



Положение о спортивном мероприятии «Таганай - Тургояк 2023»

11 июня 2023 года

Настоящее Положение разработано в соответствии с Правилами проведения соревнований по легкой атлетике.

1. Цели проведения мероприятия

1.1. Ультрамарафон «Таганай - Тургояк» (далее – «Соревнование») проводится с целью:

- Пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- Популяризации бега по пересеченной местности (кроссового, трейлового, горного бега);
- Развития массового спорта;
- Стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;
- Повышения спортивного мастерства участников;
- Привлечения общественности и властей к экологическим проблемам национального парка «Таганай» и озера «Тургояк», развития туризма.

2. Организаторы соревнований

2.1. Состав организаторов Соревнования:

- Челябинский беговой клуб «I Run», АНСО «Развитие спорта Южного Урала»;
- Федеральное государственное бюджетное учреждение Национальный парк «Таганай»;

2.2. Контакты Организаторов:

- email: info@irunclub.ru
- Телеграмм – чат: <https://t.me/ultramarafonTaganayTurgoyak>
- Официальный сайт соревнования <http://ultra.irunclub.ru>
- Официальная группа соревнования «Вконтакте» <https://vk.com/irunultra>
- Онлайн регистрация <https://russiarunning.com/event/taganay-turgoyak2023>

3. Дата и место проведения

3.1. Дата проведения Соревнования: 10-11 июня 2023 года.

3.2. Место проведения: г.Златоуст, «Национальный парк «Таганай» и г.Миасс, оз.Тургояк

3.3. Базовый лагерь расположен на Базе отдыха «Кристалл», г.Миасс, Озеро Тургояк, 1



КЛБ «I Run», г. Челябинск
2022-2023г.

3.4. Место старта «Ультрамарафона» находится на «Центральной усадьбе» Национального парка «Таганай», г. Златоуст, Пушкинский поселок, выезд в сторону п. Магнитка (300 м).

3.5. Место старта дистанций «Два Брода», «Гора Лысая», «Скандинавская ходьба», «Детского забега», забега «600 шагов», находится в «Базовом лагере».

3.6. Финиш всех дистанций – на территории «Базового лагеря»

Название дистанции	Протяженность, км	Набор высоты, м
«Ультрамарафон»	63	2100
«Два Брода»	30	600
«Гора Лысая»	10	250
«Скандинавская ходьба»	10	250
«Детский забег» (от 1-6 лет)	0,4	0
«Детский забег» (от 7-13 лет)	0,8	0
«600 шагов»	0,4	0

4. Программа соревнования

4.1. Расписание

10 июня 2023 года

15:00 – 21:00	Прибытие, регистрация участников, выдача стартовых пакетов
19:00 – 20:00	Брифинг

11 июня 2023 года

4:30	Трансфер участников к месту старта
6:00	Старт участников Ультрамарафона от «Центральной усадьбы» национального парка «Таганай»
09:00	Старт детского забега
10:00	Старт участников на дистанции «Два Брода» из «Базового лагеря»
10:10	Старт участников на дистанции «Гора Лысая» из «Базового лагеря»
10:10	Старт участников «Скандинавская ходьба»
12:00-19:00	Обед в «Базовом лагере»
15:00	Награждение победителей всех дистанций, кроме детских забегов
19:00	Заккрытие дистанции



4.2. Контрольное время

Контрольное время на КП «Приют Таганай» (15 км от места старта) – 3 часа 30 минут. Участники Ультрамарафона, не уложившиеся в контрольное время, отправляются в сопровождении волонтеров по Нижней тропе на «Центральную усадьбу» НП «Таганай».

Контрольное время на КП «Киалимский кордон» (30 км от места старта) – 6 часов. Участники Ультрамарафона, не уложившиеся в контрольное время, отправляются в сопровождении волонтеров по Нижней тропе на «Центральную усадьбу» НП «Таганай».

Общее контрольное время - 13 часов.

5. Лимит участников на Соревнованиях

5.1. Максимальное число участников Соревнования - 700 человек

5.2. Максимальное число участников дистанции «Ультрамарафон» - 100 человек.

5.3. Максимальное число участников на дистанции «Два Брода», 30 км – 150 человек

5.4. Максимальное число участников на дистанции «Гора Лысая», 10 км – 200 человек.

5.5. Максимальное число участников на дистанции «Детская» – 100 человек

5.6. Максимальное число участников на дистанции «Скандинавская ходьба» - 50 человек.

6. Требования к участникам соревнования

6.1. К участию в «Ультрамарафоне» допускаются все желающие старше 18 лет и младше 65 лет, имеющие необходимый уровень физической подготовки.

6.2. К участию на дистанции «Два Брода», 30 км допускаются все желающие старше 18 лет, имеющие необходимый уровень физической подготовки.

6.3. К участию на дистанции «Гора Лысая», 10 км допускаются все желающие, имеющие необходимый уровень физической подготовки.

6.4. К участию в прохождении дистанции «Скандинавская ходьба» допускаются все желающие, имеющие необходимый уровень физической подготовки.

6.5. К участию в детском забеге допускаются дети в возрасте до 14 лет в присутствии родителей (законных представителей).

6.6. К участию в забеге «600 шагов» допускаются дети в присутствии родителей (законных представителей).

6.7. Принимая участие в Соревновании, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Соревновании для его здоровья, не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Соревновании, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

6.8. Участник Соревнования обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путём предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведённого медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на



осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник.

6.9. Справка должна быть оформлена в соответствии с пунктами 11.1., 11.3. и 11.5. настоящего Положения.

6.10. Медицинская справка с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник, необходима для участия в Соревновании на любой дистанции, кроме детского забега.

6.11. Возраст участника определяется по году проведения соревнования – на 31.12.2023 г.

6.12. Обязателен полис страхования от несчастного случая на день соревнования для участников всех дистанций, кроме детского забега.

6.13. Полис страхования от несчастного случая входит в стартовый набор участников, зарегистрировавшихся в период действия электронной регистрации, а именно до 18:00 часов 09 июня 2023 года.

Участники, регистрирующиеся после указанного времени, должны самостоятельно оформить полис страхования от несчастных случаев.

6.14. Без медицинской справки участники не будут допущены к Соревнованиям.

6.15. Участники освобождают Организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки и перед выдачей стартовых пакетов заполняют «Соглашение об освобождении от ответственности и компенсации ущерба».

7. Регистрация участников Соревнования

7.1. Электронная регистрация для участников Соревнования будет открыта с 12:00 25 декабря 2022 года по 23:59 09 июня 2023 года на сайте <https://russiaring.com/event/taganay-turgoyak2023>

7.2. Электронная регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа участников Соревнования, предусмотренного в п.5. настоящего Положения.

7.3. 10 июня 2023 года зарегистрироваться можно в базовом лагере с 15:00 до 22:00.

7.4. В день старта, 11 июня 2023, года регистрация и выдача стартовых пакетов производиться не будет.

7.5. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

7.6. Регистрация участника аннулируется, если участник указал ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются.

7.7. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

7.8. Независимо от того, когда был предварительно зарегистрирован участник, стоимость участия рассчитывается на день оплаты.

7.9. Регистрация без оплаты не считается действительной. Проверить прохождение оплаты можно по телефону 8(902)894-72-53 и по email: info@irunclub.ru



8. Изменение дистанции

8.1. Дистанция оплаченной регистрации на Соревнование может быть изменена до закрытия электронной регистрации 23:59 08 июня 2023 года при наличии свободных мест (стартовых комплектов).

8.2. Изменение дистанции происходит через согласование с Организаторами.

8.3. Изменение дистанции оплачивается дополнительно к оплаченному регистрационному взносу. Стоимость изменения дистанции складывается из сервисного сбора 300 рублей и доплаты разницы в стоимости регистрационного взноса на выбранных дистанциях.

8.4. Разница в стоимости регистрационного взноса рассчитывается в день изменения дистанции.

8.5. Изменение дистанции после окончания электронной регистрации 23:59 08 июня 2023 года и на Экспо 10.06.2023 и 11.06.2023 не производится.

9. Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации (проезд, суточные в пути, страхование участников).

10. Стартовый пакет

10.1. Стартовый пакет участника соревнования на дистанции «Ультрамарафон» включает:

- Входной билет в национальный парк «Таганай» в день старта;
- Питание на дистанции и на финише;
- Страхование от несчастного случая (при регистрации до 18:00 часов 09 июня 2023 года);
- Стартовый номер участника с символикой гонки;
- Трансфер из базового лагеря к месту старта;
- Финишная медаль Соревнования (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию);
- Атрибутика Соревнования;
- Ужин по окончании гонки (afterparty);
- Подарки от партнеров и спонсоров.

10.2. Стартовый пакет участника соревнования на дистанциях «Два брода», «Гора Лысая» включает:

- Питание на дистанции и на финише;
- Страховка от несчастного случая (при регистрации до 18:00 часов 09 июня 2023 года);
- Стартовый номер участника с символикой гонки;
- Финишная медаль Соревнования (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию);



КЛБ «I Run», г. Челябинск
2022-2023г.

- Подарки от партнеров и спонсоров;
- Атрибутика Соревнования.

