

# **Положение Фестиваль спорта ICE CAVE RUN (серия «Бег не за горами»), г. Кунгур, Пермский край**

**2024 год**

## **1. Цели и задачи**

Фестиваль бега и северной ходьбы «Бег не за горами» (ранее «ICE CAVE RUN») проводятся с целью популяризации и развития легкой атлетики, северной ходьбы, велоспорта, пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения Пермского края, спортивно-патриотическое воспитание, развития массового спорта и здорового образа жизни. Задачами мероприятия являются:

- привлечение граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- создание условий для укрепления здоровья населения;
- пропаганда здорового образа жизни и приобщение населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация бега, северной ходьбы, велосипедного спорта и развитие массового спорта;
- стимулирование роста спортивных достижений, повышение спортивного мастерства;
- спортивно-патриотическое воспитание

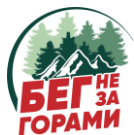
## **2. Время и место проведения**

2.1. Фестиваль бега и северной ходьбы «Бег не за горами» проводятся 13-14 июля 2024 года в г. Кунгур, Пермский край

2.2. Фестиваль бега и северной ходьбы включает в себя проведение следующих соревнований:

- 13 июля 2024 года:
  - детский фан-забег (3-8 лет), дистанция 500 м.
  - подростковый фан-забег (9-13 лет), дистанция 2000 м.
  - забег для детей с инвалидностью и ОВЗ, дистанция 500 м.
  - северная ходьба, дистанция 6000 м.
- 14 июля 2024 года, Трейл (для участников старше 14 лет):
  - трейл на дистанции 8 000 м.,
  - трейл на дистанции 16 000 м.,
  - трейл на дистанцию 25 000 м.
  - кросс-кантри (велозезд) 25 000м.
  - северная ходьба по трассе трейла, 8000 м

2.3. В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств, а также запрета на проведение мероприятия Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Пермскому краю, Управлением МЧС России по Пермскому краю МЧС и Управлением МВД России по городу Перми, Организаторы оставляют за собой право изменения регламента мероприятия (перенос даты проведения мероприятия, времени старта, изменение дистанции) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.



### 3.Регистрация

3.1. Регистрация в режиме онлайн осуществляется с 25 марта 2024 года, закрытие онлайн-регистрации – 7 июля 2024 года

3.2. Регистрация в режиме офлайн проводится непосредственно в день проведения мероприятия при наличии свободных слотов.

3.2. Регистрация на Фестиваль спорта ICE CAVE RUN «Бег не за горами» производится на сайте [russiarunning.com](https://russiarunning.com).

3.3. Дополнительную информацию можно узнать по телефону: **8-922-322-20-32**, а также в соцсетях: [https://vk.com/forrest\\_event](https://vk.com/forrest_event)

3.4. Регистрационный взнос:

	<b>25.03.24-30.04.24</b>	<b>01.05.24-31.05.24</b>	<b>01.06.24-14.07.24</b>
Детский фан-забег, 500 м.	650	750	850
Подростковый фан-забег, 2000 м.	650	750	850
Забег для детей с инвалидностью и ОВЗ	0 *	0 *	0 *
Члены семей участников СВО, а также тех, кто находится в зоне СВО (мобилизованные, контрактники, врачи, волонтеры и т.д.)	0 *	0 *	0 *
Северная ходьба, 6 000 м. (по пологому лесу)	1000	1250	1500
Северная ходьба, 8 000 м. (по трассе трейла, горная местность)	1500	1750	2000
Трейл, 8 000 м.	1500	1750	2000
Трейл, 16 000 м.	2000	2250	2500
Трейл, 25 000 м.	2500	2750	3000
Велозаезд (кросс кантри), 25 000 м.	2500	2750	3000

\*при предоставлении подтверждающих документов

3.5. Возврат стартового взноса не предусмотрен

3.6. Перерегистрация участника возможна до 07.07.2024 года

3.7. Организаторы оставляют право за собой изменить маршрут и длину дистанции

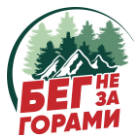
3.8. Скидки для иногородних команд от 8 человек 10%. Для получения скидки необходимо направить письмо со списком участников на электронную почту [forrest\\_run\\_team@mail.ru](mailto:forrest_run_team@mail.ru)

3.9. Многодетные семьи получают скидку в размере 15%. Для получения скидки необходимо направить письмо со списком участников от семьи и документы, подтверждающие статус многодетных на электронную почту [forrest\\_run\\_team@mail.ru](mailto:forrest_run_team@mail.ru)

