

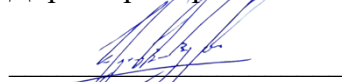


**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении спортивного мероприятия**

**«Ультратрейл Тридцатка (Через горы к морю)»**

Утверждаю:

Директор серии забегов К – RUN

  
/Валентин Крутиков/

«15» апреля 2026г

**1. ИНФОРМАЦИЯ О МЕРОПРИЯТИИ**

**1.1 Общая информация.**

1.1.1 Спортивное мероприятие «Ультратрейл Тридцатка» (УльраТрейл, Тридцатка, Мероприятие, Забег)

1.1.2 Мероприятие включает в себя забег по пересеченной местности на 59км D+ 1300м

1.1.3 Дата проведения мероприятия: 20 июня 2026г.

1.1.4 Место проведения: Российская Федерация, республика Адыгея, Краснодарский Край. Территория Кавказского государственного природного биосферного заповедника имени Х.Г. Шапошникова (далее – Заповедник), территория Сочинского национального парка (далее Национальный парк), с. Солохаул Лазаревского р-на города-курорта Сочи.

1.1.5 Контактный телефон: +7 (928) 374-00-66.

1.1.6 Электронная почта: info@k-run.ru.

**1.2 Руководство проведением Мероприятия.**

1.2.1 Общее руководство, организация и проведение Ультратрейла Тридцатка возлагается на организационный комитет

1.2.2 Организационный комитет Мероприятия формируется проводящей организацией.

1.2.3 Проводящая организация: Серия забегов К-RUN ИП Крутиков В.В.

1.2.4 Забег проводится при поддержке и взаимодействии с руководством Заповедника, Сочинского Национального парка и администрацией с. Солохаул

1.2.5. Директор Мероприятия: Крутиков Валентин Владимирович

**2. ЦЕЛИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

2.1 Повышение привлекательности региона для туризма, включая спортивный, событийный и экологический туризм

2.2 Экономическое развитие региона за счет привлечения большого количества участников из других регионов России, союзного государства Белоруссии и других дружественных стран

2.3 Повышение уровня ответственности людей к окружающей среде, улучшение экологической обстановки на маршрутах Заповедника и Национального парка

2.4 Пропаганда здорового образа жизни, улучшение общественного психологического климата и продолжительности жизни за счет популяризации занятий бегом среди жителей

2.4 Развитие массового спорта в регионе, вовлечение различных групп населения в регулярные занятия физической культурой и спортом

2.5 Повышение уровня мастерства спортсменов и стимулирование роста спортивных достижений в беге по пересеченной местности

2.6 Реализация волонтерских программ региона

### **3. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

3.1 Маршрут забега проходит по туристскому маршруту №30А Кавказского государственного природного биосферного заповедника имени Х.Г. Шапошникова (далее – Заповедник) от КПП Лаго-Наки до с. Солохаул Лазаревского р-на города-курорта Сочи.

3.2 Место расположения стартового городка и ЭКСПО Мероприятия: выдача стартовых пакетов, брифинг, приемка баулов с вещами для перевозки, отправление трансферов к месту старта будет организовано на территории гостиничного комплекса «Графская Поляна», расположенном: Республика Адыгея, Майкопский район, ст. Даховская ул. Мира 15

3.3 Место расположения финишного городка: с. Солохаул, в непосредственной близости от Музея-усадьбы И.А. Кошмана.

### **4. УЧАСТИЕ В ФЕСТЕ. УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

#### **4.1 Лимит участников 300 человек**

#### **4.2 Участники допускаются к старту при соблюдении следующих требований:**

4.2.1 Регистрация в электронном виде или на ЭКСПО Мероприятия и оплате стартового взноса согласно п. 4.3

4.2.2 Соответствие возраста участника п. 4.4 настоящего Положения

4.2.3 Наличие документов:

– Паспорт

– Медицинский допуск

– Спортивная страховка для занятий трейлраннингом либо бегом по пересеченной местности на дату проведения Забега

4.2.4 Наличие полного комплекта обязательного снаряжения согласно пункта 4.6 настоящего Положения

#### **4.3 Для участия в Мероприятии необходима предварительная регистрация и оплата стартового взноса.**

4.3.1 С 17.04.2026г. по 15.06.2026г. регистрация участников и оплата стартового взноса производятся на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com).

4.3.2 При наличии свободных слотов, регистрация и оплата стартового взноса возможны в месте выдачи стартовых пакетов участников 18 и 19 июня 2026г. в указанное в программе Мероприятия время.

4.3.3 Стартовый взнос (стоимость слота) рассчитывается исходя из количества зарегистрированных участников:

Участники с 1 по 50 стоимость 12,000 руб

Участники с 51 по 150 стоимость 14,000 руб

Участники с 151 по 250 стоимость 16,500 руб

Участники с 251 по 300 стоимость 19,500 руб

#### 4.4 Возраст участников

4.4.1 Возраст участников рассчитывается на день проведения забега

4.4.2 К Ультратрейлу допускаются участники в возрасте от 18 до 65 лет

#### 4.5 Медицинский допуск и страховка

4.5.1 Согласно Приказа Минздрав РФ от 23.10.2020 N 1144Н, справка - медицинский допуск участника к забегу должны содержать следующие атрибуты и сведения:

Печать и штамп медицинского учреждения, выдавшего справку

Подпись и личную печать врача, проводившего осмотр

ФИО и год рождения участника

Дистанцию, не менее той, на которую участник зарегистрирован

В формулировке допуска обязательно должно быть указано что спортсмен допущен минимум к одной из перечисленных дисциплин:

- забегам по пересеченной местности,
- горному бегу,
- трейлраннингу,
- скайраннингу,
- рогейну

**Справки без одной из указанных дисциплин в качестве допуска не принимаются.**

Образец справки-допуска размещен в Приложении №1 к данному положению и соответствующих разделах сайта регистрации [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com)

4.5.2. Для получения стартового пакета участник должен предъявить страховой полис на дату проведения забега 20.06.2026г. в электронном или бумажном виде. Назначение полиса: занятие трейлраннингом, сумма покрытия не менее 300,000руб

#### 4.6 Обязательное и рекомендуемое снаряжение

4.6.1 Для получения стартового пакета участник должен предъявить на проверку обязательное снаряжение согласно списка:

1. Рюкзак/беговой жилет, вмещающие обязательное снаряжение
2. Мембранная куртка с капюшоном и проклеенными швами
3. Согревающие перчатки (флис / софтшелл / виндстоп)
4. Водозащитные (мембранные) брюки
5. Футболка с длинным рукавом/термобелье/ либо футболка с коротким рукавом и компрессионные (утепляющие) рукава
6. Флисовая кофта/куртка
7. Шапка
8. Баф
9. Вода либо изотонический напиток минимум 1 литр, в емкости, которая может быть использована для налива воды (на пунктах питания пластиковых стаканов не будет)
10. Аптечка, содержащая самофиксирующийся бинт (не менее 4×400 см), пластырь в рулоне (не менее 3×300 см), стерильные марлевые салфетки (не менее 10×10 см) или гемостатическую губку (не менее 9×9см)
11. Термоодеяло (спасодеяло)
12. Гермомешок (или непромокаемый пакет), объемом не менее 2-х литров, для упаковки сухих вещей
13. Налобный фонарь
14. Свисток

15. Сотовый телефон, заряженный и с занесенным в память номером для экстренной связи (будет указан на номерах участников)

4.6.2. Рекомендуемое снаряжение:

1. Солнцезащитные очки
2. Солнцезащитный крем
3. Трек дистанции, загруженный в спортивные часы или телефон
4. Палки для трейлраннинга/треккинговые палки

#### **4.7 Проверка обязательного снаряжения**

4.7.1 Проверка обязательного снаряжения будет проведена организатором перед выдачей стартового пакета

4.7.2 У первых 4 финишеров в категориях мужчины и женщины на каждой дистанции проверка обязательного снаряжения может осуществляться непосредственно после финиша без выхода из зоны финиша.

#### **4.8 Отсутствие обязательного снаряжения во время прохождения дистанции**

4.8.1 В случае, если организатор обнаружит отсутствие у участника обязательного снаряжения во время прохождения дистанции, организатор вправе дисквалифицировать участника и снять его с дистанции.

4.8.2 При продолжении участником гонки несмотря на дисквалификацию и снятие с дистанции, организатор не несет ответственности за здоровье и физическое состояние участника.

4.8.3 В случае дисквалификации по причине отсутствия обязательного снаряжения, участник не вправе претендовать на призовые места, возврат стоимости слота или медаль финишера

### **5. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ УЧАСТНИКА, СНЯТИЕ С ДИСТАНЦИИ, СХОД С ДИСТАНЦИИ**

#### **5.1 Участник может быть дисквалифицирован и снят с дистанции:**

5.1.1 В случаях, когда участник, исходя из темпа прохождения и остатка дистанции, не укладывается в лимит гонки. Расчет темпа и остатка дистанции осуществляет организатор

5.1.2 В случае грубого нарушения правил безопасности, правил поведения на территории Кавказского государственного Биосферного Заповедника

5.1.3 В случае, когда участник создает опасность своей жизни и/или здоровью, жизни и/или здоровью других участников

5.1.4 В иных случаях, по решению организатора

**5.2 Информация о снятии участника с дистанции может быть донесена до участника посредством волонтеров, работающих в контрольных точках или на дистанции**

**5.3 После снятия с дистанции участник обязан завершить гонку и направиться в стартовый или финишный городок путем, указанным организатором**

**5.4 В случаях, когда участник самостоятельно принимает решение о сходе с дистанции и досрочном завершении гонки**

5.4.1. Если участник принимает решение о сходе с дистанции до ПП на 18-километре (лагерь Фишт) участник самостоятельно возвращается к месту старта и сообщает об этом организатору по указанному телефону для экстренной связи

5.4.2 Если участник принимает такое решение после ПП на 18-м километре (после лагеря Фишт) ему необходимо дойти до следующего ПП на 28-м километре или любого из последующих и сообщить о сходе волонтерам на ПП. Далее, в зависимости от ПП, волонтеры объясняют дальнейшие действия участника.

## 6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

(программа может быть изменена оргкомитетом Забега)

Трансфер участников из аэропортов Минеральных Вод и Краснодара в Лаго-Наки к ЭКСПО забега будет работать 19-го июня (время и стоимость трансферов будут указаны позже)

### 18 июня 2026г. комплекс Графская Поляна, ст. Даховская, Адыгея

15:00 – 22:00	Выдача стартовых пакетов
---------------	--------------------------

### 19 июня 2026г. комплекс Графская Поляна, ст. Даховская, Адыгея

7:00 – 22:00	Выдача стартовых пакетов
17:00 – 22:00	Прием баулов для перевозки вещей участников к финишу
18:00 – 19:00	Брифинг для участников

### 20 июня 2026г. комплекс Графская Поляна, ст. Даховская, Адыгея

4:00 – 5:00	Прием баулов для перевозки вещей участников к финишу
5:30	Отправление трансферов к старту

### 20 июня 2026г. КПП Лаго-Наки Кавказского Заповедника

06:30	Старт забега
-------	--------------

### 20 июня 2026г. Солох-Аул

12:00 – 22:00	Горячее питание на финише
15:00	Награждение победителей в категории Абсолют
16:00 – 22:00	Работа бани для участников
16:00 – 22:00	Выдача баулов, перевезенных со старта
16:00 – 22:00	Работа трансферов Солохаул – Дагомыс
21:00	Закрытие трассы забега
22:00	Закрытие финишного городка

### 21 июня 2026г. Дагомыс

11:00 – 15:00	Утренняя вечеринка с шампанским в ресторане
12:00	Награждение победителей и призеров в возрастных категориях и специальных номинациях
15:00	Торжественное завершение УльтраТрейла Тридцатка

## **7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

7.1 Победители и призеры в личных соревнованиях определяются по лучшему времени, показанному при прохождении дистанции.

