

**Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны». ЛЕТО.
«Морские Старты» 2024**



VI Международный Марафон «Алые Паруса»

Положение и Договор оферты

о проведении легкоатлетического забега
и соревнований по северной ходьбе на дистанциях
1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км

виды активности: **бег, каникросс, северная ходьба,
детские старты, FUN старты, парный забег, корпоративный забег,
эстафетный ультрамарафон 8*5.275 км**

Традиционный романтический старт года на берегу Финского залива.
Марафон, где Капитан и Ассоль встретятся и даже пробегут вместе свою дистанцию,
свой марафон по самой **питерской трассе,**
которая проходит через Яхтенный мост, соединяющий два парка: 300-летия СПб и
Приморский парк Победы.
Живописно, вокруг вода и ощущение полета.

ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, лети свою дистанцию.

Только сильная вера, желание превратить мечту в действительность
поможет исполнить ваши желания. Чудеса делаем мы сами.

[ПРЕСС-РЕЛИЗ](#)

[ПРЕДСТАРТОВАЯ ИНФОРМАЦИЯ](#)

[ГИД-БРОШЮРА](#)

Описание мероприятия:


Повесть "Алые паруса" Александр Грин написал в Петербурге, вдохновившись Невой и романтической незнакомкой на Невском проспекте.

Поэтому символично проведение уже ставшего традиционным — **VI Марафона Алые Паруса в Санкт-Петербурге**.

Александра Грина называют самым романтичным писателем своей эпохи (1880–1932). Судьба и проверяла его на прочность, бросая в тюрьмы и обрекая на безденежное существование, но Грин сумел сохранить сказочный мир внутри себя.

Большинство книголюбов ассоциируют имя этого талантливого человека с повестью-феерией «Алые паруса». Она стала символом перемен, сбывшейся мечты, чуда, созданного собственными руками.

Повесть "Алые паруса" была задумана Александром Грином в далеком 1916 году: прекрасное повествование о сбывшейся мечте сначала маленькой девочки, а затем уже взрослой девушки, которая не переставая верила в чудеса. Мало кто знает, что сказка была написана писателем в голодные годы, когда в России Советская власть еще не была установлена окончательно. По грязным улицам бродили нищие и голодные люди, под прилавками магазинов испуганно жались бродячие собаки.








 *А высокий, мрачный человек в потрепанном пальто стоял у витрины игрушечного магазина, и с интересом разглядывал большой игрушечный корабль с алыми парусами. Алый цвет — это символ надежды, мечты и настоящей любви. Задумка феерии появилась в 1916 году, а завершена в 1920-м.*

Предварительная работа над «Алыми парусами» была закончена А.С.Грином в начале декабря 1920 года. В дальнейшем автор неоднократно вносил в рукопись правки. Глава «Грэй» была напечатана в газете «Вечерний телеграф», № 1 от 8 мая 1922 года. Целиком, в виде отдельной книги, феерия была опубликована в 1923 году.

Фестиваль спорта «Алые Паруса» - это то, что объединяет разных людей, движимых страстью к морской романтике, бегу, музыке, ходьбе, танцам, спорту, путешествиям и любви к Петербургу.

В день фестиваля участники смогут покорить (пробежать, пройти северной или спортивной ходьбой) питерскую трассу проходящую через Яхтенный мост, соединяющий два парка: 300-летия СПб и Приморский парк Победы. Живописно, вокруг вода и ощущение полета!

Что ждёт участников:

-  Спортивный блок: разминка, заминка, зумба
-  Сертифицированная трасса
-  Мастер-классы и конкурсы
-  Экспо с новинками спортивного питания и экипировки
-  Концертная программа с выступлениями творческих коллективов
-  Необычная медаль-орден с символикой Петербурга
-  Призы и подарки от партнёров забега.

Вас ждут:

Спортивный блок: до и после забега можно принять участие в разминке, танцевать зумбу.

Мастер-классы и семинары: вас ждут спортивные и танцевальные мастер-классы. Можно познакомиться с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров. Посетить лекции по спорту, питанию и здоровому образу жизни. Организаторы позаботились и о любителях спокойной жизни. В программу включены уроки по изучению английского и мастер-классы для детей по изготовлению игрушек.

Концертная программа: можно послушать исполнителей и увидеть выступления творческих коллективов под шум ветра и волны Финского залива.

Гравировка медалей. Фотографы, репортеры и ТВ.

Это отличный шанс на полной скорости ворваться в ЛЕТО! Целый день в ритме любимого города, найди свое на нашем спортивном фестивале.

Каждый участник может посетить интересующую его активность или провести весь день в ритме фестиваля, ритме Петербурга!

Девиз марафона: «Мечты сбываются!» Ведь алый парус мечты не останавливается перед препятствиями, и даже петербургские мосты с уважением расступаются перед мечтой!

Будущее принадлежит тем, кто верит в мечты... БЕГИТЕ и ✨мечтайте вместе с нами!

Петербург один из красивейших городов мира, “северная Венеция”, город разводных мостов, славящийся дворцами и соборами, белыми ночами, парками и садами. Петербург, основанный Петром I с 1703 году, уже более 300 лет с гордостью выполняет главную цель ее создателя, являясь культурной столицей России и одним из главных туристических центров Европы. И если туристы говорят, что достаточно “увидеть Париж и умереть”, то увидев город Петра I они говорят, что “хочется остаться тут навсегда”...

Каждый год, в последнее воскресенье июня на берегу Финского залива проходит романтический морской старт: *спортивный праздник - Марафон «Алые Паруса».*

Из истории марафонов “Алые Паруса”:

I Международный марафон, который прошел 3 июня 2018 г., получил название **«Алые Паруса»** в честь одноименной повести Александра Грина, написанной автором в Петербурге под впечатлением от красоты северной столицы. Старт стал **международным**: мечты сбылись у участников из 13 стран: России (29 регионов РФ), США, Германии, Болгарии, Беларуси, Великобритании, Эстонии,



Финляндии, Кореи, Казахстана, Латвии, Швеции и Украины.



II Международный марафон прошел 2 июня 2019 г. и принял тысячу участников из России (40 регионов РФ), Беларуси, Германии, Грузии, Литвы, Латвии, Польши, Франции и Эстонии.

В 2020 году 07 июня **III Международный Марафон Алые Паруса** прошел в юбилейный год - столетия завершения повести А.Грина.

III Международный марафон “Алые Паруса” из-за ковидных ограничений - запрета на проведение спортивно-массовых мероприятий был перенесен на июнь 2021 г., в реалиях пандемии частично прошел в июне 2020 г. в online формате, свои километры в красно-белых тельняшках преодолели многочисленные любители спорта из России и заграницы;



IV Международный марафон “Алые Паруса” - прошел 26 июня 2022 г., приблизив дату к пикку белых ночей и празднику выпускников.

Мечты сбылись у тысячи у участников из России (53 региона), Австралии, Армении, Великобритании, Мексики, Республики Беларусь, Республики Корея, Финляндии и ЮАР. Россию представили представители 53 регионов.

Впервые повесть “Алые Паруса” была опубликована в 1923 году.

V Международный Марафон “Алые Паруса” 25 июня 2024г. мы посвятили 100-летию публикации повести-феерии.

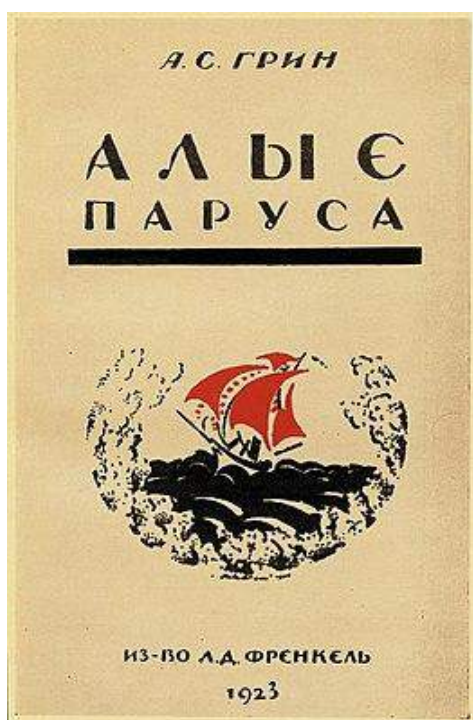
Тысяча участников, всего участники сегодня преодолели 10 335.341 км Средний темп: 05:54 мин/км Максимальный темп: 03:33 мин/км.

Пять стран участников: Россия (43 региона, 134 города), Германия, Казахстан, Республика Беларусь, Тайланд.



Петербург — это не только город мечты для многих, но и место, где сбываются мечты! Позвольте себе мечтать, и делайте чудеса своими руками!

Серия марафонов Grifon Run - история России и Санкт-Петербурга через спортивное знакомство с историческими парками Санкт-Петербурга, возрождение традиций, любви к истории и культуре, к своему родному городу через занятия спортом.



Бегите! Солнечный день на берегу Финского залива подарит всем теплые эмоции, а попутный ветер с Финского залива будет ласково подгонять бегунов.

Частичка той самой северной красоты, воспетой Александром Грином, останется абсолютно с каждым.

Все участники станут обладателями памятных медалей с изображением алых парусов и узнаваемых классических и современных достопримечательностей Санкт-Петербурга.

Ну а самые маленькие, еще только будущие чемпионы - примут участие в конкурсе рисунков. Они тоже получают свои памятные призы и подарки.



Марафон со смыслом.

Повесть-феерия Александра Грина о непоколебимой вере и всепобеждающей, возвышенной мечте, о том, что **каждый может сделать для близкого чудо**.

Особенностью **VI Марафона Алые Паруса 2024** традиционно станет его **благотворительная направленность**. Забег с благотворительной целью — это, пожалуй, одно из самых приятных событий для людей, любящих спорт и желающих совершать добрые поступки. Пересечение финишной прямой может стать настоящим достижением для каждого участника, поскольку это своеобразный вызов самому себе, приносящий бурю эмоций и чувство удовлетворения.

Осознание того, что вы бежите с высокой целью, без сомнения, дает дополнительную мотивацию.

GRIFON RUN шестой год поддерживает юных спортсменов **Благотворительного Фонда Мы Тоже Тут** (дети с аутизмом и РАС, маломобильные дети) и команду спортсменов Санкт-Петербургской региональной организации Всероссийского общества слепых проект **“Марафон в темноте”** (спорт для незрячих и слепоглухих людей).

Мы верим, что **каждый должен иметь возможность заниматься и развиваться**. Мы стараемся изменить негативное отношение, стереотипы, преодоление физических и психологических барьеров, существующих в обществе по отношению к людям с инвалидностью. **Помогите нам в этом, внося благотворительный взнос на развитие инклюзивного спорта Paralympic.**

АЛЫЕ ПАРУСА пройдет под лозунгом **«Делай добро и беги, для тех кто любит бег»**: **23 июня 2024 г.** вы можете принять участие лично или с друзьями, корпоративно командой, благотворительным взносом.

Сумма благотворительных взносов пойдет **на развитие инклюзивного спорта и на участие в старте детей-инвалидов, инвалидов по зрению и участников с ограниченными возможностями здоровья.**



ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию 23 июня 2024 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Цели и задачи марафона:

- ❖ популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции;
- ❖ популяризация северной ходьбы;
- ❖ привлечение населения Санкт-Петербурга к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- ❖ повышение спортивного мастерства легкоатлетов на длинные дистанции;
- ❖ патриотическое воспитание молодежи;
- ❖ популяризация зоны отдыха на территории парков Санкт-Петербурга;
- ❖ повышение туристической привлекательности Санкт-Петербурга (беговой туризм);

Наши забеги проходят в крупнейших парках Санкт-Петербурга и отличаются от шоссежных забегов тем, что грунтовые дорожки парков берегут колени, дают возможность насладиться пейзажами, при этом не требуют длительного выезда далеко за пределы города.

Наши марафоны – это яркие события, спортивные праздники, наполненные добротой и любовью к спорту, которые навсегда останутся в памяти участников благодаря четко отмеренной и размеченной дистанции, электронному хронометражу, пунктам питания по стандарту, четкому таймингу, призам

победителям и бонусам всем участникам, интересной концертной программе, профессиональным фото и ярким тематическим медалям!

В рамках забегов вы можете принять участие не только в беге на 1 км, 5 км, 10 км, 21 км, марафон и 63.3 км, но соревнованиях по северной ходьбе на 5 км и 10 км, а также принять участие в FUN стартах, эстафете, парном забеге.

Шоу-программа, спортивные и танцевальные мастер-классы позволят найти новых друзей, семьям и коллегам отдохнуть и пообщаться в неформальной теплой обстановке.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство: Компания по организации спортивно-массовых мероприятий ООО «Грифон», **Автономная некоммерческая организация** содействия и развития физической культуры, массового спорта, туризма, пропаганды здорового образа жизни и организации спортивно-массовых мероприятий **"Грифон", Благотворительный фонд #МыТожеТут**, Санкт-Петербургское региональное отделение Российской Федерации Северной Ходьбы, Северо-Западное Представительство Nordic Walking стран Балтийского моря «Балтийский Шаг», беговой клуб Grifon Run, Волонтеры RUN СПб.

Старты GRIFON RUN проводятся при поддержке проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение» и входят в календарь Национального бегового движения Всероссийской федерации легкой атлетики.

Старты GRIFON RUN вида активности северная (скандинавская ходьба) проводятся при поддержке Российской Федерации Северной Ходьбы и входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ-2024

Старты GRIFON RUN входят в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2024 год.

VI Международный Марафон "Алые Паруса" 2024 - это пятидесятое социально - значимое мероприятие от команды Grifon Run, проводимое в Санкт-Петербурге.

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивно-массовых мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Национальное беговое движение, проект Всероссийской Федерации Легкой Атлетики;
- Российская федерация северной ходьбы;
- Санкт-Петербургское региональное отделение Российской Федерации Северной Ходьбы;
- Комитет по физической культуре и спорту г.Санкт-Петербурга;
- Администрация Приморского района Санкт-Петербурга;
- Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики Приморского района Санкт-Петербурга;
- Центр физической культуры, спорта и здоровья Приморского района Санкт-Петербурга.

Судейство соревнований осуществляет Санкт-Петербургская коллегия судей, сертифицированные судьи РФСХ.

Судейская бригада легкая атлетика: Семенова Любовь - 1 кат., Печенкина Юлия - 3 кат., Дандышев Виталий - 3 кат., Дарья Скворцова - 3 кат.

Судейская бригада северная ходьба: главный судья Симонюк Светлана, главный секретарь Киевич Елена, и сертифицированные судьи РФСХ.

Директор стартов: Елена Киевич

Спортивный директор: Миша Быков

Координатор СМИ Татьяна Поздеева

PR, работа с Партнерами Елена Киевич

Директор трассы: Андрей Сомов

Директор дистанции: Екатерина Кизиляева

Разметка: Андрей Сомов, Екатерина и Дмитрий Кизиляевы

Директор взрослого старта: Макс Курмыш

Директор детского старта Grifon Children Run: Егор Анфимов



Северная ходьба Grifon Nordic Walking, Председатель ГСК (северная ходьба) Александра Позднякова

Северная ходьба Партнеры, PR, руководитель департамента Ирина Солья

Руководство Пейсмейкерами (бег) Алексей Белоусов

Разминка Grifon RUN: Мария Морозова, разминка детских стартов Егор Анфимов

Руководитель волонтеров Ирина Валькер

Руководитель волонтеров с ОВЗ Grifon Paraolympic Starts Леонтьева Светлана

Grifon FUN Starts, каникросс Оксана Гальчук

Разминка Зумба Егор Анфимов

Церемония награждения Вероника Леонова, Наталия Вишневская-Тверская

Сувениры и доп.опции Оксана Петух, Диана Петух.

Технический директор: Виктор Киевич

Музыка Михаил Ловягин

Ведущая Оксана Гальчук

Спортивный комментатор Макс Курмыш

Команда Grifon Run, Команда Grifon Nordic Walking, Grifon Children Run, Grifon FUN Starts, Grifon Paraolympic Starts

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

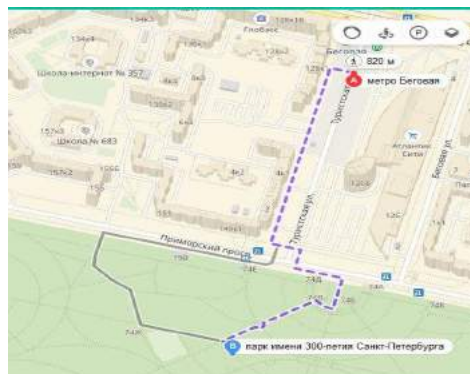
- ❖ Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.
- ❖ Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».
- ❖ Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Грифон».

- ❖ Участникам, при необходимости будет оказана медицинская помощь на всей протяженности трассы, а также будет обеспечено дежурство врачей в стартово-финишной зоне.

IV. ДАТА, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И КАК ДОБРАТЬСЯ.

23 июня 2024 года. Трасса **Морских стартов** проходит по берегу Финского залива, через Яхтенный мост по двум паркам: 300-летия Санкт-Петербурга и Приморскому парку Победы., зона старта и финиша: г.Санкт-Петербург, Крестовский остров, парк 300-летия Санкт-Петербурга у маяка. Приморский пр.д.74.

- ❖ от метро Беговая (3-я линия) 10 мин.пешком
- ❖ от м. Старая деревня: маршрутка 232, трамвай 19, автобус 93
- ❖ от м. Комендантский проспект: автобус 134, остановка у Перекрестка на Уточкина
- ❖ от м. Черная речка: трамвай 48, маршрутка 132
- ❖ от м. Пионерская: автобус 93



Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам.

Приходите на забег пешком или добирайтесь общественным транспортом. Если вы собираетесь приехать на автомобиле, подумайте о том, чтобы захватить с собой своих друзей, также участвующих в забеге.

V. МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА.

На финише все участники всех видов активности: бег, северная ходьба, каникросс, FUN старты, эстафетный марафон, парный забег - на всех дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км получают оригинальные **медали финишера** VI Международного Марафона “Алые Паруса”.

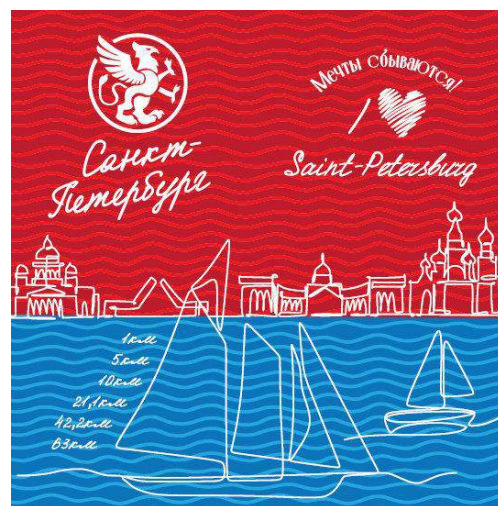
Медаль литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя, с изображением Ассоль и корабля с алыми парусами. С обратной стороны портрет автора повести-феерии “Алые Паруса” Александра Грина, его автограф; нанесен логотип Grifon RUN и надпись Санкт-Петербург.

Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением на ленту логотипа, даты и названия марафона





ДРЕСС КОД: Цвет настроения- КРАСНЫЙ! Приветствуются участники одетые в тельняшки или одежду красного цвета.



- ❖ На все наши марафоны мы устанавливаем шуточные дресс-коды. Дресс код- это пожелание участникам для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой!
- ❖ Организаторы приготовили стильные беговые футболки с морской символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.



К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега всех возрастных групп. Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.

VI. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ВИДЫ АКТИВНОСТИ.

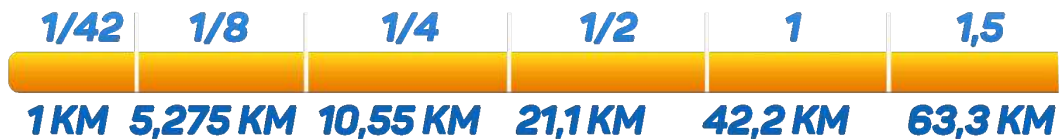


БЕГ

Вид активности: бег. Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы традиционно приготовили **ШЕСТЬ** дистанций, частей марафона:

ВЫБЕРИ И ПРОБЕГИ СВОЙ МАРАФОН



- ❖ М 1.5 ♦ **63,3 км** ультрамарафон, для супер опытных бегунов;
- ❖ М1 ♦ **42,2 км** для опытных бегунов, марафонцев;
- ❖ М1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев;
- ❖ 1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов;
- ❖ М1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом;
- ❖ М 8*1/8 ♦ эстафетный марафон, **8 чел.*5,275 км** для команд;
- ❖ М1/42 ♦ **1 км** для начинающих бегунов и ходоков;

Мы будем рады видеть на забеге и **участников на инвалидных колясках**, просьба сообщить о своем участии заранее на электронную почту grifonerun@mail.ru Будьте внимательны к бегунам вокруг вас. Если это возможно, стартуйте позади всех и старайтесь придерживаться одной стороны трассы.



Эстафетный марафон

Вид активности: бег.

Для вас мы приготовили **эстафетный марафон**:

М1/8*8 ♦ **8 чел.*5,275 км Эстафета** (с 14 лет);

Технический аспект эстафеты ничем не отличается от спринтерского бега за исключением передачи палочки (чипа) между участниками одной команды. На Яхтенную трассу выйдут **НАСТОЯЩИЕ МОРСКИЕ ВОЛКИ** - самые крутые БЕГОВЫЕ клубы со своими **КАПИТАНАМИ! Свистать всех на старт!**

- К участию допускаются мужчины и женщины 14 лет и старше. Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2024 года.
- Состав Команды - восемь человек, независимо от пола. Каждый участник Команды должен бежать не больше одного этапа подряд.

Запрещается одному участнику бежать за разные эстафетные команды. За нарушение дисквалификация.

Обо всех изменениях в составе Команды (добавление, замена одного участника на другого и пр.) капитан должен сообщить в письменном виде не позднее чем за 30 минут до старта соревнований (т.е. до 09.00). В день старта дополнительной регистрации для участников эстафеты не будет.

■ **Стартовые номера получает первый участник эстафеты на всю команду** (с копиями паспортов и справок), **выдается один конверт с номерами на всю команду.**

■ Передача эстафеты осуществляется путем передачи эстафетной палочки (в нее вмонтирован чип для фиксации времени).

■ В Эстафете награждаются команды, занявшие с 1 по 3 место, независимо от пола.

■ Продумайте стратегию забега. Кто в какой последовательности побежит.

■ Сделайте презентацию команды и она будет опубликована в группе мероприятия. Общайтесь, укрепляйте командный дух.

Для **участия** необходимо подать заявку на на электронную почту grifonerun@mail.ru



Корпоративное и командное участие

Создаем настроение бегунам, чтобы бежалось дружнее единомышленникам: командами и с коллегами.

Для **участия** необходимо подать заявку на на электронную почту grifonerun@mail.ru

В заявке указать количество участников и реквизиты организации для выставления счета / заключения договора. Работаем по ЭДО. Оплата осуществляется банковским переводом на основании счета, выставленного организаторами.

Вы можете бежать со своей символикой и флагами.

Вы можете принять участие корпоративно командой: лично или в эстафете:

- 1 км (детский старт и FUN старты- бег с котом или собакой)
- 5,275 км (бег, парный забег, северная ходьба, каникросс- бег с собакой)
- 10.55 км (бег, северная ходьба)
- 21.1 км, 42.2 км или 63.3 км (бег)
- эстафетный марафон (команда из 8 человек* 5,275 км)

Стартовые пакеты может получить один представитель от команды.

Дополнительно вы можете заказать футболки с символикой мероприятия и нанесением логотипа своей компании, групповое фото и фото участников с дистанции, видеоролик 2 минуты об участии команды в марафоне

Оплата осуществляется банковским переводом на основании счета, выставленного организаторами.

Стоимость участия от 5000 руб./чел. в зависимости от набора опций.

Сумма благотворительной составляющей корпоративного забега идет **на развитие инклюзивного спорта и на участие в старте детей-инвалидов, инвалидов по зрению и участников с ограниченными возможностями здоровья.** **GRIFON RUN** шестой год поддерживает юных спортсменов **Благотворительного Фонда Мы Тоже Тут** (дети с аутизмом и РАС, маломобильные дети) и команду спортсменов Санкт-Петербургской региональной организации Всероссийского общества слепых проект **“Марафон в темноте”** (спорт для незрячих и слепоглухих людей).



Старт на 1 км

Направлен на развитие интереса детей к бегу и спорту.

- ❖ Для награждения участники забега на **1 км бег** подразделяются по возрасту на 4 категории: **МАЛЫШИ (1-6 лет 2018-2023 г.р.), ДЕТИ (7-9 лет 2015-2017 г.р.), ПОДРОСТКИ (10-13 лет 2011-2014 г.р.) и ЮНИОРЫ (14-17 лет 2007-2010 г.р.)**
- ❖ Возраст технически определяется на 31.12.2024 г. по правилам соревнований по легкой атлетике принадлежность участников к той или иной группе или подгруппе определяется по году рождения (без учета даты рождения).
- ❖ *Количество участников соревнований на 1 км ограничено и составляет **150 человек**.*
- ❖ Дистанция *соревнований* на 1 км – маленький круг длиной 1/42 марафона = 1км.

Участники *соревнований* на 1 км наравне со взрослыми участниками награждаются полноценной медалью.



Парный забег “Капитан и Ассоль”: бег вдвоем, 5.275 км

Для вас мы подготовили парный забег.



- ❖ Вид активности: бег.
- ❖ М1/8= 5,275 км бег вдвоем (с 14 лет мужчина и женщина / мама+ сын (дочь), папа+ сын (дочь), друзья, подруги);
- ❖ Мужчина и женщина бегут вместе, держась за руки всю дистанцию. Финишируют синхронно (разница в показаниях чипов не более 3 секунд)
- ❖ Две медали: на финише каждый участник парного забега получает медаль финишера.
- ❖ **12:10 СТАРТ** Парный забег (вдвоем) на 5,275 км (старт вместе с дистанцией 5.275 км).
- ❖ Отдельное награждение: **14:10 НАГРАЖДЕНИЕ** Парный забег (вдвоем) забег на 5,275 км (награждение пар за 1-2-3 место).



Каникросс (бег с собакой)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

КАНИкросс 5,275 км (дети и взрослые бег с собакой)

Требования к участникам дистанций каникросс  

- ❖ к участию в состязании допускаются собаки допускаются независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак;
- ❖ собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации;
- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть одет в пояс для каникросса с быстросъемным карабином, потяг с амортизатором, а на собаке ездовая шлейка.
- ❖ для собак мелких пород допустим поводок.
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ собаки, проявляющие агрессию, не могут быть допущены до состязаний. В случае выявления у собаки агрессии во время регистрационных процедур или в течение гонки, собака должна быть дисквалифицирована;
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.



FUN ЗАБЕГИ на дистанции 1 км: ТАКСОХОД, КОТОКРОСС, КАНИКРОСС, БЭБИстарт.



ТАКСОХОД (спортивная ходьба / бег с собаками мелких пород)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “ТАКСОХОД” спортивная ходьба (дети и взрослые) с таксами или другими мелкими породами собак **1 км**

Требования к участникам дистанций таксохода  

- ❖ к участию в состязании допускаются собаки допускаются независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак;
- ❖ собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации;
- ❖ для собак небольших пород необходим поводок (шлейка).
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.

БЭБИстарт 1 км

Мамы или папы с детьми в детских колясках - дистанция для тех, для кого маленький ребенок – не помеха бегу, а даже, напротив –дополнительный стимул, чтобы бегать чаще, быстрее и лучше, ведь родительство не лишает человека права на хобби.

V Марафон Алые Паруса приготовил для вас дистанцию **БЭБИстарт 1 км**, когда мама или папа могут пробежать дистанцию с ребенком в детской коляске.



КОТОкросс (бег с котом в рюкзаке)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке (шлейке) - в рюкзаке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “КОТОкросс” бег с котом (дети и взрослые) **1 км**

Требования к участникам дистанций катокросс 🐾🏃

- ❖ к участию в состязании допускаются коты независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр котов;
- ❖ коты допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения и отметки о вакцинации;
- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть рюкзак, а на коте короткий поводок (шлейка).

СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА



Северная (скандинавская ходьба)

Вид активности: СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА является самой востребованной не только среди наших почетных участников, но и среди настоящих спортсменов, идущих на результат!.

Для участников вида активности северная ходьба подготовлено ДВЕ дистанции:

- ❖ M1/4 **10,55 км** для опытных спортсменов;
- ❖ M1/8 **5,275 км** для тех, кто знаком с ходьбой;

VII. ОПИСАНИЕ ТРАССЫ.

Одно из главных составляющих забега: трасса. Вы побежите по проверенной, сертифицированной трассе, подготовленной и размеченной лучшими специалистами: [Андреем Сомовым](#) и [Екатериной Кизиляевой](#), CC2K

Трасса **Морских стартов** проходит по берегу Финского залива, через Яхтенный мост по двум паркам: 300-летия Санкт-Петербурга и Приморскому парку Победы.

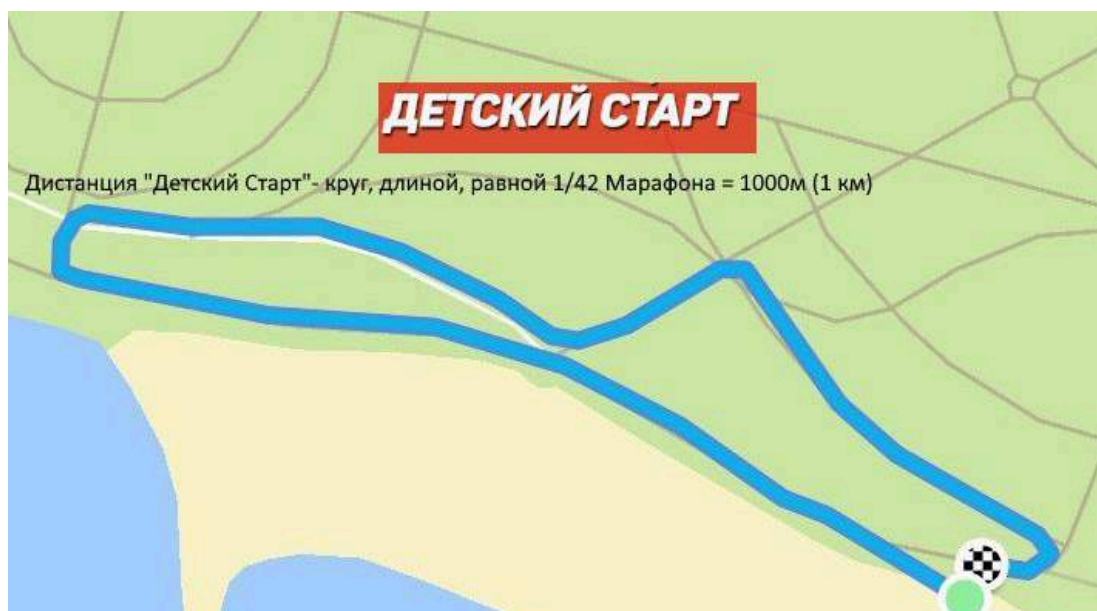
Карта трассы забега: [ССЫЛКА](#) (круг 1 км и 5,275 км).

Трасса соревнований проходит:

для дистанций 1 км - по кругу длиной ~ 1/42 марафона = 1 км.

для дистанций 5,275 км - по кругу длиной ~ 1/8 марафона = 5,275 км.

Трасса круг 1 км

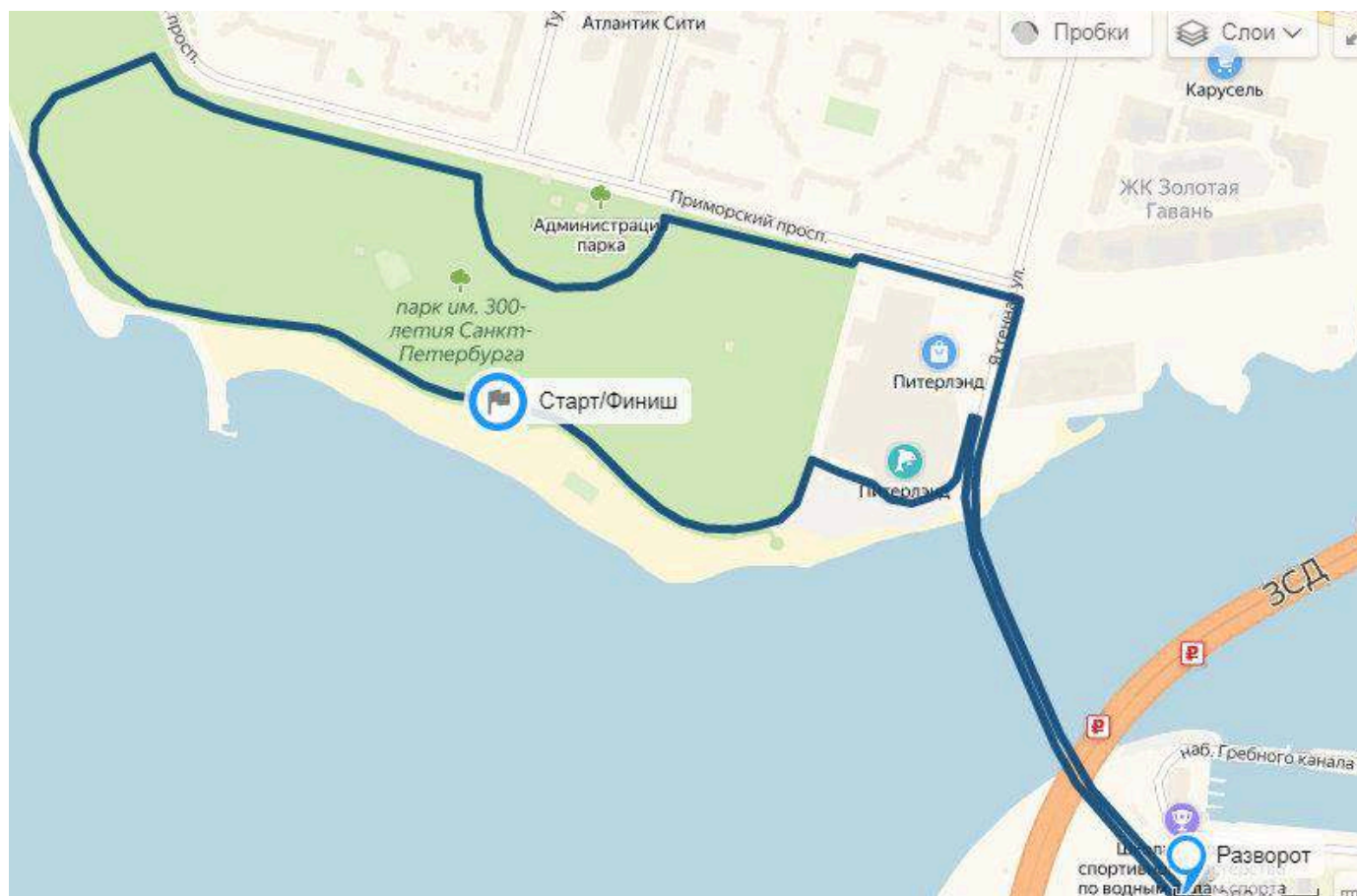


для дистанций 5,275 км - по кругу длиной ~ 1/8 марафона = 5,275 км.

Дистанции в частях марафона: $\frac{1}{4}$ = 10.55 км (2 круга), $\frac{1}{2}$ = 21.1 км (4 круга), 1 = 42 км (4 круга), 1,5 = 63 км (12 кругов). Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут.

Тип местности: плоская, Яхтенный мост высота подъема 20 м, часть дорожек - асфальтированные, часть - грунтовые дорожки. Примерно 15% грунт, 85% - твердое покрытие.

Трасса круг 5,275 км



В трассу могут быть внесены изменения в связи с ремонтом дорожек в парке 300-летия Санкт-Петербурга, покрытия возле Питерленда и т.п.

Разметка:

Для разметки трассы используются лента, указатели и, по возможности, стоят волонтеры.

Трасса промаркирована **красно-белой** лентой каждые 50 метров “галстуками” висящими на деревьях; Детская трасса 1 км промаркирована **желто-черной** лентой.

На развилках и поворотах закреплены указатели со стрелками (красная стрелка на белом фоне).

VIII. ДИСТАНЦИИ И ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ.

❖ Дистанции: **1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км.**

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы подготовили **ШЕСТЬ дистанций**, частей марафона:

M1.5 ♦ **63,3 км** для супер опытных бегунов, ультрамарафонцев- бег;

M1 ♦ **42,2 км** для для опытных бегунов, марафонцев - бег;

M 1 ♦ **42,2 км** эстафетный марафон **8*5,275 км** для команд;

M1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев - бег;

M1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов (с 14 лет): бег, северная ходьба;

M1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом (с 10 лет): бег, северная ходьба, каникросс;

M1/42 ♦ **1 км** для начинающих спортсменов (с 1-18 лет): бег, северная ходьба

M1/42 ♦ **FUN старты 1 км** для всех участников ТаксоХОД, КОТОкросс, КАНИКРОСС.

Виды активности: Бег, парный забег, северная ходьба, спортивная ходьба, каникросс (бег с собакой), FUN старты (бег с котом и ходьба с собаками мелких пород).

Количество участников соревнования дистанций: 1 км, 5,275 км, 10,55 км, 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км и online формат - ограничено **до 1000 человек**.

IX. СТАРТ /ФИНИШ.

❖ Старт ультрамарафона (63,3 км) в **9:30** *Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут, закрытие дистанции в 17:00.*

❖ Старт марафона 42,2 км и эстафетного марафона, бег в **10:00**.