10.3. Стартовый пакет участника соревнования на дистанции «Скандинавская ходьба», включает:

- Стартовый номер участника с символикой гонки;
- Страховка от несчастного случая (при регистрации до 18:00 часов 09 июня 2023 года);
- Финишная медаль Соревнования (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию);

- Подарки от партнеров и спонсоров;
- Атрибутика Соревнования.

10.4. Стартовый пакет участника соревнования на дистанциях «Детский забег», «600 шагов» включает:

- Стартовый номер участника с символикой гонки;
- Финишная медаль Соревнования (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию);
- Подарки от партнеров и спонсоров.

11. Условия получения стартового пакета

11.1. При получении стартового пакета участник обязан предоставить распечатанные оригиналы документов:

- Оригинал удостоверения личности;
- Оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую, или оригинал медицинской справки, оформленной в соответствии с требованиями Приказа Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 г № 1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- Полис страхования от несчастного случая на день Соревнования для участников всех дистанций, кроме детского забега;
- Оригинал соглашения об освобождении от ответственности и компенсации ущерба (образец размещён на сайте ultra.irunclub.ru)



КЛБ «I Run», г. Челябинск
2022-2023г.

- Для участников в возрасте до 18 лет дополнительно: оригинал соглашения представителя несовершеннолетнего участника соревнования от родителей (законных представителей) (образец размещён на сайте ultra.irunclub)

11.2. Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо.

Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- Копию удостоверения личности участника Соревнования;
- Удостоверение личности доверенного лица;
- Оригинал медицинской справки участника Соревнования, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую, или оригинал медицинской справки участника Соревнования, оформленной в соответствии с требованиями Приказа Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- Оригинал доверенности на имя доверенного лица, с собственноручной подписью участника Соревнования;
- Полис страхования от несчастного случая на день Соревнования для участников всех дистанций, кроме детского забега;
- Для участников в возрасте до 18 лет дополнительно: оригинал соглашения представителя несовершеннолетнего участника соревнования от родителей (законных представителей) (образец размещён на сайте ultra.irunclub) или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета;

11.3. Копия медицинской справки принимается Организаторами только при предъявлении оригинала.

11.4. Оригинал справки можно будет забрать после финиша дистанции Соревнования.

11.5. Справка действительна в течение шести месяцев со дня выдачи (справка должна быть выдана не ранее 12 декабря 2022 года), если в ней не указано иное.

11.6. При отсутствии хотя бы одного документа из п. 11.1 или 11.2 стартовый пакет участника не выдаётся.

11.7. При отсутствии медицинской справки участник может получить только стартовый пакет без номера.

12. К участию в соревновании не допускаются

12.1. Участники без стартового номера.



КЛБ «I Run», г. Челябинск
2022-2023г.

12.2. Участники в экипировке, со снаряжением или предметами, которые могут помешать или нанести вред другим участникам.

13. Оплата регистрационного взноса

13.1. Регистрационный взнос на дистанцию «Ультрамарафон»:

- при регистрации с 25.12.2022 по 07.01.2023 - 5000 рублей;
- при регистрации с 08.01.2023 по 15.05.2023 - 6000 рублей;
- при регистрации с 16.05.2023 по 08.06.2023 - 7000 рублей

При регистрации с 10.06.2023 - 8000 рублей.

13.2. Регистрационный взнос на дистанцию «Два Брода», 30 км:

- при регистрации с 25.12.2022 по 07.01.2023 - 2500 рублей;
- при регистрации с 08.01.2023 по 15.05.2023 - 2700 рублей;
- при регистрации с 16.05.2023 по 08.06.2023 - 3000 рублей

При регистрации с 10.06.2023 - 3500 рублей.

13.3. На дистанцию «Гора Лысая», 10 км:

- при регистрации с 25.12.2022 по 07.01.2023 - 2000 рублей;
- при регистрации с 08.01.2023 по 15.05.2023 - 2300 рублей;
- при регистрации с 16.05.2023 по 08.06.2023 - 2500 рублей

При регистрации с 10.06.2023 - 3000 рублей.

13.5. На дистанцию «Скандинавская ходьба», 10 км:

- при регистрации с 25.12.2022 по 07.01.2023 - 2000 рублей;
- при регистрации с 08.01.2023 по 15.05.2023 - 2300 рублей;
- при регистрации с 16.05.2023 по 08.06.2023 - 2500 рублей

При регистрации с 10.06.2023 - 3000 рублей.

13.6. На дистанцию «Детская»:

- при регистрации с 25.12.2022 по 08.06.2023 - 700 рублей;
- при регистрации с 10.06.2023 – 1000 рублей.



КЛБ «I Run», г. Челябинск
2022-2023г.

13.7. 13.6. На дистанцию «600 шагов»:

- при регистрации с 25.12.2022 по 10.06.2023 - 700 рублей;

13.7. Оплата регистрационного взноса осуществляется электронным платежом с 01.11.2022 по 09.06.2023 на сайте <https://russiarunning.com/event/taganay-turgoyak2022>

В стоимость регистрационного взноса включена комиссия за перевод денежных средств.

13.8. Оплата регистрационного взноса во время дополнительной регистрации 10.06.2023 г осуществляется на Экспо Ультрамарафона.

14. Отмена регистрации

14.1. Отмена регистрации на Соревнование невозможна, регистрационный взнос не возвращается согласно Договору публичной оферты, принимаемому участником при регистрации. Стартовые взносы участников идут на оплату работы судейской коллегии, питание, изготовление наградной и сувенирной атрибутики, медалей, аренду транспорта, техническое оснащение дистанции, аренду звукового оборудования, на формирование призового фонда соревнований и др.

14.2. Слот может быть передан другому участнику до 15 мая 2023 года включительно.

15. Регистрация результатов

15.1. Результаты участников Соревнования фиксируются:

- Электронной системой хронометража,
- Системой видеорегистрации,

15.2. Предварительные результаты публикуются в телеграмм канале <https://t.me/taganayultra> , на сайте <http://ultra.irunclub.ru> и в официальной группе «ВКонтакте» <https://vk.com/IRunUltra> в течение 48 часов после окончания Соревнования, не позднее 14.06.2023 г.

15.3. Организаторы Соревнования не гарантируют получение личного результата участником, если:

- Электронный чип хронометража поврежден;
- Стартовый номер размещен не на груди;
- Стартовый номер утерян;
- Участник дисквалифицирован;
- Участник не уложился в установленный лимит времени, 13 часов с момента личного старта;
- Участник принял участие в детском забеге.



16. Порядок подведения итогов и награждения

16.1. Победители определяются, исходя из личного времени, потраченного на прохождение дистанции с момента общего старта.

16.2. Награждение на «Ультрамарафоне» проводится в четырех категориях: абсолютная, 18-39, 40-49 и 50-65 лет для первых трех мест у мужчин и женщин.

16.3. Награждение на дистанциях «Два Брода», 30 км, «Гора Лысая», 10 км производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном первенстве.

16.3. Награждение на дистанции «Скандинавская ходьба» производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном первенстве.

16.4. Награждение на дистанции «Детская», «600 шагов» производится с 1 по 3 место у мальчиков и девочек в абсолютном первенстве.

16.5. Призы предоставляются партнерами соревнования.

17. Протесты и претензии

17.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Организаторов

17.1.1. К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

17.1.2. Остальные претензии могут быть проигнорированы Мандатной комиссией в силу их незначительности.

17.2. При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

17.3. Претензии принимаются только от участников Соревнования или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

17.4. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Организаторами в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Организаторами только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

17.5. Организаторы вправе запросить у победителей и призеров всех дистанций записанный трек дистанции для решения спорных вопросов. В случае отказа от предоставления трека решение принимается главным судьей.

18. Дисквалификация и статусы участников

18.1. Участник может быть дисквалифицирован:

- если участник изменил стартовый номер;
- если участник стартовал до официального старта Соревнования или после закрытия старта;



- если участник забега использовал механические средства передвижения;
- если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке по дистанции;
- если участник вышел на старт под стартовым номером, зарегистрированным на другого человека;
- если участник пробежал не ту дистанцию, на которую зарегистрировался;
- если участник использовал экипировку, снаряжение или предметы, которые могли помешать или нанести вред другим участникам Соревнования;
- если участник проявил неспортивное поведение на Соревновании;
- если участник оставил мусор на трассе;
- если участник срывает или портит разметку

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или базовом лагере.

18.2. Решение о дисквалификации принимается Организаторами Соревнования

18.3. Участнику присваивается статус не стартовавшего в случае, если участник пересек линию старта до официального времени старта забега или после закрытия старта.

18.4. Участнику присваивается статус не финишировавшего в случае, если участник пересек линию финиша после ее официального закрытия.

18.5. Участнику присваивается статус не финишировавшего в случае, если участник не уложился в лимит прохождения промежуточных точек на дистанции.

18.6. Участник, не уложившийся в контрольное время, обязан прекратить соревнование и направиться к финишу в сопровождении волонтеров.

18.7. Дисквалифицированному участнику стартовый взнос не возвращается.

19. Безопасность и медицинское обеспечение

19.1. Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержд. 31.07.2020г. Министром спорта РФ и главным государственным санитарным врачом РФ.

19.2. Во время Соревнования будет обеспечено дежурство бригад скорой медицинской помощи.

19.3. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу или организаторам.

19.4. Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

19.5. Заявляясь на ультрамарафон, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии собственного здоровья, пределах своих физических возможностей и уровне технических навыков.

19.6. Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по горному району и является потенциально небезопасной.



20. Техническая характеристика дистанций

20.1. «Ультрамарафон»

Протяженность дистанции 63 км, диапазон высот 824 м, набор 2100 м, спуск 2400 м.

Маршрут проходит через Уральский хребет, а именно - хребет Таганай.

Здесь практически в первозданном виде сохранились ценнейшие экосистемы, представленные просторными лугами и непроходимыми горными тундрами, реликтовыми лесами и моховыми болотами.

Начинаясь от «Центральной усадьбы» Национального парка «Таганай», маршрут продолжается по достаточно широкой верхней тропе через лес, с небольшими, но местами затяжными подъемами. На пути встречаются и крупные камни, и корни деревьев.

Тропа ведёт до приюта «Белый ключ» и одноименного высокогорного родника, здесь же находится подножие Двуглавой сопки.

Далее, также с подъемами, трасса уходит на «Откликной гребень» и продолжается тропой до горы Круглица с забеганием на вершину.

Круглица считается высшей и одновременно центральной точкой НП «Таганай», её высота составляет 1178 метров.

Затем дистанция проходит по нижней тропе к Дальнему Таганая, а именно к Метеостанции, находящейся на высоте 1114 м над ур.м, после ведёт к Киалимскому кордону, пересекая реку Киалим, несущей свои воды к Северному Ледовитому океану.

После реки Киалим маршрут Ультрамарафона идёт на одну из лучших обзорных площадок Южного Урала – гору Ицыл, вершину высотой 1068 м над ур.м., где всегда дует ветер и проходит граница между Европой и Азией

Постепенно спускаясь с Таганайского горного хребта, участники пробегают вдоль реки Сухокаменка, форсируют вброд реку Куштумга и, огибая пасеку, поднимаются вдоль ЛЭП на смотровую площадку.

По грунтовой дороге поднимаются на смотровую площадку на горе Лысая и через 5 км выбегают к базовому лагерю на озере Тургояк. Оно по праву считается жемчужиной Урала и является вторым по чистоте после Байкала.

20.2. «Два Брода», 30 км

Протяженность дистанции 30 км, диапазон высот 287 м, набор 600 м, спуск 600 м.

Трасса начинается в «Базовом лагере» и вдоль озера Тургояк ведёт участников в сторону смотровой вышки на горе Лысая. Далее через лесные тропы - до первой переправы через реку Куштумга, через километр спортсмены во второй раз форсируют реку Куштумга. Далее трасса дистанции «30 км» будет совпадать с трассой «Ультрамарафона».

20.3. «Гора Лысая», 10 км

Протяженность дистанции 9,5 км, диапазон высот 150 м, набор 200 м, спуск 200 м.

Трасса начинается в «Базовом лагере», проходит вдоль озера Тургояк в сторону смотровой вышки на горе Лысая и возвращается обратно к финишу в «Базовом лагере».

20.4. Со схемой дистанций «Ультрамарафон», «Два Брода» и «Гора Лысая» можно ознакомиться по ссылке [Схема трасс](#)

21. Обязательное и рекомендованное снаряжение

21.1. Обязательное снаряжение на дистанции «Ультрамарафон»:



КЛБ «I Run», г. Челябинск
2022-2023г.

- Ветрозащитная одежда (куртка с проклеенными швами)
- Беговая обувь с протектором
- Головной убор
- Фонарь (отдельное устройство, не в телефоне)
- Комплект батареек для фонаря
- Сотовый телефон с полным зарядом батареи в гермоупаковке с номерами телефонов Организаторов в адресной книге
- Свисток
- Аптечка (перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки «Кетанол» или аналог)
- Зажигалка/спички в гермоупаковке
- Запас еды и воды, необходимый для прохождения дистанции, энергетической ценностью минимум 1200 кКал
- Фольгированное теплоизоляционное одеяло
- Наполненная питьевая система объемом не менее 1 литра
- Стаканчик или бутылка для набора воды на дистанции
- GPS-устройство с загруженным треком дистанции (часы, телефон, навигатор и пр.) и по возможности зарядить устройство (powerbank, запасной аккумулятор и пр.)
- Репелленты для защиты от кровососущих насекомых
- Защитные и согревающие тонкие перчатки

21.2. Рекомендуемое снаряжение для дистанций, «Два брода», «Гора Лысая»:

- Сотовый телефон с полным зарядом батареи в гермоупаковке с записанным телефоном организаторов в адресной книге аппарата
- Обезболивающие таблетки («Кетанол» или аналог)
- Запас воды или напитка, минимум 1 литр
- GPS-устройство с загруженным треком дистанции (часы, телефон, навигатор и пр.)
- Запас еды, необходимый для прохождения дистанции, энергетической ценностью не менее 1000 кКал.
- Устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с промаркированного маршрута (это может быть смартфон с функцией GPS)
- Телескопические треккинг-палки
- Солнцезащитные очки
- Стаканчик или бутылка для набора воды на дистанции
- Репелленты для защиты от кровососущих насекомых
- Защитные и согревающие тонкие перчатки

21.3. Рекомендуемое снаряжение для дистанций «Скандинавская ходьба»:

- Сотовый телефон с полным зарядом батареи в гермоупаковке с записанным телефоном организаторов в адресной книге аппарата
- Обезболивающие таблетки («Кетанол» или аналог)
- Запас воды или напитка, минимум 1 литр
- GPS-устройство с загруженным треком дистанции (часы, телефон, навигатор и пр.)



- Запас еды, необходимый для прохождения дистанции, энергетической ценностью не менее 1000 кКал.
- Устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с промаркированного маршрута (это может быть смартфон с функцией GPS)
- Солнцезащитные очки
- Стаканчик или бутылка для набора воды на дистанции
- Репелленты для защиты от кровососущих насекомых
- Защитные и согревающие тонкие перчатки
- Треккинговые палки с темляком относятся к обязательной части снаряжения*

21.4. На «Детской дистанции» и дистанции «600 шагов» обязательное и рекомендованное снаряжение не предусмотрено.

22. Охрана окружающей среды

22.1. На трассе забега запрещается выбрасывать мусор и причинять вред окружающей среде.

22.2. Весь мусор оставляется на пунктах питания или специально отведенных для этого местах.

22.3. Организаторы мероприятия обязуются очистить пункты питания, зоны стартового-финишного городка от мусора и разметки на дистанции согласно трека.

23. Изменение или отмена соревнования

23.1. Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения пунктов питания в любой момент.

23.2. Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения:

- При наличии неблагоприятных погодных условий непосредственно перед Соревнованием (в течение недели, предшествующей Событию) или во время него, которые ставят под сомнение безопасность проведения мероприятия и безопасность участников. Решение об отмене соревнований, изменении маршрута или дистанции гонки принимается организатором.

- По причине возникновения неблагоприятных, чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;



- При возникновении других, не зависящих от воли Организаторов обстоятельства. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению стартовые взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации или другим удобным способом.

23.3. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций или ухудшения погодных условий, для обеспечения безопасности участников организаторы оставляют за собой право изменить дистанцию гонки. При этом стоимость регистрации не возвращается.

24. Фото- и видео съемка

24.1. Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.

24.2. В ходе проведения соревнования будет организована фотосъемка при поддержке проекта.

25. Информационные источники

25.1. Подробная информация о Соревновании размещена на сайте <http://ultra.irunclub.ru>

25.2. За информацию на других информационных ресурсах Организаторы ответственности не несут.

26. Изменения в положении

26.1. Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

26.2. Настоящее положение является **официальным приглашением-вызовом для участия в соревнованиях!**



Уважаемый участник трейлового забега «TAGANAY-TURGOYAK»! Маловероятно, что какие-то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее, мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействие.

Организатору трейлового забега «TAGANAY-TURGOYAK» АНКО «Развитие спорта Южного Урала»
(Далее – Организатору)

СОГЛАШЕНИЕ ОБ ОСВОБОЖДЕНИИ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И КОМПЕНСАЦИИ УЩЕРБА

Я, _____,
дата рождения _____, тел. _____, тел. ближайшего родственника для
экстренных случаев _____, паспортные данные: серия _____ номер _____
в связи с моим участием в трейловом забеге «TAGANAY-TURGOYAK», 11 июня 2023 г, дистанция _____

ОРГАНИЗАТОР, принимая во внимание существующие и понятные мне риски, связанные с участием, подтверждаю, признаю и от своего имени соглашаюсь с нижеследующим:

1. Указанные соревнования предполагают наличие рисков получения травм, ухудшения состояния здоровья, возможности возникновения аллергических реакций (в том числе на укусы насекомых), а также риски возникновения прочих последствий несчастных случаев, включая особо тяжкие последствия и смерть. Несмотря на то, что состояние моего здоровья, соблюдение определённых правил и личная дисциплина снижают эти риски, тем не менее, опасность возникновения последствий остаётся. Я подтверждаю, что моя психическая, физическая форма и подготовка соответствуют требованиям, предъявляемым к участникам соревнований. Я осознаю, что погодные условия (в том числе высокая температура воздуха) могут привести к ухудшению состояния моего здоровья различной степени тяжести и даже смерти.

2. Я СОЗНАТЕЛЬНО И ДОБРОВОЛЬНО БЕРУ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЭТИ РИСКИ, как известные, так и неизвестные, в том числе риски, возникшие по причине моей халатности, или халатности иных лиц, и принимаю на себя полную ответственность за мое участие в соревнованиях.

3. Я добровольно соглашаюсь соблюдать все официально утверждённые и общепринятые требования, технические нормы и условия участия. Тем не менее, если во время моего присутствия или участия в соревнованиях я обнаружу нестандартную существенную угрозу, я обязуюсь прекратить свое участие в таких соревнованиях и незамедлительно довести информацию о такой угрозе до сведения должностного лица, находящегося в ближайшей доступности.

4. Я, от своего имени и имени своих наследников, правопреемников, личных представителей и ближайших родственников НАСТОЯЩИМ ОСВОБОЖДАЮ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И СУДЕБНОГО ПРЕСЛЕДОВАНИЯ ОРГАНИЗАТОРА СОРЕВНОВАНИЙ, их служащих, должностных лиц, агентов, и/или сотрудников, других участников, финансирующие организации, спонсоров, рекламодателей, и в соответствующих случаях владельцев и арендодателей помещений, в которых проводится соревнование («ОСВОБОЖДАЕМЫЕ ЛИЦА»), В СЛУЧАЕ ПРИЧИНЕНИЯ ЛЮБОЙ ТРАВМЫ, НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ, СМЕРТИ, ущерба или повреждения, причиняемого лицу или имуществу, ПО ПРИЧИНЕ СОБСТВЕННОЙ ХАЛАТНОСТИ, ИЛИ ИНОЙ ПРИЧИНЕ в полной мере, разрешённой законом.

5. Настоящим, я даю согласие ОРГАНИЗАТОРУ СОРЕВНОВАНИЙ на фотосъемку и запись моего голоса и выступлений, а также использование (в том числе тиражирования, распространение) на территории РФ и всех стран мира на неограниченный срок моих фотографий, силуэтных изображений и других материалов, предполагающих воспроизведение моего внешнего облика и голоса, для маркетинговых целей в рамках данных соревнований, которые будут проводиться в последующие годы. А также даю согласие на передачу третьим лицам выше указанных материалов. Настоящее согласие может быть отозвано по собственноручному заявлению, поданному лично по адресу местонахождения ОРГАНИЗАТОРА СОРЕВНОВАНИЙ.

6. Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъемка моего выступления, и, давая согласие на фотосъемку и/или видеосъемку, я безвозмездно и бесплатно передаю права, перечисленные в п.5 выше, ОРГАНИЗАТОРАМ СОРЕВНОВАНИЙ.

7. Медицинские противопоказания к участию в соревнованиях:

- клинически выраженная недостаточность кровообращения;
- обострение хронической коронарной недостаточности;
- инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад);
- аневризма сердца и аорты;
- угроза тромбоэмболических осложнений;
- угроза кровотечений;
- органические заболевания нервной системы с нарушением ее функций;
- заболевания крови;
- злокачественные новообразования;
- желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми
- миокардиты любой этиологии;
- большинство пороков сердца;
- острые инфекционные заболевания и их обострения;
- артериальная гипертензия;
- гипертрофия сердца;
- легочная недостаточность с уменьшением ЖЕЛ;
- беременность более 22 недель;
- ожирение 3-4 степени;
- значительная близорукость с изменением глазного дна;
- сахарный диабет (тяжелая форма);
- острые воспалительные заболевания почек



КЛБ «I Run», г. Челябинск
2022-2023г.

болевыми приступами;

8. С настоящим соглашением об отказе от претензий/освобождении ответственности и принятии рисков ОЗНАКОМЛЕН.

Я полностью понимаю смысл и значение всех условий и осознаю, что, подписывая данный документ, я отказываюсь от прав в указанной части. Я ПОДПИСЫВАЮ НАСТОЯЩИЙ ДОКУМЕНТ ДОБРОВОЛЬНО И БЕЗ КАКОГО-ЛИБО ПРИНУЖДЕНИЯ.

ФИО (полностью) _____

Подпись: _____ / _____

Дата: « _____ » _____ 2023 г



КЛБ «I Run», г. Челябинск
2022-2023г.

Уважаемый участник трейлового забега ««TAGANAY-TURGOYAK»!» Маловероятно, что какие-то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее, мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействие.

