

«Утверждаю»  
Руководитель оргкомитета  
«Демской тридцатки»

\_\_\_\_\_ 2025 г.

\_\_\_\_\_ Д.В.Бабин

«Согласовано»  
Глава Администрации  
Дёмского района ГО г. Уфа РБ

\_\_\_\_\_ 2025 г.

\_\_\_\_\_ А.С. Тарасов

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении соревнований по лыжным гонкам «Дёмская тридцатка»



г. Уфа – 2025 г.

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации лыжных гонок среди населения Республики Башкортостан;
- привлечения населения к регулярным занятиям лыжным спортом;
- повышения спортивного мастерства спортсменов.

## **2. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся **23 февраля 2025** года в Лесопарковой зоне  
Баланово: г. Уфа, ул. Гатчинская, д. 1а.

## **3. РУКОВОДСТВО**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел культуры, молодежи и спорта Администрации Дёмского района ГО г. Уфа РБ.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Организационный комитет по подготовке соревнований и МБУ СШОР №7 г. Уфа.

## **4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

23 февраля 2025 года

9.00 – 10.00 – выдача стартовых номеров;

10.00 – старт 3.3 км;

10.40 – старт детских забегов;

11.00 – старт 30 км;

11.05 – старт 10 км;

11.30 – награждение 3.3 км;

14.00 – эстафета 3 по 2 км;

15.00 – подведение итогов, награждение 10 км, 30 км и эстафеты.

## **5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ДИСТАНЦИИ**

К участию в забеге допускаются все желающие, оплатившие стартовый взнос и имеющие медицинскую справку. В зачете среди пар принимают участие спортсмены разного пола (мужчина + женщина), которые бегут вместе всю дистанцию.

Документы для получения стартового пакета:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинская справка;
- документы, подтверждающие льготное участие (при необходимости);
- для участников в возрасте до 17 лет дополнительно: разрешение от родителей на участие в забеге (Приложение 2) или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета.

## **МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА.**

С 01.01.2021 г. вступил в силу Приказ Министерства здравоохранения РФ № 1144н, согласно которому до массовых спортивных мероприятий допускаются лица с соответствующим медицинским заключением.

Всем участникам необходимо предъявить:

Справку по установленной Минздравом форме, содержащую ФИО и дату рождения участника, название мероприятия, допуск к участию в соревновании на определенную дистанцию, дату выдачи, подпись и печать врача, печать медицинской организации.

**ИЛИ**

Медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья. Справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. Такое заключение можно получить по результатам профилактического медосмотра или диспансеризации у терапевта.

Сроки действия справки:

- справка, полученная по форме 1144, действует 1 год.
- другие виды справок действуют 6 месяцев. В справке обязательно должна быть указана группа здоровья и допуск к соревнованиям на выбранную дистанцию. Справки, выданные ранее 15.08.2024 г., не будут приниматься на выдаче стартовых пакетов.

**Форма справки приведена в Приложения 1.**

При получении стартового пакета необходимо обязательно предъявить **ОРИГИНАЛ** справки. Справка (или её копия) остается у организаторов. В случае отсутствия копии справки организатор вправе забрать оригинал, в таком случае оригинал справки участнику не возвращается.

При проведении данного спортивного мероприятия необходимо соблюдать строгие меры, направленные на предупреждение распространения COVID-19, в соответствии с Указом Главы Республики Башкортостан от 18 марта 2020 года № УГ-

111 «О введении режима «Повышенная готовность» на территории Республики Башкортостан в связи с угрозой распространения в Республике Башкортостан новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)» (с последующими изменениями). Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

**Возраст участника определяется на 31 декабря 2025 года.**

Соревнования проводятся свободным стилем. Контрольное время на дистанции 30 км – 3 часа 00 минут, на прохождение 5 кругов – 1 час 30 минут.

К участию на дистанции 30 км допускаются все желающие от 18 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 9 кругов по 3,3 км.

**Возрастные группы для награждения:**

Мужчины и женщины 18-34 лет;

Мужчины и женщины 35-44 лет;

Мужчины и женщины 45-54 лет;

Мужчины и женщины 55-59 лет и старше;

Мужчины и женщины 60 лет и старше.

К участию на дистанции 10км допускаются все желающие от 14 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 3

кругов по 3,3 км.