❖ Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс» в **10-30**;

❖ Старт забега и захода на 1 км, бег и северная ходьба в **11:15**;

❖ FUN Старты на дистанции 1 км - FUN каникросс 1 км, FUN “КОТОкросс 1 км”, FUN Старт “ТАКСОХОД” спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак 1 км -в **11:23**;

❖ Старт участников дистанции 10.55 км «северная ходьба» в **11-25** (лимит 120 минут);

❖ Старт участников дистанции 5.275 км «северная ходьба» в **11-30** (лимит 60 минут);

❖ Старт дистанции 21.1 км, бег - в **12:00**.

❖ Старт дистанции 10,55 км, бег в **12:05**.

- ❖ Старт дистанции 5.275 км, бег в **12:10**.
- ❖ Закрытие соревнований в **17:00**;

Х. ПЕЙСМЕЙКЕРЫ



На дистанции 1/4 марафона, полумарафон, марафон и ультрамарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время.

Пейсмейкеры – подготовленные спортсмены, в задачу которых входит вести бег по дистанции в равномерном темпе с тем, чтобы финишировать в заданное время. Менее опытные участники забега могут ориентироваться на темп пейсмейкеров, и соотносить свою скорость с ожидаемым результатом.

На дистанции 10.55 км будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 00:50, 00:55, 01:00. На дистанции полумарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 1:40, 1:50, 2:00, 2:10. На дистанции марафон и ультрамарафон пейсмейкеров не будет.

Отобранные под чутким руководством [Алексея Белоусова](#) - вести на результат будут восемь лучших представителей Команды [Пейсмейкеры Санкт-Петербурга](#):

ХІ. ХРОНОМЕТРАЖ, РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ.

На соревнованиях применяется система электронного хронометража с контрольными отметками на дистанции. Фиксация времени производится с помощью электронного чипа, размещенного на лодыжке ноги.

- ❖ Стартовый номер размещается на груди участника или на специальной поясной сумке спереди. Убедитесь, что номер на старте закреплен на передней части тела и ничто не препятствует его прочтению.
- ❖ Все финишировавшие участники награждаются медалью финишера в обмен на чип электронного хронометража.
- ❖ Штраф за утерю чипа 3000 руб.

Организатор Соревнования *не гарантирует* получение личного результата участником в следующих случаях:

- ❖ размещение стартового номера в месте, отличном от рекомендованного;
- ❖ повреждение электронного чипа хронометража;
- ❖ утрата стартового номера или электронного чипа.

Регистрация результатов: результат участников Соревнования фиксируется:

- ❖ - электронной системой хронометража с контрольными отметками на дистанции;
- ❖ - системой видеорегистрации;

Итоговые результаты транслируются в режиме онлайн и публикуются вместе с дипломами участников на сайте http://reg.o-time.ru/list_future.php не позднее 01.07.2024 г.

XII. ПРЕТЕНЗИИ И АПЕЛЛЯЦИИ.

Претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются **в день соревнований, в письменном виде** (заявление в произвольной форме) **до 17:00** (время закрытия соревнований и стартового городка).

Апелляция - обжалование не вступившего в силу решения судей, выраженное в письменной форме, которое выражает несогласие: с результатом оценки выступления спортсмена судьями, с допуском или не-допуском спортсмена (-ов) к участию в соревновании, с нарушением общих правил поведения спортсменами и участниками соревнований, с допущенной несправедливостью по отношению к участнику соревнований, с нарушением общепринятых норм спортивной этики.

Порядок подачи апелляции

Апелляция может быть подана представителем команды, тренером, участником - Главному судье соревнований.

Подача апелляции возможно только после объявления результатов соревнований, до вступления в силу решения судей.

Апелляция должна обязательно содержать следующие данные:

ФИО спортсмена (-ов), в отношении которых, по мнению подающего апелляцию была допущена ошибка, название дисциплины, в которой участвовал спортсмен и по которой подается апелляция, ссылка на пункт правил (какие именно правила действуют в рамках соревнования описано в положении о соревновании) или Регламента Соревнований, которые подающий апелляцию считает нарушенными, ФИО, должность и подпись лица, подающего апелляцию.

Апелляция не удовлетворяющая всем вышеуказанным требованиям не может быть принята к рассмотрению.

Порядок подачи апелляции

Участник или лицо, уполномоченное подавать апелляцию от лица участника соревнования уведомляет Главного судьи соревнований о желании подать апелляцию и передает ее лично в руки секретарю, либо Главному судье соревнований и передает денежный залог.

Залог

Протесты, жалобы и апелляции, адресуемые Главному Судье, сопровождаются залогом в сумме, равной 5 стартовым взносам или 5000 руб. (бОльшая из двух сумм)

Залоговая сумма возвращается, если апелляция была удовлетворена. Если апелляция отвергается, то залоговая сумма удерживается лицом, которому она изначально была передана и впоследствии перечисляется в Оргкомитет соревнований.

Главный судья соревнований создает своим решением Апелляционную комиссию из судей, в составе председателя и двух членов. Апелляционная комиссия может быть также утверждена до начала соревнования на совещании судей и представителей команд.

Апелляционная комиссия по существу рассматривает апелляцию, принимает и оглашает решение. Во время рассмотрения апелляции Апелляционной комиссией могут быть использованы (по решению председателя) видео материалы, опрошены представители, спортсмены, судьи. Никто не имеет права вмешиваться в работу Апелляционной комиссии. При неявке или отсутствии кого-либо из заинтересованных лиц комиссия имеет полное право вынести решение заочно.

Решение Апелляционной комиссии является окончательным, изменениям и обжалованию не подлежит. Решению Апелляционной комиссии обязаны подчиниться все: Судейская коллегия, официальные представители команд, спортсмены.

Лицо, подавшее апелляцию может быть уведомлено о решении Апелляционной комиссии устно или письменно.

Месторасположение стартового городка и центра соревнований – в парке 300-летия Санкт-Петербурга, адрес: Приморский пр., д. 74 Санкт-Петербург широта: 59.98305939999999 долгота: 30.263662299999964

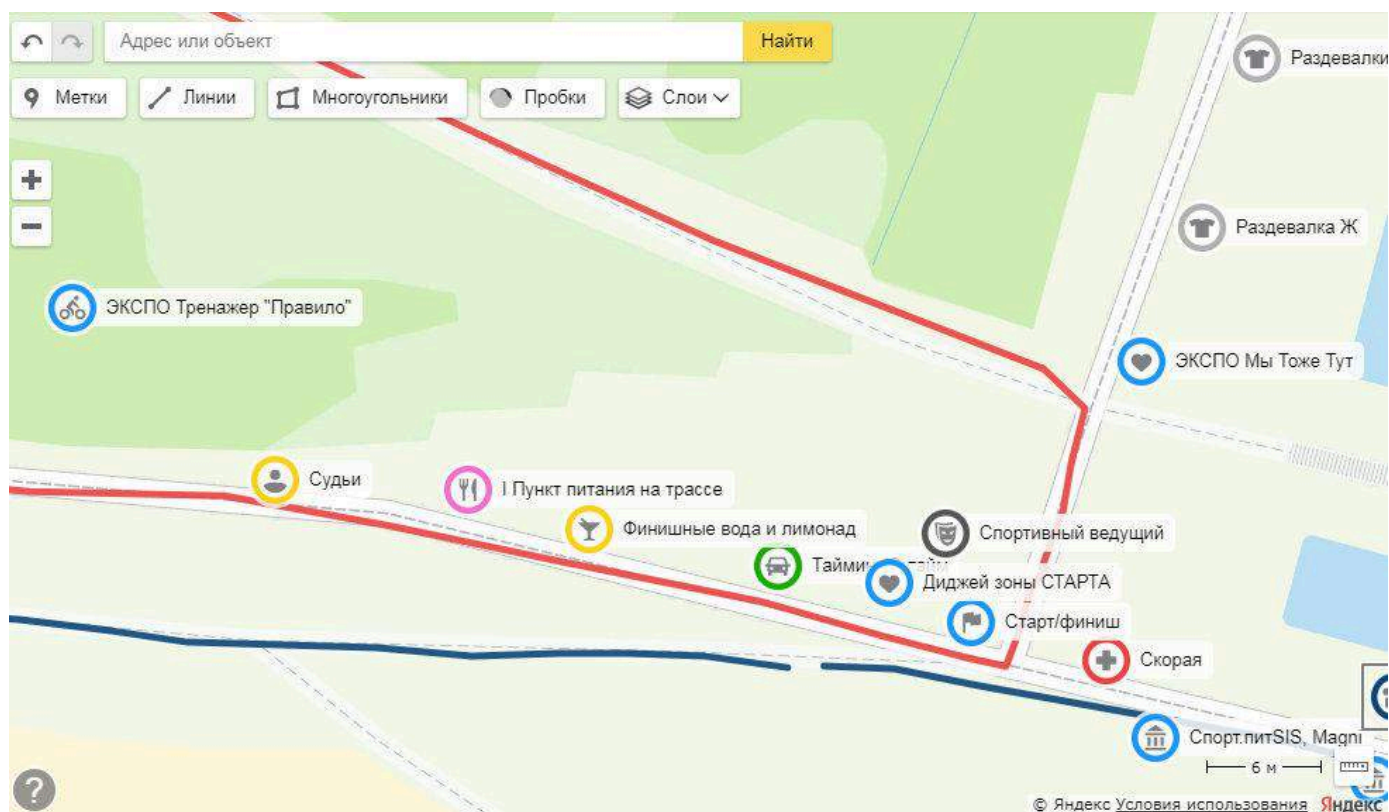
ОДНА локация стартового городка: зона ЭКСПО и спортивная стартово-финишная зона объединились у маяка.

Выдача стартовых номеров, сувениров и доп.опций, раздевалки, камеры хранения, туалеты, зона награждения, информационная зона, анимационная зона, мастер классы, инстапринтер (печать брендированных фото), палатка гравера (гравировка медалей), фотографии, ведущие, культурная программа, зона ЭКСПО Партнеров (палатки со спортивным питанием и экипировкой).

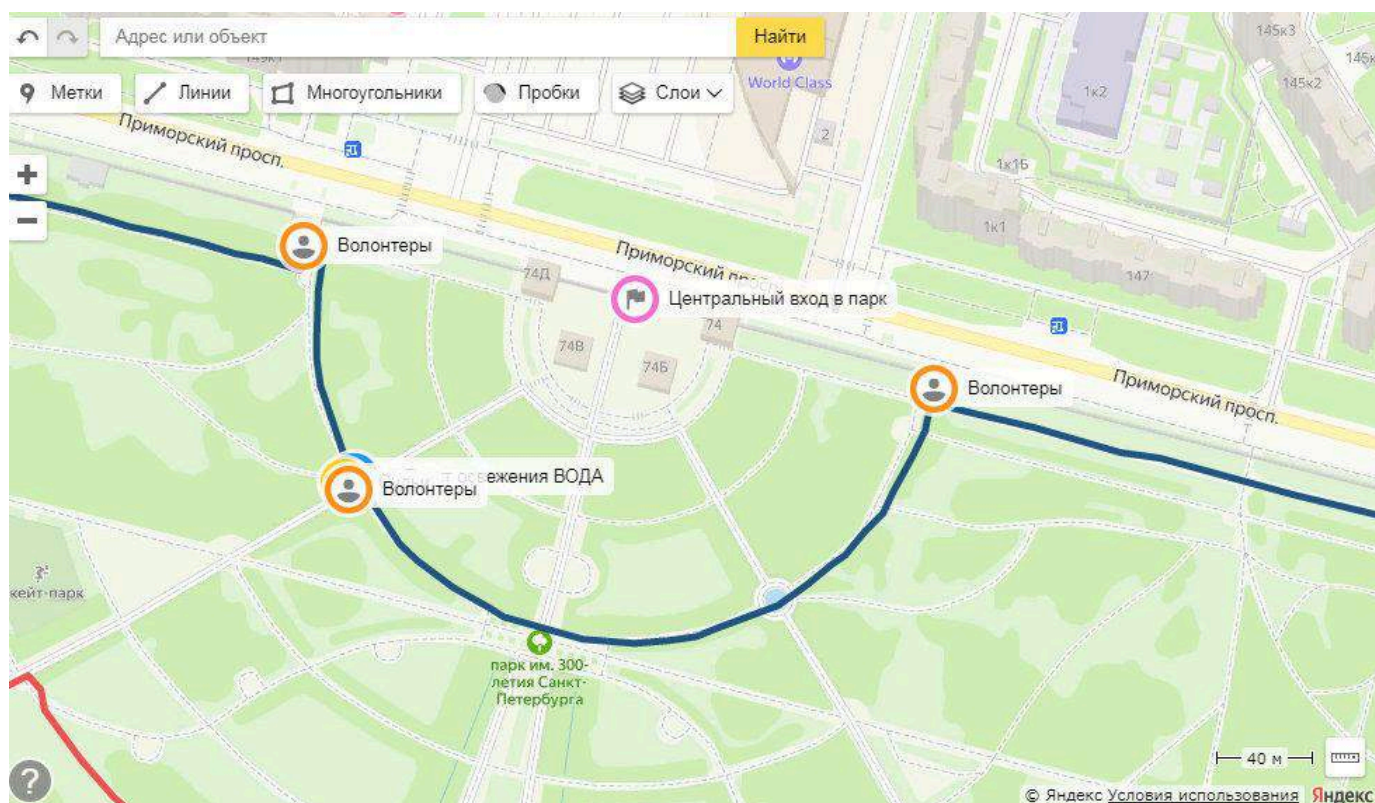
На трассе расположены три **“пункта питания на трассе”**. **Первый** - сладкий чай, кока-кола, вода, бананы, апельсины, изюм, черный хлеб с солью), доступные участникам по ходу забега (на дистанциях 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км). Участники вправе разместить своё питание на столике (подписав его).

Стартово-финишные арки, тайминг, скорая помощь, вода на финише, фотографии, ведущие, спортивная программа - у маяка в парке 300 летия Санкт-Петербурга.
На финише расположены питьевые пункты питания: **бутилированная вода**.

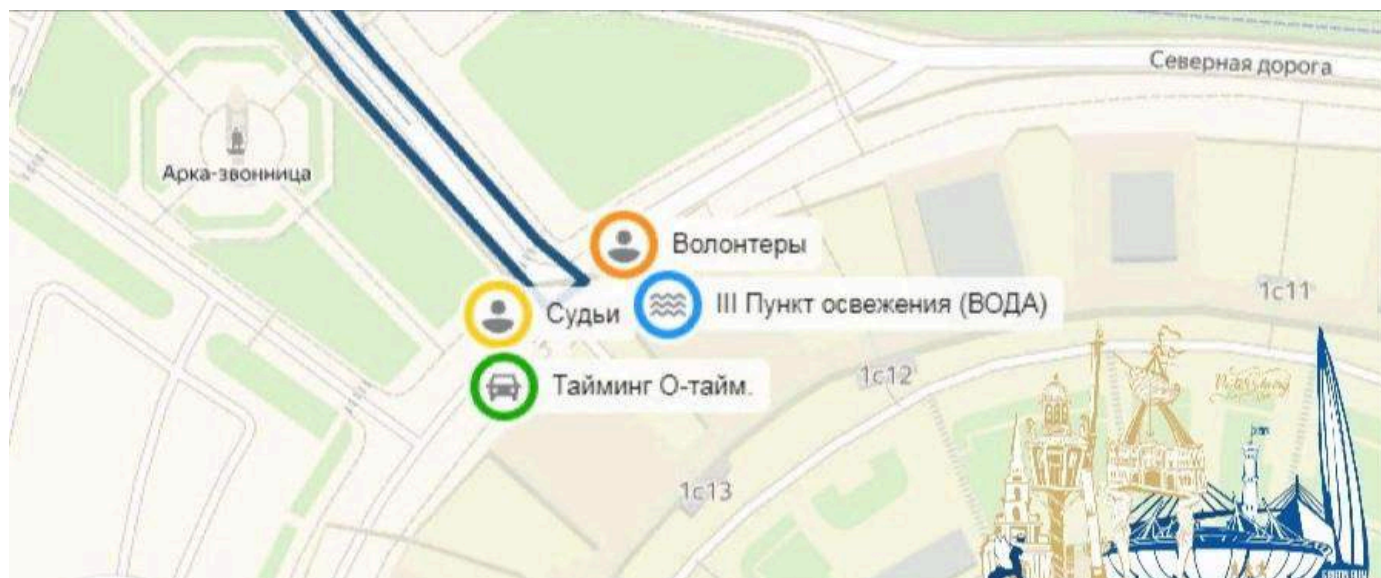
СПОРТИВНАЯ ЗОНА



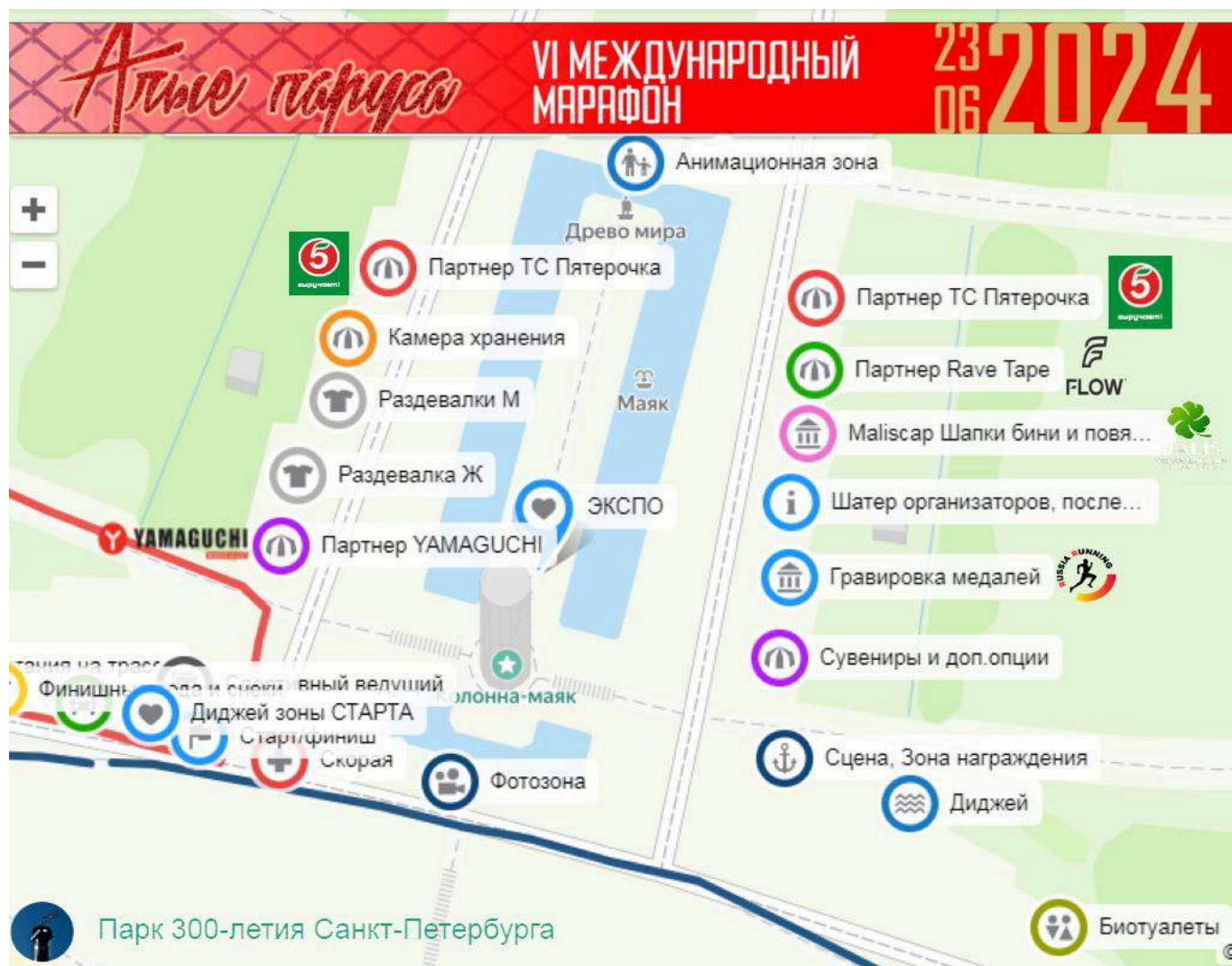
Второй пункт питания - освежающий, водный пункт питания (внутри парка 300-летия СПб).



Третий пункт питания - освежающий, водный пункт питания (за Яхтенным мостом) - перед пешеходным переходом в конце Яхтенного моста (у Газпром Арены).



ЭКСПО ПАРТНЕРОВ



- **ТС «Пятёрочка»** -подходите на кофе-поинт и наслаждайтесь вкусным и ароматным кофе, которым вас готов угостить партнёр сегодняшнего мероприятия.
- **YAMAGUCHI** - эксперт в области Массажного и фитнес оборудования. Yamaguchi организывает зону отдыха и восстановления. Все желающие смогут получить сеанс массажа, который снимет усталость, позволит расслабиться и восстановить силы.
- **FLOW** - эксперт в области тейпов **Rave Tape** , перкуссионных массажеров **Flow**, спортивного питания и экипировки.
- Курсы обучения массажу в **ЦПРМ** Санкт-Петербург - на финише всех финишеров ждет спортивный массаж от Команды массажистов **ЦПРМ** с 12:00 до 17:00.
Хороший массаж поможет снять усталость, восстановить тонус мышц и функции сухожильно-связочного аппарата, улучшив их работоспособность.
- **Maliscap** Шапки бини и повязки

XIV. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.

В плату за участие входит:

- ❖ сертифицированная, подготовленная и размеченная трасса;
- ❖ стартовый номер участника и булавки;
- ❖ возвратный чип индивидуального хронометража;
- ❖ возможность бежать на целевое время за пейсмейкерами;
- ❖ отдельная мужская и женская зона для смены одежды - раздевалки;
- ❖ камера хранения - мы смотрим за вещами участников, пока они устанавливают новые рекорды;
- ❖ спортивные мастер классы: утренняя зарядка для детей и спортивная разминка для взрослых;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ пункты питания на трассе;
- ❖ пакет финишера;
- ❖ пользование биотуалетами;
- ❖ первая медицинская помощь (при необходимости) - на всем протяжении трассы (дежурит карета скорой помощи);
- ❖ электронный диплом;
- ❖ репортажные фото от спортивных фотографов;
- ❖ результат в итоговом протоколе, награждение, призы победителям и призерам;
- ❖ культурно-развлекательная программа;

Для участников также каждый раз добавляются *дополнительные возможности*- фотозона, развлекательная программа, спортивный массаж на финише, бонусы и скидки от Партнеров и другое.

Virtual Run (online формат): участник не принимает участие на самом мероприятии в парке Санкт-Петербурга (бежит у себя в регионе, отчитывается нашим специалистам и получает медаль по почте).

В плату за участие (online формат) входит:

- ❖ электронный стартовый номер;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ электронный диплом участника;

- ❖ участие в конкурсах и розыгрышах;
- ❖ результат в итоговом протоколе;
- ❖ доставка медали Почтой России для иногородних участников.
- ❖ доставка в Центр выдачи в СПб для участников из СПб и Лен.области.

Плата за участие: участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: банковские карты платежных систем Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги в режиме онлайн.

Регистрация: [АЛЫЕ ПАРУСА 2024](#)

Регистрация: [АЛЫЕ ПАРУСА 2024 регионы \(Online формат\)](#)

Стартовый взнос **VI Международный марафон Алые Паруса 2024**

дистанция и виды активности	часть марафона	стоимость Стартового взноса					
		с момента открытия регистрации по 30.01.24	с 01.02.24 по 31.03.24	с 01.04.24 по 30.04.24	с 01.05.2024 по 31.05.2024	с 01.06.2024 по 22.06.2024	в день соревнований 23.06.2024 при наличии слотов, цена ЭКСПО
63.3 км \ бег	1,5	2000	3500	4500	5700	6000	6500
марафон 42.2 км \ бег \ северная ходьба	1	2000	3500	4500	5300	5500	6000
полумарафон 21,1 км \ бег\	1/2	1800	3200	4000	4500	4700	5000
10.55 км \ бег\ северная ходьба	1/4	1700	3000	3500	3700	4000	4500
5.275 км \ бег \ северная ходьба \ каникросс	1/8	1600	1900	2300	2500	3000	3500
эстафетный командный марафон 8 человек*5,275 км, бег	1/8*8 чел.	8*1500	8*1700	8*1900	8*2200	8*2300	х
Парный забег “Капитан & Ассоль” (5,275 км бег вдвоем)	1/8	2*1500	2*1700	2*1900	2*2200	2*2300	х
1 км FUN забеги котокросс,	1/42	1400	1500	1700	2100	2200	2500

таксоход, каникросс, БЭБИ старт (мамы с малышами)							
1 км \ бег\ северная ходьба \ (лимит 100 человек) дети от 1-17 лет *	1/42	1300	1500	1700	1900	2100	2500
Virtual Run (online формат)	дистан ция по выбору	1300		1500	2000		2500

Участникам, прошедшим онлайн регистрацию и по каким либо причинам не имеющим возможности принять участие в мероприятии, стартовый взнос НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.

