

УТВЕРЖДАЮ:

Исполняющий полномочия главы
администрации Волховского
муниципального района ЛО
_____ А.Е. Сафонов
« ____ » сентября 2024 г.

Директор Волховского филиала
АО «Апатит»
_____ А.Ю. Иванов
« ____ » сентября 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурного забега,
посвященного Всемирному Дню Сердца.



1.Цели и задачи

1.1 Физкультурный забег, посвященный празднованию Всемирного Дня Сердца, проводится в целях:

- повышения информированности жителей г. Волхова и Волховского района о сердечно-сосудистых заболеваниях, профилактики ишемической болезни сердца, инсультов мозга.
- привлечения к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом жителей различных возрастов и профессий;
- создания условий для организации активного отдыха, сохранения и укрепления здоровья;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;
- пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди жителей города Волхова и Волховского района.

2. Руководство подготовкой и проведением забега

2.1 Общее руководство подготовкой и проведением забега возлагается на Оргкомитет.

2.2 Состав Оргкомитета:

Начальник отдела по социальной политике ВФ АО «Апатит»

Председатель Первичной профсоюзной организация «ФосАгро-Волхов»

Директор АНО «ДРОЗД-Волхов»

Директор МБУС ФСЦ «Волхов»

Начальник отдела спорта и молодежной политики администрации Волховского муниципального района

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

3. Время и место проведения соревнований

3.1 Забег проводится 28 сентября 2024 года в г. Волхов Ленинградской области.

Старт - 11:00. Место старта/финиша - площадь им. В.И. Ленина

3.2 Выдача номеров участников 28 сентября 2024 года с 08:30 до 10:00

3.3 Регистрация на дистанции проводится на сайте: <https://russi RUNNING.com/event/zabegvolhov> с 09.09.24 с 10:00 ч. до 27.09.24 18:00 ч. и в день проведения забега на стойке регистрации с 08:30 до 10:00 ч.

4. Участники забега

4.1 Для прохождения официальных дистанций к участию допускаются все желающие в возрасте не моложе 12 лет. Для участия в детском фановом забеге открытия допускаются все желающие в возрасте до 11 лет включительно.

4.2 Один участник может участвовать только в одной дисциплине и в одной дистанции.

4.3 Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет, какую дистанцию он бежит.

4.4 Организаторы забега не несут ответственности за вред здоровью, личности, жизни и имуществу Участников во время проведения забега, вне зависимости от причин их возникновения.

4.5 Соревнования проводятся в формате личного первенства.
- детский фановый забег 200 слотов

- официальные дистанции 600 слотов
- семейный забег - все желающие.

4.6 Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа участников Забега. Максимальное число участников забега - 600 человек.

4.7 Возрастная группа определяется на момент регистрации участников по предъявлению паспорта/свидетельства о рождении. Во избежание возможной утери документов разрешается предъявление их ксерокопии/фотографии.

4.8 Все участники соревнований должны иметь при себе спортивную форму, соответствующую данному виду спорта. На дистанции спортсмены не вправе создавать помех. Созданием помех считается: намеренное препятствование, блокировка, удар или толчок любого участника забега какой-либо частью тела, подножка. Спортсмены обязаны выступать с нагрудными номерами, которые выдаются со стартовым пакетом.

4.9 Нахождение в нетрезвом виде на территории проведения соревнований, а также оскорбление соперников, нецензурные выражения, СТРОГО запрещены, нарушители снимаются с соревнований.

5. Регистрация

5.1 Электронная регистрация участников открыта с 09.09.2024 по 27.09.2024 до 23.00 ч. на сайте <https://russiarunning.com/event/zabegvolhov> (далее также Сайт). Регистрация закрывается по достижению 600 участников.

5.2 При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

5.3 Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму.

5.4 Регистрация не дает участнику права на участие в забеге, участвовать в забеге участник может только при условии предоставления медицинской справки.

5.5 Справка-допуск к забегу оформляется по форме приложения № 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н.

5.6 Дополнительная регистрация на забег в день его проведения производится на стойке регистрации с 08:30 до 10:00.

6. Программа забега, трасса и порядок проведения соревнований

6.1 Старт трассы - Площадь им. В.И. Ленина
Финиш – Площадь им. В.И. Ленина
Круг – 2 км.

6.2 В официальной программе соревнований предусмотрено три дистанции:
2 км (1 круг), 4 км (2 круга), 10 км (5 кругов). 1 круг = 2 км.
(Дистанция может отличаться на несколько метров плюс/минус 250м).

