

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении мероприятия «Черноголовский трейл»

1. Общие положения

1.1 Забег «Черноголовский трейл» (далее Соревнования) на территории муниципального образования «Городской округ Черноголовка» проводится в соответствии с Постановлением Губернатора Московской области от 12.03.2020 № 108-ПГ «О введении в Московской области режима повышенной готовности для органов управления и сил Московской областной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и некоторых мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Московской области».

1.2. Цели и задачи:

- популяризации бега среди населения;
- повышения спортивного мастерства;
- пропаганды здорового образа жизни;
- расширение географии участников соревнований;
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Место и время проведения

2.1. Соревнования проводятся 5 июня 2022 г. в Московской области, г. Черноголовка, зона отдыха «Южное озеро»

2.2. Дистанции:

- Трейл 5 км,
- Трейл 10 км,
- СкандиТрейл 5 км (скандинавская ходьба),

- ЭКОтрейл 5км
- Детский трейл 1 км.

2.3. Выдача стартовых номеров с 8:00 до 10:00.

2.4. Время старта основного забега в 10:00.

2.5. Место старта - зона отдыха «Южное озеро»

2.6. Организатор вправе изменить место, сроки проведения Соревнований в связи с форс- мажорными обстоятельствами или причинами, которые препятствуют проведению Соревнований в ранее определенное время, в выбранном месте или отменить проведение Соревнований.

2.7. Информация об изменениях или отмене Соревнований публикуется на официальном сайте <https://russiarunning.com/>. За информацию на других информационных ресурсах Организатор Соревнований ответственности не несет.

3. Организаторы мероприятия

3.1. Общее руководство осуществляет АНО «ЦОСМ «СТАРТ».

3.2. Работу по подготовке и проведению Соревнования осуществляет АНО «Центр организации спортивных мероприятий «Старт». Директор Забега – Пронина Юлия Валерьевна. Главный судья Забега – Лепегин Владимир Сергеевич.

3.3. Соорганизатор по проведению Соревнования АНО «Центр городского развития»

3.4. Информационную поддержку осуществляет Клуб любителей бега «Черноголовка» и Черноголовский Клуб скандинавской ходьбы «Хорошо идем!» при МУК КДЦ «ГАММА».

4. Регистрация участников

4.1. Регистрация на Черноголовский трейловый забег проходит на сайте <https://russiarunning.com>.

4.2. Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс» ОГРН 1187627020679 Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис No 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7 980-660-24-90 Адрес электронной почты: info@russiarunning.com Сайт (доменное имя): <https://russiarunning.com>

4.3. Регистрация на сайте <https://russiarunning.com> завершается 04 июня 2022 г. в 17:00 или при достижении лимита участников.

4.4. Выдача стартовых номеров: 3 июня 2022 года с 10:00 по 18:00 по адресу: г. Черноголовка, Школьный бульвар, д.1Б. 5 июня 2021 г. с 8:00 до 10:00 выдача номеров на месте старта соревнований.

4.5. Общий лимит участников 600 человек.

4.6. Участник без стартового номера к участию в Соревнованиях не допускается.

5. Регистрационный взнос

5.1. Размер регистрационного взноса на дистанцию 10 км - 1200 руб

5.2. Размер регистрационного взноса на дистанцию 5 км - 900 руб

5.3. Размер регистрационного взноса на дистанцию Скандитрейл 5 км - 700 руб

5.4. Размер регистрационного взноса на дистанцию ЭКОтрейл 5 км - 300 руб

5.5. Размер регистрационного взноса на дистанцию 1 км - 300 руб

5.6. Размер регистрационного взноса за период регистрации может быть изменен в связи с изменением стоимости услуг хронометража.

5.6. Жителям г.о.Черноголовка предоставляется 50% скидка на регистрацию на дистанции 5, 10км и Скандитрейл 5км, ЭКОтрейл 5км.

5.7. Участие в детском забеге на 1 км для жителей г.о. Черноголовка бесплатно.

5.8. Участие в Скандитрейл 5 км для Активного долголетия, возраст 55+ бесплатно.

5.9. Оплата регистрационного взноса осуществляется электронным платежом до 04.06.2022 17:00 на сайте www.russiarunning.ru. В стоимость регистрационного взноса не включена комиссия за перевод денежных средств.

6. Возврат регистрационного взноса

6.1. Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, не осуществляется согласно Договору публичной оферты, условия которого участник принимает при регистрации.

7. Стартовый пакет участника

7.1. В стартовый пакет участника забега на дистанции 10 км, 5 км и 5 км (скандинавская ходьба) включены:

- стартовый номер с чипом хронометража;
- электронный сертификат на финише (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию).

8. Обеспечение безопасности

8.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных

спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, требованиям правил соревнований по лёгкой атлетике, постановлением Губернатора Московской области от 05.03.2001 № 63-ПГ «О порядке проведения массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области», распоряжением Губернатора Московской области от 17.10.2008 № 400-РГ «Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалифицированной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области», а также в соответствии с Постановлением Губернатора Московской области от 12.03.2020 № 108-ПГ «О введении в Московской области повышенной готовности для органов управления и сил Московской областной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и некоторых мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID- 19) на территории Московской области».

8.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

9. Требования к участникам и условия их допуска

9.1. К участию в Соревнованиях допускаются все желающие, прошедшие регистрацию и не имеющие медицинских противопоказаний.

- 9.2. Каждый участник несет персональную ответственность за свое здоровье.
- 9.3. К участию в забеге на дистанции 10 км допускаются мужчины и женщины от 18 лет включительно.
- 9.4. К участию в забеге на дистанции 5 км допускаются мальчики и девочки от 14 лет, мужчины и женщины, от 18 лет, включительно.
- 9.5. К участию в детском забеге допускаются мальчики и девочки от 8 до 13 лет (включительно).
- 9.6. К участию в соревнованиях по скандинавской ходьбе на 5 км допускаются участники старше 18 лет, предоставившие медицинскую справку или расписку.
- 9.7. Возраст участников определяется на момент даты проведения соревнований.
- 9.8. Принимая участие в Соревнованиях, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в соревнованиях для его здоровья, в соответствии с п. 5 ч. 2 ст. 24 № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам, и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. Участник Соревнования обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу (отсутствии противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник Соревнований или большей. При этом

участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

9.9. При получении стартового номера участник обязан предоставить:

- оригинал удостоверения личности;
- оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую.

9.10. Получение стартового номера возможно через доверенное лицо.

Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- копию удостоверения личности участника соревнования;
- удостоверение личности доверенного лица;
- оригинал медицинской справки участника Соревнования, которая содержит печать

медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую;

- оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной по форме, размещенной на сайте www.russiarunning.ru, с собственноручной подписью участника Соревнования.

9.11. Медицинская справка не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справка

действительна в течение шести месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное.

9.12. При отсутствии хотя бы одного документа стартовый номер участнику не выдаётся.

9.13. Возраст участников определяется по состоянию на дату проведения мероприятия – 05 июня 2022 года.

9.14. Каждый участник самостоятельно несет ответственность за свое добровольное страхование.

9.15. Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь.

10. Программа соревнований и возраст участников

10.1. Соревнования проводятся по действующим правилам Всероссийской федерации легкой атлетики на дистанциях 10 км, 5 км.

10.2. Маршруты забегов представлены в приложении N 1.

10.3. Категории для награждения:

Дистанция 5 км (скандинавская ходьба):

- Взрослые 18+;
- Взрослые группы (мужчины и женщины): 18-45, 46-59 лет; 60 лет и старше

Дистанция 5 км (бег):

- Взрослые и дети 14+;
- Детские группы (мальчики и девочки): 14-17 лет;
- Взрослые группы (мужчины и женщины): 18–39 лет, 40-49 лет, 50 лет и старше.

Дистанция 10 км (бег):

- Взрослые 18+;
- Взрослые группы (мужчины и женщины): 18–39 лет, 40-49 лет, 50 лет и старше.

Дистанция 1 км медаль-финишера получают все финишировавшие участники.