V. ЛЬГОТЫ НА ОПЛАТУ СТАРТОВОГО ВЗНОСА.



Льготы на оплату стартового взноса (для offline формата соревнований): предоставляются только при регистрации заранее - **до 18 июня 2024 г.**

В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Юноши и девушки моложе 20 лет (за исключением дистанции 1 км)	скидка 25% - предоставляется системой регистрации автоматически
Мужчины от 60 лет и женщины от 55 лет лет с гражданством РФ (за исключением дистанции 1 км)	скидка 25% - предоставляется системой регистрации автоматически
Инвалиды 1,2,3 группы, ветераны боевых действий	скидка 25% (при предъявлении подтверждающего документа). Для активации регистрации и предоставления скидки-пишите на почту: grifonerun@mail.ru (с приложением копий документов, подтверждающих льготу)
Партнёрам	предоставляется один льготный слот на команду.

Возраст технически определяется на 31.12.2024 г. по правилам соревнований по легкой атлетике принадлежность участников к той или иной группе или подгруппе определяется по году рождения (без учета даты рождения).
Скидки на Virtual Run (online формат) - не распространяются.

Льготы Победителям и участникам марафона 5 мая 2024 г.:
Победители в абсолютном зачете на дистанциях 5.275 км, 10.55, 21.1км, 42,2 км, 63.3 км

- ❖ 1 место - скидка 25%; Скидка действует только на следующий старт и не
- ❖ 2-е место - скидка 20%; переоформляется на другого участника.
- ❖ 3-е место - скидка 15%; Скидки на *Virtual Run* (online формат) - не распространяются.

Льготы на оплату стартового взноса предоставляются только при регистрации заранее - до 19 июня 2024 г.

В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Для активации регистрации и предоставления скидки заранее пишите на почту: grifonerun@mail.ru

Передача оплаченной заявки другому участнику возможна до 18.06.2024 г.

Именные стартовые номера уходят в печать во вторник, 18 июня 2024 г. и после этой даты никакие изменения не вносятся.

Оплаченная регистрация отмене не подлежит. Стартовый взнос не возвращается.

XVI. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ.

Конкурсы:

В предстартовый период в группах мероприятия (VK, Instagram, Facebook и др.) организуются конкурсы на розыгрыш слотов. Выигранный слот действует только на выигранный старт и не переоформляется на другого участника.

Для активации выигранного слота пишите на мэйл grifonerun@mail.ru



Творческий конкурс для детей, участников марафона. Ждем детские рисунки на тему **«Алые Паруса»** на творческий конкурс.

Присылайте сканы (фото) рисунков на мэйл grifonerun@mail.ru

Или загружайте в альбом конкурса:

[Альбом конкурса рисунков](#)

Прием работ по 18 июня 2024 г. включительно.

23 июня 2024 г. в день проведения марафона мы устроим выставку детского рисунка и отметим участников конкурса.

Конкурс аватарок.

✓ Создай аватар **«Я бегу»**, **«Я иду»**, **«ONLINE»** по ссылке:

<https://avatar.web-canape.ru/client?id=1638>

Создай аватар **«Парный забег»** по ссылке:

<https://avatar.web-canape.ru/client?id=1641>

Поставь аватаркой своего профиля и не удаляй до подведения итогов конкурса 23 июня 2024 г.





✓ Загрузи аватар в альбом конкурса:
https://vk.com/album-145541042_302521027

Подведение итогов 23.06.2024 г.
Вручение призов на старте.

Участники конкурса аватарок увидят свои аватарки на красочном баннере и получат вкусный полезный подарок от наших партнеров **Bionova** - продукты для здорового питания.



Гравировка медалей.

С 9:00 до 16:30 в стартово-финишном городке для вас будет работать зона гравировки медалей. Услуга выполняется на профессиональном лазерном оборудовании в течение 1 минуты! В результате ваша медаль становится уникальной: с выгравированным именем, фамилией, дистанцией и финишным временем.

Гравировку можно оплатить одновременно с регистрацией

При оплате на месте в день старта цена услуги составит 500 р за 1 медаль, но вы можете сэкономить свое ВРЕМЯ и ДЕНЬГИ, оформив заказ заранее со скидкой 22% по этой ссылке - <https://gravsport.com/zakaz> !

- ❖ **ДРЕСС КОД:** **цвет настроения- красный!** Приветствуются участники одетые в тельняшки или одежду красного цвета.
- ❖ На все наши марафоны мы устанавливаем шуточные дресс-коды. Дресс код- это пожелание участникам для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой!
- ❖ Организаторы приготовили стильные беговые футболки, баффы и мешки для обуви с морской символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.
- ❖ Также при регистрации и в день старта можно приобрести сувенирную продукцию со стартов прошлых лет.

Сувенирная продукция:

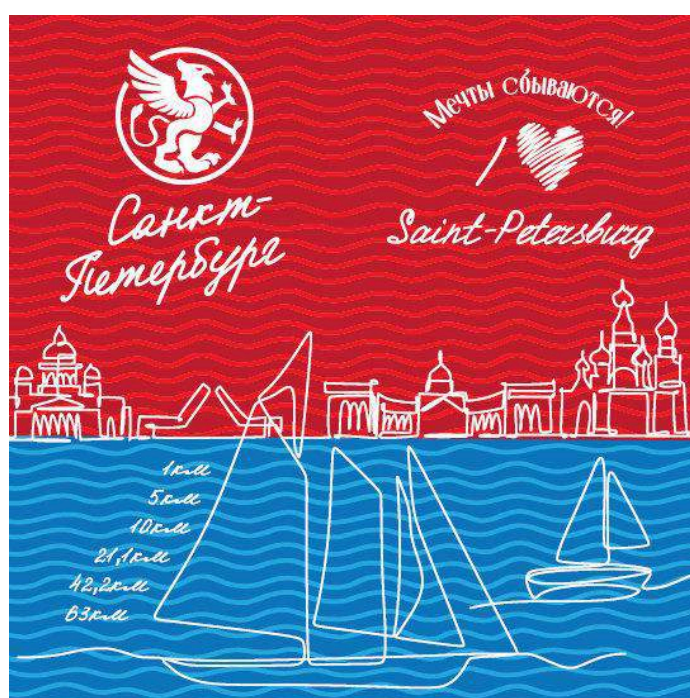


Силиконовый браслет, с символикой мероприятия и дистанциями, размер универсальный.

Стоимость браслета 200 руб.



ФУТБОЛКИ: на память о мероприятии Участники могут купить красочные фирменные спортивные беговые футболки, с морской тематикой марафона и дистанциями. Купить футболку с символикой марафона можно одновременно с регистрацией, на сайте RussiaRunning - выбрав опцию "футболка" и выбрав нужный размер. Фасон унисекс. Размеры 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56. Стоимость футболки 1500 руб.



Бафф беговой, размер универсальный, с логотипом и символикой мероприятия.

Бафф сделан из современного материала, обладающего влагоотталкивающими свойствами. Он быстро сохнет и сохраняет тепло, при всех своих отличных эксплуатационных свойствах имеет небольшую толщину; материал похож на мембрану, так как оснащен мини отверстиями на внешней стороне, которые позволяют изделию пропускать воздух, но при этом защищают тело от ветра и осадков. Микроволокно приятно на ощупь, носить его удобно и комфортно.

Стоимость баффа 600 руб.



Носки беговые.

Благодаря качественным материалам и грамотному балансу ноги в носках свободно дышат и не потеют.

Цвет: Белый. Принт: Вышивка

Состав: Хлопок — 80%, полиамид — 15%, лайкра — 5%

Страна производитель: Россия

Размерный ряд: 35-40 и 40-45

Стоимость пары носков 600 руб.



Мешок-рюкзак для обуви, размер 30*40 см, с логотипом и символикой мероприятия.

Стоимость мешка 600 руб.



Бейсболка, цвет красно-белый / сине -белый

Стоимость бейсболки 600 руб.

Магниты для номера Grifon (4 шт.), цвета: синий, белый, золотой.

Магнитный держатель-способ закрепить стартовый номер на соревнованиях (бег, северная ходьба).

Отличная альтернатива булавкам, которые прокалывают одежду и могут ее испортить.

Больше никакой испорченной одежды! Аксессуар для крепления стартового номера- отличный подарок, презент, знак внимания для спортсменов и любителей активных видов спорта.

Удобно брать с собой на забег, магниты соединяются между собой и находятся вместе.

Стоимость комплекта магнитов 500 руб





Памятный значок с грифоном Grifon RUN

На память о мероприятии можно приобрести памятный значок с грифоном.

Материал: недрагоценный сплав металла, цветная эмаль.

Диаметр значка 2,5 см, крепление - цанга.

Стоимость значка Grifon 400 руб.

XVII. РЕГИСТРАЦИЯ И ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.

Регистрация открылась 25 сентября 2023 г. на платформе RussiaRunning:

<https://russiarunning.com/event/SCARLETSAILS2024>

- ❖ **Заявку на участие** в соревнованиях можно подать на платформе RussiaRunning.
- ❖ **Регистрация завершается 21 июня 2024 г. в 16:00 или ранее, при достижении лимита участников.** Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера 22 июня 2024 г. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ В день СТАРТА *возможна* дополнительная регистрация с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов*: традиционно 30 слотов для регистрации в парке, в день старта (по цене ЭКСПО).
- ❖ ONLINE формат регионы: с 01 июня 2024 -31 декабря 2024 г.
<https://russiarunning.com/event/SCARLETSAILS2024online>

Схема регистрации

- ❖ Участник заполняет форму регистрации. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства участнику не возвращаются.
- ❖ Далее, переходит на страницу оплаты и оплачивает стартовый взнос.
- ❖ Участник ***считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.*** После получения оплаты спортсмен попадает в список участников в течение 48-ми часов.
- ❖ Список участников доступен к просмотру по ссылке:

<https://russiarunning.com/event/SCARLETSAILS2024/startlist>

- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

Схема перерегистрации

- ❖ Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго **до 18 июня 2024 г.**, нужно оплатить **“услуга перерегистрации”** (стоимость перерегистрации 500 руб.) и после этого напишите на почту grifonerun@mail.ru
- ❖ Переход на *онлайн формат* производится строго **до 18 июня 2024 г.**, для этого напишите на почту grifonerun@mail.ru
- ❖ Дистанция, выбранная при регистрации на Соревнование *может быть изменена* до закрытия электронной регистрации при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо пройти по ссылке «Изменить заявку» из письма – подтверждения от системы регистрации или направить заявку на адрес электронной почты grifonerun@mail.ru
- ❖ В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега на момент смены дистанции и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Дистанция на Соревнование, выбранная при регистрации может быть изменена в день старта с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов на дистанцию*. В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега по цене ЭКСПО и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ **Стоимость услуги по перерегистрации 500 рублей.**

XVIII. ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ.

Выдача стартовых пакетов осуществляется **в день старта, в парке, в стартовом городке, с 08:30 до 12:00.**

При получении стартового пакета участник обязан предъявить:

- ❖ документ удостоверяющий личность (или его ксерокопию).
- ❖ медицинский допуск к соревнованиям: медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию.
- ❖ Справка должны быть оформлена не позднее 12 месяцев до даты проведения соревнований.
- ❖ Если Вы хотите оставить себе оригинал медицинской справки, необходимо заранее САМОСТОЯТЕЛЬНО подготовить ее копию.

Выдача стартовых пакетов ПО доверенности

Если вы получаете стартовый комплект за другого человека, вам потребуется предъявить: копию его паспорта, копию и оригинал справки и доверенность на получение номера.

Если вы не можете забрать пакет участника сами, ваше Доверенное лицо (друг или член семьи) может забрать его для вас по доверенности.

Для этого Доверенному лицу нужно предъявить следующие документы:

- Оригинал доверенности. Заверять документ у нотариуса не нужно.
- Собственное удостоверение личности.
- Копию вашего удостоверения личности.
- Оригинал вашей медицинской справки.
- Для участников с инвалидностью дополнительно: документ, подтверждающий инвалидность.
- Для ветеранов боевых действий дополнительно: удостоверение ветерана боевых действий.

Доверенность не дает право доверенному лицу участвовать в забеге с вашим номером. Передача номера запрещена правилами соревнования. Участник с чужим номером будет дисквалифицирован.

XIX. Медицинский контроль и допуск к участию, медицинская помощь.

Просим вне зависимости от выбранной дистанции проверять свое здоровье, начинать постепенно и планомерно готовиться к новым стартам и получать на них удовольствие.

Обращаем ваше внимание, что наличие справки не является гарантией того, что участник находится на должном физическом уровне в день проведения старта. Уделяйте достаточное внимание здоровью и своевременно проходите обследования, чтобы минимизировать риск неприятных последствий.

С 01.01.2021 вступил в силу Приказ Министерства здравоохранения РФ № 1144н, согласно которому до массовых спортивных мероприятий допускаются только лица с соответствующим медицинским заключением.