Организатору трейлового забега ««TAGANAY-TURGOYAK»» АНКО «Развитие спорта Южного Урала»
(Далее – Организатору)

СОГЛАШЕНИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО УЧАСТНИКА СОРЕВНОВАНИЯ

Я, _____, мать/отец/законный представитель
(ФИО родителя/законного представителя полностью) (нужное подчеркнуть)

несовершеннолетнего (ей) _____ (далее – «Участник»)
(ФИО несовершеннолетнего участника полностью)

Дата рождения: _____, на основании Свидетельства о рождении серия _____ номер _____

Выданного _____ г. _____ отделом ЗАГС г. _____

*(Строка заполняется в том случае, если лицо, дающее согласие на участие несовершеннолетнего в Соревновании не является отцом или матерью несовершеннолетнего. Номер и дата постановления о назначении опекуном/попечителем, договора о передаче на воспитание приёмным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребёнка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребёнка)
Зарегистрированный _____ по _____ адресу: _____

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка(опекаемого) в трейловом забеге ««TAGANAY-TURGOYAK»» на дистанции _____ м 11.06.2023 года, (далее — Соревнование), и подтверждаю, что ознакомлен с Положением о Соревновании и согласен его исполнять.

ОРГАНИЗАТОР, принимая во внимание существующие и понятные мне риски, связанные с участием, подтверждаю, признаю и от своего имени соглашаюсь с нижеследующим:

9. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде соревнований при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни

10. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнований на указанную дистанцию.

11. Я принимаю всю ответственность за травмы, полученные мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу Соревнования не по вине Организаторов (включая, но не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнования и неосторожного поведения участника во время Соревнования), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнования.

12. Если во время Соревнования с ребёнком (опекаемым) произойдёт несчастный случай, прошу сообщить об этом

(ФИО и номер телефона)

13. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнования, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Соревнованию.

14. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнования вне камер хранения, и в случае его утери не имею права требовать компенсации от Организаторов Соревнования.

15. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Соревнования.

16. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Соревнования ознакомлены.

17. Настоящим, я даю согласие Организатору Соревнований на фотосъёмку и запись голоса и выступлений моего и/или моего ребёнка (опекаемого), а также использование (в том числе тиражирования, распространение) на территории РФ и всех стран мира на неограниченный срок полученных фотографий, силуэтных изображений и других материалов, предполагающих воспроизведение внешнего облика и голоса моего и/или моего ребёнка (опекаемого), для маркетинговых целей в рамках данных соревнований, которые будут проводиться в последующие годы. А также даю согласие на передачу третьим лицам выше указанных материалов. Настоящее согласие может быть отозвано по собственноручному заявлению, поданному лично по адресу местонахождения Организатора Соревнований.

18. Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъёмка моего выступления, и, давая согласие на фотосъёмку и/или видеосъёмку, я безвозмездно и бесплатно передаю права, перечисленные в п.9 выше, Организаторам Соревнований.

19. Я выражаю согласие на обработку Организаторами Соревнования персональных данных моего ребенка (опекаемого),



КЛБ «I Run», г. Челябинск
2022-2023г.

переданных мной при регистрации на Соревнование, то есть совершение всех действий (операций), с персональными данными (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных законодательством.

20. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) в Соревновании принято мной осознанно, без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учётом потенциальной опасности данного вида спорта.

ФИО (полностью) _____

Подпись: _____ / _____

Дата: « _____ » _____ **2023 г**



КЛБ «I Run», г. Челябинск
2022-2023г.

**Угловой штамп регистратуры
с реквизитами
медицинского учреждения**

Название медицинской организации, штамп

телефон, электронная почта

Медицинское заключение

**о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях
(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях
по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Реестровый номер заключения

5239

Фамилия **Иванов**

Имя **Иван**

Отчество (при наличии)

Иванович

Дата рождения **01.04.2003 г.**

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена)

Дата выдачи, название выдавшего органа **02.03.2020 г.**

Название мероприятия **марафон «Забег»**

Вид спорта (при наличии)

Спортивная дисциплина (при наличии) **бег на дистанцию 2000 м**

Этап спортивной подготовки (при наличии)

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- ☐ к тренировочным мероприятиям
- ☐ к участию в спортивных соревнованиях
- ☐ к участию в физкультурных мероприятиях
- ☐ к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать:

Дата выдачи медицинского заключения **02.03.2020 г.**

Медицинское заключение действительно до (указать дату) **02.09.2020 г.**

Ответственное лицо медицинской организации

**печать
учреждения
«для справок»**

Подпись

Фамилия, инициалы

**печать
врача**