

СОГЛАСОВАНО:
Директор ЦПКиО
им.А.М.Горького
г.Москва

Лупина Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель КЛБ
«МИР»
г.Москва

Чирков А.Л.

«01» июня 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О проведении XII культурного пробега «БЕГ В ПОМОЩЬ»
в парке Горького в рамках программы «Московское долголетие»,
посвященного году семьи и взаимопониманию поколений**

XII культурный пробег «Бег в помощь» проводится в соответствии с календарем всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2024 год

Пробег проводится в рамках мероприятия КЛБ «МИР» и под патронажем дирекции ЦПКиО им. А.М. Горького для:

- пропаганды бега, физической культуры, здорового образа жизни, культуры, литературы, искусства
- приобщения к бегу, ЗОЖ и традициям культуры жителей Москвы, Подмосковья и всей страны,
- укрепления взаимопонимания и взаимопомощи поколений,
- обмена опытом работы Клубов Любителей Бега, читателей.

II. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Пробег состоится **01 сентября 2024 года (воскресенье)**

- Старт в 10.00 с площади театра Стаса Намина в ЦПКиО. Станции метро: Октябрьская, Шаболовка, Фрунзенская.

III. ДИСТАНЦИЯ И ТРАССА

Пробег проводятся на дистанциях:

- 10 км – соревновательный со стартовым взносом,
- 5 км – соревновательный со стартовым взносом,
- 422 м – одна сотая часть марафона - без стартового взноса.

IV. РУКОВОДСТВО

Общее руководство проведением ПРОБЕГА осуществляется Клубом «МИР» и судейской коллегией, утвержденной Советом Клуба

V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Допуск участников

К участию в пробеге допускаются все желающие с 16 лет или по поручительству родителей.

Медицинский допуск к участию в соревновательных пробегах должен быть подтвержден медицинской справкой соответствующего образца или, как исключение, ЛИЧНОЙ росписью участника в стартовом талоне (карточке).

- Максимальное количество участников на дистанциях 10 км. 5 км – по 100 человек на каждой
- На дистанции 422 метров дети бегут без регистрации.

Регистрация

- Электронная регистрация для участников на дистанции 10 км и 5 км открыта на **russiarunning.com** с 10:00 03.06.2024 до 23:59 26.08.2024
- При регистрации участник обязан указать фамилию и имя в соответствии с удостоверением личности.
- Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил стартовый взнос.
- Каждый участник, прошедший регистрацию до 15.08.2024 получает именной стартовый номер, после 15.08.2024 – неименной номер.
- Оплаченная регистрация на соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

Выдача номеров будет производиться: 01.09.2024 (воскресение) регистрация проходит с 07:00 до 09:45 на площади театра Стаса Намина парка.

Приглашаются все желающие бегуны России, стран СНГ и Зарубежья!

Стартовый взнос для дистанции 10 км

при регистрации до 01.07.2024 – 800 рублей
при регистрации до 15.07.2024 – 900 рублей.
при регистрации до 01.08.2024 – 1000 рублей

- при регистрации при наличии мест до 15.08.2024 – 1100 рублей.
- при регистрации при наличии мест на старте – 1200 рублей

Стартовый взнос для дистанции 5 км

при регистрации до 01.07.2024 – 700 рублей
при регистрации до 15.07.2024 – 800 рублей.
при регистрации до 01.08.2024 – 900 рублей

- при регистрации при наличии мест до 15.08.2024 – 1000 рублей.
- при регистрации при наличии мест на старте – 1100 рублей

Стартовый взнос с пенсионеров и инвалидов взимается, в размере 70%, старше 85 лет – символические 100 рублей, старше 90 лет – бесплатно + получает 1000 рублей.

Награждение

Первые три места (мужчины и женщин) в забегах получают призы

- Первые места получают призы в возрастных группах :
- моложе 40 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70-79 лет, 80 лет.
 - Возраст определяется по дате рождения (на дату проведения 01.09.2024)

Контрольное время

- Контрольное время на дистанциях – **2 часа**

VI. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители определяются по времени прохождения дистанции.
Всем финишерам мужчинам и женщинам вручаются медаль и диплом.
Награждение победителей и призеров пробега – на месте финиша.
Утешительные призы вручаются последним финишировавшим.
Поощрительные призы вручаются самому молодому и самому пожилому участнику пробега.
Призовой фонд формируется из средств стартового взноса.

VII. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Все расходы, связанные с участием в пробеге иногородних (проезд, питание и размещение), несут командирующие организации или лично участник.

Председатель клуба любителей бега «МИР» _____	Чирков А. Л. Тел 8-985-969-94-29
Главный судья марафона и пробегов _____	Рыбников В. Тел. 8-926-227-29-27
Технический инспектор трассы _____	Аксенов Г. Тел. 8-926-266-52-53