будет обеспечено дежурство врачей в стартово-финишной зоне.

### **IV. ДАТА, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И КАК ДОБРАТЬСЯ.**

**25 июня 2023 года.** Трасса **Морских стартов** проходит по берегу Финского залива, через Яхтенный мост по двум паркам: 300-летия Санкт-Петербурга и Приморскому парку Победы., зона старта и финиша: г.Санкт-Петербург, Крестовский остров, парк 300-летия Санкт-Петербурга у маяка. Приморский пр.д.74.

- ❖ от метро Беговая (3-я линия) 10 мин.пешком
- ❖ от м. Старая деревня: маршрутка 232, трамвай 19, автобус 93
- ❖ от м. Комендантский проспект: автобус 134, остановка у Перекрестка на Уточкина
- ❖ от м. Черная речка: трамвай 48, маршрутка 132
- ❖ от м. Пионерская: автобус 93



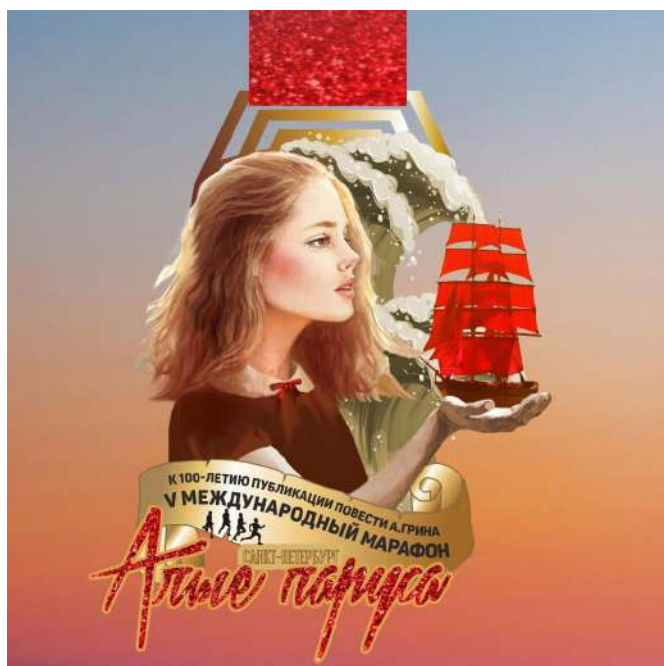
Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам.

Приходите на забег пешком или добирайтесь общественным транспортом. Если вы собираетесь приехать на автомобиле, подумайте о том, чтобы захватить с собой своих друзей, также участвующих в забеге.



## V. МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА.

**На финише все участники** всех видов активности: бег, северная ходьба, каникросс, FUN старты, эстафетный марафон, парный забег - на всех дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км получают оригинальные **медали финишера V** Международного Марафона “Алые Паруса”



Медаль литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя, с изображением Ассоль и корабля с алыми парусами, с обратной стороны нанесен логотип Grifon RUN и девиз “Мечты сбываются”.

Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением на ленту логотипа, даты и названия марафона.

**ДРЕСС КОД:** Цвет настроения- КРАСНЫЙ! Приветствуются участники одетые в тельняшки или одежду красного цвета.



- ❖ На все наши марафоны мы устанавливаем шуточные дресс-коды. Дресс код- это пожелание участникам для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой!
- ❖ Организаторы приготовили стильные беговые футболки с морской символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.



К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега всех возрастных групп. Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.

## VI. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ВИДЫ АКТИВНОСТИ.



### БЕГ

Вид активности: бег. Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы традиционно приготовили **ШЕСТЬ** дистанций, частей марафона:

### **ВЫБЕРИ И ПРОБЕГИ СВОЙ МАРАФОН**



- ❖ М 1.5 ♦ **63,3 км** ультрамарафон, для супер опытных бегунов;
- ❖ М 6\*1/4 ♦ эстафетный Благотворительный ультрамарафон, **6\*10,55 км** для команд;
- ❖ М1 ♦ **42,2 км** для для опытных бегунов, марафонцев;
- ❖ М1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев;
- ❖ 1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов;
- ❖ М1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом;
- ❖ М1/42 ♦ **1 км** для начинающих бегунов и ходоков;

Мы будем рады видеть на забеге и **участников на инвалидных колясках**, просьба сообщить о своем участии заранее на электронную почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru) Будьте внимательны к бегунам вокруг вас. Если это возможно, стартуйте позади всех и старайтесь придерживаться одной стороны трассы.



### Эстафетный марафон

Вид активности: бег.

Для вас мы приготовили **эстафетный марафон**:

М1/8\*8 ♦ **8\*5,275 км Эстафета** (с 18 лет);

- К участию допускаются мужчины и женщины 18 лет и старше. Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2023 года.
- Состав Команды - восемь человек, независимо от пола. Каждый участник Команды должен бежать не больше одного этапа подряд.

Запрещается одному участнику бежать за разные эстафетные команды. За нарушение дисквалификация.

Обо всех изменениях в составе Команды (добавление, замена одного участника на другого и пр.) капитан должен сообщить в письменном виде не позднее чем за 30 минут до старта соревнований (т.е. до 09.00). В день старта дополнительной регистрации для участников эстафеты не будет.

- Стартовые номера получает первый участник эстафеты на всю команду (с копиями паспортов и справок).
- Передача эстафеты осуществляется путем передачи эстафетной палочки (в нее вмонтирован чип для фиксации времени).
- В Эстафете награждаются команды, занявшие с 1 по 3 место, независимо от пола.
- Продумайте стратегию забега. Кто в какой последовательности побежит.
- Сделайте презентацию команды и она будет опубликована в группе мероприятия. Общайтесь, укрепляйте командный дух.



### **Корпоративное и командное участие**

Создаем настроение бегунам, чтобы бежалось дружнее единомышленникам: командами и с коллегами.

Для **участия** необходимо подать заявку на на электронную почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)

Стартовые пакеты может получить один представитель от команды.

Вы можете бежать со своей символикой и флагами. В итоговых протоколах отдельный корпоративный командный зачет и грамота команде за участие.

Дополнительно вы можете заказать футболки с символикой мероприятия и нанесением логотипа своей компании, групповое фото и фото участников с дистанции, видеоролик 2 минуты об участии команды в марафоне

Оплата осуществляется банковским переводом на основании счета, выставленного организаторами. Стоимость участия от 3000 руб./чел. в зависимости от набора опций.



### **Старт на 1 км**

Направлен на развитие интереса детей к бегу и спорту.

- ❖ Для награждения участники забега на **1 км бег** подразделяются по возрасту на 4 категории: **МАЛЫШИ (1-6 лет 2017-2022 г.р.)**, **ДЕТИ (7-9 лет 2014-2016 г.р.)**, **ПОДРОСТКИ (10-13 лет 2010-2013 г.р.)** и **ЮНИОРЫ (14-17 лет 2006-2009 г.р.)**
- ❖ Возраст технически определяется на 31.12.2023 г. по правилам соревнований по легкой атлетике принадлежность участников к той или иной группе или подгруппе определяется по году рождения (без учета даты рождения).
- ❖ *Количество участников соревнований на 1 км ограничено и составляет **150 человек**.*
- ❖ Дистанция *соревнований* на 1 км – маленький круг длиной 1/42 марафона = 1км.

Участники *соревнований* на 1 км наравне со взрослыми участниками награждаются полноценной медалью.



### **Парный забег “Капитан и Ассоль”: бег вдвоем, 5.275 км**

Для вас мы приготовили парный забег.


- ❖ Вид активности: бег.
- ❖ М1/8= 5,275 км бег вдвоем (с 18 лет мужчина и женщина);
- ❖ Мужчина и женщина бегут вместе, держась за руки всю дистанцию. Финишируют синхронно (разница в показаниях чипов не более 3 секунд)
- ❖ Две медали: на финише каждый участник парного забега получает медаль финишера.
- ❖ **12:10 СТАРТ** Парный забег (вдвоем) на 5,275 км (старт вместе с дистанцией 5.275 км).
- ❖ Отдельное награждение: **14:10 НАГРАЖДЕНИЕ** Парный забег (вдвоем) забег на 5,275 км (награждение пар за 1-2-3 место).



### **Каникросс (бег с собакой)**

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

**КАНИкросс 5,275 км (дети и взрослые бег с собакой)**

**Требования** к участникам дистанций каникросс 

- ❖ к участию в состязании допускаются собаки допускаются независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак;
- ❖ собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации;
- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть одет в пояс для каникросса с быстросъемным карабином, потяг с амортизатором, а на собаке ездовая шлейка.
- ❖ для собак мелких пород допустим поводок.
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ собаки, проявляющие агрессию, не могут быть допущены до состязаний. В случае выявления у собаки агрессии во время регистрационных процедур или в течение гонки, собака должна быть дисквалифицирована;
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.

**FUN ЗАБЕГИ на дистанции 1 км: ТАКСОХОД, КОТОКРОСС, КАНИКРОСС, БЭБИстарт.**





### **ТАКСОХОД (спортивная ходьба / бег с собаками мелких пород)**

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “ТАКСОХОД” спортивная ходьба (дети и взрослые) с таксами или другими мелкими породами собак **1 км**

**Требования** к участникам дистанций таксохода 🐕🚶

- ❖ к участию в состязании допускаются собаки допускаются независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак;
- ❖ собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации;
- ❖ для собак небольших пород необходим поводок (шлейка).
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.

### **БЭБИстарт 1 км**

Мамы или папы с детьми в детских колясках - дистанция для тех, для кого маленький ребенок – не помеха бегу, а даже, напротив –дополнительный стимул, чтобы бегать чаще, быстрее и лучше, ведь родительство не лишает человека права на хобби.

У Марафон Алые Паруса приготовил для вас дистанцию **БЭБИстарт 1 км**, когда мама или папа могут пробежать дистанцию с ребенком в детской коляске.



### **КОТОкросс (бег с котом в рюкзаке)**

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке (шлейке) - в рюкзаке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “КОТОкросс” бег с котом (дети и взрослые) **1 км**

**Требования** к участникам дистанций катокресс 🐈🚶

- ❖ к участию в состязании допускаются коты допускаются независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр котов;
- ❖ коты допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения и отметки о вакцинации;
- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть рюкзак, а на коте короткий поводок (шлейка).

## **СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА**



### **Северная (скандинавская ходьба)**

Вид активности: СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА является самой востребованной не только среди наших почетных участников, но и среди настоящих спортсменов, идущих на результат!.

Для участников вида активности северная ходьба подготовлено ДВЕ дистанции:

- ❖ M1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов;
- ❖ M1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с ходьбой;

**Пейсмейкеры здоровья**, ведущие на заданный результат.

Задача «пейсмейкеров здоровья» близка к задаче пейсмейкеров бегунов: в первую очередь задать такой равномерный темп передвижения, который позволит с одной стороны дать определенную нагрузку организму, с другой стороны, не нарушая внутреннего баланса всего организма, не нанести ему вред. «Пейсмейкер здоровья» поможет вам развить так называемые «внутренние часы», когда вы без использования гаджетов и дополнительных приборов сможете контролировать оздоровительный темп на протяжении всей дистанции, выполняя нужную оздоровительную работу. Внедрение новых идей всегда вызывает чувство опасения, но привлекает нас в спорте и физической культуре.

## ВИ. ОПИСАНИЕ ТРАССЫ.

Одно из главных составляющих забега: трасса. Вы побежите по проверенной, сертифицированной трассе, подготовленной и размеченной лучшими специалистами: [Андреем Сомовым](#) и [Екатериной Кизиляевой](#), CC2K

Трасса **Морских стартов 2023** проходит по берегу Финского залива, через Яхтенный мост по двум паркам: 300-летия Санкт-Петербурга и Приморскому парку Победы.

Карта трассы забега: [ССЫЛКА](#) ( круг 1 км и 5,275 км).

Трасса соревнований проходит:

для дистанций 1 км - по кругу длиной ~ 1/42 марафона = 1 км.

для дистанций 5,275 км - по кругу длиной ~ 1/8 марафона = 5,275 км.

Трасса круг 1 км



для дистанций 5,275 км - по кругу длиной ~ 1/8 марафона = 5,275 км.

Дистанции в частях марафона:  $\frac{1}{4}$  = 10.55 км (2 круга),  $\frac{1}{2}$  = 21.1 км (4 круга), 1 = 42 км (4 круга), 1,5 = 63 км (12 кругов). Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут.

**Тип местности:** плоская, Яхтенный мост высота подъема 20 м, часть дорожек - асфальтированные, часть - грунтовые дорожки. Примерно 15% грунт, 85% - твёрдое покрытие.

### Трасса круг 5,275 км



### Разметка:

Для разметки трассы используются лента, указатели и, по возможности, стоят волонтеры.

Трасса промаркирована **красно-белой** лентой каждые 50 метров "галстуками" висящими на деревьях; Детская трасса 1 км промаркирована **желто-черной** лентой.

На развилках и поворотах закреплены указатели со стрелками (красная стрелка на белом фоне).

## VIII. ДИСТАНЦИИ И ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ.

❖ Дистанции: 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км.

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы подготовили **ШЕСТЬ** дистанций, частей марафона:

M1.5 ♦ **63,3** км для супер опытных бегунов, ультрамарафонцев- бег;

- M1 ♦ **42,2 км** для опытных бегунов, марафонцев - бег;  
M1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев - бег;  
M1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов (с 14 лет): бег, северная ходьба;  
M1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом (с 10 лет): бег, северная ходьба, каникросс;  
M1/42 ♦ **1 км** для начинающих спортсменов (с 1-18 лет): бег, северная ходьба  
M1/42 ♦ **FUN старты 1 км** для всех участников ТаксоХОД, КОТОкросс, КАНИКРОСС.

**Виды активности:** Бег, северная ходьба, каникросс (бег с собакой), FUN старты (бег с котом и ходьба с собаками мелких пород).

Количество участников соревнования дистанций: 1 км, 5,275 км, 10,55 км, 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км и online формат - ограничено **до 1000 человек**.

## IX. СТАРТ /ФИНИШ.

- ❖ Старт ультрамарафона (63,3 км) в **9:30** *Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут, закрытие дистанции в 17:00.*
- ❖ Старт марафона 42,2 км и эстафетного марафона, бег в **10:00**.
- ❖ Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс» в **10-30**;
- ❖ Старт забега и захода на 1 км, бег и северная ходьба в **11:15**;
- ❖ FUN Старты на дистанции 1 км - FUN каникросс 1 км, FUN «КОТОкросс 1 км», FUN Старт «ТАКСОХОД» спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак 1 км -в **11:23**;
- ❖ Старт участников дистанции 10.55 км «северная ходьба» в **11-25** (лимит 120 минут);
- ❖ Старт участников дистанции 5.275 км «северная ходьба» в **11-30** (лимит 60 минут);
- ❖ Старт дистанции 21.1 км, бег - в **12:00**.
- ❖ Старт дистанции 10,55 км, бег в **12:05**.
- ❖ Старт дистанции 5.275 км, бег в **12:10**.
- ❖ Закрытие соревнований в **17:00**;

## X. ПЕЙСМЕЙКЕРЫ



На дистанции 1/4 марафона, полумарафон, марафон и ультрамарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время.

*Пейсмейкеры* – подготовленные спортсмены, в задачу которых входит вести бег по дистанции в равномерном темпе с тем, чтобы финишировать в заданное время. Менее опытные участники забега могут ориентироваться на темп пейсмейкеров, и соотносить свою скорость с ожидаемым результатом.

На дистанции 10.55 км будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 00:50, 00:55, 01:00. На дистанции полумарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 1:40, 1:50, 2:00, 2:10. На дистанции марафон: 03:30.