Дистанция 5 км Экотрейл медаль-финишера получают все финишировавшие участники.

10.7. Расписание:

- 8:00 — Открытие стартово - финишного городка
- 8:00 – 10:00 - Выдача стартовых номеров зарегистрированным участникам
- 9:45 – Торжественное открытие
- 10:00 – Старт детского трейла на 1 км
- 10:15 – Старт Трейла на 5 км, Скандитрейла на 5 км, Экотрейла на 5 км
- 10:30 — Старт Трейла на 10 км
- 11:30 – Награждение победителей Трейла на 5 км
- 12:00 – Награждение победителей СкандиТрейла на 5 км
- 12:15 – Награждение победителей Экотрейла на 5 км
- 12:30 – Награждение победителей Трейла на 10 км
- 13:00 – Окончание мероприятия
- 10.8. Порядок стартов определяется на месте проведения Соревнования на основании стартовых протоколов и количества участников. Время старта забегов может быть изменено.

Контрольное время на 5 км – 50 минут.

Контрольное время на дистанции 10 км – 1,5 часа.

11. Условия подведения итогов

11.1. Определение победителей и призёров Соревнований осуществляется в соответствии с правилами соревнований по лёгкой атлетике, утверждёнными Минспортом России.

11.2. Организатор Соревнований не гарантирует получение личного результата участником в следующих случаях:

- повреждение электронного чипа хронометража;
 - размещение стартового номера в месте отличном от рекомендованного;
 - утрата стартового номера;
 - дисквалификация участника
- Все протесты на судейство подаются не позднее 15 минут после объявления победителей и призёров.

12. Награждение

12.1. Всем участникам соревновательных забегов и скандинавской ходьбы, преодолевших заявленную дистанцию, вручаются медали финишеров и электронные сертификаты;

12.2. Участникам детского забега на финише вручаются медали финишеров.

12.3. Участникам ЭКО трейла на финише вручаются медали финишеров и призы за активное участие.

12.4. Победители и призеры соревновательных дистанций в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин награждаются медалями и памятными призами.

13. Финансирование

13.1 Организация и проведение мероприятия осуществляется за счет средств спонсоров и взносов участников.

14. Как проехать

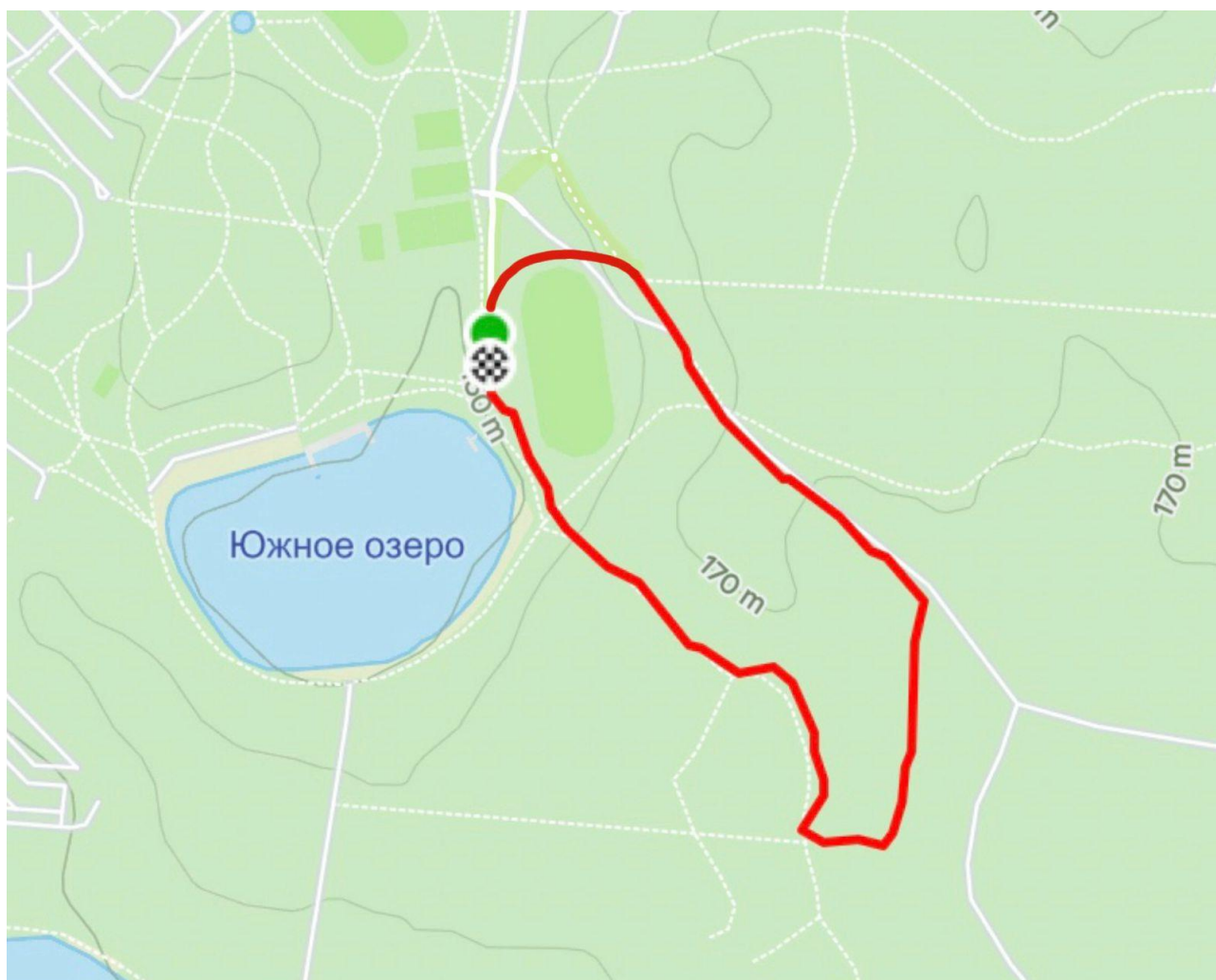
14.1. Автобусом No 360 Москва-Дуброво или No 320 Москва-Черноголовка или маршруткой No 320 от Щелковского автовокзала до Черноголовки, стартовая поляна г. Черноголовка, зона отдыха «Южное озеро».

Данное положение является вызовом на соревнования

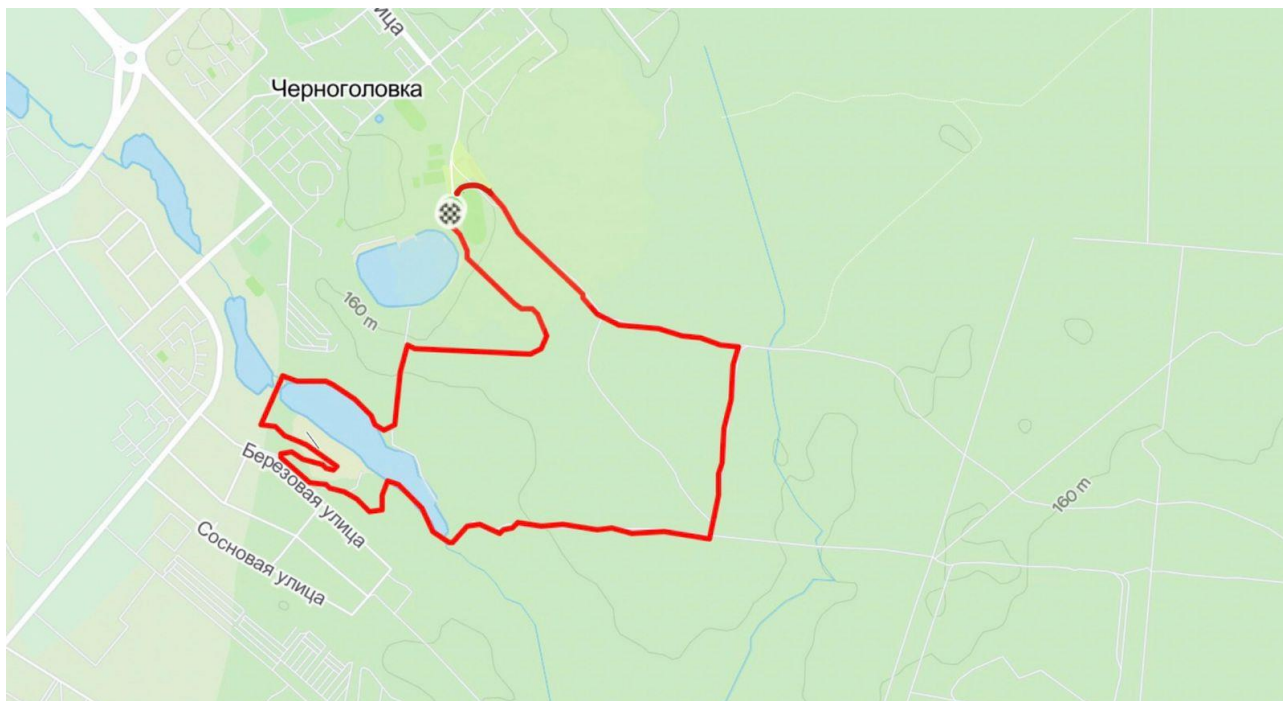
Маршруты забегов Приложение 1

Приложение No 1
к положению о проведении
Черноголовского трейлового забега

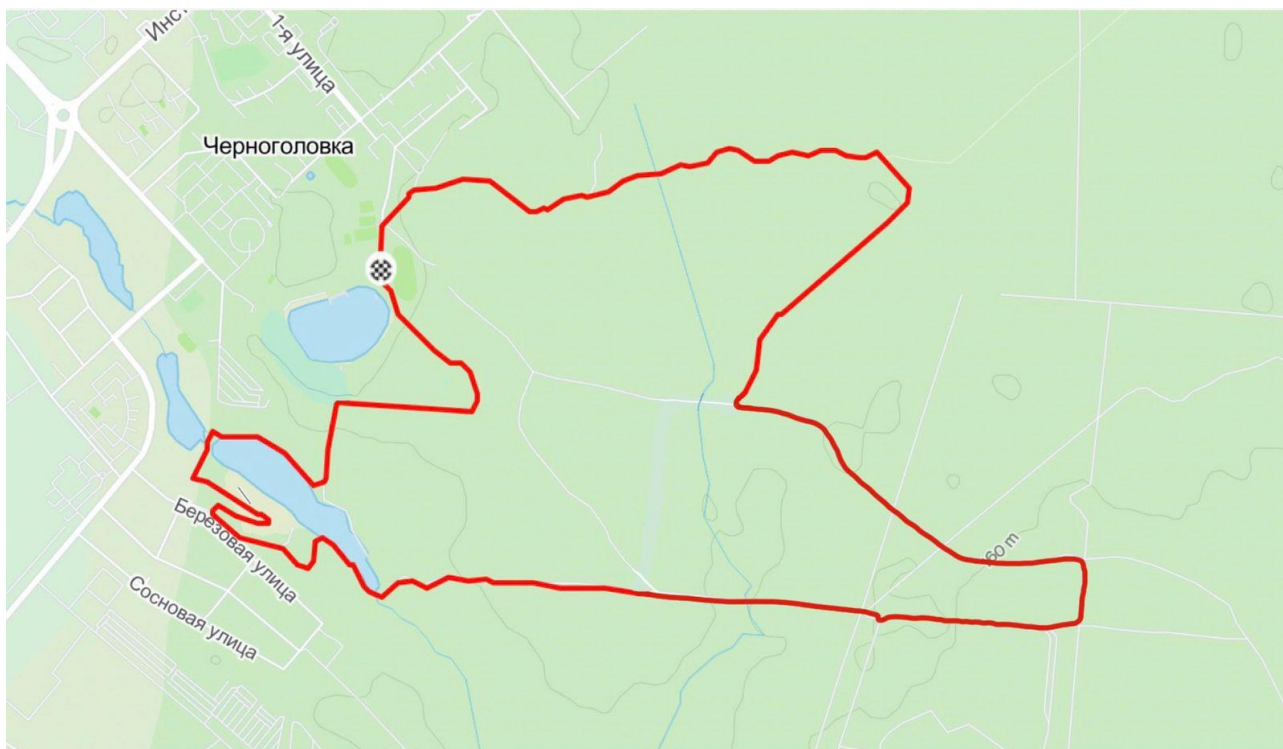
Дистанция 1 км – 1 круг



Дистанция 5 км – 1 круг



Дистанция 10 км – 1 круг



Справка (ОБРАЗЕЦ)

