1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Задачи проведения события:

- пропаганды здорового образа жизни;
- вовлечения различных групп населения Тульской области в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- популяризации спорта и развития массового спорта Тульской области;
- популяризация бега по пересеченной местности, велосипедного спорта и триатлона.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль спорта “Исток Дона” (далее Соревнование) пройдет в Городском парке города Новомосковск, Тульская область (54.017595, 38.313635).

Сроки проведения - 10 октября 2026 года.

Дисциплины: трейлраннинг, триатлон (дуатлон-кросс), велогонка.

3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию на дистанции трейл 15 км, велогонка 20 км, допускаются участники, старше 18 лет на дату проведения Соревнования 10 октября 2026 года, на 7 км - старше 16 лет на дату проведения Соревнования 10 октября 2026 года. Участники должны иметь достаточный уровень спортивной и психологической подготовки.

Лица, которым исполнилось 16 лет на дату проведения соревнований до 18 лет допускаются при наличии медицинской справки, содержащей допуск к соревнованию на выбранную дистанцию и подписанного разрешения от одного из родителей. Разрешение должно содержать паспортные данные родителя и ребенка, включая адрес места жительства, телефон и электронную почту родителя, подписывающего разрешение. Родитель обязательно должен присутствовать в момент получения стартового пакета Участником, а также находиться в стартовом городке в течение забега Участника.

При регистрации все участники Соревнования соглашаются с тем, что организаторы могут использовать, публиковать, транслировать, включать в публикации посредством сети интернет и т.д. все фото и видео материалы с их участием, которые были получены в ходе Соревнования, будь то на месте или в движении, без каких-либо территориальных или временных ограничений.

Дистанция	Возрастные ограничения
Трейл 7 км	Мужчины и женщины, достигшие 16 летнего возраста на дату проведения соревнований 10 октября 2026 года.
Трейл 15 км **Велогонка 20 км** **Дуатлон-кросс 3+10+1.5**	Мужчины и женщины, достигшие 18 летнего возраста на дату проведения соревнований 10 октября 2026 года.

4. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ

- Все участники Соревнования лично несут ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье.
- Организаторы не несут ответственность за жизнь и здоровье участников Соревнования. Для каждого участника важно осознать потенциальные физические и психические факторы риска, а также стрессы, которые могут возникнуть в результате участия в этом Соревновании. Во время Соревнования участники могут подвергаться воздействию жарких температур, а участие в Соревновании может вызывать гипотермию, гипертермию, обезвоживание, гипогликемию, гипонатриемию, дезориентацию, психическое и физическое истощение.
- Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в Соревновании, и принять эти риски на себя. Отправляя заявку на участие в Соревновании, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Отправляя заявку на участие, участники (законные представители) подтверждают, что снимают с организаторов любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае смерти, причинения ущерба здоровью, телесных повреждений, материального ущерба, полученных ими во время участия в Соревновании.
- Все участники осознают, что некоторые участки маршрутов проходят в отдаленных районах, признают, что при несчастном случае срочная эвакуация может занять длительный период времени или быть даже невозможна.
- Организаторы делают все возможное, чтобы обеспечить безопасность маршрута, но в конечном итоге участник должен рассчитывать на собственные навыки и силы. Если

участник использует лекарственные, болеутоляющие или противовоспалительные средства на дистанции, он берет на себя ответственность за их использование.

- В случае неблагоприятных погодных условий (густой туман, снег, ливень или гроза) Организаторы оставляют за собой право вносить изменения на маршруте в последнюю минуту, даже во время Соревнования, чтобы исключить потенциальные опасности или условия, которые могут вызвать трудности для участников.
- Организаторы обязуются информировать участников о любых изменениях. Организаторы оставляют за собой право приостановить или отменить Соревнование, если погодные условия таковы, что они ставят участников, сотрудников в опасные условия.
- Разметка трасс Соревнования имеет яркую расцветку. Команда организаторов делает все возможное, чтобы сделать разметку максимально заметной, но для участников необходимо быть внимательными на протяжении всего Соревнования. Если Участник не видит разметку на протяжении нескольких минут или 150 - 200 метров, то необходимо следовать в обратном направлении до предыдущей разметки. Участник, выбывший из гонки в любой точке, кроме установленных контрольных пунктов или пунктов питания, должен следовать к ближайшему контрольному пункту или пункту питания. Если участник принял решение прекратить гонку и самостоятельно двигаться к финишному городку или месту проживания, он немедленно должен сообщить об этом Организаторам.
- В ходе Соревнования участник может попасть в непредвиденную ситуацию, не описанную в Положении.

5. СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ

Участие в мероприятии платное. Предварительная онлайн - регистрация и оплата стартового взноса участниками производится на официальном сайте https://russiarunning.com/

Окончательная регистрация и выдача стартовых номеров осуществляется при прохождении комиссии по допуску.

	До 08.10.2026 23:59
Т7	1800
Трейл Т15 **Велогонка 20 км** **Дуатлон-кросс 3+10+1.5 (старше 18 лет)**	2 200

С 9 октября 2026 (00:00 МСК) электронная регистрация не производится, возможна регистрация в день проведения соревнований при наличии свободных слотов.

Участнику, имеющему право на льготы, нужно написать на электронную почту swimsuprun@yandex.ru, и приложить все подтверждающие документы.

В случае возврата участнику стартового взноса, из суммы стартового взноса производятся следующие удержания:

- с 8 сентября 2026 00:00 по 8 октября 2026 23:59 = 30% от суммы оплаченного стартового взноса;
- с 9 октября 2026 00:00 стартовый взнос не возвращается.

Участники мероприятия, оплатившие стартовый взнос, получат стартовый пакет с номером участника, информацией от организаторов, рекламно-сувенирной продукцией от спонсоров соревнований, подготовленной и размеченной трассой, электронным хронометражем с применением многоразовых чипов, медицинской помощью, питанием на трассе и после окончания гонки в зоне финиша, а также иными услугами.

Каждый участник, преодолевший выбранную дистанцию полностью, на финише гонки будет награжден памятной медалью от организаторов соревнований.

6. ПРОГРАММА СОБЫТИЯ

10 октября 2026 года - суббота

08:00	Начало регистрации участников. Выдача стартовых пакетов заканчивается за 10 минут до старта каждой дистанции.
08:30 - 09:45	Постановка велосипедов в транзитную зону для дистанции дуатлон-кросс 3+10+1.5 (18 лет и старше)
10:00	Старт Дуатлон-кросс 18 лет и старше (3+10+1.5)
10:30 - 11:00	Постановка велосипедов в транзитную зону для дистанции дуатлон-кросс 3+10+1.5 (15-17 лет) / 1.5+5+0.8 (11-12 / 13-14 лет)
11:30	Старт Дуатлон-кросс Первенство Тульской области 15-17 лет (3+10+1.5)
13:00	Старт Дуатлон-кросс Первенство Тульской области 13-14 лет (1.5+5+0.8)

13:30	Старт Дуатлон-кросс Первенство Тульской области 11-12 лет (1.5+5+0.8)
14:30	Старт Дуатлон-кросс для детей младше 10 лет (0.2+0.5+0.2)
15:00	Старт велогонки 20 км
16:30 - 17:00	Старт детских забегов 400 / 800 / 1000 метров
17:00	Старт трейлов Т7 / Т15
19:00	Закрытие соревнований

Программа мероприятия может быть изменена не позднее 2 недель до старта.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Для осуществления хронометража во время проведения мероприятия используется электронно-чиповая система с применением многоразовых чипов. Использование чипа является обязательным условием участия в гонках для всех спортсменов, кроме детских дистанций. Чип электронного хронометража участникам будет выдаваться в день гонки, во время получения стартового пакета. Участник должен самостоятельно закрепить Чип в районе нижней части голени над кроссовком на одной из ног. Вся полнота ответственности за сохранность, целостность, использование и возврат чипа возлагается на участника, получившего многоразовый чип электронного хронометража. В случае преждевременного завершения гонки или невыхода на старт, участник обязан вернуть чип электронного хронометража организаторам, располагающимся в конце финишного коридора.

В случае невозврата (утраты или повреждения) чипа, получившим его участником, стоимость многоразового чипа электронного хронометража в размере 1000 рублей подлежит возмещению за счёт средств участника.

Участникам категорически запрещается выбрасывать мусор на трассе вне зоны «Пункта питания». За нарушение участник мероприятия будет дисквалифицирован, в случае если факт будет подтвержден после финиша его результат аннулирован.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Определение победителей и призеров происходит по чистому времени прохождения дистанции каждым участником.

Награждение производится в абсолюте с 1 по 3 место. При количестве участников

от 50 человек в дисциплине, участники будут награждены в возрастных группах: до 18 лет, 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 и старше.

Возраст участников определяется на конец года 31.12.2026. Пример расчёта возраста участника 2006 г.р.: 2026 – 2006 = 20 лет.

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Окончательная регистрация и выдача стартовых номеров осуществляется при прохождении комиссии по допуску.

В случае выявления ложных данных при электронной регистрации, участник получает стартовый пакет без чипа электронного хронометража. Участник попадает в пожизненный бан и больше не сможет принимать участие в наших соревнованиях.

Каждый участник должен иметь при себе и предъявить на комиссии по допуску следующие документы:

1) Документ, удостоверяющий личность (общегражданский или заграничный паспорт, удостоверение военнослужащего или права на управление автомобилем, свидетельство о рождении для участников, которым на 01.03.2024 г. не исполнится 14 лет);

2) МЕДИЦИНСКУЮ СПРАВКУ (копия сдается только при оригинале), соответствующую требованиям Приказа Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н.

Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись и печать врача, печать медучреждения, как правило, треугольная «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу о ДОПУСКЕ к участию в соревнованиях по бегу с указанием дистанции. Срок действия справки не должен превышать 6 (шесть) месяцев.

Оригинал медицинской справки сдается на хранение в комиссию по допуску до завершения участником соревнований (финиша в гонке или схода с дистанции).

В случае отсутствия ОРИГИНАЛА медицинской справки, спортсмен к участию в соревнованиях НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.

При получении стартового пакета, участник должен лично расписаться в регистрационной форме для подтверждения согласия, обязательств и достоверности личных данных.

Для детских дистанций необходимо согласие родителя и документ, удостоверяющий личность ребенка.