Отобранные под чутким руководством [Алексея Белоусова](#) - вести на результат будут семь лучших представителей Команды [Пейсмейкеры Санкт-Петербурга](#):



## **XI. ХРОНОМЕТРАЖ, РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ.**

На соревнованиях применяется система электронного хронометража с контрольными отметками на дистанции. Фиксация времени производится с помощью электронного чипа, размещенного на лодыжке ноги.

- ❖ Стартовый номер размещается на груди участника или на специальной поясной сумке спереди. Убедитесь, что номер на старте закреплен на передней части тела и ничто не препятствует его прочтению.
- ❖ Все финишировавшие участники награждаются медалью финишера в обмен на чип электронного хронометража.
- ❖ Штраф за утерю чипа 3000 руб.

Организатор Соревнования *не гарантирует* получение личного результата участником в следующих случаях:

- ❖ размещение стартового номера в месте, отличном от рекомендованного;
- ❖ повреждение электронного чипа хронометража;
- ❖ утрата стартового номера или электронного чипа.

**Регистрация результатов:** результат участников Соревнования фиксируется:

- ❖ - электронной системой хронометража с контрольными отметками на дистанции;
- ❖ - системой видеорегистрации;

Итоговые результаты транслируются в режиме онлайн и публикуются вместе с дипломами участников на сайте [http://reg.o-time.ru/list\\_future.php](http://reg.o-time.ru/list_future.php) не позднее 01.07.2023г.

## **XII. ПРЕТЕНЗИИ И АПЕЛЛЯЦИИ.**

Претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются **в день соревнований, в письменном виде** (заявление в произвольной форме) **до 17:00** (время закрытия соревнований и стартового городка).

**Апелляция** - обжалование не вступившего в силу решения судей, выраженное в письменной форме, которое выражает несогласие: с результатом оценки выступления спортсмена судьями, с допуском или не-допуском спортсмена (-ов) к участию в соревновании, с нарушением общих правил поведения спортсменами и участниками соревнований, с допущенной несправедливостью по отношению к участнику соревнований, с нарушением общепринятых норм спортивной этики.

### **Порядок подачи апелляции**

Апелляция может быть подана представителем команды, тренером, участником - Главному судье соревнований.

Подача апелляции возможно только после объявления результатов соревнований, до вступления в силу решения судей.

### **Апелляция должна обязательно содержать следующие данные:**

ФИО спортсмена (-ов), в отношении которых, по мнению подающего апелляцию была допущена ошибка, название дисциплины, в которой участвовал спортсмен и по которой подается апелляция, ссылка на пункт правил (какие именно правила действуют в рамках соревнования описано в положении о соревновании) или Регламента Соревнований, которые подающий апелляцию считает нарушенными, ФИО, должность и подпись лица, подающего апелляцию.

Апелляция не удовлетворяющая всем вышеуказанным требованиям не может быть принята к рассмотрению.

### **Порядок подачи апелляции**

Участник или лицо, уполномоченное подавать апелляцию от лица участника соревнования уведомляет Главного судьи соревнований о желании подать апелляцию и передает ее лично в руки секретарю, либо Главному судье соревнований и передает денежный залог.

### **Залог**

Протесты, жалобы и апелляции, адресуемые Главному Судье, сопровождаются залогом в сумме, равной 5 стартовым взносам или 5000 руб. (бОльшая из двух сумм)

Залоговая сумма возвращается, если апелляция была удовлетворена. Если апелляция отвергается, то залоговая сумма удерживается лицом, которому она изначально была передана и впоследствии перечисляется в Оргкомитет соревнований.

Главный судья соревнований создает своим решением Апелляционную комиссию из судей, в составе председателя и двух членов. Апелляционная комиссия может быть также утверждена до начала соревнования на совещании судей и представителей команд.

Апелляционная комиссия по существу рассматривает апелляцию, принимает и оглашает решение. Во время рассмотрения апелляции Апелляционной комиссией могут быть использованы (по решению председателя) видео материалы, опрошены представители, спортсмены, судьи. Никто не имеет права вмешиваться в работу Апелляционной комиссии. При неявке или отсутствии кого-либо из заинтересованных лиц комиссия имеет полное право вынести решение заочно.

Решение Апелляционной комиссии является окончательным, изменениям и обжалованию не подлежит. Решению Апелляционной комиссии обязаны подчиниться все: Судейская коллегия, официальные представители команд, спортсмены.

Решение апелляционной комиссии должно быть справедливым и придерживаться духа fair play (честные состязания).

Лицо, подавшее апелляцию может быть уведомлено о решении Апелляционной комиссии устно или письменно.

## **ХIII. СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК И МЕСТО СТАРТА.**

**Месторасположение стартового городка и центра соревнований** – в парке 300-летия Санкт-Петербурга, адрес: Приморский пр., д. 74 Санкт-Петербург широта: 59.98305939999999 долгота: 30.263662299999964

*В зависимости от погодных условий и ветра возможно два варианта расположения стартового городка:*

**Вариант 1:** Месторасположение стартового городка и центра соревнований – ПЛЯЖ у Маяка в парке 300-летия Санкт-Петербурга, центральный вход в парк (адрес: Приморский пр., д. 74) по центральной аллее в сторону Маяка, направление в сторону Финского залива.

**ОДНА локация** стартового городка: зона ЭКСПО и спортивная стартово-финишная зона объединились у маяка:

## ЗОНА ЭКСПО и СПОРТИВНАЯ ЗОНА: у маяка в центре парка 300-летия СПб.



**Вариант 2 : ДВЕ локации** стартового городка: зона ЭКСПО и спортивная

стартово-финишная зона:

**ЗОНА ЭКСПО:** у центрального входа в парк и у маяка, адрес: Приморский пр., д. 74

Выдача стартовых номеров, сувениров и доп.опций, раздевалки, камеры хранения, туалеты, зона награждения, информационная зона, анимационная зона, мастер классы, инстапринтер (печать брендированных фото), палатка гравера (гравировка медалей), фотографы, ведущие, культурная программа, зона ЭКСПО Партнеров (палатки со спортивным питанием и экипировкой) - у центрального входа в парк, площадка Администрации парка.

### ЗОНА ЭКСПО

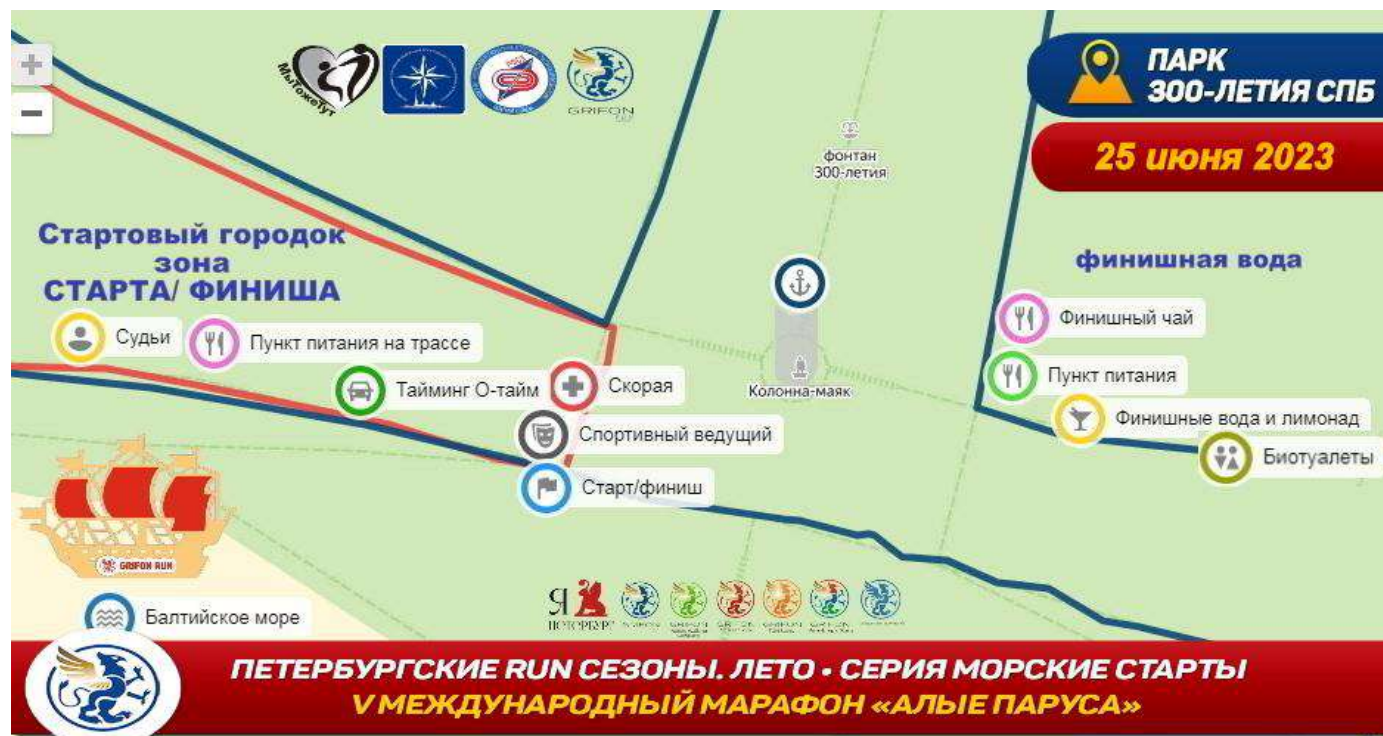




На трассе расположены два **“пункта питания на трассе”**. **Первый** - сладкий чай, кока-кола, вода, бананы, апельсины, изюм, черный хлеб с солью), доступные участникам по ходу забега (на дистанциях 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км). Участники вправе разместить своё питание на столике (подписав его).

**СПОРТИВНАЯ ЗОНА:** у маяка в центре парка 300-летия СПб.

**СПОРТИВНАЯ ЗОНА**



Стартово-финишные арки, тайминг, скорая помощь, вода на финише, фотографии, ведущие, спортивная программа - у маяка в парке 300 летия Санкт-Петербурга.

На финише расположены питьевые пункты питания: **бутилированная вода** и лимонад в ассортименте.

**Второй пункт питания - освежающий, водный пункт питания.**





## XIV. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.

### В плату за участие входит:

- ❖ сертифицированная, подготовленная и размеченная трасса;
- ❖ стартовый номер участника и булавки;
- ❖ возвратный чип индивидуального хронометража;
- ❖ возможность бежать на целевое время за пейсмейкерами;
- ❖ камера хранения;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ пункты питания на трассе;
- ❖ пользование биотуалетами;
- ❖ первая медицинская помощь (при необходимости)- на всем протяжении трассы (дежурит карета скорой помощи);
- ❖ результат в итоговом протоколе, награждение, призы победителям и призерам;
- ❖ культурно-развлекательная программа;

Для участников также каждый раз добавляются *дополнительные возможности*- фотозона, развлекательная программа, спортивный массаж на финише, бонусы и скидки от Партнеров и другое.

**Virtual Run (online формат):** участник не принимает участие на самом мероприятии в парке Санкт-Петербурга (бежит у себя в регионе, отчитывается нашим специалистам и получает медаль по почте).

### В плату за участие (online формат) входит:

- ❖ электронный стартовый номер;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ электронный диплом участника;
- ❖ участие в конкурсах и розыгрышах;
- ❖ результат в итоговом протоколе;
- ❖ доставка медали Почтой России для иногородних участников.
- ❖ доставка в Центр выдачи в СПб для участников из СПб и Лен.области.

**Плата за участие:** участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: банковские карты платежных систем Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги в режиме онлайн.

### Стартовый взнос **V Международный марафон Алые Паруса 2023**

дистанция и виды активности	часть марафона	стоимость Стартового взноса			
		с момента открытия регистрации по 30.01.23	с 01.02.23 по 31.03.23	с 01.04.23 по 24.06.23	в день соревнований 25.06.2023 - при наличии слотов, цена ЭКСПО
63.3 км \ бег	1,5	2000	3000	4000	4500

марафон 42.2 км \ бег \ северная ходьба	1	2000	2500	3000	3500
полумарафон 21,1 км \ бег\	1/2	1800	2000	2500	3000
10.55 км \ бег\ северная ходьба	1/4	1700	1900	2200	3000
<b>эстафетный командный марафон 8 человек*5,275 км, бег</b>	1/8*8 чел.	1500	1700	2000	х
5.275 км \ бег \ северная ходьба \ каникросс	1/8	1600	1700	2000	3000
Парный забег “Капитан & Ассоль” (5,275 км бег вдвоем)	1/8	2*1500	2*1600	2*1900	х
1 км FUN забеги котокросс, таксоход, каникросс, БЭБИ старт (мамы с малышами)	1/42	1300	1400	1500	2500
1 км \ бег\ северная ходьба \ (лимит 100 человек) дети от 1-17 лет *	1/42	1200	1300	1400	2500
Virtual Run (online формат)	дистанция по выбору	1200	1300		х

Регистрация: [АЛЫЕ ПАРУСА 2023](#)

Регистрация: [АЛЫЕ ПАРУСА 2023 регионы \(Online формат\)](#)

## ХV. ЛЬГОТЫ НА ОПЛАТУ СТАРТОВОГО ВЗНОСА.



Льготы на оплату стартового взноса (для offline формата соревнований): предоставляются только при регистрации заранее - **до 20 июня 2023 г.**

В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

<b>Мужчины и женщины 60+ лет</b>	скидка 25%
<b>Инвалиды 1,2,3 группы, ветераны боевых действий</b>	скидка 25% (при предъявлении подтверждающего документа)

Партнёрам	предоставляется один льготный слот на команду.
Для активации регистрации и предоставления скидки пишите на почту: <a href="mailto:grifonerun@mail.ru">grifonerun@mail.ru</a>	

**Скидки на Virtual Run (online формат) - не распространяются.**

### **Льготы Победителям и участникам Пискаревского полумарафона 2023г.:**

Победители в абсолютном зачете на дистанциях 5.275 км, 10.55, 21.1км, 42,2 км, интервальное участие на 6 часов.

- ❖ 1 место - скидка 25%; Скидка действует только на следующий старт и не
- ❖ 2-е место - скидка 20%; переоформляется на другого участника.
- ❖ 3-е место - скидка 15%; Скидки на *Virtual Run* (online формат) - не распространяются.

Льготы на оплату стартового взноса предоставляются только при регистрации заранее - до 20 июня 2023 г.

В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Для активации регистрации и предоставления скидки заранее пишите на почту: [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)

Передача оплаченной заявки другому участнику возможна до 20.06.2023 г.

Оплаченная регистрация отмене не подлежит. Стартовый взнос не возвращается.

## **XVI. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ.**

### **Конкурсы:**

В предстартовый период в группах мероприятия (VK, Instagram, Facebook и др.) организуются конкурсы на розыгрыш слотов. Выигранный слот действует только на выигранный старт и не переоформляется на другого участника.

Для активации выигранного слота пишите на мэйл [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)



Творческий конкурс для детей, участников марафона. Ждем детские рисунки на тему **«Алые Паруса»** на творческий конкурс.

Присылайте сканы (фото) рисунков на мэйл [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)

Или загружайте в альбом конкурса:

[Альбом конкурса рисунков](#)

Прием работ по 21 июня 2023 г. включительно

25 июня 2023 г. в день проведения марафона мы устроим выставку детского рисунка и отметим участников конкурса.

Гравировка медалей.

**11:30-16:30** гравировка медалей (дистанция, время, ФИО)

Гравировку можно оплатить в день проведения мероприятия.



## Конкурс аватарок.

✓ Создай аватар Я бегу", "Я иду", "ONLINE" по ссылке:

<https://avatar.web-canape.ru/client?id=1503>

✓ Аватарка "Парный забег" - по ссылке: <https://avatar.web-canape.ru/client?id=1511>

Поставь аватаркой своего профиля и не удаляй до подведения итогов конкурса 25 июня 2023 г.



