

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Благотворительного забега «Без границ»  
(г. Москва, 2026 год)

Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения Забега, условия участия, порядок регистрации и получения стартовых пакетов, подведения итогов, а также права и обязанности участников и Организатора.

### 1. Общие сведения

- 1.1. Наименование: Благотворительный забег «Без границ» (далее — «Забег»).
- 1.2. Формат: очное спортивное мероприятие (массовый забег).
- 1.3. Дата проведения: **2 августа 2026 года 8:00 до 16:00 часов.**
- 1.4. Место проведения: ПКиО «Измайловский», г. Москва
- 1.5. Адрес: г. Москва, **Главный Вход в Измайловский ПКиО: Московский проспект, 2**  
**Ориентир - главная сцена у пруда**
- 1.6. Период регистрации: **13 февраля 2026 года – 31 июля 2026 года**  
(включительно).

### 2. Организатор и контакты

- 2.1. Организатор Забега — Благотворительный фонд «Спорт для Жизни» (далее — «Организатор»).
- 2.2. Контакты для связи по вопросам участия:
  - e-mail: [fond-sportforlife@yandex.ru](mailto:fond-sportforlife@yandex.ru)
  - Telegram: [@fedtanya](https://www.instagram.com/fedtanya)

### 3. Цели и задачи

- 3.1. Цели Забега:
  - популяризация спорта и здорового образа жизни;
  - создание инклюзивной спортивной среды и вовлечение людей с инвалидностью в спортивные мероприятия;
  - привлечение внимания к деятельности Фонда и сбор средств на благотворительные программы.
- 3.2. Задачи Забега:
  - проведение безопасного и доступного старта для детей и взрослых;
  - организация уникального инклюзивного формата «Пробежка вслепую»;

- развитие сообщества участников, волонтеров и партнеров в городе проведения.

#### 4. Участники, допуск и ответственность

4.1. К участию допускаются все желающие при условии регистрации на Забег и соблюдения возрастных требований выбранной дистанции.

4.2. Участник подтверждает, что состояние здоровья позволяет ему(ей) участвовать в Забеге, и несёт личную ответственность за своё здоровье.

4.3. Несовершеннолетние участники допускаются к участию в порядке, установленном правилами регистрации, и при наличии согласия законного представителя.

#### 5. Дистанции и возрастные категории

5.1. В программе Забега предусмотрены следующие дистанции:

Дистанция	Возраст	План (ориентир), чел.	Хронометраж/ награждение
Бег 50 м	0–5 лет	60	нет
Бег 500 м	4–12 лет	80	нет
Бег 1 км	6–13 лет	40	нет
Бег 2 км	с 10 лет	80	нет
Бег 5 км	с 14 лет	180	да
Бег 10 км	с 16 лет	140	да
Бег 21,1 км	с 18 лет	50	да
Эстафета 4 этапа по 5,5 км	с 18 лет		Да
Пробегка «Вслепую» 2 км	с 18 лет	20	нет

5.2. Ориентировочное общее количество участников: до 650 человек.

5.3. Лимиты времени:

- 21,1 км — 3 часа;
- 5 км и 10 км — 1 час 30 минут.

#### 6. Уникальная дистанция «Пробегка вслепую» (2 км)

6.1. «Пробегка вслепую» — дистанция 2 км, где участники бегут парами: один — в роли незрячего (с повязкой/маской на глазах), второй — в роли сопровождающего и ведёт партнёра за руку.

6.2. Участники могут меняться ролями, пробежав часть дистанции, чтобы глубже почувствовать опыт доверия и взаимодействия.

6.3. Перед стартом проводится инструктаж. Маски для глаз предоставляются Организатором.

6.4. Внимание: стоимость участия указывается за одного человека. Если у участника нет пары, Организатор при наличии возможности помогает подобрать пару.

## 7. Регистрация и стартовый взнос (пожертвование)

7.1. Регистрация осуществляется на странице Забега на платформе регистрации, указанной Организатором.

7.2. Участие является благотворительным. Стартовый взнос рассматривается как добровольное пожертвование в поддержку программ Фонда, если иное не предусмотрено публичной офертой платформы регистрации.

7.3. Размер стартового взноса, доступные опции (включая мерч) и способы оплаты указаны на странице регистрации.

## 8. Стартовый пакет

8.1. Состав стартового пакета зависит от выбранной дистанции и опций и может включать:

- стартовый номер;
- номер с чипом для индивидуального хронометража (на дистанциях 5 км, 10 км, 21,1 км);
- медаль финишера;
- протокол с результатами (для дистанций с хронометражем);
- подарки от партнёров (при наличии).

8.2. О времени выдачи стартовых пакетов участники будут проинформированы в телеграм-канале забегов и на странице регистрации за 2 недели до старта

## 9. Дополнительные опции (мерч)

9.1. Участник может выбрать дополнительные опции на странице регистрации (при наличии), включая: официальную футболку Забега с уникальным дизайном и/или вариант стартового номера.

9.2 Выбор желаемого стартового номера

- Номер со смыслом

Дата рождения, любимое число или особая комбинация цифр оформляется через поддержку на сайте регистрации за 1500 ₺

- Красивый номер: из списка

111, 222, 333, 555 и другие эффектные комбинации можно выбрать сразу при регистрации на забег за 1000 ₺

•Любой свободный номер на старте

Можно выбрать любой доступный номер прямо в день забега за 500 ₺

Бонус для тех, кто выбирает заранее (\*для первых двух опций) - Отдельная выдача номеров без очередей.

## 10. Программа мероприятия (предварительная)

- 07:40 — открытие стартового городка;
- 07:40 — выдача стартовых пакетов (прекращается за 30 минут до старта соответствующей категории);
- 08:30–08:40 — построение участников около сцены;
- 08:40 — торжественное открытие Забега, разминка для взрослых;
- 09:00 — старт 21,1 км и эстафеты (мужчины и женщины);
- 09:15 — старт 10 км (мужчины и женщины);
- 09:30 — старт 5 км (мужчины и женщины);
- 11:00 — награждение победителей 5 км и 10 км;
- 11:40 — награждение победителей 21,1 км;
- 12:00 — старт 2 км;
- 12:15 — старт пробежки «вслепую»;
- 12:50 — старт 1 км (девочки и мальчики 10–13 лет);
- 13:10 — старт 500 м (девочки и мальчики 4–12 лет);
- 13:20 — фан-забег 50 м (0–5 лет);
- 14:00 — закрытие дистанции;
- 15:00 — завершение мероприятия.

10.2. Программа носит предварительный характер. Организатор вправе вносить изменения в расписание по организационным причинам. Актуальная информация публикуется в официальных каналах Фонда и/или на странице регистрации.

## 11. Результаты и награждение

11.1. Индивидуальный хронометраж и подведение итогов осуществляются на дистанциях 5 км, 10 км и 21,1 км.

11.2. Награждение победителей и призёров проводится согласно регламенту Организатора.

11.3. Участники, финишировавшие в пределах лимита времени, получают медаль финишера (при условии её включения в стартовый пакет).

## 12. Сервис на финише

12.1. На финише участникам предоставляется вода. Дополнительные опции могут быть объявлены Организатором отдельно.

## 13. Безопасность

13.1. Участники обязаны соблюдать правила поведения на территории мероприятия, следовать указаниям судей, волонтеров и служб безопасности.

13.2. Организатор не несёт ответственности за ухудшение здоровья и/или травмы участника, возникшие в ходе участия, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством.

## 14. Персональные данные и использование фото/видео

14.1. Регистрируясь на Забег, участник даёт согласие на обработку персональных данных в объёме, необходимом для организации и проведения Забега, включая формирование стартовых списков, подготовку результатов и выдачу стартовых пакетов.

14.2. Участник соглашается на фото- и видеосъёмку в рамках мероприятия и на использование полученных материалов Организатором для информационного освещения, отчётности и продвижения деятельности Фонда.

