



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении трейлового забега

Pro Cup Трейл /Огни Победы

9 мая 2026 года

1. Организатор

Организатором забега является серия любительских стартов Pro Cup - ИП
Перевощиков Константин Владимирович.

2. Цели проведения забега

Основные цели проведения забега:

- популяризация здорового образа жизни, бега и трейлраннинга в Российской Федерации;
 - сохранение и развитие спортивных традиций;
 - выявление сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства и квалификации участников;
 - формирование ответственного отношения к окружающей среде и природным территориям;
 - развитие массового спорта на территории г. Москвы.
-

3. Место и время проведения

Забег проводится **9 мая 2026 года**

на территории природного заказника **Воробьевы Горы**.

Старт и финиш всех дистанций:

г. Москва, ул Косыгина 28с10 – **Воробьевы Горы**.

4. Дистанции

В рамках забега представлены следующие дистанции:

- **1945 метров фан-забег**
- **4 км**
- **8 км**

Точная длина дистанций может незначительно отличаться.

Организатор оставляет за собой право изменять конфигурацию дистанций, пункты питания, контрольное время и разметку при возникновении чрезвычайных, погодных или иных обстоятельств с обязательным информированием участников через официальные каналы.

5. Старт и финиш

Старт и финиш всех дистанций расположены в одном месте — **Лыжная база Воробьевы горы**

В стартовом городке будут организованы:

- тёплые раздевалки;
- камеры хранения;
- туалеты;
- зона финиша и питания.

Время работы стартового городка:

с 10:00 до 15:00 9 мая 2026 года.

- Организаторы оставляют за собой право изменить место старта и финиша дистанций. При внесении данных изменений организаторы обязуются сообщить ее участникам посредством одного или нескольких доступных информационных каналов: на сайте мероприятия, в социальных сетях, мессенджерах, на брифинге, пунктах питания, на старте или иным доступным способом.
-

6. Условия участия

К участию допускаются:

- **1945 м** — с 18 лет фан-забег без учета времени;
- **4 км** — с 18 лет;
- **8 км** — с 18 лет.

- Возраст определяется на дату проведения забега.

Регистрируясь, участник подтверждает:

- осознание рисков;
 - соответствие физического состояния выбранной дистанции;
 - согласие с настоящим Положением.
 - Регистрируясь, участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которые могут повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем, а также подтверждает своё согласие с настоящим Положением и обязуется выполнять указанные в нем обязательства, правила и ограничения.
-

7. Регистрация, отмена участия

Зарегистрироваться на забег можно на сайте партнера Russiarunning.com для получения стартового номера нужно будет дополнительно предоставить медицинскую справку о допуске к выбранной дистанции и медицинскую страховку.

Регистрация участников на мероприятие может быть продлена вплоть до начала забега на усмотрение организатора.

Организаторы оставляют за собой право досрочно закрыть регистрацию на дистанцию.

Допускается передача слота другому участнику в порядке, указанном ниже.

8. Перерегистрация и смена дистанции

Передача регистрации и смена дистанции возможны до **23:59 8 мая 2026 года**.

Запрос направляется на почту: racex.team@yandex.ru

Для изменения дистанции зарегистрированному участнику необходимо отправить запрос на электронную почту racex.team@yandex.ru. Изменение дистанции возможно до 23:59 8 мая 2026 при наличии свободных мест.

9. Стартовые номера и медицинский допуск

Каждый участник получает стартовый номер с электронным чипом.

Номера участников выдаются организаторами в дни выдачи стартовых пакетов, объявленных в программе на сайте забега. Каждый номер имеет чип электронного хронометража*, который требует бережного обращения с ним. Участники с номерами без чипов электронного хронометража на старт не допускаются.

Во время забега номер участника должен быть закреплен спереди и хорошо читаться на расстоянии. Запрещено изменять размер номера и наносить на его лицевую или обратную поверхность посторонние надписи и рисунки. Участие в забеге без номера, с номером, который не закреплен спереди и не виден волонтерам и судьям, или с измененным номером приводит к дисквалификации.

Во время забега номер должен быть:

- закреплён спереди;
- хорошо читаем.

Для допуска обязателен медицинский допуск:

- Справка оформленная по форме из из Приложения № 2 к Приказу Минздрава РФ № 1144н от 23.10.2020 г.
- Справка на участие в фан-забеге 1945м не нужна.
- Справка с указанием вашей группы здоровья. Для участия в соревнованиях подходит 1 или 2 группа.
- договор страхования
- Не принимаются справки, в которых указано, что исключено участие в спортивных мероприятиях, программа которых включает виды спорта с повышенными нагрузками и соответствующие риски для здоровья лиц.
- Позаботьтесь о справке заранее. На месте получить справку будет нельзя.
- На выдаче номеров и стартовых пакетов мы попросим у вас оригинал справки (это обязательно) и, при необходимости, сделаем его копию. Чтобы получить номер быстрее приходите с оригиналом и готовой копией справки.
- Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:
- паспорт (данные паспорта должны совпадать с данными зарегистрированного на забег участника);
- оригинал и копию медицинского допуска (далее справки) на имя участника, которая должна быть выдана медицинским учреждением и содержать: допуск к соревнованиям по бегу, трейлраннингу или легкой атлетике, штамп организации, подпись и печать врача, печать организации с её наименованием, а также дату выдачи. Справка должна быть действительна в день забега и оформлена по форме из Приложения № 2 к Приказу Минздрава РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Срок действия справки не может превышать 1 год с момента выдачи. Принимаются также справки, подтверждающие наличие у участника 1 или 2 группы здоровья. Срок действия такой справки — 1 год с даты выдачи.

- Не принимаются справки, в которых указано, что исключено участие в спортивных мероприятиях, программа которых включает виды спорта с повышенными нагрузками и соответствующие риски для здоровья лиц.
 - Копия справки остается у организаторов. В случае отсутствия копии организатор вправе забрать оригинал, в таком случае оригинал справки участнику не возвращается. Копия справки принимается только при предъявлении оригинала справки.
 - Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:
 - копию паспорта участника забега;
 - паспорт доверенного лица (человека, получающего стартовый пакет);
 - оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна быть выдана медицинским учреждением и содержать: допуск к соревнованиям по бегу, трейлраннингу или легкой атлетике, штамп организации, подпись и печать врача, печать организации с её наименованием, а также дату выдачи. Справка должна быть действительна в день забега и оформлена по форме из Приложения № 2 к Приказу Минздрава Р Ф № 1144н от 23.10.2020 г. Срок действия справки не может превышать 1 год с момента выдачи. Принимаются также справки, подтверждающие наличие у участника 1 или 2 группы здоровья. Срок действия такой справки — 6 месяцев с даты выдачи;
 - оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной в свободной форме, с собственноручной подписью участника забега.
 - договор страхования
-

10. Стоимость участия

Участие в забеге – бесплатное.

11. Рекомендуемое снаряжение

- трейловые кроссовки;
- ветровка или мембранная куртка;
- индивидуальная аптечка: антисептическое средство (например, перекись водорода или хлоргексидин), рулонный пластырь, самофиксирующийся бинт, гемостатическая губка.

12. Контрольное время (лимиты)

- 4 км — 1 час
- 8 км — 1.5 часа

Финиш вне лимита — **DNF**. (Не финишировал)

- Обход (не прохождение) участником контрольного пункта ведет к дисквалификации.
- Лимиты могут быть изменены решением директора гонки и главного судьи в большую или меньшую сторону в силу погодных условий, при наступлении чрезвычайных обстоятельств и в других случаях.

13. Хронометраж

Хронометраж осуществляется электронно и вручную на контрольных точках.

- Хронометраж осуществляется на основе номера участника.

Соответствующим требованиям его крепления на участнике.

14. Пункты питания

Пункты питания размещаются на **5 км** для участников трейла 8 км

Схема:

- 5 км — ПП

15. Маркировка трассы

Разметка каждые 50–200 метров, указатели на сложных участках.(в зависимости от прямой видимости), на сложных участках будут размещены указатели направления.

Используются конусы и сигнальная лента.

16. Сход с дистанции

При сходе участник обязан уведомить организаторов.

По возможности, направиться к ближайшему пункту питания, к месту старта и финиша.

17. Дисквалификация

Следующие нарушения наказываются дисквалификацией:

- движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);
 - нахождение на трассе спортсмена без номера, закрепленного спереди, или с номером другого участника;
 - отсутствие одной или нескольких меток хронометража;
 - оставление мусора на трассе;
 - срыв и порча разметки;
 - любая помощь, оказанная участнику любыми лицами вне ПП, за исключением первой помощи и помощи при сходе с дистанции;
 - отсутствие обязательного снаряжения или отказ от проверки снаряжения организаторами;
 - иные действия и бездействие участников, которые организаторы и судьи сочтут несовместимыми с принципами честного соревнования и этическими нормами трейлраннинга, включая грубое поведение в отношении организаторов или главного судьи.
 - Чтобы сообщить о нарушении участником забега одного или нескольких пунктов, ведущих к дисквалификации, необходимо предоставить главному судье фото- или видео-подтверждение нарушения. При этом, если о нарушении сообщает представитель организаторов, то такое подтверждение не требуется.
 - Дисквалифицированному участнику регистрационный взнос не возвращается.
-

18. Награждение

Победители определяются по факту прихода на финиш (gun time) и будут награждены грамотами и ценными призами. Определение победителей в личном зачете происходит в абсолютных категориях для каждой дистанции 4 и 8 км (мужчины и

женщины отдельно). Награждаются участники, занявшие с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном первенстве.

19. Жалобы и протесты

Принимаются до **10 мая 2026 года**
на почту rasex.team@yandex.ru

- Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до церемонии награждения на дистанции, где имеется претензия.
-

20. Директор и главный судья

Перевощиков Константин Владимирович

21. Контакты

- Email: rasex.team@yandex.ru
 - Телефон: +79166356866
-

22. Безопасность

Участники несут личную ответственность за здоровье.
На финише работает медицинская служба.

- Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в забеге и принять эти риски на себя. Оплатой участия участник гарантирует, что осведомлен о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков, а также подтверждает, что снимает с организаторов мероприятия любую гражданскую ответственность в случае телесных повреждений, травмах, увечьях и иные расстройства здоровья, или материального ущерба, полученных им во время забега.

- Все участники должны понимать, что забег проходит в отдаленных районах и транспортировка в ближайшую больницу, в случае такой необходимости, может занять несколько часов.
 - Забег будет обеспечен квалифицированным медицинским персоналом с необходимым оборудованием для оказания медицинской помощи. Медпункт будет расположен на финише.
 - В случае возникновения чрезвычайных ситуаций или ухудшения погодных условий, для обеспечения безопасности участников организаторы оставляют за собой право изменить дистанцию гонки. При этом стоимость регистрации не возвращается.
-

23. Экология

Запрещено оставлять мусор.

- Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил следует дисквалификация. Мы рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора.
-

24. Фото и видео

Организаторы вправе использовать фото- и видеоматериалы.

- Организаторы осуществляют фото и видео съемку забега без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время забега материалы по своему усмотрению.
-

25. Изменение положения

Организатор вправе вносить изменения без компенсации участникам.