✓ Загрузи аватар в альбом конкурса: [Альбом конкурса аватарок](#)

Подведение итогов 25.06.2023 г.  
Вручение призов на старте.

Участники конкурса аватарок увидят свои аватарки на красочном баннере и получат вкусный полезный подарок от наших партнеров [Bionova - продукты для здорового питания](#).



- ❖ **ДРЕСС КОД:** **цвет настроения- красный!** Приветствуются участники одетые в тельняшки или одежду красного цвета.
- ❖ На все наши марафоны мы устанавливаем шуточные дресс-коды. Дресс код- это пожелание участникам для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой!
- ❖ Организаторы приготовили стильные беговые футболки, баффы и мешки для обуви с морской символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.
- ❖ Также при регистрации и в день старта можно приобрести сувенирную продукцию стартов прошлых лет.

## Сувенирная продукция:



**ФУТБОЛКИ:** на память о мероприятии Участники могут купить красочные фирменные спортивные беговые футболки, с морской тематикой марафона и дистанциями. Купить футболку с символикой марафона можно одновременно с регистрацией, на сайте RussiaRunning - выбрав опцию "футболка" и выбрав нужный размер. Фасон унисекс. Стоимость футболки 1500 руб.





**Силиконовый браслет**, с символикой мероприятия и дистанциями, размер универсальный.

Стоимость браслета 200 руб.



**Бафф беговой**, размер универсальный, с логотипом и символикой мероприятия.

Бафф сделан из современного материала, обладающего влагоотталкивающими свойствами. Он быстро сохнет и сохраняет тепло, при всех своих отличных эксплуатационных свойствах имеет небольшую толщину; материал похож на мембрану, так как оснащен мини отверстиями на внешней стороне, которые позволяют изделию пропускать воздух, но при этом защищают тело от ветра и осадков. Микроволокно приятно на ощупь, носить его удобно и комфортно.

Стоимость баффа 600 руб.



**Мешок-рюкзак** для обуви, размер 30\*40 см, с логотипом и символикой мероприятия.

Стоимость мешка 600 руб.



Бейсболка, цвет красный.  
Стоимость бейсболки 600 руб.

## XVII. РЕГИСТРАЦИЯ И ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.

Регистрация открылась 19 января 2023 г. на платформе RussiaRunning:

<https://russiarunning.com/event/SCARLETSAILS2023>

- ❖ **Заявку на участие** в соревнованиях можно подать на платформе RussiaRunning.
- ❖ **Регистрация завершается 24 июня 2023 г. в 12:00 или ранее, при достижении лимита участников.** Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера 24 июня 2023 г. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ В день СТАРТА возможна дополнительная регистрация с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов.*
- ❖ ONLINE формат регионы: с 01 июня 2023 -31 декабря 2023 г.  
<https://russiarunning.com/event/SCARLETSAILS2023online>

### Схема регистрации

- ❖ Участник заполняет форму регистрации. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства участнику не возвращаются.
- ❖ Далее, переходит на страницу оплаты и оплачивает стартовый взнос.
- ❖ Участник **считается зарегистрированным, если** он заполнил регистрационную форму и **оплатил регистрационный взнос.** После получения оплаты спортсмен попадает в список участников в течение 48-ми часов.
- ❖ Список участников доступен к просмотру по ссылке:  
<https://russiarunning.com/event/SCARLETSAILS2023/startlist>
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.

- ❖ Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

### **Схема перерегистрации**

- ❖ Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 20 июня 2023 г., нужно оплатить стоимость перерегистрации 500 руб. и после этого напишите на почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)
- ❖ Переход на *онлайн формат* производится строго до 20 июня 2023 г., для этого напишите на почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)
- ❖ Дистанция, выбранная при регистрации на Соревнование *может быть изменена* до закрытия электронной регистрации при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо пройти по ссылке «Изменить заявку» из письма – подтверждения от системы регистрации или направить заявку на адрес электронной почты [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)
- ❖ В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега на момент смены дистанции и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Дистанция на Соревнование, выбранная при регистрации может быть изменена в день старта с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов на дистанцию*. В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега по цене ЭКСПО и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ **Стоимость услуги по перерегистрации 500 рублей.**

## **XVIII. ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ.**

Выдача стартовых пакетов осуществляется **в день старта, в парке, в стартовом городке, с 09:00 до 12:00.**

При получении стартового пакета участник обязан предъявить:

- ❖ документ удостоверяющий личность (или его ксерокопию).
- ❖ медицинский допуск к соревнованиям: медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию.
- ❖ Справка должны быть оформлена не позднее 12 месяцев до даты проведения соревнований.
- ❖ Если Вы хотите оставить себе оригинал медицинской справки, необходимо заранее **САМОСТОЯТЕЛЬНО** подготовить ее копию.

### **Выдача стартовых пакетов ПО доверенности**

**Если вы получаете стартовый комплект за другого человека,** вам потребуется предъявить: копию его паспорта, копию и оригинал справки и **доверенность на получение номера.**

**Если вы не можете забрать пакет участника сами, ваше Доверенное лицо (друг или член семьи) может забрать его для вас по доверенности.**

Для этого Доверенному лицу нужно предъявить следующие документы:

- Оригинал доверенности. Заверять документ у нотариуса не нужно.
- Собственное удостоверение личности.
- Копию вашего удостоверения личности.
- Оригинал вашей медицинской справки.
- Для участников с инвалидностью дополнительно: документ, подтверждающий инвалидность.
- Для ветеранов боевых действий дополнительно: удостоверение ветерана боевых действий.

**Доверенность не дает право доверенному лицу участвовать в забеге с вашим номером.** Передача номера запрещена правилами соревнования. Участник с чужим номером будет дисквалифицирован.

### **XIX. Медицинский контроль и допуск к участию, медицинская помощь.**

Просим вне зависимости от выбранной дистанции проверять свое здоровье, начинать постепенно и планомерно готовиться к новым стартам и получать на них удовольствие.

Обращаем ваше внимание, что наличие справки не является гарантией того, что участник находится на должном физическом уровне в день проведения старта. Уделяйте достаточное внимание здоровью и своевременно проходите обследования, чтобы минимизировать риск неприятных последствий.

С 01.01.2021 вступил в силу Приказ Министерства здравоохранения РФ № 1144н, согласно которому до массовых спортивных мероприятий допускаются только лица с соответствующим медицинским заключением.

Таким образом, СПРАВКА для получения стартового пакета нужна ВСЕМ участникам соревнования - и взрослым и детям.

**Участникам Детских стартов (дистанция 1 км) необходимо предъявить:**

- ❖ Справку по установленной Минздравом форме, содержащую ФИО и дату рождения участника, название мероприятия, допуск к участию в соревновании на определенную дистанцию, дату выдачи, подпись и печать врача, печать медицинской организации.

**или**

- ❖ Медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья. Такое заключение можно получить в мед. кабинете школы, где обучается ребенок, или у педиатра.
- ❖ Если Вы хотите оставить себе оригинал медицинской справки, необходимо заранее САМОСТОЯТЕЛЬНО подготовить ее копию. Оригиналы справок не возвращаются.



## **Всем участникам необходимо предъявить:**

- ❖ Справку по установленной Минздравом форме, содержащую ФИО и дату рождения участника, название мероприятия, допуск к участию в соревновании на определенную дистанцию, дату выдачи, подпись и печать врача, печать медицинской организации.

## **ИЛИ**

- ❖ Медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья. Такое заключение можно получить по результатам профилактического медосмотра или диспансеризации у терапевта.