7.2 Стартовый номер нельзя сгибать или сворачивать, он должен быть виден судьям на протяжении всей дистанции.

7.3 Протесты подаются в апелляционную комиссию до окончания мероприятия с приложением 1,000 рублей.

7.4 В случае удовлетворения протеста сумма 1,000 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.

7.5. В случае отсутствия у претендента в победители на финише какого – либо обязательного снаряжения, участник дисквалифицируется и не может претендовать на призовое место

## **8. ПРИЗЫ**

8.1 Финишёры всех дистанций награждаются памятными медалями.

8.2 Победители и призеры в абсолютной возрастной категории среди мужчин и среди женщин на всех дистанциях награждаются кубками и денежными призами:

1 место 40,000 руб

2 место 25,000 руб

3 место 15,000 руб

8.3 Победители и призеры в возрастных категориях, указанных в п. 8.5 настоящего положения среди мужчин и среди женщин награждаются дипломами и подарками.

8.4 В возрастных категориях не учитываются победители из категории Абсолют

8.5 Возрастные категории:

Младше 30 лет

30 – 39 лет

40 – 49 лет

49 – 59 лет

Старше 60 лет

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

**9.1 Занятия трейлраннингом сопряжены с риском для здоровья.**

Выходя на старт любого из забегов Феста, участник полностью принимает на себя все риски, а также снимает уголовную и/или гражданскую ответственность с организаторов в случае телесных повреждений или материального ущерба, причиненного во время гонки.

**9.2 Организатор забега обеспечивает безопасность участников гонки следующим образом:**

9.2.1 Обеспечивает понятную разметку трассы

9.2.2 Обеспечивает уведомление и согласование проведения мероприятия с органами МВД и МЧС, согласовывает взаимодействие с указанными органами во время проведения Мероприятия

9.2.3 Обеспечивает наличие ответственных волонтеров в ключевых местах трассы для контроля прохождения трассы участниками

9.2.4 Обеспечивает участников Мероприятия скорой медицинской помощью

## **10. ПОДДЕРЖКА КАВКАЗСКОГО БИОСФЕРНОГО ЗАПОВЕДНИКА**

Помимо оплаты посещения Заповедника и Национального парка Сочи, 1000 рублей с каждого проданного слота будут направлены на закупку необходимого инвентаря для Кавказского государственного природного биосферного заповедника имени Х.Г. Шапошникова. При желании каждый участник может поддержать Заповедник большей суммой. Цель сбора – 300,000 рублей

## **11. ОТКАЗ ОТ УЧАСТИЯ. ВОЗВРАТ ОПЛАЧЕННЫХ ЗА СЛОТ СРЕДСТВ**

**11.1 Участник вправе отказаться от участия в Забеге.**

**11.2 Участник вправе потребовать возврата средств, оплаченных за слот.**

Для возврата средств участник направляет письменное требование в свободной форме на почту организатора [info@k-run.ru](mailto:info@k-run.ru) с указанием реквизитов, по которым необходимо перечислить возвращаемую сумму: номер телефона, к которому привязан счет/карта в банке и наименование банка. Либо номер карты, на которую необходимо зачислить средства.

**11.3 При соблюдении сроков выставления требования о возврате, указанных в пункте 11.4 настоящего положения, сумма, рассчитанная согласно пункту 11.4 настоящего положения, перечисляется на указанный Участником счет.**

**11.4 Возврат средств, оплаченных участником за слот УльтраТрейла, согласно статье 32 Закона о защите прав потребителей производится за вычетом расходов, фактически понесенных к моменту возврата Организатором:**

11.4.1 За 30 дней до начала Мероприятия и ранее - 80% полученной Организатором суммы

11.4.2 За 15 - 29 дней до начала Мероприятия - 50% полученной Организатором суммы