Дана _____ В
том, что он(а) « _____ » _____ 20 ____ г. прошел(ла)
медицинское обследование, необходимое для участия в
соревнованиях.

Заключение терапевта: соматическая патология выявлена, НЕ
выявлена.(нужное подчеркнуть)

Противопоказания к занятиям _____ Легкая атлетика (бег) _____
(указать вид спорта)
выявлены, НЕ выявлены
(нужное подчеркнуть)

Заниматься _____ Легкой атлетикой (бегом) не противопоказано.
(указать вид спорта)

Обследуемый допущен к старту на _____ км

Справка действительна в течение 6 месяцев

Врач

_____/_____
(подпись) (ФИО)

Дата МП медицинского учреждения

Согласие родителей (законных представителей)
на участие несовершеннолетнего ребенка в соревновании

Я,

_____ (Ф.И.О.родителя/законного представителя полностью)

родитель/законный представитель

_____ (нужное
подчеркнуть)

(ФИО несовершеннолетнего участника забега полностью)

(далее – «Участник»), _____ года рождения, на основании свидетельства о рождении
серия _____ номер _____, выданный « » _____ г. _____ ОЗАГС г.
_____.

(номер и дата постановления о назначении опекуном /попечителем, договора о передаче на
воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя
дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и
учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка)

зарегистрированный по адресу:

_____, добровольно соглашаюсь на участие
моего ребёнка (опекаемого) в легкоатлетическом забеге – «Черноголовский полумарафон»
на дистанции 500 м / 3 км / 5 км / 10 км / 21,1 км (нужное подчеркнуть), далее по тексту –
«Соревновании», проводимом 05 июня 2022 года:

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде соревнований, при
наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к
негативным последствиям для его здоровья и жизни.
2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для
участия в данном виде соревнований, что подтверждается прилагаемой справкой о допуске к
вышеуказанному забегу на 500 м / 3 км / 5 км / 10 км / 21,1 км (нужное подчеркнуть).
3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребёнком
(опекаемым) по ходу Соревнования не по вине Организаторов (включая, но, не
ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых
требований к участникам Соревнования и неосторожного поведения участника во время
Соревнования), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от
Организаторов Соревнования.
4. Если во время Соревнования с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай,
прошу сообщить об этом _____.

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем

требованиям Организаторов Соревнования, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Соревнованиям.

6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнования, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.

7. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Соревнований.

8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Соревнования ознакомлены.

9. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

10. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

_____/_____/ (подпись) (ФИО
родителя/законного представителя)

«____» _____ 2022 г.

Я _____

• Данным документом подтверждаю, что нахожусь в хорошей физической форме и не имею

медицинских противопоказаний для участия в

_____ «_____» _____
_2022 года.

• Я осознаю все риски, связанные с данным событием и понимаю, что забег требует серьезной спортивной подготовки.

• Я осознаю, что в результате моего участия могут наступить неблагоприятные последствия для моего здоровья. Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время забега, в т.ч. и особо тяжкие последствия. Ответственность за собственную безопасность здоровья несу самостоятельно.

• При несчастном случае во время или после соревнований, получении травмы или получения физического ущерба, я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных и иных претензий и требований к организаторам открытого легкоатлетического забега. Данный отказ от претензий распространяется на моих возможных наследников и опекунов.

• Я ознакомлен (а) с положением и регламентом забега, и осознаю, что при их нарушении могу быть дисквалифицирован (а).

• Я ознакомился(ась) с данным документом и понял(а) его смысл.

Дата заполнения «_____» _____ 2022г.

Личная подпись

_____/_____ /