



НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

RusAthletics

Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны». ВЕСНА.

31 марта 2024 г.

Удельный парк, г. Санкт-Петербург



ПОЛОЖЕНИЕ

о спортивно-массовом мероприятии

Гоголь МарафонЪ

VII Весенний, Серия #ВозрождениеТрадиций

легкоатлетический забег на дистанциях

1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км

и соревнования по северной ходьбе на дистанциях

1 км, 5.275 км, 21.1 км

ВИДЫ АКТИВНОСТИ: **бег, эстафета 4*5,275 км (бег), Парный забег, Детский старт, каникросс, FUN старты, северная ходьба, корпоративное участие**

Весенний орденский литературный старт

ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию.

к 215-летию дня рождения писателя

Н.В.Гоголя



История России:

"За любовь и Отечество"
отражается в беговых
событиях GRIFON RUN.



Беги - внеси свой вклад в
историю!

ВЫБЕРИ И ПРОБЕГИ СВОЙ МАРАФОН



Весенний Марафон - прекрасный повод сказать о своей любви, выразить слова благодарности и нежности близкому человеку - маме, любимой женщине, жене, дочери...

Описание мероприятия:



Каждый год в марте, в Удельном парке СПб, проходят наши традиционные весенний старты.

VII Весенний Марафон проводится **31 марта 2024 г.**, посвящен 215-летию дня рождения русского писателя Н.В.Гоголя (01 апреля 1809 – 4 марта 1852 гг.).

Нежность Весны смягчает сердце и окрыляет душу - весеннее настроение на VII Весеннем марафоне 2024.



Гоголь МарафонЪ - продолжает Марафоны Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны», старт серии [#Возрождение](#) Традиций, примет участников из России и зарубежья.

Петербург неразрывно связан с Н.В.Гоголем. Город на Неве помог Гоголю создать удивительную галерею незабываемых персонажей и выплеснуть свой творческий потенциал.

ИСТОРИЯ ТВОРИТСЯ В ПЕТЕРБУРГЕ! Участники **VII Весеннего Гоголь марафона** внесут в историю свои краски, пробежав литературный марафон 31 марта 2024 г. в Удельном парке.

Петербург — это город, где творится история, Петербург это Гоголь! — именно этот смысл мы заложили в “Гоголь МарафонЪ”. 🏆 Юбилейный год обещает много событий. Петербург неразрывно связан с Н.В.Гоголем и его можно будет не только прочитать, но и **ПРОБЕЖАТЬ** на весеннем старте **31 марта 2024 г.**

Николай Васильевич Гоголь – выдающийся русский писатель, поэт, драматург, публицист, историк и переводчик. Он был одним из самых значительных писателей в истории русской литературы. Время, проведенное в Санкт-Петербурге, было важным для развития его творчества, а также оставило отпечаток на культуре и истории самого города.

Николай Васильевич родился в 1809 году в Сорочинцах, Полтавской Губернии. Но **большую часть своего времени провел в Санкт-Петербурге.** Для Гоголя Санкт-Петербург стал настоящим домом, здесь он обрел всё, что искал: призвание, работу, дом, вдохновение, близких друзей. А также, много других важных для жизни писателя аспектов. Гоголь прожил здесь непростую, но насыщенную и яркую жизнь.

Санкт-Петербург имеет большое влияние на творчество Николая Васильевича Гоголя. Это прослеживается во многих его произведениях, в том числе: “Записки сумасшедшего”, “Ревизор”,

“Шинель” и др. Благодаря этим произведениям, Санкт-Петербург навсегда вошел в историю русской литературы.

Гоголь часто использовал реальные места и события в своих рассказах, что позволило читателям лучше понять героев и их судьбы. Гоголь помог придать Северной столице более глубокий и по-настоящему литературный облик. Благодаря его творчеству Санкт-Петербург стал своеобразным героем многих произведений... “Петербургские повести” включают в себя: Невский проспект, Нос, Шинель, Записки сумасшедшего, Портрет и Коляска.

Николай Васильевич Гоголь большую часть сознательной жизни провел в Петербурге, здесь осталось множество следов его присутствия:

- Дом на Гороховой, 46 -самая первая квартира Гоголя, маленькая и дешевая;
- Ресторан ПалкинЪ - сюда Гоголь заходил уже будучи знаменитостью в городе, ресторан, кстати, работает до сих пор;
- Александринский театр, именно здесь Гоголь пробовался множество раз на различные роли в качестве актера. А уже в 1836 году, он помогал ставить в театре своего Ревизора.
- Доходный дом Зверкова – считается, что именно это здание описано в «Записках сумасшедшего».
- Памятник Н.В. Гоголю, который находится на Малой Конюшенной улице.
- И в конце-концов, можно просто прогуляться по центральным улочкам города. Ведь здесь несколько веков назад жил не только Гоголь, но и множество его знаменитых друзей: Пушкин, Белинский, Иванов (художник), Лермонтов, Гончаров и многие другие.



Литературные старты Grifon RUN:

- ☐ 08 марта 2020 г ОнегинЪ Марафон;
- ☐ 06 ноября 2022 г. МарафонЪ Достоевский к 200-летию дня рождения писателя;
- ☐ 23 июня 2024 г. Марафон “Алые Паруса”. к 101-летию публикации повести А.Грина;
- ☐ 31 марта 2024 г. Гоголь МарафонЪ к 215-летию дня рождения писателя;
- ☐ 03 ноября 2024 г. ЛермонтовЪ Марафон к 210- летию дня рождения поэта.
- ☐ Победителям в абсолюте- оригинальные кубки с Гоголем, продолжающие линейку

литературных стартов GRIFON RUN: А.С.Пушкин (2020 год) - Ф.М.Достоевский (2022 год) и в 2024 году: Н.В.Гоголь (31 марта) - А.С.Грин (23 июня) - М.Ю.Лермонтов (03 ноября)...

К каждому марафону мы разрабатываем интересные, запоминающиеся медали. Лучшие дизайнеры воплощают наше видение медали финишера. Пропущенные Марафоны серии #Возрождение Традиций можно пробежать в рамках #Охота_за_медалями.

🇷🇺 История России: "За любовь и Отечество" - отражается в беговых событиях GRIFON RUN. Беги- внеси свой вклад в историю! ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию.

Дух культуры, литературы и творчества буквально витает в воздухе северной столицы. Петербург — это город, где творится история — именно этот смысл мы заложили в дизайн нашей медали: 🏅 на медали финишера изображены портрет Н.В.Гоголя, его автограф, даты жизни, архитектурный Петербург Гоголя с мостами и улицами северной столицы и сцены самых известных произведений писателя: "Шинель", "Ревизор", "Мертвые души", "Нос", "Тарас Бульба", "Вий", "Ночь перед Рождеством"...



✂ 01 апреля 2024 г. исполняется 215 лет со дня рождения писателя.

Николай Васильевич Гоголь — один из лучших писателей России, его произведения знают множество людей по всему миру. Наиболее известными произведениями Н. В. Гоголя являются: повести "Шинель", "Ночь перед Рождеством", "Повесть о том, как поссорился Иван Иванович с Иваном Никифоровичем", "Нос", "Старосветские помещики", "Сорочинская ярмарка", "Тарас Бульба", "Вий", комедии "Утро делового человека" и "Ревизор", поэма "Мертвые души".

Многие известные произведения Гоголя многократно экранизировали и инсценировали в театре, по ним ставили балетные ("Ревизор") и оперные ("Ночь перед Рождеством") постановки.

Вас ждут:

- **Спортивный блок:** до и после забега вас ждут разминка и заминка, можно потанцевать зумбу.

- **Мастер-классы:** вас ждут спортивные и танцевальные мастер-классы. Можно познакомиться с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.
- NEW! Традиционно весенний ПАРНЫЙ забег “Черевички”;
- **Концертная программа.**
- Каждый участник может провести весь день в ритме Петербурга!
- Самые маленькие, еще только будущие чемпионы - примут участие в конкурсе рисунков. Они тоже получают свои памятные призы и подарки.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Цели и задачи марафона:

- ❖ популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции;
- ❖ популяризация северной ходьбы;
- ❖ привлечение населения Санкт-Петербурга к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- ❖ повышение спортивного мастерства легкоатлетов на длинные дистанции;
- ❖ патриотическое воспитание молодежи;
- ❖ популяризация зоны отдыха на территории парков Санкт-Петербурга;
- ❖ повышение туристической привлекательности Санкт-Петербурга (беговой туризм);

Наши забеги проходят в крупнейших парках Санкт-Петербурга и отличаются от шоссейных забегов тем, что грунтовые дорожки парков берегут колени, дают возможность насладиться пейзажами, при этом не требуют длительного выезда далеко за пределы города.

Наши марафоны – это яркие события, спортивные праздники, наполненные добротой и любовью к спорту, которые навсегда останутся в памяти участников благодаря четко отмеренной и размеченной дистанции, электронному хронометражу, пунктам питания по стандарту, четкому таймингу, призам победителям и бонусам всем участникам, интересной концертной программе, профессиональным фото и ярким тематическим медалям!

В рамках забегов вы можете принять участие не только в беге на 1 км, 5 км, 10 км, 21 км, марафон и 63.3 км, но и в дисциплине северная ходьба на 5км, 10км, 21 км, а также принять участие в FUN стартах, эстафете.

Шоу-программа, спортивные и танцевальные мастер-классы позволят найти новых друзей, семьям и коллегам отдохнуть и пообщаться в неформальной теплой обстановке.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство: Организации спортивно-массовых мероприятий "Грифон", Федерация северной ходьбы Санкт-Петербурга, команда Grifon Run, Команда Grifon Nordic Walking, Grifon Children Run, Grifon FUN Starts.

Старты GRIFON RUN проводятся при поддержке проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение» и входят в календарь Национального бегового движения Всероссийской федерации легкой атлетики.

Старты GRIFON RUN вида активности северная (скандинавская ходьба) проводятся при поддержке Российской Федерации Северной Ходьбы и входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ-2024

Старты GRIFON RUN входят в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2024 год.

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивных и физкультурных мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Национальное беговое движение, проект Всероссийской Федерации Легкой Атлетики;
- Российская федерация северной ходьбы;
- Санкт-Петербургское региональное отделение Российской Федерации Северной Ходьбы;
- Комитет по физической культуре и спорту;
- Администрация Выборгского и Приморского района Санкт-Петербурга;
- Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики Выборгского и Приморского района Санкт-Петербурга;
- Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского и Приморского района Санкт-Петербурга.

Судейство соревнований осуществляет Санкт-Петербургская коллегия судей.

Судейская бригада северная ходьба: сертифицированные судьи РФСХ.

Директор стартов: [Елена Киевич](#)

Спортивный директор: [Миша Быков](#)

Координатор СМИ [Татьяна Поздеева](#)

PR, работа с Партнерами [Елена Киевич](#)

Директор трассы: [Андрей Сомов](#)

Директор дистанции: [Екатерина Кизиляева](#)

Разметка: [Андрей Сомов](#), [Екатерина Кизиляева](#)

Директор взрослого старта: [Мария Морозова](#)

Директор детского старта [Grifon Children Run](#): [Егор Анфимов](#)



Северная ходьба [Grifon Nordic Walking](#) [Александра Позднякова](#)

Председатель ГСК (северная ходьба) [Александра Позднякова](#)

Адаптивный спорт [Кулакова Светлана](#)

Руководство Пейсмейкерами (бег) [Алексей Белоусов](#)

Разминка Grifon RUN: [Мария Морозова](#), разминка детских стартов [Егор Анфимов](#)

Руководитель волонтеров [Ирина Валькер](#)

Руководитель волонтеров с ОВЗ [Grifon Paralympic Starts](#) [Леонтьева Светлана](#)

[Grifon FUN Starts](#) и каникросс [Оксана Гальчук](#)

Разминка Зумба [Оля Семенова](#)

Танцевальная разминка [Наталья Власова](#)

Церемония награждения [Вероника Леонова](#), [Наталья Вишневская-Тверская](#)

Сувениры и доп.опции [Оксана Петух](#), [Диана Петух](#).

Технический директор: [Виктор Киевич](#)

Диджей и звукорежиссер [Михаил Ловягин](#)

Ведущая [Оксана Гальчук](#)

Спортивный комментатор [Макс Курмыш](#)

Команда **Grifon Run**, Команда **Grifon Nordic Walking**, **Grifon Children Run**, **Grifon FUN Starts**, **Grifon Paralympic Starts**

VII Весенний МарафонЪ - это пятьдесят третье социально - значимое мероприятие от команды Grifon Run, проводимое в Санкт-Петербурге.

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивно-массовых мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

- ❖ Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.
- ❖ Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».
- ❖ Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Грифон».
- ❖ Участникам, при необходимости будет оказана медицинская помощь на всей протяженности трассы, а также будет обеспечено дежурство врачей в стартово-финишной зоне.

IV. ДАТА, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И КАК ДОБРАТЬСЯ.

31 марта 2024 года, место старта: г. Санкт-Петербург, Удельный парк Санкт-Петербурга.

Адрес: проспект Энгельса, дом 28А.

Добираться можно от метро Пионерская и от метро Удельная.

Стартовый городок: расположен: **Удельный парк, сквер, вход в парк с пр.Энгельса д.28 к.1 калитка у пожарной части.**

Точка на карте: пр. Энгельса, 26А, Санкт-Петербург DD (десятичные градусы) Широта: 60.005956, Долгота: 30.323981



Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам.

Приходите на забег пешком или добирайтесь общественным транспортом. Если вы собираетесь приехать на автомобиле, подумайте о том, чтобы захватить с собой своих друзей, также участвующих в забеге.

V. МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА.



Все **финишировавшие**
участники, всех видов
активности: бег, северная ходьба,
каникросс, FUN старты,
эстафета, парный забег - на всех
дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55
км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км
награждаются медалью
финишера Гоголь МарафонЪ.

Медаль литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя; с обратной стороны нанесен логотип Grifon RUN. Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, даты и названия марафона.

На медали финишера изображены портрет Н.В.Гоголя, его автограф, даты жизни, архитектурный Петербург Гоголя с мостами и улицами северной столицы и сцены самых известных произведений писателя: "Шинель", "Ревизор", "Мертвые души", "Нос", "Тарас Бульба", "Вий", "Ночь перед Рождеством"...

Любите ли вы творчество Николая Васильевича Гоголя?

Вы когда-нибудь задумывались, что же отличает его от остальных писателей, что делает его уникальным, великим?

Гоголь начал свою творческую деятельность как романтик. Однако он скоро обратился к критическому реализму, открыл в нём новую главу. Как художник-реалист Гоголь развивался под благотворным влиянием Пушкина. Но он не был простым подражателем родоначальника новой русской литературы. Уникальность Николая Васильевича Гоголя была в том, что он первым дал широчайшее изображение уездной помещичье-чиновничьей России и «маленького человека», жителя петербургских углов.

Произведения Гоголя совершенно не потеряли актуальность и на сегодняшний день, вполне узнаваемые типажи можно увидеть и в своем окружении. Каждый в своей жизни сталкивался и с хлестаковыми, и с маниловыми, и с чичиковыми.

Читать произведения Гоголя нужно, конечно, с большим вниманием, вчитываясь в каждое слово, чтобы точнее уловить тонкий юмор и сарказм великого писателя. Гоголь умеет заметить такие мелочи, которые у каждого постоянно на глазах, но воспринимаются, как должное.

Николай Васильевич Гоголь прожил всего 42 года и написал **около 30 произведений**. Работа над многими из них не прекращалась даже после того, как они были напечатаны. Так, существовали несколько редакций повестей "Тарас Бульба", "Портрет", "Вий", в нескольких редакциях сохранилась и пьеса "Ревизор".

Смешивание мистических сюжетов и деревенского колорита, делают произведения интригующе-интересными. Прямыми свидетельствами этого факта являются и постоянные попытки экранизации и театральные постановки произведений Гоголя.

- ❖ **ДРЕСС КОД:** Приветствуются участники одетые в одежду с элементами одежды персонажей Гоголя.
- ❖ На все наши марафоны мы устанавливаем шуточные дресс-коды. Дресс код- это пожелание участникам к одежде для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой!
- ❖ Организаторы приготовили стильные беговые футболки с символикой мероприятия, которые можно купить онлайн, одновременно с регистрацией или в день старта в палатке с сувенирной продукцией .

VI. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ВИДЫ АКТИВНОСТИ.



К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега всех возрастных групп. Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения. Для вас мы подготовили **ШЕСТЬ** дистанций, частей марафона:



- ❖ М 1.5 ♦ **63,3 км** ультрамарафон, для супер опытных бегунов;
- ❖ М1 ♦ **42,2 км** для опытных бегунов, марафонцев;
- ❖ М1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев и североходцев (с 17 лет);
- ❖ М1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов (с 14 лет) - бег;
- ❖ М1/8* 4 чел. ♦ **Эстафетный полумарафон**, бег;
- ❖ М1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом (с 10 лет)- бег и северная ходьба;
- ❖ М1/42 ♦ **1 км** для самых маленьких, детей и юниоров (от 1-17 лет);



Корпоративное и командное участие

Создаем настроение бегунам, чтобы бежалось дружнее единомышленникам: командами и с коллегами.

Для **участия** необходимо подать заявку на на электронную почту grifonerun@mail.ru

Стартовые пакеты может получить один представитель от команды.

Вы можете бежать со своей символикой и флагами. В итоговых протоколах отдельный корпоративный командный зачет и грамота команде за участие.

Дополнительно вы можете заказать футболки с символикой мероприятия и нанесением логотипа своей компании, групповое фото и фото участников с дистанции, видеоролик 2 минуты об участии команды в марафоне

Оплата осуществляется банковским переводом на основании счета, выставленного организаторами.

Стоимость участия от 4500 руб./чел. в зависимости от набора опций.



БЕГ

Вид активности: бег. Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Мы будем рады видеть на забеге и **участников на инвалидных колясках**, просьба сообщить о своем участии заранее на электронную почту grifonerun@mail.ru Будьте внимательны к бегунам вокруг вас. Если это возможно, стартуйте позади всех и старайтесь придерживаться одной стороны трассы.



Старт на 1 км

Направлен на развитие интереса детей к бегу и спорту.

- ❖ Для награждения участники забега на **1 км бег** подразделяются по возрасту на 4 категории: **МАЛЫШИ (1-6 лет 2018-2023 г.р.)**, **ДЕТИ (7-9 лет 2015-2017 г.р.)**, **ПОДРОСТКИ (10-13 лет 2011-2014 г.р.)** и **ЮНИОРЫ (14-17 лет 2007-2010 г.р.)**.
- ❖ Возраст технически определяется на 31.12.2024 г. по правилам соревнований по легкой атлетике принадлежность участников к той или иной группе или подгруппе определяется по году рождения (без учета даты рождения).
- ❖ *Количество участников соревнований на 1 км ограничено и составляет **100 человек**.*
- ❖ Дистанция соревнований на 1 км – маленький круг длиной 1/42 марафона = 1км.
- ❖ Участники соревнований на 1 км наравне со взрослыми участниками награждаются полноценной медалью.



Эстафетный полумарафон

Вид активности: бег.

Для вас мы подготовили **эстафетный полумарафон**:

M1/8*4 ♦ 4*5,275 км Эстафета (с 14 лет);

Технический аспект эстафеты ничем не отличается от спринтерского бега за исключением передачи палочки (чипа) между участниками одной команды.

■ К участию допускаются мужчины и женщины 14 лет и старше. Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2024 года.

■ Состав Команды - четыре человека, независимо от пола. Каждый участник Команды должен бежать не больше одного этапа подряд.

Запрещается одному участнику бежать за разные эстафетные команды. За нарушение дисквалификация.

Обо всех изменениях в составе Команды (добавление, замена одного участника на другого и пр.) капитан должен сообщить в письменном виде не позднее чем за 30 минут до старта соревнований (т.е. до 09.00). В день старта дополнительной регистрации для участников эстафеты не будет.

■ Стартовые номера получает первый участник эстафеты на всю команду (с копиями паспортов и справок).

■ Передача эстафеты осуществляется путем передачи эстафетной палочки (в нее вмонтирован чип для фиксации времени).

■ В Эстафете награждаются команды, занявшие с 1 по 3 место, независимо от пола.

■ Продумайте стратегию забега. Кто в какой последовательности побежит.

■ Сделайте презентацию команды и она будет опубликована в группе мероприятия. Общайтесь, укрепляйте командный дух.

Для **участия** необходимо подать заявку на на электронную почту grifonerun@mail.ru



Парный забег “Черевички”: бег вдвоем, 5.275 км

Для вас мы подготовили парный забег.

❖ Вид активности: бег.

❖ M1/8= 5,275 км бег вдвоем (с 18 лет мужчина и женщина);

❖ Мужчина и женщина бегут вместе, держась за руки всю дистанцию. Финишируют синхронно (разница в показаниях чипов не более 3 секунд)

❖ Две медали: на финише каждый участник парного забега получает медаль финишера.

❖ **12:10 СТАРТ** Парный забег (вдвоем) на 5,275 км (старт вместе с дистанцией 5.275 км).

❖ Отдельное награждение: **14:10 НАГРАЖДЕНИЕ** Парный забег (вдвоем) забег на 5,275 км (награждение пар за 1-2-3 место).



Каникросс (бег с собакой)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

❖ КАНИкросс **5,275 км** (бег с собакой)

Требования к участникам дистанций каникросс 🐕🏃

- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть одет в пояс для каникросса с быстроразъемным карабином, потяг с амортизатором, а на собаке ездовая шлейка.
- ❖ для собак мелких пород допустим поводок.
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.

FUN ЗАБЕГИ на дистанции 1 км: ТАКСОХОД, КОТОКРОСС, КАНИКРОСС, БЭБИстарт.



ТАКСОХОД (бег с собаками мелких пород), КАНИКРОСС

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “ТАКСОХОД” неспешный бег с таксами или другими мелкими породами собак **1 км**
- ❖ “Каникросс” бег Детский старт с собаками 1 км

Требования к участникам дистанций таксохода 🐕🏃

- ❖ для собак небольших пород необходим поводок (шлейка).
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.



КОТОКРОСС (бег с котом в рюкзаке)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке (шлейке) - в рюкзаке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “КОТОКРОСС” бег с котом **1 км**

Требования к участникам дистанций катокросс 🐕🏃

на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть рюкзак, а на коте короткий поводок (шлейка).

БЭБИстарт 1 км

Мама или папа с детьми в детских колясках - дистанция для тех, для кого маленький ребенок – не помеха бегу, а даже, напротив –дополнительный стимул, чтобы бегать чаще, быстрее и лучше, ведь родительство не лишает человека права на хобби.



Северная ходьба

Вид активности: СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА

Для участников вида активности скандинавская ходьба на наших стартах подготовлены **ТРИ** дистанции:

- ❖ M1/2 💎 **21,1 км** для опытных спортсменов;

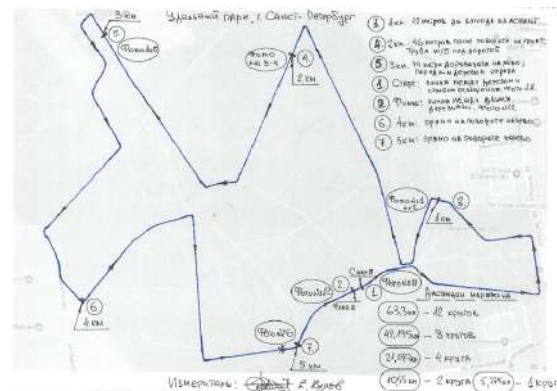
- ❖ M1/8 **5,275 км** для тех, кто знаком с ходьбой;
- ❖ M1/42 **1 км** для начинающих спортсменов;

VII. ОПИСАНИЕ ТРАССЫ.

Одно из главных составляющих забега: трасса. Вы побежите по проверенной, сертифицированной трассе, подготовленной и размеченной лучшими специалистами: **Андреем Сомовым** с командой.

Карта трассы расположена по ссылке: [ТРАССА](#)

Трасса измерена и сертифицирована по правилам ИААФ/АИМС специалистами [ПроБЕГ в России и в мире](#) (probeg.org).



Трасса соревнований проходит по дорожкам Удельного парка по кругу длиной ~ 1/8 марафона = 5.275 км. Дистанции в частях марафона: $1/42 = 1$ км, $1/8 = 5.275$ км (1 круг), $1/4 = 10.55$ км (2 круга), $1/2 = 21.1$ км (4 круга), $1 = 42$ км (8 кругов), $1,5 = 63$ км (12 кругов).

Лимит на преодоление дистанции 63,3 км: 8 часов 00 минут.

Перепад высот: на круг 5.275 км - 30 м набора высоты.

Трасса: асфальтовые дорожки-38%, грунтовые дорожки 62%.

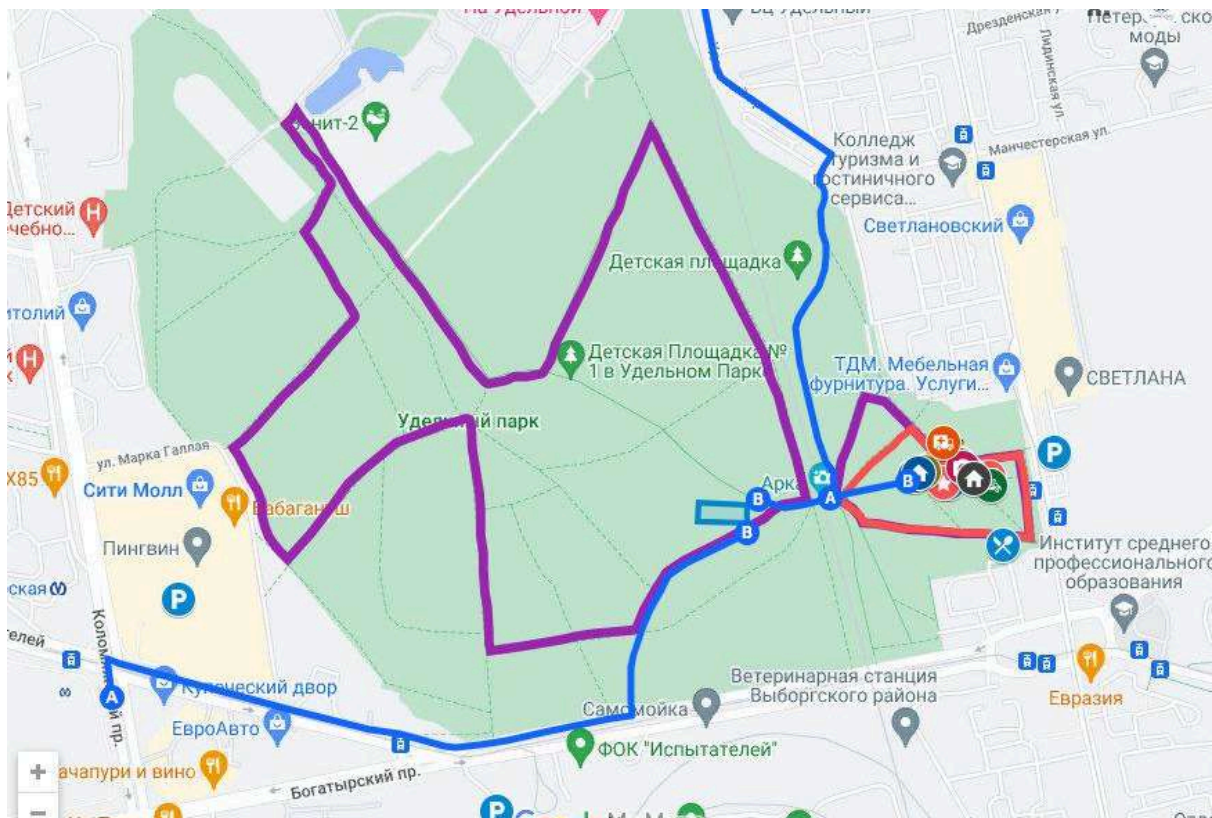
Разметка:

Для разметки трассы используются лента, указатели и, по возможности, стоят волонтеры.

Трасса промаркирована **красно-белой** лентой каждые 50 метров "галстуками" висящими на деревьях; Детская трасса 1 км промаркирована **желто-черной** лентой.

На развилках и поворотах закреплены указатели со стрелками (красная стрелка на белом фоне).

Карта трассы забега (круг 5.275 км фиолетового цвета и круг «Детский старт 1 км розового цвета):



VIII. ДИСТАНЦИИ И ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ.

Дистанции: **1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км.**

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Виды активности: Бег, северная ходьба, каникросс (бег с собакой), FUN старты (бег с котом и ходьба с собаками мелких пород).

Количество участников соревнования дистанций: 1 км, 5,275 км, 10,55 км, 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км, 100 км и online формат - ограничено и составляет **800 человек.**

IX. СТАРТ /ФИНИШ.

- ❖ **Старт ультрамарафона (63,3 км) в 9:30** *Лимит на преодоление дистанции: 8 часов 00 минут, закрытие дистанции в 17:30.*
- ❖ **Старт марафона 42,2 км, бег в 10:00.**
- ❖ **10:00** Старт участников дистанции 21,1 км «Северная ходьба»;
- ❖ Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс» в **10:30**;
- ❖ **Старт Детского старта на 1 км, бег в 11:15;**
- ❖ Старт Детского старта 1 км, «Северная ходьба» в **11:17**;
- ❖ FUN Старты на дистанции 1км: FUN «КАНИкросс», «КОТОкросс», «ТАКСОХОД» в **11:23**;
- ❖ Старт участников дистанции 5.275 км «Северная ходьба» в **11:30**;
- ❖ Старт дистанции 21.1 км, бег и эстафетный полумарафон 4*5,275км - в **12:00.**
- ❖ Старт дистанции 10,55 км, бег в **12:05.**
- ❖ Старт дистанции 5.275 км, бег в **12:10.**
- ❖ **Закрытие соревнований в 17:30;**
- ❖ **Закрытие стартового городка в 18:00.**

Финиш всех дистанций закрывается в 17.30.

По истечении контрольного лимита времени (17:30) спортсмены, не завершившие дистанцию, будут сняты с соревнований. Участники, очевидно не успевающие в контрольное время, по усмотрению организаторов также могут быть сняты с трассы до истечения временного лимита.

После 17.30 наличие бригады **финиша** НЕ ГАРАНТИРУЕТСЯ!

Организаторы не несут ответственности за участников, решивших продолжить движение по дистанции по истечении лимита времени.

Х. ПЕЙСМЕЙКЕРЫ



На дистанции 1/4 марафона, полумарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время. *Пейсмейкеры* – подготовленные спортсмены, в задачу которых входит вести бег по дистанции в равномерном темпе с тем, чтобы финишировать в заданное время. Менее опытные участники забега могут ориентироваться на темп пейсмейкеров, и соотносить свою скорость с ожидаемым результатом.

На дистанции 10.55 км будет стартовать пейсмейкер на целевое время: 00:50. На дистанции полумарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 1:40, 1:50, 2:00.

Отобранные под чутким руководством [Алексея Белоусова](#) - вести на результат будут лучшие представители Команды [Пейсмейкеры Санкт-Петербурга](#).

На дистанциях : 63,3 км - 42,2 км - 5,275 км - официальных пейсмейкеров не будет.

ХІ. ХРОНОМЕТРАЖ, РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ.

На соревнованиях применяется система электронного хронометража с контрольными отметками на дистанции. Фиксация времени производится с помощью электронного чипа, размещенного на лодыжке ноги.

- ❖ Стартовый номер размещается на груди участника или на специальной поясной сумке спереди. Убедитесь, что номер на старте закреплен на передней части тела и ничто не препятствует его прочтению.
- ❖ **Каждому участнику выдается индивидуальный чип хронометража. Его использование обязательно! После финиша чип необходимо вернуть. Нет чипа = нет результата.**
- ❖ Все финишировавшие участники награждаются медалью финишера в обмен на чип электронного хронометража.
- ❖ Каждый участник обязан сдать **чип** после **финиша**. В случае потери или повреждения электронного **чипа**, участник обязан возместить стоимость электронного **чипа** в размере 7000 (семь тысяч) российских рублей.
- ❖ В случае потери **чипа** участник обязан немедленно уведомить об этом организаторов соревнований

Организатор Соревнования *не гарантирует* получение личного результата участником в следующих случаях:

- ❖ размещение стартового номера в месте, отличном от рекомендованного;
- ❖ повреждение электронного чипа хронометража;
- ❖ утрата стартового номера или электронного чипа.

Регистрация результатов: результат участников Соревнования фиксируется:

- ❖ - электронной системой хронометража с контрольными отметками на дистанции;
- ❖ - системой видеорегистрации;

Итоговые результаты транслируются в режиме онлайн и публикуются вместе с дипломами участников на сайте http://reg.o-time.ru/list_future.php не позднее 10.04.2024г.

XII. ПРЕТЕНЗИИ И АПЕЛЛЯЦИИ.

Претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются **в день соревнований, в письменном виде** (заявление в произвольной форме) **до 17:30** (время закрытия соревнований).

Апелляция - обжалование не вступившего в силу решения судей, выраженное в письменной форме, которое выражает несогласие: с результатом оценки выступления спортсмена судьями, с допуском или не-допуском спортсмена (-ов) к участию в соревновании, с нарушением общих правил поведения спортсменами и участниками соревнований, с допущенной несправедливостью по отношению к участнику соревнований, с нарушением общепринятых норм спортивной этики.

Порядок подачи апелляции

Апелляция может быть подана представителем команды, тренером, участником - Главному судье соревнований.

Подача апелляции возможно только после объявления результатов соревнований, до вступления в силу решения судей.

Участник или лицо, уполномоченное подавать апелляцию от лица участника соревнования уведомляет Главного судьи соревнований о желании подать апелляцию и передает ее лично в руки секретарю, либо Главному судье соревнований и передает денежный залог.

Апелляция должна обязательно содержать следующие данные:

ФИО спортсмена (-ов), в отношении которых, по мнению подающего апелляцию была допущена ошибка, название дисциплины, в которой участвовал спортсмен и по которой подается апелляция, ссылка на пункт правил (какие именно правила действуют в рамках соревнования описано в положении о соревновании) или Регламента Соревнований, которые подающий апелляцию считает нарушенными, ФИО, должность и подпись лица, подающего апелляцию.

Апелляция не удовлетворяющая всем вышеуказанным требованиям не может быть принята к рассмотрению.

Залог

Протесты, жалобы и апелляции, адресуемые Главному Судье, сопровождаются залогом в сумме, равной 5 стартовым взносам или 5000 руб. (бОльшая из двух сумм)

Залоговая сумма возвращается, если апелляция была удовлетворена. Если апелляция отвергается, то залоговая сумма удерживается лицом, которому она изначально была передана и впоследствии перечисляется в Оргкомитет соревнований.

Главный судья соревнований создает своим решением Апелляционную комиссию из судей, в составе председателя и двух членов. Апелляционная комиссия может быть также утверждена до начала соревнования на совещании судей и представителей команд.

Апелляционная комиссия по существу рассматривает апелляцию, принимает и оглашает решение. Во время рассмотрения апелляции Апелляционной комиссией могут быть использованы (по решению председателя) видео материалы, опрошены представители, спортсмены, судьи. Никто не имеет права вмешиваться в работу Апелляционной комиссии. При неявке или отсутствии кого-либо из заинтересованных лиц комиссия имеет полное право вынести решение заочно.

Решение Апелляционной комиссии является окончательным, изменениям и обжалованию не подлежит. Решению Апелляционной комиссии обязаны подчиниться все: Судейская коллегия, официальные представители команд, спортсмены.

Решение апелляционной комиссии должно быть справедливым и придерживаться духа fair play (честные состязания).

Лицо, подавшее апелляцию может быть уведомлено о решении Апелляционной комиссии устно или письменно.

ХIII. СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК И МЕСТО СТАРТА.

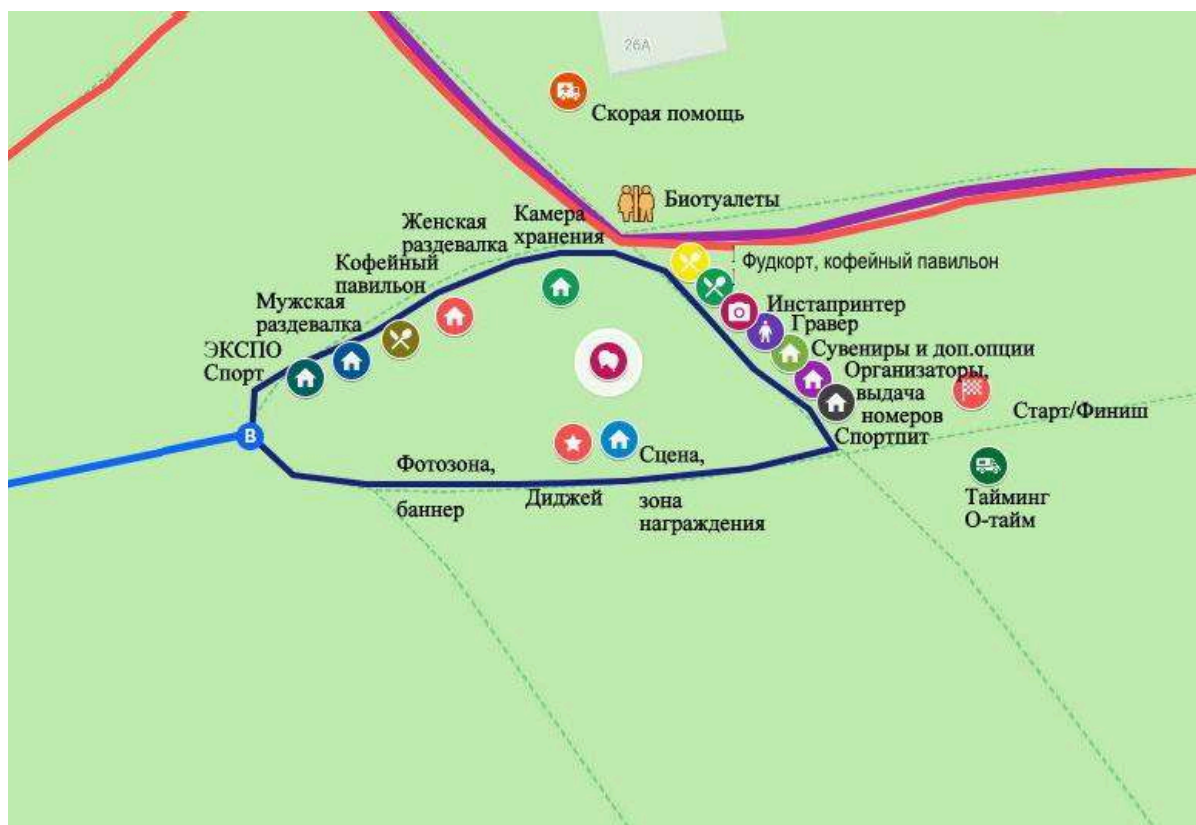
Месторасположение стартового городка и центра соревнований Удельный парк, сквер, вход с пр.Энгельса 28 к.1 калитка у пожарной части.

точка на карте: пр. Энгельса, 26А, Санкт-Петербург

DD (десятичные градусы) Широта: 60.005956, Долгота: 30.323981

- ❖ в **центре соревнований** располагаются Палатка организаторов - **выдача номеров участникам, судейская палатка, раздевалки, камера хранения**. Недалеко от зоны старта находятся **биотуалеты и скорая помощь**.
- ❖ на трассе расположены **“пункты питания на трассе”** (сладкий чай, кока-кола, вода, бананы, апельсины, изюм, черный хлеб с солью), доступные участникам по ходу забега (на дистанциях 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км). Участники вправе разместить своё питание на столике (подписав его).
- ❖ на **финише** расположены финишные **пункты питания** и кофейный павильон.
- ❖ в стартовом городке расположены палатка гравера (гравировка медалей), инстапринтер (печать брендированных фото), палатки со спортивным питанием и экипировкой;

Схема стартового городка и установки оборудования:



ХIV. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.

В плату за участие входит:

- ❖ сертифицированная, подготовленная и размеченная трасса;
- ❖ стартовый номер участника и булавки;
- ❖ электронный хронометраж (возвратный чип индивидуального хронометража);
- ❖ возможность бежать на целевое время за пейсмейкерами (бег);

- ❖ раздевалки и камера хранения;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ пункты питания на трассе;
- ❖ пользование биотуалетами;
- ❖ первая медицинская помощь (при необходимости)- на всем протяжении трассы (дежурит карета скорой помощи);
- ❖ результат в итоговом протоколе, награждение, призы;
- ❖ электронный диплом
- ❖ культурно-развлекательная программа;
- ❖ пакет финишера;

Для участников также каждый раз добавляются *дополнительные возможности*- фотозона, развлекательная программа, спортивный массаж на финише (в теплое время года), бонусы и скидки от Партнеров и другое.

Virtual Run (online формат): участник не принимает участие на самом мероприятии в парке Санкт-Петербурга (бежит у себя в регионе, отчитывается нашим специалистам и получает медаль по почте)

В плату за участие (online формат) входит:

- ❖ электронный стартовый номер;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ электронный диплом участника;
- ❖ участие в конкурсах и розыгрышах;
- ❖ результат в итоговом протоколе;
- ❖ доставка медали Почтой России для иногородних участников.

Плата за участие: участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: банковские карты платежных систем Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги в режиме онлайн.


Регистрация: <https://russiarunning.com/event/GogolMarathon>

Стартовый взнос VII Весенний Гоголь МарафонЪ

дистанция и виды активности	часть марафон а	с момента открытия регистрации по 30.01.2024	с 01.02.24 по 15.02.24	с 16.02.24 по 29.02.24	с 01.03.2024 по 30.03.2024	в день соревнований 31.03.2024 - при наличии слотов
63.3 км \ бег	1,5	2500	3500	4000	4500	5000
марафон 42.2 км \ бег	1	2500	3000	3500	4000	5000
полумарафон 21,1 км \ бег	1/2	2000	2700	3300	3500	4500
10.55 км \ бег\ северная ходьба	1/4	1800	2000	2400	2700	3500

5.275 км \ бег \ северная ходьба \ каникросс	1/8	1600	1800	2300	2500	3500
эстафетный полумарафон 4*5.275 км \ бег \	1/4*6	4*1500	4*1800	4*1900	4*2100	x
ПАРНЫЙ ЗАБЕГ мужчина и женщина на дистанции 5.275 км	1/8	2*1500	2*1800	2*2000	2*2300	x
1 км FUN забеги котокросс, таксоход, каникросс, БЭБИ старт (мамы с малышами)	1/42	1400	1500	2000	2100	2500
1 км \ бег \ северная ходьба \ (лимит 100 человек) дети от 1-17 лет *	1/42	1300	1500	1700	1900	2500
Virtual Run (online формат)	все	1300				1500

XV. ЛЬГОТЫ НА ОПЛАТУ СТАРТОВОГО ВЗНОСА.

	<p>Льготы на оплату стартового взноса (для offline формата соревнований): предоставляются только при регистрации заранее - до 27 марта 2024 г.</p> <p>В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.</p>
Юноши и девушки моложе 20 лет (за исключением дистанции 1 км)	скидка 25% - предоставляется системой регистрации автоматически
Мужчины от 60 лет и женщины от 55 лет лет с гражданством РФ (за исключением дистанции 1 км)	скидка 25% - предоставляется системой регистрации автоматически
Инвалиды 1,2,3 группы, ветераны боевых действий	<p>скидка 25% (при предъявлении подтверждающего документа).</p> <p>Для активации регистрации и предоставления скидки - пишите на почту: grifonerun@mail.ru (с приложением копий документов, подтверждающих льготу)</p>
Беговым и спортивным клубам (за исключением корпоративного участия)	скидки 5% на участие от 10 человек участников.

Партнёрам

предоставляется один льготный слот на команду.

Скидки на Virtual Run (online формат) - не распространяются.

Участникам, прошедшим онлайн регистрацию и по каким либо причинам не имеющим возможности принять участие в мероприятии, стартовый взнос НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.

Льготы Победителям Пискаревского полумарафона 23 февраля 2024:

Победители в абсолютном зачете на дистанциях 3 км, 7 км, 21.1 км.

- ❖ 1 место - скидка 25%; Скидка действует только на следующий старт и не
- ❖ 2-е место - скидка 20%; переоформляется на другого участника.
- ❖ 3-е место - скидка 15%; Скидки на Virtual Run (online формат) - не распространяются.

Льготы на оплату стартового взноса предоставляются только при регистрации заранее - до 27 марта 2024 г.

В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Для активации регистрации и предоставления скидки заранее пишите на почту: grifonerun@mail.ru

Передача оплаченной заявки другому участнику возможна до 27 марта 2024 г.

Стартовый взнос не возвращается.

XVI. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ.

Конкурсы:

В предстартовый период в группах мероприятия (VK, Instagram, Facebook, Telegram и др.) организуются конкурсы на розыгрыш слотов. Выигранный слот действует только на выигранный старт и не переоформляется на другого участника.

Для активации выигранного слота пишите на мэйл grifonerun@mail.ru



Творческий конкурс для детей, участников марафона. Ждем детские рисунки на темы **«Петербург Гоголя»** и **«Мартовский Кот»** на творческий конкурс.

Присылайте сканы (фото) рисунков на мэйл grifonerun@mail.ru

или загружайте в альбом: [Альбом конкурса рисунка](#)

Прием работ по 27 марта 2024 г. включительно

31 марта 2024 г., в день проведения марафона мы устроим выставку детского рисунка и отметим участников конкурса

Конкурс аватарок.

- ✓ Конкурс аватарок: установи себе кобальтовый аватар, ворвись в ВЕСНУ!

Создай аватарку по ссылке:

<https://avatar.web-canape.ru/client?id=1609>

Поставь фото профиля и не удаляй до 31.03.2024 г.

Загрузи в альбом конкурса аватарок:

[Альбом конкурса аватарок](#)

Подведение итогов в день старта

31.03.2024 г.

Розыгрыш и вручение призов на старте.



- ❖ **ДРЕСС КОД:** Приветствуются участники одетые в одежду с элементами персонажей произведений Гоголя. Ждем Солоху, Вакулу, Оксану с черевичками, чиновников и ревизоров, Тараса Бульбу. Все герои Гоголя - очень колоритные.
- ❖ **На все наши марафоны мы** устанавливаем **шутливые дресс-коды**. **Дресс код**- это пожелание участникам для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой! Желаем вам удачи и ждем на старте. БЕГИТЕ вместе с лучшими и установите личные рекорды, воплощайте свои мечты вместе с **нами!**
- ❖ Организаторы приготовили стильные беговые футболки, баффы и мешки для обуви с символикой мероприятия, отражающие петербургскую мистику Гоголя, которые можно купить одновременно с регистрацией.

Сувенирная продукция:



ФУТБОЛКИ: на память о мероприятии Участники могут купить красочные фирменные спортивные беговые футболки, с патриотической тематикой марафона и дистанциями. Купить футболку с символикой марафона можно одновременно с регистрацией, на сайте RussiaRunning - выбрав опцию "футболка" и выбрав нужный размер. Фасон унисекс. Размеры: 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56.

Стоимость футболки 1500 руб.



Бафф беговой, размер универсальный, с логотипом и символикой мероприятия.

Бафф сделан из современного материала, обладающего влаготталкивающими свойствами. Он быстро сохнет и сохраняет тепло, при всех своих отличных эксплуатационных свойствах имеет небольшую толщину; материал похож на мембрану, так как оснащен мини отверстиями на внешней стороне, которые позволяют изделию пропускать воздух, но при этом защищают тело от ветра и осадков. Микроволокно приятно на ощупь, носить его удобно и комфортно.

Стоимость баффа 600 руб.



Мешок-рюкзак для обуви, размер 30*40 см, с логотипом и символикой мероприятия.

Стоимость мешка 600 руб.

Магниты для номера Grifon (4 шт.), цвета: синий, белый, золотой.

Магнитный держатель-способ закрепить стартовый номер на соревнованиях (бег, северная ходьба). Отличная альтернатива булавкам, которые прокалывают одежду и могут ее испортить.

Больше никакой испорченной одежды! Аксессуар для крепления стартового номера- отличный подарок, презент, знак внимания для спортсменов и любителей активных видов спорта.

Удобно брать с собой на забег, магниты соединяются между собой и находятся вместе.



Стоимость комплекта магнитов 500 руб



Памятный значок с грифоном Grifon RUN

На память о мероприятии можно приобрести памятный значок с грифоном. Материал: недрагоценный сплав металла, цветная эмаль. Диаметр значка 2,5 см, крепление - цанга.

Стоимость значка Grifon 400 руб.

XVII. РЕГИСТРАЦИЯ И ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.

Регистрация открылась 17 января 2024 г. на платформе RussiaRunning:

<https://russiarunning.com/event/GogolMarathon>

- ❖ **Заявку на участие** в соревнованиях можно подать на платформе RussiaRunning.
 - ❖ Регистрация завершается 30 марта 2024 г. в 12:00 или ранее, при достижении лимита участников. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.
 - ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера 30 марта 2024 г. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
 - ❖ В день СТАРТА возможна дополнительная регистрация с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов.*
 - ❖ ONLINE формат регионы: с 15 февраля 2024 г.-31 декабря 2024 г.
 - ❖ Положение ONLINE формат [ССЫЛКА](#)
 - ❖ Договор оферты ONLINE формат: [ССЫЛКА](#)
- Регистрация: <https://russiarunning.com/event/GogolMarathonONLINE>

Схема регистрации

- ❖ Участник заполняет форму регистрации. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства участнику не возвращаются.

- ❖ Далее, переходит на страницу оплаты и оплачивает стартовый взнос.
- ❖ Участник ***считается зарегистрированным***, если он *заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос*. После получения оплаты спортсмен попадает в список участников в течение 48-ми часов.
- ❖ **Список участников доступен к просмотру по ссылке:**
<https://russiarunning.com/event/GogolMarathon/startlist>
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается, на другое мероприятие не переносится..

Схема перерегистрации

- ❖ Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 27 марта 2024 г., для этого напишите на почту grifonerun@mail.ru
- ❖ Переход на *онлайн формат* производится строго до 27 марта 2024 г., для этого напишите на почту grifonerun@mail.ru
- ❖ Дистанция, выбранная при регистрации на Соревнование *может быть изменена до закрытия электронной регистрации* при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо пройти по ссылке «Изменить заявку» из письма – подтверждения от системы регистрации или направить заявку на адрес электронной почты grifonerun@mail.ru
- ❖ В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега на момент смены дистанции и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Дистанция на Соревнование, выбранная при регистрации может быть изменена в день старта с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов на дистанцию*. В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега по цене ЭКСПО и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Стоимость услуги по перерегистрации 500 рублей.

XVIII. ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ.

Выдача стартовых пакетов осуществляется ***в день старта, в парке, в стартовом городке.***

Дополнительная регистрация на ЭКСПО в день старта с 10:00 до 12:00.

При получении стартового пакета участник обязан предъявить:

- ❖ документ удостоверяющий личность (или его ксерокопию).

- ❖ медицинский допуск к соревнованиям: медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию.
- ❖ Справка должны быть оформлена не позднее 12 месяцев до даты проведения соревнований.
- ❖ Если Вы хотите оставить себе оригинал медицинской справки, необходимо заранее САМОСТОЯТЕЛЬНО подготовить ее копию.
- ❖ При отсутствии справки предоставляется расписка,заранее заполненная.Образец расписки:

[МЕДИЦИНСКИЕ СПРАВКИ](#)

Выдача стартовых пакетов ПО доверенности

Если вы получаете стартовый комплект за другого человека, вам потребуется предъявить: копию его паспорта, копию и оригинал справки и доверенность на получение номера.

Если вы не можете забрать пакет участника сами, ваше Доверенное лицо (друг или член семьи) может забрать его для вас по доверенности.

Для этого Доверенному лицу нужно предъявить следующие документы:

- Оригинал доверенности. Заверять документ у нотариуса не нужно.
- Собственное удостоверение личности.
- Копию вашего удостоверения личности.
- Оригинал вашей медицинской справки.
- Для участников с инвалидностью дополнительно: документ, подтверждающий инвалидность.
- Для ветеранов боевых действий дополнительно: удостоверение ветерана боевых действий.

Доверенность не дает право доверенному лицу участвовать в забеге с вашим номером.

Передача номера запрещена правилами соревнования. Участник с чужим номером будет дисквалифицирован.

XIX. Медицинский контроль и допуск к участию, медицинская помощь.

Просим вне зависимости от выбранной дистанции проверять свое здоровье, начинать постепенно и планомерно готовиться к новым стартам и получать на них удовольствие.

Обращаем ваше внимание, что наличие справки не является гарантией того, что участник находится на должном физическом уровне в день проведения старта. Уделяйте достаточное внимание здоровью и своевременно проходите обследования, чтобы минимизировать риск неприятных последствий.

С 01.01.2021 вступил в силу Приказ Министерства здравоохранения РФ № 1144н, согласно которому до массовых спортивных мероприятий допускаются только лица с соответствующим медицинским заключением.

Таким образом, СПРАВКА для получения стартового пакета нужна ВСЕМ участникам соревнования - и взрослым и детям.

Участникам Детских стартов (дистанция 1 км) необходимо предъявить:

- ❖ Справку по установленной Минздравом форме, содержащую ФИО и дату рождения участника, название мероприятия, допуск к участию в соревновании на определенную дистанцию, дату выдачи, подпись и печать врача, печать медицинской организации.

или

- ❖ Медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья. Такое заключение можно получить в мед. кабинете школы, где обучается ребенок, или у педиатра.
- ❖ Если Вы хотите оставить себе оригинал медицинской справки, необходимо заранее САМОСТОЯТЕЛЬНО подготовить ее копию. Оригиналы справок не возвращаются.

Всем участникам необходимо предъявить:

- ❖ Справку по установленной Минздравом форме, содержащую ФИО и дату рождения участника, название мероприятия, допуск к участию в соревновании на определенную дистанцию, дату выдачи, подпись и печать врача, печать медицинской организации.

или

- ❖ Медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья. Такое заключение можно получить по результатам профилактического медосмотра или диспансеризации у терапевта.

Сроки действия справки:

- ❖ - справка, полученная по форме 1144 действует 1 год.
- ❖ - другие виды справок действуют 6 мес. В справке обязательно должна быть указана группа здоровья!
- ❖ Для иностранных граждан медицинский допуск не требуется.

ПРИ ОТСУТСТВИИ СПРАВКИ УЧАСТНИК ДОПУСКАЕТСЯ НА СТАРТ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ РАСПИСКИ (**Приложение №1**) - заранее распечатанной и заполненной. Уважаемые родители (законные представители), просим Вас заранее распечатать и заполнить «Согласие» (**Приложение №2**) на участие Вашего ребенка в соревнованиях!

Первая медицинская помощь

- ❖ Первую помощь можно получить в центре соревнования. В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал: дежурит карета скорой помощи.

Медицинское сопровождение осуществляется НУЗ “Дорожная клиническая больница ОАО “РЖД”, лицензия №78-01-007834 от 26.05.2017г. Комитетом по здравоохранению СПб, ИНН 7804302780, ОГРН 1047855051749, 195271, СПб, пр.Мечникова д.27

- ❖ Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом на ближайшем пункте питания или волонтеру на трассе, будьте внимательны друг к другу.

XX. Ветеринарный контроль и допуск к участию, медицинская помощь.

- ❖ Соревнования проводятся с ветеринарным обеспечением. Все решения врача и ветеринарного врача, в пределах их компетенции, обязательны для участников, тренеров, судей и Организаторов состязаний.
- ❖ Перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак.
- ❖ Собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации от бешенства, чумы, аденовируса, лептоспироза, парвовируса, парагриппа.
- ❖ Животные с признаками заразных болезней и травмированные животные не допускаются к участию в состязаниях.

- ❖ Использование любых медикаментозных средств допустимо только с разрешения ветеринара соревнований. В экстренных случаях возможно самостоятельное применение лекарственных средств участником, но об этом участник незамедлительно должен уведомить врача/ветеринара соревнований.

XXI. СХОД С ДИСТАНЦИИ

В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего организатора забега, волонтера на трассе или на пункте питания или ближайшего судью.

- ❖ Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

XXII. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

Организаторы и судейская бригада имеют право вас дисквалифицировать, если у них есть обоснованные опасения за состояние вашего здоровья, если Вы не соблюдаете правила соревнования, демонстрируете неспортивное или неадекватное поведение или иным образом препятствуете проведению соревнования.

Если Вы не укладываетесь в контрольное время, то это тоже ведет к дисквалификации.

Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать участника в следующих случаях:

- ❖ участие под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- ❖ участие без стартового номера;
- ❖ внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- ❖ участник начал забег до официального старта Соревнования, после закрытия старта или участник не пересек линию старта;
- ❖ выявления фактов сокращения участником дистанции;
- ❖ использование любых механических средств передвижения;
- ❖ врач Соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- ❖ участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Соревнования;
- ❖ участник финишировал после закрытия финиша.

Аббревиатуры в финишном протоколе:

- ❖ **DNS** – Did Not Start – спортсмен не вышел на старт или же вышел, но не стартовал, т.е. не пересек стартовую линию.
- ❖ **DNF** – Did Not Finish – спортсмен стартовал, но не финишировал, т.е. не пересек финишную линию. Чаще всего это означает, что спортсмен сошел с дистанции.
- ❖ **DSQ** – Disqualified – спортсмен дисквалифицирован за несоблюдение правил.

XXIII. НАГРАЖДЕНИЕ (offline формат)

Все финишировавшие участники на дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км, награждаются медалью финишера.

Призами, дипломами награждаются с 1 по 3 место по дистанциям, видам активности и категориям мужчины и женщины:

вид активности	1 км				5 км		10 км		21 км		42 км		63 км
	Малыши (1-6 лет)	Дети (7-9 лет)	Подроски (10-13 лет)	Юниоры (14-17 лет)	Юниоры (10-17 лет)	Абсолют	Юниоры (10-17 лет)	Абсолют	Абсолют	Сеньоры (60+ лет)	Абсолют	Сеньоры (60+ лет)	Абсолют
бег	М/Д	М/Д	М/Д	М/Д	М/Д	М/Ж	М/Д	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж

Таблица 2 Каникросс и FUN старты

вид активности	1 км	5 км
	Абсолют	Абсолют
каникросс (бег с собакой)		М/Ж
FUN старты	1-6	

Таблица 3 Северная ходьба

вид активности	1 км	5 км				21,1 км
	Дети (1-17 лет)	Юниоры (10-17 лет)	Абсолют	Сеньоры (60-69 лет)	Почетные (70+ лет)	Абсолют
северная ходьба	М/Д	М/Д	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж

Возрастная категория, в которой заявлено менее трех участников, по решению СК может быть объединена со смежной категорией.

Детский старт НАГРАЖДАЮТСЯ:

- ❖ **МАЛЫШИ 1-6 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ДЕТИ 7-9 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ПОДРОСТКИ 10-14 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;

ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **БЕГ**, на юношеских дистанциях 5,275 км, 10,55 км;

ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на юношеской дистанции 5,275 км;

СЕНЬОРЫ 60+ награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**; вид активности **БЕГ** на дистанциях **21,1 км** и **42,2 км**;

ПОЧЁТНЫЕ 70+ награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**;

КАНИКРОСС награждаются:

- ❖ **КАНИКРОСС (Абсолют), мужчины и женщины** с 1 по 3 место;

FUN старты 1 км (Абсолют) награждаются взрослые и дети, с 1 по 6 место:

- ❖ **БЭБИ старт, ТаксоХОД, КОТОкросс, КАНИКРОСС детский старт 1 км.**

Дистанция 5,275 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Юниоры 10-17 лет и Абсолют), “Северная ходьба” (Юниоры 10-17 лет, Абсолют, Сеньоры 60+, Почетные 70+)

Дистанция 10,55 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Юниоры 10-17 лет и Абсолют);

Дистанция 21,1 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Абсолют, Сеньоры 60+), “Северная ходьба” (Абсолют);

Дистанция 42,2 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Абсолют, Сеньоры 60+) и северная ходьба (Абсолют);;

Дистанция 63,3 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Абсолют);

Награждаются случайно участники конкурса аватарок;

Награждаются Участники творческого конкурса рисунка;

Участник, не явившийся на церемонию награждения – не награждается.

Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

Партнерами Марафона могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организатором.

Организатором соревнований могут быть учреждены специальные номинации и призы.

XXIV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

VII Весенний Гоголь МарафонЪ

В программе мероприятия:

Легкоатлетические соревнования в Удельном парке СПб на дистанциях 5,275 км, 10,55 км; 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км по кругу 5.275км и 1 км “Детский старт” по видам активности бег, северная (скандинавская) ходьба, каникросс;

FUN старты 1 км для детей и взрослых- КАНИкросс, КОТОкросс, ТаксоХОД, БЭБИстарт.

Концертная программа (ведут программу диджей и ведущие);

Спортивные мастер классы от Бассейны и фитнес-клубы "Атлантика" утренняя зарядка для детей и спортивная разминка для взрослых.

Мастер класс по зумбе.

Творческий конкурс детских рисунков и поделок;

Знакомство с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.

Гравировка медалей.

Тайминг:

04:00- 09:00 Въезд в парк, монтаж оборудования;

09:00 ОТКРЫТИЕ СТАРТОВОГО ГОРОДКА, начало работы раздевалок, камер хранения, медицинского контроля, ЗОНА ЭКСПО;

09:00 до 11:45 Выдача стартовых пакетов участникам - раздаточных материалов и электронных чипов;

09:30-12:10 СТАРТЫ ДИСТАНЦИЙ - ЗОНА СТАРТА/ФИНИША!

9:30 Старт ультрамарафона (63.3 км);

10:00 Старт дистанции марафон, "Бег" (42.2 км);

10:00 Старт участников дистанции 21,1 км «Северная ходьба»;

10:30 Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс»;

10:45 Танцевальный мастер класс по зумбе, ведет [Наталья Власова](#) , руководитель ОГФСО «Юность России» по СЗФО;

11:00 Официальная церемония открытия Соревнований;

11:15 до 16:30 - РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА для участников, розыгрыш призов, мастер-классы, фотозона; Ведущие *Оксана Гальчук* и спортивный комментатор *Егор Курмыш*.

11:05 **УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА** для участников "Детского старта" (дистанция 1 км бег, северная ходьба, FUN старты) - ведет тренер Grifon RUN [Анфимов Егор](#);

11:15 Старт "Детского старта" 1 км бег (первая линия старта); Амбассадоры тренер Grifon RUN *Егор Анфимов* (бег) и *Ирина Солья* (северная ходьба);

11:17 Старт "Детского старта" 1 км северная ходьба (вторая линия старта);

11:15 **РАЗМИНКА СЕВЕРОХОДЦЕВ** для участников дистанций 5.275 км северная ходьба), ведет тренер Grifon Nordic Walking [Александра Позднякова](#);

11:23 FUN старты 1 км: Старт КАНИкросс, КОТОкросс (бег с котом), ТАКСОХОД (спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак 1 км);

11:30 Старт участников дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

11:45 Массовая разминка участников у сцены, ведет тренер Бассейны и фитнес клубы Атлантика [Мария Морозова](#);

11:55 **БРИФИНГ, построение участников в стартовой зоне МАСС-СТАРТА;**

12:00 старт дистанции "Бег" 21.1 км и эстафетный полумарафон;

12:05 старт дистанции "Бег" 10.55 км (взрослые и юниоры);

12:10 старт дистанции "Бег" 5.275 км (взрослые и юниоры) и Парный забег "Черевички" (бег вдвоем);

12:30-17:00 **ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ Победителей и Призеров** - у сцены, ЗОНА ЭКСПО.

Время награждения зависит от времени финиша тройки призеров и победителей дистанций (мужчины и женщины) и времени печати грамот тайминговой компанией.

12:30 награждение победителей дистанции 5.275 км «Каникросс»;

12:40 награждение победителей дистанции 1 км FUN старты: КОТОкросс, ТАКСОХОД, КАНИкросс";

13:00 награждение участников творческого конкурса рисунка/поделки;

- 13:15** награждение участников с ограниченными возможностями здоровья;
- 13:30** награждение участников Детского забега и захода на дистанции 1 км бег и северная ходьба;
- 14:00** награждение победителей дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;
- 14:15** награждение победителей дистанции 5.275 км, бег и Парный забег “Черевички” (бег вдвоем);
- 14:30** награждение победителей дистанции 10.55 км, бег;
- 14:45** награждение победителей дистанции 21.1 км «Северная ходьба»;
- 15:00** награждение победителей дистанции 21.1 км, бег;
- 15:15** награждение победителей эстафетного полумарафона;
- 15:30** награждение победителей дистанции 42.2 км, бег;
- 16:00** награждение победителей дистанции 63.3 км, бег;
- 17:00** награждение волонтеров;
- 17:00 ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ;**
- 18:00 ЗАКРЫТИЕ СТАРТОВОГО ГОРОДКА,** уборка территории, вывоз мусора;
- 19:00** выезд из парка.

Организаторы оставляют за собой право менять программу марафона, но не позднее 25 марта 2024 г.

XXV. Публикация информации о марафоне

- ❖ Информация по **VII Весеннему Марафону** (оффлайн формат в Санкт-Петербурге) выкладывается в группе мероприятия VK <https://vk.com/grifonrunorden>
- ❖ Информация по онлайн формату Марафон выкладывается в группе VK ["Бегущая страна- виртуальные забеги"](#) . Также участники на электронную почту, указанную при регистрации получают письма со ссылками на стартовые номера, финишный протокол, треками почтовых отправок и др. информацией.

XXVI. ВОЛОНТЕРСТВО

В организации любого мероприятия нужна помощь.

Рассмотрите вариант волонтерства на забеге.

- ❖ если есть желание побывать в спортивной атмосфере соревнований, зарядиться энергией марафонцев , то будьте волонтером на беговых стартах Санкт-Петербурга.
- ❖ для тех участников, кто много бегают и тратят массу средств на беговые старты, мы даем возможность - быть волонтерами на наших забегах: помогать на трассе, на пунктах питания, в сборке и разборке стартового лагеря и другое.
- ❖ представьте, как будет замечательно, когда поддерживать вас на забеге, будут именно те ребята, которые пробежали эти дистанции и знают какого это бежать свои 5км, 10км, 21 км, а может даже и марафон! Ждём вас в качестве волонтеров на наши забеги, а в качестве благодарности постоянным волонтерам предоставим слот на желаемый забег.

От организаторов: кубометры свежего воздуха и море позитива, чай, вкусняшки, благодарности, горячее питание, отличные фото, позитивный настрой! Возможно поощрение от наших Партнёров.

Мы на Добро.ру: <https://dobro.ru/organizations/1352879/info>

Вступайте в группу [Волонтёры RUN Санкт-Петербург](#) и оставляйте заявки на наши мероприятия на волонтерском сайте Добро.ру

XXVII. Правила вида спорта “северная ходьба спортивная версия”.

Соревнования на 5.275, 10.55 км и 21,1 км проходят под эгидой [Российской Федерации северной ходьбы](#) по Правилам **вида спорта “северная ходьба спортивная версия”**.

Принципы новых Правил очень простые - **прозрачность, открытость, объективность и визуализация спортивной борьбы**. В виде спорта “северная ходьба СВ” мы работаем по так называемой бесштрафовой системе - то есть спортсмен на дистанции не наказывается штрафным временем, как в спортивном туризме, а наказывается замечаниями, предупреждениями и снятием с дистанции (т.е. дисквалификацией). Это позволяет также оперативно подводить итоги соревнований, по факту финиша спортсменов, без кулуарных и субъективных подсчетов.

Принцип санкций за нарушения техники ходьбы на соревнованиях по виду спорта “северная ходьба спортивная версия” таков: **тот, кто плохо владеет техникой северной ходьбы и нарушает Правила - не финиширует**.

На практике это работает так: судейскими санкциями наказываются лишь 4 основных нарушения - 2 грубых (за которые спортсмен сразу подлежит дисквалификации) и 2 негрубых (спортсмен получает замечание либо предупреждение).

К грубым относятся **переход на бег или прыжки** (наличие у спортсмена фазы полета) и **движение на полусогнутых ногах** (семенящим шагом). За эти нарушения спортсмен решением главного судьи (по представлению судей на дистанции) дисквалифицируется сразу, на любой стадии гонки - как только факт любого из указанных нарушений установлен.

К негрубым относятся **малая амплитуда движения рук и отсутствие акцентированного отталкивания палками** от земли. Эти нарушения наказываются **устным замечанием** (единоразово) либо **предупреждением**. Предупреждение по решению конкретного судьи может быть вынесено сразу, без предварительного устного замечания.

Малая амплитуда движения рук как нарушение квалифицируется любым из следующих оснований:

- отсутствие выноса локтя вперед за корпус;
- отсутствие выноса кисти руки назад за корпус;
- отсутствие маха в плечевом суставе (ходьба “на локтях”).

Отсутствие акцентированного отталкивания как нарушение квалифицируется любым из следующих оснований:

- волочение или подволакивание палок по земле;
- быстрый отрыв наконечника палки от земли (то есть отрыв палки ранее момента отрыва переносной ноги);
- контроль рукоятки палки раскрытой ладонью (ходьба “на темляках”).

Правилами вида спорта “северная ходьба СВ” рекомендованы следующие **лимиты предупреждений** (желтых карточек) у спортсмена в ходе соревнования:

На дистанции 5 км - не более 3 (трех). 4-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

На дистанции 10 км - не более 4 (четырёх). 5-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

На дистанции 21 км и 42 км - не более 5 (пяти). 6-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

Решение о снятии с дистанции (дисквалификации) принимает **главный судья**.

Главный судья соревнований - Председатель регионального отделения [РФСХ](#) Ленинградской области [Александра Позднякова](#).

Полный текст правил опубликован: [Правила соревнований по северной ходьбе СВ \(спортивной версии северной ходьбы\)](#)

Дисквалификацией также наказываются традиционные во всех видах спорта нарушения - неспортивное поведение (хамство, оскорбления, провокации, агрессия и т.п.), умышленная помеха сопернику и сокращение спортсменом соревновательной дистанции.

XXVIII. ФОТО и видеосъемка

- ❖ Видео и фотосъемка полумарафона. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение марафона посредством видео или фотосъемки. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение марафона должны пройти официальную аккредитацию у пресс-службы марафона. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.
- ❖ Организатор осуществляют фото и видеосъемку Соревнования и оставляет за собой право использовать полученные им во время Соревнований материалы, а также фото участников (выставленные после соревнований в соцсетях) в рамках деятельности, а также рекламы Соревнований 2024 года и последующих годов, а также спортивно-массовых мероприятий, проводимых Организатором, по своему усмотрению.

XXIX. Дополнительная информация

- ❖ Возврат стартового взноса не предусмотрен.
- ❖ Возврат поделок и рисунков творческих конкурсов предусмотрен.
- ❖ Мы работаем в строгом соответствии с действующими на дату проведения мероприятия постановлениями Правительства, будем оповещать участников о таких изменениях через наши социальные сети и рассылки.
- ❖ При отмене соревнования по независящим от организатора причинам (погодные катаклизмы, войны, чрезвычайные ситуации и т. п.) плата за участие не возвращается.
- ❖ В случае невозможности проведения мероприятия из-за запрета на проведение (временное приостановление) спортивных, физкультурных и иных мероприятий на открытом воздухе на территории Санкт-Петербурга (постановление Правительства Санкт-Петербурга [от 13.03.2020 № 121](#) "О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" или иное другое

постановление) - мероприятие переводится в ONLINE формат, плата за участие не возвращается.

- ❖ Договор оферты [ССЫЛКА](#)

XXX. Контактная информация

- ❖ Контактная информация организаторов: +7(812)774-84-65, +7(921)420-69-69.
- ❖ e-mail: grifonerun@mail.ru
- ❖ Grifon RUN - в соцсетях:

Встреча VK: <https://vk.com/grifonrunorden>

Telegram-канал: https://t.me/grifon_run

Страница VK Grifon RUN: https://vk.com/grifon_run

Страница VK Бегущая страна виртуальные забеги: https://vk.com/grifon_run_online

Ютуб: <https://www.youtube.com/channel/UCrUTQeyPI2W8XWH4VJUQ3ew>

XXXI. Оператор Платформы регистрации RussiaRunning

Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс» ОГРН 1187627020679 Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис № 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7 980-660-24-90

Адрес электронной почты: info@russiarunning.com

Сайт (доменное имя): <https://russiarunning.com>

XXXII. Финансирование

Расходы по организации и проведению Соревнований покрываются за счет собственных и привлеченных финансовых средств Организатора, а также платежами участников Соревнований.

XXXIII. ПРОЧЕЕ.

- ❖ будьте неизменно внимательны и доброжелательны по отношению к парку и его посетителям. Забеги проводятся на общедоступных дорожках, которыми пользуются все посетители парка. Пожалуйста, уступайте им дорогу. Это не повлияет на ваш результат, не помешает побить свой личный рекорд и не позволит испортить впечатление от наших забегов.
- ❖ во время забега будьте внимательны и осторожны на неровной поверхности: траве, гравии, щебенке, даже асфальте. Обращайте внимание на велосипедистов, других бегунов, детей, собак, животных, автомобили, работы по благоустройству парка, упавшие ветки, столбы и другие возможные препятствия на трассе.
- ❖ перед забегом не забудьте принять участие в разминке.
- ❖ Организатор не несет ответственности за ущерб, причиненный участникам или третьим лицам в ходе соревнования. Вся ответственность возлагается на непосредственных виновников.

Положение является официальным вызовом на соревнования

До встречи на старте!



Пресс-служба [GRIFON RUN](https://vk.com/grifon_run)
Аккредитация СМИ по почте
grifonerun@mail.ru
тел.+7(921)420-69-69

vk.com/grifon_run
https://t.me/grifon_run
facebook.com/grifonrun/
instagram.com/grifon_run/

Команда Grifon RUN
grifonerun@mail.ru



Приложение №1

РАСПИСКА О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

(Ф.И.О. участника)

(контактный телефон участника)

Я, _____, прошу
допустить меня к участию в массовом старте

«VII Весенний Гоголь МарафонЪ» 31.03.2024 г.

на дистанцию 1км /5 км /10 км/21 км/42 км /63 км.

(обвести выбранную дистанцию)

Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время пробега.

(подпись)

(ФИО)

« ____ » _____ 2024 г.
(дата заполнения)

Приложение №2

Согласие родителей (законных представителей) на участие ребенка в соревнованиях

Я, _____
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель _____
(нужное подчеркнуть) (ФИО участника полностью)

(далее - «участник»), _____ года рождения, зарегистрированный по адресу:

_____,
добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в Детском забеге (бег / северная
ходьба) 31 марта 2024 г. (далее - забег) **на дистанцию 1 км / 5 км / 10 км**

(обвести выбранную дистанцию)

и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. В случае если во время забега с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

2. Я подтверждаю, что ребёнок не имеет противопоказаний к занятиям спортом, и самостоятельно несу ответственность за его жизнь и здоровье.

3. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям забега, связанным с вопросами безопасности.

4. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами забега.

_____/ _____/

(подпись)

(ФИО родителя / законного представителя)

« ____ » _____ 2024 г.

(дата заполнения)