



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении забега по пересеченной местности «Лахти Трейл» (далее – трейловый забег, трейл)

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация трейлраннинга;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Привлечение к занятию спортом широких масс населения;
- Выявление сильнейших спортсменов.

2. Расходы по организации и проведению соревнования

Подготовка и проведение трейла осуществляется некоммерческим объединением Клуб любителей бега «Lahti Runners». Соревнования не являются коммерческим предприятием и проходят на условиях самоокупаемости за счёт стартовых взносов и спонсорской поддержки.

Контактные лица:

Зайвий Максим Владимирович – организатор
тел.: +7-911-342-62-91; e-mail: lahtitrailrun@gmail.com

3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

30 августа 2025 года. Россия, Мурманская область, город Кандалакша, горнолыжный комплекс «Гора Крестовая».

4. КАТЕГОРИИ ДИСТАНЦИЙ

- 55 км, D+ 2500 м, лимит прохождения 12 часов (дистанция проходит в 1 круг, 3 пункта питания);
- 35 км, D+ 1500 м, лимит прохождения 8 часов (дистанция проходит в 1 круг, 2 пункта питания);
- 25 км, D+ 1200 м, лимит прохождения 6 часов (дистанция проходит в 1 круг, 2 пункта питания);
- 10 км, D+ 500 м, лимит прохождения 3 часа (дистанция проходит в 1 круг, без пункта питания);
- Эстафета - смешанная эстафета, 2 этапа, параметры этапа - 10 км, D+ 500 м, лимит прохождения этапа 2 часа (дистанция проходит в 1 круг, без пункта питания);

На всех дистанциях будут расположены контрольные пункты, обязательные к прохождению всеми участниками соревнования.

Все перечисленные дистанции проходят по естественному рельефу.



5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ:

29.08.2025 (пятница)

18:00 – 20:00 – лекционный клуб

20:00 – 21:30 – выдача стартовых пакетов участников дистанций LT-55 и LT-35

30.08.2025 (суббота)

06:30 - Выдача стартовых пакетов LT-35 и LT-55;

07:30 - Предстартовый брифинг;

07:45 - Регистрация участников в стартовом коридоре;

08:00 - Старт на дистанции LT-35 и LT-55

08:05 - Выдача стартовых пакетов LT-10;

09:40 - Предстартовый брифинг;

09:50 - Регистрация участников в стартовом коридоре;

10:00 - Старт на дистанции LT-10;

11:00 – Выдача стартовых пакетов LT-10;

12:40 - Предстартовый брифинг;

12:50 - Регистрация участников в стартовом коридоре;

13:00 - Старт смешанной эстафеты ЭЛТ-10;

16:00 – Награждение победителей и призеров LT-10; LT-25; LT-35; ЭЛТ-10;

18:00 – Награждение победителей и призеров LT-55

20:00 - Закрытие финиша и прекращение работы стартового городка.

Время старта на дистанции LT-10 может быть изменено в соответствии с расписанием приливов и отливов Кандалакшского залива, но не более, чем на 3 часа.

6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в трейле на дистанциях: ЭЛТ-10, LT-25, LT-35, LT-55, допускаются лица от 18-ти до 75-х полных лет. Возраст участника определяется на дату проведения соревнования.



Допускается участие спортсменов возрастом с 14 до 18 лет с письменного согласия родителей и в сопровождении одного или обоих родителей на дистанции АТ-10. В данном случае регистрация оформляется в день старта в присутствии родителя (родителей). Стоимость участия составляет 1000 р., количество слотов ограничено 20.

Каждый участник, при получении стартового пакета, **в обязательном порядке**, предъявляют следующие документы:

- Гражданский паспорт (либо иной действующий документ с фотографией и подтверждающий возраст участника);
- Оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, с обязательным указанием того, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию, либо дистанцию большей протяженности. Справка должна быть датирована не ранее, чем за 6 месяцев до даты проведения соревнований;
- Действующий страховой полис, включающий риски, связанные с занятием бегом (трейлранингом) и участием в соревнованиях, а также покрывающий расходы участника на лечение, в случае получения им травмы во время участия в соревнованиях;
- Копия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала;
- **Медицинские справки Участникам не возвращаются.**
- При получении стартового пакета Участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

В случае, если участник не предоставил хотя бы один из обязательных документов – стартовый пакет участнику не выдается, к участию в соревновании участник не допускается.

7. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

- Лимит количества участников:
10 км – 150 человек;
25 км – 150 человек;
35 км – 100 человек;
55 км – 100 человек;
Эстафета - 150 человек.
- Электронная регистрация на гонку открывается с 18:00 10 сентября 2024 г. на сайте <https://russiarunning.com/event/lahtitrail2025> и закрывается в 23:59 25 августа 2025 г, либо ранее, если будет достигнуто максимальное количество участников.



- Регистрация участников на месте старта производится только по предварительной договоренности с организаторами в случае наличия свободных слотов;
- Участник считается зарегистрированным после заполнения регистрационной формы и оплаты стартового взноса.

8. ПЕРЕДАЧА РЕГИСТРАЦИИ

Передача регистрации другому участнику возможна по заявке зарегистрированного участника, передающего свою регистрацию в срок до 23:59 25 августа 2025 г. включительно.

Заявка пишется в свободной форме на адрес: lahtitrailrun@gmail.com.

Все взаиморасчеты участники осуществляют самостоятельно на свой страх и риск.

Перерегистрация участника с меньшей дистанции на большую, **подразумевает** доплату в размере разницы стоимости слота на выбранную им дистанцию.

Перерегистрация участника с большей дистанции на меньшую **не подразумевает** возврат разницы между стоимостью слотов.

9. СТОИМОСТЬ РЕГИСТРАЦИОННЫХ ВЗНОСОВ

| Дистанция | Стоимость при регистрации: | | | |
|---|----------------------------|-----------------|------------------|-------------------|
| | слоты с 1-30 | слоты с 31 - 50 | слоты с 51 - 100 | слоты с 100 - 150 |
| 10 км | 1300 | 1800 | 2300 | 2800 |
| 25 км | 2500 | 3000 | 3500 | 4000 |
| 35 км | 3500 | 4000 | 4500 | — |
| 55 км | 4500 | 5000 | 5500 | — |
| эстафета (стоимость за каждого участника) | 1000 | 1500 | 2000 | 2500 |

10. ОТКАЗ ОТ УЧАСТИЯ И ВОЗВРАТ СТАРТОВОГО ВЗНОСА

При отказе от участия в гонке участнику возвращается:

- 100% стоимости стартового взноса при отказе до 30.06.2025 г.;
- 50% стоимости стартового взноса при отказе до 31.07.2025 г.;
- Начиная с 01.08.2025 г. стартовый взнос не возвращается, участнику по требованию может быть предоставлен стартовый пакет.

Для отказа от участия необходимо написать письмо на адрес электронной почты lahtitrailrun@gmail.com с адреса, указанного при регистрации на портале russiarunning.ru.



11. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА

- Промаркированная трасса;
- Электронный хронометраж;
- Стартовый номер;
- Пункты питания на трассе и финише;
- Горячее питание на финише;
- Душ;
- Эксклюзивная медаль на финише;
- Сувениры от партнеров мероприятия;

12. СНАРЯЖЕНИЕ

Обязательное снаряжение:

| Наименование | 10 км | 25 км | 35 км | 55 км |
|--|-----------|-------|-------|-------|
| | /эстафета | | | |
| Запас воды (изотоника) не менее 0,5 л на старте | | + | + | + |
| Запас питания (не менее 500 кКал) * | | + | + | + |
| Спасательное термоодеяло | | + | + | + |
| Часы, GPS навигатор, либо телефон с функцией воспроизведения <u>загруженного</u> трека дистанции | | + | + | + |
| Заряженный мобильный телефон с записанными номерами организаторов | + | + | + | + |
| Ветрозащитная куртка | | + | + | + |
| Ветрозащитные брюки | | + | + | + |
| Эластичный бинт | | + | + | + |
| Обезболивающее | | | | + |
| Стартовый номер | + | + | + | + |

***Все питание ОБЯЗАТЕЛЬНО должно быть промаркировано номером участника.**

Рекомендуемое снаряжение:

- Треккинговые палки.
Палки разрешено использовать после 1 км дистанции от линии старта. На протяжении всей дистанции палки должны находиться у участника.
- Средства от укусов насекомых;
- Сигнальные средства для распугивания диких животных.



13. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать Участника, если он не соблюдает правила Соревнований, мешает другим Участникам или иным образом препятствует проведению соревнований, в том числе:

- участник начал забег до официального старта, либо после закрытия стартового коридора;
- участник не прошел регистрацию перед входом в стартовый коридор;
- участник начал забег не из стартового коридора;
- участник сократил дистанцию, используя иной маршрут;
- участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- участник не уложился во временной лимит преодоления дистанции;
- участник преодолел дистанцию под номером другого участника;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автомобиль и т.п.);
- участник преодолел дистанцию без официального номера соревнования;
- стартовый номер участника был скрыт под одеждой;
- участник не был зафиксирован судьями соревнований, на каком-либо из контрольных пунктов дистанции;
- участнику использовал помощь сторонних лиц вне пункта питания.
(участнику запрещается получать любую помощь от лиц, не участвующих в соревнованиях, за исключением помощи, оказанной судьями и (или) другими участниками соревнований в необходимых случаях)

В случае, если участник не укладывается во временной лимит преодоления дистанции, заблудился, получил травму на дистанции, либо сошел с дистанции и(или) не может дальше продолжать гонку, он ОБЯЗАН сообщить об этом по телефону одному из организаторов, либо волонтерам на контрольном пункте, либо судьям в стартово-финишном городке.

14. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Награждение проводится для первых трех мест в мужском и женском абсолютных зачетах на каждой из дистанций.

| Дистанция | 1 место | 2 место | 3 место |
|-------------------------|-------------|--------------------------|--------------------------|
| ЛТ-10 / эстафета | 10000 рубл. | памятные призы и подарки | памятные призы и подарки |
| ЛТ-25 | 12000 рубл. | | |
| ЛТ-35 | 15000 рубл. | | |
| ЛТ-55 | 20000 рубл. | | |



Победители награждаются денежными призами, призеры - памятными призами и подарками, предоставленными партнерами и спонсорами соревнований.

15. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

Участник вправе подать протест или претензию, которые рассматриваются судейской коллегией, в состав которой входят: главный судья соревнований, судья стартово-финишной зоны и главный секретарь соревнований.

К протестам и претензиям могут относиться:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, которые касаются неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника.

Остальные протесты и претензии могут быть проигнорированы комиссией в силу их незначительности.

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- Ф.И.О. (анонимные претензии рассматриваться не будут)
- Суть претензии
- Материалы, доказывающие ошибку (фото, видео)

Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

Претензии принимаются только о участников соревнований.

Протесты и претензии, касающиеся распределения призовых мест в абсолютном зачете, принимаются судейской коллегией в письменной или устной форме момента определения победителей и призеров, до момента официальной церемонии награждения.

Распределение призовых мест после официальной церемонии награждения возможно только при выявлении фактов нарушения победителя действующих правил, и, если выявление нарушений было невозможно до официальной церемонии награждения.

16. БЕЗОПАСНОСТЬ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Первую медицинскую помощь участники смогут получить в стартовом/финишном городке.

Заметив на трассе участника, получившего травму, непременно сообщите об этом волонтерам на маршруте и организаторам на финише.

В случаях, если участник не может самостоятельно добраться до финиша, либо контрольного пункта для эвакуации, он должен учитывать, что до некоторых участков дистанции трудно добраться, в этом случае прибытие организаторов и/или медицинской помощи может занять длительное время.



Следует учитывать, что качество и наличие сотовой связи может отличаться на разных участках дистанции. А в некоторых местах связь может отсутствовать вовсе.

17. ФОТО И ВИДЕО СЪЕМКА

Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования фото и видео материалы по своему усмотрению.

18. ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Маршрут гонки проложен по береговой линии Кандалакшского залива Белого моря, а также территории Кандалакшского лесного массива. В связи с этим **категорически запрещается:**

- выбрасывать мусор на протяжении всей дистанции. Мусор можно выбросить в мусорные мешки на пунктах питания и на финише.
- оставлять за собой отходы жизнедеятельности и туалетную бумагу. Данные компоненты должны быть засыпаны грунтом, удалённо от дистанции соревнований.

Участники, замеченные за подобными нарушениями, будут **дисквалифицированы**.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

сайт: lahtitrail.ru

телеграм: t.me/lahtitrail

вконтакте: vk.com/lahtitrailrun

почта: lahtitrailrun@gmail.com