«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник отдела спорта
администрации Муниципального
района Туймазинский район РБ
_____ Чернов В.В

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого Чемпионата и первенства муниципального района Туймазинский район по Горному Трейлу среди мужчин, женщин, юношей и девушек.

«ГОРНЫЙ ТРЕЙЛ « ЗИГИТЯК -2026»

1. Цели и Задачи:

Соревнования проводятся с целью:

- активная пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- пропаганда легкой атлетики, горного бега, горного трейла;
- повышения Спортивного мастерства; развитие физических качеств;
- Воспитание патриотизма, любви к родному краю;
- определение сильнейших физкультурников и спортсменов.

2 .Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся ***03 октября 2026 г.*** в районе с.Зигитяк (Старт и Финиш на месте проведения- Сабантуй- центральная Сцена), расположенного у подножия 7-ми гор на берегу реки Усень. Трасса проходит по горам напротив поляны «Сабантуй», Зигитякские Горы: Гора – «Озынтау» (Озын-длинная, самая протяженная из 7-ми гор Зигитяка) - протяженность - 800м и Гора «Осталлетау» (Остэл- стол, по форме вершина напоминает стол) протяженность до 400м.. Крутизна гор в некоторых местах доходит до 70-75градусов).

Ссылка- Место проведения: ttrails.ru/routes/-go...

02.10.2026г. – с 15.00 до 19.30 – Получение Стартовых номеров (Туймазы УСЛК Туймазы-Арена).

03.10.2026г. *9.00-* Открытие Стартового Городка.

9.00-11.00 Выдача Стартовых номеров в стартовом городке.

11.30 Открытие соревнований.

12.00 Детский Забег «ДЕТСКИЙ ТРЕЙЛ».- 300м 2017г.р. и младше 3 (проходит по равнинной затрудненной местности с преодолением препятствий)

12.10 Детский Забег «ДЕТСКИЙ ТРЕЙЛ»– 600м 2015-2016г.р. (проходит по равнинной затрудненной местности с преодолением препятствий)

12.30 Старт Чемпионата ГОРНЫЙ ТРЕЙЛ – 4,5 км и 7,5 км

12.35 Награждение победителей «ДЕТСКИЙ ТРЕЙЛ»

14.00 Закрытие трассы

14.20 Награждение ГОРНЫЙ ТРЕЙЛ (юноши и девушки)

14.30 Награждение ГОРНЫЙ ТРЕЙЛ (мужчины и женщины).

3 .Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, мужчины и женщины без ограничения возраста из городов и районов Республики Башкортостан и РФ. Соревнования личные. Участники до 18 лет должны иметь медицинскую заявку или справку, сроком действия не менее 6 месяцев. Всем участникам старше 18 лет

необходима медицинская справка, она должна обязательно содержать фразу: «Допущен для участия к соревнованиям на дистанцию:____км»

Регистрация участников на площадке : https://russiarunning.com

Справки по тел: 89273481605 и на эл. Почту kourb@mail.ru

Заявки уже принимаются. Регистрация закрывается 01октября 2026г.

4.Организация и руководство проведением соревнований.

Руководство проведения и организацией соревнований осуществляется отделом спорта администрации Муниципального района Туймазинский район Республики Башкортостан. При поддержке АНО «Ребус». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

5.Программа соревнований: ***ГОРНЫЙ БЕГ- ГОРНЫЙ ТРЕЙЛ***

Возрастные группы	**Мужчины**	**Женщины**
1975г.р. и старше	**4,5 км**	**4,5 км**
1985 – 1976г.р.	**7,5 км**	**7,5 км / 4,5 км**
1995- 1986г.р.	**7,5 км**	**7,5 км / 4,5 км**
2008- 1996г.р.	**7,5 км**	**7,5 км / 4,5 км**
2009- 2010 г.р.	**4,5 км**	**4,5 км**
2011- 2012 г.р.	**4,5 км**	**4,5 км**
2013 г.р. и младше	**4,5 км**	**4,5 км**
	Детский Трейл	
2015 – 2016 г.р.	**600м**	**600м**
2017 г.р. и младше	**300м**	**300м**

6.Определение победителей. Награждение.

На дистанции **7,5 км** у мужчин и **7,5 км** у женщин определяются Абсолютные победители ***Горного Трейла*** Туймазинского района.

Женщинам, кто не уверен в Себе на **7,4 км**, могут преодолеть Дистанцию **-4,5** км и так же стать участниками соревнований (так же получают медаль на финише, но не награждаются по возрастным группам)

Победители и призеры в личном первенстве определяются в каждой возрастной группе среди женщин и мужчин согласно правил соревнований, и награждаются: победители-призами, кубками, грамотами, медалями! Призеры- грамотами и медалями. ПРИЗАМИ от СПОНОСОВ. Если в возрастных группах участников менее 3-х человек, то будет объединение с другой смежной возрастной группой.

Спортсмены, награжденные в Абсолютном первенстве, в возрастных группах не награждаются.

ВСЕ УЧАСТНИКИ ПО ОКОНЧАНИИ ТРАССЫ ПОЛУЧАЮТ ПАМЯТНЫЕ МЕДАЛИ!

7.Финансирование.

Расходы, связанные с проездом, размещением, питанием команд несут командирующие организации, сами участники. Расходы по проведению соревнований за счет отдела спорта Администрации муниципального района Туймазинский район, за счет АНО РЕБУС и за счет привлеченных средств.

8. Заявки: Регистрация участников на площадке : https://russiarunning.com

Справки по тел: 89273481605 и на эл. Почту kourb@mail.ru

Заявки уже принимаются. Регистрация закрывается 01 октября 2026г.

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ВЗНОС УЧАСТНИКОВ

Горный Трейл – 2008 г.р. и старше:

до 1 августа: 1000 руб , до 1 сентября 1200 руб , до 01 октября 1500р.

Горный Трейл – 2009 г.р. и младше:

до 1 августа: 500 руб , до 01 октября 600р.

Детский трейл –организационный Взнос - 500р.

После 1 октября регистрация заканчивается, организационный взнос не принимается, участие невозможно.

Получение Стартовых номеров осуществляется при предъявлении оригинала паспорта (свидетельства, о рождении), медицинской справки допуска, или медицинской заявки (для команд). Если участник решил не принимать участие в соревнованиях после регистрации и оплаты организационного взноса, организационный взнос не возвращается.

ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

- **ЗАХВАТЫВАЮЩАЯ ДУХ ГОРНАЯ ТРАССА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЭТНИЧЕСКИМ МЕСТАМ ТУЙМАЗИНСКОГО РАЙОНА**
- **НАГРАЖДЕНИЕ В АБСОЛЮТЕ И ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ**
- **ПАМЯТНАЯ МЕДАЛЬ НА ФИНИШЕ ВСЕМ УЧАСТНИКАМ**
- **ОРИГИНАЛЬНЫЕ НОМЕРА УЧАСТНИКОВ**
- **МУЗЫКАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ И УСЛУГИ ВЕДУЩЕГО**
- **ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ФОТО И ВИДИОСЪЕМКА**
- **УСЛУГИ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ**
- **СОПРОВОЖДЕНИЕ ВОЛОНТЕРОВ НА ДИСТАНЦИИ**
- **ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ**