Беговое сообщество «Дринкит RUN»

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого забега «Осенний Флэт»

Москва, 2026 год

ПОЛОЖЕНИЕ

1. Цели и задачи

Открытый забег «Осенний Флэт» проводится в целях:

- популяризации здорового и активного образа жизни;
- развития любительского бега;
- привлечения людей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- развития бегового сообщества;
- знакомства участников с территорией ВДНХ как одним из главных общественных пространств Москвы.

Мероприятие носит спортивно-развлекательный характер.

2. Организация

Организатором открытого забега «Осенний Флэт» является беговое сообщество «Дринкит RUN», ИП Демьянов Станислав Дмитриевич.

Организатор осуществляет подготовку и проведение мероприятия, организацию регистрации участников, подготовку маршрута и стартового городка, обеспечение необходимых мер безопасности, взаимодействие с профильными службами и уборку территории после завершения мероприятия.

3. Дата и место проведения

Дата проведения: 4 октября 2026 года.

Время проведения: с 08:30 до 11:00.

Место проведения: территория ВДНХ, г. Москва.

Стартовый городок располагается около строения 574. Маршрут проходит по пешеходным аллеям территории ВДНХ без создания помех для посетителей, основных экспозиций и работы ВДНХ.

Ориентировочное количество участников: до 500 человек.

4. Дистанция и маршрут

Дистанция забега составляет 5 км.

Маршрут состоит из двух кругов протяженностью примерно 2,5 км каждый. Старт и финиш располагаются в районе стартового городка около строения 574.

Электронный хронометраж не используется. Официальная фиксация индивидуального времени участников не производится.

Участники обязаны соблюдать установленный организатором маршрут и выполнять требования организаторов, волонтеров, медицинского персонала и представителей служб, обеспечивающих проведение мероприятия.

5. Участники

К участию в забеге допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста. Несовершеннолетние к участию не допускаются.

Каждый участник должен иметь необходимую физическую подготовку и самостоятельно оценивать состояние своего здоровья и возможность преодоления дистанции 5 км.

Медицинская справка для участия в забеге не требуется.

При получении стартового номера каждый участник подписывает документ об осознанном добровольном участии, принятии рисков, связанных с физической нагрузкой, и отсутствии претензий к организатору в связи с обычными рисками, присущими участию в забеге.

При ухудшении самочувствия участник обязан прекратить участие и обратиться к медицинскому персоналу или представителю организатора.

6. Расписание мероприятия и выдача стартовых номеров

4 октября 2026 года:

Время	Этап
08:30 - 09:00	Выдача стартовых номеров.
08:45 - 09:00	Динамичная разминка в точке старта.
09:00 - 10:00	Организованный забег по маршруту.
10:00 - 11:00	Окончание мероприятия.

Выдача стартовых номеров проводится в день забега на территории ВДНХ в стартовом городке.

Время начала отдельных этапов мероприятия может быть изменено организатором при возникновении организационной необходимости или требований служб, обеспечивающих проведение мероприятия. Информация об изменениях доводится до участников доступными организатору способами.

7. Регистрация

Предварительная регистрация обязательна для каждого участника.

Регистрация и оплата участия осуществляются через платформу RussiaRunning.

Регистрация открыта до 4 октября 2026 года включительно либо до исчерпания лимита участников.

Участник считается зарегистрированным после заполнения необходимых данных на платформе и оплаты стартового взноса.

8. Плата за участие и награждение

Стоимость участия в забеге составляет 1 000 (Одна тысяча) рублей.

Стартовый взнос оплачивается при регистрации на платформе RussiaRunning и не возвращается.

Каждый участник, завершивший дистанцию 5 км, получает медаль финишера.

9. Медицинское сопровождение и безопасность

Во время проведения мероприятия обеспечивается медицинское сопровождение. На территории мероприятия находится медицинский персонал или бригада медицинской помощи.

Организатор, медицинский персонал и представители служб, обеспечивающих безопасность мероприятия, вправе снять участника с дистанции, если продолжение участия, по их оценке, может представлять угрозу здоровью участника или безопасности окружающих.

Участники обязаны соблюдать настоящее Положение, следовать указаниям организаторов и волонтеров, соблюдать маршрут и не совершать действий, создающих угрозу для себя, других участников и посетителей ВДНХ.

Если участник заметил на маршруте человека, которому требуется помощь, необходимо сообщить об этом медицинскому персоналу, волонтеру или представителю организатора.

10. Сход с дистанции

Участник вправе прекратить прохождение дистанции в любой момент. В случае схода с дистанции участник должен сообщить об этом представителю организатора или волонтеру.

Медицинский персонал, организаторы и представители служб безопасности вправе отозвать участника с маршрута, если сочтут это необходимым по соображениям безопасности или здоровья.

11. Дисквалификация

Организатор вправе отстранить участника от участия в мероприятии или снять его с дистанции в случаях:

- нарушения настоящего Положения;
- сокращения или самовольного изменения установленного маршрута;
- создания помех другим участникам или посетителям ВДНХ;
- агрессивного или опасного поведения;
- невыполнения требований организаторов, медицинского персонала, волонтеров или служб безопасности.

12. Фото- и видеосъемка

На территории проведения мероприятия может осуществляться фото- и видеосъемка.

Регистрируясь и принимая участие в забеге, участник соглашается на проведение фото- и видеосъемки во время мероприятия и на использование организатором полученных материалов в информационных, коммуникационных и рекламных материалах, связанных с мероприятием и деятельностью бегового сообщества «Дринкит RUN».

13. Изменение, перенос или отмена мероприятия

Организатор вправе изменить маршрут, расписание и иные организационные параметры мероприятия в случае возникновения обстоятельств, препятствующих проведению забега в первоначально запланированном формате, в том числе при требованиях администрации территории, государственных органов и профильных служб, ограничении доступа к отдельным участкам ВДНХ, неблагоприятных погодных условиях или необходимости обеспечения безопасности.

О существенных изменениях организатор информирует зарегистрированных участников доступными способами.

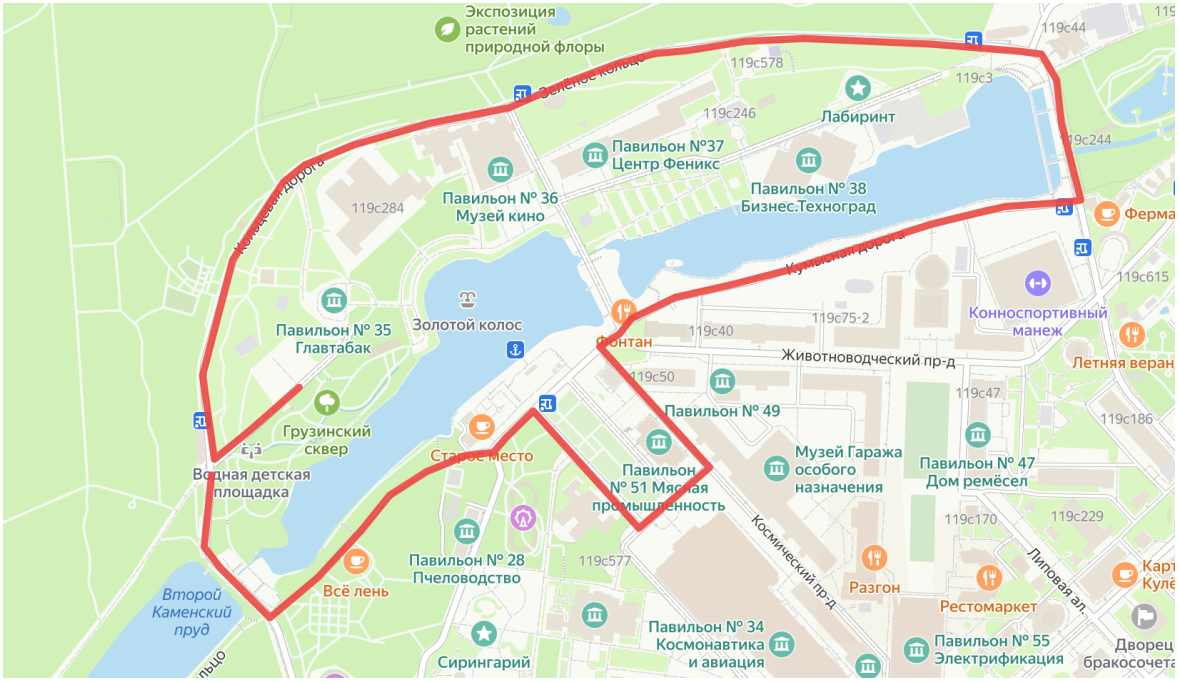
14. Контактная информация

Контактное лицо: Демьянов Станислав Дмитриевич.

E-mail: stanislavdrinkit@gmail.com

Приложение 1

Предварительная схема маршрута забега «Осенний Флэт»



Маршрут состоит из двух кругов общей протяженностью 5 км. Стартовый городок планируется около строения 574.