## **Сроки действия справки:**

- ❖ - справка, полученная по форме 1144 действует 1 год.
- ❖ - другие виды справок действуют 6 мес. В справке обязательно должна быть указана группа здоровья!
- ❖ Для иностранных граждан медицинский допуск не требуется.
- ❖ ПРИ ОТСУТСТВИИ СПРАВКИ УЧАСТНИК ДОПУСКАЕТСЯ НА СТАРТ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ РАСПИСКИ: **заранее распечатанной и заполненной.**
- ❖ Взрослые участники - образец расписки "О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ" **Приложение №1.**
- ❖ Уважаемые родители (законные представители), просим Вас заранее распечатать и заполнить «Согласие» на участие Вашего ребенка в соревнованиях! **Приложение №2.**

- ❖ Дополнительно при регистрации участники принимают договор публичной оферты:

*"Настоящим даю согласие на обработку своих персональных данных. Я осведомлен о существовании риска причинения вреда (ущерба) для меня и других участников в ходе проведения спортивного мероприятия. Я физически и морально готов к участию, и к возможному физическому и психологическому напряжению в ходе данного спортивного мероприятия. Я ознакомлен и буду неотступно соблюдать положение о соревнованиях, правила соревнований и меры безопасности. Обязуюсь использовать спортивный инвентарь исключительно в соответствии с правилами соревнований таким образом, чтобы избежать причинения травм и ущерба другим участникам, зрителям и организаторам. Я гарантирую организаторам соревнований, что являюсь дееспособным, состояние моего здоровья позволяет принять участие в спортивном мероприятии на условиях его проведения. Заявляю, что отказываюсь от каких-либо материальных или иных претензий и требований к организаторам соревнований, обслуживающему персоналу, владельцам собственности, а также к другим участникам в случае причинения мне физического, морального или иного вреда в период участия в соревнованиях, а также ухудшения состояния моего здоровья (наступление случаев нетрудоспособности), напрямую либо косвенно вызванного участием в гонках в рамках данного спортивного мероприятия".*

## **Первая медицинская помощь**

- ❖ Первую помощь можно получить в центре соревнования. В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал: дежурит карета скорой помощи.

Медицинское сопровождение осуществляется НУЗ "Дорожная клиническая больница ОАО "РЖД", лицензия №78-01-007834 от 26.05.2017г. Комитетом по здравоохранению СПб, ИНН 7804302780, ОГРН 1047855051749, 195271, СПб, пр.Мечникова д.27

- ❖ Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом на ближайшем пункте питания или волонтеру на трассе, будьте внимательны друг к другу.

## **XX. Правила вида спорта “северная ходьба спортивная версия”.**

Соревнования на 5.275 и 10.55 км проходят под эгидой [Российской Федерации северной ходьбы](#) по Правилам **вида спорта** “северная ходьба спортивная версия”.

Принципы новых Правил очень простые - **прозрачность, открытость, объективность и визуализация спортивной борьбы**. В виде спорта “северная ходьба СВ” мы работаем по так называемой бесштрафовой системе - то есть спортсмен на дистанции не наказывается штрафным временем, как в спортивном туризме, а наказывается замечаниями, предупреждениями и снятием с дистанции (т.е. дисквалификацией). Это позволяет также оперативно подводить итоги соревнований, по факту финиша спортсменов, без кулуарных и субъективных подсчетов.

Принцип санкций за нарушения техники ходьбы на соревнованиях по виду спорта “северная ходьба спортивная версия” таков: **тот, кто плохо владеет техникой северной ходьбы и нарушает Правила - не финиширует.**

На практике это работает так: судейскими санкциями наказываются лишь 4 основных нарушения - 2 грубых (за которые спортсмен сразу подлежит дисквалификации) и 2 негрубых (спортсмен получает замечание либо предупреждение).

К грубым относятся **переход на бег или прыжки** (наличие у спортсмена фазы полета) и **движение на полусогнутых ногах** (семенящим шагом). За эти нарушения спортсмен решением главного судьи (по представлению судей на дистанции) дисквалифицируется сразу, на любой стадии гонки - как только факт любого из указанных нарушений установлен.

К негрубым относятся **малая амплитуда движения рук** и **отсутствие акцентированного отталкивания палками** от земли. Эти нарушения наказываются **устным замечанием** (единоразово) либо **предупреждением**. Предупреждение по решению конкретного судьи может быть вынесено сразу, без предварительного устного замечания.

**Малая амплитуда движения рук** как нарушение квалифицируется любым из следующих оснований:

- отсутствие выноса локтя вперед за корпус;
- отсутствие выноса кисти руки назад за корпус;
- отсутствие маха в плечевом суставе (ходьба “на локтях”).

**Отсутствие акцентированного отталкивания** как нарушение квалифицируется любым из следующих оснований:

- волочение или подволакивание палок по земле;
- быстрый отрыв кончика палки от земли (то есть отрыв палки ранее момента отрыва переносной ноги);
- контроль рукоятки палки раскрытой ладонью (ходьба “на темляках”).

Правилами вида спорта “северная ходьба СВ” рекомендованы следующие **лимиты предупреждений** (желтых карточек) у спортсмена в ходе соревнования:

**На дистанции 5 км - не более 3 (трех).** 4-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

**На дистанции 10 км - не более 4 (четырёх).** 5-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции. **Примечание: на турнире “Суровая десятка” 04.11.22 в пилотном варианте применяются лимиты предупреждений дистанции 5 км.**

**На дистанции 21 км и 42 км - не более 5 (пяти).** 6-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

Решение о снятии с дистанции (дисквалификации) принимает **главный судья**.

**Главный судья соревнований - Председатель регионального отделения [РФСХ](#) Ленинградской области [Светлана Симонюк](#).**

Дисквалификацией также наказываются традиционные во всех видах спорта нарушения - неспортивное поведение (хамство, оскорбления, провокации, агрессия и т.п.), умышленная помеха сопернику и сокращение спортсменом соревновательной дистанции.

## **XXI. Ветеринарный контроль и допуск к участию, медицинская помощь.**

- ❖ Соревнования проводятся с ветеринарным обеспечением. Все решения врача и ветеринарного врача, в пределах их компетенции, обязательны для участников, тренеров, судей и Организаторов состязаний.
- ❖ Перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак.
- ❖ Собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации от бешенства, чумы, аденовируса, лептоспироза, парвовируса, парагриппа.
- ❖ Животные с признаками заразных болезней и травмированные животные не допускаются к участию в состязаниях.
- ❖ Использование любых медикаментозных средств допустимо только с разрешения ветеринара соревнований. В экстренных случаях возможно самостоятельное применение лекарственных средств участником, но об этом участник незамедлительно должен уведомить врача/ветеринара соревнований.

## **XXII. СХОД С ДИСТАНЦИИ**

В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего организатора забега, волонтера на трассе или на пункте питания или ближайшего судью.

- ❖ Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

## **XXIII. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать участника в следующих случаях:

- ❖ участие под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- ❖ участие без стартового номера;
- ❖ внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- ❖ участник начал забег до официального старта Соревнования, после закрытия старта или участник не пересек линию старта;
- ❖ выявления фактов сокращения участником дистанции;
- ❖ использование любых механических средств передвижения;
- ❖ врач Соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- ❖ участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Соревнования;
- ❖ участник финишировал после закрытия финиша.

## XXIV. НАГРАЖДЕНИЕ (offline формат)

**Все финишировавшие участники** на дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км км награждаются медалью финишера.



**ПРИЗЫ:** Мужчины и женщины, **занявшие 1-3 места** награждаются дипломами, медалями за 1-2-3 место, призами от Партнеров забега: [Бассейны и фитнес-клубы «Атлантика»](#), Компании [Bionova](#) - продукты для здорового питания, Компании [Белая Дача: С любовью к салатам!](#), Компании [Додо Пицца Санкт-Петербург](#), Компании [S PARFUM](#), Компании [Nordicpro Ru](#).

Памятными литературными Кубками награждаются Победители и Призеры **в абсолюте**.

Победители **в абсолюте** на дистанциях 10,55 км, 21,1 км, 42,2 км и 63, 3 км награждаются памятными лентами.

