



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении забега по пересеченной местности «Лахти Трейл»  
(далее – трейловый забег, трейл)

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация трейлраннинга;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Привлечение к занятию спортом широких масс населения;
- Выявление сильнейших спортсменов.

### 2. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЕМ

Общее руководство, подготовка и проведение мероприятием осуществляется ИП Зайвый Максим Владимирович (ИНН 510205288502)

Соревнования проходят на условиях самокупаемости за счёт стартовых взносов и спонсорской поддержки.

Контактные лица:

**Зайвый Максим Владимирович** – главный организатор

### 3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

29 августа 2026 года. Россия, Мурманская область, город Кандалакша, горнолыжный комплекс «Гора Крестовая».

### 4. КАТЕГОРИИ ДИСТАНЦИЙ

- 55 км, D+ 2500 м, лимит прохождения 12 часов (дистанция проходит в 1 круг, 3 пункта питания, заброска);
- 35 км, D+ 1500 м, лимит прохождения 8 часов (дистанция проходит в 1 круг, 2 пункта питания);
- 25 км, D+ 1200 м, лимит прохождения 6 часов (дистанция проходит в 1 круг, 2 пункта питания);



- 10 км, D+ 500 м, лимит прохождения 3 часа (дистанция проходит в 1 круг, без пункта питания);

На всех дистанциях будут расположены контрольные пункты, обязательные к прохождению всеми участниками соревнования.

Все перечисленные дистанции проходят по естественному рельефу.

## 5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ:

**28.08.2026 (пятница)**

**Мотель «Гора Крестовая» - стартовый городок**

15:00 - Выдача стартовых пакетов участников дистанций ЛТ-25, ЛТ-35, ЛТ-55 и время работы экспо (мерч, питание, экип, сувениры)

---

20:00 - Расширенный брифинг

---

21:00 - Прекращение выдачи стартовых пакетов и работы экспо.

---

**29.08.2026 (суббота)**

**Мотель «Гора Крестовая» - стартовый городок**

06:30 - Выдача стартовых пакетов ЛТ-25, ЛТ-35, ЛТ-55;

---

07:00 - Старт работы экспо;

---

07:45 - Предстартовый брифинг;

---

08:00 - Прекращение выдачи стартовых пакетов и начало регистрация участников в стартовом створе;

---

08:15 - Старт на дистанции ЛТ-25, ЛТ-35, ЛТ-55

---

10:00 - Выдача стартовых пакетов ЛТ-10;

---

11:40 - Предстартовый брифинг;

---

11:50 - Регистрация участников в стартовом коридоре;

---



- 16:00 - Награждение победителей и призеров ЛТ-10; ЛТ-25; ЛТ-35;
- 
- 18:00 - Награждение победителей и призеров ЛТ-55
- 
- 20:30 - Закрытие финиша и прекращение работы стартового городка.
- 

### Трансфер на старт:

Ж/д вокзал г. Кандалакша

*Свободная посадка,*

*расписание будет опубликовано*

---

Гостиница «Беломорье»

*накануне*

---

## 6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в трейле на дистанциях: ЛТ-10, ЛТ-25, ЛТ-35, ЛТ-55, допускаются лица от 18-ти до 75-х полных лет. Возраст участника определяется на дату проведения соревнования.

Допускается участие спортсменов возрастом с 14 до 18 лет с письменного согласия родителей и в сопровождении одного или обоих родителей на дистанции ЛТ-10. В данном случае регистрация оформляется в день старта в присутствии родителя (родителей). Стоимость участия составляет 1000 р., количество слотов ограничено 20.

Каждый участник, при получении стартового пакета, **в обязательном порядке**, предъявляет следующие документы:

- Гражданский паспорт (либо иной действующий документ с фотографией и подтверждающий возраст участника);
- Оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, с обязательным указанием того, что участник допущен к соревнованию по бегу, трейлранingu или трейлу, скайранingu на выбранную им дистанцию, либо дистанцию большей протяженности. Справка должна быть датирована не ранее, чем за 6 месяцев до даты проведения соревнований. Копия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала. Медицинские справки Участникам не возвращаются до завершения мероприятия. Участник принимает на себя всю



ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия и риски, связанные с нарушением данного условия.

- Действующий страховой полис, включающий риски, связанные с занятием бегом (трейлранингом) и участием в соревнованиях, а также покрывающий расходы участника на лечение, в случае получения им травмы во время участия в соревнованиях;
- При получении стартового пакета Участник обязан предъявить обязательное снаряжение, предусмотренное настоящим Положением для его дистанции.

