

**Положение  
о проведении Ежегодного благотворительного инклюзивного забега  
«ПО БЕРЕГУ»**

**(далее - Мероприятие)**  
г. Орел «10» августа 2024 года

**1. Организатор Мероприятия:**

Фонд поддержки семейно-ориентированных инициатив «Орловский социальный кластер»

**2. Цель Мероприятия:**

- популяризация активного и здорового образа жизни среди населения Орловской области и регионов-участников;
- привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- вовлечение детей и взрослых в инклюзию через совместное участие в доступных спортивных массовых мероприятиях.

Собранные в рамках Мероприятия средства будут перечислены в Фонд поддержки семейно-ориентированных инициатив «Орловский социальный кластер» и направлены на приобретение и обустройство детской инклюзивной площадки на территории Орловской области. Это позволит детям всех возрастов и возможностей играть и общаться вместе, вне зависимости от физических и ментальных особенностей их развития.

**3. Дата, место и время проведения Мероприятия:**

Дата проведения Мероприятия: 10 августа 2024 года.

Место проведения Мероприятия: г. Орел, площадь им. Ленина

**4. Программа Мероприятия:**

- 17:00 - открытие стартового городка
- 17:30 – 20.45 - выдача стартовых комплектов
- 17:30 – начало работы ведущего
- 18:00 – старт инклюзивного забега на 100 м
- 18:15-19:00 – детский забег на 1000 м
- 19:00-19:50 - выступление Артиста-1
- 20:00-20:45 – лотерея для детей
- 20:40 – разминка участников 14+ перед сценой
- 20:50 – слово почетных гостей
- 21:00 - старт забега на дистанции 5,2 и 10 км (одновременно)
- 21:30 – 22:20 – выступление Артиста-2
- 22:20-22.55 – подведение итогов, награждение победителей

## **5. Участники забега, дистанции, возрастные группы, лимит для прохождения дистанций, лимит участников, хронометраж:**

### **5.1 Дистанция 100 м (инклюзивный забег):**

Дистанция инклюзивного забега составляет 100 м, носит символический характер, в этой дисциплине стартуют ТОЛЬКО люди с двигательными, ментальными и сенсорными особенностями развития. Участники могут пройти дистанцию с сопровождающим (регистрация сопровождающих не предусмотрена). В таком случае сопровождающим необходимо предварительно получить наклейку «СОПРОВОЖДАЮ» в стартовом городке и разместить ее в верхней части одежды. Количество участников дистанции ограничено и составляет совокупно 300 человек.

### **5.1. Дистанции 1000м (детский забег):**

Дистанция детского забега составляет 1000 м. Участники - дети в возрасте от 0 до 13 лет.

Количество участников ограничено и составляет совокупно 500 человек.

Каждому участнику предоставляется медаль на финише.

*\*Участники могут бежать с родителями. В этом случае они должны вставать в последний ряд своего стартового кармана.*

### **5.2. Дистанции 5,2 и 10 километров:**

Дистанция 5,2 км, участники мужчины и женщины в возрасте от 14 лет и старше.

Дистанция 10 км, участники мужчины и женщины в возрасте от 18 лет и старше.

Количество участников забега ограничено и составляет совокупно 2000 человек.

Лимит времени на преодоление дистанции 10 км для всех участников – 1 час 40 минут.

Возраст участника для определения возрастных групп определяется по состоянию на 31 декабря 2024 года.

Хронометраж на дистанции 5,2 и 10 километров осуществляется с помощью системы электронного хронометража. Участники при регистрации получают номер и чип, для электронной системы хронометража. После окончания мероприятия участнику будет отправлено смс-сообщение на номер телефона с личным результатом, указанный в анкетных данных при регистрации. Каждый участник получит чистое время преодоления дистанции.

Участникам, пришедшим на Мероприятие с детьми от 3 до 12 лет, предоставляется возможность воспользоваться услугами бесплатной детской комнаты (в здании ОГАТ им. И.С. Тургенева, вход на Малую сцену), где под присмотром опытных воспитателей-волонтеров можно оставить ребенка на период до 3-х часов.



## 6. Регистрация в забеге:

Заявку на участие в забеге можно подать на сайте: [поберегу.рф](http://поберегу.рф). Регистрация завершается 3 августа 2024 года в 00ч. 00 мин., или ранее, если достигнут лимит участников. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку, **оплатил взнос** и получил подтверждение регистрации на указанный e-mail (с номером заявки).

Процедура регистрации:

1. Участник заполняет заявку на странице регистрации;
2. После проверки правильности введенных данных участник переходит к оплате регистрационного взноса;
3. После оплаты регистрационного взноса, на e-mail участника, указанный при регистрации, приходит подтверждение регистрации с номером заявки, а участник попадает в общий список участников забега.

Процедура перерегистрации:

Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 3 августа 2024 года. Позднее перерегистрация не производится. С правилами переноса заявки можно ознакомиться по ссылке <https://russiarunning.com/support/article/transfer-slot>. После оплаты взноса за участие в забеге, опция замены дистанции на более длинную или короткую не предусмотрена.

Номера участникам забега присваиваются после окончания регистрации. Участник должен участвовать в забеге под своим номером. Передача номера участника другому участнику не предусмотрена и ведет к дисквалификации.

## 7. Порядок оплаты участия в забеге, стоимость:

Участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной анкеты. Способ оплаты - безналичным банковским переводом с помощью банковской карты. Принимаются: карты Visa, Visa Electron, MasterCard, Maestro, Мир. Регистрационный взнос за участие в забеге составляет:

- дистанция 1000 метров (детский забег) - 500 рублей 00 копеек;
- дистанция 5,2 километров - 1900 рублей 00 копеек;
- дистанция 10 километров - 1700 рублей 00 копеек;

Во взнос за участие в забеге входит подготовка трассы забега, стартовый пакет участника забега, хронометраж, медаль финишера, получение информации с результатом забега, электронный сертификат участника, содержащий имя, время и место, при необходимости первая помощь на протяжении всей трассы.

При отмене Мероприятия по независящим от организатора причинам, возврат взноса за участие в забеге не предусмотрен. Организатор предоставляет участнику, который оплатил взнос за участие, право перенести взнос на следующее аналогичное мероприятие, проводимое организатором в будущем.

Дополнительно всем участникам Мероприятия предоставляется возможность внесения любой суммы добровольного пожертвования в адрес Фонда поддержки семейно-ориентированных инициатив «Орловский социальный кластер».



## **8. Получение стартовых комплектов:**

Выдача стартовых комплектов осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность, оригинала и копии действительного медицинского заключения о допуске к соревнованиям.

Выдача стартовых комплектов осуществляется 10 августа 2024 года с 17.30 до 20.45 по адресу: г. Орел, площадь им. Ленина, в здании ОГАТ им. И.С. Тургенева.

За несовершеннолетнего участника стартовый пакет может получить родитель или законный представитель при предъявлении своего паспорта и свидетельства о рождении ребенка (копия документа допускается).

## **9. Первая помощь:**

Первую помощь можно получить в стартовом городке, на финише и на дистанции забега. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу, организаторам или ближайшему судье или волонтеру.

## **10. Сход с дистанции:**

В случае, если участник решил прервать участие в забеге, он должен проинформировать об этом ближайшего судью или волонтера. Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

## **11. Дисквалификация:**

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила забега, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению забега.

## **12. Награждение участников забега:**

**Детский забег на 1 км награждается по возрастным группам.**

**Забег на 5 км награждается по возрастным группам.**

**Забег на 10 км награждается по возрастным группам.**

В абсолютном зачете побеждает участник, первым пришедший на финиш (gun time), в возрастных категориях расчет для награждения ведётся исходя из чистого времени, разницей времени выхода из стартовых ворот и временем пересечения финишной линии (net time). Участники, претендующие на 1-3 места в абсолюте должны корректно внести информацию в регистрационной форме, для того чтобы попасть в 1-й стартовый «карман».

На дистанции 1 км мальчики и девочки награждаются медалями и грамотами за 1-3 места в следующих возрастных категориях:

- до 5 лет ( 2019 г.р. и младше);
- 5-7 лет (2017-2019 г.р.);
- 7-9 лет (2015-2017 г.р.);
- 9-11 лет (2013-2015 г.р.);
- 11-13 лет (2011-2013 г.р.)

На дистанциях 5,2 км и 10 км мужчины и женщины награждаются медалями и грамотами за 1-3 места в следующих возрастных категориях:

- Моложе 18 лет (2005 г.р. и младше)
- 18-24 года (2000-2006 г. р.)
- 25-29 лет (1995-1999 г. р.)
- 30-34 лет (1990-1994 г. р.)
- 35-39 лет (1985-1989 г. р.)
- 40-44 лет (1980-1984 г. р.)
- 45-49 лет (1975-1979 г. р.)
- 50-54 лет (1970-1974 г. р.)
- 55-59 лет (1965-1969 г. р.)
- 60 лет и старше (1964 г. р. и старше)

Неявка победителя или призера в номинациях на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

### **13. Фото, видео запись в рамках Мероприятия:**

Организатор Мероприятия имеет право использовать материалы фото и видеосъемки, сделанной во время Мероприятия по своему усмотрению.

### **14. Протесты:**

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются в письменной форме главному судье соревнований либо по электронной почте [info@3sport.org](mailto:info@3sport.org) до 12 августа включительно.

\* данная цена за участие в забеге указана без учета комиссии банка за организацию безналичного платежа; комиссия составляет 6,5%