6.3 Заявки в возрастной категории 5-8 лет в фановом забеге на 0,5 км. и на дистанции 1 км. в возрастной категории 9-11 лет включительно, принимаются по предоставленным

организаторам коллективным заявкам от образовательных и спортивных учреждений и организаций г. Волхова и Волховского района до 23.09.2024 12:00 ч. на адрес электронной почты Infozabegvolhov@yangex.ru. Заявку можно подать индивидуально и пройти регистрацию по почте Infozabegvolhov@yangex.ru самостоятельно, прикладывая расписку согласие на участие несовершеннолетнего ребёнка в спортивном мероприятии (Приложение 1 к Положению) и мед.справку.

Регистрация в фановом забеге гарантирует получение медали финишера и фирменной футболки забега.

6.4 Коллективная заявка на участие должна быть с подписью медицинского работника, подтверждающего здоровье участников и заверенной подписью и печатью руководителя учебного учреждения. Форма групповой заявки на участие – Приложение 2 к Положению.

6.5 В рамках забега будет организован специальный Семейный забег на дистанцию 500 м., участие в котором могут принять все желающие без ограничений по возрасту. Специальная регистрация и заявка на участие в семейном забеге не требуется.

6.6 Для участия в дистанции 10 км. принимаются заявки от следующих категорий спортсменов:
- 18-39 лет (м/ж)
- 40+ лет и старше (м/ж)

6.7 Для участия в дистанции 4 км. принимаются заявки от следующих категорий спортсменов:
- 18-39 лет (м/ж)
- 40+ лет и старше (м/ж)

6.8 Для участия в дистанции 2 км. принимаются заявки от следующих категорий спортсменов:
- 12-15 лет (м/ж)
- 16-34 лет (м/ж)
- 35-55 лет (м/ж)
- 56 + лет (м/ж)

6.9 Для участия в дистанции скандинавская ходьба 4 км. принимаются заявки от следующих категорий спортсменов:
- 18-39 лет (м/ж)
- 40+ лет и старше (м/ж)

6.10 Для участия в дистанции скандинавская ходьба 2 км. принимаются заявки от следующих категорий спортсменов:
- 18-39 лет (м/ж)
- 40+ лет и старше (м/ж)

6.11 Для участия в дистанции 1 км. принимаются заявки от следующих категорий спортсменов:
- 9-11 лет (м/ж)

6.12 Для участия в дистанции 0,5 км. принимаются заявки от следующих категорий спортсменов:
- 5-8 лет (м/ж)

6.13 Забег проводится в формате личного первенства.

6.14 Для участия в забеге участники должны зарегистрироваться, предъявить документы, удостоверяющие возраст участника. Заявки на участие оформляются онлайн на сайте:

<https://russiarunning.com/event/zabegvolhov> или непосредственно перед началом забега на стойке регистрации с 08:30 до 10:00 ч.

6.15 Все участники соревнований перед получением стартового пакета обязаны предоставить Справку-допуск к забегу, оформленную по форме приложения № 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н.

6.16 Несовершеннолетние участники (до 17 лет включительно) допускаются к забегу только после заполнения родителем (законным представителем) расписки в согласии на участие несовершеннолетнего ребёнка в спортивном мероприятии (Приложение 1 к Положению). Расписку можно подготовить заранее (скачав её со страницы регистрации) либо заполнить лично на стойке регистрации.

6.17 После прохождения регистрации каждый участник получает персональный нагрудный стартовый номер. А также фирменную футболку, как символ единения, в которой организаторы рекомендует всем участникам забега проходить свои дистанции.

7. Программа «Скандинавская ходьба», трасса и порядок проведения соревнований

7.1 Старт трассы - Площадь им. В.И. Ленина
Финиш – Площадь им. В.И. Ленина
Круг – 2 км.

7.2 В официальной программе соревнований предусмотрено две дистанции:
2 км (1 круг), 4 км (2 круга).
(Дистанция может отличаться на несколько метров).

7.3 Для участия в дистанции 4 км. в скандинавской ходьбе принимаются заявки от следующих категорий спортсменов:
- 18-39 лет (м/ж)
- 40 лет и старше (м/ж)

7.4 Для участия в дистанции 2 км. в скандинавской ходьбе принимаются заявки от следующих категорий спортсменов:
- 18-39 лет (м/ж)
- 40 лет и старше (м/ж)

7.5 Инвентарь - участники соревнований должны быть самостоятельно экипированы спортивной формой (включая спортивную обувь) и палками для скандинавской ходьбы (допускаются треккинговые палки).

7.6 Забег проводится в формате личного первенства.

