

Положение
о проведении трейлового полумарафона в центре Южно-Уральской столицы
«СЕРДЦЕ СТОЛИЦЫ» - 2026
(г. Челябинск)

1. Цели и задачи:

- дальнейшее развитие физической культуры и спорта города Челябинска;
- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- популяризация оздоровительного бега, как самого доступного и массового вида спорта среди населения;
- привлечение детей, подростков и молодёжи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение уровня мастерства спортсменов, выявление сильнейших бегунов;
- укрепление международных дружественных связей.

2. Сроки и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся 26 апреля 2026 года в городе Челябинске. Стартовый городок - легкоатлетический стадион им.Е.Елесиной (Проспект Ленина, 84).

Старт в 9.00 часов.

Маршрут трассы пролегает по самым живописным тропам Челябинского городского соснового бора.

Маршрут старта после согласования будет размещён на сайте регистрации <https://reg.russiarunning.com/event/SERDTsESTOLITsYNastoyashchiytreylvserdtseyuzhnouralskoystolitsy>, на официальном сайте серии стартов: <https://rungorun.ru> и в группе в социальной сети «вконтакте»: <https://vk.com/gorunurals>.

3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство организацией и контроль соревнований осуществляет проект "Серия стартов GO RUN на Южном Урале" (Автономная некоммерческая спортивная организация «Влюбляем в спорт») и Управление по физической культуре и спорту Администрации города Челябинска.

Директор забега - Малышева Анна Андреевна

Главный судья - Смоленцев Сергей Александрович.

4. Программа и участники соревнований.

Соревнования проводятся на дистанции 21,1 км., 10 км. (точный хронометраж дистанции 10,8 км.), 5км. (точный хронометраж дистанции 5,6 км.), 800м (детский).

Дистанция 5 км. (точный хронометраж дистанции 5,6 км.):

1. Старт забега 09:20 (по Челябинскому времени);
2. Описание маршрута: маршрут ведет через «тропу исследователей» до детской железной дороги, сквозь сосновый бор по солнечным тропам до долины сказок и завершиться ярким финишем на стадионе им Е.Елесиной.

Дистанция 10 км. (точный хронометраж дистанции 10,8 км.):

1. Старт забега 09:00 (по Челябинскому времени);
2. Описание маршрута: маршрут пройдет до урочища Монахи по эко-тропе «Тропа исследователей» и приведет бегунов через «долину сказок» на финиш на стадион им. Е.Елесиной.

*Точный хронометраж дистанции 10,8 км.

Дистанция 21 км.:

1. Старт забега 09:00 (по Челябинскому времени);
2. Описание маршрута: маршрут пройдет до урочища Монахи по эко-тропе «Тропа исследователей», бегуны обогнут каменный (студенческий) карьер и продолжат забег по лыжным трассам, финишируя на стадион им.Е.Елесиной.

Дистанция: 800м. (детский забег):

1. Старт забега 12:00 (по Челябинскому времени);
2. Описание маршрута: сила леса, вдохновленная детскими улыбками и смехом по стадиону им. Е.Елесиной и лыжероллерной трассе.

Организаторы соревнований оставляют за собой право вносить изменения в расположение трассы.

К участию в соревнованиях допускаются:

5 км. (точный хронометраж дистанции 5,6 км.) – все желающие, в возрасте от 14 до 70 лет;

10 км. (точный хронометраж дистанции 10,8 км.) – мужчины и женщины в возрасте с 16 до 70 лет;

21 км. – мужчины и женщины в возрасте с 18 до 70 лет;

800м. (детский забег) – дети от 3 до 13 лет.

Возраст участников определяется на момент фактической даты проведения мероприятия.

Допуском участника к забегу является стартовый номер. Участник без стартового номера к забегу не допускается.

Стартовый пакет участника: нагрудный номер и встроенный индивидуальный одноразовый электронный датчик записи и передачи информации(чип). Нагрудный номер с чипом в обязательном порядке должен быть прикреплен к спортивной одежде каждого участника, медаль на финише (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию).

При получении стартового пакета на участника от 3 до 13 лет, родитель обязан предоставить:

- оригинал удостоверения личности родителя;
- копию свидетельства о рождении ребенка или подтверждение родства в паспорте родителя;
- разрешение от родителей на участие в забеге (заполняется на месте) и личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета.
- оригинал медицинской справки.

При получении стартового пакета участником от 14 до 70 лет требуется:

- оригинал удостоверения личности (паспорт);
- оригинал медицинской справки.

Регламент мероприятия будет утверждён за 1 месяц до проведения и размещён на сайте регистрации <https://russiaring.com>, на официальном сайте серии стартов rungorun.ru, и в группе социальной сети «вконтакте»: <https://vk.com/gorunurals>.

Дети до 5 лет принимают участие в марафоне в сопровождении 1 родителя, регистрация которого не требуется. Дети от 6 лет могут принимать участие без сопровождающего.

Участникам в возрасте 60 лет и старше (возраст определяется на дату проведения забега), многодетным семьям, при предъявлении документа, подтверждающего статус (удостоверение многодетной семьи), ветеранам боевых действий, при предъявлении документа, подтверждающего статус (удостоверение участника боевых действий), а также инвалидам (при предъявлении справки медико-социальной экспертизы) предоставляется скидка в размере 30% на любую дистанцию.

Для получения скидки необходимо направить на почту info@rungorun.ru письмо в свободной форме с указанием ФИО, контактных данных (электронная почта и телефон), названия гонки, дистанции, приложив фотодокумента, подтверждающего льготу и фотодокумента, удостоверяющего личность.

Передача регистраций, полученных на льготных условиях, другим участникам запрещена. В случае обнаружения факта такой передачи организатор вправе аннулировать регистрацию без предоставления какой-либо компенсации.