## 15. Изменения и форс-мажор

15.1. Организатор вправе вносить изменения в настоящее Положение, а также в программу и расписание мероприятия. Изменения публикуются в официальных источниках Фонда и/или на странице регистрации.

15.2. В случае наступления форс-мажорных обстоятельств (в т.ч. неблагоприятные погодные условия, ограничения уполномоченных органов и т.п.) Организатор вправе перенести или отменить Забег. Порядок действий и информирование участников осуществляется через официальные каналы.

**Организатор: Благотворительный фонд «Спорт для Жизни»**

## **Дополнительные положения**

### **Регистрация участников Забега**

Электронная регистрация участников осуществляется на сайте: <https://reg.russiarunning.com/>.

Участник считается зарегистрированным при одновременном выполнении следующих условий:

- заполнена заявка на сайте и получено подтверждение о регистрации на e-mail, указанный при регистрации;
- участник соответствует условиям допуска (см. раздел «Допуск участников»).

Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении суммарного лимита участников Забега.

Заявка участника может быть аннулирована Организатором в случае предоставления ложных или неточных сведений.

### **Стартовый взнос (пожертвование)**

Стартовый взнос устанавливается без учёта комиссии платёжной системы и зависит от выбранной дистанции и периода оплаты.

Период оплаты	50 м	500 м	1 км	2 км	
Базовая стоимость	990 ₺	1200 ₺	1500 ₺	2000 ₺	
Период оплаты	«Вслепую» (2 км)	5 км	10 км	21,1 км	Эстафета
Первые 24 часа (12.05 10:00 - 13.05 10:00)	1500 ₺	1990 ₺	2290 ₺	2490 ₺	6000 ₺
До 1 июня включительно	2500 ₺	2500 ₺	2900 ₺	3000 ₺	9000 ₺
Финальная стоимость (до 31 июля включительно)	2500 ₺	3200 ₺	3700 ₺	3800 ₺	12000 ₺

В день Забега (при наличии возможности регистрации на месте) действуют следующие размеры стартового взноса:

Дистанция	Стоимость
50 м	1500 ₺
500 м	1500 ₺
1 км	2000 ₺
2 км	2500 ₺
Пробежка «Вслепую» (2 км)	3000 ₺
5 км	4000 ₺
10 км	4000 ₺
21,1 км	4000 ₺

### **Допуск участников к Забегу**

Допуск участников к Забегу осуществляется при наличии документов, предоставляемых в регистрационную комиссию при получении стартового пакета:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт; для детей — свидетельство о рождении) — обязательно для всех участников;
- **медицинская справка-допуск — обязательно для участников на дистанциях 5 км, 10 км, 21,1 км.** Необходимо предоставить оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью врача, в которой указано, что участник допущен к забегу на выбранную дистанцию, либо справку-допуск к выполнению нормативов ВФСК ГТО;
- подписанное заявление о принятии ответственности за собственное здоровье (Приложение 1) — для всех участников;
- для участников младше 18 лет — подписанное согласие родителей/законных представителей (Приложение 2).

Медицинские документы, предоставленные в регистрационную комиссию, не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала.

Организатор оставляет за собой право отказать в выдаче стартового пакета в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если участие несёт угрозу жизни и здоровью участника, либо если участие спортсмена в состязании может нанести ущерб имиджу мероприятия. В таком случае участнику направляется уведомление по электронной почте с объяснением причин.

**Для людей с инвалидностью бесплатная регистрация.**

Для этого необходимо предоставить сканы на почту [info.zabeg@gmail.com](mailto:info.zabeg@gmail.com).

1. Справка об инвалидности с двух сторон. (МСЭ)
2. Скан паспорта первой страницы

Обращаем ваше внимание, что для получения права на участие в забеге лицам с ограниченными возможностями здоровья необходимо предварительно заполнить анкету: <https://forms.yandex.ru/u/69a9772fd04688e813c0c3d4>

Анкета обязательна для заполнения всеми участниками, претендующими на бесплатные слоты.

Организаторы забега оставляют за собой право на выделение слотов, согласно установленным критериям доступности и лимитированному количеству свободных мест.