

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор Автономной  
некоммерческой организации  
«Физкультурно-спортивный центр  
«Лига героев»

\_\_\_\_\_/Д.С. Анников  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о Всероссийском легкоатлетическом мероприятии  
«Марафон спорта»**

2026 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийское легкоатлетическое мероприятие «Марафон спорта» (далее – Мероприятие) проводится в рамках реализации государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» и Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2026 год в целях пропаганды здорового образа жизни среди населения Российской Федерации.

Основными задачами Мероприятия являются:

- развитие массового спорта среди различных категорий граждан и пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение жителей Российской Федерации к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- сохранение и укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей;
- популяризация легкой атлетики в Российской Федерации.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Мероприятие проводится в г. Нижний Новгород (Сормовский парк, б-р Юбилейный, 31б) в период с 05 по 06 сентября 2026 года, в том числе день приезда – 05 сентября, день отъезда – 06 сентября.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением Мероприятия осуществляют Министерство спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России), Автономная некоммерческая организация «Физкультурно-спортивный центр «Лига героев» (далее – АНО «Лига Героев») при поддержке Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация легкой атлетики» (далее – ВФЛА).

Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на АНО «Лига героев» и главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утверждаемую АНО «Лига героев» и согласованную с ВФЛА.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию допускаются граждане Российской Федерации, в возрасте от 6 лет, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, которое подтверждается медицинским заключением о допуске участника на выбранную дистанцию, заверенным подписью врача или врача по спортивной медицине с расшифровкой

фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, или организации имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Возраст участников определяется на момент проведения Мероприятия.

К участию в забегах допускаются:

– на дистанцию 1 км допускаются мальчики, девочки в возрасте от 6 до 11 (мальчики, девочки до 10 лет; мальчики, девочки до 12 лет) и юноши, девушки с 12 до 13 лет (юноши, девушки до 14 лет) и участники в возрасте от 14 лет до 17 лет (юноши, девушки до 16 лет; юноши девушки до 18 лет).

Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- документ, удостоверяющий личность участника Мероприятия подтверждающее возраст (обязательно для всех участников);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования;
- оригинал медицинского заключения врача о допуске участника к Мероприятию;
- согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в Мероприятии.

Оригинал медицинского заключения врача о допуске участника, предоставленного в комиссию по допуску, не возвращается. Ксерокопия медицинского заключения о допуске участника принимается комиссией только при предъявлении оригинала.

Гражданам иностранных государств рекомендуется иметь медицинскую страховку, покрывающую участие в соревнованиях.

Планируемое количество участников не более 600 чел.

## **V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

В программу Мероприятия входит дистанция 1 км с общего старта.

Предварительное расписание Мероприятия:

### **05 сентября 2026 года (день приезда):**

10:00-16:30 – комиссия по допуску участников;

16:45 – торжественная церемония открытия;

17:00 – старт забега на дистанции 1 км;

17:40 – торжественная церемония награждения участников.

### **06 сентября 2026 года (день отъезда):**

10:00-14:00 – комиссия по допуску участников;  
14:15 – торжественная церемония открытия;  
14:30 – старт забега на дистанции 1 км;  
15:10 – торжественная церемония награждения участников.

Расписание Мероприятия будет скорректировано в соответствии с количеством заявленных участников.

Дополнительная информация о предварительном и итоговом расписаниях Мероприятия размещена на официальной странице Мероприятия.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Мероприятие проводится в соответствии с правилами по виду спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорта России от 9 марта 2023 г. № 153 (далее – Правила).

Соревнования личные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Минспортом России.

Участники Мероприятия выступают в индивидуальном зачете (личное первенство).

Победители и призеры личного первенства определяются по лучшему результату, показанному участниками на дистанции Мероприятия.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

В Мероприятии на дистанциях 1 км победители и призеры среди юношей и девушек награждаются в следующих возрастных категориях:

- юноши: 6–9 лет, 10–13 лет, 14–17 лет;
- девушки: 6–9 лет, 10–13 лет, 14–17 лет.

Все участники, закончившие дистанцию, получают сувенирную продукцию Минспорта России.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Минспорт России, АНО «Лига Героев» обеспечивают доленое участие в финансировании Мероприятия по согласованию.

Расходы по командированию участников в место проведения Мероприятия (проезд в оба конца, суточные в пути, питание и проживание в день соревнований и страхование) обеспечивают командирующие организации.

Медицинское обеспечение проведения Мероприятия обеспечивается за счет средств АНО «Лига героев».

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Безопасность и антитеррористическая защищенность участников Мероприятия и зрителей обеспечиваются в соответствии с постановлениями Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», от 25 марта 2015 г. №272 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране войсками национальной гвардии Российской Федерации, и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий)».

Медицинское обслуживание участников Забега и зрителей обеспечивается в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором 31 июля 2020 г. (с изменениями и дополнениями) и в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об отдельных положениях постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации по вопросам, связанным с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 20 июня 2022 г. № 18.

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников Мероприятия.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Комиссия по допуску участников Мероприятия проводится в сроки:

5 сентября 2026 года с 10:00 до 16:30, 6 сентября 2026 года с 10:00 до 14:00 в г. Нижний Новгород (Сормовский парк, б-р Юбилейный, 31б).

В комиссию по допуску Мероприятия участнику необходимо предоставить:

- документ, удостоверяющий личность участника Мероприятия, подтверждающий возраст (обязательно для всех участников);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования;
- оригинал медицинского заключения о допуске участника Мероприятия;
- согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в Мероприятии.

**Согласие родителей (законных представителей) на участие  
несовершеннолетнего во  
Всероссийском легкоатлетическом мероприятии  
«Марафон спорта»**

Я, \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью) родитель / законный представитель /  
\_\_\_\_\_ (нужное подчеркнуть) / (Ф.И.О.  
несовершеннолетнего участника полностью) (далее – «Участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, на основании  
свидетельства о рождении серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_, выданный « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_ ОЗАГС г.

\_\_\_\_\_,  
(номер и дата постановления о назначении опекуном / попечителем, договора  
о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка,  
детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами  
приказа о зачислении ребенка)

зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка  
(опекаемого)(нужное подчеркнуть), во Всероссийском легкоатлетическом физкультурном мероприятии трейл-забега  
«Семья на спорте», далее по тексту – «Мероприятие», проводимом АНО «ФСЦ «Лига героев» \_\_\_\_\_  
(дата) в городе \_\_\_\_\_.

1. Я осознаю, что участие моего ребенка (опекаемого) в Мероприятии, при наличии у моего ребенка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.
2. Я подтверждаю, что мой ребенок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в Мероприятии, что подтверждается прилагаемой медицинской справкой о допуске на дистанцию \_\_\_\_\_ км.
3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и / или моим ребенком (опекаемым) по ходу Мероприятия не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Мероприятия и неосторожного поведения участника во время Мероприятия) и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов.
4. Если во время Мероприятия с ребенком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_.

(указывается кому, Ф.И.О. и номер телефона)

5. Я обязуюсь, что я и мой ребенок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска.
6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, имущество моего ребенка (опекаемого), оставленное на месте проведения Мероприятия, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов.
7. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и / или моему ребенку (опекаемому) Организаторами.
8. Я подтверждаю, что я и мой ребенок (опекаемый) с положением о проведении Мероприятия ознакомлены.
9. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и / или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы безограничений по времени и формату. Я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.
10. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребенка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (ФИО родителя / законного представителя)  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.