Таким образом, СПРАВКА для получения стартового пакета нужна ВСЕМ участникам соревнования - и взрослым и детям.

Участникам Детских стартов (дистанция 1 км) необходимо предъявить:

- ❖ Справку по установленной Минздравом форме, содержащую ФИО и дату рождения участника, название мероприятия, допуск к участию в соревновании на определенную дистанцию, дату выдачи, подпись и печать врача, печать медицинской организации.

или

- ❖ Медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья. Такое заключение можно получить в мед. кабинете школы, где обучается ребенок, или у педиатра.

- ❖ Если Вы хотите оставить себе оригинал медицинской справки, необходимо заранее **САМОСТОЯТЕЛЬНО** подготовить ее копию. Оригиналы справок не возвращаются.

Всем участникам необходимо предъявить:

- ❖ Справку по установленной Минздравом форме, содержащую ФИО и дату рождения участника, название мероприятия, допуск к участию в соревновании на определенную дистанцию, дату выдачи, подпись и печать врача, печать медицинской организации.

ИЛИ

- ❖ Медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья. Такое заключение можно получить по результатам профилактического медосмотра или диспансеризации у терапевта.

Сроки действия справки:

- ❖ - справка, полученная по форме 1144 действует 1 год.
- ❖ - другие виды справок действуют 6 мес. В справке обязательно должна быть указана группа здоровья!
- ❖ Для иностранных граждан медицинский допуск не требуется.
- ❖ ПРИ ОТСУТСТВИИ СПРАВКИ УЧАСТНИК ДОПУСКАЕТСЯ НА СТАРТ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ РАСПИСКИ: **заранее распечатанной и заполненной**.
- ❖ Взрослые участники - образец расписки "О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ" **Приложение №1**.
- ❖ Уважаемые родители (законные представители), просим Вас заранее распечатать и заполнить «Согласие» на участие Вашего ребенка в соревнованиях! **Приложение №2**.
- ❖ Дополнительно при регистрации участники принимают договор публичной оферты:

"Настоящим даю согласие на обработку своих персональных данных. Я осведомлен о существовании риска причинения вреда (ущерба) для меня и других участников в ходе проведения спортивного мероприятия. Я физически и морально готов к участию, и к возможному физическому и психологическому напряжению в ходе данного спортивного мероприятия. Я ознакомлен и буду неотступно соблюдать положение о соревнованиях, правила соревнований и меры безопасности. Обязуюсь использовать спортивный инвентарь исключительно в соответствии с правилами соревнований таким образом, чтобы избежать причинения травм и ущерба другим участникам, зрителям и организаторам.

Я гарантирую организаторам соревнований, что являюсь дееспособным, состояние моего здоровья позволяет принять участие в спортивном мероприятии на условиях его проведения. Заявляю, что отказываюсь от каких-либо материальных или иных претензий и требований к организаторам соревнований, обслуживающему персоналу, владельцам собственности, а также к другим участникам в случае причинения мне физического, морального или иного вреда в период участия в соревнованиях, а также ухудшения состояния моего здоровья (наступление случаев нетрудоспособности), напрямую либо косвенно вызванного участием в гонках в рамках данного спортивного мероприятия".

Первая медицинская помощь

- ❖ Первую помощь можно получить в центре соревнования. В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал: дежурит карета скорой помощи.

Медицинское сопровождение осуществляется НУЗ "Дорожная клиническая больница ОАО "РЖД", лицензия №78-01-007834 от 26.05.2017г. Комитетом по здравоохранению СПб, ИНН 7804302780, ОГРН 1047855051749, 195271, СПб, пр.Мечникова д.27

- ❖ Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом на ближайшем пункте питания или волонтеру на трассе, будьте внимательны друг к другу.

XX. Правила вида спорта “северная ходьба спортивная версия”.

Соревнования на 5.275 и 10.55 км проходят под эгидой [Российской Федерации северной ходьбы](#) по Правилам **вида спорта** “северная ходьба спортивная версия”.

Принципы новых Правил очень простые - **прозрачность, открытость, объективность и визуализация спортивной борьбы**. В виде спорта “северная ходьба СВ” мы работаем по так называемой бесштрафовой системе - то есть спортсмен на дистанции не наказывается штрафным временем, как в спортивном туризме, а наказывается замечаниями, предупреждениями и снятием с дистанции (т.е. дисквалификацией). Это позволяет также оперативно подводить итоги соревнований, по факту финиша спортсменов, без кулуарных и субъективных подсчетов.

Принцип санкций за нарушения техники ходьбы на соревнованиях по виду спорта “северная ходьба спортивная версия” таков: **тот, кто плохо владеет техникой северной ходьбы и нарушает Правила - не финиширует.**

На практике это работает так: судейскими санкциями наказываются лишь 4 основных нарушения - 2 грубых (за которые спортсмен сразу подлежит дисквалификации) и 2 негрубых (спортсмен получает замечание либо предупреждение).

К грубым относятся **переход на бег или прыжки** (наличие у спортсмена фазы полета) и **движение на полусогнутых ногах** (семенящим шагом). За эти нарушения спортсмен решением главного судьи (по представлению судей на дистанции) дисквалифицируется сразу, на любой стадии гонки - как только факт любого из указанных нарушений установлен.

К негрубым относятся **малая амплитуда движения рук** и **отсутствие акцентированного отталкивания палками** от земли. Эти нарушения наказываются **устным замечанием** (единоразово) либо **предупреждением**. Предупреждение по решению конкретного судьи может быть вынесено сразу, без предварительного устного замечания.

Малая амплитуда движения рук как нарушение квалифицируется любым из следующих оснований:

- отсутствие выноса локтя вперед за корпус;
- отсутствие выноса кисти руки назад за корпус;
- отсутствие маха в плечевом суставе (ходьба “на локтях”).

Отсутствие акцентированного отталкивания как нарушение квалифицируется любым из следующих оснований:

- волочение или подволакивание палок по земле;
- быстрый отрыв наконечника палки от земли (то есть отрыв палки ранее момента отрыва переносной ноги);
- контроль рукоятки палки раскрытой ладонью (ходьба “на темляках”).

Правилами вида спорта “северная ходьба СВ” рекомендованы следующие **лимиты предупреждений** (желтых карточек) у спортсмена в ходе соревнования:

На дистанции 5 км - не более 3 (трех). 4-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

На дистанции 10 км - не более 4 (четырёх). 5-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции. **Примечание: на турнире “Суровая десятка” 04.11.22 в пилотном варианте применяются лимиты предупреждений дистанции 5 км.**

На дистанции 21 км и 42 км - не более 5 (пяти). 6-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

Решение о снятии с дистанции (дисквалификации) принимает **главный судья.**

Главный судья соревнований - Председатель регионального отделения **РФСХ Ленинградской области **Александра Позднякова.****

Полный текст правил опубликован: [Правила соревнований по северной ходьбе СВ \(спортивной версии северной ходьбы\)](#)

Дисквалификацией также наказываются традиционные во всех видах спорта нарушения - неспортивное поведение (хамство, оскорбления, провокации, агрессия и т.п.), умышленная помеха сопернику и сокращение спортсменом соревновательной дистанции.

XXI. Ветеринарный контроль и допуск к участию, медицинская помощь.

- ❖ Соревнования проводятся с ветеринарным обеспечением. Все решения врача и ветеринарного врача, в пределах их компетенции, обязательны для участников, тренеров, судей и Организаторов состязаний.
- ❖ Перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак.
- ❖ Собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации от бешенства, чумы, аденовируса, лептоспироза, парвовируса, парагриппа.
- ❖ Животные с признаками заразных болезней и травмированные животные не допускаются к участию в состязаниях.
- ❖ Использование любых медикаментозных средств допустимо только с разрешения ветеринара соревнований. В экстренных случаях возможно самостоятельное применение лекарственных средств участником, но об этом участник незамедлительно должен уведомить врача/ветеринара соревнований.

XXII. СХОД С ДИСТАНЦИИ

В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего организатора забега, волонтера на трассе или на пункте питания или ближайшего судью.

- ❖ Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

XXIII. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать участника в следующих случаях:

- ❖ участие под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- ❖ участие без стартового номера;
- ❖ внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- ❖ участник начал забег до официального старта Соревнования, после закрытия старта или участник не пересек линию старта;
- ❖ выявления фактов сокращения участником дистанции;
- ❖ использование любых механических средств передвижения;
- ❖ врач Соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- ❖ участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Соревнования;
- ❖ участник финишировал после закрытия финиша.

XXIV. НАГРАЖДЕНИЕ (offline формат)

Все финишировавшие участники на дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км награждаются медалью финишера. **ПРИЗЫ:** Мужчины и женщины, **занявшие 1-3 места** награждаются дипломами, медалями за 1-2-3 место, призами от Партнеров забега: [Бассейны и фитнес-клубы «Атлантика»](#), Компании [Bionova - продукты для здорового питания](#), Компании [Белая Дача: С любовью к салатам!](#), Компании [Додо Пицца Санкт-Петербург](#).

Победители **в абсолюте** на дистанциях 10,55 км, 21,1 км, 42,2 км и 63, 3 км награждаются памятными кубками и лентами.

Дипломами и медалями с 1 по 3 место награждаются по дистанциям, видам активности и категориям мужчины и женщины:

Таблица 1 Бег

ВИД активности	1 км				5 км		10 км		21 км		42 км		63 км
	Малыши (1-6 лет)	Дети (7-9 лет)	Подроски (10-13 лет)	Юниоры (14-17 лет)	Юниоры (10-17 лет)	Абсолют	Юниоры (10-17 лет)	Абсолют	Абсолют	Сеньоры (60+ лет)	Абсолют	Сеньоры (60+ лет)	Абсолют
<i>бег</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>
<i>Эстафетный марафон 8 чел. *5.275 км</i>											<i>1-2-3</i>		
<i>Парный забег вдвоем 5.275 км</i>					<i>1-2-3</i>								

Таблица 2 Каникросс и FUN старты

вид активности	<i>1 км</i>	<i>5 км</i>
	Абсолют	Абсолют
<i>каникросс (бег с собакой)</i>		<i>М/Ж</i>
<i>FUN старты</i>	1-6	

Таблица 3 Северная ходьба

вид активности	<i>1 км</i>	<i>5 км</i>				<i>10 км</i>	
	Дети (1-17 лет)	Юниоры (10- 17 лет)	Абсолют	Сеньоры (60- 69 лет)	Почетные (70+ лет)	Юниоры (10- 17 лет)	Абсолют
<i>северная ходьба</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Ж</i>

Возрастная категория, в которой заявлено **менее трех участников**, по решению СК может быть объединена со смежной категорией.

Детский старт НАГРАЖДАЮТСЯ:

- ❖ **МАЛЫШИ 1-6 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ДЕТИ 7-9 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ПОДРОСТКИ 10-13 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ЮНИОРЫ 10-17 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;

ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **БЕГ**, на юношеских дистанциях 5,275 км, 10,55 км;

ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на юношеской дистанции 5,275 км и 10,55 км;

СЕНЬОРЫ 60+ награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**; вид активности **БЕГ** на дистанциях **21,1 км** и **42,2 км**;

ПОЧЁТНЫЕ 70+ награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**;

КАНИКРОСС награждаются:

- ❖ **КАНИКРОСС (Абсолют), мужчины и женщины** с 1 по 3 место;

FUN старты 1 км (Абсолют) награждаются взрослые и дети, с **1 по 6 место**:

- ❖ **БЭБИ старт, ТаксоХОД, КОТОкросс, КАНИКРОСС 1 км.**

Дистанция 5,275 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Юниоры 10-17 лет и Абсолют), Парный Забег награждаются пары с 1 по 3 место; “Северная ходьба” (Юниоры 10-17 лет, Абсолют, Сеньоры 60+, Почетные 70+)

Дистанция 10,55 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Юниоры 10-17 лет и Абсолют), “Северная ходьба” (Юниоры 10-17 лет и Абсолют);

Дистанция 21,1 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Абсолют, Сеньоры 60+);

Дистанция 42,2 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Абсолют, Сеньоры 60+) и северная ходьба (Абсолют);

Дистанция эстафетный марафон (8 чел.*5,275 км) награждаются команды, занявшие с 1 по 3 место, независимо от пола.

Дистанция 63,3 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Абсолют);

Награждаются участники конкурса аватарок;

Награждаются Участники творческого конкурса рисунка;

Участник, не явившийся на церемонию награждения – не награждается.

Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

Партнерами Марафона могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организатором.

Организатором соревнований могут быть учреждены специальные номинации и призы.

XXV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

VI Международный Марафон Алые Паруса 2024г.