3.10 Участники с инвалидностью получают скидку в размере 15%. Для получения скидки необходимо направить письмо с документами, подтверждающими статус инвалида на электронную почту [forrest\\_run\\_team@mail.ru](mailto:forrest_run_team@mail.ru)

3.11. Дети в возрасте от 3 до 17 лет (включительно) с инвалидностью и ОВЗ принимают участие в детских и подростковых забегах бесплатно. Каждый участник должен предварительно пройти регистрацию на мероприятие на платформе [russiarunning.com](https://russiarunning.com). При регистрации необходимо направить письмо с документами, подтверждающими статус инвалида или ОВЗ на электронную почту [forrest\\_run\\_team@mail.ru](mailto:forrest_run_team@mail.ru)

3.12 Пенсионерам скидка 10% при предоставлении пенсионного удостоверения. Для получения скидки необходимо направить письмо с документами, подтверждающими статус пенсионера на электронную почту [forrest\\_run\\_team@mail.ru](mailto:forrest_run_team@mail.ru)



3.13. Члены семей участников СВО, а также тех, кто находится в зоне СВО (мобилизованные, контрактники, врачи, волонтеры и т.д.) принимают участие в Фестивале бесплатно. Каждый участник должен предварительно пройти регистрацию на мероприятие на платформе [russiainrunning.com](http://russiainrunning.com). При регистрации необходимо направить письмо с документами, подтверждающими статус на электронную почту [forrest\\_run\\_team@mail.ru](mailto:forrest_run_team@mail.ru)

3.14. Скидки не суммируются

#### **4. Условия допуска к участию на Фестиваль спорта ICE CAVE RUN «Бег не за горами»**

4.1. Участие в мероприятии означает, что он/она согласен подчиняться правилам мероприятия.

4.2. Право участия в Фестивале спорта ICE CAVE RUN «Бег не за горами» имеют граждане Российской Федерации и иностранных государств, подавшие заявку и оплатившие регистрационный взнос.

4.3. Заявка принимается на участие только в одном виде программы.

4.4. К участию допускаются спортсмены и любители, имеющие необходимую спортивную подготовку и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, которое подтверждается медицинской справкой с допуском на выбранную дистанцию, заверенной подписью врача.

4.5. В комиссию по допуску должны быть представлены следующие документы:

- Оригинал документа, удостоверяющего личность;
- Справка о состоянии здоровья, с подписью и печатью врача (Приложение 3 настоящего Положения);
- Расписка об ответственности участника Фестиваля бега и северной ходьбы «Бег не за горами» (для взрослых) (Приложение 1 настоящего Положения);
- Расписка в согласии на участие ребенка в Фестиваль бега и северной ходьбы (для лиц, не достигших 18 лет) (Приложение 2 настоящего Положения)

4.6. Условия допуска к детскому забегу:

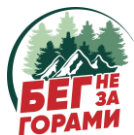
- 4.6.1. Взрослый может сопровождать ребенка в возрасте 3-5 лет по обочине беговой трассы, однако брать ребенка за руку и оказывать любую физическую помощь (толкать и т.д.) запрещено
- 4.6.2. В случае нарушения результаты участника аннулируются, и участник снимается с дистанции

4.7. Условия допуска к трейлу и северной ходьбе:

- 4.7.1. Наличие заряженного телефона
- 4.7.2. Занесение номера телефона организатора в базу контактов телефона участника
- 4.7.3. Защита тела от клещей и насекомых (подходящая одежда, использование репелентов и т.д.), либо вакцинация
- 4.7.4. Наличие запаса воды 1 л. (на дистанции 8 км, 16 км, 25 км)

4.8. Условия допуска к кросс-кантри:

- 4.8.1. К участию в велозаезде допускаются участники в возрасте от 18 лет. Возраст участника определяется на дату проведения велозаезда.
- 4.8.2 Регистрируясь, участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в велозаезде, которые могут повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем, а также подтверждает своё согласие с настоящим Положением и обязуется выполнять указанные в нем обязательства, правила и ограничения.
- 4.8.3 Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы: паспорт (данные паспорта должны совпадать с данными зарегистрированного на велозаезд участника);
- оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна быть выдана медицинским учреждением и содержать: штамп организации, подпись и печать врача, печать организации с её наименованием, а также дату выдачи. Справка должна быть действительна в день велозаезда и оформлена по форме из Приложения № 2 к Приказу Минздрава Р Ф № 1144н от 23.10.2020 г. Срок действия справки не может превышать 1 год



с момента выдачи. Принимаются также справки, подтверждающие наличие у участника 1 или 2 группы здоровья. Срок действия такой справки — 6 месяцев с даты выдачи.

- 4.8.4 Обязательное снаряжение для дистанций ВІКЕ 25 (кросс-кантри):
  - велосипед с исправными тормозами;
  - велошлем;
  - задний фонарь;
  - ремкомплект;
  - аптечка, состоящая из самофиксирующегося бинта (не менее 4×400 см), пластыря в рулоне (не менее 3×300 см), стерильных салфеток (не менее 10×10 см) или гемостатической губки (не менее 9×9 см);
  - заряженный телефон с записанным телефоном организатора 8–922–322–20–32 (Андрей — звонить только во время велосипедной гонки по вопросам эвакуации, разметки и дистанции);
  - загруженный трек дистанции в часы, велокомпьютер, телефон;
  - емкость для жидкости

## 5. Правила прохождения дистанции

5.1. Организаторы мероприятия в праве дисквалифицировать за нарушение преодоления дистанции, пропуск контрольных точек

5.2. В случае нарушения участником спортивной этики и спортивного поведения по отношению к другим участникам соревнований, судейской коллегии, организаторам, волонтерам, данный участник дисквалифицируется

5.3. Рекомендуемая экипировка участников: головной убор

## 6. Руководство мероприятием

Организатор Фестиваля – «Центр спортивного совершенствования ФОРРЕСТ». Руководитель – Менякин А.Ю.

Непосредственное проведение Фестиваля бега и северной ходьбы «Бег не за горами», а также решение технических вопросов, подведение итогов и хронометраж возлагается на Руководителя.

Главный судья, судья - Куляшов А.В.

## 7. Возрастные категории

Детские забеги, 500 м	Подростковые забеги, 2000 м	Забег для детей с инвалидностью и ОВЗ	СХ, пологий лес, 6 км	СХ, трейл 8 км	Трейл, 8 км	Трейл, 16 км	Трейл, 25 км	Вело, 25 км
3-5 лет (с возможностью сопровождения взрослым на время преодоления трассы)	9-11 лет	без возрастных категорий	14-17 лет	нет	14-17 лет	нет	нет	нет
6-8 лет (без возможности сопровождения взрослым на время преодоления)	12-13 лет		18-34 года	18-34 года	18-34 года	18-34 года	18-34 года	18-34 года



Детские забеги, 500 м	Подростковые забеги, 2000 м	Забег для детей с инвалидностью и ОВЗ	СХ, пологий лес, 6 км	СХ, трейл 8 км	Трейл, 8 км	Трейл, 16 км	Трейл, 25 км	Вело, 25 км
трассы)								
			35-49 лет	35-49 лет	35-49 лет	35-49 лет	35-49 лет	35-49 лет
			50 и старше	50 и старше	50 и старше	50 и старше	50 и старше	50 и старше

Возраст участника определяется по дате рождения на день, предшествующий гонке

## 8. Программа мероприятия (Предварительная)

Регламент проведения мероприятия на 13-14 июля 2024 года будет размещен в официальной группе в соцсетях: [https://vk.com/forrest\\_event](https://vk.com/forrest_event) в срок до 01.07.2024 года

## 9. Характер подведения итогов

9.1. В мероприятии определяются победители и призеры Фестиваля бега и северной ходьбы в каждом направлении с 1 по 3 место в каждой возрастной категории в личном зачете (в соответствии с Разделом 7).

9.2. Участники, занявшие 1 место, награждаются медалями и дипломами 1 степени, а также памятными призами. Участники, занявшие 2 и 3 места – медалями и дипломами соответствующих степеней, а также памятными призами.

9.3. В случае нарушения правил прохождения трассы, а также причинение вреда другим участникам или неспортивное поведение влечет за собой дисквалификацию

9.4. Организаторы вправе у абсолютных победителей запросить трек преодоления дистанции

## 10. Видео и фотосъемка мероприятия

10.1. Регистрация участника на мероприятие означает его согласие на использование его изображения, полученного фото- и видеосъемкой мероприятия.

10.2. В Соответствии с частью 4 статьи 20 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам мероприятия принадлежат права на их освещение посредством трансляции изображения и (или) звука Фестиваля бега и северной ходьбы любыми способами и (или) с помощью любых технологий, а также посредством осуществления записи указанной трансляции и (или) фотосъемки Фестиваля бега и северной ходьбы «Бег не за горами».

10.3. Организаторы мероприятия осуществляют фото- и видеосъемку без ограничений. Организаторы оставляют за собой право использовать полученные ими во время мероприятия фото- и видеоматериалы по своему усмотрению в рамках уставной деятельности, а также рекламы проводимых мероприятий.

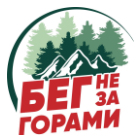


### **11. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Мероприятие проводится на спортивном сооружении, отвечающие требованию соответствующим нормативно правовым актам, действующие на территории Российской Федерации и направленные на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению соревнований, утверждаемые в установленном порядке.

### **12. Страхование участников**

Страхование участников является добровольным и осуществляется самостоятельно. Наличие страховки не является обязательным условием для участия



## Приложение №1

### РАСПИСКА

об ответственности участника Фестиваля спорта ICE CAVE RUN «Бег не за горами»

Я, \_\_\_\_\_

(указать полностью фамилию, имя и отчество)

Дата рождения « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ Г.,

**ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ** принять участие в Фестивале бега и северной ходьбы «Бег не за горами» в:

- ☐ Кросс-кантри, дистанция 25 км., который проводится 14 июля 2024 года в г. Кунгур
- ☐ Трейле, дистанция 8, 16, 25 км., который проводятся 14 июля 2024 года в г. Кунгур
- ☐ Северной ходьбе, дистанция 6 км., которая проводится 13 июля 2024 года в г. Кунгур
- ☐ Северной ходьбе, дистанция 8 км., которая проводится 14 июля 2024 года в г. Кунгур

Я добровольно подписываю данный документ в качестве необходимого условия участия в Фестивале бега и северной ходьбы. С правилами (Положением) фестиваля ознакомлен и полностью согласен следовать им.

### ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

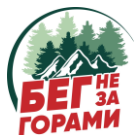
1. Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы, аллергические реакции, в том числе от укусов насекомых, и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время фестиваля, в т. ч. особо тяжкие последствия.
2. Я физически и морально подготовлен к участию в фестивале и к возможному связанному с таким участием умственному и физическому напряжению.
3. Во время фестиваля я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам фестиваля, посторонним лицам, а также их имуществу.
4. Я обязуюсь соблюдать все правила фестиваля.

**ВЫРАЖАЮ СОГЛАСИЕ** с тем, что в случае причинения во время проведения фестиваля или в связи с их проведением вреда имуществу граждан и организаций, вреда, причиненного жизни или здоровью мне и участникам фестиваля или иных лиц, всю ответственность за возможные последствия причинения вреда несёт непосредственный причинитель вреда.

\_\_\_\_\_  
фамилия, имя, отчество, указать полностью

\_\_\_\_\_  
подпись

« \_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.



## Приложение №2

### РАСПИСКА в согласии на участие ребенка в Фестивале спорта ICE CAVE RUN «Бег не за горами»

Я, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество родителя или законного представителя ребенка)

являясь отцом / матерью, выражаю своё согласие на участие моего (-ей) сына / дочери  
(нужное подчеркнуть)

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя и отчество ребенка)

в Фестивале бега и северной ходьбы «Бег не за горами» в:

- ☐ Детском фан-забеге, дистанция 500 м., который проводятся 13 июля 2024 года в г. Кунгур
- ☐ Детском фан-забеге для детей с инвалидностью и ОВЗ, дистанция 500 м., который проводятся 13 июля 2024 года в г. Кунгур
- ☐ Подростковом фан-забеге, дистанция 2 км., который проводятся 13 июля 2024 года в г. Кунгур
- ☐ Трейле, дистанция 8 км., который проводятся 14 июля 2024 года в г. Кунгур
- ☐ Северной ходьбе, дистанция 6 км., который проводятся 13 июля 2024 года в г. Кунгур

Настоящим даю согласие на участие моего ребенка в указанном фестивале, а также принимаю на себя обязательство не предъявлять никаких претензий к организаторам, тренерскому и судейскому составу в случае причинения вреда жизни, здоровью и / или имуществу моего ребенка во время проводимого фестиваля.

Всю ответственность за причинение вреда жизни, здоровью и / или материального ущерба имуществу моего ребенка, полученных во время данного фестиваля, беру на себя.

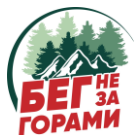
С правилами (Положением) проведения фестиваля «Бег не за горами» и безопасности ознакомлен(а).

Данное обязательство, дано мной без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности.

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество, указать полностью)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г. \_\_\_\_\_  
(дата) (личная подпись)





**Приложение №3**

**Пример справки:**

**СПРАВКА**

ВЫДАНА \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_.

ДАТА РОЖДЕНИЯ \_\_\_\_\_

Допущен(а):

к беговым соревнованиям на дистанцию до \_\_\_\_\_ км включительно

Группа здоровья \_\_\_\_\_.

Срок действия допуска в течение \_\_\_\_ месяцев с даты выдачи справки

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

м.п.

Дата выдачи \_\_\_\_\_