11.4.3 Менее чем за 15 дней до начала Мероприятия сумма не возвращается

## **12. НЕДОПУСК УЧАСТНИКА**

**12.1 Участник может быть не допущен к участию в УльтраТрейле по следующим объективным причинам:**

12.1.1 Отсутствие медицинского допуска в формате, указанном в п. 4.5 настоящего Положения и/или страхового полиса на дату проведения Мероприятия

12.1.2 Отсутствие любого элемента обязательного снаряжения из перечня, указанного в п. 4.6 настоящего Положения

12.1.3 Наличии иных объективных причин, которые Организатор не мог предвидеть и предусмотреть заранее

**12.2 В случае недопуска участника к участию в УльтраТрейле плата за участие не возвращается.**

**12.3 В случае недопуска участника к участию в УльтраТрейле, участник вправе получить стартовый пакет за исключением стартового номера, чипа электронного хронометража (при его наличии) и медали финишера.**

## **13. ПЕРЕДАЧА СЛОТА ДРУГОМУ ЛИЦУ**

13.1 Передача слота другому лицу возможна при оплате стоимости передачи слота и предоставлении данных, необходимых для перерегистрации

13.2 Стоимость передачи слота другому лицу за 30 дней и более до начала Мероприятия 1000 руб, за 29 – 8 дней до начала Фестиваля 2000 рублей, за 7 и менее дней до начала Мероприятия передача слота не осуществляется.

13.3 Для передачи слота Участник, передающий свой слот направляет Организатору на электронную почту [info@k-run.ru](mailto:info@k-run.ru) заявку с указанием, какой именно слот хочет передать. К заявке Участник прилагает Скан/Фото своего паспорта, а так-же данные, необходимые для регистрации нового Участника:

Электронную почту участника, к которой привязан его Личный Кабинет на сайте [russiarunning.com](http://russiarunning.com)

#### **14. ИЗМЕНЕНИЯ В ПОЛОЖЕНИИ О ФЕСТИВАЛЕ**

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу проведения Фестиваля и в настоящее Положение.

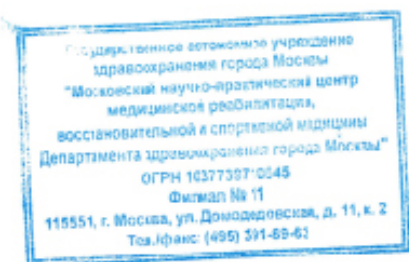
#### **15. КОНТАКТЫ**

e-mail: [info@k-run.ru](mailto:info@k-run.ru)

телефон: +7 928 374 00 66

*Настоящее положение является официальным вызовом на Соревнования.*

Приложение №1. Образец справки-допуска для дистанций «Крест», «Траверс» и «Тау».



Приложение № 2  
к Приказу Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
от 23.10.2020 № 1144н  
(форма)

**Медицинское заключение  
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Реестровый номер заключения \_\_\_\_\_  
Фамилия \_\_\_\_\_  
Имя \_\_\_\_\_  
Отчество \_\_\_\_\_  
Дата рождения \_\_\_\_\_  
Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) \_\_\_\_\_  
Дата выдачи, название выдавшего органа \_\_\_\_\_  
Название мероприятия \_\_\_\_\_  
Вид спорта (при наличии) **легкая атлетика** \_\_\_\_\_  
Спортивная дисциплина (при наличии) **бег по пересеченной местности до \_\_\_\_ км** \_\_\_\_\_  
Этап спортивной подготовки (при наличии) \_\_\_\_\_  
По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

**ДОПУЩЕН**  
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)  
Описать: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения: \_\_\_\_\_ **ВРАЧ**  
Медицинское заключение действительно до (указать дату) \_\_\_\_\_ **СПОРТИВНОЙ**  
Ответственное лицо медицинской организации \_\_\_\_\_ **МЕДИЦИНЫ!**

подпись **МАЛЬЦЕВА О. В.** Фамилия, инициалы