В программе мероприятия:

Легкоатлетические соревнования на Крестовском острове СПб (трасса проходит по дорожкам парков и через Яхтенный мост, соединяющий два парка: 300-летия СПб и Приморский парк Победы) на дистанциях 5,275 км, 10,55 км; 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км (по кругу 5.275км) и 1 км Детский старт по кругу 1 км по видам активности бег, северная ходьба, каникросс;

Эстафета 8 чел.*5,275 км (бег).

FUN старты 1 км для детей и взрослых- БЭБИстарт, КАНИкросс, КОТОкросс, ТаксоХОД.

Концертная программа, ведут программу диджей Михаил Ловягин и ведущие Оксана Гальчук и Егор Анфимов, спортивные комментаторы Макс Курмыш и Оксана Мостовая;

Спортивные мастер классы от Бассейны и фитнес клубы “Атлантика”, утренняя зарядка и спортивная разминка.

Мастер класс по зумбе.

Спортивные и дыхательные мастер-классы;

Подведение итогов творческого конкурса рисунков и конкурса аватарок участников;

Знакомство с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.

Гравировка медалей.

00:01 Въезд в парк, накануне дня мероприятия (23 июня 2024 г.), монтаж оборудования;

Тайминг:

08:30 ОТКРЫТИЕ СТАРТОВОГО ГОРОДКА

08:45 ОТКРЫТИЕ СТАРТОВОГО ГОРОДКА, начало работы раздевалок, камер хранения, медицинского контроля, у МАЯКА, ЗОНА ЭКСПО;

08:30– 12:00 ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ

08:30 до 12:00 Выдача стартовых пакетов участникам - номеров и электронных чипов;

09:00-17:00 Гравировка медалей (дистанция, время, ФИО)

09:30 – 12:10 СТАРТЫ ДИСТАНЦИЙ

09:30-12:10 СТАРТЫ ДИСТАНЦИЙ – У МАЯКА, ЗОНА СТАРТА/ФИНИША! Старты дает спортивный комментатор **Макс Курмыш** и Ассоль **Оксана Мостовая**;

9:30 Старт ультрамарафона, бег (63.3 км);

10:00 Старт дистанции марафон, “Бег” (42.2 км);

10:00 Старт **эстафетного командного марафона** (бег, 8 чел.*5,275 км = 42.2 км);

10:30 Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс»;

10:45 Танцевальный мастер класс по зумбе, ведет **Наталья Власова** , руководитель ОГФСО «Юность России» по СЗФО;

11:00 ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ, официальная церемония - у сцены, ЗОНА ЭКСПО;

11:15 до 16:30 - развлекательная программа для участников, розыгрыш призов, мастер-классы, фотозона, ЭКСПО Партнеров; Ведущие **Анфимов Егор** и **Оксана Гальчук**.

11:05 УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА для участников “Детского старта” (**дистанция 1 км бег, северная ходьба, FUN старты**) - **У МАЯКА** - ведет тренер Grifon RUN **Анфимов Егор**;

11:15 Старт забега и захода на 1 км бег и северная ходьба;

11:15 РАЗМИНКА СЕВЕРОХОДЦЕВ для участников участников дистанций 5.275 км и 10.55 км северная ходьба) **У МАЯКА**, ведет тренер Grifon RUN **Александра Позднякова**;

11:23 FUN старты 1 км: Старт Каникросс (бег с собакой) 1км”, “КОТОкросс (бег с котом), “ТАКСОХОД” спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак 1 км;

11:25 Старт участников дистанции 10.55 км «Северная ходьба»;

11:30 Старт участников дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

11:45 Массовая разминка участников, ведет тренер Бассейны и фитнес клубы Атлантика **Мария Морозова- У МАЯКА**;

11:55 БРИФИНГ, построение участников в стартовой зоне **МАСС-СТАРТА, У МАЯКА**;

12:00 старт дистанции “Бег” 21.1 км;

12:05 старт дистанции “Бег” 10.55 км (взрослые и юниоры);

12:10 старт дистанции “Бег” 5.275 км (взрослые и юниоры) и Парный забег “Капитан и Ассоль” (бег вдвоем);

12:15 Танцевальный мастер класс по зумбе, разминка перед награждением, ведет **Ксения Гулина**, тренер Бассейны и фитнес клубы Атлантика;

12:00-17:00 Профессиональный массаж ЦПРМ Санкт-Петербург;

12:30-17:00 Церемония награждения Победителей и Призеров

12:30-17:00 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ Победителей и Призеров - у сцены, ЗОНА ЭКСПО.

Время награждения зависит от времени финиша тройки призеров и победителей дистанций (мужчины и женщины), апелляций и времени печати грамот тайминговой компанией.

12:30 награждение победителей и призеров дистанции 5.275 км «Каникросс»;

12:45 награждение победителей дистанции 1 км FUN старты: КОТОкросс, ТАКСОХОД, КАНИкросс”;

13:00 награждение участников творческого конкурса рисунка/поделки;

13:15 награждение участников с ограниченными возможностями здоровья;

13:30 награждение победителей и призеров забега и захода на дистанции 1 км бег и северная ходьба;

13:45 награждение победителей и призеров дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

14:00 награждение победителей и призеров дистанции 5.275 км, бег;

14:15 награждение победителей и призеров дистанции 5.275 км и **Парный забег “Капитан и Ассоль”** (бег вдвоем);

14:30 награждение победителей и призеров дистанции 10.55 км, бег;

14:45 награждение победителей и призеров дистанции 10.55 км. «Северная ходьба»;

15:00 награждение победителей и призеров дистанции 21.1 км, бег;

15:15 награждение победителей и призеров дистанции 42.2 км, бег;

15:30 награждение победителей и призеров **эстафетного командного марафона** (бег, **8*5,275 км = 42.2 км**);

16:00 награждение победителей и призеров дистанции 63.3 км, бег;

17:00 ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

17:00 закрытие соревнований;

17:15 награждение волонтеров;

17:30 закрытие стартового городка, уборка территории, вывоз мусора;

с 18:00 выезд из парка.

Организаторы оставляют за собой право менять программу марафона, но не позднее 20 июня 2024 г. В трассу изменения могут быть внесены в день старта.

Мы работаем в строгом соответствии с действующими на дату проведения мероприятия постановлениями Правительства, будем оповещать участников о таких изменениях через наши социальные сети и рассылки.

XXVI. Публикация информации о марафоне

- ❖ Информация по **Благотворительному Марафону Алые Паруса 2024** (оффлайн формат в Санкт-Петербурге) выкладывается в группе мероприятия VK <https://vk.com/runtradition>
- ❖ Информация по онлайн формату Марафон выкладывается в группе VK ["Бегущая страна- виртуальные забеги"](#) . Также участники на электронную почту, указанную при регистрации получают письма со ссылками на стартовые номера, финишный протокол, треками почтовых отправок и др. информацией.

XXVII. ВОЛОНТЕРСТВО

В организации любого мероприятия нужна помощь.

Рассмотрите вариант волонтерства на забеге.

- ❖ если есть желание побывать в спортивной атмосфере соревнований, зарядиться энергией марафонцев, то будьте волонтером на беговых стартах Санкт-Петербурга.
- ❖ для тех участников, кто много бегает и тратит массу средств на беговые старты, мы даем возможность - быть волонтерами на наших забегах: помогать на трассе, на пунктах питания, в сборке и разборке стартового лагеря и другое.
- ❖ представьте, как будет замечательно, когда поддерживать вас на забеге, будут именно те ребята, которые пробежали эти дистанции и знают какого это бежать свои 5 км, 10 км, 21 км, а может даже и марафон! Ждём вас в качестве волонтеров на наши забеги.

От организаторов: кубометры свежего воздуха и море позитива, чай, вкусняшки, благодарности, горячее питание, отличные фото, позитивный настрой!

Возможно поощрение от наших Партнёров.

Вступайте в группу [Волонтёры RUN Санкт-Петербург](#) или пишите на почту grifonrun@gmail.com с названием письма ВОЛОНТЁР!

XXVIII. ФОТО и видеосъемка

- ❖ Видео и фотосъемка марафона. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение марафона посредством видео или фотосъемки. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение марафона должны пройти официальную аккредитацию у пресс-службы марафона. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.
- ❖ Организатор осуществляют фото и видеосъемку Соревнования и оставляет за собой право использовать полученные им во время Соревнований материалы, а также фото участников (выставленные после соревнований в соцсетях) в рамках деятельности, а также рекламы Соревнований 2024 года и последующих годов, а также спортивно-массовых мероприятий, проводимых Организатором, по своему усмотрению.

XXIX Дополнительная информация

- ❖ Возврат стартового взноса не предусмотрен.
- ❖ Возврат поделок и рисунков творческих конкурсов предусмотрен.
- ❖ При отмене соревнования по независящим от организатора причинам (погодные катаклизмы, войны, чрезвычайные ситуации и т. п.) плата за участие не возвращается.
- ❖ Договор оферты [ССЫЛКА](#)

XXXI. Контактная информация

- ❖ Контактная информация организаторов: +7(812)774-84-65, +7(921)420-69-69.
- ❖ e-mail: grifonerun@mail.ru
- ❖ Grifon RUN - в соцсетях:
 Встреча VK: <https://vk.com/runtradition>
 Страница VK Grifon RUN: https://vk.com/grifon_run

Страница VK Бегущая страна виртуальные забеги: https://vk.com/grifon_run_online

Telegram: t.me/grifon_run

Ютуб: <https://www.youtube.com/channel/UCrUTQeyPI2W8XWH4VJUQ3ew>

Страница FB: <https://www.facebook.com/grifonrun/>

Инстаграм: https://www.instagram.com/grifon_run/

XXXII. Оператор Платформы регистрации RussiaRunning

Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс» ОГРН 1187627020679 Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис № 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7 980-660-24-90

Адрес электронной почты: info@russiarunning.com

Сайт (доменное имя): <https://russiarunning.com>

XXXIII. Финансирование

Расходы по организации и проведению Соревнований покрываются за счет собственных и привлеченных финансовых средств Организатора, а также платежами участников Соревнований.

XXXIV. ПРОЧЕЕ.

- ❖ будьте неизменно внимательны и доброжелательны по отношению к парку и его посетителям. Забеги проводятся на общедоступных дорожках, которыми пользуются все посетители парка. Пожалуйста, уступайте им дорогу. Это не повлияет на ваш результат, не помешает побить свой личный рекорд и не позволит испортить впечатление от наших забегов.
- ❖ во время забега будьте внимательны и осторожны на неровной поверхности: траве, гравии, щебенке, даже асфальте. Обращайте внимание на велосипедистов, других бегунов, детей, собак, животных, автомобили, работы по благоустройству парка, упавшие ветки, столбы и другие возможные препятствия на трассе.
- ❖ перед забегом не забудьте принять участие в разминке.
- ❖ Организатор не несет ответственности за ущерб, причиненный участникам или третьим лицам в ходе соревнования. Вся ответственность возлагается на непосредственных виновников.
- ❖ **Мы работаем в строгом соответствии с действующими на дату проведения мероприятия постановлениями Правительства, будем оповещать участников о таких изменениях через наши социальные сети и рассылки.**
- ❖ Участникам, представителям, тренерам и судьям, находящимся на соревнованиях, необходимо соблюдать Регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 и его дополнений и изменений.

Положение является официальным вызовом на соревнования

До встречи на старте!



Пресс-служба [GRIFON RUN](#)
Аккредитация СМИ по почте
grifonrun@gmail.com
тел. +7(921)420-69-69
vk.com/grifon_run
vk.com/runtradition
https://t.me/grifon_run

Команда Grifon RUN
grifonerun@mail.ru



Приложение №1

РАСПИСКА О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

(Ф.И.О. участника)

(контактный телефон участника)

Я, _____, прошу
допустить меня к участию в массовом старте

“VI Международный марафон Алые Паруса” 23.06.2024 г.

на дистанцию 1 км / 5 км / 10 км / 21 км / 42 км / 63 км.

(обвести выбранную дистанцию)

Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время пробега.

(подпись)

(ФИО)

« ____ » _____ 2024 г.
(дата заполнения)

Приложение №2

Согласие родителей (законных представителей) на участие ребенка в забеге

Я, _____
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель _____
(нужное подчеркнуть) (ФИО участника полностью)

(далее - «участник»), _____ года рождения, зарегистрированный по адресу:

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в забеге (бег / северная ходьба) на дистанцию 1км /5км /10 км (обвести выбранную дистанцию), (далее - Забег)

“VI Международный марафон Алые Паруса” 23.06.2024 г.

и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. В случае если во время Забега с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

2. Я подтверждаю, что ребёнок не имеет противопоказаний к занятиям спортом, и самостоятельно несу ответственность за его жизнь и здоровье.

3. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям тренировки, связанным с вопросами безопасности.

4. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами Забега.

_____/ _____ /
(подпись) (ФИО родителя / законного представителя)

« ____ » _____ 2024 г.