

Бежим вместе на Щелоковском Хуторе – 2025  
ПОЛОЖЕНИЕ – РЕГЛАМЕНТ

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

«Бежим вместе на Щелоковском хуторе» (далее – Забег) проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации бега и трейлраннинга в Нижегородской области;
- вовлечения населения в регулярные занятия спортом на природе;
- знакомства участников с природными и культурными достопримечательностями родного края;
- развития спортивно-событийного туризма в Нижегородской области.

## 2. ОРГКОМИТЕТ ЗАБЕГА

*Организаторы:*

- Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области
- ООО «Технологии спорта»

*Партнеры:*

МАУК «Дирекция парков и скверов Нижнего Новгорода»

*Контакты организаторов:*

- Официальный сайт забега: <https://begvmeste.ru/>
- Группа ВК: <https://vk.com/beg.vmeste>
- Почта: [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)
- Телеграм-канал: [https://t.me/begom\\_vmeste](https://t.me/begom_vmeste)

Вопросы по заявке — Разгулина Юлия, +7 (952) 777-46-94

Работа с партнерами — Повышев Иван, +7 (987) 748-01-04

Общие вопросы – Стрелкова Елена, +7 (904) 053-11-19

## 3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Забег проводится 27-28 сентября 2025 года на территории лесопарковой зоны «Щёлоковский хутор» в г. Нижний Новгород.

*Центр соревнований:*

Лыжная стартовая поляна «Динамо́вка», Нижний Новгород, Анкудиновское шоссе, д.4.

На Арене будет организована выдача стартовых пакетов 27-28 сентября, старт-финиш, раздевалки, камера хранения, туалеты, питание для финишировавших участников.



## **Программа**

### **27 сентября 2025 года:**

- Работа центра соревнований
- Выдача стартовых пакетов
- Фестивальная программа «Бежим вместе»
- Ночной забег на 7 км и детский ночной забег

### **28 сентября 2025 года:**

- Работа центра соревнований. Экспо
- Выдача стартовых пакетов
- Фестивальная программа «Бежим вместе»
- С 10:00 – начало стартов

## **4. ДИСТАНЦИИ ЗАБЕГА**

**27 сентября 2025 года:**

- T7 – 7 км, ночной забег

Временной лимит на преодоление дистанции – 2 часа

- T1 – 1 км, детский ночной забег

**28 сентября 2025 года:**

- T1 – 1 км, детский забег

- T5 – 5 км

- T15 – 15 км, временной лимит на преодоление дистанции – 2 часа

Предварительные треки дистанций будут опубликованы на медиа ресурсах мероприятия.

## **5. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ**

В стартовый пакет входит:

- номер;
- чип электронного хронометража;
- медаль финишера;
- подарки от партнеров и спонсоров;
- питание на финише;
- питание на пунктах питания для участников забегов T15;
- проход в зону фестиваля спортивного образа жизни «Бежим вместе».

## 6. УЧАСТНИКИ ЗАБЕГОВ

### Ночной забег 27 сентября

T7	T1
Юниоры 14-17 лет	Дети до 10 лет
Мужчины и Женщины 18-39 лет	Дети 11-13 лет
Мужчины и Женщины 40-49 лет	
Мужчины и Женщины старше 50 лет	

### Дневной забег 28 сентября

T15	T5	T1
Мужчины и Женщины 18-39 лет	Юниоры 14-17 лет	Дети до 10 лет
Мужчины и Женщины 40-49 лет	Мужчины и Женщины 18-39 лет	Дети 11-13 лет
Мужчины и Женщины старше 50 лет	Мужчины и Женщины 40-49 лет	
	Мужчины и Женщины старше 50 лет	

\* Возраст участника определяется по году рождения (т.е. по состоянию на 31.12.2025)

## 7. РЕГИСТРАЦИЯ

Для участия в забеге необходимо пройти процедуру регистрации в срок до 15 сентября 2025 года включительно по ссылке:

### Ночной забег 27 сентября

[https://russiarunning.com/event/begymeste\\_na\\_shchelokovskom\\_noch](https://russiarunning.com/event/begymeste_na_shchelokovskom_noch)

### Дневной забег 28 сентября

[https://russiarunning.com/event/begymeste\\_na\\_shchelokovskom](https://russiarunning.com/event/begymeste_na_shchelokovskom)

С 16 СЕНТЯБРЯ ЗАЯВКИ НА ТРЕЙЛ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.  
ВСЕ НЕОПЛАЧЕННЫЕ ЗАЯВКИ БУДУТ УДАЛЕНЫ.

## 8. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Для участия в забеге необходимо оплатить взнос на сайте, предоставить медицинскую справку о допуске к дистанции не короче выбранной и получить стартовый пакет.

БЕЗ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ УЧАСТНИК НА ДИСТАНЦИЮ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.

К трейлу допускаются совершеннолетние участники при условии предоставления организаторам медицинской справки, подтверждающей надлежащее состояние здоровья и выданной не ранее, чем за 6 месяцев до старта.

Несовершеннолетние участники (юниоры в возрасте от 14 до 17 лет) допускаются к дистанции «юниорский забег» на основании:

- медицинского допуска
- расписки от родителей или заявки, заверенной руководителем образовательной организации.

В группу «ТДети» (до 10 лет) и «ТДети» (11-13 лет) допускаются участники при условии возможного прохождения всей дистанции самостоятельно в присутствии родителей. Допускается участие детей без справки при прохождении всей дистанции с родителем.

Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которые могут повлечь за собой травмы или иные проблемы со здоровьем, и соглашается со всеми условиями забега (что указано в оферте, ознакомиться с которой можно при регистрации и оплате).

Ответственность за несовершеннолетних участников берет на себя родитель путем заполнения расписки (образец расписки будет представлен на медиа ресурсах Забега). Расписку желательно заполнить дома и сдать при регистрации.

Стоимость стартовых слотов зависит от даты их приобретения:

Слоты	До 31.03 2025	До 02.06 2025	До 04.08 2025	До 15.09 2025
Детский и юниорский ночной забег	700	800	900	1000
Ночной забег T7	1500	1700	1900	2200
Детский и юниорский забег	700	800	900	1000
T5	1100	1200	1300	1500
T15	1500	1700	1900	2200

*Количество слотов может быть ограничено решением организационного комитета.*

Для пенсионеров по возрасту, инвалидов, многодетных семей, ветеранов боевых действий и студентов очной формы обучения предусмотрены льготные слоты:

- со скидкой 30% – для детей до 17 лет включительно;
- со скидкой 20% – для участников старше 18 лет.

Для получения льготного слота необходимо отправить запрос и подтверждающие документы с адреса зарегистрированного участника на почту [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

В стоимость взноса входит организация трассы и пунктов питания, мастер-классы, стартовый набор, хронометраж, комиссия платформы «RussiaRunning».

Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, возможен, сумма к возврату зависит от времени возврата:

- до 30.06 возвращается 80% от суммы, оплаченного взноса;
- до 15.09 возвращается 50% от суммы, оплаченного взноса;
- с 16.09 возврат оплаченного взноса, не осуществляется.

Для возврата денежных средств необходимо сделать запрос в личном кабинете на сайте [www.russiarunning.ru](http://www.russiarunning.ru)

**Перерегистрация** оплаченного взноса на другого участника невозможна.

**До 15 сентября 2025 года включительно** вы можете сделать запрос на возврат оплаченного взноса, в личном кабинете на сайте [www.russiarunning.ru](http://www.russiarunning.ru)

## **9. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ КОРПОРАТИВНЫХ КОМАНД И БЕГОВЫХ СООБЩЕСТВ**

Для участия в составе корпоративной команды или бегового сообщества необходимо связаться по телефону 8 (987) 740-99-05 или подать заявку по почте [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

## **10. ПОРЯДОК ВЫДАЧИ СТАРТОВЫХ НОМЕРОВ**

Для получения номера необходимо предъявить паспорт, расписку об ответственности и предоставить медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию.

***Выдача стартовых номеров будет происходить в центре соревнований 27-28 сентября 2025 года.***

О дополнительной локации выдачи номеров в Нижнем Новгороде (если она состоится) будет сообщено на медиа ресурсах забега.

## **11. РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**

- заряженный телефон с сохраненными номерами организаторов
- запас воды и энергетического питания
- часы или другое устройство с загруженным треком выбранной дистанции
- свисток, спас-одеяло, аптечка (бинт, лейкопластырь, обезболивающее)
- головной убор от солнца

## **12. НОМЕРА УЧАСТНИКОВ**

Номер должен быть закреплен с передней стороны и не должен закрываться другой одеждой. Участие в забеге без номера может привести к дисквалификации.

## **13. ПУНКТЫ ПИТАНИЯ**



На пунктах питания в достаточном количестве будет вода, а также продукты питания и изотонические напитки. Отдельный пункт питания с кашей для финишеров будет располагаться в центре соревнований.

## **14. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И ХРОНОМЕТРАЖ**

На соревнованиях применяется бесконтактная система отметки. Для учета времени на трассе располагаются контрольные точки (коридоры, через которые участник должен пробежать). Кроме того, есть точки, где отметку о прохождении делает судья-контролер, поэтому номер участника должен быть всегда хорошо виден с передней стороны. Обход участником таких точек приведет к дисквалификации.

27-28 сентября в центре соревнований каждый участник должен получить чип электронной отметки, показав свой стартовый номер, и закрепить его на запястье с помощью браслета. Сдача чипов и считывание результатов забега происходит на финише. В случае схода с дистанции участник должен вернуть чип судьям. При утере и порче чипа участник обязан возместить организаторам 8000 руб. (в оферте к забегу указан данный пункт).

Видео о том, как пользоваться бесконтактным чипом, доступно по ссылке [https://vk.com/video66990105\\_456239036](https://vk.com/video66990105_456239036)

## **15. МАРКИРОВКА ТРАССЫ**

Маркировка трассы будет представлять собой разметку из сигнальной ленты, краски или флажков через каждые 20-30 метров (в зависимости от прямой видимости) и указателей направления на сложных участках. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.

## **16. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Определение победителей и призеров забега происходит по факту прихода на финиш с учетом электронного хронометража. Награждение на каждой дистанции будет производиться через полчаса после финиша призеров. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются призами и медалями.

## 17. ПРОТЕСТЫ

Протесты, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются по адресу электронной почты [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com). Претензии по результатам принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течение 7 дней после соревнований.

## 18. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИЙ

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени в большую сторону.

Любые возможные изменения будут опубликованы на медиаресурсах сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге за 10-15 минут до старта.

## 19. ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

## 20. ВОЛОНТЕРАМ

«Бежим вместе» дарит новые знакомства, заряд энергии, даже если ты не бежишь, поэтому приглашаем присоединиться к нашей команде волонтеров. Только вместе мы сможем создать по-настоящему яркое и запоминающееся событие!

### **Что нужно будет делать волонтеру?**

- «заряжать» спортсменов энергией на пунктах питания
- выдавать стартовые пакеты участникам
- вручать медаль финишера
- медиаволонтерство: съёмка контента
- выполнять другие несложные, но важные задания

### **Каждый волонтер получит:**

- сувенир/мерч от организаторов

- трансфер туда-обратно
- питание во время соревнований
- отметку в волонтерскую книжку и на сайте Добро.ру
- ценный опыт волонтерства на забеге
- благодарность от организаторов и бегунов

Чтобы стать частью команды спортивных волонтеров, заполните Яндекс.Форму по ссылке

<https://forms.yandex.ru/u/66cd9456c417f307268ee3b9/?clckid=55dce751>

(время заполнения — две минуты).

## 21. ПАРТНЕРАМ

Ни одно крупное событие не обходится без поддержки партнеров. Каждый вклад в развитие забега важен, и мы готовы дать взамен эффективную партнерскую интеграцию.

Чтобы стать нашим партнером и получить больше информации о вариантах сотрудничества, напишите на почту [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

## 22. ФЕСТИВАЛЬ СПОРТИВНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ «Бежим вместе»

Забег проходит в рамках фестиваля спортивного образа жизни «Бежим вместе». В течение двух дней на площадке будут работать различные активности для детей и взрослых.

### 27сентября:

- Нижегородское ориентирование
- Рогейн «Бежим вместе»

### 28сентября:

- Нижегородское ориентирование

Подробная информация о программе фестиваля будет опубликована на медиа ресурсах забега.

## 23. КУБОК ТРЕЙЛОВ «БЕЖИМ ВМЕСТЕ»

Трейл забеги «Бежим вместе на Щелоковском Хуторе» являются этапами Кубка трейлов «Бежим вместе»

Кубок трейлов «Бежим вместе» – это 21 этап, проходящий на территории Нижегородской, Пензенской, Московской области, республики Мордовия и г.Москва и г. Санкт-Петербург.

Подробнее о Кубке <https://vk.com/beg.vmeste>