Скидки предоставляются до оформления регистрации на забег. В случае оплаты регистрации по полной стоимости возврат скидок не производится.

Отмена регистрации

Отмена регистрации на забег невозможна, регистрационный взнос не возвращается. Оплачивая регистрацию на забег, участник соглашается со всеми нормами и правилами, изложенными в настоящем Положении.

Программа старта

26 апреля, суббота:

12.00 – 19.00 - Выдача стартовых пакетов на дистанции 21,1 км., 10 км, 5км., детский 800м., работа экспо-зоны. Стартовый городок на легкоатлетическом стадионе им.Е.Елесиной;

27 апреля, воскресенье:

08:00 – Открытие стартово-финишного городка;

08:00 – 12:00 – Выдача стартовых пакетов на 5км., детский.

08:40 – Разминка для участников соревнований;

09:00 – Старт забега на 21,1 км. 10 км.;

09:20 – Старт забега на 5км.;

12:00 – Старт детского забега.

12:30 – Общее награждение;

14:00 – закрытие стартово-финишного городка.

Организатор забега оставляет за собой право вносить изменения в программу проведения забега, оповестив об этом участников через социальные сети и официальный сайт забега.

5. Медицинская справка.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители, имеющие необходимую спортивную подготовку, и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, которое подтверждается медицинской справкой установленной формы.

Требования к справке:

- выдана учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности;
- содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О участника;
- подтверждает наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, либо оформлена по форме из Приложения №2 к Приказу Минздрава РФ №1144н от 23.10.2020 г.;
- действительна в день забега. Справка действительна в течение указанного в ней срока, но не более 1 года с даты выдачи;
- вы должны оставить справку в обмен на стартовый номер. Забрать её после забега нельзя. Мы примем копию медицинской справки только, если вы принесёте и покажете оригинал.

6. Условия подведения итогов.

Соревнования проводятся по действующим правилам проведения соревнований по лёгкой атлетике.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение.

Соревнования проводятся на трассе, проходящей по Челябинскому городскому бору, отвечающей требованиям и соответствующим нормативным правовым актам, действующим на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Безопасность мероприятия обеспечивается бригадами скорой медицинской помощи, Управления МВД России по городу Челябинску, ГИБДД УМВД России по городу Челябинску. Организаторы

марафона совместно с собственником (пользователем) объекта спорта утверждает с территориальным органом внутренних дел план мероприятий по обеспечению общественной безопасности и общественного порядка.

Организатор марафона обеспечивает участников соревнования медицинским персоналом для контроля наличия у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность допуска спортсменов к соревнованиям, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров, оказания, в случае необходимости, скорой медицинской помощи.

8. Награждение.

Определение победителей определяется за счет прохождения контрольных точек хронометража и поддерживается системой платформы RussiaRunning (ООО "Арена плюс"). Все финишеры награждаются медалями, абсолютные победители дополнительно - дипломами.

9. Регистрация участников.

Электронная регистрация на сайте <https://russiarunning.com/> При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. Сроки регистрации устанавливаются Главной судейской коллегией соревнований. Регистрация может быть досрочно закрыта при достижении максимального числа участников соревнований.

10. Стоимость слотов.

Цена	Детский	5 км. (точный хронометраж дистанции 5,6 км.)	10 км. (точный хронометраж дистанции 10,8 км.)	21 км.
Стартовая цена (30/04.2025 – 31/12.2025)	750	1 250	1 500	1 750

11. Дисквалификация

Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника:

- в случае участия под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- в случае участия без стартового номера;
- в случае, если участник стартовал из кластера, отличного от указанного на его стартовом номере, на дистанциях 21,1 км., 10 км. (точный хронометраж дистанции 10,8 км.), 5км. (точный хронометраж дистанции 5,6 км.), 800м.;
- в случае внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- в случае если участник начал забег до официального старта забега;
- в случае выявления фактов сокращения участником дистанции, использования любых механических средств передвижения;
- в случае если врач забега принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- в случае финиша на дистанции, отличной от заявленной при регистрации, указанной на стартовом номере.
- в случае если участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции забега.

Лимиты на дистанции:

21 км. - 3 часа;

10 км. (точный хронометраж дистанции 10,8 км.) - 1,5 часа;

5 км. (точный хронометраж дистанции 5,6 км.) - 45 минут;

Детский - без лимита.).

12. Финансирование.

Расходы, связанные с организацией и проведением мероприятия, осуществляются из средств бюджета Автономной некоммерческой спортивной организации «Влюбляем в спорт» и внебюджетных источников финансирования (заявочные взносы участников, Спонсорская помощь партнёров).

Расходы по командированию, питанию, проживанию участников несут командирующие организации, или непосредственно участники.

13. Видео и фотосъёмка соревнований.

Регистрация участника на соревнования означает его согласие на использование его изображения, полученного фото- и видеосъёмкой Марафона.

В соответствии с частью 4 статьи 20 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам Марафона принадлежат права на их освещение посредством трансляции изображения и (или) звука мероприятий любыми способами и (или) с помощью любых технологий, а также посредством осуществления записи указанной трансляции и (или) фотосъёмки мероприятия.

Организаторы Марафона осуществляют фото- и видеосъёмку без ограничений. Организаторы оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнований фото- и видеоматериалы по своему усмотрению в рамках уставной деятельности, а также рекламы беговых событий.

14. Контакты организаторов соревнований.

Справки и информацию о проведении старта «СЕРДЦЕ СТОЛИЦЫ» можно получить в сообщениях группы социальной сети «вконтакте»: <https://vk.com/gorunurals> или на официальной почте серии стартов info@runggogun.ru

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования