

АНО "ГРИФОН"

ООО "ГРИФОН" GRIFON RUN



Компания по организации
спортивно-массовых мероприятий

При поддержке Администрации Выборгского района
г.Санкт-Петербурга

**Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны»: ВЕСНА, Серия «Праздничная»
01 мая 2021 г.**

«ПЕРВОМАЙСКИЙ МАРАФОН» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

GRIFON
RUN



Марафон Sosnovka Первомай

Положение и договор оферты

о проведении легкоатлетического забега

на дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км

и соревнований по северной ходьбе

на дистанциях 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км

парк Сосновка, г. Санкт-Петербург

виды активности: **бег, северная ходьба, каникросс, FUN старты, эстафета,**

Праздники России, богатые традициями
отражаются в беговых событиях GRIFON RUN.

ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию.

01 мая 2021 г. твоя дистанция ждет тебя в парке Сосновка, г.СПб.

Не пропусти [первомайский старт](#), получи необычную медаль!

🏆 У медали две стороны. Пробеги - и узнай, что спрятано за триколором 🏆



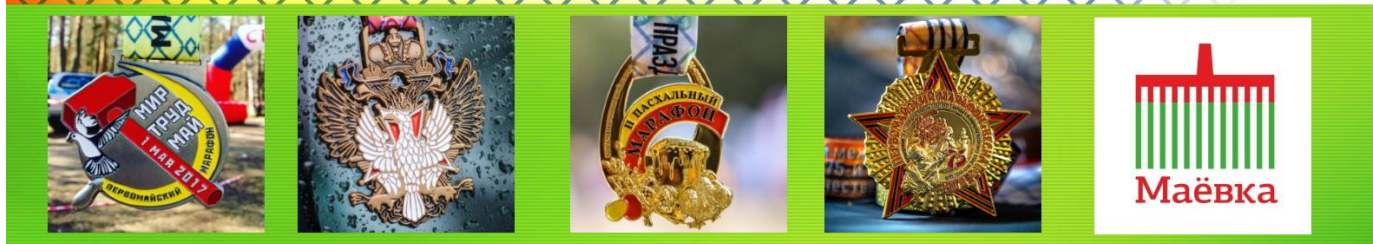
Будь готов к труду,
Не страшись работы,
Пусть ценят по уму,
И понимают кто ты.

Не будем на печи,
Товарищи, лежать,
В Сосновке все мы будем
в первомай бежать...

Такой
первомайской медали
у вас еще не было!
ВЫБЕРИ свой МАРАФОН,
свою дистанцию.

**Бежим быстрее
майского ветра
в парке Сосновка СПб**





Описание мероприятия V Первомайский (III Пасхальный) Марафон

Ежегодно, на Первомай, в парке Сосновка СПб, проходят наши весенние старты. Менялась тематика стартов, но неизменно каждый год это были настоящие лесные маевки, задорные, спортивные, веселые.

V Первомайский Марафон “Sosnovka Первомай” - продолжает Марафоны [Grifon RUN](#) «Петербургские RUN Сезоны», **старт** серии **#Праздничная**.

Традиционно проводится в парке Сосновка- самом большом лесном массиве внутри города Санкт-Петербурга, это нашло отражение в названии марафона: Sosnovka = **Sosnovka Первомай**

Серия марафонов Grifon Run **#Праздничная** Серия - спортивные забеги, приуроченные к праздничным датам: Новый год, Рождество, День влюбленных, 8 марта, Пасха, Первомай, праздник Ивана Купалы, День знаний 1 сентября, Татьянин день (праздник студентов), день Семьи, любви и верности и др. Каждому мероприятию посвящена яркая тематическая медаль.



1 мая 2017 г. Участники в составе стартового пакета ... получили пионерские галстуки, в которых пробежали забег, многие учились их завязывать перед забегом. Звучали пионерские песни. Было тепло, солнечно, сухо, позитивно и радостно. Медаль была тематическая, с серпом и молотом, голубем мира и речевкой “Мир, труд, май”.



1 мая 2018 г. был очередной старт серии “Возрождение Традиций”. Участники получили на финише - медаль Белого Орла - реплику Императорского ордена Белого Орла.

Девиз «За веру и закон».

Погода проверила нас на прочность, но несмотря на дождь на ваших лицах были улыбки, было позитивно и радостно.





28 апреля 2019 г. в Сосновке прошел II Пасхальный марафон. Два праздника: церковный и праздник бега объединились воедино. Погода была бодра, весела и солнечна. Чтобы не замерзнуть, приходилось танцевать...

Парк Сосновка удивил ... наличием снега - после недели +17 в Петербурге. Дети радовались сугробам, участники фотографировались на их фоне...

На финише все участники получили медаль финишера – золотое яичко: "его нельзя съесть, но оно останется на долгую память об этом светлом дне".



01 мая 2020 г. в ознаменование 75-летия Победы в Великой Отечественной войне, отдавая дань глубокого уважения великому подвигу, героизму и самоотверженности ветеранов войны мы провели в условиях пандемии патриотический старт Марафон Весна Победы в режиме онлайн.

Никто не забыт и ничто не забыто. Мы помним и гордимся!



Первомай быть, традиции продолжаются!

Sosnovka Первомай в 2021 году ждет вас в пятый раз.

1 мая 2021 года волонтеры встретят вас в красных футболках. Будет ярко, весело, вкусно и празднично. Старт серии #Праздничная, мы миксуем V Первомайский Марафон и III Пасхальный марафон, яркими красками делаем замес двух событий в одном, невозможное- возможно! У медали две стороны! Приходите и убедитесь!



Вас ждут:

Спортивный блок: до и после забега вас ждут разминка и заминка, можно потанцевать зумбу.

Мастер-классы: вас ждут спортивные и танцевальные мастер-классы. Можно познакомиться с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.

Концертная программа. Ведущие спортивного праздника [Васильева Ольга](#) и [Александр Кузьмин](#)

Каждый участник может провести весь день в ритме первомай!

Ну а самые маленькие участники, будущие чемпионы - примут участие в конкурсе рисунков. Они тоже получают свои памятные призы и подарки.

ВЫБЕРИ И ПРОБЕГИ СВОЙ МАРАФОН					
1/42	1/8	1/4	1/2	1	1,5
1 КМ	5,275 КМ	10,55 КМ	21,1 КМ	42,2 КМ	63,3 КМ

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Цели и задачи марафона:

- ❖ популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции;
- ❖ популяризация северной ходьбы, неолимпийского вида спорта дисциплины спортивный туризм;
- ❖ привлечение населения Санкт-Петербурга к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- ❖ повышение спортивного мастерства легкоатлетов на длинные дистанции;
- ❖ патриотическое воспитание молодежи;
- ❖ популяризация зоны отдыха на территории парков Санкт-Петербурга;
- ❖ повышение туристической привлекательности Санкт-Петербурга (беговой туризм);

Наши забеги проходят в крупнейших парках Санкт-Петербурга и отличаются от шоссейных забегов тем, что грунтовые дорожки парков берегут колени, дают возможность насладиться пейзажами, при этом не требуют длительного выезда далеко за пределы города.

Наши марафоны – это яркие события, спортивные праздники, наполненные добротой и любовью к спорту, которые навсегда останутся в памяти участников благодаря четко отмеренной и размеченной дистанции, электронному хронометражу, пунктам питания по стандарту, четкому таймингу, призам победителям и бонусам всем участникам, интересной концертной программе, профессиональным фото и ярким тематическим медалям!

В рамках забегов вы можете принять участие не только в беге на 1км, 5км, 10км, 21км, марафон и 63.3км, но и в дисциплине, которую сложно найти где-либо еще – скандинавской ходьбе на 5км, 10км, 21км, 42км, а также принять участие в FUN стартах, эстафете, парном забеге.

Шоу-программа, спортивные и танцевальные мастер-классы позволят найти новых друзей, семьям и коллегам отдохнуть и пообщаться в неформальной теплой обстановке.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство: Автономная некоммерческая организация содействия и развития физической культуры, массового спорта, туризма, пропаганды здорового образа жизни и организации спортивно-массовых мероприятий "Грифон", команда Grifon Run, Команда Grifon Nordic Walking, Grifon Children Run, Grifon FUN Starts.

Старты GRIFON RUN проводятся при поддержке проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение» и входят в календарь Национального бегового движения Всероссийской федерации легкой атлетики.

Старты GRIFON RUN вида активности северная (скандинавская ходьба) проводятся при поддержке Российской Федерации Северной Ходьбы, Российской Федерации спортивного туризма, входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ-2021

Старты GRIFON RUN - вида активности северная (скандинавская) ходьба - находятся в официальном календаре 2021, утвержденном Минспорта РФ.

Старты Grifon RUN проводятся при поддержке проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение» и входят в календарь Национального бегового движения Всероссийской федерации легкой атлетики.

Старты GRIFON RUN вида активности северная (скандинавская ходьба) проводятся при поддержке Российской Федерации спортивного туризма (РСФСТ СПб), Российской Федерации Северной Ходьбы и входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ-2021 и календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2021 год.

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивных и физкультурных мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Национальное беговое движение, проект Всероссийской Федерации Легкой Атлетики;
- Российская федерация спортивного туризма;
- Российская федерация северной ходьбы;
- Санкт-Петербургское региональное отделение Российской Федерации Северной Ходьбы;
- Комитет по физической культуре и спорту;
- Администрация Выборгского района Санкт-Петербурга;
- Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики Выборгского района Санкт-Петербурга;
- Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского района Санкт-Петербурга.

Судейство соревнований осуществляет Санкт-Петербургская коллегия судей, судьи 3 категории по спортивному туризму и сертифицированные судьи РФСХ.

Судейская бригада легкая атлетика: Семенова Любовь - 1 кат., Печенкина Юлия - 3 кат., Дандышев Виталий - 3 кат., Дарья Скворцова - 3 кат.

Судейская бригада северная ходьба: Валерий Богомолов судья РФСХ по северной ходьбе, Медвинская Екатерина - судья 1 категории по спортивному туризму, группа судей 3 категории по спортивному туризму.

Директор стартов: [Елена Киевич](#)

Спортивный директор: [Миша Быков](#)

Координатор СМИ [Татьяна Поздеева](#)

PR, работа с Партнерами [Елена Киевич](#)

Директор трассы: [Андрей Сомов](#)

Разметка: [Андрей Сомов](#), [Виталий Барский](#)

Директор взрослого старта: [Александр Кузьмин](#)

Директор детского старта **Grifon Children Run:** [Миша Лобанов](#)



Северная ходьба **Grifon Nordic Walking** [Татьяна Коваль](#)

Руководство Пейсмейкерами [Алексей Белоусов](#)

Разминка Grifon RUN: [Саша Кротович](#), разминка детских стартов [Миша Лобанов](#)

Руководитель волонтеров [Ирина Валькер](#)

Руководитель волонтеров с ОВЗ Grifon Paralympic Starts [Леонтьева Светлана](#)

Grifon FUN Starts [Оксана Гальчук](#)

Каникросс [Татьяна Усенко](#)

Разминка Зумба [Егор Анфимов](#)
Церемония награждения [Игорь Веретенников](#)
Сувениры и доп.опции [Ирина Михайлова](#)
Технический директор Виктор Киевич
Музыка [Дмитрий Антонов](#)
Ведущие [Ольга Васильева](#), [Александр Кузьмин](#)

V Марафон Sosnovka Первомай - это тридцать третье социально - значимое мероприятие от команды Grifon Run, проводимое в Санкт-Петербурге.

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивно-массовых мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

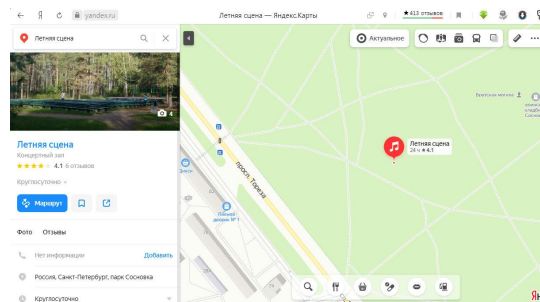
- ❖ Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.
- ❖ Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».
- ❖ Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Грифон».
- ❖ Участникам, при необходимости будет оказана медицинская помощь на всей протяженности трассы, а также будет обеспечено дежурство врачей в стартово-финишной зоне.

IV. ДАТА, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И КАК ДОБРАТЬСЯ.

01 мая 2020 года, место старта: г. Санкт-Петербург, парк Сосновка Санкт-Петербурга.

Месторасположение стартового городка и центра соревнований парк Сосновка Санкт-Петербурга (пр. Тореза, 82, Санкт-Петербург), летняя сцена.

Зона старта располагается на дорожке парка в непосредственной близости от спортивной площадки и футбольного поля в 300 метрах к северо-востоку от проспекта Мориса Тореза. Пройти к старту проще всего по дорожкам, ведущим вглубь парка от проспекта Мориса Тореза, в частности, от пешеходных переходов на проспекте напротив домов №96 или №72.



Если вы входите в парк через Главную аллею напротив пересечения проспекта Мориса Тореза (дом №72) и улицы Дрезденская, то пройдите по ней 200 метров в глубину парка и поверните налево на основательную аллею, по которой будет проходить забег. Пройдя 300 метров, вы увидите футбольное поле, а еще через 50 метров — место старта. Убедиться в том, что это именно Главная аллея, можно по наличию карты-схемы парка на входе.

Если вам удобнее войти в парк с пешеходного перехода напротив дома №96, то из двух дорожек, ведущих направо, следует выбрать ту, что ведет в глубину парка, а не параллельно проспекту. Через 300 метров правильно выбранная дорожка приведет вас к летней сцене (эстраде), рядом с которой стартует забег.

Как добраться общественным транспортом

В 500 метрах от места старта забега располагается ближайшая остановка: «Дрезденская ул. / Гданьская ул.», где останавливаются автобусы № 123 и 80 (оба идут от ст. м. Площадь Мужества), троллейбус № 13 (идёт от ст. м. Озерки, Площадь Мужества или Политехническая).

На расстоянии одного километра от места старта на перекрестке проспектов Мориса Тореза и Светлановского останавливаются автобусы № 40, 9, 90, 93 (идут от ст. м. Академическая), а также 98 и 99Ш; троллейбусы № 40, 50 (оба идут от ст. м. Пионерская). От ст. м. «Удельная» можно доехать на маршрутном такси К322.

Кто едет общественным транспортом, есть **три варианта**:

От ст. м. «Удельная» Маршрутное такси К322.

От ст. метро "Площадь Мужества"

Автобусы: 80, 123. Маршрутные такси: 123, 152, 223, 322. До остановки "Светлановский пр." Или пешком по пр. Тореза до Светлановского пр. (в пути примерно 20 мин.)

От ст. метро "Озерки"

Автобусы: 80, 123. Маршрутные такси: 123, 223. До остановки "ул. Рашетова".

Или пешком по пр. Энгельса до пр. Тореза, и далее до парка. Пешком примерно 20 мин.

Как добраться пешком

Станция метро «Удельная» расположена в 1700 м от места забега.

! Удобнее всего добираться до места финиша **от метро Удельная**: необходимо пойти прямо по ул. Енотаевской мимо ларьков около трамвайных путей до проспекта Энгельса, перейти на другую сторону проспекта и продолжить движение в том же направлении уже по улице Гаврской до проспекта Тореза. Через двор выйти на проспекта Мориса Тореза и перейти его по пешеходному переходу (напротив дома №96), переходите его - и вы в Сосновке. Пара шагов- и вы на футбольном поле, на месте старта. Идти примерно 15 минут.

Как добраться на автомобиле

Наиболее близкая к месту забега парковка (500 м) находится по адресу: проспект Мориса Тореза, дом 96. Вторая по удаленности (700 м) — напротив Больницы РАН по адресу: проспект Мориса Тореза, дом 72.

Из центра города можно добраться до парка, следуя по Большому Сампсониевскому проспекту, а после Светлановской площади — по проспекту Энгельса. С него необходимо повернуть направо на

улицу Рашетова или Дрезденскую, после выезда на проспект Мориса Тореза снова повернуть направо, и через некоторое время справа будет парковка.

Второй вариант подъезда из центра: по Лесному проспекту, затем через улицы Харченко и Политехническую до площади Мужества, а оттуда по проспекту Мориса Тореза, минуя пересечение со Светлановским проспектом. Однако тут поворот налево на обе парковки запрещен — придется проехать по проспекту лишний километр для разворота.

Обращайте внимание на других посетителей парка, когда приезжаете и уезжаете. Число мест на парковке может быть ограничено, поэтому постарайтесь приехать пораньше.

Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам.

Приходите на забег пешком или добирайтесь общественным транспортом. Если вы собираетесь приехать на автомобиле, подумайте о том, чтобы захватить с собой своих друзей, также участвующих в забеге.

V. МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА.

Медаль финишера V Марафона Sosnovka Первомай традиционно двусторонняя, праздничная, необычная.

Участники соревнований на финише увидят обратную сторону медали.

Старт серии #Праздничная, мы миксуем V Первомайский Марафон и III Пасхальный марафон, яркими красками делаем замес двух событий в одном, невозможное-возможно! У медали две стороны! Приходите и убедитесь!

- ❖ **ДРЕСС КОД:** приветствуются участники в одежде триколор - цветов российского флага.
- ❖ Для бега Организаторы подготовили стильные беговые футболки с символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.



Медаль финишера литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя, с обратной стороны нанесен логотип Grifon RUN.

Медаль с сюрпризом.

Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, даты и названия марафона.

Все финишировавшие участники, всех видов активности: бег, скандинавская ходьба, каникросс, детский старт, FUN старты - на всех дистанциях: 1км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км награждаются медалью финишера

VI. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ВИДЫ АКТИВНОСТИ.



К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега всех возрастных групп. Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.



БЕГ

Вид активности: бег. Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы подготовили **ШЕСТЬ** дистанций, частей марафона:



- ❖ M1.5 ♦ **63,3 км** для супер опытных бегунов;
- ❖ M1 ♦ **42,2 км** для опытных бегунов, марафонцев;
- ❖ M1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев;
- ❖ M1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов;
- ❖ M1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом;
- ❖ M4*1/8 ♦ эстафета **4*5,275 км** для команд;
- ❖ M1/42 ♦ **1 км** для начинающих спортсменов и тренировочного забега здоровья;

Мы будем рады видеть на забеге и **участников на инвалидных колясках**, просьба сообщить о своем участии заранее на электронную почту grifonrun@gmail.com Будьте внимательны к бегунам вокруг вас. Если это возможно, стартуйте позади всех и старайтесь придерживаться одной стороны трассы.



Эстафета 4*5,275 км эстафетный полумарафон

Вид активности: бег.

Для вас мы подготовили **эстафетный полумарафон**:



M1/8*4 ♦ **4*5,275 км Эстафета** (с 18 лет) - бег (старт в 12:00);

M1/8*4 ♦ **4*5,275 км Эстафета** (с 18 лет) - северная ходьба (старт в 10:10);

К участию допускаются мужчины и женщины 18 лет и старше. Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2022 года.

Состав Команды - четыре человека, независимо от пола. Каждый участник Команды должен бежать не больше одного этапа подряд.

Запрещается одному участнику бежать за разные эстафетные команды. За нарушение дисквалификация.

Обо всех изменениях в составе Команды (добавление, замена одного участника на другого и пр.) капитан должен сообщить в письменном виде не позднее чем за 30 минут до старта соревнований (т.е. до 09:40 северная северная ходьба и до 11:30 бег). В день старта дополнительной регистрации для участников эстафеты не будет.

Если команда не сообщила вовремя об изменении своего состава, при котором у нее изменилась категория (например, была смешанная команда, а стала мужская), то эта команда участвует вне конкурса.

В Эстафете награждаются команды, занявшие с 1 по 3 место, независимо от пола.

Продумайте стратегию забега. Кто в какой последовательности победит. Сделайте презентацию команды и она будет опубликована в группе мероприятия. Общайтесь, укрепляйте командный дух.



Корпоративное и командное участие

Создаем настроение бегунам, чтобы бежалось дружнее единомышленникам: командами и с коллегами.

Для **участия** необходимо подать заявку на на электронную почту grifonrun@gmail.com

Стартовые пакеты может получить один представитель от команды.

Вы можете бежать со своей символикой и флагами. В итоговых протоколах отдельный корпоративный командный зачет и грамота команде за участие.

Дополнительно вы можете заказать футболки с символикой мероприятия и нанесением логотипа своей компании, групповое фото и фото участников с дистанции, видеоролик 2 минуты об участии команды в марафоне

Оплата осуществляется банковским переводом на основании счета, выставленного организаторами. Стоимость участия от 2000 руб./чел. в зависимости от набора опций.



Старт на 1 км

Направлен на развитие интереса детей к бегу и спорту.

В связи с мерами профилактики Covid проходит в формате тренировки

- ❖ Для награждения участники детского старта на **1 км бег** подразделяются по возрасту на 4 категории: **МАЛЫШИ (1-6 лет 2015-2020г.р.)**, **ДЕТИ (7-9 лет 2012-2014г.р.)**, **ПОДРОСТКИ (10-13 лет 2008-2011г.р.)** и **ЮНИОРЫ (14-17 лет 2004-2007г.р.)**
- ❖ Возраст технически определяется на 31.12.2021 г. по правилам соревнований по легкой атлетике принадлежность участников к той или иной группе или подгруппе определяется по году рождения (без учета даты рождения).
- ❖ **Количество участников Детского старта на 1 км ограничено и составляет 100 человек.**
- ❖ Дистанция тренировки на 1 км – маленький круг длиной 1/42 марафона = 1км.
- ❖ Участники тренировки на 1 км наравне со взрослыми участниками награждаются полноценной медалью.



Каникросс (бег с собакой)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции. Каникросс - состязания бегунов, использующих тягловую силу собак для увеличения скорости.

- ❖ КАНИкросс **5,275 км** (бег с собакой)

Требования к участникам дистанций каникросс 🐕🏃

- ❖ к участию в состязании допускаются собаки допускаются независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак;
- ❖ собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации;
- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть одет в пояс для каникросса с быстросъемным карабином, потяг с амортизатором, а на собаке ездовая шлейка.
- ❖ для собак мелких пород допустим поводок.
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ собаки, проявляющие агрессию, не могут быть допущены до состязаний. В случае выявления у собаки агрессии во время регистрационных процедур или в течение гонки, собака должна быть дисквалифицирована;
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.

FUN ЗАБЕГИ на дистанции 1 км: ТАКСОХОД, КОТОКРОСС, КАНИКРОСС.



ТАКСОХОД (спортивная ходьба с собаками мелких пород)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “ТАКСОХОД” спортивная ходьба **с таксами или другими мелкими породами** собак **1 км.**

Мелкие породы собак - чей вес тела не достигает 12 кг, а высота не достигает 40-45 см.г

Требования к участникам дистанций таксохода 🐕🚶

- ❖ для собак небольших пород необходим поводок (шлейка).
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.



КОТОкросс (бег с котом в рюкзаке)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке (шлейке) - в рюкзаке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “КОТОкросс” бег с котом на дистанции **1 км**

Требования к участникам дистанций катокросс 🐾🏃

- ❖ к участию в состязании допускаются коты независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр котов;
- ❖ коты допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения и отметки о вакцинации;
- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть рюкзак, а на коте короткий поводок (шлейка).

СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА



Северная (скандинавская ходьба)

Вид активности: СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА является самой востребованной среди наших почётных участников.

Для участников вида активности скандинавская ходьба на наших стартах подготовлены ЧЕТЫРЕ дистанции:

- ❖ M1/2 💎 **21,1 км** для продвинутых ходоков, полумарафонцев и эстафетный полумарафон ;
- ❖ M1/4 💎 **10,55 км** для опытных спортсменов;
- ❖ M1/8 💎 **5,275 км** для тех, кто знаком с ходьбой;
- ❖ M1/8*4 💎 **4*5,275 км Эстафета**;
- ❖ M1/42 💎 **1 км** для начинающих и тренировочный заход здоровья;

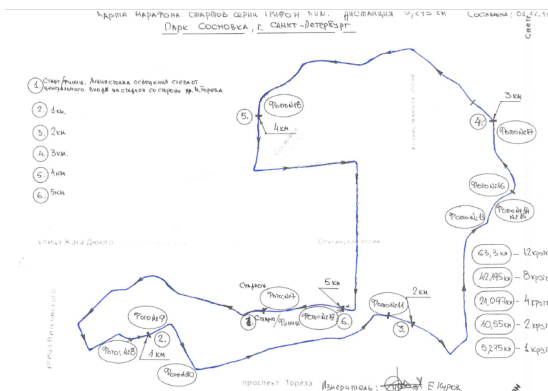
VII. ОПИСАНИЕ ТРАССЫ.

Одно из главных составляющих забега: трасса. Вы побежите по проверенной, сертифицированной трассе, подготовленной и размеченной лучшими специалистами: [Андреем Сомовым](#) и [Виталием Барским](#).

Карта трассы расположена по ссылке: [ССЫЛКА](#)

Карта трассы забега (круг 5.275 км фиолетового цвета и круг «Детский старт 1 км розового цвета):

Трасса измерена и сертифицирована по правилам ИААФ/АИМС специалистами [ПробЕГ в России и в мире](http://probeg.org) (probeg.org).



Трасса соревнований проходит по дорожкам парка Сосновка, по кругу (отмечен на карте фиолетовым цветом) **длиной ~ 1/8 марафона = 5.275 км.** Дистанции в частях марафона: 1/42 = 1 км, 1/8 = 5.275 км (1 круг), 1/4 = 10.55 км (2 круга), 1/2 = 21.1 км (4 круга), 1 = 42 км (8 кругов), 1,5 = 63 км (12 кругов). Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут.

Старт дистанции “1 км” – маленький круг (отмечен розовым цветом на общей карте) длиной 1/42 марафона = 1000м

Трасса проложена по пологим благоустроенным грунтовым дорожкам (земля с мелкой каменной крошкой), ширина трассы от 2 до 4 метров. Маршрут проходит в лесистой части парка.

Перепад высот 7 метров по Гармину на круг 5.275

Трасса - 100 % грунтовые дорожки.

Разметка:

Для разметки трассы используются лента, указатели и, по возможности, стоят волонтеры.

Трасса промаркирована **красно-белой** лентой каждые 50 метров “галстуками” висящими на деревьях; Детская трасса 1 км промаркирована **желто-черной** лентой.

На развилках и поворотах закреплены указатели со стрелками (красная стрелка на белом фоне).

VIII. ДИСТАНЦИИ И ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ.

Дистанции: **1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км.**

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы подготовили **ШЕСТЬ дистанций**, частей марафона:



- ❖ M1.5 **63,3 км** для супер опытных бегунов;
- ❖ M1 **42,2 км** для опытных бегунов, марафонцев;
- ❖ M1/2 **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев;
- ❖ M1/4 **10,55 км** для опытных спортсменов;
- ❖ M1/8 **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом;
- ❖ M4*1/8 **эстафета 4*5,275 км** для команд
- ❖ M1/42 **1 км** для начинающих спортсменов и тренировочный забег/заход здоровья;

❖ M1/42 ♦ 1 км FUN старты;

Виды активности: Бег, северная ходьба, каникросс (бег с собакой), FUN старты (бег с котом и ходьба с собаками мелких пород).

Количество участников соревнования дистанций: 1 км, 5,275 км, 10,55 км, 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км и online формат - ограничено и составляет **800 человек**.

IX. СТАРТ /ФИНИШ.

- ❖ Старт ультрамарафона (63,3 км) в **9:30** *Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут, закрытие дистанции в 17:00.*
- ❖ Старт марафона 42,2 км, бег в **10:00**.
- ❖ Старт участников дистанции 21.1 км «Скандинавская ходьба» и эстафетный полумарафон 4*5,275км - в **10-10**;
- ❖ Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс» в **10-30**;
- ❖ Старт тренировочного забега на дистанции 1 км, бег в **11:15**;
- ❖ Старт тренировочного забега на дистанции 1 км в **11:17**;
- ❖ FUN Старты на дистанции 1 км КАНИкросс, КОТОкросс, ТАКСОХОД в **11:23**;
- ❖ Старт участников дистанции 10.55 км «северная ходьба» в **11-25**;
- ❖ Старт участников дистанции 5.275 км «северная ходьба» в **11-30**;
- ❖ Старт дистанции 21.1 км, бег и эстафетный полумарафон 4*5,275км - в **12:00**.
- ❖ Старт дистанции 10,55 км, бег в **12:05**.
- ❖ Старт дистанции 5.275 км, бег в **12:10**.
- ❖ Закрытие соревнований в **17:00**;

X. ПЕЙСМЕЙКЕРЫ



На дистанции 1/4 марафона, полумарафон и марафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время. *Пейсмейкеры* – подготовленные спортсмены, в задачу которых входит вести бег по дистанции в равномерном темпе с тем, чтобы финишировать в заданное время. Менее опытные участники забега могут ориентироваться на темп пейсмейкеров, и соотносить свою скорость с ожидаемым результатом.

На дистанции 10.55 км будет стартовать пейсмейкер на целевое время: 00:50. На дистанции полумарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 1:40, 1:50, 2:00. На дистанции марафон: 4:00.

Отобранные под чутким руководством [Алексея Белоусова](#) - вести на результат будут лучшие представители Команды [Пейсмейкеры Санкт-Петербурга](#).

Бегите вместе с лучшими и установите личные рекорды с самыми четкими пейсмейкерами.

XI. ХРОНОМЕТРАЖ, РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ.

Фиксация времени производится с помощью электронного хронометража-чипа, размещенного на лодыжке ноги.

- ❖ Стартовый номер размещается на груди участника или на специальной поясной сумке спереди. Убедитесь, что номер на старте закреплен на передней части тела и ничто не препятствует его прочтению.
- ❖ Все финишировавшие участники награждаются медалью финишера в обмен на чип электронного хронометража.

Организатор Соревнования *не гарантирует* получение личного результата участником в следующих случаях:

- ❖ размещение стартового номера в месте, отличном от рекомендованного;
- ❖ повреждение электронного чипа хронометража;
- ❖ утрата стартового номера или электронного чипа.

Регистрация результатов: результат участников Соревнования фиксируется:

- ❖ - электронной системой хронометража;
- ❖ - системой видеорегистрации;

Итоговые результаты транслируются в режиме онлайн и публикуются вместе с дипломами участников на сайте http://reg.o-time.ru/list_future.php не позднее 07.05.2021г.

Претензии: претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются в день соревнований до 17:00 (время закрытия соревнований и стартового городка).

XII. ПРЕТЕНЗИИ И АПЕЛЛЯЦИИ.

Претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются **в день соревнований, в письменном виде** (заявление в произвольной форме) **до 17:00** (время закрытия соревнований и стартового городка).

Апелляция - обжалование не вступившего в силу решения судей, выраженное в письменной форме, которое выражает несогласие: с результатом оценки выступления спортсмена судьями, с допуском или не-допуском спортсмена (-ов) к участию в соревновании, с нарушением общих правил поведения спортсменами и участниками соревнований, с допущенной несправедливостью по отношению к участнику соревнований, с нарушением общепринятых норм спортивной этики.

Порядок подачи апелляции

Апелляция может быть подана представителем команды, тренером, участником - Главному судье соревнований.

Подача апелляции возможно только после объявления результатов соревнований, до вступления в силу решения судей.

Апелляция должна обязательно содержать следующие данные:

ФИО спортсмена (-ов), в отношении которых, по мнению подающего апелляцию была допущена ошибка, название дисциплины, в которой участвовал спортсмен и по которой подается апелляция, ссылка на пункт правил (какие именно правила действуют в рамках соревнования описано в положении о соревновании) или Регламента Соревнований, которые подающий апелляцию считает нарушенными, ФИО, должность и подпись лица, подающего апелляцию.

Апелляция не удовлетворяющая всем вышеуказанным требованиям не может быть принята к рассмотрению.

Порядок подачи апелляции

Участник или лицо, уполномоченное подавать апелляцию от лица участника соревнования уведомляет Главного судьи соревнований о желании подать апелляцию и передает ее лично в руки секретарю, либо Главному судье соревнований и передает денежный залог.

Залог

Протесты, жалобы и апелляции, адресуемые Главному Судье, сопровождаются залогом в сумме, равной 5 стартовым взносам или 5000 руб. (бОльшая из двух сумм)

Залоговая сумма возвращается, если апелляция была удовлетворена. Если апелляция отвергается, то залоговая сумма удерживается лицом, которому она изначально была передана и впоследствии перечисляется в Оргкомитет соревнований.

Главный судья соревнований создает своим решением Апелляционную комиссию из судей, в составе председателя и двух членов. Апелляционная комиссия может быть также утверждена до начала соревнования на совещании судей и представителей команд.

Апелляционная комиссия по существу рассматривает апелляцию, принимает и оглашает решение. Во время рассмотрения апелляции Апелляционной комиссией могут быть использованы (по решению председателя) видео материалы, опрошены представители, спортсмены, судьи. Никто не имеет права вмешиваться в работу Апелляционной комиссии. При неявке или отсутствии кого-либо из заинтересованных лиц комиссия имеет полное право вынести решение заочно.

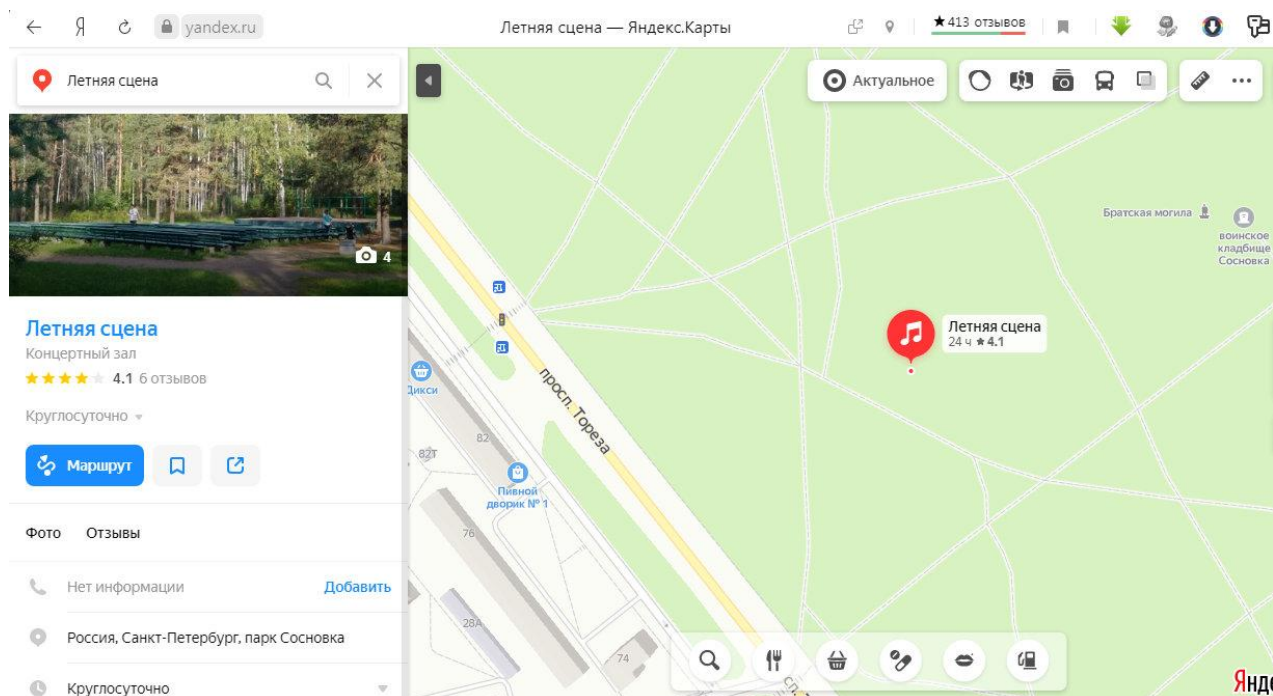
Решение Апелляционной комиссии является окончательным, изменениям и обжалованию не подлежит. Решению Апелляционной комиссии обязаны подчиниться все: Судейская коллегия, официальные представители команд, спортсмены.

Решение апелляционной комиссии должно быть справедливым и придерживаться духа fair play (честные состязания).

Лицо, подавшее апелляцию может быть уведомлено о решении Апелляционной комиссии устно или письменно.

ХIII. СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК И МЕСТО СТАРТА.

Месторасположение стартового городка и центра соревнований парк Сосновка Санкт-Петербурга (пр. Тореза, 82, Санкт-Петербург), летняя сцена (эстрада)



в центре соревнований располагаются Палатка организаторов - **выдача номеров участникам и доп.опций, судейская палатка, раздевалки, камера хранения.** Недалеко от зоны старта находятся **биотуалеты и скорая помощь.**



- на трассе расположены **“пункты питания на трассе”** (сладкий чай, кока-кола, вода, бананы, апельсины, изюм, черный хлеб с солью), доступные участникам по ходу забега (на дистанциях 21.1 км, 42.2 км и 63,3 км). Участники вправе разместить своё питание на столике-этажерке (подписав его).
- на **финише** расположены **пункты питания: “чайная пауза”** - горячий чай с сахаром и кофейный павильон.
- в стартовом городке расположены палатки со спортивным питанием и экипировкой;
- **в зоне старта** расположены стартово-финишные арки, тайминг, вода, фотографии, ведущие, спортивная программа.

XIV. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.

В плату за участие входит:

- ❖ сертифицированная, подготовленная и размеченная трасса;
- ❖ стартовый номер участника и булавки;
- ❖ чип индивидуального хронометража;
- ❖ возможность бежать на целевое время за пейсмейкерами;
- ❖ камера хранения;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ пункты питания на трассе;
- ❖ пользование биотуалетами;
- ❖ первая медицинская помощь (при необходимости)- на всем протяжении трассы (дежурит карета скорой помощи);
- ❖ результат в итоговом протоколе, награждение, призы;
- ❖ культурно-развлекательная программа;
- ❖ пакет финишера;

Для участников также каждый раз добавляются *дополнительные возможности*- фотозона, развлекательная программа, *инстапринтер*: возможность бесплатно распечатать фото прямо на мероприятии (услуги Инстапринтера оплачивают организаторы, поэтому печать для участников-бесплатная), спортивный массаж на финише, бонусы и скидки от Партнеров и другое.

Virtual Run (online формат): участник не принимает участие на самом мероприятии в парке Санкт-Петербурга (бежит у себя в регионе, отчитывается нашим специалистам и получает медаль по почте)

В плату за участие (online формат) входит:

- ❖ электронный стартовый номер;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ электронный диплом участника;
- ❖ участие в конкурсах и розыгрышах;
- ❖ результат в итоговом протоколе;
- ❖ доставка медали Почтой России для иногородних участников.

Плата за участие: участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: банковские карты платежных систем Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги в режиме онлайн.

Стартовый взнос V Марафон Sosnovka Первомай

дистанция и виды активности	часть марафона	стоимость Стартового взноса			
		с момента открытия регистрации по 08.03.21	с 09.03.21 по 31.03.21	с 01.04.21 по 30.04.21	в день соревнований 1.05.2021 - при наличии слотов
63.3 км \ бег	1,5	1600	1800	2000	2500
марафон 42.2 км \ бег	1	1400	1700	1900	2500
полумарафон 21,1 км \ бег \ скандинавская ходьба	1/2	1300	1600	1800	2500
10.55 км \ бег\ скандинавская ходьба	1/4	1300	1400	1700	2500
5.275 км \ бег \ скандинавская ходьба \ каникросс	1/8	1300	1400	1600	2000
эстафетный полумарафон 4*5.275 км \ бег	1/8*4	4*1100	4*1200	4*1500	4*2000
1 км FUN забеги катокросс, таксоход, каникросс	1/42	1000	1100	1300	2000

1 км \ бег\ скандинавская ходьба \ (лимит 100 человек) дети от 1-17 лет *	1/42	900	1100	1200	2000
Virtual Run (online формат)	дистанция по выбору	1100			1500

XV. ЛЬГОТЫ НА ОПЛАТУ СТАРТОВОГО ВЗНОСА.



Льготы на оплату стартового взноса (для offline формата соревнований): предоставляются только при регистрации заранее - **до 27 апреля 2021 г.**

В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Мужчины и женщины 60+ лет	скидка 25%
Инвалиды 1,2,3 группы	скидка 25% (при предъявлении подтверждающего документа)
Беговым и спортивным клубам	скидки от 5% на участие от 10 человек участников.
Партнёрам	предоставляется один льготный слот на команду.
Для активации регистрации и предоставления скидки пишите на почту: grifonerun@mail.ru	

Льготы Победителям и участникам V Весеннего марафона 14 марта 2021г.

Победители в абсолютном зачете на дистанциях 5.275 км, 10.55, 21.1км, 42,2 км, 63,3 км, 100 км.

- ❖ 1 место - скидка 25%; Скидка действует только на следующий старт и не
- ❖ 2-е место - скидка 20%; переоформляется на другого участника. Скидки на *Virtual Run*
- ❖ 3-е место - скидка 15%; (online формат) - не распространяются.

Льготы на оплату стартового взноса предоставляются только при регистрации заранее - до 04 декабря 2020 г. В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Для активации регистрации и предоставления скидки заранее пишите на почту: grifonerun@mail.ru

XVI. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ.

Конкурсы:

В предстартовый период в группах мероприятия (VK, Instagram, Facebook и др.) организуются конкурсы на розыгрыш слотов. Выигранный слот действует только на выигранный старт и не переоформляется на другого участника.

Для активации выигранного слота пишите на мэйл grifonerun@mail.ru



Творческий конкурс для детей, участников марафона. Ждем детские рисунки на тему **«Пасхальный Первомай»** на творческий конкурс. Присылайте сканы (фото) рисунков на мэйл grifonerun@mail.ru Прием работ по 27 апреля 2021 г. включительно 01 мая 2021 г., в день проведения марафона мы устроим выставку детского рисунка и отметим участников конкурса.



Конкурс аватарок.

- ✓ Конкурс аватарок: установи себе аватар российский триколор! Создай аватарку по ссылке: <https://avatar.web-canape.ru/client?id=1223> Загрузи в альбом конкурса аватарок: Подведение итогов 01.05.2021 г. Розыгрыш и вручение призов на старте.



- ❖ **ДРЕСС КОД:** приветствуются участники в одежде триколор - цветов российского флага..
- ❖ На все наши марафоны мы устанавливаем шуточные дресс-коды. Дресс код- это пожелание участникам для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой! Желаем вам удачи и ждем на старте. БЕГИТЕ вместе с лучшими и установите личные рекорды, воплощайте свои мечты вместе с нами!
- ❖ Организаторы подготовили стильные беговые футболки, баффы, мешки для обуви с символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.

Сувенирная продукция:



ФУТБОЛКИ: на память о мероприятии Участники могут купить красочные фирменные спортивные беговые футболки, с тематикой марафона и дистанциями. Купить футболку с символикой марафона можно одновременно с регистрацией, на сайте RussiaRunning - выбрав опцию "футболка" и выбрав нужный размер. Фасон унисекс.

Размеры: **Детские:** 32 (дошкольники) и 34 (школьники младших классов), 36, 38, 40.

Взрослые: XS (42-44), S (46), M (48), L (50), XL (52), XXL (54), XXL (56).

Стоимость футболки 1000 руб.



Мешок-рюкзак для обуви, размер 30*40 см, с логотипом и символикой мероприятия. Стоимость мешка 500 руб.

Бафф беговой, размер универсальный, с логотипом и символикой мероприятия. Стоимость баффа 500 руб.

Бафф сделан из современного материала, обладающего влагоотталкивающими свойствами. Он быстро сохнет и сохраняет тепло, при всех своих отличных эксплуатационных свойствах имеет небольшую толщину; материал похож на мембрану, так как оснащен мини отверстиями на внешней стороне, которые позволяют изделию пропускать воздух, но при этом защищают тело от ветра и осадков. Микроволокно приятно на ощупь, носить его удобно и комфортно.



XVII. РЕГИСТРАЦИЯ И ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.

Регистрация открылась 03 марта 2021 г. на платформе RussiaRunning:

<https://russiaring.com/event/Sosnovka1MAY>

- ❖ **Заявку на участие** в соревнованиях можно подать на платформе RussiaRunning.
- ❖ Регистрация завершается **27 апреля 2021 г.** или ранее, при достижении лимита участников. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.

- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера 30 апреля 2021 г. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ В день СТАРТА возможна дополнительная регистрация с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов (традиционно оставляем 30 слотов)*.
- ❖ Договор ОФЕРТЫ: [ССЫЛКА](#)
- ❖ ONLINE формат регионы: с 25 апреля 2021 г. - 15 мая 2021 г.
Положение ONLINE формат: [ССЫЛКА](#)
Регистрация: <https://russiarunning.com/event/1MAYEasterONLINE>

Схема регистрации

- ❖ Участник заполняет форму регистрации. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства участнику не возвращаются.
- ❖ Далее, переходит на страницу оплаты и оплачивает стартовый взнос.
- ❖ Участник ***считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.*** После получения оплаты спортсмен попадает в список участников в течение 48-ми часов.
- ❖ Список участников доступен к просмотру по ссылке: <https://russiarunning.com/event/Sosnovka1MAY/startlist>
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

Схема перерегистрации

- ❖ Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 27 апреля 2021 г., для этого напишите на почту grifonerun@mail.ru
- ❖ Переход на *онлайн формат* производится строго до 27 апреля 2021 г., для этого напишите на почту grifonerun@mail.ru
- ❖ Дистанция, выбранная при регистрации на Соревнование *может быть изменена* до закрытия электронной регистрации при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо пройти по ссылке «Изменить заявку» из письма – подтверждения от системы регистрации или направить заявку на адрес электронной почты grifonerun@mail.ru
- ❖ В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега на момент смены дистанции и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Дистанция на Соревнование, выбранная при регистрации может быть изменена в день старта с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов на дистанцию*. В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега по цене ЭКСПО и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Стоимость услуги по перерегистрации 500 рублей.

XVIII. ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ.

Выдача стартовых пакетов осуществляется **в день старта, в парке, в стартовом городке**.

При получении стартового пакета участник обязан предъявить:

- ❖ документ удостоверяющий личность (или его ксерокопию).

- ❖ медицинский допуск к соревнованиям: медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию. Справка должны быть оформлена не позднее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

XIX. Медицинский контроль и допуск к участию, медицинская помощь.

- ❖ Участник допускается при предъявлении медицинской справки (оригинал и копия) о допуске к соревнованиям годностью не более 6 месяцев на момент старта. Справки не возвращаются.
- ❖ Для иностранных граждан медицинский допуск не требуется.
- ❖ ПРИ ОТСУТСТВИИ СПРАВКИ УЧАСТНИК ДОПУСКАЕТСЯ НА СТАРТ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ РАСПИСКИ: **заранее распечатанной и заполненной.**
- ❖ Взрослые участники - образец расписки "О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ" **Приложение №1.**
- ❖ Уважаемые родители (законные представители), просим Вас заранее распечатать и заполнить «Согласие» на участие Вашего ребенка в тренировке! **Приложение №2.**
- ❖ Дополнительно при регистрации участники принимают договор публичной оферты:

“Настоящим даю согласие на обработку своих персональных данных. Я осведомлен о существовании риска причинения вреда (ущерба) для меня и других участников в ходе проведения спортивного мероприятия. Я физически и морально готов к участию, и к возможному физическому и психологическому напряжению в ходе данного спортивного мероприятия. Я ознакомлен и буду неотступно соблюдать положение о соревнованиях, правила соревнований и меры безопасности. Обязуюсь использовать спортивный инвентарь исключительно в соответствии с правилами соревнований таким образом, чтобы избежать причинения травм и ущерба другим участникам, зрителям и организаторам. Я гарантирую организаторам соревнований, что являюсь дееспособным, состояние моего здоровья позволяет принять участие в спортивном мероприятии на условиях его проведения. Заявляю, что отказываюсь от каких-либо материальных или иных претензий и требований к организаторам соревнований, обслуживающему персоналу, владельцам собственности, а также к другим участникам в случае причинения мне физического, морального или иного вреда в период участия в соревнованиях, а также ухудшения состояния моего здоровья (наступление случаев нетрудоспособности), напрямую либо косвенно вызванного участием в гонках в рамках данного спортивного мероприятия”.

Первая медицинская помощь

- ❖ Первую помощь можно получить в центре соревнования. В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал: дежурит карета скорой помощи.

Медицинское сопровождение осуществляется НУЗ “Дорожная клиническая больница ОАО “РЖД”, лицензия №78-01-007834 от 26.05.2017г. Комитетом по здравоохранению СПб, ИНН 7804302780, ОГРН 1047855051749, 195271, СПб, пр.Мечникова д.27

- ❖ Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом на ближайшем пункте питания или волонтеру на трассе, будьте внимательны друг к другу.

XX. Ветеринарный контроль и допуск к участию, медицинская помощь.

- ❖ Соревнования проводятся с ветеринарным обеспечением. Все решения врача и ветеринарного врача, в пределах их компетенции, обязательны для участников, тренеров, судей и Организаторов состязаний.
- ❖ Перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак.

- ❖ Собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации от бешенства, чумы, аденовируса, лептоспироза, парвовируса, парагриппа.
- ❖ Животные с признаками заразных болезней и травмированные животные не допускаются к участию в состязаниях.
- ❖ Использование любых медикаментозных средств допустимо только с разрешения ветеринара соревнований. В экстренных случаях возможно самостоятельное применение лекарственных средств участником, но об этом участник незамедлительно должен уведомить врача/ветеринара соревнований.

XXI. СХОД С ДИСТАНЦИИ

В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего организатора забега, волонтера на трассе или на пункте питания или ближайшего судью.

- ❖ Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

XXII. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать участника в следующих случаях:

- ❖ участие под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- ❖ участие без стартового номера;
- ❖ внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- ❖ участник начал забег до официального старта Соревнования, после закрытия старта или участник не пересек линию старта;
- ❖ выявления фактов сокращения участником дистанции;
- ❖ использование любых механических средств передвижения;
- ❖ врач Соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- ❖ участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Соревнования;
- ❖ участник финишировал после закрытия финиша.

Таблица штрафов вид активности Северная (скандинавская) ходьба

Техническое нарушение	Штрафы
Переход на бег и прыжки, отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (<i>замечания более 4 участников и судьи по технике</i>).	аннулирование результата времени
Движение без отталкивания, волочение палок (<i>замечания более 4 участников и судьи по технике</i>).	аннулирование результата времени
Движение на полусогнутых ногах (семенящий шаг).	штрафное время 3 минуты.
Малая амплитуда движения рук (отсутствие выноса локтя впереди корпуса либо заведения кисти за бедро) во время всей дистанции (<i>три предупреждения судьи по технике</i>).	штрафное время 30 секунд

Подъем наконечников палок над опорной поверхностью выше коленного сустава участника либо разведение наконечников палок в стороны по отношению к направлению движения, создание помехи при передвижении других участников соревнований.	штрафное время 1 минута
--	-------------------------

XXIII. НАГРАЖДЕНИЕ (offline формат)

Все финишировавшие участники на дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км, награждаются медалью финишера.

Призами, дипломами награждаются с 1 по 3 место по дистанциям, видам активности и категориям мужчины и женщины:

ВИД активности	1 км				5 км			10 км			21 км		42 км		63 км
	Мальши (1-6 лет)	Дети (7-9 лет)	Подростки (10-13 лет)	Юниоры (14-17 лет)	Юниоры (10-17 лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60+ лет)	Юниоры (10-17 лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60+ лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60+ лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60+ лет)	Взрослые (18+ лет)
бег	М/Д	М/Д	М/Д	М/Д	М/Д	М/Ж	М/Ж	М/Д	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж
бег эстафета 4*5.275 км					1-2-3										
каникросс (бег с собакой)	М/Д				М/Ж										
FUN Забеги 1 км ТаксоХОД, КОТОкросс, КАНИкросс	1-6														

вид активности	1 км	5 км				10 км		21 км
	Детский старт	Юниоры (10-17 лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60-69 лет)	Почетные (70+ лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60+ лет)	Взрослые (18+ лет)
северная (скандинавская ходьба)	М/Д	М/Д	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж
бег и с/х эстафета 4*5.275 км		1-2-3						

Возрастная категория, в которой заявлено менее трех участников, по решению СК может быть объединена со смежной категорией.

Детский старт НАГРАЖДАЮТСЯ:

- ❖ **МАЛЫШИ 1-6 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ДЕТИ 7-9 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ПОДРОСТКИ 10-14 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются** мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **БЕГ**, на юношеских дистанциях 5,275 км, 10,55 км;

ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на юношеской дистанции 5,275 км;

СЕНЬОРЫ 60+ награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км, 10, 55 км**; вид активности **БЕГ** на дистанциях **10,55 км, 21,1 км и 42,2 км**;

ПОЧЁТНЫЕ 70+ награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**;

КАНИКРОСС награждаются:

- ❖ **КАНИКРОСС** (*Взрослые 18+*), *мужчины и женщины* с 1 по 3 место;

FUN старты 1 км награждаются взрослые и дети **с 1 по 6 место:**

- ❖ **КАНИкросс, ТаксоХОД, КОТОкросс, КАНИкросс;**

Дистанция 5,275 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (*Юниоры 10-17 лет и Взрослые 18+*), **“Северная ходьба”** (*Взрослые 18+, Сеньоры 60+, Почетные 70+*), **Каникросс** (*Взрослые 18+*);

Дистанция 10,55 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (*Юниоры 10-17 лет, Взрослые 18+, Сеньоры 60+*), **“Северная ходьба”** (*Взрослые 18+, Сеньоры 60+*);

Дистанция 21,1 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (*Взрослые 18-59, Сеньоры 60+*), **“Северная ходьба”** (*Взрослые 18+*);

Дистанция Эстафетный полумарафон 4*5.275 км “Бег” и “Северная ходьба” награждаются команды с 1 по 3 место.

Дистанция 42,2 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (*Взрослые 18-59 лет, Сеньоры 60+*), **“Северная ходьба”** (*Взрослые 18+*);

Дистанция 63,3 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (*“Взрослые 18+”*).

Награждается самая дружная КОМАНДА (по количеству зарегистрированных участников);
Награждаются Участники творческого конкурса рисунка;

Участник, не явившийся на церемонию награждения – не награждается. Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

Партнерами Марафона могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организатором.

Организатором соревнований могут быть учреждены специальные номинации и призы.

XXIV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

V Марафон Sosnovka Первомай

В программе мероприятия:

Легкоатлетические соревнования в парке Сосновка СПб на дистанциях 5,275 км, 10,55 км; 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км по кругу 5.275км и 1 км "Детский старт" по видам активности бег, северная ходьба, каникросс, корпоративный забег, фортуна русская рулетка, эстафета 4*5,275 км;

FUN старты 1 км для детей и взрослых- КАНИкросс, КОТОкросс, ТаксоХОД, БЭБИстарт.

Концертная программа (ведут программу диджей и ведущие);

Спортивные мастер классы от Школы бега "Типичный марафонец" утренняя зарядка для детей и спортивная разминка для взрослых.

Мастер класс по зумбе.

Творческие мастер-классы (народная кукла);

Творческий конкурс детских рисунков и поделок;

Знакомство с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.

Тайминг:

04:00-07:00 Въезд в парк, монтаж оборудования;

09:00 Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок, камер хранения,, медицинского контроля;

09:00 до 11:45 Выдача стартовых пакетов участникам - раздаточных материалов и электронных чипов;

9:30 Старт ультрамарафона (63.3 км);

10:00 Старт дистанции марафон, "Бег" (42.2 км);

10:00 ФОРТУНА Русская рулетка, **Северная ходьба**, розыгрыш дистанций;

10:10 Старт участников дистанции 21,1 км «Северная ходьба» и эстафетный полумарафон;

10:30 Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс»;

10:35 ФОРТУНА Русская рулетка, **Бег**, розыгрыш дистанций;

10:45 Танцевальный мастер класс по зумбе

11:00 Официальная церемония открытия Соревнований;

11:15 до 15:30 - развлекательная программа для участников;

11:05 Утренняя зарядка для участников "Детского старта" (дистанция 1 км);

11:15 Старт "Детского старта" 1 км бег;

11:17 Старт "Детского старта" 1 км северная ходьба;

11:15 Разминка для участников участников дистанций 5.275 км и 10.55 км северная ходьба;

11:23 FUN старты 1 км: Старт КАНИкросс, КОТОкросс (бег с котом), ТАКСОХОД (спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак 1 км);

11:25 Старт участников дистанции 10.55 км «Северная ходьба»;

11:30 Старт участников дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

11:30-16:30 гравировка медалей (дистанция, время, ФИО)

11:45 Массовая разминка участников у сцены;

11:55 Брифинг, построение участников в стартовой зоне;

12:00 старт дистанции “Бег” 21.1 км и эстафетный полумарафон;

12:05 старт дистанции “Бег” 10.55 км (взрослые и юниоры);

12:10 старт дистанции “Бег” 5.275 км (взрослые и юниоры);

12:30-17:00 Церемония награждения Победителей и Призеров.

12:30 награждение победителей дистанции 5.275 км «Каникросс»;

12:40 награждение участников детского творческого конкурса рисунка/поделки и новогоднего костюма;

12:55 награждение детей с ограниченными возможностями здоровья;

13:00 награждение победителей дистанции “Детский старт” 1 км бег и северная ходьба;

13:15 награждение победителей дистанции FUN старты: КОТОкросс, ТАКСОХОД, КАНИкросс;

13:30 награждение победителей дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

13:40 награждение победителей дистанции 21.1 км. «Северная ходьба»;

13:50 награждение победителей эстафетного полумарафона 4*5,275 км северная ходьба;

14:00 награждение победителей дистанции 5.275 км, бег (взрослые и юниоры);

14:00-14:10 награждение победителей корпоративного забега, дистанция 5.275 км, бег,

14:15 награждение победителей дистанции 10.55 км, бег (взрослые и юниоры);

14:20 награждение победителей дистанции 10.55 км, северная ходьба;

14:30 награждение победителей дистанции 21.1 км, бег;

14:45 награждение победителей эстафетного полумарафона 4*5,275 км Бег;

15:00 награждение победителей дистанции 42.2 км, бег;

16:00 награждение победителей дистанции 63.3 км, бег;

17:00 закрытие соревнований;

17:00 награждение волонтеров;

17:00 закрытие стартового городка, уборка территории, вывоз мусора;

17:30 выезд из парка.

Организаторы оставляют за собой право менять программу марафона, но не позднее 27 апреля 2021 г.

XXV. Публикация информации о марафоне

- ❖ Информация по **V Первомайскому Марафону** (оффлайн формат в парке Сосновка Санкт-Петербурга) выкладывается в группе мероприятия VK <https://vk.com/russianruntradition>
- ❖ Информация по онлайн формату Марафон выкладывается в группе VK ["Бегущая страна-виртуальные забеги"](#) . Также участники на электронную почту, указанную при регистрации получают письма со ссылками на стартовые номера, финишный протокол, треками почтовых отправок и др. информацией.

XXVI. ВОЛОНТЕРСТВО

В организации любого мероприятия нужна помощь.

Рассмотрите вариант волонтерства на забеге.

- ❖ если есть желание побывать в спортивной атмосфере соревнований, зарядиться энергией марафонцев, то будьте волонтером на беговых стартах Санкт-Петербурга.
- ❖ для тех участников, кто много бегает и тратит массу средств на беговые старты, мы даем возможность - быть волонтерами на наших забегах: помогать на трассе, на пунктах питания, в сборке и разборке стартового лагеря и другое.
- ❖ представьте, как будет замечательно, когда поддерживать вас на забеге, будут именно те ребята, которые пробежали эти дистанции и знают какого это бежать свои 5км, 10км, 21км, а может даже и марафон! Ждём вас в качестве волонтеров на наши забеги, а в качестве благодарности предоставим слот на желаемый забег.

От организаторов: кубометры свежего воздуха и море позитива, чай, вкусняшки, благодарности, горячее питание, отличные фото, позитивный настрой! Возможно поощрение от наших Партнёров.

Вступайте в группу [Волонтёры RUN Санкт-Петербург](#) или пишите на почту grifonrun@gmail.com с названием письма ВОЛОНТЕР!

XXVII. ФОТО и видеосъемка

- ❖ Видео и фотосъемка полумарафона. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение марафона посредством видео или фотосъемки. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение марафона должны пройти официальную аккредитацию у пресс-службы марафона. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.
- ❖ Организатор осуществляют фото и видеосъемку Соревнования и оставляет за собой право использовать полученные им во время Соревнований материалы, а также фото участников (выставленные после соревнований в соцсетях) в рамках деятельности, а также рекламы Соревнований 2021 года и последующих годов, а также спортивно-массовых мероприятий, проводимых Организатором, по своему усмотрению.

XXVIII. Дополнительная информация

- ❖ Возврат стартового взноса не предусмотрен.
- ❖ Возврат поделок и рисунков творческих конкурсов предусмотрен.
- ❖ При отмене соревнования по независящим от организатора причинам (погодные катаклизмы, войны, чрезвычайные ситуации и т. п.) плата за участие не возвращается.
- ❖ Договор оферты [ССЫЛКА](#)

XXIX. Контактная информация

- ❖ Контактная информация организаторов: +7(812)774-84-65, +7(921)420-69-69.
- ❖ e-mail: grifonerun@mail.ru,

Grifon RUN - в соцсетях:

Встреча VK: <https://vk.com/russianruntradition>

Страница VK Grifon RUN: https://vk.com/grifon_run

Страница VK Бегущая страна виртуальные забеги: https://vk.com/grifon_run_online

Страница FB: <https://www.facebook.com/grifonrun/>

Инстаграм: https://www.instagram.com/grifon_run/

Ютуб: <https://www.youtube.com/channel/UCrUTQeyPI2W8XWH4VJUQ3ew>

XXX. Оператор Платформы регистрации RussiaRunning

Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс» ОГРН 1187627020679 Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис № 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7 980-660-24-90

Адрес электронной почты: info@russiarunning.com

Сайт (доменное имя): <https://russiarunning.com>

XXXI. Финансирование

Расходы по организации и проведению Соревнований покрываются за счет собственных и привлеченных финансовых средств Организатора, а также платежами участников Соревнований.

XXXII. ПРОЧЕЕ.

- ❖ будьте неизменно внимательны и доброжелательны по отношению к парку и его посетителям. Забеги проводятся на общедоступных дорожках, которыми пользуются все посетители парка. Пожалуйста, уступайте им дорогу. Это не повлияет на ваш результат, не помешает побить свой личный рекорд и не позволит испортить впечатление от наших забегов.
- ❖ во время забега будьте внимательны и осторожны на неровной поверхности: траве, гравии, щебенке, даже асфальте. Обращайте внимание на велосипедистов, других бегунов, детей, собак, животных, автомобили, работы по благоустройству парка, упавшие ветки, столбы и другие возможные препятствия на трассе.
- ❖ перед забегом не забудьте принять участие в разминке.
- ❖ Организатор не несет ответственности за ущерб, причиненный участникам или третьим лицам в ходе соревнования. Вся ответственность возлагается на непосредственных виновников.

Положение является официальным вызовом на соревнования

До встречи на старте!



Пресс-служба [GRIFON RUN](https://www.grifonrun.com)
Аккредитация СМИ по почте
grifonrun@gmail.com
тел. +7(921)420-69-69

vk.com/grifon_run
facebook.com/grifonrun/
instagram.com/grifon_run/

Команда Grifon RUN
grifonirun@gmail.com



РАСПИСКА О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО
ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

(Ф.И.О.участника)

(контактный телефон участника)

Я, _____, прошу
допустить меня к участию в массовом старте

«V Марафон Sosnovka Первомай» 01.05.2021 г.

на дистанцию **1км /5км /10 км/21 км/42км/63 км.**

(обвести выбранную дистанцию)

Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время пробега.

(подпись)

(ФИО)

« ____ » _____ 2021 г.

(дата заполнения)

Согласие родителей (законных представителей) на участие ребенка в соревнованиях

Я, _____

(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель _____

(нужное подчеркнуть)

(ФИО участника полностью)

(далее - «участник»), _____ года рождения, зарегистрированный по адресу:

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в тренировочном забеге (бег / северная ходьба) на 1 км 01 мая 2021 г. (далее - соревнования) и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. В случае если во время Тренировки с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

2. Я подтверждаю, что ребёнок не имеет противопоказаний к занятиям спортом, и самостоятельно несу ответственность за его жизнь и здоровье.

3. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям соревнований, связанным с вопросами безопасности.

4. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами соревнований.

_____/ _____ /

(подпись)

(ФИО родителя / законного представителя)

«___» _____ 2021 г.