В случае, если участник не предоставил хотя бы один из обязательных документов или элементов обязательного снаряжения, стартовый пакет участнику не выдается, к участию в соревновании участник не допускается.

## 7. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

- Лимит количества участников:
  - 10 км – 150 человек;
  - 25 км – 150 человек;
  - 35 км – 100 человек;
  - 55 км – 100 человек;
- Электронная регистрация на гонку открывается с 18:00 10 сентября 2025 г. на сайте <https://russiarunning.com/event/lahtitrail2026> и закрывается в 23:59 24 августа 2026 г, либо ранее, если будет достигнуто максимальное количество участников.
- Регистрация участников на месте старта производится только по предварительной договоренности с организаторами в случае наличия свободных слотов;
- Участник считается зарегистрированным после заполнения регистрационной формы и оплаты стартового взноса.



## 8. ПЕРЕДАЧА РЕГИСТРАЦИИ

Передача регистрации другому участнику возможна по заявке зарегистрированного участника, передающего свою регистрацию в срок до 23:59 25 августа 2026 г. включительно. Заявка пишется в свободной форме на адрес: info@lahtitrail.ru.

Все взаиморасчеты участники осуществляют самостоятельно на свой страх и риск.

Перерегистрация участника с меньшей дистанции на большую, *подразумевает* доплату в размере разницы стоимости слота на выбранную им дистанцию.

Перерегистрация участника с большей дистанции на меньшую *не подразумевает* возврат разницы между стоимостью слотов.

## 9. СТОИМОСТЬ РЕГИСТРАЦИОННЫХ ВЗНОСОВ

Дистанция	Стоимость при регистрации:			
	слоты с 1-30	слоты с 31 - 50	слоты с 51 - 100	слоты с 100 - 150
10 км	2000	2500	3500	4000
25 км	2500	3500	4500	5000
35 км	3500	4500	5500	—
55 км	4500	5500	6500	—

## 10. ОТКАЗ ОТ УЧАСТИЯ И ВОЗВРАТ СТАРТОВОГО ВЗНОСА

При отказе от участия в гонке участнику возвращается:

- 100% стоимости стартового взноса при отказе до 30.06.2026 г.;
- 50% стоимости стартового взноса при отказе до 31.07.2026 г.;
- Начиная с 01.08.2026 г. стартовый взнос не возвращается, участнику по требованию может быть предоставлен стартовый пакет.

Также предусматривается сохранение слота для участия в следующем году. Данный слот после сохранения не подлежит передаче или продаже. По требованию участника может быть предоставлен стартовый пакет.



Для отказа от участия или сохранения слота необходимо написать письмо на адрес электронной почты info@lahtitrail.ru с адреса, указанного при регистрации на портале RussiaRunning.

## 11. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА

- Промаркированная трасса;
- Электронный хронометраж;
- Стартовый номер;
- Пункты питания на трассе и финише;
- Горячее питание на финише;
- Душ;
- Эксклюзивная медаль на финише (в случае успешного финиша);
- Сувениры от партнеров мероприятия;
- Трансфер к месту старта из Кандалакши

## 12. СНАРЯЖЕНИЕ

Обязательное снаряжение:

Наименование	10 км	25 км	35 км	55 км
Запас воды (изотоника) не менее 0,5 л на старте		+	+	+
Запас питания (не менее 500 кКал) *		+	+	+
Спасательное термоодеяло		+	+	+
Часы, GPS навигатор, либо телефон с функцией воспроизведения <u>загруженного</u> трека дистанции		+	+	+
Заряженный мобильный телефон	+	+	+	+
Ветрозащитная куртка		+	+	+
Ветрозащитные брюки		+	+	+



Эластичный бинт		+	+	+
Обезболивающее				+
Налобный фонарь				+
Стартовый номер	+	+	+	+

\*Все питание **ОБЯЗАТЕЛЬНО** должно быть промаркировано номером участника.

#### Рекомендуемое снаряжение:

- Треккинговые палки.

Палки разрешено использовать после 1 км дистанции от линии старта. На протяжении всей дистанции палки должны находиться у участника.

- Средства от укусов насекомых;
- Сигнальные средства для распугивания диких животных.

Проверка обязательного снаряжения осуществляется при получении участниками стартового пакета и выборочно на финише.