7.7 Для участия в забеге участники должны зарегистрироваться, предъявить документы, удостоверяющие возраст участника. Заявки на участие оформляются онлайн на сайте: <https://russiarunning.com/event/zabegvolhov> или непосредственно перед началом забега на стойке регистрации с 08:30 до 10:00 ч.

7.8 Все участники соревнований перед получением стартового пакета обязаны предоставить Справку-допуск к забегу, оформленную по форме приложения № 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н.

7.9 После прохождения регистрации каждый участник получает персональный нагрудный стартовый номер.

8. Определение победителей

8.1 Победители соревнований среди мужчин и женщин определяются по лучшему времени в каждой группе. Время каждого участника определяется с помощью индивидуальных чипов и сертифицированной системы хронометража. Результаты каждого участника в режиме реального времени отображаются на сайте: <https://russiarunning.com/event/zabegvolhov>

9. Подведение итогов и награждение

9.1 Участники спортивных соревнований, занявшие 1, 2 и 3 места на дистанциях 10, 4 и 2 километра (для физкультурного забега) и 4 и 2 километра (для соревнования «Скандинавская ходьба»), награждаются медалями, денежными сертификатами от Волховского филиала АО «Апатит».

9.2 Организаторы оставляют за собой право на дополнительные подарки отдельным категориям участников на свое усмотрение либо на усмотрение оргкомитета.

9.3 Абсолютно все зарегистрированные участники могут самостоятельно распечатать диплом участника с своими результатами со страницы мероприятия на сайте: <https://russiarunning.com/event/zabegvolhov>

10. Финансирование

10. 1 Финансовые расходы, связанные с расходами на организацию и проведение забега, а также награждение победителей забега возлагаются на Волховский филиал АО «Апатит» в соответствии с Положением и сметой на проведение мероприятия.

11. Прочее

Организатор и оргкомитет оставляет за собой право отменить проведение физкультурного забега, посвященного Всемирному Дню Сердца в связи с Форс-мажорными обстоятельствами, либо внезапно ухудшившейся эпидемиологической ситуацией, а также по другим причинам, не зависящим от организаторов.

Настоящее Положение является официальным приглашением для участия в забеге.

Приложение 1
к Положению о физкультурном
забеге, посвященном Всемирному
Дню Сердца.

Согласие родителя (законного представителя) на обработку персональных данных несовершеннолетнего ребёнка

Я, _____
(Ф.И.О. родителя полностью)
даю свое согласие на обработку персональных данных своего несовершеннолетнего ребёнка _____

(Ф.И.О. ребенка полностью, дата рождения)

к которым относятся:

- ФИО (ребёнка);
- дата рождения ребёнка.

Я даю согласие на использование персональных данных своего ребенка в целях:
- ведения статистики спортивного соревнования.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении персональных данных моего ребенка, которые необходимы или желаемы для достижения указанной выше цели.

Организаторы гарантирует, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ.

Я проинформирован(а), что организаторы будут обрабатывать персональные данные как неавтоматизированным, так и автоматизированным способом обработки.

Данное Соглашение действует до достижения целей обработки персональных данных несовершеннолетнего ребёнка.

Мне известно, что данное Соглашение может быть отозвано по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по собственной воле и в интересах несовершеннолетнего ребенка.

_____/ _____ / _____ /
(дата) (подпись, расшифровка)

Расписка родителя (законного представителя) в согласии на участие несовершеннолетнего ребёнка в физкультурном забеге «День Сердца»

Я, _____
(Ф.И.О. родителя полностью)

Настоящим подтверждаю, что мой несовершеннолетний ребёнок (Ф.И.О. ребенка полностью, дата рождения) _____

способен принять участие в физкультурном забеге и не имеет медицинских противопоказаний.

Настоящим принимаю на себя всю ответственность за причинение вреда, жизни и/или здоровью моего несовершеннолетнего ребенка, во время проводимого физкультурного забега и даю обязательство не предъявлять претензии организаторам, в случае причинения вреда жизни и/или здоровью моего несовершеннолетнего ребенка.

С правилами проведения спринта и безопасности ознакомлен.

Данное обязательство дано мною без принуждения в состоянии полной дееспособности. Я подтверждаю, что, давая такую Расписку, я действую по собственной воле и в интересах несовершеннолетнего ребенка.

(дата)

_____/_____
(подпись, расшифровка)

Приложение 2
к Положению о физкультурном
забеге, посвященном Всемирному
Дню Сердца.

от _____
(наименование учебного учреждения)

ЗАЯВКА
на участие в физкультурном забеге, посвященном Всемирному Дню Сердца, проводимому
28.09.2024 г.

№ п/п	ФИО участников	Дата рождения	Отметка о состоянии здоровья	Подпись врача

Подпись руководителя учреждения

МП