

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Краевого государственного
автономного учреждения «Центр
спортивной подготовки Приморского
края»

_____ П.В. Веретельников

« ____ » _____ 2025 года

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр физической культуры
и спорта Приморского края

_____ Ж.А. Кузнецов

« ____ » _____ 2025 года

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Автономной
некоммерческой организации "Беговой
спортклуб "DNS" (Система цифровых
сетей)"

_____ О.В. Гаева

« ____ » _____ 2025 года

«СОГЛАСОВАНО»
Президент Общественной
организацией «Федерация легкой
атлетики Приморского края»

_____ К.С.Богданенко

« ____ » _____ 2025 года

ПОЛОЖЕНИЕ №_92_
О проведении краевого трейлового забега
“ LEORUN ”

14 июня 2025 год
Приморский край, Хасанский муниципальный округ

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Краевой трейловый забег «LEORUN» (далее – мероприятие), на основании предложения Общественной организацией «Федерация легкой атлетики Приморского края», аккредитованной в соответствии с приказом Министерства физической культуры и спорта Приморского края о государственной аккредитации краевых федераций от 29.11.2023 № пр.42-71, включено в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Приморского края на 2025, утвержденный приказом министерства физической культуры и спорта Приморского края от 24.12.2024 г № 42-983.

Мероприятие проводится с целью пропаганды здорового образа жизни среди всех возрастных групп населения **и приурочено к 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.**

Основные задачи:

- популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции в зимних условиях;
- физкультурно- спортивного и патриотического воспитания различных категорий населения Приморского края;
- привлечение к участию в пробеге любителей бега, спортсменов различных возрастов;
- пропаганда оздоровительного бега, как активного вида отдыха,
- укрепление здоровья населения.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Место проведения: Россия, Приморский край, в национальном парке «Земля леопарда», маршрут «Семиверстка», с. Барабаш, Хасанский район. Место старта на дистанции: 94 км трассы Раздольное-Хасан (25 минут на юг от п.Барабаш).

Срок проведения: 14 июня 2025 года,

Организаторы оставляют за собой право внесения изменений по маршруту вплоть до 14 июня 2025.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением мероприятия осуществляет Министерство физической культуры и спорта Приморского края.

Непосредственная организация и проведение мероприятия осуществляется Краевым государственным автономным учреждением «Центр спортивной подготовки Приморского края» ИНН 2540009636 (далее- КГАУ «ЦСП ПК»), Общественной организацией «Федерация легкой атлетики Приморского края» (далее- Федерация) ИНН 2539108858 и Автономная некоммерческая организация «Беговой спортклуб «DNS» (Система цифровых сетей)" ИНН 2543073950 (далее- Беговой спортклуб)

Оператор мероприятия АНО "Беговой спортклуб "DNS".

Спортивный директор: Ольга Гаева.

Телефон для связи: 8 902 557 49 66.

Сайт мероприятия: leorun.ru

ОРГКОМИТЕТ мероприятия:

Генеральный директор Гаева О.В.

Генеральный продюсер Кучина А.Э.

Технический директор Туранская В.В.

Директор трассы Моторный А.В.

Куратор безопасности Семилетко Е.М.

Главный Судья Купчик П.В.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ

ДОПУСКА

К участию допускаются все желающие профессионалы и любители, в том числе и иностранные граждане, принимающие правила организации Мероприятия, не имеющие

противопоказаний по состоянию здоровья и получившие медицинский допуск (справку) на все дистанции из любого медицинского учреждения и врача, прошедшие предварительную регистрацию и оплатившие стартовый взнос.

Лимит участников 700 человек:

3 км – 100 чел;

5 км – 155 чел;

10 км – 210 чел;

15 км – 130 чел;

22 км – 110 чел.

Дистанции, доступные для участия:

Дистанция	Возрастные группы	Лимит прохождения
3 км	10-17 лет, мальчики и девочки – только в сопровождении совершеннолетнего участника (не участвую в награждении абсолютного зачета); 18 – 29 лет, мужчины и женщины; 30 – 39 лет, мужчины и женщины; 40 – 49 лет, мужчины и женщины; 50 – 59 лет, мужчины и женщины; 60 + , мужчины и женщины	1 час
5 км	16-17 лет, мальчики и девочки – только в сопровождении совершеннолетнего участника (не участвую в награждении абсолютного зачета); 18 – 29 лет, мужчины и женщины; 30 – 39 лет, мужчины и женщины; 40 – 49 лет, мужчины и женщины; 50 – 59 лет, мужчины и женщины; 60 + , мужчины и женщины	2 часа
10 км	18 – 29 лет, мужчины и женщины; 30 – 39 лет, мужчины и женщины; 40 – 49 лет, мужчины и женщины; 50 – 59 лет, мужчины и женщины; 60 + , мужчины и женщины	3 часа
15 км	18 – 29 лет, мужчины и женщины; 30 – 39 лет, мужчины и женщины; 40 – 49 лет, мужчины и женщины; 50 – 59 лет, мужчины и женщины; 60 + , мужчины и женщины	3,5 часа
22 км	18 – 29 лет, мужчины и женщины; 30 – 39 лет, мужчины и женщины; 40 – 49 лет, мужчины и женщины; 50 – 59 лет, мужчины и женщины; 60 + , мужчины и женщины	4 часа

Дети до 18 лет допускаются только, при наличии разрешения от родителей на участие в мероприятии. Точный возраст участника определяется по количеству полных лет на день проведения мероприятия.

Результат участников, не достигших отметки финиша, по истечению лимита времени, засчитан не будет.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Выдача стартовых пакетов производится 13 июня 2025, с 10.00 до 17.00 ч. Адрес будет опубликован ближе к дате мероприятия.

Предварительное расписание 14 июня:

6:30 – выезд автобусов с Центральной площади

9:00 – открытие мероприятия;

10:30 – старт дистанции 22 км; 15 км

11:00 – старт дистанции 3 км, 5 км, 10 км

11:15 – 14:30 – финиш участников;

14:30 – церемония награждения;

15:00 – закрытие мероприятия, отъезд.

могут быть корректировки времени.

Мероприятие проводится как личные соревнования.

Мероприятие проводится в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорта России от 09.03.2023 №153 (далее – Правила по виду спорта).

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Хронометраж осуществляется с помощью электронной системы MYLAPS. Каждому участнику выдается номер с электронным чипом индивидуального хронометража.

Дополнительные средства контроля результатов участников:

- система видео регистрации;

- фиксация прохождения контрольных точек и финиша судьями.

Победители абсолютных зачетов определяются по ган-тайму, победители

Победители абсолютных зачетов определяются по ган-тайму, победители возрастных категорий определяются по чип-тайму (чистое время).

На дистанциях 3 км, 5 км, 10 км, 15 км и 22 км проводится абсолютный зачёт и зачет по возрастным группам. Награждаются только призеры абсолютного зачета. Призеры возрастных категорий не награждаются, но могут скачать грамоту со своими достижениями на сайте мероприятия.

Для участия в семейном забеге необходимо зарегистрировать семью (ближайшие родственники: супруг, супруга, родители, дети, усыновители, усыновленные, родные братья и родные сестры, дедушка, бабушка, внуки) на дистанции 5 км, затем направить на почту info@leorun.ru список участников и название вашей команды (например, «Семья Ивановы»). В случае необходимости, Организатор оставляет за собой право запросить документы, подтверждающие родство. Побеждает самая многочисленная команда.

Для участия в «Кубке корпораций» необходимо подать заявку в соответствии с Приложением №3.

Оргкомитет мероприятия не гарантирует получение личного результата участником в следующих случаях:

- повреждение электронного чипа хронометража;

- размещение стартового номера в месте отличном от указанного (на груди);

- утрата стартового номера;

- дисквалификация участника.

Отчет о проведении мероприятия и итоговые протоколы будут опубликованы на сайте leorun.ru и russiarunning.com, а также в группах в социальных сетях через 3 рабочих дня после окончания мероприятия. За информацию, представленную на других информационных источниках, организаторы ответственности не несут.

ОРГКОМИТЕТ мероприятия и судейская бригада имеют право дисквалифицировать Участника, если он не соблюдает правила Мероприятия, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению Мероприятия, в том числе:

- Участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;

- Участник сократил дистанцию;

- Участник пробежал дистанцию, на которую не был зарегистрирован;

- Участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство и др.);

- Участник начал забег до официального старта;

- Участник начал забег после закрытия зоны старта;

- Участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- Участник начал забег не из зоны старта;
- Участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к Мероприятию;
- Участник бежал без стартового номера, или стартовый номер был скрыт под одеждой, был утерян в процессе забега.

- Участник повредил/обрезал или иным образом изменил вид стартового номера;
- Участник не прошел контрольные точки по дистанции
- Участник получил помощь от третьих лиц, существенно повлиявшую на его результат.
- Участник принимал препараты, включенные в запрещенный список ВАДА (<https://rusada.ru/substances/prohibited-list/>).

Протесты и претензии, касающиеся итогового личного результата участника, направляются на почту info@leorun.ru самим участником или его представителем (тренером, родственником) не позднее чем в течение 10 дней после окончания мероприятия. Протесты и претензии рассматриваются организаторами Мероприятия в течении 2х суток (в рабочие дни).

Беговой спортклуб предоставляет отчет об итогах проведения турнира (отчет главного судьи, фото-отчет и итоговые протоколы) в Министерство физической культуры и спорта Приморского края не позднее 10 календарных дней.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Призовой фонд 500 000 рублей (сумма призового фонда может быть скорректирована) распределяется между победителями в одиночном абсолютном зачёте на дистанциях 22 км, 15 км, 10 км и 5 км (в рублях).

Победители и призеры в абсолютном зачете награждаются только не зависимо от возраста отдельно среди мужчин и женщин.

	22км	22км	15км	15км	10км	10км	5км	5км	3км	3км
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
1 место	30000	30000	25000	25000	20000	20000	15000	15000	призы	Призы
2 место	25000	25000	20000	20000	15000	15000	10000	10000	призы	Призы
3 место	20000	20000	15000	15000	10000	10000	8000	8000	призы	Призы
4 место	4000	4000	4000	4000	4000	4000	4000	4000	призы	Призы
5 место	3000	3000	3000	3000	3000	3000	3000	3000	призы	Призы
6 место	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	призы	Призы

Абсолютные победители на дистанциях 3 км, 5 км, 10 км, 15 км, 22 км среди мужчин и женщин, а также команды Кубка Корпораций награждаются кубками и дипломами.

Возрастные группы участников не награждаются призами, но могут скачать грамоту со своими достижениями, после опубликования отчета о проведении мероприятия и итоговых протоколов на сайте russiarunning.com.

Все участники, прошедшие заявленную дистанцию, награждаются памятными медалями мероприятия за счет средств Бегового спортклуба.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению мероприятия осуществляются за счет средств краевого бюджета, предусмотренных министерством физической культуры и спорта Приморского края на реализацию календарного плана официальных физкультурных

мероприятий и спортивных мероприятий Приморского края на 2025 год и переданных КГАУ «ЦСП ПК» в виде субсидий на выполнение государственного задания.

Все расходы на питание по трассе, обеспечение санитарно-технических служб, оплате судейства, награждению победителей, призеров и участников, и частичные расходы по подготовке места проведения марафона оплачиваются за счет средств Бегового спортклуба, спонсорских средств и стартовых взносов.

Расходы по суточным, питанию, проезду, проживанию, прокату необходимого снаряжения несут командирующие организации или сами участники.

Стартовые взносы:

Базовый пакет участника включает: стартовый номер, чип индивидуального хронометража, стартовый набор (рюкзак, сувенирная продукция), медаль финишера (только финишировавшим дистанцию), пакет финишера, питание по трассе, питание на финише, разметка и подготовка трассы, обеспечение безопасности мероприятия, конкурсы, призы, концерт, шоу-программа, трансфер участников до места проведения и обратно и пр.

Итоговая таблица цен:

	Первые зарегистрировавшихся 50	Вторые зарегистрировавшихся 250	Последние зарегистрировавшихся 400
22 км	5900 руб.	6900 руб.	7900 руб.
15 км	5900 руб.	6900 руб.	7900 руб.
10 км	5900 руб.	6900 руб.	7900 руб.
5 км	5900 руб.	6900 руб.	7900 руб.
3 км	5900 руб.	6900 руб.	7900 руб.
3 км дети (10-17 лет)	3500 руб.	3500 руб.	3500 руб.

Промокоды и дополнительные скидки:

20% - пенсионерам (скидка по возрасту: мужчины 60+, женщины 55+);

До 15% - участникам официальных забегов бегового клуба RunDnsRun (по персональным промокодам).

Участники «Марафона Добра» могут обменять бонусы на скидку до 50% (1 бонус = 1 рубль).

100% - абсолютным победителям предыдущего официального забега бегового клуба RunDnsRun в абсолютном зачете; 50% - призерам (II место) предыдущего официального забега бегового клуба RunDnsRun в абсолютном зачете; 30% - призерам (III место) предыдущего официального забега бегового клуба RunDnsRun в абсолютном зачете. Промокод уточнять у организаторов на info@leorun.ru, промокод действителен только для регистрации призеров/победителей;

В случае недопуска или отказа Участника от участия в мероприятии по каким-либо причинам, плата за участие не возвращается.

Стартовый пакет, в котором должны отсутствовать стартовый номер и индивидуальный чип для хронометража, Участник, зарегистрировавшийся на Мероприятие, но не принявший участие в Мероприятии, может получить:

- в день мероприятия, после завершения всех забегов, в зоне получения стартовых пакетов, предъявив при этом документ, удостоверяющий личность;

- в течение 15 рабочих дней со дня завершения Мероприятия, на которое Участник был зарегистрирован, но не принял участие, по адресу: г. Владивосток, ул. Енисейская, д. 23Б, офис 203 (график работы уточнять заранее), предъявив при этом документ, удостоверяющий личность.

Участник, зарегистрировавшийся для участия в Мероприятии, вправе делегировать (передать) свое право на участие в Мероприятии иному лицу, при наличии следующих условий в совокупности:

- лицо, которому делегируется право на участие в Мероприятии, имеет личный кабинет на сайте, на котором осуществляется регистрация на Мероприятие (<https://russiarunning.com/>);

- заявка на передачу права на участие в Мероприятии направлена Организаторам не позднее, чем за 15 календарных дней до дня проведения Мероприятия;

Не допускается перерегистрация Участника на иное мероприятие, то есть учет суммы платы за участие, оплаченной Участником для участия в Мероприятии, в качестве платы за участие в ином мероприятии.

Допускается перерегистрация Участника на иную дистанцию в рамках мероприятия, то есть учет регистрационного взноса, оплаченного Участником для участия в забеге на выбранной дистанции, в качестве регистрационного взноса для участия в забеге на другой дистанции, при соблюдении следующих условий в совокупности:

- перерегистрация осуществлена не позднее чем за 15 календарных дней до дня проведения мероприятия;

- не исчерпан лимит участников на дистанции.

Заявки на замену участника или смену дистанции, направляются по адресу info@leorun.ru в формате: ФИО, номер телефона, e-mail участника, купившего слот, ФИО, номер телефона, дата рождения, e-mail, город, дистанция, нового участника. Взаиморасчеты за перерегистрацию слота участники осуществляют самостоятельно между собой после подтверждения Организатором перерегистрации на e-mail участника. Прием и обработка запросов осуществляется Организатором в течение 48 (рабочих) часов.

При отмене или переносе мероприятия по причине запрета Министерства спорта РФ на проведение официальных спортивных и физкультурных мероприятий на территории Приморского края в связи с пандемией коронавируса, плата за участие в Мероприятии по заявлению участника, возвращается, за вычетом операционных банковских расходов от стоимости стартового взноса.

При отмене Мероприятия по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организатора, плата за участие не возвращается.

В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже 25 или выше 30 градусов по Цельсию (включительно); иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего Мероприятие подлежит отмене, Участник уведомляется СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Беговой спортклуб обязан обеспечивать исполнение постановления правительства от 18.04.2014 №353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий в части обязанностей организатора (п.19 постановления).

В соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» мероприятие проводится на территории, специально подготовленной для проведения мероприятия, при наличии актов готовности, утвержденных главным судьей мероприятия и Беговым спортклубом.

Беговой спортклуб, при условии участия более 500 человек (с учетом зрителей, сопровождающих лиц и персонала), в соответствии с требованиями п. 2.7 протокола внеочередного совместного заседания антитеррористической комиссии Приморского края и оперативного штаба от 25.03. 2024 г. № АТК-105, гарантирует обеспечение действий по обеспечению охраны на мероприятии, путем привлечения не менее 3-х вооруженных

сотрудников частных охранных организаций, имеющих 6-й разряд, либо сотрудников Росгвардии с табельным оружием.

Безопасность участников при прохождении дистанций обеспечивается МЧС, УВД, машинами скорой помощи, пунктом оперативного реагирования, волонтерами-медиками.

Участники, сошедшие с дистанций, доставляются к месту финиша на специальном транспорте.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь (Приложение 2).

На дистанциях, а также в местах, относящихся к месту проведения мероприятия, запрещается выбрасывать бумагу, стаканчики, бутылки, крышки от бутылок и прочий мусор. Весь мусор разрешается выбрасывать на пунктах питания в специально подготовленные контейнеры, либо нести с собой к месту финиша. Данное требование относится ко всем участникам мероприятия, судьям, волонтерам, техническому персоналу, журналистам и сопровождающим.

ОРГКОМИТЕТ мероприятия имеет право дисквалифицировать, не допустить до мероприятия если участник находится в алкогольном, наркотическом опьянении или иных неадекватных состояниях, нарушает правила мероприятия.

10. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Оказание медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятие проводится в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 от 31.07.2020 года.

Для участия на дистанции 3 км, 5 км, 10 км, 15 км и 22 км необходимо предоставить медицинскую справку (заключение спортивного врача или терапевта на основании ЭКГ, на 5 км из медицинского учреждения), разрешающую участие в забеге, действующую на дату проведения мероприятия (Приложение 1).

Участник мероприятия не возражает против оказания ему в случае необходимости первой медицинской помощи.

11. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Каждый зарегистрированный участник будет застрахован на сумму 50 000 рублей за счет средств Бегового спортклуба. Страховой полис участника действует с момента прибытия спортсмена к месту старта и до момента финиша или снятия с дистанции.

12. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в мероприятии необходимо подать предварительную он-лайн заявку и оплатить стартовый взнос на сайте leorun.ru и russiaring.com до 13 июня 2025 г. Регистрация считается успешно законченной при полной оплате регистрационного взноса.

Для участия команды необходимо отправить заявку на почту info@leorun.ru

Для участия на дистанции 3 км; 5 км; 10 км; 15 км; 22 км необходимо предоставить медицинскую справку (заключение спортивного врача или терапевта на основании ЭКГ, на 5 км из медицинского учреждения), разрешающую участие в забеге, действующую на дату проведения мероприятия (образец справки см. Приложении 1).

Медицинские документы, предоставленные в зоне выдачи старт. пакетов, не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала.

При отсутствии удостоверения личности и медицинской справки участник к соревнованию не допускается, стартовый номер и стартовый пакет участника соревнования не выдаются. Участник имеет право получить свой стартовый пакет только после окончания мероприятия.

ОРГКОМИТЕТ вправе отказать в выдаче стартового пакета в случае несовпадения данных в представленных Участником документах с данными, указанными при регистрации.

По всем возникающим вопросам обращаться:

По адресу: г. Владивосток, ул. Енисейская. д.23Б. По телефону: 8-800-505-47-20, +7 967-719-13-55. По почте: info@leorun.ru

ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА МЕРОПРИЯТИЕ

МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА

23 октября 2020 г., вступил в силу приказ Министерства здравоохранения РФ 1144н, в соответствии с которым, основанием для допуска лица, занимающегося физической культурой, или участвующего в физкультурных и спортивных мероприятиях, является наличие у него медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой.

Кому и когда нужно предъявить медицинскую справку?

Когда вы будете забирать свой стартовый пакет — необходимо взять с собой оригинал справки и удостоверение личности. Если вы хотите получить стартовый пакет за другого человека — необходимо иметь оригинал его справки, копию его удостоверения личности.

Алгоритм предоставления справки на мероприятие

1. Подойти к столу «Проверка медицинских справок» и предъявить оригинал справки и заполненное заявление участника.
2. Комиссия по допуску проверяет справку и заявление участника. Если справка в порядке — на расписку ставится штамп.
3. Волонтер делает копию справки (при необходимости). Оригинал справки хранится у участника.
4. Участник с паспортом и заявлением идет за стартовым комплектом.
5. Стартовый комплект выдается участнику в обмен на расписку со штампом.

Что должно быть написано в справке?

На справке должны стоять три печати: печать врача и две печати медицинского учреждения (вместо одной из них может быть штамп).

Правильная формулировка текста для тех, кто бежит дистанцию 21,1 км : «Допущен к участию в соревнованиях по циклическим видам спорта — бег до 21,1 км»

Правильная формулировка текста для тех, кто бежит дистанцию 15 км MixTrail: «Допущен к участию в соревнованиях по циклическим видам спорта — бег до 15 км»

Для забега на все остальные дистанции: 10, 5 км, 1 км достаточно формулировки - «здоров, противопоказаний к занятию физической культуры не имеет».

Нужен ли оригинал справки или достаточно предъявить копию?

Во время регистрации на соревнование вы предъявляете нам оригинал справки при получении стартового комплекта.

Каков срок действия справки?

Справка действительна в течение 6 месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное. Допускаются справки с других мероприятий, если дистанция прописанная в них не меньше, заявленной на Magic Vladivostok Ice Run

Где я могу получить требуемую справку к соревнованиям?

Мы рекомендуем пройти медосмотр, получить допуск, и встать на учет и получить справку во врачебно-физкультурном диспансере.

А также вы можете получить справку, пройдя обследование в одном из следующих учреждений: амбулаторно-поликлинические учреждения — в поликлинике, амбулатории или здравпункте, имеющем отделение спортивной медицины; Частные клиники, оказывающие услуги по спортивным мед.осмотрам.

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПРИМОРСКОГО КРАЯ
«КРАЕВОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ВИДОВ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»
г. Владивосток, пр-кт Океанский, 8

ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДИСПАНСЕР
МЕДИЦИНСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 215

Ф.И.О. Марафонец Марафон Марафонович
находился на приеме в диспансере по поводу мед. осмотра

Заключение ЗД. СОСТОЯН. ПРОГНОЗ
благоприятен к участию
в мероприятиях спортивной подготовки
и соревнованиям

Врач Врач Дата « 15 » 09 2020г.

ОСОБЕННОСТИ ТРАССЫ И РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

Маршрут будет пролегать по лесному массиву национального парка «Земля леопарда», по грунтовому покрытию. Рельеф природный с суммарным набором высоты от 150 до 800 метров.

На площадке мероприятия, в специально отведенном месте, необходимо обработать одежду репеллентом от клещей, предоставленным Организатором или своим на ваше усмотрение.

На дистанциях, через каждые 2.5 км, расположены пункты питания. В рацион входит негазированная вода, изотоник, сухофрукты. Пожалуйста, бросайте пустые стаканчики в мусорные баки, расположенные около точек питания.

Туалеты и пункты питания также расположены в стартовой / финишной зоне.

Рекомендуемая одежда и экипировка:

Обувь: кроссовки, предназначенные для бега по пересеченной местности (для трейлраннинга), с хорошим протектором.

Низ: спортивные штаны или тайтсы, лосины, шорты не сковывающие движения во время бега.

Торс: удобная футболка, можно с длинными рукавами, из синтетического, влагоотводящего материала.

Голова: спортивный головной убор защищающий от солнца (баф, кепка); солнцезащитные очки (по желанию).

Кубок Корпораций

Приглашаем всех любителей бега юбилейное V мероприятие бегового клуба RunDnsRun – уникальный трейл по национальному парку «Земля Леопарда», в Хасанском районе.

Любите приключения, но боитесь встретить их в одиночку? Хотите бежать командой плечом к плечу с любимыми коллегами? – Тогда вам точно на Leo Run

Дистанции 3, 5, 10, 15, 22 км, набор высоты от 70 до 950 метров в зависимости от дистанции. Чем длиннее дистанция, тем сложнее профиль трассы, круче спуски и мощнее подъемы.

Предлагаем в этом году новую концепцию подведения итогов Кубка Корпораций*:

Команда: от 5 человек, сотрудники одной организации.

От команды должно быть зарегистрировано минимум по 1 человеку на каждой из дистанций мероприятия (3, 5, 10, 15 и 22 км). Количество участников на каждой дистанции не ограничено.

Результат каждого участника будет конвертирован в баллы по методике Russia Running с учетом возраста, пола, километража и результата участника.

Результат команды: в зачет команды идет сумма баллов по 1 лучшему результату участников команды на каждой дистанции.

Награждение: команды, получившие наибольшее количество баллов, награждаются Кубком Корпораций за 1, 2 и 3 места.

*В случае, если на участие в Кубке будет заявлено менее 6 команд, ОРГКОМИТЕТ оставляет за собой право изменить условия подведения итогов, о чем все команды будут предупреждены не позднее, чем за неделю до старта.

Стоимость: 6900 руб/чел, при регистрации до 31 марта 2025, при наличии мест в свободной продаже.

7900 руб/чел при регистрации после 1 апреля 2025г.

Оплата по расчетному счету от юр.лица.

В стоимость включены:

- Стартовый номер с чипом индивидуального хронометража
- Стартовый пакет (рюкзак, майка, сувенирная продукция)
- Медаль каждому финишеру
- Пакет финишера (вкусняшки от наших партнеров)
- Питание по трассе на пит стопах
- Питание на финише
- Обеспечение безопасности мероприятия
- Разметка и подготовка трассы
- Конкурсы, культурная программа и пр.
- Трансфер участников Владивосток - Стартовый городок - Владивосток (можно сесть в автобус по пути следования).

Для участия в Кубке Корпораций заявки направляются на электронную почту project@vladivostokmarathon.com.