**Возрастные группы для награждения:**

Юноши и девушки 14-15 лет;

Юноши и девушки 16-17 лет;

Мужчины и женщины 18-34 лет;

Мужчины и женщины 35-44 лет;

Мужчины и женщины 45-54 лет;

Мужчины и женщины 55-59 лет;

Мужчины и женщины 60 лет и старше.

К участию на дистанции 3,3 км допускаются все желающие, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 1 круга на 3,3 км.

**Возрастные группы для награждения:**

Мальчики и девочки 8-10 лет;

Мальчики и девочки 11-13 лет.

К участию на детские забеги допускаются все желающие до 9 лет, имеющие необходимую спортивную подготовку.

**Дистанции по возрастным группам:**

Мальчики и девочки до 4 лет – 50м;

Мальчики и девочки 5-6 лет – 100м;

Мальчики и девочки 7-9 лет – 500м.

К участию на дистанцию эстафета 3 по 2 км допускаются все желающие, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 1 круга на 2 км.

К участию в эстафете допускаются смешанные команды, женские команды и мужские команды, состоящие из трёх человек. В смешанной команде один участник должен быть другого пола. Каждый участник может пробежать только один этап.

**Передача эстафеты осуществляется по правилам лыжных гонок.**

Передача эстафеты совершается в зоне передачи эстафеты путем касания рукой финиширующего участника любой части тела стартующего участника. Если при передаче эстафеты нарушаются правила, оба участника возвращаются в зону передачи и выполняют правильное касание рукой, после чего следующий участник может стартовать. Участники, принимающий эстафету, может войти в зону передачи лишь после того, как он был вызван. Запрещается подталкивать стартующего участника любыми способами.

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ, ХРОНОМЕТРАЖ СОРЕВНОВАНИЙ**

Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований вида спорта «лыжные гонки» (далее – ПСЛГ), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 1 ноября 2017 года № 949.

**Смена лыж участниками во время всех гонок, входящих в программу, запрещена.**

Для осуществления хронометража во время соревнований используется электронно-чиповая система с применением многоразовых чипов. **Использование чипов является обязательным условием участия в гонке для всех участников (кроме детских стартов).** Чипы для участников будут выдаваться в стартовом створе. Чип необходимо закрепить на одной из ног в районе нижней части голени над ботинком. Участники без



чипа в стартовый коридор не допускаются. После получения чипа ответственность за сохранность и целостность чипа возлагается на участника, получившего данный чип. Если участник по различным причинам не сможет стартовать в гонке или сойдет с дистанции, он обязан вернуть чип судьям хронометража в зоне финиша. В случае утери или повреждения чипа, участник возмещает полную стоимость чипа в размере 100 евро (в рублевом эквиваленте по курсу ЦБ РФ на дату получения чипа) Оргкомитету. На детских стартах электронный хронометраж не осуществляется.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются памятными призами и почетными грамотами, учрежденными Оргкомитетом соревнований

Абсолютные победители на дистанции 30 км, 10 км, 3,3 км с 1 по 3 место среди мужчин и женщин награждаются ценными призами и грамотами, учрежденными Оргкомитетом соревнований.

Абсолютные победители на дистанции «смешанная эстафета, женские команды и мужские команды» с 1 по 3 место награждаются ценными призами и грамотами.

Среди участников самый старший мужчина и самая старшая женщина награждаются грамотами, учрежденными Оргкомитетом соревнований.

Награждение по возрастным группам проводится при условии, если стартовало не менее 4 участников. При меньшем количестве участников старшая группа объединяется с младшей для участников старше 18 лет и младшая группа объединяется со старшей для участников младше 18 лет.

Победители и призеры абсолютных первенств на каждой дистанции не участвуют в розыгрышах призов по возрастным категориям.

**Спортсмены, не явившиеся на церемонию награждения без уведомления главного судьи или организатора об уважительной причине отсутствия на церемонии, лишаются своих наград.**

## **8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнования, несет отдел культуры, молодежи и спорта Администрации городского округа город Уфа Республика Башкортостан и Оргкомитет соревнований.

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции, несет Оргкомитет соревнований.

Расходы по проезду, проживанию, обеспечения питанием осуществляются за счет участников.

## **9. ПОРЯДОК ОПЛАТЫ РЕГИСТРАЦИОННЫХ ВЗНОСОВ**

Для участников соревнования предусмотрен регистрационный взнос.

В случае, если участник, оплативший регистрационный взнос, примет решение не принимать участие в соревнованиях, то регистрационный взнос возвращается за вычетом понесенных организатором фактических расходов по письменному заявлению участника (в свободной форме), отправленную на электронную почту [info@batyrsport.ru](mailto:info@batyrsport.ru) на следующих условиях:

- не позднее чем за месяц до начала соревнований регистрационный взнос возвращается в размере 50% от суммы взноса, при условии направления такого

заявления не позднее, чем за 1 месяца до даты проведения соревнования;

В случае отсутствия участника на старте во время начала гонки по любым причинам, включая обстоятельства непреодолимой силы, оплаченный взнос не возвращается.

В случае переноса соревнований в связи с резким понижением или повышением температуры, погодными условиями и, как следствие, неудовлетворительным состоянием трассы Оргкомитет (жюри) принимает решение о назначении новой даты соревнований без дополнительной оплаты. Участники, оплатившие регистрационный взнос, впоследствии допускаются к перенесенным соревнованиям без дополнительной оплаты. Если спортсмен решает не принимать участие в перенесенных соревнованиях – взнос не возвращается. В случае отмены соревнований регистрационный взнос также не возвращается.

Участник может изменить регистрацию через свой личный кабинет на сайте <https://russiarunning.com> до 23.01.2025 до 23.59 местного времени без дополнительной оплаты.

Участник также может изменить дистанцию в случае наличия свободных слотов.

Для изменения дистанции или переоформления регистрации после 23.01.2025 участник должен направить заявку на электронный адрес [info@batyrsport.ru](mailto:info@batyrsport.ru) не позднее 21 февраля 2025 года. Стоимость услуги по переоформлению регистрации 500 рублей. Услуга за переоформление регистрации оплачивается новым зарегистрированным участником. В случае, когда стоимость регистрационного взноса на новую дистанцию выше стоимости регистрационного взноса на прежнюю дистанцию, участник должен доплатить разницу до фактической стоимости регистрационного взноса на момент изменения дистанции и оплатить услуги по изменению дистанции. В случае, когда стоимость регистрационного взноса на новую дистанцию ниже стоимости регистрационного взноса на прежнюю дистанцию, оплачиваются только услуги по изменению дистанции (разница в стоимости регистрационного взноса не возвращается).

**После 21 февраля 2025 года изменения в регистрационные данные не вносятся.**

В случае передачи стартового номера одним участником другому, участники дисквалифицируются (п. 39.3.2 ПСЛГ – участие в соревнованиях на ложных основаниях).

Участники на дистанциях 30 км, 10 км и 3,3 км, а также эстафета 3 по 2 км, оплатившие регистрационный взнос, обеспечиваются стартовым пакетом, электронным чипом, информацией от организаторов, медицинским обслуживанием, питанием на трассе и по окончании гонки в зоне финиша, рекламно-сувенирной продукцией. Участники данной категории имеют возможность пользоваться качественно подготовленной и размеченной лыжной трассой.

На финише каждый участник (включая детские старты) получает медаль.

Стартовые взносы:

	Стоимость 2025
<b>30 км</b>	<b>80 участников</b>
по 01.12.2024	2000
с 02.12.2024 по 08.01.2025	2400
с 09.01.2025 по 31.01.2025	2500
с 01.02.2025 ...	2700
<b>10 км</b>	<b>120 участников</b>
по 01.12.2024	1800

с 02.12.2024 по 08.01.2025	2100
с 09.01.2025 по 31.01.2025	2200
с 01.02.2025 ...	2400
<b>3,3 км</b>	<b>100 участников</b>
по 01.12.2024	1000
с 02.12.2024 по 08.01.2025	1400
с 09.01.2025 по 31.01.2025	1500
с 01.02.2025 ...	1600
<b>Эстафета 3 по 2 км</b>	
по 01.12.2024	3000
с 02.12.2024 по 08.01.2025	4500
с 09.01.2025 по 31.01.2025	4800
с 01.02.2025 ...	4900
<b>Детские старты</b>	<b>30 участников</b>
по 01.12.2024	600
с 02.12.2024 по 08.01.2025	700
с 09.01.2025 по 31.01.2025	800
с 01.02.2025	900

**Мужчинам 65 лет и старше, женщинам 60 лет и старше, участникам 17 лет и младше автоматически предоставляется скидка 50% при условии онлайн-регистрации до 23.02.2025. На детские старты скидка не предоставляется.**

Спортсмены с разными типами инвалидности и ветераны боевых действий освобождаются от оплаты стартового взноса при условии предоставления подтверждающих документов до **21.02.2025** на почту [info@batyrsport.ru](mailto:info@batyrsport.ru)

## 10. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Электронную регистрацию можно пройти по ссылке <https://russiarunning.com/event/dema2025> до 21 февраля 2025 года.

**Регистрация в день старта производиться не будет.**

## 11. ПРОТЕСТЫ

При возникновении спорных ситуаций участник или его представитель вправе подать протест. Протест подаётся в судейскую коллегию, главному секретарю соревнований в письменном виде:

- протесты может подать каждый участник;
- протесты, касающиеся лыжников с активным FIS или RUS кодом, могут быть поданы в течение 1 часа после того, как первый участник финишировал в основной гонке;
- протесты, касающиеся остальных участников, могут подаваться в течение 2 суток после финиша первого участника в основной гонке;
- участники без активного FIS или RUS кода не имеют права на апелляцию;
- против канцелярских ошибок или против нарушений ПСЛГ после соревнований в течение месяца после соревнований.

Протест, поданный не в надлежащее время или с нарушением ПСЛГ, не рассматривается.

**При подаче протеста предусмотрена уплата суммы в размере 2000 рублей.**

Если протест удовлетворяется, деньги возвращаются, в противном случае они переводятся на счёт организатора.

## 12. ФОТО И ВИДЕОСЪЕМКА МЕРОПРИЯТИЯ

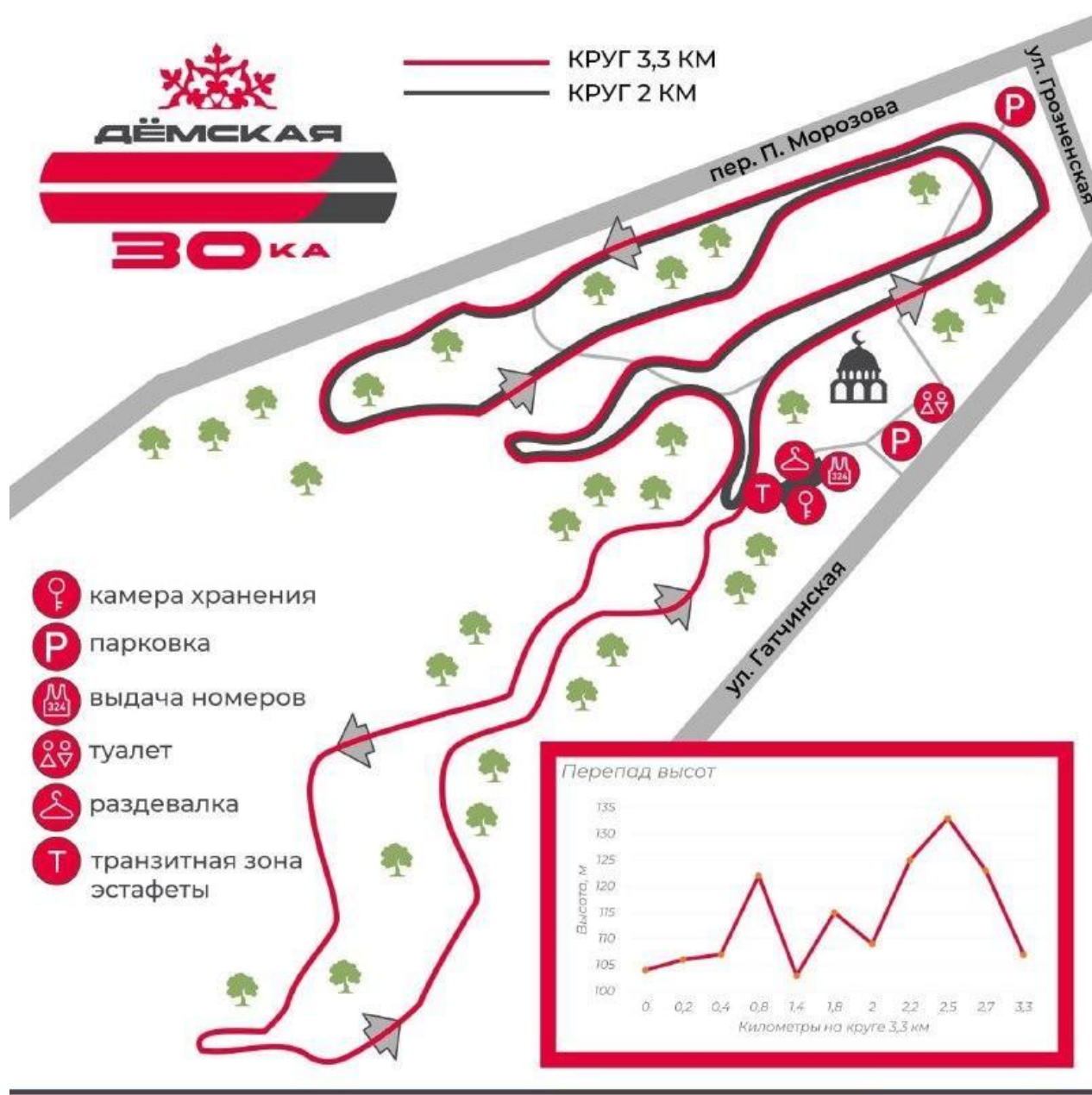
Организаторы осуществляют фото- и видеосъемку Мероприятия без ограничений.

Организаторы оставляют за собой право использовать полученные ими во время мероприятия материалы по своему усмотрению в рамках своей деятельности, а также рекламы спортивных событий.

## 13. КАРТА ТРАССЫ

Длина основного круга составляет 3,3 км.

Круг эстафеты составляет 2 км.





## 14. КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ

Вся актуальная информация будет размещена на официальных интернет-страницах мероприятия и Организатора.



**Официальная группа соревнований**

<https://vk.com/demaski>

*новости мероприятия*



**Официальная группа Организатора**

<https://vk.com/batyrspori>

*титульные новости о мероприятии*



**Telegram-канал Организатора**

[https://t.me/batyr\\_org](https://t.me/batyr_org)

*возможность задать вопрос организаторам*



**Электронная почта**

[info@batyrspori.ru](mailto:info@batyrspori.ru)

*вопросы перерегистрации, льготного участия и др.*

**Положение является официальным вызовом на  
соревнования**

**Медицинское заключение о допуске к участию  
в физкультурных и спортивных мероприятиях**

ФИО \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Название выдавшего органа \_\_\_\_\_

Название мероприятия \_\_\_\_\_

Вид спорта (при наличии) \_\_\_\_\_

Спортивная дисциплина (при наличии) \_\_\_\_\_

Этап спортивной подготовки (при наличии) \_\_\_\_\_

По результатам медицинского осмотра, углубленного  
медицинского обследования

**ДОПУЩЕН**

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к спортивно-массовым мероприятиям
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов)  
комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки  
ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: \_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_

Медицинское заключение действительно до \_\_\_\_\_

Ответственное лицо медицинской организации

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

# Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в соревнованиях по лыжным гонкам «Дёмская тридцатка»

Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель \_\_\_\_\_  
(нужное подчеркнуть) (ФИО несовершеннолетнего участника полностью)

(далее – «Участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, на основании свидетельства о рождении / паспорта \_\_\_\_\_, выданного «\_\_» \_\_\_\_\_ Г. \_\_\_\_\_ Г. \_\_\_\_\_,  
(номер и дата постановления о назначении опекуном/попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка)

зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_, добровольно соглашаюсь на участие моего ребёнка (опекаемого) во **соревнованиях по лыжным гонкам «Дёмская тридцатка» на дистанции \_\_\_\_\_ км**, далее по тексту – «Мероприятии», проводимом ИП Гайнуллина Э.Д. **23 февраля 2025 года** в лесопарковой зоне Баланово в городе Уфе:

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде мероприятия, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.
2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде мероприятия.
3. Я принимаю всю ответственность за возможность получения травмы / ущерба здоровью моему ребёнку (опекаемому) по ходу Мероприятия не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Мероприятия и неосторожного поведения участника во время Мероприятия), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Мероприятия.
4. Если во время Мероприятия с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_.  
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)
5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Мероприятия, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Мероприятию.
6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Мероприятия, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Мероприятия.
7. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Мероприятия.
8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Мероприятия ознакомлены.
9. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.
10. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_ / «\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.  
(подпись) (ФИО родителя / законного представителя) (дата заполнения)