***Дипломами и медалями с 1 по 3 место награждаются по дистанциям, видам активности и категориям мужчины и женщины:***

Таблица 1 Бег

вид активност и	1 км				5 км		10 км		21 км		42 км		63 км
	Мал ыши (1-6 лет)	Дет и (7-9 лет)	Под рост ки (10- 13 лет)	Юн иор ы(1 4-17 лет)	Юн иор ы (10- 17 лет)	Абс олю т	Юнио ры (10- 17 лет)	Абсол ют	Абс олю т	Сен ьор ы (60+ лет)	Абсо лют	Сен ьор ы (60+ лет)	Абс олю т
<b>бег</b>	М/ Д	М/ Д	М/ Д	М/ Д	М/ Д	М/ Ж	М/Д	М/Ж	М/ Ж	М/ Ж	М/Ж	М/ Ж	М/ Ж



<b>Эстафетный марафон 8 чел.* 5.275 км</b>												<b>1-2-3</b>	
<b>Парный забег вдвоем 5.275 км</b>						<b>1-2-3</b>							

**Таблица 2 Каникросс и FUN старты**

ВИД АКТИВНОСТИ	<b>1 км</b>	<b>5 км</b>
	Абсолют	Абсолют
<b>каникросс (бег с собакой)</b>		<b>М/Ж</b>
<b>FUN старты</b>	<b>1-6</b>	

**Таблица 3 Северная ходьба**

ВИД АКТИВНОСТИ	<b>1 км</b>	<b>5 км</b>				<b>10 км</b>	
	Дети (1-17 лет)	Юниоры (10- 17 лет)	Абсолют	Сеньоры (60- 69 лет)	Почетные (70+ лет)	Юниоры (10- 17 лет)	Абсолют
<b>северная ходьба</b>	<b>М/Д</b>	<b>М/Д</b>	<b>М/Ж</b>	<b>М/Ж</b>	<b>М/Ж</b>	<b>М/Д</b>	<b>М/Ж</b>

Возрастная категория, в которой заявлено менее трех участников, по решению СК может быть объединена со смежной категорией.

**Детский старт НАГРАЖДАЮТСЯ:**

- ❖ **АБСОЛЮТ 1-17 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **МАЛЫШИ 1-6 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ДЕТИ 7-9 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ПОДРОСТКИ 10-13 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ЮНИОРЫ 10-17 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;

**ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются** мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **БЕГ**, на юношеских дистанциях 5,275 км, 10,55 км;

**ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются** мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на юношеской дистанции 5,275 км и 10,55 км;

**СЕНЬОРЫ 60+** награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**; вид активности **БЕГ** на дистанциях **21,1 км** и **42,2 км**;

**ПОЧЁТНЫЕ 70+** награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**;

**КАНИКРОСС** награждаются:

- ❖ **КАНИКРОСС (Абсолют)**, мужчины и женщины с 1 по 3 место;

**FUN старты 1 км (Абсолют)** награждаются взрослые и дети, с 1 по 6 место:

- ❖ **БЭБИ старт, ТаксоХОД, КОТОкросс, КАНИКРОСС 1 км.**

**Дистанция 5,275 км** награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (Юниоры 10-17 лет и Абсолют), Парный Забег награждаются пары с 1 по 3 место; **“Северная ходьба”** (Юниоры 10-17 лет, Абсолют, Сеньоры 60+, Почетные 70+)

**Дистанция 10,55 км** награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (Юниоры 10-17 лет и Абсолют), **“Северная ходьба”** (Юниоры 10-17 лет и Абсолют);

**Дистанция 21,1 км** награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (Абсолют, Сеньоры 60+);

**Дистанция 42,2 км** награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (Абсолют, Сеньоры 60+) и северная ходьба (Абсолют);

**Дистанция эстафетный марафон (8 чел.\*5,275 км)** награждаются команды, занявшие с 1 по 3 место, независимо от пола.

**Дистанция 63,3 км** награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (Абсолют);

Награждаются участники конкурса аватарок;

Награждаются Участники творческого конкурса рисунка;

**Участник, не явившийся на церемонию награждения – не награждается.**

**Неявка** победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

Партнерами Марафона могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организатором.

Организатором соревнований могут быть учреждены специальные номинации и призы.

## **XXV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

### **V Международный Марафон Алые Паруса 2023г.**

**В программе мероприятия:**

Легкоатлетические соревнования на Крестовском острове СПб на дистанциях 5,275 км, 10,55 км; 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км (по кругу 5.275км) и 1 км Детский старт по кругу 1 км по видам активности бег, северная ходьба, каникросс;

Эстафета 8 чел.\*5,275 км (бег).

**FUN старты** 1 км для детей и взрослых- БЭБИстарт, КАНИкросс, КОТОкросс, ТаксоХОД.

Концертная программа, ведут программу диджей и ведущие Ольга Васильева и Егор Анфимов.;

Спортивные мастер классы от Бассейны и фитнес клубы “Атлантика”, утренняя зарядка и спортивная разминка.

Мастер класс по зумбе.

Спортивные и дыхательные мастер-классы;

Подведение итогов творческого конкурса рисунков и конкурса аватарок участников;

Знакомство с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.

**09:00** Въезд в парк, накануне дня мероприятия (24 июня 2023 г.), монтаж оборудования;

### **Тайминг:**

**09:00 ОТКРЫТИЕ СТАРТОВОГО ГОРОДКА**, начало работы раздевалок, камер хранения, медицинского контроля, **у МАЯКА, ЗОНА ЭКСПО**;

**09:00 до 12:00** Выдача стартовых пакетов участникам - номеров и электронных чипов;

**09:30-12:10 СТАРТЫ ДИСТАНЦИЙ – У МАЯКА, ЗОНА СТАРТА/ФИНИША!**

**9:30** Старт ультрамарафона, бег (63.3 км);

**10:00** Старт дистанции марафон, “Бег” (42.2 км);

**10:00** Старт **эстафетного командного марафона** (бег, 8 чел.\*5,275 км = 42.2 км);

**10:30** Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс»;

**10:45** Танцевальный мастер класс по зумбе, ведет тренер Бассейны и фитнес клубы Атлантика **Олечка Семенова**;

**11:00 ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**, официальная церемония - у сцены, **ЗОНА ЭКСПО**;

**11:15 до 16:30** - развлекательная программа для участников, розыгрыш призов, мастер-классы, фотозона, ЭКСПО Партнеров;

**11:05 УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА** для участников “Детского старта” (**дистанция 1 км бег, северная ходьба, FUN старты**) - **У МАЯКА** - ведет тренер Grifon RUN Лобанов Миша;

**11:15** Старт забега и захода на 1 км бег и северная ходьба;

**11:15 РАЗМИНКА СЕВЕРОХОДЦЕВ** для участников участников дистанций 5.275 км и 10.55 км северная ходьба) **У МАЯКА**, ведет тренер МКУ Лахта-Ольгино **Серова Ксения**;

**11:23 FUN старты 1 км**: Старт Каникросс (бег с собакой) 1км”, “КОТОкросс (бег с котом), “ТАКСОХОД” спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак 1 км;

**11:25** Старт участников дистанции 10.55 км «Северная ходьба»;

**11:30** Старт участников дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

**11:30-16:30** гравировка медалей (дистанция, время, ФИО)

**11:45** Массовая разминка участников, ведет тренер Бассейны и фитнес клубы Атлантика **Мария Морозова- У МАЯКА**;

**11:55 БРИФИНГ**, построение участников в стартовой зоне **МАСС-СТАРТА, У МАЯКА**;

**12:00** старт дистанции “Бег” 21.1 км;

**12:05** старт дистанции “Бег” 10.55 км;

**12:10** старт дистанции “Бег” 5.275 км;

**12:00-17:00** Профессиональный массаж ЦПРМ Санкт-Петербург;

**12:30-17:00 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ Победителей и Призеров** - у сцены, ЗОНА ЭКСПО.

**Время награждения зависит от времени финиша тройки призеров и победителей дистанций (мужчины и женщины), апелляций и времени печати грамот тайминговой компанией.**

**12:30** награждение победителей и призеров дистанции 5.275 км «Каникросс»;

**12:45** награждение победителей дистанции 1 км FUN старты: КОТОкросс, ТАКСОХОД, КАНИкросс”;

**13:00** награждение участников творческого конкурса рисунка/поделки;

**13:15** награждение участников с ограниченными возможностями здоровья;

**13:30** награждение победителей и призеров забега и захода на дистанции 1 км бег и северная ходьба;

**13:45** награждение победителей и призеров дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

**14:00** награждение победителей и призеров дистанции 5.275 км, бег;

**14:30** награждение победителей и призеров дистанции 10.55 км, бег;

**14:45** награждение победителей и призеров дистанции 10.55 км.«Северная ходьба»;

**15:00** награждение победителей и призеров дистанции 21.1 км, бег;

**15:15** награждение победителей и призеров дистанции 42.2 км, бег;

**15:30** награждение победителей и призеров эстафетного командного марафона (бег, 8\*5,275 км = 42.2 км);

**16:00** награждение победителей и призеров дистанции 63.3 км, бег;

**17:00** закрытие соревнований;

**17:00** награждение волонтеров;

**17:30** закрытие стартового городка, уборка территории, вывоз мусора;

**18:00** выезд из парка.

Организаторы оставляют за собой право менять программу марафона, но не позднее 21 июня 2023 г.