### 13. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать Участника, если он не соблюдает правила Соревнований, мешает другим Участникам или иным образом препятствует проведению соревнований, в том числе:

- участник начал забег до официального старта, либо после закрытия стартового коридора;
- участник не прошел регистрацию перед входом в стартовый коридор;
- участник начал забег не из стартового коридора;
- участник сократил дистанцию, используя иной маршрут;
- участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- участник не уложился во временной лимит преодоления дистанции;
- участник преодолел дистанцию под номером другого участника;



- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автомобиль и т.п.);
- участник преодолел дистанцию без официального номера соревнования;
- стартовый номер участника был скрыт под одеждой;
- участник не был зафиксирован судьями соревнований, на каком-либо из контрольных пунктов дистанции;
- участнику использовал помощь сторонних лиц вне пункта питания. (участнику запрещается получать любую помощь от лиц, не участвующих в соревнованиях, за исключением помощи, оказанной судьями и (или) другими участниками соревнований в необходимых случаях)

В случае, если участник не укладывается во временной лимит преодоления дистанции, заблудился, получил травму на дистанции, либо сошел с дистанции и (или) не может дальше продолжать гонку, он ОБЯЗАН сообщить об этом по телефону одному из организаторов, либо волонтерам на контрольном пункте, либо судьям в стартово-финишном городке.

#### 14. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Награждение проводится для первых трех мест в мужском и женском абсолютных зачетах на каждой из дистанций.

Дистанция	1 место	2 место	3 место
ЛТ-10	10000 рубл.		
ЛТ-25	12000 рубл.	памятные призы и подарки	памятные призы и подарки
ЛТ-35	15000 рубл.		
ЛТ-55	20000 рубл.		

Победители награждаются денежными призами, призеры - памятными призами и подарками, предоставленными партнерами и спонсорами соревнований.



## 15. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

Участник вправе подать протест или претензию, которые рассматриваются судьейской коллегией, в состав которой входят: главный судья соревнований, судья стартово-финишной зоны и главный секретарь соревнований.

К протестам и претензиям могут относиться:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, которые касаются неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника.

Остальные протесты и претензии могут быть проигнорированы комиссией в силу их незначительности.

**При подаче претензии необходимо указать следующие данные:**

- Ф.И.О. (анонимные претензии рассматриваться не будут)
- Суть претензии
- Материалы, доказывающие ошибку (фото, видео)
- Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.
- Претензии принимаются только от участников соревнований.
- Протесты и претензии, касающиеся распределения призовых мест в абсолютном зачете, принимаются судьейской коллегией в письменной или устной форме момента определения победителей и призеров, до момента официальной церемонии награждения.

Распределение призовых мест после официальной церемонии награждения возможно только при выявлении фактов нарушения победителя действующих правил, и, если выявление нарушений было невозможно до официальной церемонии награждения.

## 16. БЕЗОПАСНОСТЬ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Первую медицинскую помощь участники смогут получить в стартовом/финишном городке.



Заметив на трассе участника, получившего травму, непременно сообщите об этом волонтерам на маршруте и организаторам на финише.

В случаях, если участник не может самостоятельно добраться до финиша, либо контрольного пункта для эвакуации, он должен учитывать, что до некоторых участков дистанции трудно добраться, в этом случае прибытие организаторов и/или медицинской помощи может занять длительное время.

Следует учитывать, что качество и наличие сотовой связи может отличаться на разных участках дистанции. А в некоторых местах связь может отсутствовать вовсе.

## 17. ФОТО И ВИДЕО СЪЕМКА

Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования фото и видео материалы по своему усмотрению.

## 18. ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Маршрут гонки проложен по береговой линии Кандалакшского залива Белого моря, а также территории Кандалакшского лесного массива. В связи с этим *категорически запрещается:*

- выбрасывать мусор на протяжении всей дистанции. Мусор можно выбросить в мусорные мешки на пунктах питания и на финише.
- оставлять за собой отходы жизнедеятельности и туалетную бумагу. Данные компоненты должны быть засыпаны грунтом, удаленно от дистанции соревнований.

Участники, замеченные за подобными нарушениями, будут *дисквалифицированы.*

## 19. ОФИЦИАЛЬНЫЕ МЕДИАРЕСУРСЫ МЕРОПРИЯТИЯ:

сайт: [lahtitrail.ru](http://lahtitrail.ru)



телеграм -канал:

[t.me/lahtitrail](https://t.me/lahtitrail)

вконтакте:

[vk.com/lahtitrailrun](https://vk.com/lahtitrailrun)

почта:

[info@lahtitrail.ru](mailto:info@lahtitrail.ru)