**Мы работаем в строгом соответствии с действующими на дату проведения мероприятия постановлениями Правительства, будем оповещать участников о таких изменениях через наши социальные сети и рассылки.**

## **XXVI. Публикация информации о марафоне**

- ❖ Информация по **Благотворительному Марафону Алые Паруса 2022** (оффлайн формат в Санкт-Петербурге) выкладывается в группе мероприятия VK <https://vk.com/runtradition>
- ❖ Информация по онлайн формату Марафон выкладывается в группе VK ["Бегущая страна- виртуальные забеги"](#) . Также участники на электронную почту, указанную при



регистрации получают письма со ссылками на стартовые номера, финишный протокол, треками почтовых отправок и др. информацией.

## **XXVII. ВОЛОНТЕРСТВО**

В организации любого мероприятия нужна помощь.

Рассмотрите вариант волонтерства на забеге.

- ❖ если есть желание побывать в спортивной атмосфере соревнований, зарядиться энергией марафонцев, то будьте волонтером на беговых стартах Санкт-Петербурга.
- ❖ для тех участников, кто много бегает и тратит массу средств на беговые старты, мы даем возможность - быть волонтерами на наших забегах: помогать на трассе, на пунктах питания, в сборке и разборке стартового лагеря и другое.
- ❖ представьте, как будет замечательно, когда поддерживать вас на забеге, будут именно те ребята, которые пробежали эти дистанции и знают какого это бежать свои 5 км, 10 км, 21 км, а может даже и марафон! Ждём вас в качестве волонтеров на наши забеги.

*От организаторов:* кубометры свежего воздуха и море позитива, чай, вкусняшки, благодарности, горячее питание, отличные фото, позитивный настрой!

Возможно поощрение от наших Партнёров.

Вступайте в группу [Волонтеры RUN Санкт-Петербург](#) или пишите на почту [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com) с названием письма ВОЛОНТЕР!

## **XXVIII. ФОТО и видеосъемка**

- ❖ Видео и фотосъемка марафона. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение марафона посредством видео или фотосъемки. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение марафона должны пройти официальную аккредитацию у пресс-службы марафона. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.
- ❖ Организатор осуществляют фото и видеосъемку Соревнования и оставляет за собой право использовать полученные им во время Соревнований материалы, а также фото участников (выставленные после соревнований в соцсетях) в рамках деятельности, а также рекламы Соревнований 2023 года и последующих годов, а также спортивно-массовых мероприятий, проводимых Организатором, по своему усмотрению.

## **XXIX Дополнительная информация**

- ❖ Возврат стартового взноса не предусмотрен.
- ❖ Возврат поделок и рисунков творческих конкурсов предусмотрен.

- ❖ При отмене соревнования по независящим от организатора причинам (погодные катаклизмы, войны, чрезвычайные ситуации и т. п.) плата за участие не возвращается.
- ❖ Договор оферты [ССЫЛКА](#)

### **XXXI. Контактная информация**

- ❖ Контактная информация организаторов: +7(812)774-84-65, +7(921)420-69-69.
- ❖ e-mail: [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)
- ❖ Grifon RUN - в соцсетях:
  - Встреча VK: <https://vk.com/runtradition>
  - Страница VK Grifon RUN: [https://vk.com/grifon\\_run](https://vk.com/grifon_run)
  - Страница VK Бегущая страна виртуальные забеги: [https://vk.com/grifon\\_run\\_online](https://vk.com/grifon_run_online)
  - Ютуб: <https://www.youtube.com/channel/UCrUTQeyPI2W8XWH4VJUQ3ew>

### **XXXII. Оператор Платформы регистрации RussiaRunning**

Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс» ОГРН 1187627020679 Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис № 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7 980-660-24-90  
Адрес электронной почты: [info@russiarunning.com](mailto:info@russiarunning.com)  
Сайт (доменное имя): <https://russiarunning.com>

### **XXXIII. Финансирование**

Расходы по организации и проведению Соревнований покрываются за счет собственных и привлеченных финансовых средств Организатора, а также платежами участников Соревнований.

### **XXXIV. ПРОЧЕЕ.**

- ❖ будьте неизменно внимательны и доброжелательны по отношению к парку и его посетителям. Забеги проводятся на общедоступных дорожках, которыми пользуются все посетители парка. Пожалуйста, уступайте им дорогу. Это не повлияет на ваш результат, не помешает побить свой личный рекорд и не позволит испортить впечатление от наших забегов.
- ❖ во время забега будьте внимательны и осторожны на неровной поверхности: траве, гравии, щебенке, даже асфальте. Обращайте внимание на велосипедистов, других бегунов, детей, собак, животных, автомобили, работы по благоустройству парка, упавшие ветки, столбы и другие возможные препятствия на трассе.
- ❖ перед забегом не забудьте принять участие в разминке.
- ❖ Организатор не несет ответственности за ущерб, причиненный участникам или третьим лицам в ходе соревнования. Вся ответственность возлагается на непосредственных виновников.
- ❖ **Мы работаем в строгом соответствии с действующими на дату проведения мероприятия постановлениями Правительства, будем оповещать участников о таких изменениях через наши социальные сети и рассылки.**

- ❖ Участникам, представителям, тренерам и судьям, находящимся на соревнованиях, необходимо соблюдать Регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 и его дополнений и изменений.

**Положение является официальным вызовом на соревнования**

**До встречи на старте!**



Пресс-служба [GRIFON RUN](#)  
Аккредитация СМИ по почте  
[grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com)  
тел. +7(921)420-69-69  
[vk.com/grifon\\_run](https://vk.com/grifon_run)  
[facebook.com/grifonrun/](https://facebook.com/grifonrun/)  
[instagram.com/grifon\\_run/](https://instagram.com/grifon_run/)

**Команда Grifon RUN**  
[grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)



## **Приложение №1**

### **РАСПИСКА О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. участника)

\_\_\_\_\_  
(контактный телефон участника)

Я, \_\_\_\_\_, прошу  
допустить меня к участию в массовом старте

**на дистанцию 1км /5км /10 км/21 км/42 км/63 км.**

(обвести выбранную дистанцию)

Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время пробега.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(подпись)

(ФИО)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

(дата заполнения)

## **Приложение №2**

### **Согласие родителей (законных представителей) на участие ребенка в забеге**

Я, \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель \_\_\_\_\_

(нужное подчеркнуть)

(ФИО участника полностью)

(далее - «участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, зарегистрированный по адресу:

\_\_\_\_\_

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в забеге (бег / северная ходьба) на

**дистанцию 1км /5км /10 км** (обвести выбранную дистанцию), (далее - Забег) и при

этом четко отдаю себе отчет в следующем:



1. В случае если во время Забега с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

2. Я подтверждаю, что ребёнок не имеет противопоказаний к занятиям спортом, и самостоятельно несу ответственность за его жизнь и здоровье.

3. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям тренировки, связанным с вопросами безопасности.

4. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами Тренировки.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(подпись)

(ФИО родителя / законного представителя)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.